

MEDICINA



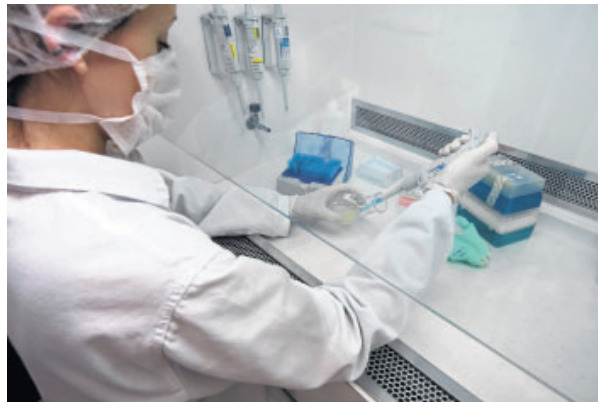
José Carlos Tosi

Orlando Costa Dias

Carlos Eduardo Sacomandi

# O futuro da medicina é a prevenção

Os profissionais da área são enfáticos: antes prevenir do que remediar. Embora a medicina tenha progredido bastante nas pesquisas sobre a cura de muitas doenças, procurar manter hábitos mais saudáveis, como sustentar uma dieta equilibrada de nutrientes e praticar exercícios físicos constantemente, tornou-se o remédio mais eficaz para a garantia de uma vida com qualidade. O que resta agora é aproveitar essa vontade de mudar, decorrente da virada do ano, para seguir à risca os conselhos de alguns especialistas que sabem o que estão falando.



## Tempos modernos

O século em que vivemos é marcado pela falta de tempo das pessoas, que dedicam grande parte da vida ao trabalho e acabam deixando de lado o mais importante: a própria saúde. De acordo com o cirurgião Orlando Costa Dias, a medicina ainda é curativa, ou seja, ela cuida das doenças. A expectativa para 2014 e também para os próximos anos é a prática de ações preventivas por meio da conscientização dos pacientes nos consultórios.

## Equipamentos de ponta

Ao mesmo tempo em que doenças decorrentes do sedentarismo acometem a população cada vez mais, as pesquisas trazem possibilidades de diagnóstico e de cura. Para o pneumologista Carlos Eduardo Sacomandi, o diagnóstico de doenças, como a asma e os pequenos tumores, é rapidamente feito por meio de equipamentos de ponta, como a tomografia computadorizada e o petscan. Entretanto, esses aparelhos ainda têm um custo bastante elevado e acabam encarecendo os exames.

O oftalmologista José Carlos Tosi, concorda com a visão de Sacomandi. Segundo ele, existem muitos aparelhos que subsidiam cirurgias e diagnósticos, mas os preços não são tão acessíveis. "Encontrei um aparelho que fazia, sozinho, praticamente metade da cirurgia de catarata, mas custava entre R\$ 1,5 e R\$ 2 milhões. Quanto custaria uma cirurgia de catarata com um aparelho desse tipo? É inviável.", acrescenta.

## Descobertas

Janeiro de 2014. Enquanto a maioria das pessoas curte as férias com a família, o mosquito da dengue aproveita a abundância das chuvas para se reproduzir. Pensando nisso, pesquisadores da área chegaram a uma descoberta importante: a crotalaria. É uma planta que espanta os mosquitos da dengue do ambiente em que está inserida. De acordo com o cirurgião Orlando dos Santos Dias, essa inovação pode se tornar popular a partir deste ano.



Dias informa que os principais males do século são a obesidade, a diabetes e os problemas cardíacos, doenças que afetam, principalmente, os jovens. Todas elas são decorrentes de hábitos sedentários. O oftalmologista José Carlos Tosi concorda com essa posição e conta ainda que tanto pessoas obesas quanto aquelas afetadas pela diabetes podem perder a qualidade da visão, caso encarem essas condições com negligência.



Entretanto, alguns equipamentos desenvolvidos recentemente têm preços mais baixos e já estão sendo utilizados nos consultórios. Os mais comuns são aqueles que auxiliam as cirurgias de catarata, uma lesão ocular que compromete a visão, como o facoemulsificador e o fenton. O primeiro deles é um aparelho que quebra e aspira o tecido danificado. Já o segundo, corresponde a um laser que auxilia também na quebra do mesmo tecido.

Para aqueles que desejam deixar os óculos de grau de lado, existe a cirurgia retroativa. De acordo com Tosi, o procedimento consiste em reconstruir as córneas com os graus necessários por meio do auxílio de um laser, o eximerlaser. Essa reestruturação das córneas funciona como lentes de contato permanentes, ou seja, sem ter de removê-las dos olhos. Segundo o cirurgião Orlando Costa Dias, em procedimentos tão delicados quanto esse, o equipamento O-ARM, uma espécie de tomógrafo que detecta qualquer irregularidade do corpo durante a cirurgia, vai ser cada vez mais utilizado.



Além disso, segundo o oftalmologista José Carlos Tosi, pesquisas mais recentes mostraram que as células-tronco, que conseguem se transformar em qualquer outro tecido, podem curar retinopatias, doenças que acometem as retinas dos olhos e que, até então, são consideradas incuráveis. "Acredito, portanto, que o futuro da oftalmologia e da medicina em geral está nas pesquisas sobre as células-tronco e, principalmente, na ação preventiva de cada um", conclui.

## O que você espera para 2014?



"Espero conquistar aquilo que Deus deixou reservado e vou entrar em 2014 com muita garra para estar cada vez mais presente na educação dos meus filhos".

**Bruna Nicolini**  
Empresária



"2014 vai ser um ano decisivo na minha vida. Vou me formar e entrar no mercado de trabalho. Espero que eu consiga um bom emprego e, com isso, caminhar com as próprias pernas".

**Caio Guilherme Figueiredo**  
Estudante



"Eu espero que a humanidade comece a pensar mais no amor em 2014. Essa é a essência da vida. Pretendo continuar seguindo esse lema, tanto na minha vida profissional quanto na pessoal".

**Daniela Taborianski**  
Psicóloga



"Eu sou aposentada. Então, eu pretendo viajar mais, conhecer lugares diferentes e dar mais atenção à minha família".

**Rosângela Prado**



"Em 2014, eu espero realizar meu grande sonho, que é ser piloto de avião. Já faço um curso e espero terminá-lo em breve".

**Giulín Arruda**  
Estudante



"Quero que eu e minha família continuemos com muita saúde, quero preservar o meu grande amor, que já está conquistado, e ter forças para enfrentar o desafio de criar o meu filho".

**Simone Grellet Pereira**  
Professora



"Na minha profissão, pretendo ser melhor do que sou hoje. Na vida pessoal, pretendo fazer de tudo para garantir a felicidade dos meus filhos. Não quero ter uma casa maravilhosa, muito dinheiro. Quero só garantir a felicidade dos meus filhos e de todos que estão a minha volta".

**Beatriz Ramos de Andrade**  
Psicóloga

Fotos: Douglas Reis