

Vitrine

ESPECIAL  **Jornal da Cidade**

Namorado



BAURU, sexta-feira, 6 de junho de 2014



20

PÁGINAS DE SUGESTÕES DE
PRESENTES, DICAS E LUGARES
PARA VOCÊ CURTIR
COM QUEM VOCÊ AMA

Provence
LINGERIE

Av Getúlio Vargas, 5-95
Av Duque de Caxias, 8-19
Bauru Shopping
Boulevard Shopping

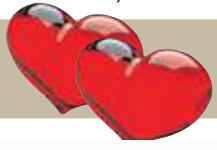
Outlet
Rod Marechal Rondon
km 327 - trevo de Agudos

provencelingerie.com.br

faça
o seu
jogo



#DIADOSNAMORADOS



É o amor...

Lá pelos idos de 1650, Blaise Pascal, físico, matemático, filósofo e teólogo francês dizia que "O coração tem razões que a própria razão desconhece". Pois é. Que atire a primeira pedra quem nunca fez alguma loucura por amor... Quem nunca se perguntou sobre as razões do amor...

Talvez por isso tenham até "inventado" uma maneira científica de explicá-lo através da "química do amor". Alguém quis saber por que o coração acelera, as mãos suam, o corpo treme quando se está perto do ser amado. Ou por que não saímos por aí nos apaixonando por todo mundo. Por que tem de ser aquele cara?

Os cientistas dizem que há explicação. E a "culpa" é da adrenalina, noradrenalina, feniletilamina, dopamina, oxitocina, serotonina e endorfinas. A dopamina produz a sensação de felicidade, a adrenalina causa a aceleração do coração e a excitação. A noradrenalina é o hormônio responsável pelo desejo sexual entre um casal... E por aí...

O fato é que não há reação química que explique, de fato, o amor. Amor não se explica, se sente, se vive... E todos os anos, o Dia dos Namorados chega para nos lembrar que, como uma planta, o amor precisa ser "regado" para não morrer. Neste ano, a comemoração cai no dia da abertura da Copa do Mundo. Mas não há desculpa para não investir num aconchego, num buquê de rosas vermelhas, num vinho ou num jantarzinho gostoso.

E para ajudar enamorados de todas as idades, o JC traz hoje um Vitrine Especial Dia dos Namorados com histórias de quem está começando a namorar – caso de Michelle Svicero e Guto Alves, juntos há 7 meses – ou de quem já "namora" há mais de 50 anos – como Neusa e Walter Paniza, casados há 53 anos.

O Vitrine Especial ainda dá dicas de presentes para ele e para ela e sugestões de comidinhas para ficar grudadinho no Dia dos Namorados – antes, durante e depois de Brasil e Croácia, em São Paulo.

Giselle Hilário

Não sabe o que comprar?
Nas páginas a seguir,
itens para
todos os gostos
e bolsos



As sem-razões do amor

Carlos Drummond de Andrade

Eu te amo porque te amo.
Não precisas ser amante,
E nem sempre sabes sê-lo.
Eu te amo porque te amo.
Amor é estado de graça
E com amor não se paga.
Amor é dado de graça
É semeado no vento,
Na cachoeira, no eclipse.
Amor foge a dicionários
E a regulamentos vários.
Eu te amo porque não amo
Bastante ou demais a mim.
Porque amor não se troca,
Não se conjuga nem se ama.
Porque amor é amor a nada,
Feliz e forte em si mesmo.
Amor é primo da morte,
E da morte vencedor,
Por mais que o matem
(e matam)
A cada instante de amor.

Vitrine Especial Namorados

Diretor Administrativo e de Marketing: Renato Delicato Zaiden
Diretor Industrial e de Tecnologia: Marco Antônio C. Oliveira
Diretor de Redação: João Jabbour
Jornalista Responsável: Giselle Hilário
Editor Executivo: João Pedro Feza
Editor de Fotografia: Quioshi Goto
Editor Gráfico e de Diagramação: Milton Bill Oliveira
Gerente Comercial e de Marketing: João Carlos do Amaral
Gerente de Vendas: Welber Augusto Pinto
Gerente de Tecnologia da Informação: Evandro Ferreira
Campanha
Gerente Industrial: Célio Marcos da Silva
Diretor de Arte Publicitária: Guilherme Bueno de Mello
Textos e reportagens: Mariana Gasparini
Jornal da Cidade de Bauru
Rua Xingu 4-44 – Bauru – SP
Fone (14) 3104-3104
<http://www.jcnet.com.br/>

oBoticário
Aqui a vida é linda

Neste Dia dos Namorados, garanta momentos de tirar o fôlego.

#tireofôlego
boticario.com.br/tireofolego

Getúlio Vargas: 3223-0442/ Tauste: 3206-4300/ Calçadão-Q2: 3232-1732 e Q7: 3232-1298/ Walmart: 3223-0692/ Mary Dora: 3237-4438
Boulevard Shop. Nações: 3233-7570/ Bauru Shopping: 3204-1633/ Confiança da Vila Falcão: 3204-4954/ Confiança Flex: 3203-5314

God
CALÇADOS E ACESSÓRIOS

Numeração até o 43

O amor aos seus pés!

Dia dos Namorados

Benedito Ribeiro dos Santos, 10-52 - Geisel / Tel.: (14)3202-8111

É o amor...



Michelle Svicero e Guto Alves: apaixonados

Como nos filmes, o destino uniu a consultora de moda e fotógrafa Michelle Svicero, 20 anos, e o estudante Guto Alves, 25. Os dois se conheceram em uma festa e já entraram como namorados. "No dia da festa, eu estava com um casal de amigos, mas tinha esquecido os meus documentos. O Guto já era amigo deste mesmo casal e conhecia os organizadores da festa. Por isso, entramos como namorados para que eu não fosse barrada na entrada", relembra aos risos Michelle.

E como namorados continuaram pelo resto da noite. Se conheceram, conversaram e acabaram ficando. Mas durante um mês saíram só como amigos. "Nos demos muito bem e acabamos ficando próximos um do outro. Até que em uma das vezes em que saímos - há uns 7 meses - ficamos de novo e estamos juntos até hoje", conta Guto.

Apesar da recente paixão, Michelle e Guto compartilham as coisas do dia a dia. Guto acaba ajudando a namorada na loja de roupas - da qual ela é dona. E sempre que um tem uma hora vaga na agenda, corre para ficar perto do outro. "Nos vemos todos os dias e somos muito companheiros. Acredito que dentro de uma relação um deve apoiar e ajudar sempre a outra parte."

■ Namoro no século 21

Quando perguntados sobre qual o desafio de se namorar hoje em dia, Michelle Svicero e Guto Alves são categóricos: confiança e diálogo. "A confiança é a base de tudo, ainda mais nos dias de hoje. E o diálogo é essencial para que o casal entenda os lados e as opiniões, mas muitas vezes esquecemos de praticá-lo", diz Michelle.

Como um relacionamento se trata de duas pessoas, os dois sempre buscam minimizar as

diferenças através do bom senso. "Somos bem diferentes em algumas coisas, mas sempre damos um jeito. Às vezes, até vamos a dois lugares para que ambos fiquem felizes", fala a consultora de moda.

Os jovens apaixonados garantem que a chave para um bom namoro é justamente pensar no bem do relacionamento. "Muitas vezes temos que deixar o orgulho de lado e pedir desculpas por coisas que nem fizemos, mas vale tudo para ver o bem do outro", finaliza Guto.

Descontos especiais para produtos selecionados com as etiquetas coloridas

*Etiqueta Verde:
desc. de 60%

*Etiqueta Amarela
desc. de 50%

*Etiqueta Azul
desc. de 30%

Estofados, poltronas, mesas de centro, almofadas, cortinas, cobre leito, lustres...

Traga este anúncio pra sua compra e ganhe um brinde especial!!

AV. GETÚLIO VARGAS, 21-97 F: (14) 3879-4030

*Para pagamento à vista

Eternos namorados



Douglas Fries

Foi no ano de 1959 que Neusa Cardoso Paniza, 77 anos, e Walter Paniza, 81 anos, se conheceram. E de lá para cá, nunca mais se separaram. O cupido que uniu os jovens apaixonados foi Jorge Geraldo, tio da Neusa.

“Na época, eu era auditor de uma firma e morava em São Paulo. Vim até Bauru para fazer uma vistoria e acabei conhecendo o Jorge, que era gerente da mesma empresa aqui na cidade”, conta Walter, comerciante aposentado.

Conversa vai, conversa vem, vendo que Walter era um bom partido para sua sobrinha, o tio encorajou o relacionamento dos dois. “Primeiro, trocamos cartas e fotos. Era uma época totalmente diferente. Tudo era mais romântico. Walter me escrevia de 15 em 15 dias e disse que se apaixonou quando lhe enviei uma foto minha”, relembra Neusa ao rir. “Ela é bonita até hoje”, completa o marido.

E se engana quem pensa que só a comunicação era barreira naquela época. Para um ver o outro, também não era fácil. “Sempre tinha alguém da família nos acompanhando no encontro. E como o Walter morava em São Paulo e eu em Bauru, ficamos dois anos namorando e nos vendo através das viagens de trem. Mas vale tudo por amor”, fala a professora aposentada.

O casal, que completou 53 anos de casados no dia 13 de maio - praticamente um mês antes do dia dos namorados - ainda se olha como se fosse a primeira vez.

Qual o segredo?

Neusa e Walter Paniza disse que não há fórmula mágica para um relacionamento duradouro. “Casamos em 1961 e fomos morar em São Paulo. Passamos muitas dificuldades no começo, mas sempre houve muito amor e paciência. Aliás, paciência esta é essencial num relacionamento”, afirma o casal, que tem uma filha e duas netas.

Perguntados sobre qual a receita para manter um relacionamento tão sólido e duradouro Walter responde: “É claro que o casamento não é sempre um mar de rosas e só amor não basta. Deve haver muito respeito, compreensão e tolerância”. Neusa completa: “E também acredito que a presença da fé seja muito importante na vida a dois”.

Neusa e Walter se consideram eternos namorados. “Estamos sempre celebrando. Saindo para dançar, para passear... Fazemos todas as coisas juntos. Acredito que a nossa maneira de viver é a receita para tanto tempo de casados”, finaliza Walter.

“Estamos sempre celebrando. Saindo para dançar, para passear...”

Walter Paniza

Mês de junho chega e não tem jeito. Tudo ao nosso redor fica um pouco mais vermelho-paixão por conta do Dia dos Namorados. E quem disse que só os solteiros comemoram a data? Enamorados de todas as idades - solteiros ou casados - aproveitam para trocar presentes e fazer - ou refazer - juras de amor. Caso de Neusa e Walter Paniza (foto)

justlove
sex shop
R. Rio Branco, 30-16
(14) 3206-0549
www.justlovesexshop.com.br

Aqui você encontra o presente do seu amor

Acerte no presente, como o Cupido te acertou!

MINHA ALMA GÊMEA,
MINHA CARA METADE,
MINHA PAIXÃO,
MEU PAR PERFEITO,
MEU AMOR,
MEU FINAL FELIZ.

elemental
presentes criativos
Av. Getúlio Vargas, 6-25 Loja 06
(14) 3245-7922

Presentes para ela e para ele.

Casa Burgo

10xR\$23,99
10xR\$14,99
10xR\$23,99
10xR\$19,99

• LOJA 1 - CALÇADÃO 1-81
• LOJA 2 - CALÇADÃO, 7-73
• LOJA 3 - CALÇADÃO, 1-70
• LOJA 4 - AV. N.S. DE FÁTIMA, 8-79

Tênis Olympikus
De R\$199,90 por
10x R\$9,99

DIA DOS NAMORADOS

Venha comemorar o Dia dos Namorados com um delicioso rodízio por apenas:

R\$49,90 Casal
R\$29,90 Individual
R\$15,00 Crianças de 6 a 10 anos

Mania de ESPETINHOS

Av. Castelo Branco, 10-51
(14) 3206-1330 /maniadeespetinhos
www.maniadeespetinhos.com.br

CRIANÇAS ATÉ 5 ANOS NÃO PAGAM!

Uva Verde

Dia dos Namorados
presentes criativos e promoções incríveis para você curtir com seu amor!

Curta nossa fan-page e descubra as promoções incríveis Uva e verde Bauru Shopping.

f /uevbaurushopping
Tel.: (14)3245-1700 - Bauru Shopping

Matéria_Beijo

Beijar faz bem!

Quem nunca imaginou ou aguardou um beijo de alguém que gostava? Ou suspira toda vez que aqueles beijos apaixonados aparecem nas cenas de filmes? Difícil imaginar nossas vidas sem receber ou sem dar um beijo, não é?

A verdade é que não existem relacionamentos amorosos sem beijos e são eles os grandes responsáveis pela possível continuidade da relação.

Além disso, não precisa ser nenhum especialista para saber que beijar melhora o humor e nos deixa mais felizes. Os lábios, além de possuírem um acúmulo de receptores e transmissores sensoriais, são a camada mais fina de pele do corpo humano - por isso quando beijamos as sensações sentidas são únicas. Então, beije muito!

Casados também beijam

Ou deveriam, pelo menos. Diferente da época arrebatadora do começo de namoro, a tendência é que – depois dos coraçõezinhos serem conquistados – o ato do beijo diminua um pouco.

Apesar do fato, não se pode deixar que ele desapareça da relação. O beijo é um laço, uma espécie de vínculo e deve ser preservado para que a relação nunca esfrie.

Proibido

Apesar de liberado hoje em dia, o beijo na boca já foi proibido em outros tempos. Pessoas eram presas por cometerem tal “crime”, cenas no cinema eram censuradas e, mesmo na intimidade, o beijo na boca era algo pouco aceitável.

Alguns tipos de beijos

1. **Beijo no rosto:** significa amizade. Mas é uma das formas mais antigas de demonstrar carinho.
2. **Selinho:** quando o casal encosta os lábios delicadamente fazendo um bico.
3. **Beijo aspirador de pó:** aquele profundo e sufocante e que tira o fôlego.
4. **Beijo francês:** o tradicional beijo de língua.
5. **Beijo reticências:** beijinhos rápidos e espelhados pelo rosto

A história do beijo

Não existe uma data certa para o surgimento do beijo na humanidade. Sabe-se que entre os romanos existiam alguns tipos de beijos. O trocado entre conhecidos, o trocado entre amigos íntimos e o beijo dos amantes.

O beijo, durante a antiguidade, fazia parte da demonstração de poder. Os nobres influentes podiam beijar os lábios dos imperadores, os menos poderosos beijavam as mãos, enquanto que os súditos tinham que beijar os pés.



'Felizes para sempre'



Homens e mulheres: planetas diferentes?

Manter um relacionamento duradouro está cada vez mais complicado, e muitos casais desistem do "felizes para sempre" por conta das inúmeras diferenças entre si. Mas não desista tão fácil assim! Talvez você e seu parceiro tenham escolhido um ao outro justamente pelas diferenças.

Ninguém é igual a ninguém, afirma o professor de psicologia da Unesp de Bauru, Sandro Caramaschi. Mas complementa: um casal se vincula pelas semelhanças. "Os casais que compartilham dos mesmos valores ou de projetos em comuns têm mais chances de construir uma longa caminhada juntos".

Na opinião do professor, a admiração também é um ponto importante na relação. "Quando admiramos o outro, investimos nessa pessoa porque acreditamos na contribuição e importância dela", afirma.

■ Minimizar as diferenças

Há diferenças de todos os tipos entre homens e mulheres, mas um dos segredos de um relacionamento saudável e duradouro é saber minimizar estas divergências para que elas não atrapalhem a vida do casal.

"Acredito que quando estamos com uma pessoa temos que saber quais são esses contrastes para que não haja nenhum problema na relação por conta deles", comenta o professor Sandro Caramaschi.

Segundo o professor, outra dificuldade dentro das relações que deve ser superada é a comunicação, já que qualquer relacionamento não se resume à paixão. "O diálogo e a compreensão são fatores essenciais na vida a dois, além do investimento de ambas as partes", conclui.





Restaurante Carmelita
de Parmegiana e Grelhados

Venha surpreender seu amor!

INFORMAÇÕES E RESERVAS
(14) 9 9858-2606

Al. Dr. Octávio Pinheiro
Brisola, 18-90

ATENÇÃO: Somente aos sábados no almoço, a partir das 11h30

O RESTAURANTE CARMELITITA ESTARÁ ABERTO PARA O JANTAR DO DIA DOS NAMORADOS

CARDÁPIO ESPECIAL

Filé Mignon a Parmegiana,
Nhoque com filé Mignon grelhado
Risoto de palmito e queijo
com filé mignon ou salmão Grelhado.

MUSICAL SERGINHO COM VOZ E VIOLA.





Célia Prado Boutique

Descontos Especiais Dia dos Namorados

Espaço Fashion – Agatha – Lança Perfume – Iorane – Regina Salomão – Morena Rosa e outras



Rua Júlio de Mesquita Filho 5-10 / Fones: (14) 3018-3877 / 3202-6015



Para uma data especial um presente especial!

Nas compras a partir de R\$ 30,00 você estará concorrendo a 2 convites para o cinema com pipoca e refrigerante*.

Oficina das Joias *Que contanto!*

Rua Araújo Leite, 31-5 Jd. Aeroporto - F. 3202-8606 / Rua Virgílio Malta, 3-53 - Centro - F.3016-7628

* filme e cinema a escolha do ganhador. Promoção válida de 20/05 a 12/06.



Dia dos Namorados



Maryellen
CALÇADOS

VISA Tudo em até 10x sem entrada e sem juros (preço de caixa)

R. Rio Branco, 9-43
F:(14) 3227-5553

*Promoção em 10x nos cartões visa e master, sem entrada e sem juros no preço de caixa.



Beijar faz bem!



Quem nunca imaginou ou aguardou um beijo de alguém que gostava? Ou suspira toda vez que aqueles beijos apaixonados aparecem nas cenas de filmes? Difícil imaginar nossas vidas sem receber ou dar um beijo, não é?

A verdade é que não existem relacionamentos amorosos sem beijos e são eles os grandes responsáveis pela possível continuidade da relação.

Além disso, não precisa ser nenhum especialista para saber que beijar melhora o humor e nos deixa mais felizes. Os lábios, além de possuírem um acúmulo de receptores e transmissores sensoriais, são a camada mais fina de pele do corpo humano - por isso quando beijamos as sensações sentidas são únicas. Então, beije muito!

Casados também beijam

Ou deveriam, pelo menos. Diferente da época arrebatadora do começo de namoro, a tendência é que - depois dos coraçõezinhos serem conquistados - o ato do beijo diminua um pouco. Apesar do fato, não se pode deixar que ele desapareça da relação. O beijo é um laço, uma espécie de vínculo e deve ser preservado para que a relação nunca esfrie.

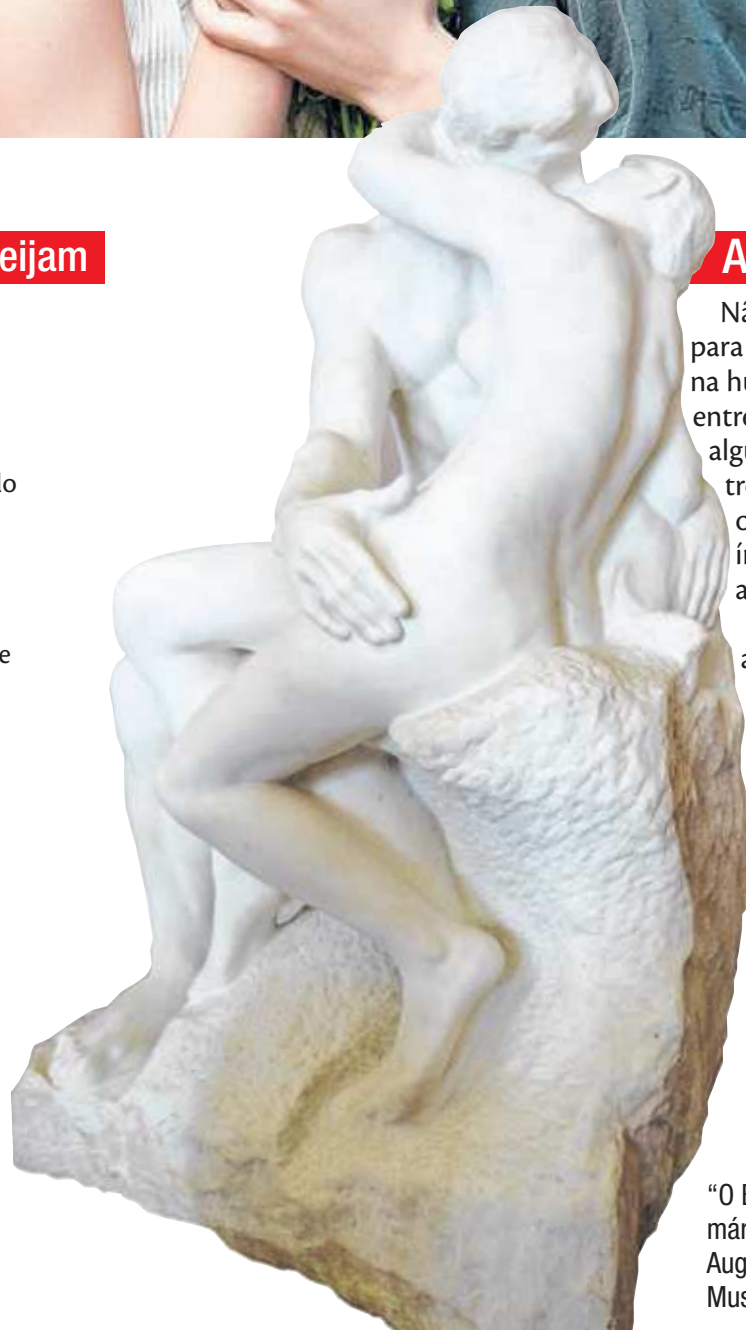
Proibido

Apesar de liberado hoje em dia, o beijo na boca já foi proibido em outros tempos. Pessoas eram presas por cometerem tal "crime", cenas no cinema eram censuradas e, mesmo na intimidade, o beijo na boca era algo pouco aceitável.

A história do beijo

Não existe uma data certa para o surgimento do beijo na humanidade. Sabe-se que entre os romanos existiam alguns tipos de beijos. O trocado entre conhecidos, o trocado entre amigos íntimos e o beijo dos amantes.

O beijo, durante a antiguidade, fazia parte da demonstração de poder. Os nobres influentes podiam beijar os lábios dos imperadores, os menos poderosos beijavam as mãos, enquanto que os súditos tinham que beijar os pés.



"O Beijo", escultura em mármore do artista realista Auguste Rodin atualmente no Museu Rodin, em Paris

Alguns tipos de beijos



Beijo no rosto significa amizade e é uma das formas mais antigas de demonstrar carinho



Selinho quando os lábios se encostam delicadamente fazendo um bico



Beijo aspirador de pó aquele profundo e sufocante, de tirar o fôlego



Beijo francês o tradicional beijo de língua



Beijo reticências beijinhos rápidos e espalhados pelo rosto

a yep!
apresenta:
O Cupido me acertou em cheio!
Estes e outros presentes criativos para o seu grande amor

Villaggio Mall Center - Av. Affonso José Avello, 14-45 Loja 9 Fone 3245-8301

MOTEL DAS NAÇÕES
O prazer mais perto de você!

Surprenda no Dia dos Namorados
Pernoite com café grátis a partir de R\$ 98,00

Av. Nações Unidas, quadra 47 - F. (14) 3203-2593

Neste dia dos namorados, aqueça seu amor!

SUPERMODAS
Moda jovem grande
confeccoes
Masculina e Feminina

Loja I: Rua Equador, 7-67
Jd. Terra Branca (14) 3276-4542
Loja II: Rua Capitão Gomes Duarte, 10-51 Altos da Cidade (14) 3245-3600

PLATOON
Adulto - feminino e masculino
Vista, Presenteie, Surpreenda...
Varias Marcas, Modelos e Preços!
em até 5X

R. Joaquim da Silva Martha, 17-75 F: 3214-4779

Sex Shop
10 ANOS!

ATENDIMENTO FEMININO

Ivone SEX SHOP
A intimidade vista com naturalidade

Acessórios, Cosméticos, Fantasias e Lingerie

R. Azarias Leite 6-42 / Fone: (14) 3214-4692
www.ivonesexshop.com.br

Acerte no presente

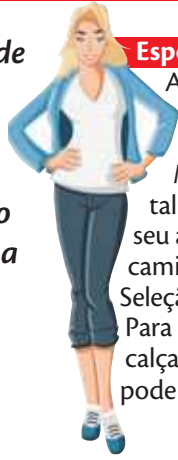
Pequenos detalhes no dia a dia indicam como presentear e agradar a pessoa amada

Dizem por aí que presentear é uma arte. E quando a ocasião é especial – como o Dia dos Namorados –, o frioziinho na barriga aumenta. Dez entre dez homens e mulheres têm medo de errar na hora da compra.

Mas presentear é muito mais fácil do que se pensa. Basta observar pequenas coisas do dia a dia para acertar em cheio. O que a pessoa amada gosta? Qual o estilo de vida? O que mais combina com ela? Nesta e nas páginas a seguir, algumas dicas.

Compre de acordo com a personalidade

A personalidade diz muito sobre alguém. Identifique a do seu parceiro e faça a escolha certa



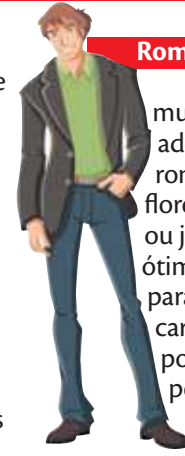
Esportistas

Aproveitando o clima da Copa do Mundo, que tal presentear o seu amor com a camisa da Seleção Brasileira? Para ela, aquela calça de academia pode cair bem



Fashion

Para aqueles que não dispensam estar na moda, que tal presenteá-lo com a peça do momento? Um tênis social para ele e um vestido longo para ela são ótimas opções



Românticos

Para as mulheres que adoram um romantismo, flores, lingerie ou joias são ótimas opções. Já para os homens, cartas ou porta-retratos personalizados.



Vaidosos

Não são só as mulheres que se importam com a aparência. Tem muito marmanjo por aí que gosta de se cuidar. Para estes, que tal um pós-barba ou um perfume? Já a mulherada adora um cremelho ou qualquer mimo de beleza



Nerds

Games, livros, séries ou objetos relacionados à tecnologia são ótimas opções para esse pessoal mais tecnológico



Gulosos

Sua namorada é chocólatra assumida? Seu namorado adora uma marca de cerveja? Experimente criar uma cesta personalizada

Pelúcia hipopótamo R\$ 88
Pelúcia coruja R\$ 83
Pelúcia pinguim R\$ 88
Pelúcia gato R\$ 83



Soutien preto R\$ 92



Calcinha estampada R\$ 75



Calcinha rosa R\$ 109



Soutien rosa R\$ 189

Onde encontrar:
Gisele Büdchen Intimates
SAC 0800-550018



Notebook LG S460 14" R\$ 1.759,56



Smartphone Samsung Galaxy Pocket Neo Duos R\$ 365,40



Notebook HP PS Consumer 14" R\$ 3.001,77



Tablet Samsung Galaxy Dual Core R\$ 724,50

Onde encontrar:
Net Alfa Computadores
(14) 3234-440
3664-1586



Chaveiro Romero Britto R\$ 64
Painel Romero Britto R\$ 45
Love Romero Britto R\$ 198



Jogo R\$ 65
Luminária R\$ 195
Porta-recados R\$ 21



Porta-retrato love R\$ 35
Painel love R\$ 45
Caixa love R\$ 62

Onde encontrar:
Uva & Verde
(14) 3245-1700
3245-1701



Sapato Dijean R\$ 104,40

Onde encontrar:
Maryellen Calçados
(14) 3227-5553



Salto Dakota R\$ 139,90

Onde encontrar:
Anna Bella Calçados
(14) 3238-7037
98110-6867



Bota Dakota R\$ 139,90

Bota Dakota R\$ 199,90



Salto Ramarim R\$ 189,90



O amor está no ar... Surpreenda quem faz seu coração bater mais forte!



f /SLAFashion
www.slafashion.com.br

L1-Falcão F. 3227-8256
L2 -Altos F. 3226-3310
L3 -Shopping F. 3214-4257

ESPECIAL NAMORADOS

Para ela

Que mulher não gosta de presente, ainda mais quando escolhido com carinho pelo seu grande amor? Nesta e nas páginas a seguir, algumas dicas.w

Tricot a partir de R\$ 99



Tricot Shoulder R\$ 98



Camisa Dudalina R\$ 249



Onde encontrar: Pedágio (14) 3223-5857



Bolsa Tommy Hilfinger R\$ 199



Colar R\$ 139



Brinco R\$ 249



Óculos R\$ 1495



Anel R\$ 199
Onde encontrar: Nair Santos Ótica E Joalheria (14) 3203-3531 3879-7764 3622-7311 (Jaú)

Blusa M. Officer R\$ 139
Calça couro M. Officer R\$ 298



Blusa M. Officer R\$ 118

Onde encontrar: M. Officer (14) 3879-9220

Camisa jeans M. Officer R\$ 298
Shorts paetê M. Officer R\$ 369



Caneca e lata R\$ 39,80

Onde encontrar: Spazio Presentes (14) 3223-4933



Almofada R\$ 76,80



Caneca e lata R\$ 36,80



Porta-retrato R\$ 77



Porta-joias R\$ 87,50



Porta-joias R\$ 79,50

Onde encontrar: Cristal Decorações (14) 3879-4029

Dia dos Namorados

Maryellen
CALÇADOS

VISA Tudo em até 10x sem entrada e sem juros (Preço de caixa)
MasterCard

R. Rio Branco, 9-43
F: (14) 3227-5553

*Promoção em 10x nos cartões visa e master, sem entrada e sem juros no preço de caixa.

Para ela



Blazer a partir de R\$ 239



Malharia a partir de R\$ 79



Bota de couro R\$ 299,90



Scarpin R\$ 199,90

Onde encontrar: **God Calçados** (14) 3202-8111



Camisas a partir de R\$ 139

Onde encontrar: **SLA Fashion** (14) 3214-4448 / 3227-8256



Jaqueta de couro ecológico Cavaleira R\$ 469



Bolsa Ellus R\$ 459

Onde encontrar: **Ellus Jeans Deluxe** (14) 32270016 / 3212-4866



Saia animal print John John R\$ 358

Onde encontrar: **Gaby Sampaio** (14) 3234-2552

Fronha travesseiro R\$ 59,90



COM A LUZ ACESAS!



Conjunto de taças R\$ 119

Onde encontrar: **Yep Presentes Criativos** (14) 3245-8301



Kit sushi R\$ 89,90



FOGÃO Grill
TEMPERADO RESTAURANTE

ALMOÇO ESPECIAL DIA DOS NAMORADOS

BRINDE PARA OS CASAIS!

ABERTO DE SEGUNDA A SÁBADO DAS 11H AS 14H

R. TENENTE JOÃO FIRMINO ALVES, 1-34 PQ. PAULISTA
F. (14) 3203-4015

•SELF SERVICE POR KILO
•CARNES GRELHADAS NA HORA

Dia dos Namorados 12/06

DMX Store

Revlon, Mac, Victoria Secret, NYX, Alice Salazar, Perfumes Importados

Rua Júlio Maringoni 12-25 Loja 03 / Fone (14) 3206-3837

Smile Motel
Onde o amor acontece

A partir de **R\$ 38,00**

R. Ten. João Firmino, 5-25 - Pq. Paulista
F. (14) 3203-1966

ESPECIAL NAMORADOS

Para ela



Soutien Hope
R\$ 129

Onde encontrar:
Hope Lingerie
(14) 3223-5325



Calcinha Hope
R\$ 72



Camisola Hope
R\$ 143



Colar ouro 18k
R\$ 329



Escapulário
R\$ 69



Ponto de luz
R\$ 49

Onde encontrar:
Santa Pérola
(14) 3223-0074



Almofada FOM
R\$ 95



Coração Music FOM
R\$ 132



Onde encontrar:
FOM
(14) 3245-7147

Rolo FOM
R\$ 119



Phero K - perfume afrodisíaco
R\$ 44,90



Tok Shock - gel vibrador
R\$ 39,90

Onde encontrar:
Ivone Sex Shop
(14) 3214-4692



212 Carolina Herrera 30ml
R\$ 139



Fantasy Britney Spears 50ml
R\$ 119

Onde encontrar:
Greyli
(14) 3234-3355



Pulseira
R\$ 71,90



Colar Lazara Designer
R\$ 135

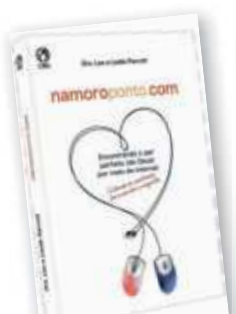


Brinco folhado
R\$ 58,40



Lenço xadrez
R\$ 44

Onde encontrar:
Oficina das Joias
(14) 3202-8606



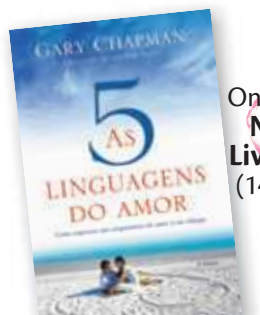
R\$ 19,90



R\$ 28,90



R\$ 24,90



Livro R\$ 28,90

Onde encontrar:
Nova Betel Livraria Cristã
(14) 3222-3128



Livro R\$ 27,90



Colar folhado
R\$ 52,90



Cintos a partir de
R\$ 103,40



oasis motel

Dia dos Namorados Inesquecível!

SEX SHOP

Rod. Bauru-Piratinga Km-5 (Continuação Av. Castelo Branco)
F: (14) 3236-2939
www.moteloasisbauru.com.br

Wi-Fi | moteloasis | ACEITAMOS OS CARTÕES | VISA | MasterCard

Dia dos Namorados

BIA moda

Agora para ele e para ela

As melhores marcas e os melhores preços
Em até 5X no cartão

R. Gerson França, 2-10 F: 3222-6399

ANDRÉ RIEU EM SÃO PAULO
4º Ônibus

Saída: 04/10/14

LESTE EUROPEU MAGNÍFICO!!!

12 Dias
Saída: 14/08/14

GRUPO **ITÁLIA, PORTUGAL E ESPANHA**

Saída: 17/09/14

acompanhamento desde o Brasil dos proprietários da agência
PISO TÉRREO DO BAURU SHOPPING
FONE: 3223-5003

TECHTUR
VIAGENS E TURISMO

techtur.turismo
www.techtur.com.br

Aproveite o dólar e euro baixos Câmbio congelado

Para ela



Prisioneira do amor R\$ 28



T-shirt selfie R\$ 78



Almo fada R\$ 50



T-Shirt Audrey Copa R\$ 60



Necessaire Copa - R\$ 35



Caneca Brasil R\$ 26



Almofada R\$ 35

Onde encontrar: DMX Store (14) 3313-7363



<p>PERFUME LA VIE EST BELLE LAMCÔME FEM. - 50 ml R\$ 369,90</p>	<p>SOFISTICAÇÃO CHAMPAGNE Perrier-Jouët Brut - 750 ml</p>	<p>SABONETE / HIDRATANTE</p>	<p>PERFUME POLO MASC. 50 ml R\$ 208,90</p>
<p>KIT'S E CESTAS PERSONALIZADAS!</p>	<p>PERFUME MERCEDES BENZ MASC. - 75 ml R\$ 274,90</p>	<p>CANETAS SHAEFFER (vários modelos)</p>	<p>KIT'S DE VINHO</p>
<p>PERFUME CHANEL COCO MADMOISELLE FEM - 100 ml SOB CONSULTA</p>	<p>CANIVETE VICTORINOX (vários modelos)</p>	<p>SABONETE LÍQUIDO</p>	<p>COMPRANDO Nacionais & Importados 1989 O Presidente de Bauru e região</p>

Praça Portugal, 2-22 Bauru
www.comprando.com.br | (14) 2108-7000



Polo Aleatory R\$ 174



Jaqueta Aleatory R\$ 420

Onde encontrar: Aleatory (14) 32457304



Polo Aleatory R\$ 139



Corsário Nike a partir de R\$ 119,90



Tênis Asics Nimbus 15 R\$ 599,90

Onde encontrar: Globo Sports (14) 3366-5557 3366-5558

UMA DATA PERFEITA PARA SONHAR ACORDADO, SE DERRETER DE AMOR E ATÉ PERMITIR QUE O FRIO NA BARRIGA DOMINE A GENTE.

FELIZ DIA DOS NAMORADOS.

FORUM
BAURU SHOPPING - (14) 3202-9782

ESPECIAL NAMORADOS

Para ela

Esfoliante Artezanalle R\$ 39,90



Hidratante Artezanalle R\$ 29,90



Onde encontrar: Vitaderm (14) 3227-7900

Hidratante para a pele R\$ 80



Asics Gel Sendai R\$ 699

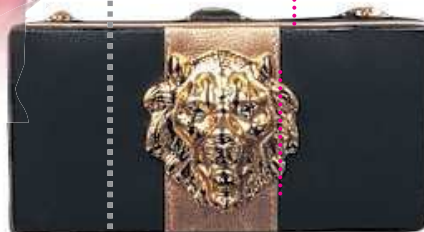


Nike Flex 2014 R\$ 249

Onde encontrar: NB Sports (14) 3234-2851



Clutch R\$ 999



Blusa R\$ 389



Bota Arezzo R\$ 349,90

Onde encontrar: Arezzo (14) 3234-7873 (14) 3011-4722



Sapato Arezzo R\$ 299,90



Sapatilhas Arezzo R\$ 169,90



Sapatilha R\$ 329



Case iPhone R\$ 89



Saia R\$ 329



Macacão R\$ 689

Onde encontrar: Bob Store (14) 3223-0373



Livro R\$ 39,90

Onde encontrar: Jalovi (14) 2106-0700 3224-3161



Livro R\$ 26,90



Onde encontrar: Provence Lingerie (14) 3234-7850 3214-4890

Calcinhas da Copa R\$ 10

Soutien R\$ 57,60 Calcinha R\$ 29,90



Perfume Flowers Kenzo 30 ml R\$ 139

Onde encontrar: DMX Store (14) 3206-3837



TOMMY HILFIGER

ARMANI JEANS

Namorados

GANT

RICARDO ALMEIDA

Calvin Klein Jeans

DIESEL

MKM mens wear

VR SÃO PAULO

MANDI

DEMOCRATA

DUDALINA

Timberland

RICHARDS

Para ele

Presente também é uma forma de demonstração de amor. Escolha aquele que você acredita que tenha a ver com o parceiro e boa comemoração!



Camiseta Brasil
R\$ 159

Onde encontrar:
Gaby Sampaio
(14) 3234-2552

Calças masculinas a partir de R\$ 269



Tênis Osklen
R\$ 447



Camisa xadrez John John
R\$ 298



Calça jeans Calvin Kein R\$ 199
T-shirts R\$ 99



Calça jeans Timberland R\$ 209
Polo Timberland R\$ 129
Bota Timberland R\$ 479



T-shirt Calvin Klein R\$ 99
Chinelos Calvin Klein R\$ 69 MKM



Camisa Dudalina R\$ 319



T-shirt Tommy Hilfiger R\$ 109

Onde encontrar:
MKM
(14) 3234-9703
3223-5857



Polo VR R\$ 99



Cardigã M. Officer R\$ 139



Relógio Orient R\$ 1.200

Onde encontrar:
Nair Santos
Ótica e Joalheria
(14) 3203-3531



Porta-retrato R\$ 58

Onde encontrar:
DMX Store
(14) 3313-7363



Camisa Ellus R\$ 89

Onde encontrar:
Ellus Jeans Deluxe
(14) 3227-0016 / 3212-4866



Caneca R\$ 26



Almofada R\$ 50

Onde encontrar:
M. Officer
(14) 3879-9220

Calça M. Officer R\$ 159



Dia dos Namorados

PRESENTES a partir de R\$ 49,00

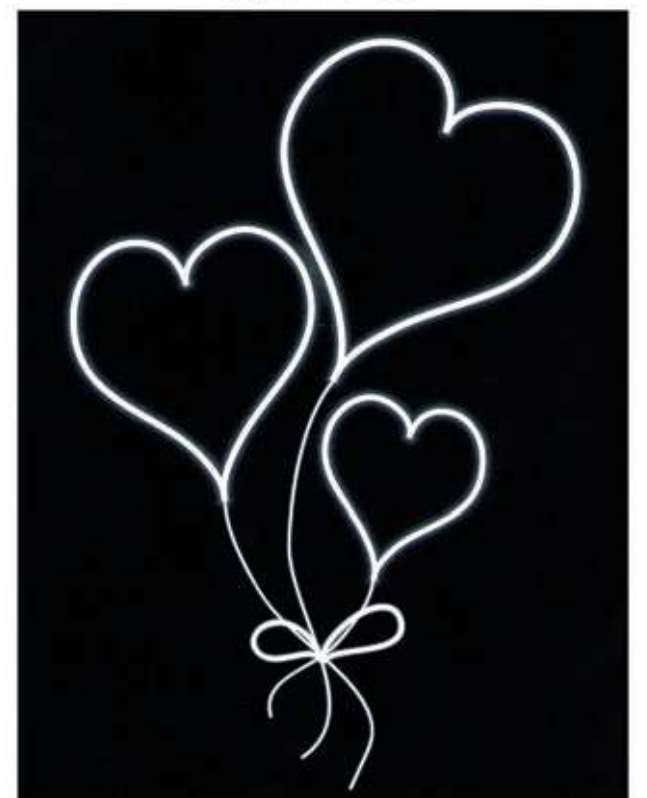
*ATÉ 10X SEM JUROS



M.OFFICER

LOJA 1: RUA ANTONIO ALVES 30-12, VL. AEROPORTO
LOJA 2: BAURU SHOPPING - ANEXO A PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO

AREZZO



NAMORADOS 2014

• **Bauru Shopping** •

(14) 3234-7873 • www.arezzo.com.br

Apaixone-se
Reserve para o seu amor um jantar apaixonante!



Reservas para 11 e 12 de junho
Opção para os apaixonados pela copa

Fone: 3234-6617 / 98141-6868
Nações Unidas, 26-19

ESPECIAL NAMORADOS

Para ele

Lixeira para carro R\$ 42,90



Onde encontrar:
Yep Presentes Criativos
(14) 3245-8301

Porta retrato gravador R\$ 94,90



Conjunto de taças R\$ 119



Almofada R\$ 59,90



Almofada R\$ 59,90



Almofada Pinguim R\$ 69,90
Porta-retrato R\$ 29,90

Onde encontrar:
Elemental Presentes
(14) 3245-7922

Agasalho Nike a partir de R\$ 199,90



Tênis Asics Sendai R\$ 699,90

Onde encontrar:
Globo Sports
(14) 3366-5557
3366-5558

Camisas Nike a partir de R\$ 99,90



212 Men Carolina Herrera 250ml R\$ 129



Ferrari Black 75ml R\$ 110



Onde encontrar:
Greyli
(14) 3234-3355

Calça jeans R\$ 149
Jaqueta jeans R\$ 260



T Shirt R\$ 69

Camisa R\$ 69

Onde encontrar:
Usare
(14) 3226-3177

Sapato Dijean R\$ 104,40



Onde encontrar:
Maryellen Calçados
(14) 3227-5553



12/06 dia dos Namorados

ELLAS

FLORES

Quando Faltam Palavras as flores falam!

Rua XV de Nove, bro, 6-59- Centro /F: (14) 3234-4933

Saber amar...
...é saber deixar alguém te amar!

Neste dia dos namorados emocione com presentes Santa Pérola!

Santa Pérola
JÓIAS E SEMI JÓIAS

AV. GETÚLIO VARGAS 19-150 BAURU - SP
T. 14 3223-0074 WWW.SANTAPEROLA.COM.BR

ESPECIAL NAMORADOS

Para os dois



Carteira Romero Britto R\$ 133



Caixa de maquiagem R\$ 212



Mini escultura R\$ 99,90



Caneca Romero Britto R\$ 139,90



Camisola R\$ 69,90



Bloco MDF R\$ 49,90



Salto Crysallis R\$ 149,90



Bota Dakota R\$ 239,90



Salto Via Marte R\$ 199,90

Onde encontrar: Casa Burgo (14) 3232-4734



Sandália Cravo e Canela R\$ 139,90



Conjunto joia R\$ 235

NATHALIA NISPECK

Dia dos Namorados

MORENA ROSA

MARIA VALENTINA | CANTÃO RESERVA NATURAL

Rio Branco, 27-12 / F. 3227-7442

Villa Elegância

LOVE

Botas e coturnos a partir de 6x R\$ 24,98 COURO

parc. até 6x nos cartões

Rua Agenor Meira, 8-83 - Centro (14) 3214-4357 estacionamento à Rua Bandeirantes, 9-30 - Bauru

515 Desde 1985 Pizza & Bar

UM DELICIOSO JANTAR ROMÂNTICO À LUZ DE VELAS

Reservas: **3223-8515**

Rua Antônio Garcia, 8-65 - Vila Universitária

Declare seu Amor!

MÊS DOS **NAMORADOS**

Par de Aliança (A250) Tam. 18 ao 28. A partir de R\$ 468,00 à vista 12X R\$ 39,00

Anel em Ouro 18k e Zircônia. R\$ 374,00 ou 12X R\$ 31,15

Escapulário em Ouro 18k. R\$ 438,00 ou 12X R\$ 36,50

Óculos Ray Ban Aviador (várias cores). a partir de R\$ 399,00

Anel em Ouro 18k e Diamante. de R\$ 890,00 por R\$ 596,00 ou 12X R\$ 49,65

Relógio Orient (Mbss1155). R\$ 180,00 ou 12X R\$ 15,00

Relógio Orient (fem.). R\$ 288,00 ou 12X R\$ 24,00

tudo em **12X** sem juros

Bauru Shopping - (14) 3202 8283
Getúlio Vargas, 8-38 - (14) 3879 5639
Batista de Carvalho, 6-19 - (14) 3212 2170

Boulevard Shopping Nações - (14) 3233 7410
Batista de Carvalho, 6-74 - (14) 3312 0303

GOLD SILVER
Sempre Presente

www.goldsilver.com.br

ESPECIAL NAMORADOS

Para os dois



Preguiça R\$ 170
Camiseta R\$ 49
Bola R\$ 169



Puff Bola R\$ 359
Almofadas camisetas R\$ 125 cada
Rolo caipirinha R\$ 83

Onde encontrar:
FOM
(14) 3245-7147



Almofadas para viagem R\$ 123 cada



Sapatênis Pegada R\$ 159,90



Sapato Ferracini R\$ 239,90

Onde encontrar:
Anna Bella Calçados
(14) 3238-7037 / 98110-6867



Tênis Mizuno R\$ 449,90



Tênis Olympikus R\$ 299,90



Sapatênis Ailaty R\$ 129,90

ESCOLHA A FRAGRÂNCIA QUE ENCANTARÁ SEU AMOR

Grey Li Perfumaria

Rua 13 de Maio, 14-06 - Bauru/SP
Tel: (14) 3234-3355 | www.greyli.com.br

Neste Dia dos Namorados entre no Clima da copa com

Anna Bella Calçados

Nas compras acima de R\$ 100,00 leve uma camiseta da Copa (Nike) por R\$79,90.

Rua Carlos de Campos, 9-68 - V. Faicão - Bauru-SP Fone: 3238-7037

NOVIDADE!
Marca Espanhola
Dezigual

Dudalina - Carmim - Cholet - Spezzato - Lucidez

Lourdes Boutique

LOJA 1: Av. Nossa Sra de Fátima, 3-159 - (14) 3226-2139 / 3223-5687



Conjunto de caipirinha R\$ 110



Canecas heróis R\$ 35 cada



Luminária com amplificador R\$ 220

Onde encontrar:
Uva & Verde
(14) 3245-1700 / 3245-1701



Cofre Batman R\$ 80
Squeeze super herói R\$ 55
Copo com canudo R\$ 28
Caneca R\$ 28



Vitrola maleta R\$ 850



Surpreenda a Sua Diva! Dê Vale Presente Diva Paulista

Nas compras acima de R\$100,00, concorra a um Jantar Romântico!

Informações:

f /divapaulista

SEGUNDA A SEXTA
DAS 10H ÀS 19H

SÁBADO
DAS 10H ÀS 17H



ESPECIALIZADA EM
MODA PLUS SIZE • MODA GRANDE



*Promoção válida para compras acima de R\$100,00

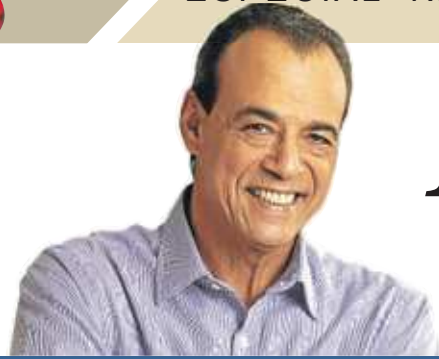
LOJA: Amadeu Sangiovani, 8-55 loja 1 Jd. Dona Sarah Bauru/SP (14) 3214-3896

Dona Branca
A CASA DO CAMARÃO!

DIADOS NAMORADOS

Neste dia dos Namorados, traga seu amor para saborear uma deliciosa porção de camarão crocante e a milanesa!

Boulevard Shopping Nações - (14) 3222-5624



De acordo com o signo

Os astros podem ajudar quem não sabe como presentear. Os signos dizem muito sobre a pessoa. Veja as dicas de João Bidu



ÁRIES (21/3 a 20/4)
Este signo adora ganhar artigos que combinem com o seu jeito esportivo e informal de ser, principalmente se eles derem um tom marcante ao visual. Opções como óculos escuros, acessórios esportivos e CDs. O importante é ser original.



TOURO (21/4 a 20/5)
Os taurinos não abrem mão do seu jeitinho sofisticado, por isso, a pessoa deste signo vai adorar ganhar coisas luxuosas de presente. Objetos com um toque de sensualidade também fazem sua cabeça. Um bom livro que ele ou ela estejam a fim de ler ou uma camiseta bem legal são ótimas dicas.



GÊMEOS (21/5 a 20/6)
Geminiano adora ganhar objetos divertidos para o quarto como, por exemplo, porta-retratos engraçados. Eles adoram estar bem-informados, por isso, assinatura de revistas ou jornais é um ótimo presente. O signo também é apaixonado por música. Um CD ou DVD legal não terá erro.



CÂNCER (21/6 a 21/7)
O canceriano vai adorar presentes personalizados. Como Câncer é sensível, presentes românticos acompanhados de um cartão especial serão bem-vindos. Prepare uma cesta caprichada com o que aquilo que a pessoa mais gosta ou um álbum de fotos com momentos especiais de vocês.



LEÃO (22/7 a 22/8)
Perfumes e presentes relacionados à beleza fazem o maior sucesso com este signo. Um jantar especial com direito a uma peça de teatro ou um filme interessante também será ótimo. Porém, os leoninos gostam de dar presentes de qualidade e, por isso, esperam receber o mesmo, ok?



VIRGEM (23/8 a 22/9)
Como esse signo é organizado, os presentes que o ajudem nessa tarefa podem ser bem-vindos. Dão valor àquilo que se relaciona ao conhecimento, como livros, assinatura de revistas e agendas. Além disso, os virginianos adoram se cuidar. Kits com hidratantes, loção pós-barba ou perfumes são boas opções.



LIBRA (23/9 a 22/10)
Arrase presenteando o libriano com roupas descoladas e acessórios charmosos, como uma carteira bem legal. O bom gosto desse signo deve ser levado em conta na hora de presentear. Além disso, é importante lembrar que o cara valoriza a beleza. Se optar por um presente que o deixe mais gato, não tem erro!



ESCORPIÃO (23/10 a 21/11)
Invista em um filme, objetos com um toque místico ou, ainda, em um bom perfume. Fragrâncias sensuais e um DVD com filme de suspense são a cara dos escorpianos! Mas deixe que o presente venha de surpresa, assim a companhia vai amar!



SAGITÁRIO (22/11 a 21/12)
Artigos que tenham um gostinho de aventura são opções certeiras. Um par de tênis legal ou acessórios que estejam ligados aos esportes radicais têm tudo a ver com os sagitarianos. Além disso, este signo adora ganhar coisas descontraídas.



CAPRICÓRNIO (22/12 a 20/1)
Objetos para o quarto, um relógio bacana e outros presentes úteis são a cara desta pessoa. Capricórnio gosta de coisas duráveis e, de preferência, que tenham grande utilidade. Uma garrafa de um bom vinho também vai agradar em cheio. Para não errar, evite presentear com peças muito pessoais, como roupas e calçados.



AQUÁRIO (21/1 a 19/2)
Tudo o que seja original e dado de coração costuma agradar esse signo. Aposte em um boné, bolsa ou mochila de um modelo bem descolado e moderno. Os aquarianos também adoram cartões e lembrancinhas.



PEIXES (20/2 a 20/3)
A simplicidade é o primeiro requisito para que um presente agrade esse signo. Eles vão amar algo feito por você, como um cartão ou um CD com uma seleção de músicas românticas. Além disso, estas pessoas curtem objetos artesanais, artigos místicos e coisas simples, mas que agregam valor.

Até **10x SEM JUROS***

NOVA AREZZO | BOULEVARD SHOPPING NAÇÕES (14) 3011-4722

*Parcela mínima de R\$ 30,00. *Somente no cartão de crédito. Promovido de 26/05/2014 a 12/06/2014.

DIA DOS NAMORADOS

Butterfly MODA

Moda e Moda Plus Size
De 01 a 11/06
a loja toda com
11% desc
a vista

Bauru Shopping piso alimentação / F: 3245-2063

SEVEN

Cabeleireiros - Manicures - Esteticistas

Atendemos **Pé e Mão**
SEM HORA MARCADA

Das 9h às 19h
Rua Eng. Saint Martin, 23-53
3243-7772 / 99874-1867
f Hair Seven



Suas Atitudes Me Faz Te Amar!

Dia dos Namorados

Nair Santos LOOK *Infinito*

ÓTICA E JOALHERIA | ÓTICA, JÓIAS E ACESSÓRIOS

Galeria Tauste | Galeria Confiança Flex | Confiança Sup. Jaú
(14) 3879-7764 | (14) 3203-3531 | (14) 3622-7311





Receitas para bater um bolão



Gabriela Cantão

Quilsh Goto

Risoto de tomate

Ingredientes:

- 500g de arroz arbório
- 200g de tomate seco
- 100g de tomate cereja
- 100g de manteiga
- 250g de parmesão ralado
- 1 xícara (chá) de vinho branco
- 1 unidade de cebola picada
- 1 dente de alho esmagado
- 4 tabletes de caldo de legumes
- 2l de água

Preparo:

Dissolva os tabletes de caldo de legumes em 2l de água e reserve. Derreta a manteiga, refogue a cebola e o alho. Coloque o arroz, mexa por cinco minutos, e acrescente o tomate seco. Pare de mexer, adicione o vinho e espere evaporar. Acrescente o caldo aos poucos, mexendo sem parar por aproximadamente 23 minutos. Depois de pronto, acrescente o queijo e os tomates cereja. Se desejar, adicione algumas folhas de rúcula e castanha-do-pará triturada por cima.



Aproveitando que o Dia dos Namorados e a abertura da Copa do Mundo caem no mesmo dia, que tal unir o útil ao agradável e preparar algumas receitinhas para acompanhar o jogo junto do seu amor? E se engana quem acha que só as mulheres precisam ir à cozinha preparar alguma coisa. A seguir, a nutricionista Gabriela Cantão passa receitas fáceis – e algumas afrodisíacas – para que o time masculino não tenha desculpas e também entre em campo no quesito culinário. Mas lembre-se: de nada adianta receitas que agucem os sentidos se o ambiente não está propício para o romantismo. Antes de mais nada, um jantar romântico começa com a escolha da pessoa certa - aquela que independentemente da receita faça seu coração bater mais forte.

Fondue de chocolate com frutas tropicais e silvestres

Ingredientes:

- 300g de chocolate ao leite
- 300g de chocolate meio amargo
- 50ml de leite integral
- 50ml de conhaque
- 200g de morango
- 200g de mirtilo (blueberry)
- 200g de cereja
- 200g de abacaxi
- 250g de uva Thompson
- 200g de kiwi
- 200g de banana-prata

Preparo:

Derreta o chocolate em banho-maria. Acrescente o leite e o conhaque. Mexa até ficar com uma textura quase como a de um mousse. Coloque numa panela própria para fondue. Disponha as frutas picadas em um recipiente e sirva.



ACERTE O ALVO NO DIA DOS NAMORADOS PRESENTEI-A COM UM MD

até **70%** de desconto

Antonio Alves, 15-70 - Bauru - SP
Tel.: (14) 3234-6551

Comemore o Dia dos Namorados na Extravagance Lingerie

20% off Lingerie sensual
30% off Sex shop

Loja 1/Atacado: Rua Benedito Ribeiro dos Santos, 12-35 Pres. Geisel
Tel.: (14) 3203 0479 Loja 2/Varejo: Avenida Getúlio Vargas, 4-33 Vila Mariana Tel.: (14) 3206 1168

DIA DOS NAMORADOS É NA GLOBO SPORTS

TÊNIS GEL NIMBUS 15 10x R\$59,99

MOCHILAS a partir de R\$79,90

BERMUDAS DE PASSEIO a partir de R\$59,90

AGASALHOS SPEEDO E NIKE a partir de R\$199,90

BICICLETA ERGOMÉTRICA magnética horizontal De R\$899,00 Por 10x R\$139,90

ELÍPTICO magnético computadorizado De R\$699,00 Por 10x R\$139,90

TODA LINHA DE SUPLEMENTOS MELHORES MARCAS E PREÇOS

CAMISETA CASUAL a partir de R\$59,90

BONÉS a partir de R\$49,90

CAMISA OFICIAL BRASIL A partir de R\$99,90

CAMISA CORINTHIANS 3 2014 R\$229,90

LINHA COMPLETA DE CONFEÇÕES FITNESS a partir de R\$79,90

7 setembro esq. c/ Azarias Leite | 14 3366-5557 | Getúlio Vargas 8-19 | 14 3366-5558

Receitas para bater um bolão

Para aquele casal que não sai da linha nem em dia de comemoração, a nutricionista Gabriela Cantão ensina receitas saudáveis e fáceis de fazer.



Macarrão integral com cogumelos

Ingredientes:

- 150 g de macarrão integral
- 200 g de cogumelo Shimeji
- 2 colheres (sopa) de cebolinha picada
- 1 colher (sopa) de shoyu light
- 1 colher (sopa) de margarina light
- papel manteiga, o quanto baste para o papillote

Preparo:

Coloque 2 litros de água numa panela grande e leve ao fogo para ferver. Ligue o forno em temperatura média (180 graus). Lave os cogumelos em água corrente. Reserve. Separe uma folha de papel manteiga do tamanho de uma folha sulfite. Coloque os cogumelos, a cebolinha picada e o shoyu no centro da folha de papel manteiga. Dobre o papel, fazendo um envelope e aperte bem todas as pontas para que o molho não vaze. Leve ao forno pré-aquecido por 20 minutos. Quando a água ferver, cozinhe o espaguete, misturando algumas vezes. Escorra quando estiver "al dente".

Coloque a massa numa travessa. Retire os cogumelos do forno, coloque-os numa tigela e acrescente a margarina. Misture bem e disponha sobre o macarrão. Sirva imediatamente.

Crepe de frutas vermelhas

Ingredientes:

- 250 ml de leite desnatado
- 1 xícara (chá) de farinha de trigo tradicional
- 1 xícara (chá) de farinha de trigo integral
- 2 ovos
- 1 pitada de sal
- Óleo de canola/ ou girassol

Recheio

- 90g de geleia de frutas vermelhas
- Amoras
- Framboesa
- Morangos

Preparo:

Bater o leite, as farinhas, os ovos e o sal no liquidificador. Aquecer o óleo de canola em uma frigideira. Despejar uma concha pequena da massa na frigideira. Moldar em formato de círculo, virando a massa até que ambas as partes fiquem coradas. Recheiar com a geleia de morango e as frutas.



Risoto de shitake, alho poro e aspargos

Ingredientes:

- 300 g de arroz arbório (para risoto)
- 8 shitakes médios hidratados em fatias
- ½ talo de alho-poró em rodela finas
- 1 cebola média picada
- 3 colheres de sopa de aspargos
- 1 taça de vinho branco
- 1 cubo de caldo de legumes
- 2 dentes de alho amassados
- 4 colheres (sopa) de azeite
- 3 colheres de sopa de requeijão light
- Um bom pedaço de queijo meia cura ralado
- Salsa picada



Preparo:

Em uma panela leve ao aquecimento 1 ½ litros de água com um cubo de caldo de legumes (o caldo de legumes tem que permanecer aquecido durante todo o preparo do risoto). Em uma panela grande coloque o azeite e deixe esquentar bem. Adicione a cebola e o alho picadinhos, e o sal. Deixe refogar até que a cebola esteja bem douradinha. Adicione os cogumelos e refogue por 1 minuto. Adicione o alho-poró e refogue por mais um minuto. Em seguida coloque o arroz

e refogue bem por alguns minutos. Adicione o vinho e cozinhe até reduzi-lo quase que totalmente. Adicione a água que usou para hidratar o shitake, tomando cuidado para não colocar o pozinho que fica no fundo do recipiente. Cozinhe até reduzir bem o caldo. Vá adicionando aos poucos o caldo de legumes sempre mexendo o risoto para não grudar no fundo da panela. Quando o arroz estiver cozido, adicione o requeijão. Mexa bem e adicione o queijo ralado, sempre mexendo.

Casa da Panqueca Dia dos Namorados **AQUEÇA SUA NOITE AQUI!**

FAÇA SUA RESERVA ANTECIPADAMENTE E GARANTA A SUA NOITE!

Pça. Portugal 3-60
casadapanqueca.com.br

Reservas • Delivery
3234-9420 / 3879-8420

Atendimento: terça a Domingo a partir das 19h • * área de entrega restrita

Loft Drive **NO DIA DOS NAMORADOS, SAIA DA ROTINA!**

Bagdá Texas Tóquio

AR CONDICIONADO
CADEIRA ERÓTICA • SEX SHOP

Rod. Bauru/Piratininga, Km 5,3 (Continuação Av. Castelo Branco)
(14) 3236-2077 • www.loftdrive.com.br

wi-fi | f | loftdrivemotel

ACEITAMOS OS CARTÕES

SCHUTZ LOVES YOU

DESCONTOS ESPECIAIS

20% À VISTA*

10% PARA DIVIDIR EM ATÉ 5x

SANTOPI
Bauru Shopping
Tel. (14) 3234-5758

*no cheque ou dinheiro.

Dia dos Namorados

Presenteie com Amor Pacotes Especiais

Nilce Coiffeur

♥ Mega hair	♥ Ala Social - Cabelo
♥ Preparação de Noivas	♥ Salão Masculino
♥ Banho de Ofurô	♥ Circuito Fechado de televisão
♥ Recondicionamento térmico	♥ Depilação e Massagem
♥ Café	♥ Maquiagem
♥ Coffee Break	♥ Limpeza de pele

Rua Rio Branco, 32-26 - Bauru/SP Fone: 14 3223-0736
www.nilcecoiffeur.com.br nilce.coiffeur@terra.com.br

“Várias formas de demonstrar seu amor em um só lugar”

Seu amor merece Tânia!

TANIA BOUTIQUE

www.taniaboutique.com.br Rua Julio de Mesquita Filho 1-70 Bauru SP 14 3234-1476

Atmosfera especial

Dicas rápidas para que você faça do seu Dia dos Namorados o melhor de todos



Para elas

- Durma bem para acordar bem. Ninguém merece ficar o dia todo com cara de cansada ou com olheiras, ainda mais para comemorar a data.
- Planeje alguma surpresa que o companheiro vá gostar, como fazer o jantar você mesmo ou presenteá-lo com algo que ele queira fazer tempo.
- Como a data é especial, faça algo diferente. Cuide dos cabelos, faça as unhas, uma bela maquiagem e invista em roupas novas. Se cuidar para o outro também é uma demonstração de amor.
- Quanto ao presente, escolha algo que combine com o parceiro, que seja "a cara dele". Nessas horas conhecer o gosto da pessoa é fundamental para acertar em cheio.

Para eles

- Surpreenda sua namorada comprando balões, encomendando um buquê, presenteando-a com pequenos mimos durante o dia ou, quem sabe, escrevendo uma carta de amor para ela. Sim, carta. Torpedos ou WhatsApp não são nada românticos.
- Quem disse que só as mulheres precisam se arrumar? Apare a barba, vista-se do jeito que ela gosta e passe seu melhor perfume.
- Acerte o presente! Muitos homens têm mania de perguntar o que as mulheres querem ganhar. Observe os gostos e vontades de sua namorada ou esposa e arranque suspiros.
- A abertura da Copa do Mundo cai bem no Dia dos Namorados! E agora? Não entre em pânico. A transmissão começa às 15h15 e o jogo deve acabar lá pelas 19h. Faça uma surpresa no almoço e convide-a para assistir ao jogo com você. Quem sabe vocês estendam a comemoração e ela até comece a gostar de futebol.

Guia de sobrevivência para a Copa do Mundo

Para pesadelo de muitas mulheres, o Dia dos Namorados cai no mesmo dia da abertura da Copa do Mundo. E a grande dúvida é: como competir com o futebol, ainda mais em época de Copa? Simples. Entre no clima e evite brigas. O futebol é preferência de quase 90% dos homens e a hora de ver o jogo é quase que sagrada. E não se assuste, porque durante a partida algumas manias, rituais e tradições podem acabar entrando em campo.

Se você detesta futebol - mesmo os de Copa do Mundo - , dê uma folga para o parceiro e faça outra coisa. Deixe a comemoração para depois, assim os dois saem ganhando.

Agora, se você até assiste um jogo de vez em quando, entre no clima. Prepare petiscos, a bebida preferida de vocês e - quem sabe - chame alguns amigos. Seja otimista e vibre. Mas nada de conversas fora de contexto, hein!

O importante nesta época é respeitar a individualidade do outro. Abra sua mente e quem sabe depois do mundial você até comece a gostar deste esporte tão popular.



Isadora Andrião
Dia dos Namorados

Presenteie quem você AMA com Isadora Andrião e concorra a uma linda cesta de Café da Manhã.

R. Manoel Bento Cruz 6-07
Centro/Tel: 3204-8694

Dia dos Namorados
O presente do seu amor está aqui!

21 CENTER

- Confecções • Calçados • Jóias • Óculos • Bolsas
- Presentes e Acessórios • Lingerie • Pijamas • Meias
- Estética e Cosméticos • Podólogo • Cabeleireiros

Praça de Alimentação: Café e Lanches
R. Gustavo Maciel, 21-80 • Bauru/SP

ALEATORY
Namorados

Bauru Shopping - Piso 2 - F 3245-7354

OFERTA IMPERDÍVEL COM A CVC
Os melhores destinos pelos menores preços.

Grupo especial com voo saindo de Bauru

Gramado 8 dias
12X SEM JUROS **139, REAIS**
À vista R\$1.668. Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem no Hotel Via Serena com café da manhã e passeios pelas cidades de Gramado e Canela. Preço para saída 27/julho.

Não compre sua viagem sem falar com a CVC.

CVC Bauru Shopping	(14) 2106-9494
CVC Boulevard Shopping	(14) 3233-7588
CVC Getúlio Vargas	(14) 3206-3551
CVC Hiper Tauste	(14) 3206-9990
CVC Hiper Walmart	(14) 3214-4808

sempreComVC **CVC**

Prezado cliente: os preços são por pessoa, em apartamento duplo, com saídas de Bauru. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste e disponibilidade. Condições de pagamento com parcelamento 0-12 vezes sem juros no cartão de crédito ou 1+11 no boleto bancário. Taxas de embarque cobradas pelos aeroportos não estão incluídas nos preços e deverão ser pagas por todos os passageiros. Ofertas válidas até um dia após a publicação deste anúncio. Oferta de lugares limitada e reservas sujeitas a confirmação.

NÃO É SÓ COM BEIJOS QUE SE PROVA O AMOR
NESTE DIA DOS NAMORADOS, PRESENTEIE COM AUTOESTIMA!

Prótese de Mama | Lipoaspiração | Abdominoplastia | Rinoplastia | Rejuvenescimento Facial

Ética, Confiança e Responsabilidade!

CIRURGIAS E PROCEDIMENTOS

- Câncer de Pele
- Cirurgia da Mão
- Contorno Corporal
- Plástica para Homens
- Prótese de Glúteo
- Correção de Cicatriz
- Expansão de Tecido
- Blefaroplastia
- Mamoplastia
- Toxina Botulínica
- Rejuvenescimento da Pele
- Preenchimento Cutâneo

SAMIR EBERLIN
cirurgião plástico

Dr. Samir Eberlin • CRM/SP 126.250
ROE 36.633

BAURU - Centro Card
Av. Luiz Edmundo Carrijo Coube 10-94
F. 14 3224-3310

SUMARÉ - Instituto Santé D'Or
Rua Antonio Jorge Chebab, 1716, Centro
F. 19 3873-1639 - 19 99602-2026

CAMPINAS - Instituto Radium
Av. Heitor Penteado, 1780, Taquaral
F. 19 3753-4100 - 19 3254-9199