



**MARIA LUIZA CANEDO**

Arquiteta e blogueira  
www.dietaecaviar.com  
contato@dietaecaviar.com

## É Carnaval!

Depois das festividades de final de ano, logo chega a época mais badalada do País. Bloquinhos de Carnaval se espalham pelas cidades levando música, agitação e muita alegria. Uma energia vibrante se instala no Brasil. De Salvador a Florianópolis, Rio de Janeiro ou São Paulo, as pessoas brincam, pulam e lançam sorrisos. O Carnaval não tem idade, não tem gênero e não tem cor. É felicidade, é contentamento, é amor. É hora de sair da rotina, de viajar, mesmo que seja para a esquina. Um roteiro que pode ser simples ou não. O que importa é sua energia e sua positiva vibração. Confira:



Reprodução

Desfile das escolas de samba em São Paulo



Fotos: Arquivo pessoal

### Desfiles das Escolas de Samba São Paulo

Fui mais que surpreendida com a beleza e vibração das Escolas de Samba de São Paulo. Este ano já é a segunda vez que vou conferir os desfiles à convite do Camarote Bar Brahma e TGB Comunicação. Uma estrutura impecável em meio a uma multidão de pessoas animadas. Fantasias, criatividade e sincronismos perfeitos que contagiam o ritmo dos foliões. Quando entram na avenida, a pulsação da bateria contamina nossos corações. Definitivamente, é uma experiência que precisa ser vivida. Os desfiles aconteceram nos dias 9 e 10 de fevereiro, mas ainda dá tempo de presenciar o desfile das campeãs que acontece no dia 16 de fevereiro. Acompanhe os desfiles através do meu instagram @marialcanedo, siga, curta e fique à vontade para comentar.



Maria Luiza Canedo curtindo as escolas de samba em São Paulo



Reprodução

### Hotpork

#### Gastronomia em São Paulo

Em janeiro foi inaugurada a lanchonete do chef estrelado Jefferson Rueda, que comanda o famoso restaurante A Casa do Porco em São Paulo. A lanchonete, chamada Hot Pork, conta com a versão do chef para o cachorro-quente, onde a salsicha é feita com ingredientes de produção própria, sem conservantes ou corantes, a maionese é fermentada com tucupi e ainda conta com uma salsinha

vegana, feita à base de cogumelos. A lanchonete já é sucesso e, de dieta ou não, com certeza vale provar e conhecer o espaço, que fica na Rua Bento Freitas, 454, região central.



Uma das obras de Julio Le Parc



Mostra Julio Le Parc, em São Paulo

### Mostra Julio Le Parc no Instituto Tomie Ohtake

Ainda em São Paulo, para quem prefere curtir o Carnaval de forma tranquila e intelectual, vale conhecer a mostra de Julio Le Parc: da Forma à Ação, que acontece no Instituto Tomie Ohtake até o dia 25 de fevereiro. O artista argentino criou mais de 100 obras que proporcionam uma incrível experiência sensorial da história da arte do século 20. O Instituto abre de terça a domingo, das 11h às 20h.



### Riviera de São Lourenço

Riviera já é destino certo dos bauruenses, mas como frequento essa praia deliciosa já faz 20 anos, não hesitei em incluir aqui no roteiro. Riviera é uma praia do litoral Paulista, situada na cidade de Bertioga e distante a pouco mais de 100km de São Paulo. Durante a temporada de verão, a cidade oferece diversos eventos culturais e sociais para todas as idades, além de uma boa infraestrutura urbana. O destaque se dá pela beleza, limpeza e segurança da praia, além da tranquilidade e frescor do mar.



Riviera de São Lourenço

É possível se hospedar por um final de semana ou as férias inteiras, e assim aproveitar de toda a serenidade que Riviera tem para oferecer.

Quer acompanhar mais novidades? Fique de olho no meu instagram @marialcanedo.

Fotos: Agência O Globo

## Visual mascarado para brilhar na folia

Já é Carnaval! Com blocos e escolas nas ruas e muita cor. Por isso, aqui vai uma dica para arrasar na folia. A atriz Luisa González, que acaba de estreiar no cinema com o filme "Gaby Estrella", mostra essa maquiagem cheia de brilho e estilo.

A atriz passou pelas mãos do maquiador Marcone Milanez, do C.Kamura, que reproduziu uma make-up inspirada na cantora Claudia Leitte. Marcone ainda deu um up no visual de Luisa e caprichou no glitter. Veja o passo a passo e faça você também!



### ▶ PASSO A PASSO



**1** Prepare a pele com uma base no seu tom e, em seguida, misture com outra de cor mais escura para fazer os contornos.



**3** Nas pálpebras, use sombra de tom um pouco mais claro, para fazer o contraste. Faça pontinhos com sombra clara.



**5** Aplique um pouco de mousse nos cabelos para dar um efeito molhado e complementar ainda mais o visual.



**2** Para fazer a base da máscara, use uma sombra em tom marrom escuro nos contornos das sobrancelhas e dos olhos.



**4** Use blush de tom terroso, de forma uniforme, nas maçãs do rosto, a fim de dar um efeito bronzeado na pele.



**6** Abuse do glitter na testa, no contorno do rosto, nos lábios e até mesmo nos cabelos. Afinal, é Carnaval!

Está com pouco tempo? Que tal marcar seu horário pela internet?  
[www.bellasmarias.com](http://www.bellasmarias.com)  
Escolha o serviço, o dia e a hora! Tudo On-Line!

**Bellas Marias**  
Salão de Beleza  
unha - cabelo - maquiagem

Rua Alberto Segalla, 1-67  
fotos: f/salaobellasmarias

Agende já: 9 9793-4950

Luisa González: brilho e muito estilo