

Jornal da Cidade

ANO LIX - Nº 19.732

EXEMPLAR AVULSO R\$ 9,00

JCNET
.com.br

SUPER EDIÇÃO SEMANAL

BAURU, 10 A 16 DE JANEIRO DE 2026



ACESSE O JCNET

Prefeitura estuda vender área de R\$ 600 milhões na Getúlio Vargas



Freepik

O governo de Bauru sonha e avalia como viabilizar o uso de parte das terras no entorno do aeroclube, após decisão judicial que reconheceu 128 mil metros quadrados como do Município. A área, em plena Zona Sul de Bauru, é vista como estratégica para investimentos importantes na cidade.

● PÁGS. 8 e 9

Oitiva em CEI expõe venda sem processo

● PÁG. 7

Norusca estreia neste domingo no Paulistão

● PÁG. 14

Cuidado emocional

Cozinhar a própria comida ganha um papel importante na atenção à saúde mental. ● PÁGINA 38

Turismo

Morro de São Paulo:
praias paradisíacas na Bahia

26



1ª viagem de humanos à Lua no século

● PÁG. 32

Pressão do ano que começou desafia a mente

● PÁG. 12

Inpe diz que revolucionará as previsões

● PÁG. 33

Pets

Cão, gato e partilha:
o novo conflito dos divórcios modernos

34



Bem-estar

Luz do sol ajuda no ritmo biológico do corpo e a regular o diabetes

40



Índice

Confira nesta edição

Esportes

14

Estreia do Paulistão - Noroeste, São Paulo, Corinthians, Palmeiras e Santos em campo.



Brasil

SUS- Primeiro hospital público inteligente do Brasil deve ser inaugurado em 2029

17

Carro

36

Em 2026 - Montadoras investem em carros com grande potencial de vendas para crescer

Gastronomia

Tudo saboroso - Se sobrou bacalhau, queijo ou chocotone faça novas receitas

44



Notícias

4

Resumo da Semana - Confira os fatos mais importantes desta semana

11

"Aedes do Bem" - Saúde de Bauru cria comitê e amplia projeto contra dengue

12

Melhores - Hospital de Base e Hospital Estadual estão bem colocados no ranking dos 30 melhores entre os públicos do Estado

Regional

Em 7 anos - Faturamento da rede hoteleira é 14 vezes maior em Lençóis

13

Internacional

19

Atmosfera - Tinha ingredientes essenciais para vida há bilhões de anos



Check-In

Baladas - Confira os principais eventos da cidade

22

Casa & Construção

Decisão difícil - Reformar ou demolir uma casa?

30

Bem-Estar

39

Mais saúde - Plantas para diminuir o colesterol



Agronegócio

42

Qualidade - Cuidar do solo é um dos segredos do campeão nacional em produzir milho



Criança

Como agir - Mudança de fase escolar desafia as famílias

46

Cultura

Show - Pedro Mizutani traz sua bossa nova para Bauru

48

Índices econômicos

DÓLAR - COMPRA	5,372	VENDA	5,373	EURO	6,253	TARIFA DE ÔNIBUS MUNICIPAL	
COMERCIAL				TAXA SELIC	15%	Básica	Cartão Estudante
				OURO GRAMA 24K	774,25	R\$ 5,00	R\$ 2,50
TURISMO	5,409	5,589		CDI	14,90%	SALÁRIO MÍNIMO	
						R\$ 1.621	

Meteorologia

IPMET - Bauru

SÁBADO DOMINGO SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA



POLÍTICA

TCE alerta novamente a Prefeitura de Bauru por déficit previdenciário

Apesar da redução de despesas, município está entre os que foram advertidos pelo tribunal por conta do desequilíbrio fiscal

PRISCILA MEDEIROS

O Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP) voltou a emitir alerta para a Prefeitura Municipal de Bauru, que figura entre as 570 cidades paulistas com indícios de desequilíbrio na gestão orçamentária. A avaliação, referente ao mês de outubro e divulgada no último dia 15 de dezembro, aponta que, apesar de alguma redução nas despesas, o principal fator de preocupação continua sendo o déficit da receita previdenciária.

De acordo com o TCE-SP, 607 municípios do Estado receberam alerta com base na Lei de Responsabilidade Fiscal seja por falhas na gestão orçamentária, arrecadação abaixo do previsto ou gastos excessivos com pessoal. Apenas 10 cidades, excetuada a Capital, apresentaram situação regular e não foram notificadas.

No caso de Bauru, a fiscalização indica que a prefeitura reduziu despesas, mas ainda compromete 88,88% da receita corrente. Embora a Constituição Federal estabeleça um limite para a relação entre despesa corrente e receita corrente, que está fixado em 95%, o TCE emite um alerta sempre que este percentual supera 85%. Embora o índice represente melhora em relação a agosto, quando era de 91,20%, o cenário permanece

preocupante.

Questionada, a Prefeitura Municipal respondeu, por meio de nota, que em relação aos apontamentos, foram realizados ajustes na execução orçamentária e no saldo dos empenhos de restos a pagar, buscando reduzir gradualmente esses passivos para preservar o equilíbrio das contas públicas. “O Município de Bauru, nesse período atingiu 88,88%, ou seja, abaixo do limite legal determinado (95%)”, destaca.

COFRES

A arrecadação total do município também ficou abaixo da expectativa. A previsão era alcançar R\$ 2,016 bilhões, porém a receita efetiva somou R\$ 2,005 bilhões, diferença de R\$ 10,3 milhões (-0,51%). Mesmo sendo um desvio pequeno, o dado sinaliza tendência de descumprimento das metas fiscais, avalia o TCE.

Entretanto, o alerta mais grave do Tribunal recai sobre a arrecadação previdenciária. A receita acumulada da previdência municipal voltou a ficar aquém do previsto, ampliando o desequilíbrio financeiro da Fundação de Previdência dos Servidores Públicos Municipais Efetivos de Bauru (Funprev). Atualmente, a fundação enfrenta desinvestimento em sua carteira e precisa retirar cerca de R\$ 5,4 milhões por mês para assegurar o

pagamento de aposentados e pensionistas.

Em relação à última avaliação, realizada em agosto, o quadro se agravou. A Prefeitura projetava arrecadar R\$ 339,5 milhões em receita previdenciária, mas obteve apenas R\$ 320,6 milhões, um déficit de 5,87%, equivalente a R\$ 18,8 milhões. A insuficiência desses recursos compromete a sustentabilidade do sistema previdenciário dos servidores a longo prazo e pressiona o orçamento municipal.

Segundo o diretor da Unidade Regional do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP) em Bauru, José Paulo Nardone, enquanto o desequilíbrio previdenciário não for corrigido, o orçamento da cidade continuará a sangrar, encobrendo a insuficiência de recursos da previdência e deixando de investir em políticas públicas necessárias e urgentes.

Nardone avalia que as alternativas são complexas e impopulares. “Se o orçamento da Prefeitura continuar a complementar a previdência, toda a população acaba pagando a conta. Por outro lado, o aumento da alíquota de contribuição dos servidores, futuros beneficiários do sistema, enfrentaria forte resistência. Esse é o grande dilema: desagradar a alguns ou a todos. Não há solução unânime e benéfica para todos”, afirma.



Divulgação: Prefeitura de Bauru

Arrecadação municipal ficou abaixo da expectativa em 2025



Diretor regional do TCE-SP em Bauru, José Paulo Nardone

Diante desse cenário, a Constituição Federal orienta, e o TCE reforça a necessidade de adoção imediata de medidas de contingência pelos prefeitos, como evitar a criação de cargos ou funções que gerem aumento de despesas, não instituir novas despesas obrigatórias permanentes (como a implantação de novos serviços de saúde) e não ampliar programas ou linhas de financiamento, a exemplo de renegociações de dívidas.

A administração municipal, por sua vez, informa ainda que a situação apontada pelo TCESP reflete um cenário de equilíbrio, mas também de atenção fiscal, comum a diversos municípios brasileiros. “A Prefeitura acompanha de forma contínua esses indicadores, adota medidas de controle e ajuste e mantém diálogo permanente com os órgãos de controle, sempre com foco na responsabilidade fiscal e na transparência”, finaliza.

Medicina da USP em Bauru tem todos os programas de residência médica contemplados com bolsas de Ministério

A Faculdade de Medicina da USP em Bauru (FMBRUSP) terá todos os programas de residência médica solicitados pela instituição e credenciados no ano passado contemplados com bolsas do Ministério da Saúde.

A informação é do diretor da faculdade, José Sebastião dos Santos, para quem o resultado reflete a boa receptividade da proposta de residência médica em rede, organizada academicamente pela FMBRUSP e desenvolvida em parceria com serviços de saúde públicos, filantrópicos, suplementares e privados.

Segundo o diretor, esse sucesso está diretamente ligado

ao legado do Hospital de Reabilitação de Anomalias Craniofaciais (HRAC/Centrinho) e às parcerias institucionais firmadas. Entre elas, destacam-se o acordo de cooperação com o Hospital das Clínicas de Bauru, os convênios com a Famesp, o Instituto Lauro de Souza Lima, o Hospital Amaral Carvalho, a Sorri, o Hospital Unimed Bauru, além dos municípios de Agudos, Bauru, Bariri e Duartina, o Instituto de Olhos e outros serviços de saúde da região e de fora dela.

Com a ampliação das atividades de ensino e formação, a FMBRUSP passa a contar oficialmente com três escolas: a graduação em Medicina, a

pós-graduação lato sensu, por meio da residência médica, e a pós-graduação stricto sensu, com programas de mestrado e doutorado. Santos destaca ainda que o avanço foi possível graças a um movimento técnico e político que contou com amplo apoio loco-regional, além do suporte da Reitoria da USP e dos Ministérios da Saúde e da Educação.

“A conquista é resultado do trabalho coletivo e da confiança de todos que acreditaram no projeto”, afirma a direção da FMBRUSP, que agradece às instituições e profissionais envolvidos no fortalecimento da formação médica e da assistência em saúde na região.



Kafé & Casa

Coffe

Uma Cafeteria Aconchegante que nasceu de um sonho

Aqui, você encontra cafés especiais, bolos caseiros e delícias artesanais em um ambiente calmo e charmoso, feito pra te receber com carinho, seja para uma pausa no dia, um encontro gostoso ou algumas horas de trabalho produtivo.

No coração de Bauru, o Kafé e Casa é mais que um café:
É um cantinho pra chamar de seu!
Venha conhecer e se sentir em casa!

R. São Gonçalo, 1-38
Centro Bauru – SP
F. (14) 98104-9098

Peça também pelo 

RESUMO DA SEMANA

Busto de Zumbi dos Palmares é derrubado - sábado (3/1) e domingo (4/1)

● **Na Praça África** - O busto de Zumbi dos Palmares foi empurrado do pedestal e encontrado caído em meio à Praça África, em Bauru. Entendido como ato de dano e vandalismo, o cenário gerou indignação entre representantes do movimento negro e reacendeu o debate sobre intolerância religiosa e racismo, justamente no mês de janeiro, marcado pelo Dia Nacional de Combate à Intolerância Religiosa, celebrado em 21 de janeiro.



● **Homem de 27 anos morre afogado em lagoa de Tibiriçá, em Bauru** - Na tarde deste domingo (4), um homem de 27 anos morreu após se afogar em uma lagoa localizada no Distrito de Tibiriçá, em Bauru. Ele nadava na lagoa quando, por razões a serem apuradas, submergiu e não retornou à superfície.

● **Morre Marcelo Barbosa, ex-lutador e campeão de Vale-Tudo de Bauru** - Morreu neste domingo (4), em decorrência de um infarto, aos 54 anos, em Bauru, o ex-lutador de Vale-Tudo e ex-professor de artes marciais e defesa

pessoal Marcelo Barbosa, que ajudou a popularizar modalidades como o jiu-jitsu na cidade.

● **Jiboia é flagrada em árvore no Santa Cecília em Bauru** - Uma jiboia foi retirada de uma árvore na quadra 5 da rua José Marques Filho, no Parque Santa Cecília, em Bauru, pela Polícia Ambiental, após denúncias de moradores, que avisaram as autoridades que o animal estava sendo atacado a pedradas por pessoas que passavam pelo local.

● **Marido e mulher são presos em Bauru com 60 kg de cocaína** - Policiais Militares de Bauru prenderam um homem, de 33 anos, e a esposa, de 20 anos, suspeitos de tráfico de drogas, na Vila Dutra, em Bauru. Com eles, foram apreendidos cerca de 60 kg de cocaína, além de haxixe, maconha, munições calibre .380; R\$ 3.270,00 etc.

Placas de vagas rotativas terão QR Code – segunda (5/1)

● **Para pagamento em Bauru** - A Emdurb iniciou os trabalhos de substituição e implantação das novas placas de sinalização do estacionamento rotativo, com início pela região central de Bauru. Além do aplicativo do rotativo, os motoristas passam a contar com placas equipadas com QR Code, que direcionam diretamente para o sistema de pagamento, tornando o processo mais rápido.

● **Concilig abre 500 vagas de emprego em Bauru e região** - A Concilig promoveu o mega feirão “Ano Novo, Emprego Novo”, abrindo o ano com 500 vagas de emprego. A ação busca contratar operadores de teletendimento e telesserviços, prometendo mudar o rumo de 2026 para centenas de pessoas da região.

● **Ladrões furtam casa de vereador e do vizinho dele em Bauru** - Dois homens invadiram em sequência duas casas vizinhas, sendo uma delas a do vereador Junior Rodrigues (PSD), que dormia com a esposa e

as duas filhas pequenas quando o alarme disparou, na Vila Lemos, região da UPA da Bela Vista, em Bauru.

● **Morre motorista que caiu com carro no Rio Jaú** - Jéssica Francielle Macedo Veiga, 34 anos, motorista do chevrolet Celta que caiu no Rio Jaú, na madrugada desta segunda-feira (5), no Centro de Jaú (47 quilômetros de Bauru), e foi socorrida em estado gravíssimo, não resistiu e morreu no início da tarde.



● **Escola municipal de Bauru registra o terceiro furto em 13 dias** - A Emef Maria Chaparro Costa, localizada no Parque Santa Edwirges, vem sendo alvo de furtos

sucessivos. Em 13 dias, desde o dia 23 de dezembro, foram registradas três ocorrências distintas. A última, nesta segunda (5), quando funcionários encontraram novamente a unidade invadida.

Homem invade veículo e faz mãe e filho de 9 anos reféns – terça (6/1)

● **Em Bauru** - Um homem simulando portar uma arma invadiu o carro de uma mulher de 45 anos que deixava um estabelecimento comercial, em Bauru, e manteve ela e seu filho de 9 anos reféns. O criminoso queria que a vítima fosse até uma agência bancária para sacar dinheiro e chegou a ameaçar as vítimas de morte.

● **Trator despenca de barranco e cai em Jaú** - Um trator que executava obras na rodovia Comandante João Ribeiro de Barros, a Bauru-Jaú, despencou de um barranco, e atingiu o acostamento e parte de uma das pistas do chamado Contorno Rodoviário de Jaú.

● **Liquidações de janeiro oferecem até 70% de desconto** - As tradicionais e tão esperadas liquidações de janeiro oferecem, neste ano, até 70% de desconto aos clientes



em Bauru. As promoções incluem também queima de estoque, condições especiais de parcelamento e a chance de concorrer a um Volvo EX30 100% elétrico.

● **Casa é demolida para avanço das buscas por idosa em Bauru** - A demolição de uma

casa situada dentro da propriedade de Dagmar Grimm Streger, de 76 anos, marcou mais uma etapa das buscas pelo corpo da idosa, assassinada e jogada em um poço com mais de 30 metros de profundidade, em Bauru, conforme informaram os caseiros presos suspeitos pelo crime. A derrubada do imóvel foi feita para permitir o avanço das escavações.

● **Carnaval 2026: Bauru contrata empresa para organizar desfiles** - A Prefeitura de Bauru firmou contrato com a empresa Adriana Janine Canhas Gonçalves Dias EPP, para a organização dos desfiles. A empresa receberá R\$ 780 mil e ficará responsável por toda a estrutura, planejamento, preparação e a realização da apresentação de escolas de samba e blocos, além da contratação dos jurados.

RESUMO DA SEMANA

Prestador de serviço é preso furtando mil mudas de árvores – quarta (7/1)

● **Abuso de confiança em Bauru** - Um funcionário terceirizado de uma empresa de Bauru foi preso pela Polícia Civil, logo após furtar do estabelecimento em que trabalhava cinco caixas com 1.000 mudas de eucalipto em cada uma, totalizando 1.000, além de uma plantadeira manual. O crime foi tipificado na delegacia como furto qualificado pelo abuso de confiança.

● **Autor de furtos em série é preso em flagrante em Bauru** - Um homem de 44 anos, apontado como autor de diversos furtos na região do Santa Luzia, em Bauru, foi preso em flagrante pela PM, depois de entrar em uma empresa do mesmo bairro e fugir levando nas costas um bebedouro avaliado em R\$ 800,00.

● **Viatura oficial atropela cavalo e motorista fica em estado grave** - Uma viatura oficial da Prefeitura de Mineiros do Tietê atropelou um cavalo que estava solto na pista, na Rodovia

Deputado Amauri Barroso de Souza, em Jaú. Com o impacto, o motorista do veículo ficou gravemente ferido e precisou ser socorrido à Santa Casa de Jaú.

● **Caminhão com 60 bois tomba após colisão em rodovia na região** - Um caminhão carregado com gado tombou, após a colisão com um Fiat Fiorino na rodovia deputado Victor Maida, próximo a Ibitinga. Os condutores dos dois veículos foram socorridos e encaminhados UPA da cidade. Os animais também foram resgatados e levados até um local seguro.

● **Polícia flagra 617 hidrômetros furtados da Sabesp em ferro-velho** - A Polícia Civil de Botucatu localizou, em um ferro-velho da cidade,



617 hidrômetros - avaliados em cerca de R\$ 30 mil - que haviam sido furtados da Sabesp. O proprietário, de 47 anos, foi preso em flagrante por receptação.

Contagem regressiva: Copa Five começa nesta semana - quinta (8/1)

● **Beach tennis em Bauru** - A contagem regressiva já começou para um dos principais eventos de beach tennis da região. A partir da próxima quarta-feira (14), Bauru recebe a 2ª seletiva de atletas do programa de performance do Centro de Treinamento da Arena Dalli Beach Sports, seguida da realização da Copa Five, torneio que promete movimentar o calendário esportivo local. As inscrições seguem abertas pelo telefone (14) 99135-1064.

● **Sinserm e procuradores do DAE e Funprev querem discutir mudanças** - O Sinserm defende a abertura de diálogo com a prefeita Suéllen Rosim antes de qualquer mudança nos cargos de procurador jurídico no DAE e na Funprev e reforça que não há necessidade imediata de extinguir as funções atualmente existentes na administração indireta.



● **Prefeitura de Bauru diz não usar fórmulas proibidas pela Anvisa** - Após pais de alunos da rede municipal de educação infantil manifestarem preocupação com a suspensão de lotes de fórmulas infantis determinada pela Anvisa, a Prefeitura de Bauru informou oficialmente que

nenhum dos produtos interditados é utilizado na alimentação escolar.

● **Saidinha: veja quantos não retornaram aos presídios de Bauru** - Nesta semana, 111 reeducandos dos três CPPs de Bauru não retornaram da última saída temporária de 2025. Conforme o JCNET noticiou, 3.229 presos do regime semiaberto da cidade receberam o benefício concedido no dia 23 de dezembro, com retorno programado para a última segunda (5).

● **Mulheres derrubam idoso para roubar a casa da vítima em Bauru** - Duas mulheres bateram na casa de um idoso de 87 anos, o empurraram quando ele abriu a porta para atendê-las e o roubaram, em Bauru. No entanto, pouco tempo depois, foram localizadas e presas pela PM.

Dagmar: ausência de feirante é sentida – sexta (9/1)

● **“Prevíamos o pior”** - O desaparecimento de Dagmar Grimm Streger, de 76 anos, cujo corpo é procurado em um poço de 30 metros de profundidade em um caso investigado pela Polícia Civil como latrocínio, deixou uma lacuna física e sentimentos de dor, tristeza e desolação entre os colegas que atuam nas feiras livres de Bauru.

● **Morre em Bauru Paulinho ‘Boca de Cantor’, aos 76 anos** - Morreu aos 76 anos, Paulo Roberto Lopes, conhecido como Paulo Lopes do Seguro e, carinhosamente pelos amigos, como Paulinho Boca de Cantor.

● **Pastor tenta defender amigo e é recebido a tiros em Bauru** - Um pastor



foi recebido a tiros, em Bauru, ao tentar conversar com um suspeito de vender um carro roubado para seu amigo, que foi preso por receptação. Por sorte, os disparos não

atingiram o religioso.

● **Homem briga com a mulher e é esfaqueado pelo cunhado em Bauru** - Uma briga familiar resultou em uma tentativa de homicídio, em uma casa na região do Santa Edwirges, em Bauru. Um homem interveio na briga do cunhado, que estaria embriagado, com a própria irmã e o esfaqueou. A vítima, de 45 anos, está internada.

● **Motociclista sofre fratura em colisão com carro na Bauru-Marília** - Um motociclista de 20 anos sofreu uma fratura no fêmur, após colisão com um carro na Bauru-Marília, em Bauru. O condutor do automóvel fugiu e não havia sido identificado até a publicação desta reportagem.

OPINIÃO

ENTRELINHAS

CEI DA SUCATA

Foi tenso o depoimento da presidente da Emdurb, Gislaine Magrini, nesta sexta-feira (9), à Comissão Especial de Inquérito (CEI) da Câmara Municipal que investiga denúncias de venda irregular de materiais inservíveis (telhado do Terminal Rodoviário danificado por vendaval).

FORMA IRREGULAR

A oitava de Magrini foi marcada por claras evidências em suas respostas de que houve falhas sérias nos procedimentos administrativos para tal ato e ainda deixou muitas dúvidas no ar, que serão dirimidas com os próximos depoimentos e recebimento de documentos pelo colegiado.

SEM PROCESSO

Confusa em alguns momentos e lacônica em outros, Magrini admitiu haver falhas no encaminhamento e conclusão da negociação das telhas, principalmente porque o ato não teria obedecido aos devidos procedimentos formais e documentais em relação à correta e legal destinação dos bens públicos. “Não existiu processo administrativo”, afirmou Gislaine, que constatou somente depois que o rito burocrático regularmente estipulado não foi seguido.

ÂNIMOS EXALTADOS

A reunião presidida pelo vereador Marcelo Afonso (PSD) registrou de tudo um pouco e, para variar, momentos de discussão mais acalorada, notadamente entre Sandro Bussola (MDB), líder do governo e relator da CEI, e Estela Almagro (PT), vereadora de oposição ao governo municipal de Suellen Rosim (PSD). O representante da OAB, José Clemente Rezende, também acabou envolvido no momento de temperatura mais elevada. Leia com mais detalhes na página 7.

DILEMA NOS BASTIDORES

Nos bastidores, o maior dilema dos articuladores governistas, além de tentar manter o andamento da CEI sob seu controle, é o destino da presidente da Emdurb, Gislaine Magrini, ou seja, fazer com que ela não tenha de ser sacrificada (leia-se demitida) pelo imbróglio criado, caso se confirmem as irregularidades no encaminhamento da venda das telhas. Gislaine é muito próxima e respeitada pelo comando do governo municipal.

CAFÉ COM TROSTER

O Café com Política desta sexta, veiculado no JCNET, na 96FM e nas redes sociais dos dois veículos, teve a presença ilustre e importante do renomado economista Roberto Luis Troster. Em diálogo com Reinaldo Caffo, Ricardo Bizarra e João Jabbour, ele analisa a crise da Venezuela e a nova ordem mundial a partir das incursões de Trump. Vale muito ver e ouvir suas opiniões, que podem ser acessadas no JCNET, na aba Cidade 360, que fica no alto da página.



Estratégias de governo para tranquilizar Trump

ZARCILLO BARBOSA

O perfil da Casa Branca publicou uma foto em preto e branco do presidente Donald Trump triunfante com o acrônimo FAFO que, no linguajar do baixo Bronx sintetiza a frase: Fuck Around and Find Out. Numa tradução livre e mais educada, seria o nosso Vacilou, Perdeu. Ou, Quem Mexe com Fogo acaba Tostado.

Ironizava o presidente venezuelano Nicolás Maduro, abduzido pela tropa de elite norte-americana, acusado de chefiar o narcoterrorismo. Perante a Corte de Nova York, onde Maduro foi apresentado, essa queixa já foi retirada e não se sabe qual a substituirá. A de fraudar eleições não pode ser porque Trump apoiou a vice-presidente Delcy Rodriguez, marxista desde o seu pai e que prega a continuidade do “regime bolivariano”. O povo venezuelano livrou-se de Maduro, mas não da ditadura.

Simón Bolívar passou a ser venerado pelo marxismo venezuelano, depois que Hugo Chávez começou a citá-lo em seus discursos, como o grande inspirador do socialismo. Foi a primeira vez que uma figura histórica, depois de 200 anos, passou da direita para a esquerda. O próprio Karl Marx chamou Bolívar de “canalha”, por defender o absolutismo monárquico nos territórios que ele ajudara a libertar do rei espanhol. Foi latifundiário e senhor de escravos. Seu maior medo era que negros,

índios e mestiços tomassem o governo e instalassem uma “pardocracia”. Benito Mussolini, o criador do fascismo, elegeu Bolívar à condição de herói e ele mesmo se julgava uma reencarnação do caudilho.

Bolívar sonhava ser coroado o Rei da América Latina. Morreu antes. Dois séculos depois, talvez Trump realize este sonho. Como corsário do século 21 assalta petroleiros no Mar do Caribe, para ficar com o butim. As ditaduras poderão sobreviver, uma vez alinhadas com os interesses dos EUA. Trump trabalha com déspotas sauditas, com a Junta Militar egípcia e com oligarcas reais dos Emirados Árabes.

A doutrina do presidente James Monroe, de 1823, pregava uma “América para os Americanos”. Uma forma de impedir que os países europeus instalassem colônias no Hemisfério. Como corolário, Theodor Roosevelt, no início do século 20 aperfeiçoou a cartilha com a política do “Big Stick” - “Fale manso e carregue um grande porrete”. Diplomacia amigável com a ameaça implícita de uso da força militar para garantir os interesses americanos.

Agora, por suas próprias palavras, Donald lançou a Doutrina “Donroe”. O Hemisfério é dele, o controle do fluxo de pessoas, das drogas e dos ativos estratégicos ficam sob vigilância dos EUA. As petrolíferas norte-americanas cuidam de explorar as reservas de óleo e gás. A democracia fica para depois, quando estiver

tudo organizado. A doutrina trumpista vai precisar da Groenlândia, por questões de segurança. Simples assim, como se fosse a uma compra em supermercado. Ou adquira o território, que é da Dinamarca há 200 anos, ou irá ocupá-lo com o uso da força. Para assegurar a esfera de influência norte-americana no hemisfério, Trump também vai precisar enquadrar a Colômbia, o México e Cuba. Kennedy tentou derrubar o regime dos irmãos Castro, em 1960, mas deu mole. Da próxima vez será diferente, com Trump mais forte, mais tirânico, mais armado e mais desavergonhado.

E o Brasil, como fica? O grande desafio de quem ganhar a eleição presidencial será o de amansar a fera, de tal maneira que não leve uma patada da besta. Vejo três estratégias para o governante brasileiro. Primeira: enfrentar a potência, como um chefe de Estado destemido, tipo macho-man e seja o que Deus quiser. Segunda: submeter-se – entrega o pré-sal, a soja, a carne, o café e o que ele quiser mais, em troca de proteção. Terceira: autonomia light com colaboração negociada via diplomacia pragmática. Algo parecido com o estilo Zé Carioca, no desenho de Walt Disney, também com o Pato Donald de temperamento explosivo e impaciente – Nosso herói perde as penas, mas não perde a dignidade.

● O autor é jornalista

Psicologia e Direito como disciplinas obrigatórias no Ensino Médio: reforço para Filosofia e Sociologia

WELLINGTON ANSELMO MARTINS

O Ensino Médio ainda não garante de modo qualificado a formação do sujeito e do cidadão. Psicologia e Direito, assim como Filosofia e Sociologia, são ciências irmãs: enquanto estas últimas refletem criticamente sobre o mundo e a sociedade, aquelas permitem, de modo ainda mais aplicado, compreender a mente e a lei que estruturam a vida concreta. Separadas, empobrecem; juntas, completam-se de modo interdisciplinar.

O resultado atual, da fragilização de Filosofia e Sociologia e a inexistência de Psicologia e Direito na escola básica, é uma juventude ainda pouco informada, pouco crítica/autocrítica, psicologicamente vulnerável e juridicamente desorientada. A Psicologia (especialmente a psicoeducação) não é exclusi-

vamente clínica, mas formativa. Em autores consagrados como Aaron Beck (EUA, 1921-2021), aprender a identificar pensamentos automáticos, distorções cognitivas e crenças disfuncionais significa desenvolver autocrítica, autoconsciência e autorregulação emocional, é “tornar-se psicólogo de si mesmo”. Ensinar Psicologia no Ensino Médio é oferecer aos jovens métodos para compreender a si próprio e lidar racionalmente com emoções e conflitos. Isso dialoga intimamente com a Filosofia: completa, de modo aplicado, a Filosofia.

O Direito (especialmente o direito constitucional e os direitos humanos) é condição mínima da cidadania. Jovens infelizmente ainda concluem a escola sem conhecer seus próprios direitos e deveres, o funcionamento do seu Estado, as possibilidades e limites do poder. Para teóricos como Jürgen Habermas (Alemanha, 1929), essa ignorância acerca das

normas dificulta a liberdade real das pessoas. Educação jurídica básica não forma advogados, mas cidadãos capazes de reconhecer melhor a justiça e a injustiça, resistir ao autoritarismo e participar da vida democrática com mais consciência social e institucional. Isso fala diretamente com a Sociologia, torna a Sociologia mais visível aos alunos.

Psicologia e Direito, ao lado das outras disciplinas, formam um núcleo mínimo da educação integral. Uma ensina a compreender a si; outra, a compreender a lei. Torná-las obrigatórias no Ensino Médio, para aprofundar ainda mais o ensino de Filosofia e Sociologia, é fortalecer a autonomia do aluno, prevenir sofrimento psíquico e qualificar a democracia e convivência humana para todos.

● O autor é doutorando em Educação para a Ciência (Unesp)

Depoimento de Magrini expõe falta de processo formal e deixa dúvidas sobre venda de telhas

Presidente da Emdurb foi ouvida nesta sexta-feira de manhã pela CEI que apura a venda de telhado do Terminal Rodoviário

O depoimento da presidente da Emdurb, Gislaine Magrini, nesta sexta-feira (9), à Comissão Especial de Inquérito (CEI) da Câmara Municipal que investiga denúncias de venda irregular de materiais inservíveis (telhado do Terminal Rodoviário danificado por vendaval) foi marcado por evidências de que houve falhas nos procedimentos administrativos e ainda deixou muitas dúvidas no ar.

Confusa em alguns momentos e lacônica em outros, Magrini admitiu haver falhas no encaminhamento e conclusão da negociação das telhas, principalmente porque o ato não teria obedecido aos devidos procedimentos formais e documentais em relação à correta e legal destinação dos bens públicos. "Não existiu processo administrativo", afir-

mou Gislaine, que constatou somente depois que o rito burocrático regularmente estipulado não foi seguido.

Não houve também controle da quantidade e de quais materiais foram retirados da Rodoviária. Os bens inservíveis foram enviados direto para um ferro-velho, que Gislaine Magrini não soube informar qual nem de onde veio tal ordem. Sua comercialização resultou em um montante de R\$ 21 mil. Destes, R\$ 2 mil foram utilizados para a compra de móveis para o gabinete da presidência da Emdurb e o restante continua em posse do ferro-velho.

Questionada pelo vereador Julio Cesar (PP), Magrini disse que foi comunicada verbalmente sobre a venda das telhas pelo diretor de Limpeza Pública, Levi Momesso, e que acreditava que o processo es-



Gislaine Magrini, na CEI

tava sendo feito de forma correta, por confiar em sua equipe de trabalho.

Disse também que ao receber uma denúncia anônima posterior sobre a negociação, determinou a abertura de uma Sindicância interna para apurar os fatos. Aliás, os vereadores Eduardo Borgo (Novo), que não faz parte da CEI, mas participou da oitava, e Estela Almagro (PT), integrante do colegiado, pediram

ao presidente a Comissão, Marcelo Afonso (PSD), para que entre com uma ação judicial requerendo cópia da Sindicância da Emdurb, cujo envio foi negado pela empresa pública sob alegação de sigilo. A orientação da Consultoria Jurídica da Casa também foi neste sentido.

Com base nesta negativa de acesso à Sindicância e também em respostas que considerou incompletas recebidas após pedido de informações formalizado anteriormente junto à Emdurb, Estela denunciou tentativas de obstrução dos trabalhos da CEI por parte da empresa pública e do comando central do governo.

A reunião, no plenário da Câmara, registrou momentos de tensão entre os vereadores Estela Almagro (PT) e Sandro Bussola (MDB), e

também o representante da OAB, José Clemente Rezende, resvalando em alguns momentos em ataques pessoais, que depois foram retirados, a pedido dos envolvidos (Sandro e Clemente).

Sandro, que é líder do governo na Câmara e relator do processo na CEI, acusou Estela de estar fazendo palanque eleitoral, no que foi rebatido pela parlamentar. Ela afirmava ter convicção de que Magrini praticamente confessava as irregularidades em suas primeiras respostas. O presidente Marcelo Afonso interveio e ameaçou parar a reunião caso o respeito entre os integrantes não prevalecesse.

CONVOCAÇÕES

A CEI já definiu a data do próximo encontro: segunda-feira, dia 19 de janeiro, às 9h.

Conquiste mais que um diploma. Conquiste a visão de quem transforma o mundo.

Pronto para fazer isso pelo seu futuro?

Venha para a **Faculdade Sebrae**

Diploma em 2 ou 4 anos
Formação EAD e presencial

Matricule-se agora mesmo em faculdadesebrae.com.br

faculdade **sebrae**
Toca seu futuro.

POLÍTICA

Tribunal confirma 128 mil m² de glebas do Aeroclube para Município

Decisão unânime desmonta questionamentos apresentados e preserva divisão de terras homologada na Justiça Federal em 2019

NELSON ITABERÁ

O Tribunal Regional Federal da 3ª Região (TRF-3) acaba de confirmar, em sentença, que a Prefeitura de Bauru é proprietária de pelo menos 128 mil metros quadrados de áreas em uma das regiões mais cobiçadas da cidade. A decisão vem contra três frentes que questionaram o acordo homologado ainda em 2019 pela Justiça Federal de Bauru na divisão de áreas e instalações do Aeródromo Urbano, cravado entre as avenidas Getúlio Vargas e a extensão final da Octávio Pinheiro Brisolla, na região do Bauru Shopping.

No julgamento unânime acompanhando o voto do desembargador federal relator do processo, Alessandro Diaferia, ainda de dezembro passado (2025), o TRF 3 ratifica a repartição de áreas entre o Município e a Associação do Aeroclube, que pode recorrer.

A decisão em segunda instância federal animou o Jurídico e o Gabinete da prefeita Suéllen Rosim (PSD). No mérito, o TRF-3 conclui que não se sustentam as três principais alegações contrárias à posse da área pela Prefeitura. Entre os pontos decisivos, a sentença destaca que apenas a Prefeitura apresentou escritura do imóvel, datada de 1938, enquanto as demais partes se apoiaram em transcrições de antigos contratos de compra e venda firmados entre terceiros. A supervalorização e a localização das áreas explicam a disputa em torno da chamada "joia rara" da Zona Sul de Bauru, avaliada em mais de R\$ 600 milhões (leia mais na página 9).

TESSES AFASTADAS

O voto do relator detalha pontos controversos. Um deles é de que não procedem, conforme o julgamento, antigas alegações de que documentos dos primórdios urbanos de Bauru incluíam parte da atual localização do Aeródromo, na Zona Sul, entre terras que seriam de domínio, por exemplo, de herdeiros de Felicíssimo Antônio Pereira. Esta tese, aliás, já foi derrubada no Judiciário de Bauru, em outras ações, desde meados de 2014.

O relatório apreciado no TRF 3 descreve a alegação de



A disputa pelas terras mais cobiçadas de Bauru traz registros e histórias desde 1859

que essas terras "teriam sido adquiridas por Felicíssimo Antônio Pereira em 12 de junho de 1859 e cedidas, mais tarde, aos próprios advogados que atuam na causa própria (nesta ação pela divisão de áreas do aeródromo). E isso não merece provimento". Isso, inclusive, consta em outro processo (número 0003723-60.2013.4.03.6108), certidão do Oficial de Registro de Imóveis e Anexos da Comarca de Agudos, do Estado de São Paulo.

Este documento (como sequência de onde partiria a chamada "matrícula zero" que deu origem a ocupação inicial em Bauru) traz o seguinte: "Certifico (...) constar no livro de número "3-5", as folhas 132, a transcrição sob número de ordem 3.420, feita aos 15 de outubro de 1.894, de uma escritura particular de compra e venda, de 12 de junho de 1859, pela qual Felicíssimo Antônio Pereira, já falecido, adquiriu de Paulo Dias Xavier e sua mulher, uma sorte de terras, dividindo por baixo com os compradores, pelas cabeceiras com Jose Flausino de Araujo, e rodeando pelo lado de cima com Francisco Eusebio da Costa até chegar no Ribeirão Bauru e pelo deste abaixo divisando com Donato Ribeiro de Castro até o princípio. - Freguesia do Imóvel: Fortaleza. - ou seja, denominação do imóvel Córrego Fortaleza".

Porém, o tal documento antigíssimo é transcrição

(certidão) de uma aquisição de terras e não uma escritura. Tanto que o acórdão contrapõe: "ocorre que o documento apresentado pelos oponentes, qual seja, a certidão de transcrição de uma escritura particular de compra e venda, não possui a força probante necessária para constituir ou comprovar o direito de propriedade imobiliária. Conforme a legislação civil pátria, a transferência de bens imóveis exige, como regra, a forma de escritura pública, lavrada por tabelião de notas, como requisito de validade do negócio jurídico. O instrumento particular, por sua natureza, não se reveste da fé pública e das formalidades essenciais que garantem a segurança jurídica nas transações imobiliárias".

O desembargador federal ensina no acórdão que, além disso, "o direito de propriedade sobre bem imóvel somente se adquire com o registro do título translativo no Registro de Imóveis competente. Embora a certidão mencione uma "transcrição" realizada em 1894, esta se refere a um contrato particular de 1859, cujo teor e validade são questionáveis para a transmissão de propriedade. A própria descrição do imóvel como "uma sorte de terras", com limites baseados em confrontantes da época e cursos d'água, demonstra uma precariedade que impede a sua correlação segura e inequívoca com a área atualmente em litígio, devidamente

individualizada e matriculada em cartório", acrescenta Alessandro Diaferia.

ESCRITURA

O contraponto essencial para os desembargadores federais foi que a Prefeitura de Bauru trouxe como prova uma escritura pública de venda e compra, datada de 12 de maio de 1938, lavrada nas notas já do 1º Tabelião de Bauru e devidamente registrada em 16 de maio de 1938, sob número de ordem 4.833 do Livro de Transcrição das Transmissões número 3-D. (do processo número 0008986-83.2007.4.03.6108).

"O documento apresentado pelo município atende aos requisitos legais de forma e publicidade, possuindo presunção de legalidade e veracidade, constituindo título justo e hábil a comprovar a cadeia dominial do imóvel, conforme a legislação aplicável. Em contrapartida, a transcrição do instrumento particular invocada pelos oponentes não detém o mesmo poder probatório, não sendo, portanto, apta a desconstituir o direito de propriedade estabelecido por meio de título público levado a registro", acrescenta a sentença do Tribunal Federal.

PERMUTA

O terceiro elemento importante da decisão favorável ao Município diz respeito à empresa Comercial Relu Ltda. Ela ingressou na ação para reclamar que o acordo homologado pela Justiça Federal em Bauru teria desconsiderado que um pequeno pedaço da área (no entorno do aeródromo) lhe pertencia.

A empresa apresentou ao

Judiciário que houve intenção de troca de áreas com Município, com 1.937 metros quadrados do aeródromo para serem incluídos para a Relu, com base na Lei Municipal 4.621 de 15 de dezembro de 2.000 (governo Nilson Ferreira Costa).

"Contudo, tal alegação também não prospera", define a decisão. Porque a lei "autorizou" a permuta de imóveis da Prefeitura com a empresa. Mas a Procuradoria Jurídica Municipal demonstrou que a operação não ocorreu. Ou seja, o fato era mera expectativa de direito. E não se concretizou.

Em sua tese, a Comercial Relu alegou nulidade, porque o acordo de repartição firmado em 2019 entre o Aeroclube e a Prefeitura não teve sua participação. E não deveria mesmo, conforme destaca o acórdão. Participaram da homologação de repartição das áreas públicas a União (Advocacia Geral), o Estado de São Paulo (Procuradoria), Aeroclube e Município.

Além disso, a homologação em ato público na presença do juiz federal de Bauru, Joaquim Alves, contou com a assinatura e presença de outras instâncias, como a Emduurb e Ministério Público Federal. A assinatura foi realizada no governo de Clodoaldo Gazzetta. O TRF 3 ainda refuta argumentações de que o acordo e sua negociação, à época, teriam ocorrido sob irregularidade.

"Os documentos foram expressamente validados pelo Poder Público ao celebrar o acordo. A transação é, por natureza, um ato bilateral. Ademais, o ato contou com a chancela do Poder Judiciário via homologação, que atestou sua legalidade formal e provimento", define o acórdão.

Governo Municipal ‘brilha os olhos’ por área cotada em mais de R\$ 600 milhões

Glebas representam potencial para geração de receita à prefeitura, que tem pouca capacidade de investimento em obras estruturais

NÉLSON ITABERÁ

O governo Suéllen Rosim (PSD) não esconde o interesse em viabilizar projeto para utilizar ao menos parte das terras que compõem o entorno das pistas do aeródromo urbano em Bauru. E as cifras explicam. Os cerca de 130 mil metros quadrados com decisão em segunda instância na Justiça Federal como pertencentes ao Município estão cotados a mais de R\$ 600 milhões.

Há, desde já, discussão inicial em torno de possibilidades de aproveitamento da chamada “joia rara” urbana. No setor imobiliário bauruense, especialistas experientes destacam que poucas cidades de porte médio no País contam com terras públicas disponíveis destas dimensões em plena Zona Sul.

Após o início do segundo mandato, a própria chefe do Executivo abordou a possibilidade da cidade discutir projeto para atrair investimento privado para o setor para garantir fundo de reserva e reverter a pequena capacidade da prefeitura de investir em infraestrutura. Para a gestão da mandatária, seria o desfecho dos sonhos ter a área brevemente liberada para apresentar proposta de concessão vinculada a contrapartidas em obras, por exemplo.

O secretário de Governo, Renato Purini (que já atuou nas áreas de Desenvolvimento Econômico e Planejamento, ainda no governo da agora sua esposa) pensa nesta direção. “Veja, de fato é uma oportunidade única. A prefeitura tem de se preparar para apresentar à sociedade a discussão de propostas que viabilizem grandes investimentos. Há inúmeras possibilidades que poderão ser discutidas com os organismos da cidade e a Câmara. A decisão judicial que ratifica a divisão de áreas em favor do Município, sem deixar de manter atividades e o setor relacionado ao Aeroclube, com a preservação do próprio aeródromo, pista e

toda estrutura, abre vários caminhos”, diz.

Purini reconhece que o governo vê na possibilidade de fim do litígio judicial em torno da repartição das áreas uma espécie de “oasis”. “Tem de discutir desde já. Para a hora que chegar a oportunidade, avançar. A prefeita já observou em reuniões que tratam de planejamento, por exemplo, que o projeto pode pensar em uma concessão para atrair o setor privado a investir no local, ou em parte dele, atrelando contrapartidas a obras, uma série de resultados específicos que são demandas de décadas e que a cidade não tem condições de fato de atender, porque os recursos para isso não existem no Orçamento”, complementa.

Secretário de Governo, no entanto, é comedido em todas as suas falas: “Isso terá de ser discutido com todos. Porque é uma ação de porte que viria para impactar positivamente várias gerações na cidade e resolver, no tempo, problemas antigos e que estão na fila de urgências. Não é algo que qualquer governo possa vir e fazer, decidir sozinho”, completa.

OPERAÇÃO

Para Purini, se a pretensão for realmente ofertar a “joia rara da Zona Sul” a investidores, alguns passos têm de ser tomados desde já. O primeiro deles é o governo definir, ainda nas revisões das leis do Plano Diretor (PD) e de Zoneamento (Luos) regulamentos que abram caminho para os projetos pretendidos. O secretário admite que o calendário apertado da revisão dessas leis (ainda não enviadas ao Legislativo) não incluiu projetos desse porte.

Sem adentrar ao mérito do uso da gleba no entorno do aeródromo, o urbanista José Xaides explica, por exemplo, que a utilização de projetos dessa natureza exige dotar a lei do Plano Diretor Participativo com instrumentos urbanísticos. Um deles é a Operação Consorciada (OUC).

“O poder público estabelece projeto (masterplan), discute com o controle social (audiências públicas) e regulamenta instrumentos que garantam, depois, abrir procedimentos para exploração ou cessão (por concessão, por exemplo) com a definição de obras, equipamentos públicos de obrigação do setor privado”, explica.

Conforme o secretário Purini, esses instrumentos ainda não estão na proposta de revisão do PD. Da mesma forma, o governo municipal teria de se antecipar e discutir, debater, e prever, na lei de uso e ocupação do solo (Luos), incentivos de ocupação (coeficiente de aproveitamento de área - CA) que tragam convergência com a atração de investimentos ao projeto futuro. Estas possibilidades também não estão (ou não foram discutidas) durante as reuniões públicas do zoneamento, cuja agenda foi vazia em praticamente toda a cidade ao longo de 2025.

VALORIZAÇÃO

A valoração das glebas apontadas no TRF 3 de São Paulo como do Município justificam o tom comedido em torno do gigantismo do possível negócio. A soma das áreas definidas como da Prefeitura na sentença judicial confirmada em segunda instância bate na casa dos R\$ 639 milhões. Para se ter ideia da valorização, a mesma repartição entre a Associação do Aeroclube e o Município, homologada em 2019 na Justiça Federal de Bauru, estava cotada a algo em torno de R\$ 350 milhões, na ocasião.

Seguindo o que está confirmado no Tribunal Federal, a Prefeitura fica com 102 mil metros quadrados do lado da avenida Getúlio Vargas e mais 28 mil metros quadrados próximos da avenida Chaim Mauad (ligação ao Bauru Shopping). Já o Aeroclube mantém sua sede, hangar e áreas construídas anexas para desenvolver suas atividades (que terão de permanecer).

Conforme os documen-



Prefeita Suéllen Rosim e o secretário de Governo, Renato Purini

tos aprovados pela Comissão de Avaliação da revisão da Planta Genérica de Valores para cobrança do IPTU, com avaliação finalizada no segundo semestre de 2025, o metro quadrado do lado da Getúlio Vargas está cotado a R\$ 6 mil. Nos “fundos”, por onde passa a avenida Octávio Pinheiro Brisolla, o preço valorado pela comissão que inclui servidores da Secretaria de Fazenda e corretores imobiliários, está em R\$ 1.100,00 o metro quadrado.

A parte do lado da Getúlio tem 102 mil metros quadrados de terreno. Portanto, com cotação potencial de R\$ 618 milhões. Outros 28 mil metros quadrados do outro lado compõem sinalização de R\$ 20,8 milhões. O montante, grosso modo, representa quase o total de toda a necessidade orçamentária estimada pela Secretaria de Infraestrutura para asfalto, com galerias (drenagem), nas centenas de ruas em terra e ou esburacadas ou em regiões com erosão na cidade.

Esta estimativa foi apresentada ainda em 2025, pela titular da pasta, a secretária Pérola Zanotto, quando indagada sobre o estoque de obras necessárias para as benfeitorias básicas listadas.

REPARTIÇÃO

Conforme o acordo de repartição confirmado no TRF 3, estariam resolvidas no mesmo processo as áreas já destinadas ao heliporto da Polícia Militar,

sede do Corpo de Bombeiros, a própria sede da Polícia Federal e demais espaços institucionais.

Assim, a área de pista e taxiamento (para pousos e decolagens) está detalhada como tombada no processo, em definitivo, totalizando 294.094,50 metros quadrados. Ou seja, a prefeitura, em tese, pode explorar junto ao setor privado a gleba que margeia a avenida Getúlio Vargas, onde já existem equipamentos públicos como quadras de vôlei, assim como remanescente no lado inverso (pela rua Araújo Leite) - onde está a pista de skate, por exemplo.

Isso ainda contempla uma faixa de área mais “comprida”, nos fundos, após o bar do Aeroporto, que seria reservada para o sistema viário. Ou seja, o Município também deixaria de dispender “uma boa grana” para pagar por desapropriação para “esticar” uma avenida neste ponto, por exemplo.

A porção em mata, com vegetação densa ainda mantida após o término da pista (do lado da PF), também estaria resguardada. Entre as possibilidades, o governo discute sobre a necessidade de instalar um parque (com estrutura de lazer, ambiental e de entretenimento) por lá.

São possibilidades. Mas que já circundam as reuniões do Palácio das Cerejeiras e voltaram à mesa do gabinete da prefeita após a confirmação de ratificação da repartição em favor do Município (e do Aeroclube) nesta fase.

ECONOMIA

Maioria do pequeno varejo de vestuário e acessórios fatura até R\$ 10 mil mensais

Segundo pesquisa do Sebrae-SP, grande parte dos negócios deste segmento fez investimento inicial de R\$ 12,3 mil, em média

A maioria dos pequenos negócios do varejo de vestuário, tecidos, calçados e acessórios fatura até R\$ 10 mil por mês, em média, de acordo com a pesquisa “Comércio varejista, desafios e oportunidades 2025”, do Sebrae-SP. Atualmente, existem 352,4 mil empresas do setor no Estado de São Paulo, que começaram com investimento médio de R\$ 12.365,56.

De acordo com o levantamento, o faturamento médio de R\$ 10 mil é registrado por 67% dos empreendimentos de pequeno porte do setor – Microempreendedores Individuais, micro e pequenas empresas –; por sua vez, 48% faturam mensalmente até R\$ 7 mil, com 29% concentrados no intervalo entre R\$ 5.001 e R\$ 7 mil. Os negócios com faturamento mais elevado, acima de R\$ 30 mil, somam aproximadamente 17%.

O tíquete médio (valor que os clientes gastam em uma única compra) é de R\$

137,07. Mas há variações regionais: na cidade de São Paulo é de R\$ 150,03; cai para R\$ 135,88 nos outros municípios da Região Metropolitana e para R\$ 129,73 nos municípios do interior do Estado.

A loja de rua permanece como o principal modelo de operação, presente em 79% dos negócios. A atuação exclusivamente online é realizada por 15% das empresas, o que mostra que o modelo exclusivamente digital não é o predominante. Mesmo assim, 56% já adotaram o atendimento híbrido (físico e online), e as redes sociais despontam como aliadas estratégicas: 29% dos empreendedores têm Instagram, Facebook ou WhatsApp como principal canal de vendas, enquanto 26% apontam o ponto físico próprio como principal ambiente de atuação.

As plataformas digitais são o canal prioritário de vendas de 8% e, entre elas, a Shopee é a mais usada, cita-

da por 30% das empresas.

O marketing digital é percebido como o grande diferencial competitivo do setor: 70% dos entrevistados afirmam que “divulgar bem os produtos” é o principal fator de sucesso, seguido por ter um bom atendimento ao cliente (62%) e oferecer produtos de qualidade (59%). Além disso, 63% definem o que vender observando as tendências e novidades pela internet, reforçando a importância da presença digital e da atualização constante.

“A pesquisa revela que boa parte dos empreendedores que têm loja física entendeu a necessidade de combinar esse modelo de atuação com vendas no ambiente digital e o uso das redes sociais para manter a competitividade no mercado”, diz o consultor do Sebrae-SP Pedro João Gonçalves.

PERFIL

Em relação ao perfil dos empreendedores, 50% tra-



Divulgação

Loja de rua permanece como o principal modelo de operação

balhavam com carteira assinada antes de abrir um negócio próprio. As principais motivações para empreender são a busca por independência e autonomia (29%) e o desejo de transformar uma ideia ou paixão em algo concreto (23%).

O levantamento também evidencia uma crescente preocupação com práticas sustentáveis: 46% utilizam ou desejam utilizar embalagens

ecológicas, e 86% afirmam conhecer ou aplicar conceitos de economia circular em suas atividades.

A PESQUISA

O levantamento foi feito por meio de 800 questionários respondidos por Microempreendedores Individuais (MEIs), micro e pequenas empresas em todo o Estado de São Paulo, entre 14 e 27 de junho de 2025.

Bauru tem 1.371 vagas abertas em supermercados

A regional da Associação Paulista de Supermercados (Apas) em Bauru mantém 1.371 vagas de emprego abertas no setor supermercadista, reflexo da expansão das redes e da dificuldade em preencher postos de trabalho. Dados da associação mostram que, apenas em 2025, a regional gerou 111 novos empregos, enquanto a demanda por mão de obra se-

gue elevada.

No Estado de São Paulo, o cenário se repete. Levantamento da Apas aponta a abertura de 2.800 novos supermercados nos primeiros nove meses de 2025, com a criação de 18.870 vagas, volume 41% maior que no mesmo período de 2024. Ainda assim, mais de 36 mil postos permanecem disponíveis em todo o território paulista. Segundo o

presidente da Associação, Erlon Ortega, o setor segue ampliando a oferta de empregos formais, ao mesmo tempo em que lida com dificuldades na contratação e retenção de profissionais.

As funções com maior déficit são operador de caixa (22%), repositor (17%), açougueiro (13%) e operador de frios e laticínios (12%). Para enfrentar o problema, a entidade tem

investido em qualificação. “Mesmo com a abertura líquida de mais de 18.800 mil postos de trabalho (no estado), o volume ainda não foi suficiente para atender à necessidade de mão de obra do setor”, avalia o economista-chefe da Apas, Felipe Queiroz.

Economista-chefe da Apas, Felipe Queiroz



Contribuinte do município já pode aderir ao IPTU Digital

A Prefeitura de Bauru, por meio da Secretaria da Fazenda, informa que o prazo para realizar a opção pelo IPTU Digital começou nesta sexta-feira (9) e segue até o dia 31 de janeiro. Para aderir, o contribuinte deve acessar neste período o link www.bauru.sp.gov.br/iptu, ícone acesso rápido: IPTU Digital. A opção também poderá ser feita pelo acesso com senha no Sistema Tributário, ambiente logado no qual todos os imóveis do contribuinte são apresentados.

A alternativa permite que, no pagamento à vista, o desconto seja de 10%. Já aqueles que não optarem pelo IPTU Digital receberão o carnê em casa, com desconto de 5% no pagamento à vista. O vencimento, nas duas situações, será no dia 15 de abril. É importante ressaltar que ao realizar a opção pelo IPTU Digital será emitido um documento de comprovação de sua adesão.

O pagamento parcelado, tanto para quem aderir ao IPTU Digital quanto para quem receber pelos Correios,

não terá desconto. O parcelamento é permitido em quatro ou nove vezes, dependendo do valor. Cabe ressaltar que o período até o dia 31 de janeiro será exclusivamente para o contribuinte optar pelo não recebimento do carnê. Os boletos para pagamento ainda não estarão disponíveis neste período, o que deve ocorrer no mês de março, mesma época em que os carnês serão enviados para os endereços dos contribuintes. As datas para o pagamento à vista são as mesmas.

PAGAMENTOS

À vista

Com desconto (10% no IPTU Digital ou 5% no carnê) – 15/04
Sem desconto – 15/05

Parcelado (sem desconto)

1ª parcela – 15/04
2ª parcela – 15/05
3ª parcela – 15/06
4ª parcela – 15/07
5ª parcela – 17/08
6ª parcela – 15/09
7ª parcela – 15/10
8ª parcela – 16/11
9ª parcela – 15/12

Em caso de dúvidas, as pessoas podem entrar em contato com o Plantão Fiscal, no telefone (14) 3235-1000, ramal 2, no WhatsApp (14) 3223-1514, ou no e-mail plantaofiscal@bauru.sp.gov.br. O funcionamento é das 8h às 17h de segunda a sexta-feira.

Saúde de Bauru cria comitê e amplia o projeto “Aedes do Bem” contra dengue

Município reforça ações integradas, embora monitoramento indique início de 2026 mais favorável em relação ao ano anterior

Após 2025 registrar o segundo maior número de casos de dengue da história de Bauru, a Prefeitura intensificou as estratégias de enfrentamento à doença com a criação de um Comitê Intersetorial, que reúne diversas secretarias municipais, e com a ampliação do projeto “Aedes do Bem”, proposta que utiliza mosquitos geneticamente modificados para controlar a população do vetor. Ainda assim, os munícipes devem permanecer em alerta contra a doença, recomenda a Secretaria Municipal de Saúde que, neste início de ano, informou não ter sido capturado qualquer *Aedes aegypti* infectado nas armadilhas de monitoramento.



O panorama é do secretário de Saúde, Marcio Cidade Gomes, que considera positivos os indicadores iniciais de 2026. Contribui para o prognóstico favorável o grande número de pessoas infectadas em 2025, o que pode resultar em imunidade, neste ano, ao sorotipo contraído.

NÚMEROS

Em 2025, Bauru registrou cerca de 16.550 casos confirmados de dengue e 12 óbitos, superando 2024, quando foram contabilizados 15.768 casos e 11 mortes. Apesar desse histórico recente, o município inicia 2026 sem casos confirmados e sem pacientes internados pela doença. O ano com maior incidência da

história foi 2019, quando foram registrados 26.241 casos e 39 óbitos pela doença.

Já em 2026, segundo Marcio Cidade Gomes, a curva epidemiológica apresenta um comportamento diferente do observado no ano passado. Em janeiro de 2025, o número de casos já demonstrava uma elevação mais acentuada, o que não se repete agora. A expectativa é que, se houver aumento em 2026, ele ocorra mais adiante, entre março e abril, o que tende a reduzir a intensidade de uma eventual epidemia. “Quanto mais tarde essa curva subir, menor costuma ser o impacto”, avaliou.

As condições do tempo também têm colaborado. O início do ano foi marcado por temperaturas menos extremas e ausência de chuvas diárias, fatores menos favoráveis à proliferação do *Aedes aegypti*. Ainda assim, a Secretaria reforça que o período crítico da dengue vai até junho.

AÇÕES

Após o cenário crítico de 2025, a Prefeitura criou

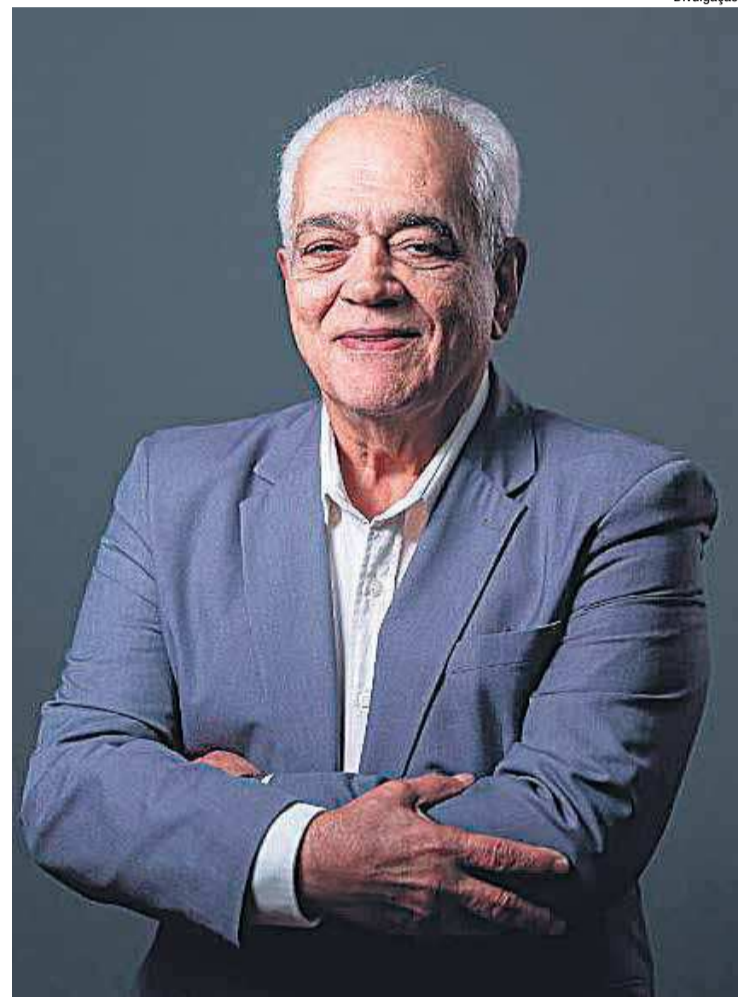
o Comitê Intersetorial de Enfrentamento às Arboviroses, reunindo diversas secretarias municipais. A proposta é integrar ações, compartilhar informações e organizar estratégias conjuntas, como mutirões de limpeza e apoio logístico às equipes de saúde.

O comitê terá reuniões mensais e atua como reforço permanente às medidas de prevenção, ampliando a capacidade de resposta do município diante de possíveis novos focos da doença. Tanto que a pasta mantém a rotina de visitas casa a casa, vistorias em imóveis, monitoramento semanal por meio das semanas epidemiológicas e atuação imediata em áreas onde surgem casos suspeitos.

TÉCNICA

Entre as estratégias mantidas e reforçadas para 2026 está o projeto “Aedes do Bem”, que apresentou resultados positivos no ano passado e, por isso, será ampliado na cidade para outros bairros ainda não definidos. O programa utiliza mosquitos geneticamente modificados ou infectados com a bactéria *Wolbachia* para reduzir a transmissão do vírus.

No meio de 2025, os mosquitos foram liberados nos bairros Gasparini, Jardim Helena e Núcleo Habitacional Vanuire, escolhidos por serem áreas mais isoladas, o que permite uma análise mais precisa



Secretário de Saúde, Marcio Cidade Gomes

dos resultados. O processo começa em pequenas caixas enviadas pela empresa responsável, contendo ovos do mosquito. Após a adição de água, os ovos eclodem e se desenvolvem.

As fêmeas transgênicas não chegam à fase adulta. Os machos, por sua vez, se reproduzem com as fêmeas transmissoras da dengue e, devido à modificação genética, apenas machos vingam nas gerações seguintes. “O macho não transmite o vírus. A ideia é reduzir a quantidade de mosquitos fêmea, que são as transmissoras da dengue”, explicou Gomes.

Apesar do cenário inicial considerado promissor, a orientação à população permanece a mesma. “O principal foco do mosquito continua sendo dentro das casas”, reforçou o secretário. Recipientes com água parada, caixas d’água destampadas, vasos e qualquer local que acumule água limpa seguem como os principais criadouros.

A mensagem é de cautela: Bauru começa 2026 em condições melhores do que em anos anteriores, mas o combate à dengue precisa ser diário, integrado e coletivo para que o ano, de fato, seja menos grave.

Evento ‘Adote um Amigo’ com cães e gatos adultos será neste sábado, no Centro de Controle de Zoonoses (CCZ)

A Prefeitura de Bauru promove neste sábado (10), das 9h às 12h, a primeira edição deste ano do evento ‘Adote um Amigo’, no Centro de Controle de Zoonoses (CCZ). A ação, realizada pela Secretaria do Meio Ambiente e Bem-Estar Animal (Semab)

com apoio do CCZ, integra o Programa ‘Amigo Caravelo’ e tem como objetivo incentivar a adoção responsável de cães e gatos adultos que aguardam um novo lar.

O evento busca ampliar o acesso de moradores interessados em adotar

um animal, especialmente aqueles que não conseguem comparecer ao local de segunda a sexta-feira. Todos os animais adultos estão castrados, microchipados, vacinados e vermifugados.

Para adotar, é necessário ter 18 anos ou mais,

apresentar um documento pessoal com foto e comprovante de residência. A orientação é para que os adotantes levem coleira com guia para os cães, e caixa de transporte obrigatória para os gatos. A Semab reforça que a adoção é um ato de amor e respon-

sabilidade, e lembra que abandono e maus-tratos a animais são crimes passíveis de multa e reclusão.

SERVIÇO

O Centro de Controle de Zoonoses (CCZ) fica na rua Henrique Hunzicker, sem número.

GERAL

Pressão simbólica de recomeço no novo ano desafia a saúde mental

Expectativa coletiva de renovação neste período impõe lógicas emocionais que nem sempre correspondem ao tempo interno

A virada de ano é apresentada socialmente como marco de reinício e promessa de redefinição. O calendário é investido de significado simbólico e passa a representar encerramento, superação e construção de novas narrativas pessoais. Do ponto de vista psicológico, porém, esse ritual também produz conflitos internos pouco discutidos e amplia tensões invisíveis no campo emocional. A avaliação é da psicóloga Maria Klien, que trabalha atendendo pacientes com distúrbios ligados ao medo e à ansiedade.

De acordo com ela, ao impor a ideia de novo começo, a cultura cria a expectativa de que a mente acompanhe o calendário. Isso desconsidera que processos psíquicos não obedecem a datas e não seguem o ritmo das convenções coletivas. Muitas dores continuam, muitos lutos seguem abertos, muitos ciclos permanecem em transição, mesmo quando a sociedade declara encerramento e exige celebração.

Para a psicóloga, existe um descompasso estrutural entre tempo social e tempo interno. “A sociedade anuncia um ponto final e inaugura um novo

início, enquanto a psique continua organizada por ritmos próprios. Quando o calendário determina que é momento de renovar e o sujeito não dispõe de condição interna para isso, surge uma experiência de inadequação. A pessoa passa a sentir fracasso, vergonha e sensação de descompasso por não conseguir acompanhar aquilo que o coletivo vive como conquista. A festa, então, deixa de ser encontro e passa a funcionar como parâmetro de comparação emocional”, afirmou.

SEGREDO

Esse fenômeno produz um tipo específico de silêncio emocional. Pessoas que não vivenciam a euforia esperada simulam entusiasmo para evitar parecerem dissonantes. Emoções reais são ocultadas e substituídas por respostas socialmente aceitas. A vida íntima deixa de ter espaço legítimo durante o período festivo e o sofrimento perde direito de existir naquele contexto, explica a profissional.

“A psicologia observa que muitos sujeitos atravessam a virada do ano com a sensação de serem obrigados a sentir algo que não corresponde ao

próprio estado psíquico. Em vez de elaboração, surge pressão. Em vez de reflexão, se instala a necessidade de seguir o roteiro coletivo. O resultado é uma forma de esgotamento simbólico, na qual o sujeito se afasta ainda mais de si enquanto tenta corresponder ao imaginário social do recomeço”, comenta.

Segundo Maria Klien, a clínica começa a reconhecer esse movimento com maior clareza. “O Ano Novo não é apenas um evento festivo. Ele funciona como dispositivo simbólico que convoca a psique a produzir significado. Quando esse significado não está disponível, o sujeito sente que falhou. Não falhou na vida prática, mas falhou na capacidade de construir um enredo aceitável para apresentar socialmente. Isso gera tensão interna, angústia silenciosa e, muitas vezes, a experiência de estar fora da narrativa que todos parecem compartilhar”, frisa.

CONTINUIDADE

Há também um efeito identitário relevante. A virada de ano, quando entendida como obrigação de reinício, cria a ideia de que a vida precisa ser constantemente redefinida. O



Psicóloga Maria Klien trabalha com distúrbios ligados ao medo e à ansiedade

sujeito passa a acreditar que sempre deve melhorar, corrigir, recomeçar e se reinventar. Essa exigência contínua impede a experiência de continuidade e dificulta a sustentação de processos que ainda estão em construção.

O corpo psíquico, porém, não opera em lógica de reinício permanente. Muitos processos precisam de permanência, repetição e tempo para integração. Quando o Ano Novo se transforma em comando de transformação, ele pode romper movimentos internos que ainda não amadureceram. Para Maria Klien, reconhecer essa discrepância já tem função terapêutica.

“Nem toda virada simboliza recomeço. Em muitos momentos, a virada representa apenas continuidade. Em outros, representa pausa. Em outros, representa ainda campo de elaboração aberto. Autorizar essa verdade interna protege a subjetividade, preserva a integridade psíquica e impede que a pessoa se obrigue a produzir emoções que não correspondem ao que sente. O cuidado mental passa, então, por abandonar a obrigação de performar renovação”, destacou.

A psicologia defende que o Ano Novo pode existir como marca coletiva sem se tornar imposição emocional.

Hospital de Base e o Estadual de Bauru estão bem colocados no ranking dos 30 melhores entre os públicos do Estado

Dois importantes hospitais regionais localizados em Bauru conquistaram posições de destaque em um levantamento nacional que classificou os 100 melhores hospitais públicos do Brasil. De acordo com o estudo, divulgado na última semana, o Hospital de Base de Bauru (HBB) e o Hospital Estadual de Bauru (HEB), serviços estaduais de saúde sob gestão da Fundação para o Desenvolvimento Médico e Hospitalar (Famesp), figuram entre os 30 melhores hospitais do Estado de São Paulo, reforçando o protagonismo da cidade na área da saúde pública. As duas unidades atendem 100% pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e são referência regional em média e alta complexidade, recebendo pacientes de dezenas

de municípios do Centro-Oeste Paulista. O primeiro figura em quinto e o segundo em nono.

O levantamento foi realizado pelo Instituto Brasileiro das Organizações Sociais de Saúde (Ibross), em parceria com a OPAS/OMS (Organização Pan-Americana de Saúde), Instituto Ética Saúde (IES), Conselho Nacional dos Secretários de Saúde (Conass) e Conselho Nacional das Secretarias Municipais de Saúde (Conasems), e avaliou hospitais públicos de todo o País com base em critérios técnicos e assistenciais rigorosos. Entre os principais indicadores analisados estão acreditação e qualidade, eficiência hospitalar, estrutura e capacidade instalada e satisfação dos usuários.

O desempenho do Hos-

pital de Base de Bauru e do Hospital Estadual de Bauru nesses critérios garantiu às unidades posições de destaque no ranking paulista, que reúne hospitais municipais, estaduais e regionais de alta complexidade. Em 2023, o Hospital de Base recebeu o selo do Programa de Compromisso com a Qualidade Hospitalar (CQH) – iniciativa mantida pela Associação Paulista de Medicina (APM). Com validade de dois anos, o selo foi renovado no final de 2025 após visita do comitê avaliador da certificação. “Começamos 2026 consagrando o trabalho realizado em 2025 por toda a nossa equipe”, destaca a diretora administrativa do HBB, Roberta Fiuza Ramos.

Já o Hospital Estadual de Bauru possui Certificação



Hospital de Base ficou na quinta colocação (à direita) e o Estadual de Bauru em nono do ranking estadual

ACSA (Agência de Qualidade da Saúde da Andaluzia) no nível avançado (projeto 2022/010), desde janeiro de 2024, sendo o primeiro hospital geral do Estado de São Paulo a receber esta acreditação. “Estar entre os 30 melhores hospitais públicos é um importante reconhe-

cimento do nosso trabalho e da dedicação à saúde pública”, ressalta a diretora administrativa do HEB, Patrícia Araújo Lantman de Souza. Leia mais informações e veja no ranking dos hospitais no link <https://heb.famesp.org.br/imprensa.php?mnu=16&id=2700>.

Em sete anos, faturamento da rede hoteleira é 14 vezes maior em Lençóis

Valor saltou de R\$ 2,9 milhões em 2017 para impressionantes R\$ 41,7 milhões em 2024, de acordo com dados da prefeitura

Lençóis Paulista - Lençóis Paulista (43 quilômetros de Bauru) está se firmando como um dos principais destinos de turismo de negócios no interior paulista e também no Estado de São Paulo. De acordo com dados da Prefeitura Municipal, que levam em conta o período de 2017 a 2024, em apenas sete anos, o faturamento da rede hoteleira saltou de R\$ 2,9 milhões para impressionantes R\$ 41,7 milhões, o que representa um montante 14 vezes maior.

“É a prova de que a cidade cresce, atrai investimentos e se transforma em referência para empresas e profissionais que buscam uma base moderna, estruturada e em pleno desenvolvimento”, ressalta a administração, em nota. “Mesmo diante de diferentes cenários econômicos ao longo dos anos, o setor manteve trajetória de expansão, com oscilações pontuais e retomada acelerada após períodos de ajuste”.

Segundo o Executivo, em 2017, a receita registrada foi

de R\$ 2,9 milhões. No ano seguinte, 2018, o valor subiu para R\$ 3,6 milhões, representando crescimento de 25%. Em 2019, a arrecadação avançou para R\$ 6,6 milhões, com aumento de 82% em relação ao ano anterior.

Mesmo durante a pandemia da Covid-19, entre 2020 e 2021, o setor se manteve aquecido e em crescimento. O ano de 2020 apresentou uma elevação significativa, com receita de R\$ 16,1 milhões, o que corresponde a um crescimento de 141%. Em 2021, o setor manteve a trajetória de alta, alcançando R\$ 24,8 milhões, com variação positiva de 54%.

Em 2022, houve retração nos números, com a arrecadação caindo para R\$ 19,7 milhões, uma redução de aproximadamente 20%. Após um pico impulsionado por investimentos industriais de grande porte, o setor absorveu a redução temporária de demanda em 2022 e rapidamente retomou o crescimento em 2023, quando a receita subiu para R\$ 27,5 milhões,

representando crescimento de 40%.

Já em 2024, os dados indicam o maior volume de arrecadação da série histórica, com R\$ 41,7 milhões, aumento de 51% em comparação a 2023. “Esses dados mostram claramente uma coisa que sempre falamos e que, às vezes, é difícil que a população que mora em Lençóis ou que sempre vive aqui consiga perceber: que é força de Lençóis na área do turismo, em especial, no turismo de negócios”, avalia o prefeito André Paccolla Sasso (Cagarete).

“O crescimento do faturamento da rede hoteleira é um indicador importante de que o município tem ampliado sua capacidade de receber pessoas, gerar renda e movimentar serviços, acompanhando o desenvolvimento da cidade”, completa.

AÇÕES INTEGRADAS

A secretária de Turismo, Joelma de Andrade Taioque, destaca que o avanço não é isolado. “Esta evolução do faturamento da rede hoteleira



Prefeitura de Lençóis Paulista

Lençóis Paulista mantém, atualmente, 201 postos de trabalho formais nos meios de hospedagem

não é um dado isolado, mas o reflexo de um conjunto de políticas públicas, investimentos privados e da força do turismo de negócios no município. Avançamos mais de 1.000% em faturamento, gerando empregos e fortalecendo a economia local”, comemora.

Além do impacto na arrecadação, de acordo com a prefeitura, a expansão da

hotelaria também se traduz em geração de empregos. A administração cita dados recentes do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged) que indicam que Lençóis Paulista mantém atualmente 201 postos de trabalho formais nos meios de hospedagem, evidenciando a importância do turismo para a economia e o mercado de trabalho.

Botucatu antecipa vacinação contra a dengue para o dia 18 de janeiro

Botucatu - Botucatu (100 quilômetros de Bauru) vai antecipar para 18 de janeiro, um domingo, a vacinação contra a dengue, por recomendação do Ministério da Saúde, que definiu a realização simultânea da ação nos municípios-piloto. Inicialmente, a ação estava prevista para ocorrer no dia 1 de fevereiro. A medida reforça a urgência da prevenção e a importância da adesão da população diante do risco de avanço da doença.

O município é um dos poucos selecionados no Brasil para receber, de forma ampliada e estratégica, a vacinação contra a dengue para toda a população de 15 a 59 anos. No restante do país, a imunização ocorrerá de maneira escalonada e prioritária para públicos específicos.

A vacina aplicada será o primeiro imunizante de dose única contra a dengue

no mundo, com produção 100% nacional e disponibilização exclusiva pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Estudos apontam 74,7% de eficácia contra a dengue sintomática e 89% de proteção contra formas graves e com sinais de alarme, além de proteção contra os quatro sorotipos da doença.

A escolha do município como um dos polos da estratégia nacional leva em consideração o sucesso de campanhas anteriores, como a vacinação contra a Covid-19, que resultou em impacto significativo na redução de casos. Agora, a expectativa é repetir esse resultado no combate à dengue, especialmente em um momento crítico, com risco iminente da circulação dos sorotipos 2, 3 e 4.

Por ser de dose única, o imunizante facilita a adesão da população e permite uma proteção mais rápida e eficaz mesmo para quem já foi

contaminado pela dengue, reduzindo a possibilidade de casos graves, internações e óbitos. A vacinação é hoje uma das principais armas para conter o avanço da doença, especialmente durante o período de maior transmissão.

Para receber a vacina, é fundamental que a população mantenha o cadastro atualizado na unidade de saúde de referência e leve no dia da vacinação documento com foto, preferencialmente CPF, Cartão SUS e comprovante de endereço. Em caso de dúvidas, os munícipes devem procurar sua unidade de saúde para atualização cadastral.

Já os adolescentes de 10 a 14 anos continuam com a vacinação disponível regularmente nas unidades de saúde. Nos próximos dias, a prefeitura definirá como será a organização para a imunização em massa e divulgará o cronograma de ações.

Santa Cruz: passeio de Comboia será domingo

Santa Cruz do Rio Pardo - A Prefeitura de Santa Cruz do Rio Pardo (90 quilômetros de Bauru) realiza neste domingo (11) o tradicional Passeio de Comboia pelo rio Pardo. As inscrições foram encerradas na sexta-feira (9).

Segundo a organização, serão contemplados com prêmios os três primeiros colocados em duas categorias: equipe mais criativa e maior equipe de boias

conectadas. O primeiro, o segundo e o terceiro colocados em cada uma das categorias receberão, respectivamente, os valores de R\$ 2.417,12, R\$ 1.812,84 e R\$ 1.208,56.

“Reúna sua equipe e venha viver momentos de alegria, diversão e união, celebrando as belezas do nosso rio Pardo. Um evento para toda a família, com muita animação e espírito esportivo”, ressalta a administração.



ESPORTES

Paulistão 2026

‘Elenco equilibrado e competitivo’

Técnico Guilherme afirma que o plano de pré-temporada foi cumprido, mesmo com a chegada de atletas no mês de dezembro

PRISCILA MEDEIROS

O Noroeste inicia a temporada com um grande desafio no Paulistão 2026. Neste domingo (11), às 18h15, o Alvirrubro estreia na competição diante do Red Bull Bragantino, no Estádio Alfredo de Castilho, em Bauru. O técnico Guilherme Alves avaliou de forma positiva a preparação do Noroeste para o Paulistão, destacando o planejamento adotado desde o início da pré-temporada e a preocupação com a parte física do elenco. Segundo ele, a chegada de alguns atletas no final de dezembro exigiu aceleração nos trabalhos, principalmente com jogadores que vinham de longos períodos sem atuar, mas o controle de carga e o cuidado do departamento médico evitaram lesões musculares. O treinador afirmou que, mesmo com pouco tempo para entrosamento total, a equipe inicia o campeonato em boas condições físicas e com um grupo comprometido, preparado para encarar um Paulistão curto e muito competitivo.

Sobre as contratações, Guilherme ressaltou a qualidade e a versatilidade dos reforços, citando especialmente Cristiano e Marilson. O técnico elogiou a resposta física e técnica de Cristiano, que mesmo após longo tempo parado tem evoluído acima do esperado e pode ficar à disposição antes do previsto, agregando intensidade com e sem a bola.

Já Marilson foi apontado como um atleta que pode atuar em mais de uma função, inclusive ao lado de Carlão, oferecendo alternativas ofensivas ao time. Para o treinador, o elenco montado é equilibrado e competitivo, o que permite ao Noroeste chegar confiante para a disputa do Paulistão.

FALA, ARTILHEIRO!

O atacante Carlão ressaltou o sentimento de identificação e pertencimento ao comentar seu retorno ao esporte Clube Noroeste para a disputa do Campeonato Paulista. O jogador afirmou que voltar a Bauru foi uma decisão difícil, mas guiada pelo vínculo construído com o clube e com a cidade, que ele considera sua casa.

Segundo o atleta, a motivação em vestir novamente a camisa alvirrubra é grande, assim como a responsabilidade de corresponder dentro de campo, retribuindo o carinho da torcida e ajudando a equipe a alcançar seus objetivos na temporada “Mais um ano que vou trabalhar muito para corresponder dentro de campo e continuar dando alegria para a torcida”.

Em relação ao Paulistão, Carlão avaliou que o Noroeste chega mais preparado e maduro em comparação ao ano anterior, quando disputou a elite estadual após longo período fora da primeira divisão. O atacante destacou o aprendizado coletivo, a evolução estrutural do clube e o fortalecimento do elenco como fatores que aumentam a confiança para a competição.

De acordo com ele, a pré-temporada tem sido intensa e o grupo está focado em transformar o trabalho realizado nos treinamentos em bons resultados dentro de campo, com a meta de fazer uma campanha consistente e competitiva.

“Eu acho que hoje o nosso elenco tem bem mais opções de atletas, de posições, para o técnico decidir o que ele vai fazer de melhor. É uma equipe que vem trabalhando muito forte é durante a pré-temporada. Eu espero que possamos colocar tudo isso em prática,

mas acredito que vai ser um ano muito diferente” ressaltou.

‘ELENCO MAIS EXPERIENTE’

O presidente da SAF Noroeste, Reinaldo Mandaliti, afirmou que o clube chega ao Paulistão com um elenco mais qualificado e experiente em relação à temporada passada, fruto de um planejamento mais consistente e de investimentos em infraestrutura e organização interna. Segundo ele, a montagem do grupo foi facilitada pelo reconhecimento do trabalho que vem sendo desenvolvido no clube, especialmente pelo compromisso com salários em dia e melhores condições de trabalho, fatores que hoje pesam tanto quanto a divisão disputada.

Mandaliti destacou que o elenco foi pensado para dar opções ao técnico Guilherme Alves ao longo da competição e também para a sequência da temporada, incluindo a disputa da Série D do Campeonato Brasileiro.

Para o torcedor, o presidente garante um Noroeste mais preparado e competitivo em um Paulistão que promete ser curto e extremamente exigente. Ele ressaltou que a experiência adquirida no último campeonato ajudou o clube a entender melhor a pressão da elite estadual e a se estruturar para enfrentá-la com mais equilíbrio.

Mandaliti reforçou o convite para que a torcida compareça ao estádio, apoiando a equipe desde a estreia, e afirmou que o clube tem trabalhado para oferecer mais conforto, segurança e organização ao público. “É um campeonato decisivo, cada jogo é fundamental, e a presença do torcedor faz toda a diferença para começarmos com o pé direito”, destacou.



Presidente da SAF Reinaldo Mandaliti



Atacante Carlão



Treinador Guilherme Alves

Ingressos

Para a partida, o clube já definiu os valores dos ingressos avulsos, que estarão disponíveis conforme cada setor do estádio. Na Arquibancada Eucalipto (Norusca), destinada à torcida do Noroeste, os ingressos custam R\$ 80,00 (inteira) e R\$ 40,00 (meia-entrada). A Arquibancada Central, localizada na região central do estádio, terá valores de R\$ 100,00 (inteira) e R\$ 50,00 (meia). A Arquibancada Benedito Eleutério – setor Norusca, com acesso exclusivo ao torcedor alvirrubro, mantém os preços de R\$ 80,00 (inteira) e R\$ 40,00 (meia). Para a torcida visitante, a Arquibancada Benedito Eleutério (Visitante) terá ingressos a R\$ 100,00 (inteira) e R\$ 50,00 (meia). Já a Cadeira Coberta, setor com maior conforto, custa R\$ 200,00 (inteira) e R\$ 100,00 (meia-entrada). Para a compra do ingresso avulso, é obrigatório o reconhecimento facial. O torcedor que optar pela compra online deve acessar o site <https://ecnoroeste.eleventickets.com/ingressos#!/home>. Quem preferir adquirir o ingresso presencialmente pode procurar a Secretaria do Esporte Clube Noroeste, que está disponível para auxiliar no cadastro do reconhecimento facial, na renovação ou na adesão de novos sócios ao programa Sócio Torcedor.

Quatro grandes paulistas estreiam no Paulistão

A primeira fase do Paulistão 2026 começa neste sábado (10). São Bernardo e Capivariano fazem o jogo de abertura neste dia 10 de janeiro, às 15h, em São Bernardo do Campo.

Em adaptação ao novo calendário da Confederação Brasileira de Futebol (CBF), que reduziu os estaduais para 2026, o Paulistão manteve os clássicos estaduais para a

próxima edição e adotou um modelo de disputa semelhante ao da Champions League.

A competição de 2026 terá 11 datas. Os times se enfrentarão dentro do próprio pote e terão mais cinco rodadas contra os adversários dos outros potes, totalizando oito jogos na primeira fase. A entidade, contudo, ainda buscará uma nova data para realizar a decisão em duas partidas.

O pote A, formado por Corinthians, Palmeiras, São Paulo e Santos, enfrenta dois times do B (São Bernardo, Novorizontino, Bragantino e Mirassol), dois times do C (Guarani, Ponte Preta, Velo Clube e Portuguesa), uma equipe do D, que é formado pelas duas equipes do acesso (Primavera e Capivariano) e as duas piores campanhas do ano passado que ficaram na

primeira divisão (Noroeste e Botafogo-SP).

As oito melhores equipes avançam para o mata-mata, que terá as eliminatórias em jogos únicos. Os dois piores caem para a Série A-2.

RODADA 1

10/01, sábado, 15h - S. Bernardo x Capivariano
10/01, sábado, 16h - Santos x Novorizontino

10/01, sábado, 18h30 - Guarani x Primavera
10/01, sábado, 20h30 - Portuguesa x Palmeiras
11/01, domingo, 16h - Corinthians x Ponte Preta
11/01, domingo, 17h - Velo Clube x Botafogo-SP
11/01, domingo, 18h15 - Noroeste x Red Bull Bragantino
11/01, domingo, 20h30 - Mirassol x São Paulo

NBB Caixa

Bauru encara Osasco no início do 2º turno

Dragão faz o primeiro jogo de 2026 em casa, às 18h, com direito à homenagem para Magic Paula

O Zopone/Unimed/Bauru Basket/Parmalat Fit volta à quadra neste sábado (10) para dar início ao segundo turno do NBB Caixa. O compromisso será diante do Basket Osasco, às 18h, no ginásio Panela de Pressão. O confronto também marca o primeiro jogo do Dragão em 2026 após o recesso de reveillon. Os ingressos estão disponíveis exclusivamente pelo site baurubasket.eleventickets.com. Os valores são: R\$ 15 para o setor de arquibancadas, R\$ 70 para cadeiras numeradas e R\$ 90 para cadeiras de quadra.

Para o técnico Paulo Jaú, o intervalo foi fundamental. “A Liga foi muito assertiva ao dar esse espaçamento maior comparado a temporadas passadas. Essa folga é importante fisicamente e mentalmente para renovar as energias, estar com a família e descansar um pouco.

Agora, no segundo turno, não existe mais tempo para se recuperar depois. A tabela começa a se definir e a mostrar quem vai estar nos playoffs. Para nós, esse tempo foi muito bom para recuperar quem precisava e treinar.

Agora vamos em busca das vitórias que escaparam no primeiro turno”, avaliou o treinador. Vale lembrar que o



Andrews Clayton/Bauru Basket

Dragão fechou 2025 na 10ª colocação, após derrota em casa para o time do Caixa/Brasília

time bauruense fechou 2025 na 10ª colocação, com campanha de nove vitórias e 10 derrotas (47,4% de aproveitamento). Já o Basket Osasco aparece na 18ª posição, fora da zona de classificação para os playoffs, com quatro triunfos em 19 partidas. Os adversários ainda entram em quadra nesta quinta-feira (8), fora de casa, contra o Sesi Franca.

No confronto do primeiro turno, disputado no ginásio Geodésico, o Dragão levou a melhor sobre a Coruja no ginásio Geodésico pelo placar de 82 x 69. Jaú espera repetir o feito, mas sem menosprezar o potencial da equipe que estará do outro lado da quadra.

Após o duelo deste sábado, o Bauru Basket seguirá no ginásio Panela de Pressão em mais duas rodadas consecutivas. Na segunda-feira (12), o desafio será contra o Pinheiros, atual líder do campeonato. Já na quinta-feira (15), o adversário será o Paulistano.

HOMENAGEM

O intervalo da partida contra o Basket Osasco será marcado por uma homenagem a Magic Paula. A lenda do basquete mundial estará na Cidade Sem Limites para participar de uma exposição no Sesc. Na sequência, irá ao ginásio para receber o carinho do público bauruense.

Mesatenista Cláudio Massad promove clínica em Bauru

Os praticantes de tênis de mesa do interior de São Paulo poderão desfrutar de uma experiência diferenciada entre os dias 14 e 18 de janeiro. O medalhista paralímpico Cláudio Massad, referência nacional e internacional no esporte, irá ministrar uma clínica da modalidade na Associação Luso Brasileira, em Bauru.

O evento, aberto a atletas de todos os níveis, do iniciante ao alto rendimento, desenvolverá aspectos técnicos, táticos e físicos, com metodologia voltada à evolução individual e ao aprimoramento global do atleta. Além dos treinos em mesa, a programação incluirá palestras

e debates sobre temas para formação esportiva e profissional.

Durante os cinco dias de imersão, os atletas ainda conhecerão mais da trajetória e experiências do Cláudio Massad, como a preparação e bastidores da medalha paralímpica em Paris 2024, e ainda receberão palestras e orientações sobre captação de recursos e patrocínios esportivos, além da importância da gestão de imagem e redes sociais para atletas.

“Essa não é uma clínica de volume ou apenas “bater bola”. É um trabalho focado em método, ajustes técnicos, leitura de jogo e tomada de decisão sob pressão - exatamente o que

separa quem treina de quem compete melhor”, disse Massad. Mesa-tenistas que não moram em Bauru ainda possuem a opção de pedir alojamento, incluso no pacote do evento. As vagas são limitadas, com grupo reduzido para garantir qualidade, atenção individual e profundidade. A clínica terá custo de R\$ 580 por atleta. As inscrições podem ser feitas pela internet, no site symppla.com.br/evento/clinica-claudio-massad-2026-de-tenis-de-mesa. Cláudio Massad é atleta profissional de tênis de mesa, bronze nos Jogos Paralímpicos de Paris 2024 e campeão Parapan-Americano em Santiago 2023.



Partiu Alfredão!

Noroeste estreia domingo no Paulistão...

Chegou a hora! O momento tão aguardado finalmente vai acontecer nesse domingo (11), a partir das 18h15, no Estádio Alfredo de Castilho. O Noroeste fará a sua estreia no Paulistão 2026 enfrentando a forte equipe do Red Bull Bragantino. Logo de cara o desafio é contra um time de Série A do Brasileiro. O Norusca já tem que começar mostrando o que realmente quer e pode fazer no campeonato. Planejamento e treinamentos não poderiam ser melhores. Guilherme Alves, um técnico que chegou em setembro e conhece tudo da competição. Um elenco forte e encorpado (com 29 atletas) que está se preparando desde meados de novembro. Tudo o que poderia ser feito antes da bola rolar valendo 3 pontos, podem ter certeza que foi executado. Agora é “a vera”. O Noroeste tem que mostrar sua força jogando dentro de casa. Vencer e começar a sonhar mais alto...



Pros que só pensam na permanência do alvirrubro na 1ª divisão do futebol paulista, um empate até que não é ruim. A conta é fazer 7 pontos (talvez 6 já sejam suficientes). Mas pra quem imagina uma temporada inesquecível, uma vitória logo de cara pode trazer a confiança e a tranquilidade que o time precisa pra ficar entre os 8 melhores e se classificar pras 4ªs de final. Gosto de imaginar como o Norusca irá entrar em campo nessa estreia. Eu apostaria em um sistema com 3 zagueiros, 2 alas, um volante, 2 meias e 2 atacantes. A minha escalação inicial teria: Luiz Daniel, Ronaldo, Carlinhos e Maycon; PH e Leocovick; Peixoto, Denner e Thiago Lopes; Pedro e Carlão. Se a opção for jogar com linha de 4 defensiva, entrariam Jhonny, Sanchez, Tauã e Léo Sena. Agora é a hora do torcedor noroestino gritar mais alto. Apoiar até o último apito. Partiu Alfredão...

Red Bull: uma “carne de pescoço” logo no 1º jogo...

Não será fácil. Longe disso. O Red Bull Bragantino, adversário do Noroeste na primeira partida do Paulistão 2026, será uma parada indigesta. Aquela famosa “carne de pescoço”. Time que se manteve na Série A do Brasileiro e historicamente sempre complicou as coisas pro time bauruense. Contando com alguns jogadores experientes e jovens promessas, o Red Bull consegue ter um elenco bem competitivo, sob o comando do Vagner Mancini. Sem contar o aporte financeiro da multinacional que faz muita diferença. Importante marcar bem as “estrelas” do Braga. Atenção especial em cima do John John, do Sasha e do Isidro Pitta. Fechar a saída de bola do Juninho Capixaba e evitar a “fumaça” do Mosquera. Fazendo isso, o Norusca tem caminho aberto pra vitória...

NFL chega ao melhor momento: os playoffs...

O melhor momento da temporada da NFL chegou! Os playoffs vão começar nesse fim de semana. São 14 times que irão brigar pra chegar ao Super Bowl. As melhores campanhas de cada Conferência ficaram com o Denver Broncos (AFC) e o Seattle Seahawks (NFC). Ambos descansam nessa 1ª rodada de playoff. Os confrontos do Wild Card começam no sábado (10), às 18h30, com Carolina Panthers (4ª melhor campanha da NFC) x Los Angeles Rams (5ª) e às 22h, o Chicago Bears (2ª da NFC) encara o Green Bay Packers (7ª). No domingo (11), às 15h, pela AFC tem Jacksonville Jaguars (3ª) x Buffalo Bills (6ª), às 18h30 o Philadelphia Eagles (3ª da NFC) pega o San Francisco 49ers (6ª) e às 22h, o New England Patriots (2ª) recebe o Los Angeles Chargers (7ª). Fechando a rodada, na 2ª (dia 12), às 22h15, tem Pittsburgh Steelers (4ª da AFC) x Houston Texans (5ª). Vou apostar nos Rams, Bears, Bills (zebra), Eagles, Patriots e Steelers.

Momento Maguila

O SALVE de hoje vai pro jovem atleta de vôlei Pedro Cury e pro técnico Elder Facin, do Luso. Pedro já está em Uberlândia, onde irá “defender as cores” (essa é das antigas) do Praia Clube.

Dá uma força pra gente... Assista ao Du Mauad Sports no Youtube !
Contato : @dumauadsports (Instagram) dumauadesportes@gmail.com

BRASIL

Empresas têm dificuldades para emitir nota de serviços no início da reforma tributária

Segundo a Receita, as principais razões relacionadas à impossibilidade de emissão dizem respeito a problemas de configuração

Brasília - Algumas empresas do setor de serviços registram problemas para emissão de nota fiscal neste início de implantação da reforma tributária. Segundo a Receita Federal, as principais razões relacionadas à impossibilidade de emissão dizem respeito a problemas de configuração por parte dos municípios.

De acordo com o fisco, no dia 1º de janeiro, quase 2 mil municípios ativaram seu convênio para utilização da NFS-e (Nota Fiscal de Serviço eletrônica). Na última segunda-feira (5), houve lentidão no sistema, com relatos de impossibilidade momentânea de emissão, decorrente do alto número de acessos e consultas ao banco de dados, que já foi reconfigurado; a lentidão foi resolvida.

Muitos municípios, no entanto, decidiram continuar com seus sistemas próprios, apenas adaptando as notas ao formato que inclui

os novos tributos. Outros vão adotar o emissor nacional, mas não completaram as etapas necessárias para viabilizar o uso pelos seus contribuintes.

Em nota, a Receita orienta que os contribuintes “verifiquem junto à secretaria de finanças, ou equivalente, de seu município se foram adotadas as providências e adequações necessárias para possibilitar a emissão”.

QUEM ESTÁ ATRASADO

A maior parte das cidades brasileiras ainda não está com o sistema plenamente operacional.

Segundo dados do painel de monitoramento das adesões à NFS-e, das 5.465 prefeituras já conveniadas, o que representa 98% dos municípios do país, apenas 1.898 (34% dos municípios brasileiros) estão operando de fato com emissão de notas.

Outras 2.669 (48%) estão com o sistema configurado, mas sem emissão registrada pelo portal; 898

(16%) seguem em fase final de configuração; e 106 (2%) não estão conveniadas.

Maior emissor de notas fiscais do país, o município de São Paulo informou na sexta (2) que já haviam sido emitidas 31 mil notas com o destaque dos novos tributos sobre bens e serviços. A prefeitura oferece duas opções: o modelo anterior e o novo, com os campos de IBS (Imposto sobre Bens e Serviços) e CBS (Contribuição sobre Bens e Serviços).

NOVAS REGRAS

Neste primeiro ano de implantação da reforma, as empresas devem informar nas notas fiscais os valores dos novos tributos sobre bens e serviços, com alíquotas de 0,9% para a CBS (contribuição federal) e 0,1% para o IBS (imposto de estados e municípios). Não haverá recolhimento de imposto em 2026. O objetivo é testar o sistema e iniciar o cálculo das alíquo-



Divulgação

A maior parte das cidades brasileiras ainda não está com o sistema plenamente operacional.

tas que mantêm a carga tributária atual.

Nem todas as notas terão essas informações neste momento. Empresas do Simples Nacional e MEIs (Microempreendedores Individuais) estão dispensados dessa obrigação, que se aplica apenas a companhias de maior porte.

Para o consumidor, não

há mudança: ele poderá ver as informações sobre esses dois novos tributos na nota fiscal, mas esse valor não será incluído pelo sistema no preço final.

Neste começo de ano, as notas fiscais emitidas sem essa informação não serão rejeitadas. Ou seja, ninguém ficará impedido de realizar suas vendas.

Anvisa aprova lecanemabe, novo remédio para tratar o Alzheimer

Brasília - A Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) aprovou um novo medicamento indicado para tratamento da doença de Alzheimer em estágio inicial e pacientes com comprometimento cognitivo leve (CCL).

Produzido pela empresa japonesa Eisai em parceria com a Biogen, o lecanemabe, vendido como Leqembi, reduz placas de beta-amiloide no cérebro, retardando o declínio cognitivo em pacientes.

O remédio não trata sintomas como perda de memória, desorientação, mudanças na personalidade e no comportamento, mas pode ajudar a retardar a progressão da doença.

A aprovação, publicada em 22 de dezembro, abre caminho para sua comercialização no Brasil, mas com restrições devido a riscos de efeitos colaterais graves e custos elevados no

tratamento.

O acúmulo das proteínas beta-amiloide e tau é considerado o principal fator envolvido na doença de Alzheimer, sendo o foco dos tratamentos mais modernos. Esses tratamentos visam principalmente reduzir as placas de beta-amiloide e de tau no cérebro, que têm papel fundamental no prejuízo das funções cognitivas.

É assim que o lecanemabe funciona. Ele combate o Alzheimer “atacando” as amiloides, o que pode impactar a progressão da proteína tau.

A aprovação do medicamento baseia-se nos dados do estudo global de Fase 3, chamado Clarity AD. A pesquisa envolveu 1.795 pessoas com doença de Alzheimer em estágio inicial, que apresentavam placas beta-amiloides no cérebro e receberam Leqembi ou placebo (grupo controle).

Após 18 meses de trata-

mento, os pacientes tratados com Leqembi apresentaram um declínio menor de demência do que aqueles que receberam placebo.

“É um ganho real de qualidade de vida, porque os pacientes demoram mais para apresentar a piora dos sintomas. E esses ganhos parecem ser melhores quanto mais cedo o paciente começa o tratamento”, afirma Mychael Lourenço, professor do Instituto de Bioquímica Médica da UFRJ (Universidade Federal do Rio de Janeiro).

O especialista explica que, ao contrário de remédios antigos como donepezila, galantamina, rivastigmina e memantina, que perdem efeito rapidamente, o lecanemabe oferece benefícios mais duradouros.

“Embora não seja a cura, retardar a progressão da doença é uma vantagem em relação a outros medicamentos”, diz.

Paciente que recebeu polilaminina por ordem judicial relata emoção

Brasília - “Acordei de madrugada com o pensamento de que conseguiria mexer meu pé. Minha esposa dormia ao lado da minha maca, aqui no hospital. Pensei, vou mandar um estímulo para baixo, vou mexer meu pé. E não foi um movimentinho, não. Eu mexi o meu pé direito por inteiro. Eu fiz a contração.”

O relato é de Diogo Barros Brollo, 35 anos, que sofreu lesão medular total, de acordo com a equipe médica que o atendeu, após uma queda de um prédio durante o trabalho, em Friburgo (RJ). Ele ficou paraplégico, sem movimentos e sensibilidade da cintura para baixo.

Há um mês, por ordem judicial, ele recebeu aplicação da polilaminina, substância ainda em fase de testes clínicos na Anvisa, que pode ser capaz de regenerar lesões na medula espinhal, de acordo com um grupo de pesquisadores da UFRJ (Universidade Federal do Rio de Janeiro), liderado pela biólo-

ga Tatiana Coelho de Sampaio.

Duas semanas após a aplicação, ele começou a retomar sensibilidades em partes das pernas e a conseguir mexer o pé, contrair a coxa e também a musculatura do esfíncter. A constatação é narrada por ele mesmo e foi documentada pela equipe científica da bióloga Tatiana. “Não se trata de impulso involuntário. Eu mexo o meu pé quando quero. Consigo segurar minha perna dobrada, o que era impossível até dias atrás. Estou tendo contração muscular voluntária”, afirma Diogo. Durante a pesquisa científica, também chamada de pré-clínica, com autorização da Conep (Comissão Nacional de Ética em Pesquisa), a polilaminina foi injetada em animais e em seis voluntários. Um deles, Bruno Drummond de Freitas, 31, diagnosticado com tetraplegia, voltou a andar. São raros os casos de pessoas com lesões medulares completas que conseguiram retomar mobilidade.

Primeiro hospital público inteligente do Brasil deve ser inaugurado em 2029

Para a construção e a implementação da instituição, serão gastos cerca de R\$ 1,9 bilhão

Brasília - O ITMI (Instituto Tecnológico de Medicina Inteligente), apresentado como o primeiro hospital público inteligente do Brasil, deve ser inaugurado em 2029, segundo anúncio feito esta semana pelo governo federal. Para a construção e a implementação da instituição, serão gastos cerca de R\$ 1,9 bilhão. O presidente Lula (PT) e o ministro da Saúde, Alexandre Padilha, participaram da assinatura do contrato de US\$ 320 milhões (cerca de R\$ 1,7 bilhão) com o NDB (Novo Banco de Desenvolvimento), conhecido como banco do Brics, para a construção do ITMI. Também serão destinados R\$ 110 milhões de recursos do governo federal e R\$ 55 milhões do Governo de São Paulo.

A unidade será construída no complexo do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP (Universidade de São Paulo) e fará atendimento com foco em urgência e emergência, assistência especializada em medicina de emergência, terapia intensiva e neurologia. O projeto prevê o uso de inteligência artificial, ambulâncias conectadas em 5G e telessaúde.

Segundo o Ministério da Saúde, o hospital terá 800 leitos, sendo 250 de emergência, 350 de UTI (Unidade de Terapia Intensiva) e 200 de enfermaria, com capacidade para tratar cerca de 190 mil pacientes internados por ano. Também estão previstas 25 salas



O projeto da unidade, que será construída no complexo do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP

cirúrgicas, com a realização de 27 mil cirurgias anuais.

O anúncio foi feito durante a cerimônia de apresentação da Rede Nacional Agora Tem Especialistas de Hospitais e Serviços Inteligentes, que prevê R\$ 4,8 bilhões em recursos e da qual a nova unidade fará parte. O evento contou com a participação da ex-presidente Dilma Rousseff, que preside o NDB.

A proposta é compartilhar a experiência do ITMI com outros países do Brics. Como parte das iniciativas da rede, o governo prevê a criação de 14 UTIs inteligentes, voltadas a cardiologia e neurologia, interligadas em hospitais de 13 estados nas cinco regiões do país. Estão incluídas capitais como Manaus, Belém, Salvador, Recife, Rio de Janeiro e São Paulo, além de Brasília, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, Teresina, Fortaleza e Dourados, no interior de Mato Grosso do Sul.

Os primeiros serviços das UTIs inteligentes devem começar a operar no primeiro semestre de 2026.

Segundo o Ministério da Saúde, as unidades serão totalmente digitais, com monitoramento contínuo e integração entre equipamentos e sistemas de informação, permitindo apoiar decisões clínicas, antecipar agravamentos e ampliar a troca de conhecimento entre especialistas.

A rede será conectada a uma central de pesquisa e inovação e terá supervisão do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP. Nessas unidades, sistemas de inteligência artificial também farão monitoramento em tempo real e auxiliarão na regulação de leitos e na tomada de decisões clínicas. Em setembro de 2025, o governo federal havia anunciado que a data de inauguração do hospital estava prevista para até o final de 2027.

Empresas têm até fevereiro para apresentar ao governo medidas de adaptação ao ECA Digital

Brasília - O governo federal deu até o dia 13 de fevereiro para que empresas de tecnologia apresentem as medidas que vêm adotando para se adaptar ao ECA (Estatuto da Criança e do Adolescente) Digital, nova lei que tem objetivo é ampliar a proteção de jovens em ambientes online. Antes, o prazo se encerrava ao fim deste mês.

A prorrogação foi anunciada na quarta-feira (7) pela ANPD (Agência Nacional de Proteção de Dados),

que a justificou dizendo haver complexidade nas exigências legais e, por isso, dificuldades das empresas para consolidar a documentação necessária, especialmente em razão do período de festas de final de ano.

“Segundo os agentes consultados, tais circunstâncias poderiam comprometer a qualidade e a consistência das informações a serem prestadas. Sensível às preocupações apresentadas, a ANPD entendeu que a prorrogação do prazo constitui

medida razoável e proporcional”, disse a agência.

O monitoramento às empresas de tecnologia integra uma fase inicial de fiscalização do novo estatuto digital. Nela, o governo visa mapear as iniciativas adotadas por 37 companhias que oferecem produtos ou serviços considerados de acesso provável por crianças e adolescentes no Brasil. Nessa lista, estão Google, Amazon, Meta, TikTok, Spotify, Netflix, Discord, Snapchat e Roblox, Disney, Globoplay, por exemplo.



Conversando com o Bispo

Festa do batismo do senhor

A Igreja celebra, neste domingo, a Festa do Batismo do Senhor, proclamando o Evangelho segundo São Mateus (cf. Mt. 3,13-17). Com esta celebração, a Liturgia encerra o Tempo do Natal e passa a contemplar, ao longo do ano, a vida pública de Jesus.

Ao assumir sua vocação de Servo de Deus, Jesus dá início à sua missão: ser luz para as nações, libertar o mundo do pecado, salvar a humanidade, comunicar aos fiéis o Espírito Santo - fonte da vida divina, plena, eterna e feliz - e instaurar o Reino de Deus entre nós. Tudo isso Ele realizou por meio de sua entrega na cruz, na humilde obediência ao Pai, na ternura do Bom Pastor e na mansidão de seu coração.

Essa vocação e missão de Jesus são também confiadas a cada cristão e às comunidades cristãs. Diante da revelação da divindade de Cristo, o Salmo responsorial da Santa Missa convida todos a glorificarem a Deus: “Aclamai o Senhor, filhos de Deus, aclamai a glória e o poder do Senhor. Aclamai a glória do seu nome, adorai o Senhor no seu átrio sagrado”. (cf. Sl. 29,1-2).

A Igreja dos primeiros cristãos deu grande importância ao Batismo de Jesus, razão pela qual os quatro Evangelhos narram esse acontecimento. De fato, às margens do rio Jordão ocorre a manifestação da Santíssima Trindade. São Mateus relata que Jesus se apresenta a João Batista para ser batizado. João, surpreso, protesta: “Eu é que preciso ser batizado por ti, e tu vens a mim?”. Jesus, porém, responde que era necessário cumprir toda a justiça segundo o plano de Deus. João então consente e o batiza.

Ao sair da água, os céus se abrem, o Espírito de Deus desce sobre Jesus como uma pomba e uma voz do céu proclama: “Este é o meu Filho amado, no qual pus o meu bem-querer”. Nesse evento, os Evangelhos ressaltam três elementos fundamentais: o Pai que revela Jesus como Filho amado; o Espírito Santo que desce e permanece sobre Ele; e o próprio Jesus, o Cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo, batiza no Espírito Santo e concede a vida eterna.

Nos anos litúrgicos A, B e C, as primeiras leituras desta festa são as mesmas. O profeta Isaías apresenta a figura do Servo de Deus, escolhido e amado, chamado a realizar a salvação (cf. Is. 42,1-4.6-7). A segunda leitura, dos Atos dos Apóstolos, mostra Jesus de Nazaré ungido pelo Espírito Santo e revestido de poder (cf. At. 10,34-38).

A celebração do Batismo do Senhor nos convida a refletir sobre o nosso próprio batismo. A vida cristã tem início com esse sacramento, porta de entrada para a comunidade da Igreja. Pelo batismo somos libertos do pecado, purificados do pecado original, incorporados a Cristo e à sua Igreja, tornando-nos filhos de Deus e participantes da natureza divina pela graça da redenção.

Como afirma o Concílio Vaticano II: “Pelo Batismo fomos feitos verdadeiros filhos de Deus e participantes da natureza divina, e por isso mesmo verdadeiramente santos”. (cf. Lumen Gentium, 40). Vocacionados desde o batismo a viver como filhos de Deus, sejamos comprometidos com a missão da Igreja, colocando-nos a serviço da vida nova em Cristo - uma vida digna, santa e orientada para a eternidade.

Dom Caetano Ferrari
Bispo Emérito de Bauru

Perguntas para dom Caetano podem ser enviadas para o e-mail: pascom@bispadobauru.org.br
É importante colocar nome completo e endereço.
Diocese de Bauru: www.bispadobauru.org.br

BRASIL



IGREJA BATISTA
DO ESTORIL

SOB A CRUZ DE CRISTO,
PARA A GLÓRIA DE DEUS!

REFLEXÃO E FÉ

A igreja que cala entrega o país ao mal

Estamos em 2026, um ano que define não apenas quem ocupará as cadeiras do palácio, do congresso ou das assembleias, mas qual espírito governará a alma da nossa nação. Como cristãos, estamos diante de um divisor de águas. A máxima popular de que “religião, política e futebol não se discutem” é, talvez, a mentira mais bem-sucedida da história brasileira. Sob o manto de uma falsa paz, entregamos as chaves da nossa cultura e o futuro de nossos filhos nas mãos de quem despreza o que nos é sagrado. O silêncio não gerou respeito; gerou um vácuo. E, como a natureza abomina o vazio, o espaço deixado pelos santos foi prontamente ocupado pela degradação moral e pela corrupção sistêmica.

Quando paramos de discutir política, os maus floresceram na sombra da nossa omissão. Onde não há luz, o mofo avança. Como bem compreendido pelos grandes pensadores da nossa fé, a santidade não é um retiro para as montanhas, mas uma luz que brilha na praça pública. A neutralidade que muitos ostentam como virtude é, na verdade, uma traição silenciosa ao bem comum e uma negação da soberania divina.

Não servimos a um deus tribal, confinado a nichos como os deuses pagãos da antiguidade. O Deus da Escritura é o Senhor da Totalidade. Se Ele criou os céus e a terra, “Não há um centímetro quadrado em toda a extensão da existência humana sobre o qual Cristo, que é soberano sobre tudo, não clame: ‘É meu!’” – Abraham Kuypers. Ele é o Senhor do Intelecto, pois toda a ciência de governar deriva de Sua sabedoria. Ele é o Senhor da Justiça, e retirá-Lo do debate público é como tentar cegar o Sol para que as trevas pareçam normais. Dizer que a fé é “apenas pessoal” é uma heresia moderna que tenta domesticar a teologia judaico-cristã. Ele é o “Eu Sou”, Sua autoridade não para na porta da igreja; ela ecoa nos tribunais, inflama o congresso e deve guiar a mão que vota. Como lembrado por vozes robustas da teologia bíblica, viver sob o senhorio de Cristo significa reconhecer que cada decisão política é, no fundo, uma decisão teológica. Não existe neutralidade em um mundo que pertence inteiramente ao Criador.

Muitos cristãos, em uma tentativa equivocada de “pureza”, entregam o mundo ao mal sob o pretexto de não se “contaminarem”. Contudo, na economia de Deus, a neutralidade é uma ficção perigosa. Omitir-se diante do erro é, na prática, financiá-lo. As Escrituras são implacáveis: “Aquele, pois, que sabe fazer o bem e não o faz, comete pecado” (Tiago 4.17). Se você tem a oportunidade de escolher representantes que defendam a vida desde a concepção, a estrutura da família e a liberdade de pregar o Evangelho, e decide lavar as mãos, você não está sendo “espiritual”; está sendo um cúmplice passivo da injustiça. Não há zona neutra: ou somos o sal que preserva a carne da podridão, ou somos terra para ser pisada pelos homens (Mateus 5.13). A omissão é o combustível da tirania.

O medo de “mundanizar” o Reino de Deus paralisou a Igreja por décadas. Precisamos entender que envolver-se na política não é tentar trazer o céu para a terra pelas mãos humanas, mas exercer a Mordomia Cristã. Somos seres políticos por natureza; governamos nossa casa, nossas finanças e nossa conduta. Por que deixaríamos de exercer esse governo na esfera que define as leis que regerão nossa posteridade? A política é um campo de batalha espiritual onde se decide o florescimento ou a asfixia da verdade. É tempo de extirpar a covardia disfarçada de piedade. Pastores e líderes devem compreender que o púlpito não é um bunker de isolamento, mas um centro de treinamento para embaixadores que devem impactar todas as esferas da sociedade. A isenção de impostos ou a aceitação social não valem o preço da nossa consciência cativa à Palavra.

O meu convite a você em 2026 é este: não se deixe enganar pela estratégia de silenciamento. O afastamento dos cristãos é o plano mestre daqueles que odeiam a Deus para ocupar todos os espaços de influência. É hora de ocupar, debater e votar com a mente de Cristo. Se o Senhor reina sobre todos, nossa política deve refletir a Sua glória, e não a nossa covardia. Erga a voz, pois o Rei está observando, e a história cobrará o preço do nosso silêncio ou celebrará a nossa coragem.

IGREJA BATISTA DO ESTORIL
63 anos – Soli Deo Gloria

SERÁ UM PRAZER RECEBÊ-LO EM NOSSA IGREJA!

Hugo Evandro Silveira

Pastor Titular - Igreja Batista do Estoril.

E-mail: hugoevandro15@gmail.com

Roubo e furto de carros elétricos dobram no estado de São Paulo

De janeiro a outubro de 2025 foram 88 queixas contra 44 do mesmo período do ano anterior

São Paulo - Os números ainda são baixos, se comparados ao universo de roubo e furtos de veículos em geral - representam 0,09% do total -, mas as ocorrências desse tipo de crime envolvendo carros elétricos dobraram de um ano para outro no estado de São Paulo. De janeiro a outubro de 2025 foram 88 queixas contra 44 do mesmo período do ano anterior. A diferença entre os períodos comparados é que em 2025 os furtos superaram os roubos, o que não ocorreu no ano anterior.

Os dados fazem parte de um levantamento feito pela empresa de rastreamento Ituran Brasil, com base em boletins de ocorrência registrados na Polícia Civil e disponibilizados pela SSP (Secretaria da Segurança Pública), que a reportagem teve acesso com exclusividade. A pesquisa envolve modelos totalmente elétricos e híbridos.

Percentualmente, o aumento nesse tipo de crime foi maior que o da venda desses carros, de quase 70% nos períodos comparados - foram 82.415 unidades híbridas e elétricas registradas em São Paulo nos dez primeiros meses do ano passado, contra 48.817 de janeiro a outubro de 2024, informa a Senatran (Secretaria Nacional de Trânsito).



Divulgação

Na capital paulista, o crescimento - tanto de roubo quanto de furto - foi de 85%, passando de 26 para 48 casos

Na capital paulista, o crescimento - tanto de roubo quanto de furto - foi de 85%, passando de 26 para 48 casos.

Em nota, a pasta estadual da segurança pública diz não comentar pesquisas cuja metodologia desconhece, mas afirma que roubo e furto de veículos (todos os modelos) estão em queda no estado.

“De janeiro a novembro de 2025, os roubos tiveram queda de 18,43% e os furtos, de 6,66%. No mesmo período, foram recuperados 47.030 veículos pelas polícias”, afirma a SSP. Entre os meses comparados pela pesquisa da empresa de rastreamento, ou seja, de janeiro e outubro, a queda nas duas modalidades de crime foi de 8,5%, segundo estatísticas disponibilizadas no site da Secretaria da Segurança Pública.

O preferido dos ladrões é o híbrido Toyota Corolla Cross, com 19 queixas de roubo e furto. O SUV, em todas as suas versões, inclusive as movidas apenas a combustão, é um dos veículos mais comercializados no país. Conforme a Fenabrave (Federação Nacional da Distribuição de Veículos Automotores), com 57.046 unidades, o Corolla Cross foi o oitavo automóvel mais emplacado no Brasil em novembro passado (dados mais recentes). Correia cita o Pulse, também híbrido e com versões a combustão, na terceira colocação, com nove queixas de roubo e furto. Por ter sido lançado em novembro de 2024, o carro da Fiat aparece pela primeira vez no ranking. Na segunda colocação (11 casos), está o BYD Dolphin EV, totalmente elétrico.

Inscrições do Prouni 2026 começam em 26 de janeiro

Brasília - O MEC (Ministério da Educação) divulgou o edital do primeiro semestre do Prouni (Programa Universidade para Todos) 2026. O texto foi publicado no Diário Oficial da União desta quinta-feira (8).

No primeiro semestre deste ano, os interessados poderão se inscrever no programa a partir do dia 26 de janeiro. As inscrições terminarão quatro dias depois, em 29 de janeiro, às 23h59.

Para se inscrever, os candidatos deverão acessar o Portal Único de Acesso ao Ensino Superior, com o perfil do Gov.br. A primeira chamada dos

aprovados será divulgada em 3 de fevereiro, enquanto a segunda chamada será publicada no dia 2 de março.

O processo de seleção do programa referente ao primeiro semestre de 2026 é destinado aos candidatos que tenham participado da edição do Enem de 2024 ou de 2025, e que tenha alcançado nota média igual ou superior 450 pontos nas quatro áreas do conhecimento - matemática, linguagens, ciências humanas, ciências da natureza -, além de não ter zerado na redação.

Criado pelo governo federal em 2004, o Prouni oferece

bolsas de estudo integrais e parciais para estudantes de baixa renda, com o objetivo de ampliar o acesso ao ensino superior. As bolsas são destinadas a cursos de graduação em instituições privadas de educação superior.

Para ser elegível à bolsa integral, que cobre o valor total da mensalidade, o candidato deve comprovar uma renda familiar bruta mensal de até um salário mínimo e meio (R\$ 2.431,50) por pessoa.

E, para concorrer à bolsa parcial, o participante deve comprovar uma renda familiar bruta mensal de até três salários mínimos (R\$ 4.863).

INTERNACIONAL

Atmosfera tinha ingredientes essenciais para vida há bilhões de anos, aponta pesquisa

No Éon Arqueano surgiram os primeiros seres vivos do nosso planeta, os organismos unicelulares, formados por uma única célula

Boulder - Um artigo trouxe pistas de como a atmosfera pode ter contribuído para o surgimento da vida na Terra bilhões de anos atrás, durante o Éon Arqueano. Segundo estudo liderado por cientistas da Universidade de Colorado em Boulder, nos Estados Unidos, a atmosfera continha compostos com enxofre associados ao metabolismo e às proteínas das formas de vida que conhecemos hoje.

No Éon Arqueano surgiram os primeiros seres vivos do nosso planeta, os organismos unicelulares, formados por uma única célula. A atmosfera, por sua vez, ainda não tinha moléculas de oxigênio livre. O Éon corresponde a mais da metade do período geológico da Terra e terminou há 2,5 bilhões de anos.

O artigo publicado em dezembro na revista PNAS defende que os compostos orgânicos de enxofre chegaram até a Terra por meio da chuva ou foram depositado

nos oceanos pela atmosfera.

O estudo desafia a visão dominante de que substâncias orgânicas de enxofre se originaram a partir da própria vida que cria um paradoxo: se a existência dos seres vivos requer a presença desses compostos, como a vida poderia ter começado antes deles?

Tal questionamento motivou Eleanor Browne, professora do Departamento de Química da Universidade de Colorado em Boulder e uma das autoras do artigo, a realizar experimentos. No teste descrito pelo artigo, a equipe utilizou uma mistura de gás que representava a atmosfera da Terra primitiva. A mistura, em seguida, foi exposta a uma radiação UV que simulava a mesma emitida pelo Sol.

Os pesquisadores observaram que o resultado era uma névoa de partículas orgânicas. A partir de uma técnica chamada espectrometria de massas, os cientistas



Divulgação

A atmosfera, por sua vez, ainda não tinha moléculas de oxigênio livre

mediram e identificaram os diferentes compostos presentes na névoa.

“Nossa pesquisa mostra que há uma maneira de formar essas moléculas sem a vida e sob condições que já teriam se espalhado no início da Terra”, ressalta a professora. “Esse achado sugere que há oportunidades ani-

madoras de explorar como a química da atmosfera talvez tenha providenciado moléculas para o início da vida.”

O conhecimento de como moléculas orgânicas de enxofre se formaram antes da vida é muito limitada em parte porque o enxofre traz desafios para experimentos. Esse elemento pode

contaminar com facilidade equipamentos e precisa estar em minúscula quantidade para simular a atmosfera do Arqueano.

“É necessário utilizar instrumentos no estado-da-arte e você tem que ser muito cuidadoso para evitar contaminação”, relata a pesquisadora.

Planta japonesa imita cheiro de formigas feridas para atrair polinizadores

Tóquio - Uma pesquisa da Universidade de Tóquio descobriu que uma planta típica do Japão imita o odor de formigas feridas ou mortas por aranhas para atrair uma espécie de mosca que serve como polinizadora.

O estudo conduzido pelo professor Ko Mochizuki saiu em outubro deste ano na revista Current Biology.

É a primeira vez que são

encontradas evidências de formigas como modelo de mimetização, e o achado pode contribuir para o entendimento da adaptação sensorial com fins reprodutivos.

A mosca atraída é cleptoparasita - rouba restos de alimentos capturados por outro predador. Quando a *Vincetoxicum nakaianum*, um tipo de erva japonesa, libera o cheiro da caça, as moscas

pousam nas folhas pensando encontrar a presa abatida. Depois, vão embora levando, para além da frustração, o pólen do vegetal.

Mochizuki conta que é difícil identificar esse mecanismo por causa da diversidade ecológica. Existem espécies que simulam frutas, por exemplo. Agora, imitar formigas machucadas por aranhas é muito específico.

“O primeiro obstáculo é que analisar os aromas florais é complicado”, conta o docente. “É preciso usar cromatografia gasosa-espectrometria de massas (GC-MS), que não foi amplamente introduzida no campo da ecologia. Há também o obstáculo de adquirir um equipamento tão caro. Tive a sorte de superar isso porque uma doação generosa me permitiu adqui-

rir um GC-MS para o meu laboratório.”

Outra questão é que, como explica o botânico, nem sequer era conhecido que moscas cleptoparasitas consumiam formigas. “Quando vi moscas cloropídeas reunindo-se nos espécimes de *Vincetoxicum nakaianum*, comecei a suspeitar que as flores pudessem estar imitando algum tipo de inseto ferido.”

Revista Science elege energias renováveis como o grande Avanço do Ano de 2025

Londres - O crescimento contínuo das energias renováveis foi escolhido como o Avanço do Ano de 2025 (Breakthrough of the Year) pela revista Science, umas das publicações científicas mais prestigiosas do mundo.

O periódico destaca que o uso das renováveis superou, neste ano, o carvão mineral como fonte de eletricidade. As principais energias em ascensão são eólica e solar, também consideradas mais baratas do que as con-

vençionais, oriundas de combustíveis fósseis.

“As energias solar e eólica cresceram tão rapidamente que foram suficientes para suprir todo o aumento no consumo global de eletricidade de janeiro a junho, segundo o think tank de energia Ember”, destaca a Science.

“Para muitos, o crescimento contínuo das energias renováveis parece agora imparável”, cita também o texto, que lembra a guerra declarada do presidente Donald Trump, dos EUA, contra

eólica e solar.

A publicação ressalta que, em setembro, o líder chinês Xi Jinping declarou na ONU (Organização das Nações Unidas) que seu país reduzirá suas emissões de carbono em até 10% em uma década, não reduzindo o consumo, mas apostando fortemente em energia limpa. A China, maior emissor de carbono da atualidade, é responsável pelo fornecimento de 80% dos painéis solares e de 60% das turbinas eólicas no mundo, lembra a Science.

Xiaomi lança modelo de IA para competir com Gemini

Pequim - A chinesa Xiaomi lançou um modelo de linguagem de inteligência artificial para competir com versões recentes já disponíveis no mercado, como o Gemini, o DeepSeek e sistemas da OpenAI, como o ChatGPT.

O modelo, chamado MiMo-V2-Flash, já está disponível para testes públicos e é descrito pela empresa como “poderoso, eficiente e ultrarrápido”, com destaque para tarefas de raciocínio, codificação e agentes, além de uso como assistente geral para atividades do dia a dia.

A chinesa Luo Fuli, uma das pesquisadoras envolvidas no desenvolvimento do modelo com passagem pela DeepSeek, publicou em seu perfil no X que “este é apenas o segundo passo no nosso modelo de AGI”, em referência à sigla de inteligência artificial geral, conceito que descreve sistemas capazes de realizar tarefas cognitivas em nível humano ou superior. O MiMo-V2-Flash foi projetado para priorizar capacidade de raciocínio, codificação e uso em sistemas de agentes, não se limitar a tarefas matemáticas.

ECONOMIA

Nove dicas para organizar as finanças em 2026

Com orientação da Recovery, confira passos importantes para sair do endividamento e começar o ano com mais controle financeiro

Mesmo que o tema finanças pessoais esteja cada vez mais presente na rotina dos brasileiros, boa parte da população ainda sente dificuldade em lidar com o próprio orçamento. Segundo a 17ª edição do Observatório Febraban, 55% afirmam entender pouco (40%) ou nada (15%) de educação financeira, embora a maior parte diga dar muita (55%) ou alguma (20%) atenção ao controle do dinheiro.

Na prática, essa distância entre interesse e conhecimento faz com que pequenas escolhas do dia a dia se transformem em dívidas, atrasos e perda de planejamento, especialmente em um cenário de renda comprimida e custo de vida elevado.

Para Camila Poltronieri Flaquer, Head de Cobrança Digital (B2C) da Recovery, organizar as finanças para ter um 2026 mais leve não exige fórmulas complexas: “Educação financeira é, antes de tudo, clareza. Quando a pessoa entende quanto ganha, quanto gasta e o que pode ajustar, o planejamento aparece e as decisões ficam menos pesadas”, afirma.

A seguir, reunimos nove passos simples para quem quer começar o ano com mais controle, rumo ao fim das dívidas e ao alcance da organização financeira.

1. Fazer diagnóstico da vida financeira

O primeiro movimento é simples: saber exatamente quanto dinheiro entra na conta e quanto sai. Para isso, é importante montar um orçamento claro, com todas as receitas (entradas) e despesas (saídas), assim se torna fácil

visualizar para onde o dinheiro está indo e se o mês fechará no azul (saldo positivo) ou no vermelho (saldo negativo). Devem entrar nesse controle desde as despesas fixas até os pequenos custos diários como cafés e carros de aplicativo, que costumam passar despercebidos, mas fazem diferença ao final do mês.

2. Organizar as dívidas

O cartão de crédito segue como o principal vilão do endividamento dos brasileiros, especialmente quando entram na fatura parcelada ou no crédito rotativo. O cheque especial, com juros ainda mais altos, completa a lista de dívidas críticas que criam a famosa “bola de neve”. Empréstimos pessoais e consignados, embora mais baratos, também pesam quando usados sem planejamento. Já financiamentos de casa e carro comprometem parte fixa da renda por muitos anos.

Por isso, organizar todas as dívidas, ter controle do valor total das dívidas, já com juros, parcelas e prazos, é essencial para definir prioridades e estratégias de quitação. Para ter acesso a essas informações, a dica é entrar em contato com as instituições credoras ou de renegociação de dívidas, como a Recovery.

3. Dialogar com a família

Negociar custos e revisar hábitos de consumo torna-se mais viável quando todos os membros da família dividem responsabilidades e se empenham em gerar alguma renda mensal. Conversas francas sobre gastos com alimentação fora de casa, assinaturas recorrentes, planos de telefonia e compras por



impulso ajudam a encontrar pontos de corte sem grandes traumas. A organização financeira é muito mais eficiente quando vira um projeto coletivo e os familiares se unem para equilibrar a vida financeira.

4. Avaliar a venda de bens que pesam no orçamento

Em algumas situações, vender um bem pode ser a saída mais inteligente em prol das finanças pessoais. Um carro, por exemplo, traz custos mensais expressivos — combustível, seguro, manutenção, IPVA, que muitas vezes pesam nas finanças pessoais. Reduzir ou eliminar despesas pode ser decisivo para reorganizar a vida financeira, abrir espaço no orçamento e permitir novos planos no futuro.

5. Buscar novas fontes de renda

Uma renda extra pode acelerar a saída do endividamento ou ser um ponto de partida para ter uma reserva financeira para lidar melhor com imprevistos e sonhos. A ideia não é trabalhar dobrado, mas aproveitar habilidades existentes, sempre que possível: cozinhar marmitas, vender produtos, dar aulas, fotografar festas, prestar pequenos serviços ou fazer trabalhos pontuais online. Mesmo que a renda extra conquistada seja poucas, vale lembrar que pequenas

quantias mensais podem fazer muita diferença quando usadas com estratégia.

6. Renegociar dívidas com planejamento

Depois de organizar o orçamento e identificar quanto você tem disponível por mês para sair da inadimplência, chega a hora de renegociar suas dívidas em aberto. Para começar, saiba que pagamentos à vista costumam garantir descontos maiores. Para quem não tem essa possibilidade, alongar o prazo ou consolidar várias dívidas em uma só, pode facilitar o controle e quitação desses valores. Ficar de olho em programas de incentivo do governo como o Desenrola Brasil, disponibilizado no começo de 2025, e negociações diretas com empresas especializadas, que oferecem descontos significativos, como é o caso do Mega Feirão do Nome Limpo da Recovery, que apresenta até 99% de desconto na quitação de dívidas, além parcelamento em até 48 vezes, com valor mínimo de R\$50 via PIX ou boleto bancário.

7. Construir uma reserva de emergência

Poupar é hábito e não importa se o valor guardado no começo for pequeno. Começar com R\$30 por mês já cria um colchão capaz de evitar novos endividamentos no futuro. A reserva deve

permanecer num investimento de liquidez rápida (como a poupança) e só ser usada em situações urgentes, como despesas médicas, imprevistos domésticos ou alimentação.

8. Reduzir o número de cartões e controlar o crédito

Quanto mais cartões de crédito, maior a chance de perder o controle. Reduzir a quantidade, anotar compras parceladas e pagar sempre o valor total da fatura são hábitos que evitam que o crédito, um recurso útil, se transforme numa armadilha. Deixar o cartão em casa e priorizar o débito pode ajudar quem costuma agir por impulso.

9. Revisar hábitos de consumo

Os gastos invisíveis são silenciosos, mas poderosos. Delivery de refeições usado com frequência, deslocamento com carros de aplicativo, lanches fora de casa, assinaturas de streaming pouco usadas, compras motivadas por promoções e até jogos de aposta podem comprometer parte significativa do orçamento mensal. Identificar esses custos, ajustar a rotina, planejar refeições, usar mais transporte público e avaliar promoções com critério podem contribuir para a redução de despesas, além de trazer saúde financeira e bem-estar para as famílias.



Com mais de 3 metros, a maior do mercado, TV de 130 polegadas é anunciada

Samsung, gigante coreano da tecnologia, não divulgou qual será o preço do aparelho, com início de vendas esperado para o segundo semestre deste ano



A Samsung abriu a CES (Consumer Electronics Show) esta semana apresentando uma televisão com 130 polegadas de diâmetro. São 3,3 metros de uma ponta a outra no modelo R95H.

O gigante coreano da tecnologia não divulgou qual será o preço do aparelho, com início de vendas esperado para o segundo semestre deste ano. Uma versão com 115 polegadas já disponível no mercado americano e custa US\$ 30 mil (R\$ 163 mil).

Não há previsão de distribuição do aparelho no Brasil, de acordo com a Samsung. O maior modelo vendido no Brasil é a Hisense UX Infinity Vision, de 116 polegadas (cerca de 3 metros) - seu preço sugerido é de R\$ 149.999.

Como base de comparação, o aparelho da Hisense mede 2,63 metros de largu-

ra por 1,49 m de altura, com apenas 4 cm de espessura. O peso é 102 kg sem a base.

Nem o modelo da Samsung nem o da Hisense caberiam em um elevador padrão brasileiro, cuja altura definida pela ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas) é de 2,10 metros a 2,4 metros.

A compra dessas TVs exige entrega e montagem especializadas.

Um vídeo no canal da Hisense mostra cinco funcionários instalando uma TV do modelo UX Infinity Vision. O trabalho envolveu andaimes e cordas para passar o aparelho pela janela. Em um prédio, uma opção seria içar o eletroeletrônico.

A TV R95H, apresentada nesta segunda, tem tela com Micro RGB, a tecnologia mais recente em que há LEDs, além do branco, nas três cores básicas -vermelho, verde e azul. O

dispositivo dispensa filtros de cor e entrega maior precisão na imagem.

Segundo a fabricante, o aparelho foi intencionalmente projetado para parecer menos uma televisão e mais "uma vasta janela imersiva que expande visualmente o ambiente".

Um problema apontado por donos de televisões gigantes é o retângulo preto de três metros que sobra na paisagem quando o aparelho está desligado.

As fabricantes tentam responder à crítica oferecendo modos de galeria, que simulam quadros e outras imagens quando o aparelho está sem uso. No caso da Samsung, a proteção de tela fica por conta do aplicativo "timeless frame". O programa, diz a empresa, contém "uma moldura refinada que incorpora a filosofia de tecnologia como arte".



IPVA 2026: como o valor é definido?

Para quem tem veículos a conta do IPVA chegou. No estado de São Paulo, o valor venal (valor de mercado) dos veículos, que serve como base para o cálculo do IPVA (Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores), é determinado por uma pesquisa realizada pela Fundação Instituto de Pesquisas Econômicas (Fipe). Essa pesquisa é feita anualmente e considera os preços de venda praticados no varejo em setembro do ano anterior, ou seja, em setembro de 2025. A Secretaria da Fazenda e Planejamento de São Paulo (Sefaz-SP) divulga uma tabela com os valores venais dos veículos, que podem ser consultados no Sistema de Veículos (Sivei) informando a placa do veículo.

Pago à vista com desconto ou em fevereiro sem desconto?

Ao estabelecer que o IPVA pode ser pago à vista aplicando 3% de desconto sobre o valor do imposto, ou sem desconto em única parcela em fevereiro ou ainda em 5 parcelas sem desconto, o governo do Estado estabeleceu um financiamento semelhante a compra de um eletrodoméstico, por exemplo. Aplicar antecipadamente 3% de desconto equivale a uma taxa de juros de 3,09% ao mês (o equivalente ao final do mês) ou 44,08% ao ano. A primeira opção de pagamento em parcela única em fevereiro, abrindo mão do desconto à vista, é a pior, pois seria o mesmo que o contribuinte pagasse 3,09% de juros ao mês. É uma taxa elevada se considerarmos as aplicações financeiras em renda fixa. Desta maneira se puder pagar a vista.

Pago a vista ou parcelado em 5 vezes?

Agora vamos comparar o valor à vista com o parcelamento em 5 vezes, sendo a primeira à vista em janeiro e as demais parcelas vencendo em fevereiro, março, abril e maio. Nesta opção a taxa de juros é de 1,55% ao mês ou 20,27% ao ano. Também neste caso, comparando com as opções normais de renda fixa disponíveis no mercado, a orientação é para pagamento à vista. Em resumo: melhor opção, pagamento à vista com desconto de 3%, segunda melhor opção, parcelamento em 5 vezes sem desconto e a pior opção, pagamento sem desconto em parcela única em fevereiro. Importante: verifique o valor mínimo de parcela para parcelar em 5 vezes.

Balança Comercial

Impactada pelo tarifaço do presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, a balança comercial brasileira registrou em 2025 um superávit de US\$ 68,3 bilhões. Os dados são do Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (MDIC). O resultado é de superávit quanto as exportações superam as importações. Quando acontece o contrário, o resultado é deficitário. Apesar de positivo, o saldo brasileiro com o exterior registrou uma queda de 7,9% na comparação com o ano anterior - quando somou US\$ 74,2 bilhões. Este também foi o menor superávit da balança comercial brasileira em três anos.

Tarifaço e aumento das importações

Além do efeito do tarifaço norte-americano sobre as exportações brasileiras, limitando-as, outro fator que contribuiu para a redução do superávit da balança comercial no ano passado foi o aumento das compras no exterior. No total, em 2025: as exportações somaram US\$ 348,7 bilhões, com alta de 3,9%, pela média diária, na comparação com 2024; apesar dos efeitos do tarifaço, as vendas externas bateram recorde histórico anual em 2025; as importações totalizaram US\$ 280,4 bilhões, com alta de 7,1%, pela média por dia útil, em relação ao ano anterior; as compras do exterior, segundo o governo, também foram as maiores da história no ano passado.

Venda de carros elétricos e híbridos

A venda de carros elétricos e híbridos cresceu 26% em relação ao número de emplacamentos registrados em 2024. Os dados são da Associação Brasileira do Veículo Elétrico (ABVE). Segundo a entidade, foram vendidos 223.192 veículos eletrificados em 2025, ante 177.538 em 2024 e 93.927 em 2023. Na comparação com 2023, o avanço chega a 138%. O ano também foi marcado pela inauguração das fábricas da BYD e da GWM, além do início da fabricação nacional de modelos elétricos da Chevrolet, que prometem ampliar ainda mais as vendas em 2026. O crescimento entre 2024 e 2025 já é expressivo por si só, mas ganha ainda mais destaque quando comparado à previsão de alta de apenas 2,5% para todo o mercado de automóveis da Federação Nacional da Distribuição de Veículos Automotores (Fenabrave).

Mude já, mude para melhor!

Defina seu propósito de vida e trabalhe para que ele seja realidade. Sempre é tempo para mudar. Mude já, mude para melhor!



Menor: 55 polegadas

A Samsung também anunciou um aparelho mais acessível, de 55 polegadas, ainda sem preço divulgado. Todos os modelos da linha de tela Micro RGB têm inteligência artificial embarcada e interação

com o usuário por meio de conversa e gestos visuais. Também são compatíveis a aplicativos como Live Translate (tradução ao vivo), Microsoft Copilot e o buscador Perplexity.

Raio-X da Samsung

Lucro no 3º trimestre: R\$ 13,5 bilhões
Principais produtos: Smartphones, computadores, eletroeletrônicos, eletrodomésticos e chips

Fundação: março de 1968
Número de empregados: 267.800
Principais concorrentes: Disney, Universal, Paramount, Sony e Netflix

CHECK-IN

Confraternização de final de ano!

Os integrantes do Grupo Voluntários em Ação e seus familiares se reuniram no dia 20 de dezembro para sua tradicional confraternização de Natal e Ano Novo. Na ocasião, foram homenageados os voluntários com frequência e colaboração exemplar de 2025. O Grupo, coordenado por Miguel Daré desde 1997, realiza um trabalho semanal em entidades, projetos e comunidades de nossa Bauru como é amplamente mostrado em suas redes sociais: Grupo Voluntários em Ação e voluntarioemacao. O Voluntários em Ação realiza suas atividades que são pagas através de seus tradicionais brechós e colaboração de Amigos do Grupo.



Beatriz, Miguel e Leandro homenageiam Antônio Celso



Branka (centro) homenageia Marina e Maria Regina



Saran Francisco homenageia Luzia Neide e Betty



Marina Colletto homenageia Raquel Campos



Kátia Broco Amaral homenageia Jorge Aronne



Villa Samba Show com Irinea e Neusa



Laiandra homenageada por Katia



Leandro Guarnetti homenageado por Sabrina Campos



Kátia homenageada pela filha Maria Luiza



Nádia Grandini homenageia Cristina Pimentel



Jacira Prudente homenageada por Miguel Daré



Irinea Faccin homenageada por Neide Oguino



Laiandra Ribas homenageia Edna Furlan



Betty Gaeta homenageia Nádia Grandini

DESTAQUES

Com Miguel Daré

Selo Referência Nacional em Advocacia

No dia 1 de dezembro de 2025, em São Paulo, os sócios da Vitica e Lopes Sociedade de Advogados, Natasha Vitica e Wilson Lopes, receberam, pelo quinto ano consecutivo, o Selo Referência Nacional em Advocacia & Justiça – Diamante Laranja, concedido pela Agência Nacional de Cultura, Empreendedorismo e Comunicação (ANCEC). A premiação consolida a atuação da banca jurídica no cenário nacional, reconhecendo a excelência e a credibilidade do trabalho desenvolvido. A sede do escritório está localizada em Bauru.



Corrida da Virada arrecada 10 toneladas de alimentos em Marília

A Corrida da Virada foi realizada no dia 31 de dezembro, em Marília, reunindo mais de 2.200 participantes em um evento que uniu esporte, promoção da saúde e solidariedade. A largada ocorreu em frente ao Yara Clube, com percursos de 8 km e 15 km, oferecendo estrutura adequada aos atletas. A iniciativa contou com a parceria da Prefeitura de Marília, por meio das secretarias municipais de Esporte, Lazer e Juventude, Saúde e da Emdurb. Na 10ª edição do evento, foram arrecadadas cerca de 10 toneladas de alimentos, destinadas às entidades assistenciais cadastradas no Fundo Social de Marília, beneficiando famílias em situação de vulnerabilidade social.

Assessoria de Comunicação Prefeitura de Marília.



Valéria Cavecci, secretária municipal de Esportes, Lazer e Juventude; Paula Almeida, presidente do Fundo Social (mãe do prefeito Vinicius Camarinha); vereador Danilo Bigeschi, presidente da Câmara de Marília; Tássia Capelini, Vinicius Camarinha, Rogério Alexandre (Rogerinho), vice-prefeito; Rodrigo Ramos (Salgadinho), secretário municipal de Tecnologia; e Inovação e voluntários do Fundo Social.

Bauruense celebra 17 anos de impacto social

O empreendedor social bauruense Richard Manoel realizou, em São Paulo, o evento Richard Manoel Experience, que marcou a celebração de 17 anos de atuação na área social e o pré-lançamento do Instituto Richard Manoel (IRM). Com trajetória iniciada em Bauru, onde começou como voluntário após um período de desemprego, Richard já impactou mais de 3 milhões de famílias em todo o país. Foram apresentados os projetos desenvolvidos nas áreas de capacitação profissional, reinserção no mercado de trabalho e microcrédito social. O evento reuniu autoridades, lideranças e parceiros do setor social e empresarial, além de homenagens e depoimentos de pessoas beneficiadas.



JCNET e JC em Bariri

O Head de Relacionamento e Inovação do JC/JCNET, Vinicius Pereira, esteve na Prefeitura de Bariri, no mês de dezembro, para um encontro com o prefeito Airton Pegoraro, que o recebeu de forma muito atenciosa (foto abaixo). Durante a conversa, foram abordados temas como política, comunicação, a evolução dos processos comunicacionais com o avanço da tecnologia, além de assuntos relacionados ao crescimento e desenvolvimento do município.



58 anos de casados

O casal Luiz Longhi e Valentina Salerno Longhi comemora neste dia 13 de janeiro 58 anos de casados (Bodas de Vidro). Receberão os cumprimentos da filha Adriana, netas Jéssica e Milena, demais familiares e dos muitos amigos. Parabéns ao lindo casal! Viva!!!



Sinuhe estreia 'Horas Bolas'



Apaixonado por futebol desde os dez anos, o querido professor Sinuhe Daniel Preto sempre quis ser narrador de futebol, 'ser' Osmar Santos, Fiori Gigliotti, Luciano do Valle! Na próxima quinta-feira, dia 15, Sinuhe estreia seu canal, o HORAS BOLAS no YouTube, com a transmissão de Botafogo X Noroeste, a partir das 18h30! Informações pelo fone (14) 99749-1673. Na foto, Sinuhe, Thiago Lucalli e Sinuhe LP.

DESTAQUES

Com Miguel Daré



51 anos de formatura

A turma de formandos de 1974 - Educação Física da ITE comemorou em novembro de 2025 51 anos de sua formatura. Estiveram reunidos os formados de Bauru, Brasília, Petrópolis, Lençóis Paulista, Araçatuba e Campinas. O encontro contou com um missa em Ação de Graças na Igreja São Cristóvão e com um almoço na residência de Edson Ferreira, um dos formandos. Da esquerda para direita: Idércio, Zezé, Ana Regina, Ribeiro, Célia, Jorgeta, Ivoni, Luís Carlos, Geraldo, Manoel, Erivelto, Edson, Norma, Magali e Caio

Comemoração em família!

O aniversário de 98 anos da senhora Mariana Sanches Francisco em 2/1 foi festejado com muito carinho ao lado de: Celeida, Solange, Maria, Dane, Rômulo, Camila (Malu), Bento, Jóia, Mariana, Ella, Thomas, Martin, Zé Carlos, Vinicius e o garotinho Schot. Os parabéns reuniram seus filhos, noras, netos e bisnetos. Parabéns! Viva a vida!



Feliz 2026 !



Momento feliz na virada do ano, reunindo Renatinho, Tainan, Vinicius, Eliana, Vilma Scudeller e Renato Amantini.

Bodas de Linho



Completo 13 anos de casados - Bodas de Linho, no dia 12/12/2025, o casal Nael Alvarez Camargo e Ana Claudia Cardoso Camargo. Receberam o carinho e os cumprimentos da filha, demais familiares e amigos! Parabéns!

Ano começa festivo

A mamãe Leyslie Christina parabeniza o filho Kevin Willians Suezawa pelos 10 anos de vida, a serem completados neste dia 11/01, e neste ano trazendo muitas felicidades. "Que Deus continue o abençoando com a vida!", deseja Leyslie ao filho.



Sinfonia de Natal

O evento Sinfonia de Natal, realizado no dia 16 de dezembro, na Paróquia Sagrado Coração de Jesus, em Bauru, encerrou as atividades de 2025 do Projeto "Cultura do Coração". A Banda Sinfônica Municipal, sob a regência do maestro Devanildo Balmant, apresentou um lindo repertório natalino que agradou demais o público presente. Foi um sucesso! Aplausos!



Padre Rodrigo Sena e o secretário adjunto de Cultura, Eduardo Carriel



Devanildo Balmant e Sônia Berriel

Diácono José Rafael Mazzoni

DESTAQUES

Com Miguel Daré

Adeus ano velho, feliz 2026!

E 2025 já deu o seu adeus! O novo ano veio com tudo! Os bauruenses se confraternizam em grande estilo, entre familiares e amigos. O primeiro dia do ano foi comemorado em residências, restaurantes, chácaras e até mesmo se reunindo com familiares em outras cidades e estados. O clima de Feliz Ano Novo tomou conta de todos. As melhores vibrações foram emanadas! Nesta página, alguns momentos do festivo Réveillon de alguns bauruenses. Tim-tim!



Silvana Marques, Alcimar Mondillo, Margaret Maziero, Silmara Fernandes, Cristiane Campagna, Ana Cláudia Goda, Simone Leme, Silvana Prudente, Amanda dos Santos, Karina Souza e Stella dos Santos



Ana Paula Fontes



Mateus e Samara, Gisele e Wagner, Daniel e Gabriela, Júlio e Nucimar



Sílvia, os filhos Raquel e Gabriel e o esposo João Amarante



Eliana Brando



Rafinha, Mari, a bisca Celia Colnaghi e o presentinho do Ano Novo, Davi Colnaghi.



Maria Elídia Carvalho, Cássio Carvalho, Karina Sanches, Marcelo Sanches, Aline Carvalho, Fábio Carvalho, Alice Bueno, Silvo Moreira e as Crianças Maria Eduarda Sanches e Larissa Carvalho



Nael Alvarez Camargo, Malu e Ana Cláudia



Jussara e César Augusto Cozza

Quatro gerações: Luiz Carlos Mendes, Luiz Carlos Mendes Junior, Lucas Mendes e Davi Moreira Mendes



Família Caetano: Isabella, Tatiane, Clara, Ignez e Paula



Marta Angélica, sua irmã Rosi, o cunhado Eduardo Vuolo e a sobrinha Carol, na praia do Juquehy



Marcela Tagliani, em Copacabana



Abner Ribeiro, Chris Mercadante Velloso Ribeiro e Filippo Velloso Ribeiro

TURISMO

Morro de São Paulo

Um lugar único

Uma ilha com vila habitada por pessoas hospitaleiras e praias paradisíacas a 60 quilômetros de Salvador, na Bahia

Morro de São Paulo é uma vila com praias e paisagens paradisíacas. É habitado por pessoas hospitaleiras, que têm prazer em mostrar aos visitantes as maravilhas da natureza que há nesse lugar.

Ele está situado na Ilha de Tinharé, no arquipélago de Cairu, no Sul da Bahia. O acesso é feito apenas por barcos ou avião. São cerca de 60 km ao sul de Salvador, acessível por catamarã (mais rápido, mas pode enjoar), por trajeto semi-terrestre (ônibus e barco) ou avião.

Lá não circulam carros. O transporte é feito através de carros de mão.

Por isso e por outras características únicas, o Morro de São Paulo transforma-se em um lugar especial para relaxar e conviver com as maravilhas que a natureza oferece nesse lugar, com uma grande variedade de pousadas e hotéis para hospedar os seus visitantes.

No Morro de São Paulo há programas perfeitos para todas as idades. Casais com crianças pequenas podem desfrutar da tranquilidade das praias calmas. Solteiros podem curtir as praias e as badaladas festas noturnas.

Há passeios lindíssimos para fazer que são oferecidos pelas agências de Morro de São Paulo.

Pode-se visitar as ilhas vizinhas, fazer o passeio em volta da ilha, trilhas ecológicas com guias credenciados, conhecer a História de Morro de São Paulo visitando monumentos históricos da época colonial e muito mais.

O transfer para Morro de São Paulo tem como ponto de partida Salvador.

MONUMENTOS HISTÓRICOS

Ainda como outras atividades em Morro de São Paulo está uma visita aos monumentos históricos como a Igreja Nossa Senhora da Luz (na chegada, após a rampa do cais); o Casarão (uma pousada que é uma das casas mais antigas de Morro de São Paulo construída em 1608); a Fonte Grande, datada de 1746 e na época o maior sistema de abastecimento de água; a Fortaleza de Tapirandu, erguida em 1630 e que guarda toda a história da ilha e ainda o Farol construído em 1855 e que até hoje serve para guiar os navegadores que viajam a Morro de São Paulo.

Estas são apenas algumas das atrações, mas quem vem para o Morro de São Paulo sempre acaba encontrando e descobrindo algum motivo a mais para visitar este paraíso.

A melhor dica, sem dúvida, é caminhar e explorar os atrativos tanto da ilha quanto do arquipélago todo.



TURISMO

Volta pela ilha apresenta a beleza do arquipélago

É imprescindível conhecer pelo menos um destes passeios durante sua visita à ilha. O mais famoso e requisitado é o passeio “Volta a Ilha de Tinharé”, onde o turista tem a chance de ter uma visão geral do arquipélago e ainda ter contato com as mais belas paisagens e cultura das ilhas. Este tour pelas ilhas de Cairu tem duração de cerca de oito horas, saindo de manhã (9h30) e retornando às 17h. Do ponto de embarque na Terceira Praia, as lanchas partem para as piscinas naturais de Garapuá e Moreré (em Boipeba). Estas primeiras paradas dependem das condições da maré, pois é preciso que a maré esteja baixa para que se possa mergulhar nas piscinas e enxergar os diversos peixinhos que enfeitam as águas claras. O tempo que a lancha ficará em cada piscina é em torno de 50 minutos. Após a parada nas piscinas, o passeio prossegue para a praia de Cueira, em Boipeba. No local, há degustação de lagostas do Seu Guido e quem desejar pode seguir para a próxima parada, a Boca da Barra, por meio de uma trilha pela mata. Mas se não houver disposição para um programa que dure o dia todo, saiba que em Morro de São Paulo há outras dicas de passeios mais

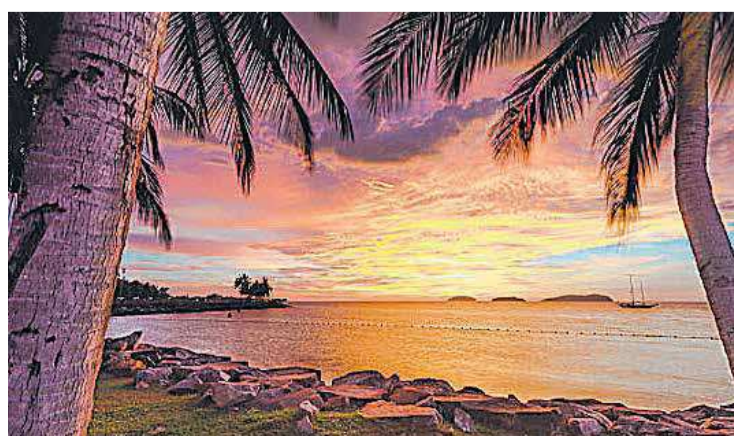
curtos como os da Ponta do Curral e o de Garapuá

PONTA DO CURRAL E GAMBOA

O passeio para a Ponta do Curral tem em média cinco horas de duração e visita praias semi desertas e de belezas intocáveis. O início deste passeio é a Ponta do Curral, uma propriedade particular habitada apenas pelas pessoas que trabalham na fazenda. Uma praia com águas calmas e claras, sem nenhuma estrutura e ideal para relaxar. Próximo da Ponta do Curral, no meio do mar (em frente ao Morro de São Paulo) está a segunda parada do passeio: a coroa de areia. Um lugar completamente deserto em meio às águas. Da coroa de areia, a diversão continua na encosta de argila e depois para a Praia da Gamboa, onde pode-se apreciar a bela paisagem desta praia que conta com quiosques em sua larga faixa de areia, um mar calmo e águas profundas.



Praias: da Primeira à Quinta



As principais praias de Morro de São Paulo estão localizadas no lado leste da ilha e têm o nome de Primeira Praia, Segunda Praia, Terceira Praia, Quarta Praia e Quinta Praia, que também é conhecida como Praia do Encanto.

Todas essas praias, com suas conhecidas águas mornas e transparentes, proporcionam o “verdadeiro banho de mar” e permitem uma conexão total com a natureza.

A Quarta e a Quinta são praias praticamente desertas, verdadeiros oásis do sossego. A Segunda Praia é conhecida pela sua badalação e agito, tanto durante o dia quanto à noite.

Ao lado norte da vila de Morro de São Paulo há também a Praia do Porto de Cima, Praia da Ponta da Pedra e a Praia da Gamboa. Estas praias são mais conhecidas pelos moradores e pouco frequentadas pelos turistas.



Quinta Praia de Morro de São Paulo

OPINIÃO

Apenas uma reflexão

MARJORIE DE ALMEIDA ROCHA

Soberania pessoal, a capacidade de se posicionar frente às adversidades, conflitos e dificuldades com sua presença de espírito, palavras, gestos e atitudes em conformidade com valores e princípios éticos.

Empoderamento pessoal trata-se de reconhecer seu próprio valor pessoal e profissional e definir limites saudáveis na convivência diária junto às conexões estabelecidas.

Palavra dita ou escrita, responsabiliza, vincula e mostra sua cara ao Mundo. Identidade se vê assim, com postura verbal e ações concretas correspondentes.

Transparência é coragem de expor o pensamento e o sentimento sem constrangimento e bancar suas escolhas com dignidade e autorrespeito.

Arrogância é supor saber sobre algo e sobre isto emitir juízo de valor definitivamente, impedindo qualquer tentativa de debate esclarecedor, mudanças de ponto de vista ou conciliação de interesses.

Escrúpulos são alicerces do espírito maduro que foi forjado por uma formação de base sólida, na qual a reputação relaciona-se diretamente com o próprio caráter e cons-

ciência íntegra.

Não há meia volta nestas questões. Ou se tem ou não se tem.

O que assistimos passivamente, com certo ar de perplexidade, são pessoas não humanas se passando por heróis nacionais, cuja única intenção é imporem-se aos demais, subjulgando-os, sugando seu sangue até a morte.

São seres incapazes de sentir empatia ou ter sentimento de compaixão com as tragédias e desgraças alheias, só querem isentar-se de colaborar e de se comprometerem com um resultado que se estenda além do seu umbigo infantil.

São falsos pastores, líderes, religiosos ou políticos, de comunidades, de países, de continentes que remaram para longe do que significa integridade moral. O que lhes importa é exercer domínio sobre os outros, e sobretudo, através de superioridade financeira e de poder político.

Sim, são mentiras contadas desde que o homo sapiens saiu da caverna.

São pessoas falsas, perversas, manipuladoras que pretendem conduzir as ovelhas ao matadouro, desde que antes possam tosquiar-lhes por completo.

Alvos perfeitos para estes algozes, são a

massa acéfala que só acompanha o que ouve e vê sem qualquer referência interna.

Os brasileiros que não possuem uma formação básica em cidadania, direito constitucional, economia e política e se sentem donos da verdade que lhes prende a um suposto passado de glórias.

Não existe futuro repetindo o passado, mal passado. Vamos pagar caro o preço desta ausência de civilidade, autoestima, orgulho nacional genuíno, capacidade de analisar criticamente tudo que se apresenta.

Somos uma nação multiplural, multicultural, multiétnica e continuamos a pensar como se fôssemos um quintal de roça na Idade Média.

A revolução/evolução tecnológica não vai esperar a gente crescer e viajar para o futuro, onde não é mais possível querer ganhar no grito, na força, na disputa dos pênaltis.

As eleições se aproximam e mais uma vez, a maioria das pessoas continuam a sustentar uma narrativa ultrapassada.

Não há vencedores, só vencidos.

● A autora é colaboradora de Opinião

É preciso dar nome aos bois

MARINA MACHADO

Nas primeiras horas do dia 3 (três) de janeiro, o presidente da Venezuela, Nicolás Maduro, e sua esposa, Cilia Flores, foram sequestrados por forças estadunidenses. O sequestro foi acompanhado por bombardeios voltados (segundo a nota emitida pelo governo venezuelano) para “localidades civis e militares da cidade de Caracas, capital da República, e dos estados de Miranda, Aragua e La Guaira”.

A ditadura e autoritarismo de Maduro, além da problemática do narcotráfico no país, são a justificativa estadunidense para o ataque antidemocrático orquestrado pelo presidente Donald Trump e as organizações bélicas de sua nação.

Entretanto, o presidente em questão parece ter uma concepção equivocada do cargo que ocupa; ao assumir a presidência dos Estados Unidos, Donald Trump aparentemente confundiu o cargo executivo federal correspondente ao território estadunidense com uma espécie inexistente de cargo executivo global, no qual o mesmo teria o direito de não apenas intervir, mas de surrupiar a soberania nacional de governos externos.

Sob essa mesma esfera analítica, é indispensável que seja discutido o grande interes-

se econômico do governo dos Estados Unidos perante a reserva de petróleo presente na Venezuela.

Há anos, Trump já discorria sobre seu desejo de invadir a Venezuela, buscando tomar a maior reserva de petróleo do mundo (estimada em 303 bilhões de barris).

Os ataques ao território e povo venezuelano e o sequestro do presidente e primeira-dama foram seguidos pela notícia de que, supostamente, ambos serão julgados em território estadunidense, sob legislação estadunidense, em um tribunal de Nova Iorque, por “narcoterrorismo”.

Sim, indubitavelmente, os crimes de Maduro devem ser julgados e devidamente enereçados sob os alicerces da Justiça - a Justiça venezuelana.

Atribuir teor de “defesa democrática” a um ataque visivelmente antidemocrático, fantasiar de “proteção do povo venezuelano” um ato (que, se proveniente de qualquer outra nação, seria rotulado pelos Estados Unidos como “terrorista”) introdutório a uma agenda imperialista que claramente visa não apenas explorar os valiosos recursos petrolíferos de um povo desprezado por Donald Trump - como demonstrado por suas violentas políticas anti-imigração e seus discursos supremacistas-, como tam-

bém atestar sua influência sobre a América Latina em uma tentativa desesperada de restabelecer a imagem de sua nação como dominante perante o caótico panorama doméstico de seu governo, e interferir no funcionamento de um país soberano já eram ações previsíveis quando advindas do presidente em pauta.

Entretanto, é preciso dar nome aos bois: o que está em cena é um atentado do governo estadunidense contra a soberania nacional venezuelana e deve ser condenado; nesse momento, assistimos a indícios de um processo que evidencia a crise do imperialismo estadunidense, no qual os imperialistas ameaçam não apenas uma nação, mas toda a América Latina, em uma medida exasperada que busca recuperar o apogeu desse império.

A retórica supremacista de Donald Trump e seus aliados foi normalizada perante o silêncio ensurdecido não apenas das entidades internacionais, mas do próprio povo que, entre seus iguais, possui impostores e traidores que são coniventes com os planos dessa doutrina, completamente alheios ao fato imutável de que, para além de brasileiros, são latinos e, portanto, são irmãos em luta.

● A autora é colaboradora de Opinião

COMECE
SEU DIA
COM



Informação
análise e
opinião
em todos
os ângulos

Assista pelo Canal do
YouTube do
Jornal da Cidade
JCNET | 96FM
e outras redes sociais

De Segunda
a sexta-feira,
das 6h às 8h



Acesse
aquí
nossa
página

GUANDA
BATERIAS

Acreditando na futura
BRAMBILLA

ótiKa
PRIME

CONFIANÇA

renova
INVEST

DESKTOP
A INTERNET DE OUTRO MUNDO

INSTITUIÇÃO
TOLEDO DE
ENSINO

BURANELLOS
Assessoria em Comércio Exterior

A escolha de ministro do STF

LUIZ CELIO BUGGERONI

Aproxima-se a data em que o Senado Federal brasileiro apreciará, e votará, o nome do indicado pelo Presidente da República para ocupar a vaga de Luis Roberto Barroso no Supremo Tribunal Federal. É ele, Jorge Messias, Advogado-Geral da União.

A indicação de nome a vir ocupar cada uma das onze cadeiras do STF é competência exclusiva do Presidente da República. É o que define o artigo 84 da Constituição Federal. Já o artigo 101 da mesma Carta ratifica o texto anterior e estabelece os requisitos a serem cumpridos pelo indicado: Notável saber jurídico e reputação ilibada.

Ainda, a Emenda Constitucional 122/2022 fixa que o indicado deva ter entre 35 e 70 anos. Acrescenta-se a esses requisitos aquele que exige que o escolhido seja brasileiro nato. Vale lembrar ainda que regra anterior fixava em 65 anos a idade máxima para tanto.

Não resta resquício qualquer de dúvida ser de extrema importância que referida escolha se afaste, ou se afastasse, por completo, do subjetivismo. Se não possível, que ele fosse o menor possível, restringindo-se ao inevitável. Mas, na forma vigente, é normal ao escolhido para tão honroso cargo ser grato a quem o escolheu.

Afinal, integrará a mais alta esfera jurídica do país, a prolatar a decisão final sobre pendências jurídicas de competência do STF. E isso, para quem detém a incumbência, e por que não dizer o ônus de julgar, definitivamente não é bom, pois, para tanto, é preciso que se sinta desprovido de qualquer outro sentimento senão aquele de aplicar a lei conforme apenas seu entendimento, seu exclu-

sivo convencimento.

E pelos requisitos, dois deles apenas em destaque por sua diversidade, sejam a reputação ilibada e o notável saber jurídico comportam apreciação. Se a reputação ilibada se afasta do subjetivismo, o mesmo não ocorre com o “notável saber jurídico”.

Este, de forma inequívoca permite interpretações diversas por suas imprecisas e cinzentas linhas de delimitação. E como já dito, e agora apenas reafirmado, isso não é bom definitivamente, seja para o próprio julgador, seja para a causa em apreciação.

A prática tem-nos mostrado que não raras vezes para não generalizar, o Ministro, ainda que no nobre exercício da interpretação e aplicação da lei, vota conforme linhas de entendimento coincidentes com as de quem o indicou, mormente se quem o indicou é figura ainda relevante e presente no meio político, o que dá azo a elucubrações, mesmo que improcedentes.

É, de fato, “saia justa” a que o Ministro está submetido. Por isso, desejável é afastar-se por completo do subjetivismo da escolha de quem, se referendado pelo legislativo, ocupará a cadeira de ministro do STF. A questão, nessa linha de reflexão, é como fazer.

Parece cediço que não é desejo do Presidente da República, e talvez também dos senadores e mesmo deputados, sejam os atuais, sejam os anteriores, modificar a forma de indicação e escolha do nome a ser galgado ao posto de ministro do STF.

Afinal, em passado recente ocupou a cadeira presidencial notável constitucionalista, extremamente conceituado no meio jurídico, autor de destacadas obras. Por isso, também, não é crível que outra forma não tenha sido pensada, como a se-

guir aventada.

Imediatamente abaixo do Supremo Tribunal Federal, no ordenamento nacional situa-se o Superior Tribunal de Justiça, órgão integrado por 33 ministros.

Dessa forma, por que não tornar automático, na vacância no STF, de se levar até a Suprema Corte o decano dos Ministros do STJ e seu(s) subjacente(s) em caso de impedimento observados os requisitos constitucionais, mesmo para tanto tendo que modificar a constituição através de Emenda Constitucional quanto ao titular pela indicação do candidato ao STF? Afinal, ela já conta com mais de 120 Emendas. Não seria mais uma a violá-la, ferindo-a de morte.

É verdade que ministro do STJ também é escolhido pelo Presidente da República, mas de se supor que sendo o decano ou algum imediatamente abaixo, quem o indicou, pelo tempo já decorrido já não faça parte presente, ou ao menos tão presente, da política nacional, eliminando-se até mesmo o sentimento de reconhecimento, que possa causar influência na votação de Sua Excelência, Ministro.

Reafirmando, não creio que essa “ideia” não tenha passado pela mente de nossos dirigentes. Por isso, de se pensar que não há interesse de nossas autoridades em tornar praticamente automática a indicação à Suprema Corte, afastando o subjetivismo da imediata escolha.

Mas, mesmo assim confesso, não abandono minhas reflexões, sujeitas a contraposições, que sempre engrandecem propostas, sugestões, reflexões. Grato pela eventual atenção dispensada.

● O autor é colaborador de Opinião

TRUMP, LULA E MADURO

A “Democracia Relativa” venezuelana ruiu. Trump, o xerife do mundo, primeiro fez o cerco à Venezuela (aéreo e marítimo) e, durante alguns dias tramando, finalmente, num ato-relâmpago, assumiu a Venezuela, levando para os EUA alguns militares, Nicolás Maduro e esposa.

Democracia Relativa, comunismo e socialismo nas américas que se cuidem. Pois “a jiripoca vai piar” e, é só questão de tempo, muita coisa pode acontecer.

Mesmo Lula rotulando Trump de fascista ele, diplomaticamente, além de mencionar Lula ser “homem agradável”, disse que “rolou química” entre ambos.

● Humberto Schwartz Soares

VENEZUELA ATACADA

Atacada ou livre?

O povo venezuelano no Brasil está em festa esperando a estabilidade econômica, para poder voltar ao seu país. Os venezuelanos nas ruas em festa e alguns governantes internacionais tentando desvirtuar uma ação americana contra o narcotráfico (amplamente divulgada) em ato político.

Trump primeiro agiu e depois comunicou ao Congresso pois, se fizesse o contrário, com certeza ocorreria algo que inviabilizaria a ação, alguém duvida disso?

Portanto, na minha opinião, ele agiu corretamente. Não houve truculência. Alguém acha que Trump tomaria essa atitude se não tivesse provas contundentes contra Maduro sobre seu envolvimento com o narcotráfico?

E o governo brasileiro, aonde foi que não entendeu que a voz do povo é a voz de Deus?

● Haydee Das Dores de Souza - Membro do MDB Mulher de Bauru

O TEMPO DOMADO

O tempo é sempre implacável
Tempos de festas de fim de ano
A idade que vai logo passando
No espaço-tempo por debaixo dos panos

Tempo é investimento e dinheiro
É prioridade com os hábitos e gastos

Sempre há tempo de ficar entre os primeiros

Fora aquele com os tênis gastos
O tempo e os melhores projetos
Psicologia financeira dos comportamentos

Escolhas e consequências nos objetos

Nesta vida passageira de movimentos

Tempo de mudanças climáticas intensas

De poucas horas de sono e de salário

De ambiente tóxico e horas muito tensas

Mas só milésimos de segundo encontram o ovário.

● Guto Guedes

Inspiração? Ou onde a vida insiste?

SÔNDAH MOREIRA

Inspiração não chega sempre como um raio.

Às vezes ela é apenas um incômodo.

Uma luz baixa, persistente, que não ilumina o caminho inteiro, mas impede que a gente aceite a escuridão como normal.

Dizem que inspiração é o instante do eureka!, o sopro divino, o toque do alto.

Talvez seja.

Mas a que mais me move nasce embaixo — rente ao chão, no nível dos pés cansados.

Gosto de parar em lugares sem glamour. Lugares onde ninguém posa para fotos. Ali, observo o vai e vem das pessoas comuns, essas que não cabem em discursos nem em propagandas. O homem que acorda antes do sol não é personagem: é estrutura. A mulher que já começa o dia cansada não é exceção: é regra.

Isso é inspiração.

Não a que consola, mas a que desperta.

A vida pulsa nesses espaços invisíveis. E pulsa com força.

A riqueza de uma nação não nasce sob lustres, nem em mesas longas de restaurantes onde o preço do prato equivale ao salário de quem serve. Ela nasce no mercado popular, no açougue apertado, na padaria onde um pingado ralo e um pão na chapa sustentam um mês inteiro de tentativas.

Ali, o dinheiro não descansa.

Corre. Escorre. Some.

Distribuição de renda não é teoria: é sobrevivência.

O povo — palavra gasta de tanto uso cínico — é, na prática, a mola propulsora do país. É matéria antes de forma. Corpo antes de discurso. É a Dona Maria que transforma madrugada em marmitta. É o carregador que converte coluna em ferramenta. É o peixeiro que empurra a própria dignidade de porta em porta.

Enquanto isso, há quem viva do reflexo desse esforço.

Gente que não produz movimento, apenas administra privilégios.

Gente que desfruta do descanso sem conhecer o cansaço.

“Bora trabalhar porque tem político pra pagar.”

A frase soa como piada, mas funciona como diagnóstico. Trabalhamos para sustentar castas blindadas pelo poder, que vivem de férias prolongadas, agendas vazias e discursos cheios. Comem do suor alheio, brindam com o cansaço coletivo, dormem tranquilos sobre colchões de desigualdade.

E ainda chamam isso de normalidade institucional.

A inspiração verdadeira não está no alto dos palanques nem nas frases prontas de motivação. Ela está na resistência silenciosa. Na insistência diária de quem, mesmo explorado, continua girando a engrenagem que o esmaga.

Talvez inspiração não seja esperança.

Talvez seja lucidez.

Porque quando se enxerga onde a vida realmente acontece, já não é possível fingir que não se vê.

E isso, mais do que poesia, é um chamado!

● A autora é colaboradora de Opinião

CASA & CONSTRUÇÃO

Reformar ou demolir uma casa?

Para o arquiteto Paulo Tripoloni, essa questão levanta uma série de fatores que não podem ser pensados de forma isolada; tópicos como estrutura existente, custos e propósito arquitetônico são determinantes para a resposta final

Adquirir uma casa é a realização de um sonho para muitos, mas também levanta uma das dúvidas mais complexas da arquitetura: vale mais a pena reformar ou demolir e construir novamente? Essa decisão costuma envolver questões técnicas, legais, ambientais e, às vezes, até emocionais, além de um equilíbrio entre orçamentos e expectativas.

No entanto, o arquiteto Paulo Tripoloni, à frente do Atelier que leva seu nome, reforça que cada caso exige uma análise minuciosa.

“É natural que as pessoas pensem que reformar sempre será mais barato do que demolir. Mas, em muitas situações, quando falamos de casa, reforçar uma estrutura antiga sai mais caro e menos eficiente do que começar do zero. A demolição, quando bem planejada, deve ser entendida como uma etapa de reconstrução, nunca como destruição sem propósito”, diz. Em razão disso, o profissional trata dos aspectos de ambas as decisões.

PRIMEIRO PASSO

Se você já tem uma casa ou está pensando em comprá-la, Paulo sugere que é preciso realizar uma avaliação profissional sobre a estrutura existente.

Esse diagnóstico permite identificar problemas como fissuras, recalques, fundações frágeis ou paredes portantes que inviabilizam mudanças de layout.

Para tanto, é inevitável a contratação de um profissional, seja arquiteto ou engenheiro.

Em muitos imóveis antigos, alterações feitas ao longo dos anos comprometem a estabilidade, como paredes



Adriano Escanhuela/Divulgação

Adriano Escanhuela/Divulgação



Demolir pode ser mais sustentável do que tentar salvar uma estrutura que já não cumpre com o papel. Quando se reconstrói, há oportunidade de aplicar materiais modernos e melhorar o desempenho térmico - Projeto Atelier Paulo Tripoloni

Emilie Fabienne/Divulgação



Neste sobrado, Paulo apostou numa reformulação moderna para uma residência de vila portuguesa. A fachada foi preservada com a esquadria de ferro, porta original e os balaústres de concreto - Projeto Atelier Paulo Tripoloni

retiradas sem cálculo adequado, fundações frágeis e improvisos construtivos, que podem inviabilizar uma reforma de qualidade.

“Já houve casos onde minha equipe constatou que a casa já havia sofrido tantas

modificações que não suportaria a intervenção desejada sem altos custos de reforço. Nesse caso, a demolição foi a escolha mais racional”, conta Paulo Tripoloni.

Além disso, quando o imóvel possui ou não a

planta original, é sempre preciso realizar um levantamento cadastral mais detalhado, sendo recomendado também, em áreas externas, o levantamento topográfico, que traz dados precisos sobre o terreno e evita erros

de projeto.

Após a avaliação estrutural, o profissional contratado buscará entender as necessidades e expectativas do cliente para simular custos comparativos entre reforma e reconstrução.

Respeitar a história do imóvel

Paulo ainda destaca que reformar pode ser uma ótima alternativa quando há valor histórico ou afetivo envolvido. “Muitas famílias querem manter memórias vivas, preservando pisos, portas ou a fachada original. O desafio do arquiteto é conciliar esse respeito à história com a funcionalidade que a vida moderna exige. Quando bem equilibrado, o resultado

pode ser único”, afirma.

Se a ideia é reformar, vale ter em mente que a estrutura existente precisa estar em boas condições, que a infraestrutura deve suportar as adaptações desejadas e que imprevistos podem alongar o cronograma. Já a demolição, apesar de soar radical, não é um bicho de sete cabeças e, em muitos casos, pode simplificar o processo.

“Jamais tome decisões precipitadas. A pressa em começar pode levar a erros caros e a frustrações. Avaliar com calma, planejar bem e considerar todos os fatores técnicos, financeiros, ambientais e estéticos, é o caminho para que a obra seja um sucesso e realmente atenda às necessidades de quem vai morar ali”, conclui Paulo Tripoloni.



Adriano Escanhuela/Divulgação

Reaproveitar materiais da obra, como madeiras, telhas e até tijolos, reduz a geração de resíduos. Em reformas, elementos originais como portas, pisos ou esquadrias podem ser preservados, valorizando a história do imóvel - Projeto Atelier Paulo Tripoloni

CASA & CONSTRUÇÃO

Cuidados com hidráulica e elétrica são essenciais

A infraestrutura é um dos grandes desafios em reformas, pois em geral, a parte hidráulica precisa ser totalmente substituída em imóveis antigos, já que tubulações desgastadas apresentam vazamentos ocultos e não suportam sistemas modernos de aquecimento ou pressurização. Da mesma forma, a parte elétrica raramente atende às demandas atuais.

“O estilo de vida mudou, e as casas precisam acompanhar isso. Hoje temos eletrodomésticos de alta potência, automação residencial e até integração com energia so-

lar. Instalações antigas não foram dimensionadas para essas exigências. Por isso, em muitas reformas, acabamos refazendo do zero toda a rede elétrica para garantir segurança e funcionalidade”, explica Paulo.

TEMPO E LOGÍSTICA

O cronograma também é determinante, reformas tendem a ser mais imprevisíveis, já que durante a execução surgem surpresas estruturais que demandam tempo e investimento. Já a demolição, embora pareça mais radical, pode oferecer maior previsi-

bilidade, já que se sucede de uma base nova e controlada.

“É comum ouvir clientes dizerem que têm medo da demolição porque imaginam um processo mais longo. Mas, na prática, uma reforma cheia de imprevistos pode durar muito mais. A demolição, quando necessária, nos dá clareza de cronograma e menos riscos de atrasos”, afirma o arquiteto, que lembra ainda que a vivência dos moradores deve ser considerada em reformas, pois muitas vezes é preciso sair da casa temporariamente devido ao barulho e à poeira.



Geralmente, a atualização elétrica é inevitável

Atenção se for reformar

Quando a escolha é pela reforma, algumas adaptações são praticamente imperativas para adequar o imóvel aos padrões atuais.

- Infraestrutura de gás e aquecimento central
- Instalação de ar-condicionado e

automação

- Revestimentos e acabamentos modernos
- Integração de ambientes para melhor circulação
- Instalação de sistemas sustentáveis, como painéis solares e reuso de água

Mas, afinal, quando demolir é mais vantajoso?

Para essa resposta, Paulo indica sinais claros, como comprometimento estrutural grave, layout ultrapassado que exigiria uma demolição interna pesada e infraestrutura hidráulica e elétrica obsoletas. Em geral, quando a soma dessas intervenções ultrapassa 60% do valor de uma nova construção, reconstruir se torna a decisão mais lógica e eficiente.

“Não existe receita pronta. Mas quando percebemos que a reforma exige um esforço quase equivalente a erguer um imóvel do zero, é melhor repensar a estratégia. Além de economizar, o cliente ganha em funcionalidade e valor de mercado”, pontua.



Mas há também a parte burocrática, pois toda demolição precisa ser licenciada junto à prefeitura, com apresentação de laudos e projetos. Em imóveis tombados ou em áreas de preservação, o processo é ainda mais

rigoroso. Por isso, não dá para iniciar esse tipo de obra sem respaldo legal, sob risco de multas e embargos.

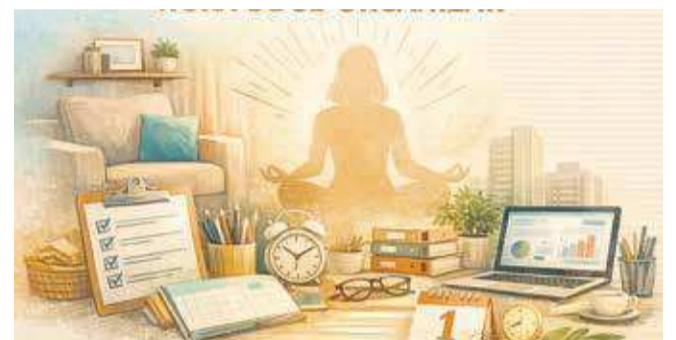
É importantíssimo avaliar a demolição se estamos falando de um patrimônio tombado e/ou com valor histórico.



LISIA VARGAS

Design de interiores, consultora de estilo e personal organizer
 lisia.vargas@hotmail.com
 Facebook: lisiavargas - Instagram: lisia.vargas

Início de ano: hora de se organizar



O início de um novo ano costuma trazer aquela sensação silenciosa de recomeço. É como se a virada do calendário nos convidasse a alinhar intenções, rever escolhas e ajustar rotas. E, nesse contexto, a organização surge como uma grande aliada, não apenas dos espaços, mas da vida como um todo.

A organização pessoal começa dentro. Está ligada à forma como administramos nosso tempo, nossas prioridades e nossa energia. Quando a agenda está confusa e os compromissos se acumulam sem critério, o cansaço aparece rapidamente. Organizar a rotina, estabelecer limites e criar pausas é uma forma de autocuidado e respeito com nós mesmos.

Já a organização residencial reflete diretamente no nosso bem-estar. A casa é o lugar onde recarregamos as energias, e um ambiente desorganizado tende a gerar incômodo visual e emocional. Quando cada coisa tem o seu lugar e os sistemas respeitam a rotina da família, o dia flui com mais leveza. Não se trata de ter uma casa perfeita, mas funcional e acolhedora.

No ambiente profissional, a organização é essencial para a produtividade e a clareza. Espaços organizados, processos bem definidos e rotinas estruturadas evitam retrabalho, diminuem o estresse e otimizam o tempo. Seja em casa ou no escritório, trabalhar em um ambiente organizado facilita decisões e melhora o desempenho.

O ponto em comum entre todas essas áreas é entender que organização não é rigidez, é estratégia. Ela precisa ser personalizada, possível e sustentável. Pequenas mudanças feitas com constância geram grandes transformações ao longo do tempo.

Que este início de ano seja um convite para organizar não apenas gavetas e agendas, mas também pensamentos, hábitos e escolhas. Com mais consciência, menos excessos e mais qualidade de vida.

Abençoado 2026.

TECNOLOGIA

Primeira viagem de humanos ao redor da Lua neste século deve marcar 2026

Entre 1968 e 1972, 9 vezes essa viagem foi feita, começando com Apollo 8, em que três americanos orbitaram a Lua

Não há qualquer outro evento espacial que possa competir neste 2026 com a missão Artemis 2, da Nasa. Pela primeira vez em mais de meio século, humanos devem deixar as imediações da Terra em uma jornada de contorno ao redor da Lua.

É certamente uma novidade para o século 21, e até mesmo para o 20 não seria algo corriqueiro. Entre 1968 e 1972, apenas nove vezes essa viagem foi feita, começando com a Apollo 8, em que três astronautas americanos pela primeira vez orbitaram a Lua, culminando com a Apollo 11, e o histórico “pequeno passo” de Neil Armstrong no solo lunar de 21 de julho de 1969, e terminando com a Apollo 17, quando viagens desse tipo já pareciam estar virando corriqueiras - para então jamais serem repetidas por outros 53 anos.

São outros tempos. Agora governos estão muito menos dispostos a apostar um “tudo ou nada” numa

corrida espacial, o que os faz gastar proporcionalmente muito menos do que em meados do século passado, e há muito mais diversidade e cooperação internacional, em que pese o recrudescimento recente dos nacionalismos.

Exemplo: a jornada até a Lua terá, pela primeira vez, um não americano, o especialista de missão canadense Jeremy Hansen; uma mulher, a especialista de missão americana Christina Koch; e um negro, o piloto americano Victor Glover. Todos eles liderados pelo comandante branco e americano Reid Wiseman, porque o mundo de fato mudou, mas nem tanto.

A viagem em si será ainda mais simples que a feita pela Apollo 8 em dezembro de 1968, também por que são outros tempos: a aversão ao risco é maior agora que na época do “right stuff”. Se, em 1968, os astronautas dispararam o motor para serem capturados em órbita da Lua já no primeiro voo ao satélite e



Missão Artemis 2 da Nasa

uma falha em reacendê-lo impediria que voltassem à Terra, para a Artemis 2, a trajetória será de retorno livre, o que significa dizer que a nave será guiada de volta à Terra apenas pela gravidade, dispensando manobras adicionais. Em compensação, será o mais longe que humanos já estiveram da Terra.



Para os robôs

O novo frenesi para as missões tripuladas acaba jogando alguma sombra sobre os projetos das sondas robóticas, mas 2026 também guarda alguns eventos especiais nessa frente.

A empresa Blue Origin, de Jeff Bezos, pretende fazer neste ano seu primeiro pouso lunar não tripulado, com o módulo Blue Moon Mark 1. Esse projeto receberá atenção especial porque uma das ideias em estudo para acelerar a missão Artemis 3 seria dispensar o Starship e preparar uma versão do Blue Moon Mark 1 para levar astronautas. Na origem, ele foi feito para transportar apenas carga, mas será o maior módulo lunar já levado ao espaço, incluindo aí os tripulados da Apollo. E a Blue Origin pode aproveitar o trabalho desenvolvido para o Mark 2, destinado a levar astronautas, e encaixar no Mark 1, para viabilizar uma nova vitória americana na corrida espacial. Mas não vai ser simples. Fora isso, duas missões interplanetárias devem registrar marcos importantes. A primeira vem com a sonda nipo-europeia Bepi-Colombo, enviada para estudar o planeta Mercúrio. Lançada em 2018, ela finalmente deve atingir

seu destino final, inserindo-se em novembro em órbita do primeiro mundo a contar do Sol.

Já a segunda chega com o fim do ano, em 28 de dezembro, quando a sonda europeia Hera deve chegar ao asteroide duplo Dídimo aquele mesmo que serviu de palco de testes para a missão Dart, da Nasa, que tinha por objetivo demonstrar a capacidade de desviar asteroides perigosos. Será muito interessante ver de perto, pelos olhos da Hera, o estrago que o impacto da Dart causou ao asteroide.

Tudo isso ocorre em meio ao risco grande de um apagão em diversas missões em andamento em razão dos cortes ao orçamento da Nasa promovidos pela administração Donald Trump. É importante lembrar que programas espaciais são planejados com anos, às vezes décadas, de antecedência, e os maiores impactos desses cortes provavelmente só serão mais sentidos dali a alguns anos no futuro um futuro que provavelmente terá dois blocos de países explorando de forma concorrente a superfície da Lua nos primeiros passos da expansão humana pelo Sistema Solar.

A grande missão

A Nasa vem trabalhando para que o lançamento, que partirá do tradicional espaçoporto de Cabo Canaveral, na Flórida, ocorra no início de fevereiro, num esforço para adiantar um cronograma que originalmente previa a missão para abril. Cada nova janela de oportunidade se abre por uns poucos dias a cada mês, mas tudo está alinhado para que, no mais tardar, ao fim do primeiro semestre, a Artemis 2 já tenha passado aos livros de história.

É o primeiro passo em uma nova corrida espacial, talvez tratada com menos urgência que a primeira, mas com consequências talvez até mais abrangentes. Em disputa, as regras pelas quais os recursos naturais da Lua e de outros corpos celestes serão manejados pelas potências espaciais. Estados Unidos e China concorrem por essa hegemonia, e ambos têm planos para levar seus astronautas ao solo lunar.

A Nasa já quer fazê-lo na Artemis 3, que no entanto pode atrasar um bocadinho em razão do programa de desenvolvimento do veículo Starship, da SpaceX, de Elon Musk. A agência depende dele para pousar na Lua e já estuda alternativas, caso ele se atrase. Praticamente todo mundo considera que a atual data para o voo, 2027, vá atrasar em pelo menos um ano ou dois, na melhor das hipóteses.

Já a China não conta quantas missões precursoras pretende fazer antes de colocar seus taikonautas na superfície da Lua, mas diz que o fará antes de 2030. Os sistemas para tanto estão em franco desenvolvimento e, como são mais conservadores (lembrando em muito a arquitetura da própria Apollo), devem encontrar menos percalços. Mas que ninguém se engane: levar humanos à Lua e trazê-los de volta é uma das coisas mais difíceis já feitas em toda a história.

TECNOLOGIA

Novo supercomputador do Inpe inicia revolução da previsão do tempo no Brasil

Jaci, como foi nomeada a máquina em votação popular, tem capacidade de processamento de dados de cinco a seis vezes maior e cerca de 24 vezes mais capacidade de armazenamento de dados que o sistema anterior, o Tupã

Desde o último dia 11, está em funcionamento em Cachoeira Paulista, no interior de São Paulo, o novo supercomputador do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe), que deve ajudar os cientistas a realizarem previsões meteorológicas e estudos climáticos com maior precisão e rapidez, o que é fundamental para a emissão de alertas mais eficazes de eventos extremos provocados pelas mudanças climáticas.

A Jaci, como foi nomeada a máquina em votação popular, tem capacidade de processamento de dados de cinco a seis vezes maior e cerca de 24 vezes mais capacidade de armazenamento de dados que o sistema anterior, o Tupã, cuja capacidade era de 1 petabyte (o suficiente para gravar vídeos em alta definição para serem assistidos por 13 anos ininterruptamente. Na Jaci, daria para armanezar por 312 anos).

“No Tupã, o processamento dos dados era feito duas vezes por dia. Agora são quatro vezes por dia. Atualizar a previsão numérica em menor tempo possível vai beneficiar diretamente os trabalhos de previsão”, diz Ivan Barbosa, coordenador de infraestrutura de dados e supercomputação do Inpe.

Na prática, o novo supercomputador torna possível o uso de modelos com maior detalhamento para gerar um conjunto com mais cenários, podendo assim identificar o mais provável, além de apontar a possibilidade de algum cenário extremo, destaca José Antonio Aravéquia, coordenador-geral de Ciências da Terra do instituto.

As previsões são geradas a partir de uma vasta rede de observações, composta por estações de superfície, de altitude, dados de navios e boias oceânicas, dados de aeronaves, além de todos os satélites meteorológicos dos países que contribuem com a Organização Meteorológica Mundial.

Todas as redes de observações coletam medidas, com seus sensores, e permitem estimar parâmetros da atmosfera, da superfície e dos oceanos, como temperatura, umidade,



Divulgação

Jaci, o novo supercomputador, torna possível o uso de modelos de previsão com maior detalhamento

intensidade e direção dos ventos e a pressão em superfície. A Jaci é alimentada com todas essas informações e processa modelos climáticos que são analisados pelos meteorologistas.

“Com o maior poder computacional, a modelagem consegue realizar previsões de mais cenários para o futuro e, com isso, permitir aos tomadores de decisão fazerem medidas de planejamento para mitigação e adaptação a

cenários de mudanças climáticas”, explica Aravéquia.

“O objetivo é possibilitar previsões detalhadas, como por exemplo: ‘fortes chuvas com rajadas de vento na zona leste da capital, entre 16h e 18h’, diferenciando como será o tempo em regiões separadas por apenas 10 km de distância, além de indicar de forma mais objetiva o intervalo de ocorrência dos eventos climáticos.”

Tupã	Jaci
Status	
O módulo adquirido em 2010 (modelo XE6) foi desativado em 2023; o outro, de 2016 (modelo CX-50), está próximo da desativação	O modelo HPE XD2000 está em operação - inaugurado em 11 de dezembro
Capacidade de Processamento	
300 trilhões de cálculos matemáticos por segundo (300 teraflops)	1,6 quatrilhão de cálculos matemáticos por segundo (1,6 petaflops)
Capacidade de armazenamento	
1 petabyte, o suficiente para gravar vídeos em alta definição para serem assistidos por 13 anos ininterruptamente	24 petabytes, o suficiente para gravar vídeos em alta definição para serem assistidos por 312 anos
Tecnologia	
Máquina antiga, já não tinha mais suporte do fabricante, a empresa americana Cray	Tecnologia HPE-Cray Supercomputing, mais moderna e eficiente
Aplicações de Previsão	
Previsões de tempo confiáveis. Demorava 3 horas para fazer a previsão do dia seguinte	Previsões mais precisas e rápidas; faz a previsão do dia seguinte entre 10 e 15 min
Valor	
US\$ 23 milhões (cerca de R\$ 50 milhões em 2010)	R\$ 28 milhões



JOSÉ MILAGRE

Facebook.com/drjosemilagre
Instagram.com/drjosemilagre
Youtube.com/josemilagre

Golpe do falso empréstimo: quando o crédito vira prejuízo

O golpe do falso empréstimo tem se tornado cada vez mais comum no ambiente digital, atingindo consumidores que buscam crédito rápido e facilitado. Criminosos se passam por correspondentes bancários ou instituições financeiras, utilizam linguagem técnica, logotipos e canais digitais aparentemente legítimos para convencer a vítima de que a contratação é regular. O prejuízo surge quando o empréstimo é formalizado, mas o valor nunca chega ao consumidor.

Entenda o modus operandi

Funciona assim: o golpista coleta dados, contrata o empréstimo em nome da vítima e fica com o dinheiro.

A abordagem costuma ocorrer por WhatsApp, redes sociais ou ligações telefônicas. O suposto agente solicita documentos, dados pessoais e uma selfie para validação da identidade, transmitindo seriedade e regularidade no procedimento. A vítima acredita estar contratando um empréstimo legítimo, mas a operação não se conclui, e o criminoso apresenta uma justificativa qualquer para o suposto insucesso.

Posteriormente, com todas as informações necessárias, o criminoso realiza um contrato de empréstimo legítimo no nome da vítima e desvia o valor para contas de terceiros. Pouco tempo depois, surgem cobranças, descontos em folha ou débitos automáticos referentes a um contrato que jamais beneficiou a vítima.

A defesa dos bancos

Instituições financeiras, em regra, alegam inexistência de falha na prestação do serviço. Sustentam que o contrato foi validado por meio de selfie, biometria facial ou confirmação digital, tentando transferir ao consumidor a responsabilidade pela contratação fraudulenta. Para os bancos, esses mecanismos seriam suficientes para comprovar a autenticidade da contratação e afastar qualquer dever de indenizar.

O entendimento da Justiça

A Justiça brasileira tem decidido de forma reiterada que a existência de selfie ou validação biométrica não afasta automaticamente a responsabilidade da instituição financeira. Os tribunais reconhecem que fraudes ocorridas em operações bancárias configuram fortuito interno, ou seja, riscos inerentes à própria atividade econômica desenvolvida pelos bancos, que devem ser suportados por quem lucra com o serviço.

Assim, quando terceiros conseguem contratar empréstimos fraudulentos, o problema está na fragilidade dos sistemas de segurança. A simples coleta de imagem ou dados pessoais não garante autenticidade, sobretudo diante de técnicas avançadas de engenharia social e do uso de informações obtidas em vazamentos de dados.

Amparo legal

O Código de Defesa do Consumidor impõe responsabilidade objetiva às instituições financeiras por falhas na prestação do serviço. A Lei Geral de Proteção de Dados também exige medidas técnicas e administrativas eficazes para proteger dados pessoais contra acessos não autorizados e usos ilícitos. O descumprimento dessas obrigações pode gerar dever de reparação.

Como se proteger

Desconfie de contatos ativos oferecendo crédito rápido ou com condições fora do padrão de mercado. Nunca envie documentos, selfies ou dados pessoais por WhatsApp, e-mail ou redes sociais: instituições sérias não operam por canais informais. Antes de contratar, confirme diretamente no site ou aplicativo oficial da instituição financeira, e verifique se o correspondente bancário é registrado no Banco Central. Se suspeitar de golpe, interrompa o contato, registre evidências da conversa e procure orientação especializada.

José Milagre

Colunista de tecnologia & inovação do JC, especialista em direito e tecnologia, sociedade e segurança digital, perito em informática, diretor do Instituto de Defesa do Cidadão na Internet (IDCI), Mestre e doutorando pela Unesp. Escreve aos domingos no JC.

Envie suas dúvidas, eventos e iniciativas na área de tecnologia, segurança, startups e inovação e comentários para consultor@josemilagre.com.br

Cão, gato e partilha

Novo conflito dos divórcios modernos

Sem lei específica, decisões de guarda e custeio são definidas caso a caso nos tribunais



A presença de pets dentro das famílias brasileiras está mudando o cenário das disputas judiciais em separações conjugais.

Com estimativa de 149,6 milhões de animais de companhia no Brasil, entre cães, gatos, aves e outros, segundo o Instituto Pet Brasil (IPB, Censo 2024), casos envolvendo guarda, convivência e até pensão para ani-

mais têm ganhado espaço nas varas de família.

A tendência acompanha mudanças culturais que colocam cães e gatos em posição equivalente à de membros da família, com vínculos afetivos semelhantes aos estabelecidos com filhos.

Embora o país ainda não tenha legislação específica sobre guarda compartilhada de animais, decisões

recentes mostram que o Judiciário começa a considerar o interesse do animal e o afeto estabelecido com cada tutor.

A Terceira Turma do Superior Tribunal de Justiça (STJ), ao analisar o REsp 1.713.167/SP, reconheceu o direito de convivência de um ex-companheiro com o cachorro do casal, abrindo precedente nacional. Desde então, cresceu

o número de acordos que preveem dias de visita, divisão de despesas e rotinas compartilhadas.

Para a advogada Michele Gheno Pacheco, que atua em Direito de Família, o tema já se tornou pauta recorrente em separações de casamentos longos e uniões estáveis com estrutura doméstica consolidada.

“Os animais deixaram de ser vistos como objetos.

Eles são parte afetiva da família. Quando o divórcio acontece, não é raro que o casal dispute quem fica com o pet, como se organiza a convivência e quem custeará despesas”, afirma.

O debate avança também para o campo financeiro. Cães e gatos geram gastos contínuos com alimentação, vacinas, banho e tosa, medicamentos e emergências veterinárias.

Tendência

Em caso de divórcio, a guarda de pets pode ser definida de forma compartilhada (com responsabilidade conjunta, como filhos), unilateral (um fica com o pet, o outro com direito de visita) ou como partilha de bens, mas a tendência judicial é priorizar o bem-estar do animal, com decisões baseadas no afeto e condições de cada tutor (tempo, finanças, espaço).

Acordos podem ser feitos em cartório ou judicialmente, e há projetos de lei buscando regulamentar a guarda, tratando os pets como seres sentientes e não apenas bens.

A tendência é tratar os pets como membros da família, buscando soluções que preservem o bem-estar e o afeto, com a guarda compartilhada sendo uma opção cada vez mais comum, conforme a evolução do Direito.

COMO FUNCIONA

Acordo (Preferencial): O ideal é

que o ex-casal chegue a um acordo sobre quem ficará com o pet, regime de visitas e divisão de despesas (alimentação, veterinário).

Mediação: Mediadores ajudam a buscar soluções equilibradas, considerando o vínculo afetivo e a rotina do animal, evitando litígios.

Decisão Judicial: Se não houver acordo, o juiz de família decide, aplicando analogias com a guarda de filhos ou partilha de bens, sempre visando o melhor para o pet.

TIPOS DE GUARDA

Guarda Compartilhada: Ambos decidem sobre questões importantes (veterinário, vacinas, etc.), e o pet pode ter residência alternada ou fixa em um dos lares com direito de visitas ao outro.

Guarda Unilateral: Um tutor fica com a guarda definitiva, e o outro tem direito a visitas, com despesas divididas.



Gastos médios mensais com cão de porte médio podem variar entre R\$ 300 e R\$ 800

Segundo o Instituto Pet Brasil, os gastos médios mensais com um cão de porte médio podem variar entre R\$ 300 e R\$ 800, dependendo da rotina e do plano de saúde animal.

Em casos de rompimento conjugal, a divisão dessas despesas pode gerar conflitos semelhantes aos que envolvem filhos menores.

“A pensão pet surge como alternativa quando um dos tutores permanece com o animal e o outro deseja manter laço afetivo,

mas sem assumir integralmente o custo. Assim como ocorre com filhos, o valor pode ser fixado por acordo ou decisão judicial, levando em conta despesas reais do animal”, explica Michele.

Ela destaca que, apesar de não existir previsão expressa no Código Civil, decisões de primeira instância já determinaram pagamento mensal para custeio de ração, medicamentos e consultas veterinárias.

Situações envolvendo animais idosos ou com doenças crônicas são ainda

mais sensíveis. O Censo IPB 2024 indica que tutores brasileiros gastaram mais de R\$ 62 bilhões em produtos e serviços pet no último ano, número que reflete um mercado robusto e a crescente demanda por assistência médica veterinária.

Em cenários de separação, esses custos podem ultrapassar mil reais mensais. “Nesses casos, o juiz pode considerar a capacidade financeira das partes e o melhor interesse do animal para definir responsabilidades”, afirma Michele.



Plano de saúde, creche e cuidador

Em alguns casos, o debate inclui também planos de saúde animal, hospedagem, creche e cuidador, serviços que cresceram mais de 18% em demanda entre 2023 e 2024 de acordo com o Instituto Pet Brasil.

A ausência de legislação específica coloca o Brasil em estágio inicial em comparação com países como Espanha, Portugal e Estados Unidos, onde animais já são reconhecidos legalmente como seres sencientes. Para Michele, a consolidação de entendimentos no Judiciário brasileiro é questão de tempo.

“A sociedade mudou. Onde há vínculo afetivo, o

Direito precisa acompanhar. A guarda e a pensão pet são reflexo dessa nova configuração familiar”, avalia.

Ela orienta que casais com animais estabeleçam acordos claros desde o início da separação, a fim de evitar litígios prolongados.

A formalização de documentos que comprovem aquisição, identificação por microchip, custeio veterinário e histórico de convivência contribui para a demonstração de vínculo e responsabilidade.

Situações em que o rompimento afetivo interfere na relação com o animal tendem a gerar disputas desnecessárias, uma

vez que o animal não deve ser utilizado como instrumento de conflito entre as partes.

Com o aumento dos divórcios e a progressiva inserção dos animais no núcleo familiar, temas como convivência, divisão de despesas e responsabilidades relacionadas aos cuidados passam a integrar, de forma crescente, a pauta do Judiciário.

Na prática, os tribunais são chamados a enfrentar questões que até recentemente não integravam o debate jurídico, exigindo soluções compatíveis com a realidade contemporânea das famílias.



Guarda

Outra tendência observada é a elaboração de acordos de convivência pet, que funcionam de forma semelhante ao regime de guarda. Eles definem fins de semana alternados, feriados, horários de visita e até viagem autorizada com antecedência.

Fatores considerados pelo Judiciário

Bem-estar do animal: Condições de vida, rotina, espaço físico, afeto.

Capacidade dos tutores: Disponibilidade de tempo, recursos financeiros.

Vínculo afetivo: Provas de forte laço com o pet (fotos, vídeos).

Bens Semoventes: O Código Civil ainda trata animais

como bens, mas a jurisprudência evoluiu para reconhecer sua natureza especial e senciência (capacidade de sentir).

Projetos de Lei: Há propostas em tramitação no Congresso para regulamentar a guarda de pets, aplicando regras mais específicas e garantindo direitos aos animais.



AUTOS & CIA.

Montadoras investem em carros com grande potencial de vendas para crescer em 2026

Até novembro, foram emplacados 2,28 milhões de carros de passeio e comerciais leves no país, uma alta de apenas 1,82% sobre o mesmo período de 2024

O Salão do Automóvel de São Paulo, realizado em novembro, revelou alguns dos automóveis que serão lançados em 2026, a maioria de origem chinesa. Após o evento, outros modelos foram anunciados, com destaques para as marcas que atuam no Brasil há mais tempo.

Será uma disputa pesada em meio a um mercado que cresce pouco. Até novembro, foram emplacados 2,28 milhões de carros de passeio e comerciais leves no país, uma alta de apenas 1,82% sobre o mesmo período de 2024, segundo a Fenabrave (associação dos distribuidores).

Em busca de volume e de rentabilidade, as montadoras que fabricam carros e componentes no país investem nos segmentos de entrada. A GM vai lançar o compacto Chevrolet Sonic Cupê, que vai concorrer com Volkswagen Tera, Renault Kardian e Fiat Pulse na faixa de preço que começa em R\$ 100 mil.

Embora tenha porte de hatch, o novo modelo será tratado como um SUV, da mesma forma que ocorre com seus rivais diretos. A apresentação deve ocorrer no primeiro trimestre de 2026, sempre com motorização 1.0 flex, seja com ou sem turbo.

Outro carro de alto volume que estreia em 2026 é o Fiat Panda. Será a principal novidade da marca no ano em que completará 50

anos de atuação no Brasil. Além de trazer o novo estilo da montadora italiana, esse compacto pode ter uma versão 100% elétrica para disputar mercado com os chineses.

A Jeep também entra na lista de candidatos a top 10 em vendas com o Avenger, SUV que compartilha plataforma com o Peugeot 2008. As empresas fazem parte do grupo Stellantis, bem como Fiat, Citroën e RAM.

O jipinho urbano será produzido em Porto Real (RJ), com lançamento previsto para o meio do ano. Espera-se que alcance o mesmo sucesso que tem feito no mercado europeu. No Brasil, seus preços sugeridos devem começar em R\$ 120 mil.

A estratégia da Jeep inclui a chegada de versões híbridas dos SUVs Renegade, Compass e Commander. O braço americano do grupo Stellantis terá ainda a picape RAM Dakota, que divide plataforma com a Fiat Titano.

Na japonesa Toyota, a principal novidade estreia em fevereiro e já tem preço. Será o SUV compacto Yaris Cross, que vai custar a partir de R\$ 161.390. A chegada foi atrasada pelo vendaval que, em setembro, destruiu sua fábrica de motores, em Porto Feliz (interior de São Paulo).

A marca terá ainda o GR Yaris no Brasil, hatch esportivo com tração integral e 300 cv de potência. As ven-



das terão início em abril, com valores que devem ficar acima de R\$ 300 mil.

A Honda também aposta na esportividade para chamar a atenção em 2026. A nova geração do Prelude virá com a mesma motorização híbrida disponível no sedã médio Civic.

Com estreia prevista para o segundo semestre, o cupê tem potência combinada de 203 cv. Seu preço também deve se aproximar dos R\$ 300 mil.

Na alemã Volkswagen, o primeiro lançamento confirmado para 2026 é o SUV médio Tiguan, que trará um novo desenho frontal e mais conectividade. Importado do México, o modelo deve ser novamente equipado com o motor 1.4 turbo flex de 150 cv.

Versões híbridas flex de diferentes carros da marca também chegarão às lojas



no próximo ano, mas a empresa ainda não divulgou as datas de estreia.

A combinação de gasolina, etanol e eletricidade também estará presente entre as marcas chinesas, com destaque para a BYD.

A montadora vai lançar o Song Pro reestilizado com essa tecnologia. Uma unidade já foi exibida em Belém (PA) durante a COP30, mas a montagem em Camaçari (BA) com peças importadas da China só vai ganhar escala no próximo ano.

O grupo Caoa prepara novidades das marcas Changan e Chery. Enquanto a primeira estreia com os elétricos Avatr, a segun-

da vai iniciar as vendas do Tiggo 5X reestilizado.

Montado em Anápolis (GO) e com lançamento aguardado para o primeiro trimestre, o 5X manterá o motor 1.5 turbo flex (150 cv) nas versões mais em conta, que hoje partem de R\$ 129.990. Haverá também uma nova opção híbrida, cujos dados técnicos ainda não foram revelados.

A onda chinesa segue com os novos carros já anunciados pelas marcas GWM, Geely, MG, Jetour, Omoda Jaecoo, GAC, Leapmotor e Zeekr. Juntas, trarão mais de 20 modelos ao Brasil, acirrando ainda mais a disputa em um mercado que cresce timidamente.



Ciclomotores elétricos exigirão placa e habilitação já a partir deste mês

O vendedor tenta lhe convencer de que aquele modelo de R\$ 5 mil é uma bicicleta elétrica sem pedal, mas não é

Ela está lá logo na entrada do hipermercado como uma solução barata de deslocamento e mobilidade: custa a partir de R\$ 5 mil. O vendedor tenta lhe convencer de que aquele modelo é uma bicicleta elétrica sem pedal. Mas não é. Nem brinquedo.

Em 2026, entrou em vigor uma resolução do Contran (Conselho Nacional de Trânsito), de junho 2023, com uma série de regras para ciclomotores elétricos, como aqueles vendidos até em supermercados. Entre outros, terão de ser emplacados, e os condutores precisarão de carteira de habilitação.

Quem circular com scooters ou chinesinhas, como eles também são chamados, sem placa de identificação, comete infração gravíssima de trânsito, com multa de R\$ 293,47, com 7 pontos na CNH (Carteira Nacional de Habilitação). O veículo ainda é apreendido.

O mesmo vale para quem não usa capacete, outro item obrigatório, assim como es-



pelho retrovisor, farol e lanterna, entre outros.

A resolução diferencia ciclomotores de bicicletas elétricas e autopropelidos, as patinetes elétricas. Essas não precisam de emplacamento ou habilitação.

A lei que entrou em vigor define ciclomotor como veículo de duas ou três rodas

cuja cilindrada não pode passar de 50 cm³, no caso dos equipados com motor a combustão, ou de elétricos com potência máxima de 4 kW e cuja velocidade máxima de fabricação não exceda a 50 km/h.

Para conduzir essas “cinquentinhas”, agora elétricas, é obrigatório ter ACC (Au-

torização para Conduzir Ciclomotor) ou CNH (Carteira Nacional de Habilitação) na categoria A - assim, é proibido para menores de 18 anos.

No caso da bicicleta elétrica, ela precisa de propulsão humana, ou seja, ao contrário dos ciclomotores, deve ter pedal e não pode contar com acelerador.

O motor auxiliar elétrico tem potência limitada a 1.000 W, e a velocidade máxima com ele não pode ultrapassar 32 km/h.

Essas bikes podem ser dotadas de modo de assistência a pé, função que permite ao condutor ativar o motor elétrico sem pedalar, com um limite de velocidade de até 6 km/h.

O usuário de bicicleta elétrica é autorizado a andar em ciclovias e ciclofaixas, ao contrário de piloto de ciclomotores - aliás, isso é proibido.

Municípios regulamentaram o uso. No caso da cidade de São Paulo, de acordo com a prefeitura, nas ciclovias e ciclofaixas, motor elétrico auxiliar pode ser acionado somente quando o condutor pedalar a bicicleta.

Ainda na capital paulista, as patinetes devem atingir velocidade máxima de 20 km/h e circular apenas em ciclovias, ciclofaixas e vias com limite de até 40 km/h, sendo proibido o uso por menores de 18 anos ou com passageiros.

No caso da bicicleta elétrica, ela precisa de propulsão humana, ou seja, ao contrário dos ciclomotores, deve ter pedal e não pode contar com acelerador.

Tempo de adaptação

A resolução concedeu mais de dois anos para condutores de ciclomotores se preparassem para as mudanças.

Também deu prazo para que os que já estavam nas ruas fossem regulamentadas à nova legislação junto aos Detrans (Departamento de Trânsito).

“Esse foi um prazo dado pela resolução para regularização de certos tipos de equipamentos que entraram no país sem passar por homologação”, afirma Aduardo de Lima Catão, secretário Nacional de Trânsito.

A aprovação da resolução, entretanto, pouco influenciou na legalização dos ciclomotores. Conforme a própria Senatran (Secretaria Nacional de Trânsito), o número de emplacamento desses veículos cresceu apenas 2% na comparação entre 2023 e 2024 passou de 2.667 para 2.725 unidades. No primeiro semestre

deste ano foram 1.577.

No caso de São Paulo, a quantidade até caiu. De acordo com o Detran-SP, foram 1.299 emplacamentos em 2023 contra 1.068 no ano passado.

Não há estatísticas sobre a quantidade de scooters elétricos andando pelas ruas do país. Em 2023, a ABVE (Associação Brasileira de Veículos Elétricos) estimou que existam no país cerca de 30 mil “citycocos”, outro apelido dado a esses veículos com rodas largas. A instituição, entretanto, deixou de fazer o levantamento, o que deve voltar com os emplacamentos.

Já o número de bikes elétricas é bem maior. Uma pesquisa da Aliança Bike (Associação Brasileira do Setor de Bicletas) mostrou, em agosto passado, que 212 mil novas unidades, incluindo autopropelidos, chegaram ao mercado, produzidos pela indústria nacional ou importados.

Por meio de Lei de Acesso à Informação, a Polícia Militar diz que uma diretriz do Detran suspendeu a fiscalização de ciclomotores no estado de São Paulo.

Em nota, o Departamento de Trânsito diz que a orientação técnica encaminhada às forças de segurança teve como objetivo padronizar a fiscalização em todo o estado durante o período de adaptação estabelecido pela regulamentação federal, vigente até 31 de dezembro.

“O Detran-SP segue com as ações de orientação à população, preparando-a para o início da fiscalização integral a partir de janeiro de 2026”, afirma.

Mas, enquanto esteve em vigor, 40 desses ciclomotores acabaram apreendidos no ano passado, por circularem em ciclovias, por exemplo, contra apenas 1 de 2023. No primeiro semestre de 2025, foram 26 apreensões.



Fique atento!

- De acordo com o artigo 57 do CTB (Código de Trânsito Brasileiro), ciclomotores não podem circular em vias de trânsito rápido ou em rodovias
- Devem trafegar sempre à direita da pista de rolamento, preferencialmente no centro da faixa mais à direita ou no bordo direito da pista, quando não houver acostamento ou faixa própria

Fonte: Detran-SP

BEM-ESTAR

Cozinhar a própria comida ganha papel no cuidado da saúde mental

Não apenas como forma de preparar alimentos, mas como estratégia de cuidado emocional e reconexão sensorial

Em meio à rotina acelerada, ao avanço do delivery e às refeições cada vez mais feitas diante de telas, uma prática cotidiana volta a ganhar novo significado: cozinhar. Não apenas como forma de preparar alimentos, mas como estratégia de cuidado emocional, reconexão sensorial e promoção da saúde mental.

“A gente perdeu o momento presente do cozinhar”, afirma o psiquiatra Marcus Zanetti, doutor em ciências pela USP (Universidade de São Paulo) e pesquisador da relação entre nutrição, eixo intestino-cérebro e saúde mental.

Ao recorrer ao delivery, diz o psiquiatra, delega-se todo o processo alimentar. Enquanto isso, as pessoas continuam respondendo mensagens, navegando nas redes sociais, e a comida chega embalada em plástico ou papelão impermeabilizado com substâncias químicas.

“Estamos cada vez mais distantes das necessidades do corpo e mais expostos a fatores ambientais invisíveis, como toxinas, estresse e excesso de estímulos”, afirma.

Para Zanetti, cozinhar ativa um conjunto de experiências sensoriais raramente acessadas na vida cotidiana. “É toque, cheiro, visão, paladar, audição. É uma massagem dos sentidos muito

completa. Do ponto de vista neurológico, isso tem um impacto enorme.”

Essa ativação sensorial é um dos pilares do mindful cooking, explica a nutricionista Vera Salvo, co-coordenadora do projeto nacional de mindful eating do Departamento de Psicobiologia da Unifesp (Universidade Federal de São Paulo).

“Quando a gente fala em atenção plena, a cozinha é um grande laboratório. Ali você tem aromas, cores, sons, texturas. Utilizar os cinco sentidos é uma forma muito potente de se ancorar no momento presente”, afirma.

Segundo ela, esse processo é especialmente relevante para crianças, mas funciona igualmente para adultos. “O simples ato de cortar, refogar, ouvir o som do alimento na panela, tocar e manusear os ingredientes já traz presença. É sair da mente acelerada e voltar para o corpo.”

Zanetti observa que a indústria de alimentos ultraprocessados explora intensamente o sistema de recompensa do cérebro, criando sabores hiperestimulantes que dificultam o reconhecimento do gosto natural dos alimentos, especialmente entre crianças e adolescentes.

“O cérebro se acostuma a estímulos muito intensos. Quando a pessoa prova um

alimento simples, acha sem graça. Isso não é natural, é condicionado”, afirma. Cozinhar, segundo ele, ajuda a “reeducar o paladar” e a reduzir a dependência desses produtos.

NA PANDEMIA

Para Salvo, a pandemia evidenciou esse potencial terapêutico da cozinha. “Muitas pessoas encontraram ali um refúgio para sair do excesso de pensamentos. Cozinhar com atenção é uma forma de mindfulness aplicada ao cotidiano.”

A nutricionista Adriana Kachani, doutora pela USP e referência em nutrição funcional, vê no mindful cooking uma ferramenta poderosa tanto de educação alimentar quanto de cuidado emocional. “Cozinhar com atenção plena é estar presente no momento do preparo. É transformar uma atividade rotineira em algo especial”, diz.

Ela explica que, ao prestar atenção na resistência da cenoura ao ser cortada, no som da faca na tábua ou no cheiro do molho borbulhando, a relação com a comida muda completamente. “Se a refeição vira um momento especial, você planeja melhor, escolhe melhor os ingredientes. Isso tem efeitos diretos na saúde.”

Kachani ressalta que o mindful cooking não exi-



ge receitas elaboradas nem técnicas sofisticadas. “Pode ser algo simples, como lavar o arroz com atenção ou montar um prato colorido. O foco não é performance, é presença.”

MENTE CRIATIVA

A prática também contribui para reduzir a rigidez e a autocrítica, comuns em pessoas com relação conflituosa com a comida. “Nem sempre dá certo, e tudo bem. Cozinhar desenvolve criatividade, flexibilidade e uma relação mais gentil consigo mesmo”, afirma. Para ela, esse aspecto é especialmente relevante em um contexto de dietas restritivas, culpa alimentar e idealização do “corpo perfeito”.

Salvo reforça que essa

mudança vai além do prato ou da balança. Em seu pós-doutorado, desenvolvido em unidades básicas de saúde da periferia da zona sul de São Paulo, ela acompanhou grupos de mulheres com excesso de peso em programas de mindfulness e mindful eating.

“Muitas chegavam achando que era só um programa de alimentação, mas percebiam que estavam aprendendo coisas para a vida. Mudavam a relação com o corpo, com os filhos, com o companheiro”, relata.

Segundo ela, os relatos de transformação foram profundos. “Elas diziam: ‘Aprendi que não preciso gostar, só preciso aceitar’. É uma mudança que acontece de dentro para fora.”

O que é?

Conhecida como mindful cooking ou terapia na cozinha, a abordagem propõe transformar o ato de cozinhar em uma experiência de atenção plena, com efeitos que vão além do prato e alcançam o bem-estar psicológico, os vínculos sociais e a relação com o próprio corpo.



Memória afetiva

A dimensão afetiva da comida também aparece com força. Zanetti lembra da avó italiana e do sabor de um nhoque reencontrado décadas depois. “A memória afetiva estava toda ali. A comida conecta com identidade, pertencimento e história.”

Salvo observa que comer junto potencializa esse efeito. “O comer em companhia faz parte do nosso Guia Alimentar Brasileiro. Em épocas como o Natal, isso fica ainda mais evidente. O alimento aproxima pessoas, cria afeto, fortalece vínculos.”

Ela ressalta que não é preciso preparar pratos sofisticados. “O que quer que eu esteja cozinhando pode ser feito de

forma atenta ou automática. A diferença está na presença.” Segundo ela, mesmo um alimento preparado com cuidado pode perder seu sentido se quem come estiver ausente. “A atenção precisa estar tanto no preparo quanto no comer.”

Essa visão tem inspirado iniciativas estruturadas no Brasil. O Le Cordon Bleu São Paulo lançou recentemente o programa Therapy by Cooking, uma imersão de cinco dias que propõe a culinária como prática de equilíbrio emocional, mental e físico, integrando conceitos de mindfulness, neurogastronomia e nutrição consciente.

“A ideia é resgatar a consciência do ato de cozinhar como forma de cuidado”,

afirma Patrick Martin, diretor técnico e executivo do Le Cordon Bleu Brasil. “Cozinhar é um ato de presença.”

Para Salvo, o interesse crescente por essas abordagens reflete um desconforto mais amplo com a alimentação contemporânea. “A forma como nos alimentamos influencia como nos relacionamos conosco e com os outros. O alimento é um caminho de autoconhecimento e autocuidado.”

Zanetti concorda. “Comemos rápido, sozinhos, distraídos. E depois não entendemos por que estamos ansiosos, cansados, desconectados. A cozinha pode ser um espaço de pausa, regulação emocional e reconexão.”

Plantas para diminuir o colesterol

Autores de estudo afirmam que o consumo de vegetais ajuda a equilibrar o corpo



Dietas à base de plantas realmente reduzem o colesterol, de acordo com uma revisão de quase 50 estudos, publicada na revista científica "Nutrition Reviews".

Os vegetarianos consomem mais verduras, frutas e nozes do que os que comem carne, o que significa que têm uma ingestão menor de gordura saturada.

Além disso, esses alimentos são naturalmente ricos em componentes como fibra solúvel, proteína de soja e esteróis vegetais (um tipo de colesterol encontrado em plantas), que ajudam a diminuir o colesterol.

Para chegar a essa conclusão, os pesquisadores da Universidade Keio em Fujisawa, no Japão, revisaram 30 estudos observacionais e 19 ensaios clínicos que atenderam aos seus critérios de inclusão.

Os resultados mostraram que uma dieta vegetariana à base de plantas está associada a uma redução de 29,2 mg/dL no colesterol total em estudos observacionais.

Em ensaios clínicos, uma dieta à base de plantas reduz o colesterol total em 12,5 mg/dL.

Em estudos observacionais, uma dieta vegetariana à base de plantas está associada a uma redução de 22,9 mg/dL no colesterol LDL e de 3,6 mg/dL no colesterol HDL, em comparação com grupos de controle que seguiram uma dieta onívora, que inclui alimentos de origem vegetal e animal.

Em ensaios clínicos, uma dieta vegetariana à base de plantas reduziu o colesterol LDL em 12,2 mg/dL e o colesterol HDL em 3,4 mg/dL, em comparação com grupos de controle que seguiram uma dieta onívora, com baixo teor de gordura, restrição calórica ou uma dieta convencional para diabetes.

Charles Ross, membro do Physicians Committee e ex-médico de emergência, tem experiência em primeira mão com a implementação de uma dieta baseada em vegetais. Com quase 70 anos, ele não toma medicamentos e reduziu seu colesterol total. No primeiro mês após a mudança alimentar, ele perdeu 4,5 kg sem esforço.

"Acordo todos os dias ansioso para ouvir como uma dieta baseada em vegetais e um estilo de vida saudável estão mudando e salvando vidas em nossa comunidade", conta Ross.

Orientação é tudo

Diversas plantas podem auxiliar na redução do colesterol, mas é fundamental consultar um médico ou nutricionista antes de iniciar qualquer tratamento natural. As plantas medicinais podem ser um complemento à dieta e estilo de vida saudáveis, não um substituto para a orientação médica ou medicamentos prescritos, se necessários.

Alcachofra: As folhas da alcachofra contêm cinarina, uma substância que pode

ajudar na digestão de gorduras e na redução dos níveis de colesterol LDL.

Chá Verde: Rico em catequinas, o chá verde pode limitar a absorção de colesterol no intestino e ajudar a reduzir os níveis de triglicerídeos e LDL.

Alho: O alho é considerado um coadjuvante no tratamento da hiperlipidemia e na prevenção da aterosclerose. Pode ser consumido fresco ou em extratos.

Aveia: Rica em betaglucano,

um tipo de fibra solúvel que pode diminuir os níveis de colesterol no sangue.

Erva-mate: Estudos indicam que a erva-mate pode combater o colesterol LDL.

Folha de Louro: Pesquisas mostraram que o extrato de folhas de louro pode ter uma ação potente na enzima que metaboliza o colesterol.

Alecrim: Esta erva aromática também pode ajudar a equilibrar o colesterol e proteger o coração.

Chás ajudam

Chá mate

Além de ter ação antioxidante, possui saponinas, que são compostos orgânicos que diminuem a absorção de gorduras e colesterol a nível intestinal, aumentando a sua excreção através das fezes. Como preparar e tomar: colocar 3 colheres de chá de erva-mate em 500 ml de água fervente, deixar amornar, coar e beber até 1,5 litros do chá por dia. Não deve ser consumido por grávidas, durante a fase de amamentação e por pessoas que tenham ansiedade, nervosismo, insônia, gastrite, úlceras, refluxo e hipertensão não controlada.

Chá verde

É rico em catequinas, flavonoides e outros compostos que possuem propriedades antioxidantes que ajudam a diminuir os níveis de colesterol mal, o LDL, e os triglicerídeos no sangue. Como preparar e tomar: adicionar 1 colher de sopa de chá verde em 240 mL de água fervente e deixar repousar por cerca de

10 minutos. Coar e beber morno até 4 xícaras por dia entre as refeições. Esse chá não deve ser consumido na gravidez ou período de amamentação, por quem tem insônia, gastrite, úlceras e hipertensão, já que contém cafeína. Deve ser evitado por pessoas que tomam anticoagulantes e têm hipotireoidismo.

Chá de capim-limão

Contém substâncias antioxidantes, como o limoneno e o geraniol, que impedem a oxidação das células de gordura, ajudando a diminuir níveis de colesterol LDL e triglicerídeos no sangue, prevenindo problemas cardíacos. Como preparar e tomar: colocar 1 colher de chá de folhas picadas de capim-limão em 1 xícara com água fervente, tampar e esperar 10 minutos. Coar e beber morno 3 a 4 xícaras por dia. Não é recomendado na gravidez e nem no período de lactância. Não deve ser consumido por pessoas com menos de 18 anos, com doenças cardíacas, renais ou hepáticas.

BEM-ESTAR

Luz que cura

A exposição ao sol ajuda a regular o ritmo biológico do nosso corpo e a regular diabetes

MARCELO THEOBALD

Um estudo publicado na revista Cell Metabolism mostra que pessoas com diabetes tipo 2 podem conseguir melhorar seus níveis de açúcar no sangue ao receberem luz natural do sol por algumas horas todos os dias. Sabe-se que a luz do dia melhora o humor, além de ser benéfica para a saúde.

No entanto, de acordo com a equipe de pesquisa, a maioria das pessoas que vive em sociedades ocidentais, como o Brasil, permanece em ambientes fechados cerca de 80% a 90% do tempo, sob luz artificial, que não é tão brilhante ou dinâmica quanto a luz solar.

Isso é importante porque o corpo humano funciona com base em ritmos circadianos, relógios internos de 24 horas que orquestram uma série de processos biológicos, como a digestão e a regulação da temperatura.

Esses processos são sincronizados pela luz. Estudos anteriores demonstraram que a luz artificial à noite interfere nesses ritmos

e que a luz natural pode melhorar a resposta do organismo à insulina, o que ajuda a controlar os níveis de açúcar no sangue. No entanto, nenhuma pesquisa anterior havia examinado como a luz natural que entra por uma janela afeta pessoas com diabetes.

Como resultado, embora os níveis médios de glicose tenham sido semelhantes nos dois períodos, os participantes passaram significativamente mais tempo na faixa normal de glicose quando expostos à luz natural.

O metabolismo do corpo também se alterou. Durante o dia, os voluntários queimaram mais gordura para obter energia e menos carboidratos.

Os pesquisadores também coletaram biópsias musculares e cultivaram células musculares em laboratório. Eles descobriram que os genes envolvidos nos relógios celulares internos estavam mais bem sincronizados com o horário do dia sob luz natural. Isso sugere que a luz solar atua como um sinal para manter os músculos "no ritmo", tornando-os mais eficientes no processamento de nutrientes.



Não exagere

A exposição ao sol também apresenta riscos à saúde se for excessiva ou sem proteção adequada. Especialistas recomendam evitar a exposição direta ao sol por períodos prolongados, especialmente entre 10h e 16h, quando a radiação ultravioleta (UV) é mais intensa. O uso de filtro solar com FPS 30 ou mais, roupas de proteção, chapéus e a limitação da exposição direta ao sol são medidas importantes.

Outras doenças

A luz solar ajuda a tratar e prevenir doenças como psoríase, vitiligo e eczema, fortalecendo o sistema imunológico e estimulando a Vitamina D, crucial para ossos (osteoporose), reduzindo riscos de diabetes, cardiovasculares e autoimunes (esclerose múltipla), além de melhorar o humor e o sono. Contudo, a exposição deve ser moderada, pois o excesso causa danos à pele e câncer.

DOENÇAS DE PELE
Psoríase, eczema e dermatite seborreica: A radiação UV tem efeito

anti-inflamatório e ajuda a controlar essas condições, com a fototerapia sendo um tratamento comum.

Micose (alguns tipos): Pode ser tratada com fototerapia controlada.

DOENÇAS IMUNOLÓGICAS E AUTOIMUNES
Esclerose múltipla, artrite reumatoide, Doença de Crohn: A Vitamina D (produzida com o sol) e a imunomodulação da luz solar ajudam a prevenir e controlar essas doenças.

Infecções virais e bacterianas (como tu-

berculose): Fortalece o sistema imunológico, com a Vitamina D atuando na defesa contra microrganismos.

SAÚDE ÓSSEA E METABÓLICA
Osteoporose e raquitismo: Essencial para a absorção de cálcio e fósforo, fortalecendo ossos e dentes.

Diabetes: Ajuda no controle da glicemia e na secreção de insulina.

Problemas cardíacos e hipertensão: Relaxa os vasos sanguíneos e reduz a pressão arterial.



Ajuda e cuidados

Melhora o humor e o sono: Estimula endorfinas e regula o ciclo circadiano.

Saúde ocular: Pode prevenir doenças como pterígio e degeneração macular.

Moderação é fundamental: A exposição excessiva ao sol provoca envelhecimento precoce e câncer de pele.

Proteção é necessária: Use filtro solar, chapéus e óculos, e evite horários de pico de UV (10h-16h).

Consulte um médico: Sempre converse com um dermatologista ou médico para orientações personalizadas, especialmente para fototerapia ou deficiência de Vitamina D.

Coração renovado e pronto para outra

A jornalista e apresentadora Mariana Gross da Rede Globo revela cirurgia cardíaca; entenda o que é o prolapso da válvula mitral



João Cotia/Divulgação

Mariana Gross, de 46 anos, apresentadora do "RJ1", da Globo

A jornalista Mariana Gross, de 46 anos, apresentadora do "RJ1", da TV Globo, usou as redes sociais para compartilhar que fez uma cirurgia cardíaca, há cerca de um mês, devido a um diagnóstico de prolapso da válvula mitral. Em publicação feita na segunda-feira, no Instagram, ela explicou que nasceu com o diagnóstico, que muitas vezes é inofensivo, e que todos os anos realiza exames para monitorar o quadro.

"O último exame detectou que era necessário

uma cirurgia para correção. Então, aos poucos, eu fui investigando como eu ia fazer, quando eu ia fazer. Marquei uma data e fiz agora, há um mês. Eu fui operada, deu tudo certo, em 20 dias eu estava de volta ao trabalho, cheia de energia", disse no vídeo.

O prolapso da válvula mitral (PVM) é um defeito na estrutura de uma das válvulas mais importantes do coração, mas que pode ser inofensivo. Com o passar do tempo, porém, essa válvula, que fica en-

tre o átrio e o ventrículo esquerdo, pode passar a apresentar vazamentos devido à alteração. O único tratamento disponível é a cirurgia.

Apesar de ser uma operação grande e complexa, a cardiologista Ludhmila Hajjar, diretora da Cardiologia do InCor afirma que não é um procedimento de alto risco:

"A cirurgia cardíaca nasceu em 1950 e, nesses 63 anos, passou a ser um procedimento altamente seguro."

Reparo pode ser feito de duas formas

Existem duas formas de reparo da válvula mitral: a plastia e a prótese. A técnica é definida de acordo com o problema que está comprometendo o bom funcionamento da válvula mitral.

A plastia nada mais é do que uma cirurgia para reparar diretamente a válvula. Quando não é possível fazer a plastia para corrigir os problemas, a al-

ternativa é colocar a prótese, que pode ser biológica ou mecânica.

Neste caso, a troca da válvula mitral pela prótese ainda é feita com cirurgia aberta. Ao contrário da cirurgia da válvula aórtica, que pode ser tratada com cateterismo, um procedimento minimamente invasivo.

Dessa forma, para trocar

ou reparar a válvula mitral, é necessário abrir o peito do paciente, parar o coração e entrar com circulação extracorpórea. Além disso, para mexer na válvula, é preciso abrir o próprio coração. Por isso, esse tipo de cirurgia é mais complexa do que a coronariana, por exemplo. A recomendação é realizar esse tipo de cirurgia em grandes centros.



DANIELA HUEB
Consultoria

Médica, CRM-SP 96.027
Envie suas dúvidas para
e-mail: danielahueb@jcnnet.com.br

Pele desidratada no verão: saiba como reverter o quadro

A pele desidratada é um clássico do verão, sobretudo quando a gente abusa do sol e esquece o hidratante ou toma água de menos. Se você sente a pele descamando com alguma frequência e até percebe sinais de esbranquiçamento, está na hora de se cuidar mais.

A seguir, eu conto como você reconhece, cuida e evita ter a pele desidratada. Vamos lá!

QUAIS SÃO OS SINAIS DE UMA PELE DESIDRATADA?

Entre os sinais mais comuns, temos os seguintes:

Sensação de repuxamento, mesmo em peles oleosas.

Aspecto opaco, sem viço.

Textura áspera ou irregular ao toque.

Descamação leve (principalmente ao redor do nariz e boca).

Linhas finas acentuadas, especialmente quando você sorri ou movimentar o rosto.

Sensibilidade aumentada (ardor ou desconforto ao aplicar produtos).

Produção excessiva de óleo como resposta compensatória.

Vermelhidão ou manchas ocasionais após exposição ao sol.

Um ponto importante aqui é entender a diferença entre os termos hidratação e oleosidade.

Pele desidratada é um estado temporário da pele em que há falta de água (hidratação) nas camadas da pele, e não necessariamente falta de óleo. Ou seja: qualquer tipo de pele pode ficar desidratada - até peles oleosas. Essa falta de água prejudica a função de barreira da pele, deixando-a sensível, opaca e com textura desigual.

Isso acontece quando a pele perde mais água do que consegue reter. E os motivos não têm a ver apenas com sol e calor, mas envolvem clima seco, vento, excesso de limpeza, produtos agressivos, pouca ingestão de água, ar-condicionado etc.

Acontece muito de peles desidratadas também ficarem oleosas. A oleosidade vem de uma resposta de proteção da pele: ela cria mais sebo para se defender da falta de água

COMO COMBATER A DESIDRATAÇÃO DA PELE EM 7 PASSOS?

1. Use hidratantes para corpo e rosto diariamente

Aplique hidratantes logo após o banho, quando a pele ainda está úmida, para reter melhor a água. Em zonas mais secas (cotovelos, joelhos, mãos), escolha fórmulas mais densas, como as com manteigas e ceramidas. Além disso, o hidratante do rosto é diferente do corpo - e mesmo peles oleosas pedem hidratação (lembre-se hidratação é a reposição de água)

2. Tome água constantemente durante o dia

A hidratação começa de dentro pra fora: beber água auxilia o corpo a manter o equilíbrio hídrico. Pequenos goles ao longo do dia evitam picos de desidratação. A quantidade ideal de água é aquela suficiente para que a urina saia clarinha.

3. Fuja do sol nos horários mais críticos (10h às 16h)

Esse período concentra a maior radiação UV, que acelera a perda de água e danifica a barreira cutânea. Prefira sombra, roupas leves e acessórios de proteção.

4. Use filtro solar no corpo e no rosto, sempre reaplicando

O protetor previne danos solares que deixam a pele sensível e ressecada. Reaplique a cada 2 a 3 horas - especialmente no verão ou após suar muito e mergulhar. Assim como os hidratantes, é preciso usar um protetor no rosto e outro no corpo, já que a pele do rosto é mais fina e tende a ficar oleosa facilmente.

5. Tome banhos rápidos e com água morna ou gelada

Água muito quente remove a oleosidade natural que protege a hidratação da pele. Banhos curtos ajudam a preservar a barreira cutânea e evitar o ressecamento.

6. Opte por sabonetes à base de glicerina vegetal

Eles limpam sem ressecar porque formam uma camada hidratante suave. São ideais não só para os dias de sol, como para qualquer fase.

7. Use um óleo de banho antes de se ensaboar

O óleo cria um filme protetor que impede a perda excessiva de água durante o banho. Ele também deixa a pele mais macia e reduz a sensação de repuxamento.

E para evitar a desidratação?

Se você quer evitar a desidratação, o principal é tomar bastante água como eu já disse acima, usar hidratante diariamente e aplicar filtro solar sempre, mesmo em dias nublados.

Na dúvida de quais produtos usar? Marque com seu dermatologista o quanto antes. Uma pele desidratada se torna mais propensa a infecções e alergias. Bora se cuidar!

Um forte abraço e até o próximo domingo!

Daniela Hueb - Médica, CRM-SP 96.027

AGRONEGÓCIO

Cuidar do solo é um dos segredos do campeão nacional em produzir milho

Com a colheita de 268,4 sacas por hectare no cultivo em sequeiro, um agricultor de Campos de Júlio confirma o protagonismo e a vocação do município mato-grossense

Com 268,4 sacas de milho por hectare no cultivo em sequeiro, o agricultor Mateus Passinato, de Campos de Júlio (MT), conquistou o primeiro lugar no Concurso Nacional de Produtividade do Milho Inverno 2025, promovido durante o Fórum Getap 2025.

O resultado reforça mais uma vez o alto nível técnico e o comprometimento dos agricultores brasileiros com a excelência produtiva e reafirma o protagonismo do município mato-grossense, que, mesmo com apenas 31 anos de emancipação e população inferior a 10 mil habitantes, figura entre as referências brasileiras na produção de grãos.

A façanha de Passinato não surgiu por acaso. É fruto de um trabalho de longo prazo, alinhado à tradição familiar no agronegócio. “Sou neto e filho de produtores. Meus pais deixaram o Rio Grande do Sul em 1981 para desbravar o Centro-Oeste e se estabeleceram em Mineiros (GO), dedicando-se à agricultura. Com muito esforço, adquiriram propriedades, entre elas a fazenda em Campos de Júlio”, relembra.

A sucessão ocorreu gradualmente. Após iniciar os quatro filhos no manejo agrícola, a família arrendou suas propriedades para cada um deles, ficando a fazenda Santa Inês sob responsabilidade de Mateus. “O desafio foi grande, mas me preparei. Errei, acertei e sempre tive o apoio da família”, afirma.



Um polo de produtividade

A vitória de Passinato reforça a vocação de Campos de Júlio para altas produtividades. O município vem acumulando títulos no concurso do Getap: Adalberto Ceretta foi campeão em 2023 (237,6 sc/ha), seguido por Artur Volpatto em 2024 (230,9 sc/ha) e, agora, Passinato com o recorde de 2025. “Esses resultados com-

provam o potencial da região e motivam outros produtores a se desafiarem. Sabíamos do potencial, mas o número foi realmente expressivo, e as condições climáticas também contribuíram”, avalia. Além do reconhecimento, Passinato destaca que o concurso possibilita o compartilhamento de informações e aperfeiçoa-

mento com agricultores de várias regiões do país. “Com a análise detalhada que fizemos na área inscrita, coletamos muitos dados. Somado a isso, tivemos muitas trocas de ideias e agora podemos aplicar em outras partes da fazenda todo esse conhecimento acumulado para elevar a produtividade média”, conclui.



Agricultor Mateus Passinato e sua equipe

Gestão técnica e foco no solo

Hoje, a fazenda Santa Inês é referência regional em organização, tecnologia e gestão de precisão. São 3.000 hectares no total: soja na safra principal, 2.500 hectares de milho na safrinha e 500 hectares destinados à rotação de culturas e cobertura, integrados ao sistema de Integração Lavoura-Pecuária, que contempla o pastejo do gado do pai.

O ponto central do manejo é o cuidado com o solo. Desde que assumiu a propriedade, Passinato

implementou um programa contínuo de diagnóstico e correção. “Quando chegamos, a fazenda estava arrendada. Começamos com análises detalhadas para entender a nutrição e a compactação do solo”, explica. A partir do mapeamento dos talhões com produtividade abaixo da média, iniciou-se um processo de correções, como descompactação e aumento das doses de calcário, orientado por consultoria especializada em agricultura de preci-

são. “Foram nove anos de trabalho para chegar a esse resultado”, destaca o produtor.

Outro apoio importante veio da consultoria da Pioneer®, uma marca da Corteva Agriscience, que acompanhou o processo e contribuiu para os ajustes finais do sistema produtivo. “O grande diferencial foi o alinhamento entre consultoria, equipe técnica e operacional. O reconhecimento do Getap valida todo esse empenho”, afirma o campeão.

AGRONEGÓCIO

Agronegócio cresce, mas participação na economia cai para 25,1% em relação aos anos anteriores

Levantamento, apresentado no III Fórum Agro, também analisa valores comercializados, quantidade de empresas por estado, número de produtores rurais e principais produtos

O Instituto Brasileiro de Planejamento e Tributação (IBPT) e sua spin-off Empresômetro realizaram, pela terceira vez, uma pesquisa aprofundada sobre o agronegócio brasileiro, analisando o impacto de fatores como economia, finanças, clima, perfil do produtor rural, maquinários, matéria-prima e outros elementos externos sobre o setor. Entre os destaques, o setor registrou crescimento de 9,0% no período 2022 : 2024, atingindo R\$ 12,3 trilhões.

Apesar disso, a participação no total caiu de 33,0% para 25,1%. A apuração mostra que outros setores cresceram em ritmo muito superior, o que pode sinalizar diversificação da economia ou maior dinamismo em segmentos industriais

e de serviços que puxaram o aumento geral das transações.

Na análise dos valores transacionados, o IBPT conclui que houve crescimento, partindo de R\$ 34,3 bilhões em 2022 para R\$ 49,1 bilhões em 2024, uma variação acumulada de 43,3% em dois anos.

Segundo a entidade, esse movimento indica forte expansão no volume de movimentações econômicas registradas - seja por compras, vendas, transferências ou remessas.

A aceleração em 2024, com alta de 38,8% sobre 2023, sugere que a economia ou o setor monitorado passou por um ciclo de maior dinamismo, possivelmente associado à recuperação de estoques, maior atividade logística ou retomada de investimentos.



Produtor rural: ganho de relevância dentro do agronegócio

O levantamento do IBPT mostra que os produtores rurais tiveram expansão de 10,6% no período, com ligeira elevação na participação relativa, passando de 18,7% para 19,0%. Esse resultado evidencia o crescimento da atuação desses profissionais no segmento, indicando mais produção própria ou mais operações registradas, o que reforça a profissionalização e formalização do setor.

Para o diretor do IBPT, Carlos Pinto, a análise dos valores transacionados demonstra que a economia como um todo está se movimentando mais, mas também acende um alerta: o crescimento está concentrado em outros setores além do agronegócio. "Isso mostra que há oportunidades de expansão fora do núcleo agrícola e que a estratégia de logística, compras e vendas precisa acompanhar o maior volume de operações", comenta.

Entre 2023 e 2024, a participação do produtor

rural no agronegócio permaneceu estável, subindo de 17,2% para 17,4%. Contudo, sua participação no total da economia brasileira caiu de 5,5% para 4,2%, acompanhando a tendência de queda do próprio agronegócio. Esse cenário indica que, embora o setor rural mantenha sua competitividade interna, a redução de sua relevância no mercado total — possivelmente devido ao maior crescimento das indústrias e serviços — reforça a necessidade de buscar mais eficiência e diversificação.

No número absoluto, o total de produtores rurais cresceu de 5,38 milhões em 2022 para 5,58 milhões em 2024, um avanço de 3,7%. Entre 2023 e 2024, o aumento foi mais moderado, de 1,0%, sugerindo estabilização no ritmo de crescimento do cadastro de novos profissionais.

Os produtores individuais (CPF) representam a maior parte da base, com cerca de 71% do total em todos os anos. Esse grupo

cresceu 3,5% entre 2022 e 2024 e 1,2% de 2023 para 2024, mantendo evolução levemente superior à média geral. Já as pessoas jurídicas e equiparadas apresentaram crescimento acumulado mais intenso (4,4% entre 2022 e 2024), ainda que em ritmo menor no último ano (0,8%).

Segundo Carlos Pinto, esse aumento indica maior formalização e entrada de novos agentes com estrutura empresarial, refletindo estratégias de profissionalização da produção e aproveitamento de benefícios fiscais e de crédito rural para pessoas jurídicas.

"Os dados sugerem que o setor continua majoritariamente composto por indivíduos, mas cresce proporcionalmente mais entre empresas. Para políticas públicas e programas de incentivo, é importante considerar esse movimento, pois pode demandar soluções diferenciadas para pequenos produtores e para grupos empresariais", analisa o diretor.



Plantação de laranjas em Nova América da Colina

Valores comercializados

Os valores comercializados, que refletem apenas compras e vendas, cresceram de R\$ 23,1 trilhões em 2022 para R\$ 33,4 trilhões em 2024, um avanço expressivo de 44,4% no período. O presidente do IBPT, Gilberto do Amaral, comenta que esse crescimento foi ainda mais acentuado entre 2023 e 2024 (42,8%), reforçando que o ano de 2024 foi marcado por forte dinamismo comercial. "Ao excluir remessas, transferências e movimentações internas, esses números mostram que o crescimento decorre de operações efetivamente realizadas no mercado, reforçando o maior volume de negócios e a expansão da demanda agregada", pontua Amaral.

Um mundo de sabor

Se sobrou bacalhau, queijo, bacon ou chocotone das festas aproveite para fazer receitas maravilhosas; para finalizar, dicas de ótimos cafés

* Bacalhau crocante com arroz de brócolis

Ingredientes

Molho branco

- 2 colheres (sopa) de Deline Cremosa (20 g)
- 2 colheres (sopa) de farinha de trigo (18 g)
- 500 ml de leite
- Sal, pimenta-do-reino e noz-moscada a gosto

Bacalhau

- 2 colheres (sopa) de Deline Cremosa (20 g)
- 1 cebola cortada em pétalas (110 g)
- 3 dentes de alho picados (9 g)
- 500 g de bacalhau dessalgado e em lascas

Purê de mandioca

- Meio quilo de mandioca cozida e amassada (450 g)
- 1 colher (sopa) de Deline cremosa (10 g)
- ½ xícara (chá) de leite (120 ml)
- Sal a gosto

Finalização

- 1 pacote massa filo (300 g)
- 4 colheres (sopa) de Deline Cremosa derretida (40 g)

Arroz de brócolis

- 2 colheres (sopa) de Deline Cremosa (20 g)
- 1 dente de alho picado (3 g)
- 1 pacote de brócolis (300 g)
- 1 cebola picada (110 g)
- 2 xícaras (chá) de arroz branco (360 g)
- 4 xícaras (chá) de água fervente (960 ml)
- 1 colher (chá) de sal (5 g)

Modo de preparo

Molho: Em uma panela, leve a Deline Cremosa e a farinha de trigo ao fogo médio, mexendo sem parar até obter uma pasta dourada. Desligue o fogo e adicione o leite aos poucos, mexendo sempre, para que não forme grumos. Ligue o fogo novamente e, em fogo baixo, mexa a mistura até obter um molho branco cremoso. Tempere com sal, pimenta-do-reino e noz-moscada e reserve. **Bacalhau:** Em uma frigideira, aqueça a Deline Cremosa e refogue a cebola cortada em pétalas. Adicione o alho. Acrescente o bacalhau e refogue até dourar levemente. Desligue o fogo e misture o molho branco preparado anteriormente ao bacalhau. Reserve. **Purê:** Misture a mandioca cozida e amassada, enquanto ainda estiver quente, com a Deline. Adicione também o leite e ajuste o sal, até obter um purê consistente. Não é necessário levar ao fogo, pois será assado no momento da finalização. Em um refratário, coloque o purê de macaxeira e por cima dele a mistura cremosa de bacalhau com molho branco. Com um pincel culinário, pincele as folhas da massa filo com a Deline Cremosa derretida e acomode-as sobre o bacalhau, formando dobras irregulares que garantem a textura crocante e o visual ondulado. Leve ao forno médio, pré-aquecido, por cerca de 30 minutos, ou até que a massa filo esteja dourada. Enquanto o ba-



calhau crocante assa, prepare o acompanhamento: em uma frigideira, coloque metade da Deline Cremosa e refogue o alho. Adicione o brócolis e refogue até que esteja no ponto. Ajuste o sal, desligue a frigideira e reserve. Em uma panela média, no fogo baixo, coloque o restante da Deline Cremosa e refogue a cebola picada até que murche um pouco. Adicione o arroz branco e em seguida a água fervente e o sal. Tampe parcialmente a panela e deixe cozinhar até que o arroz esteja macio. Se necessário coloque um pouco mais de água fervente. Quando o arroz estiver cozido, desligue o fogo e misture o brócolis refogado. Sirva ainda quente com a travessa de bacalhau crocante.

* Pavê de cupuaçu e castanha-do-pará

Ingredientes

Geleia de cupuaçu

- 1 xícara de açúcar (190 g)
- 500 g de polpa de cupuaçu

Creme de cupuaçu

- 4 colheres (sopa) de Deline Cremosa (40 g)
- 2 latas de leite condensado (790 g)
- 2 caixinhas de creme de leite (400 g)
- 150 g de geleia de cupuaçu

Montagem

- 1 pacote de biscoito champanhe (150 g)
- 2/3 xícara (chá) de castanha-do-pará picada e torrada (100 g)
- Leite suficiente para umedecer os biscoitos champanhe.
- 300 g de geleia de cupuaçu

Modo de preparo

Geleia: Em uma panela, coloque metade do açúcar, e mexa até que comece a caramelizar, com cuidado para não queimar demais. Adicione, aos poucos, o restante do açúcar, mexendo sempre, e quando já estiver completamente derretido e com a cor âmbar, adicione a polpa de cupuaçu com cuidado. Continue mexendo até engrossar e adquirir a consistência de geleia. Reserve. **Creme:** Em uma panela em fogo médio, coloque a Deline Cremosa, o leite condensado e o creme de leite. Cozinhe, mexendo sempre, até que o creme engrosse um pouco, com a textura de brigadeiro de colher. Acrescente então 150 g da geleia de cupuaçu feita anteriormente e mexa bem até que o creme fique uniforme. Reserve. Em uma taça grande para sobremesas, intercale camadas de biscoito champanhe umedecido no leite, creme de cupuaçu e geleia. Finalize com a castanha-do-pará picada e leve à geladeira por duas horas. Sirva gelado.



* Bolo crocante de chocotone

Ingredientes

Calda

- 1 xícara (chá) de leite aquecido (240 ml)
- 3 colheres (sopa) de chocolate em pó (18 g)

Creme

- 1 caixinha de creme tipo chantilly gelado (200 g)
- 1 xícara (chá) de cream cheese (270 g)
- ¼ lata de leite condensado (100 g)
- 1 colher (chá) de essência de baunilha (5 ml)
- 1 colher (sopa) de Qualy Cremosa Sal amolecida (10 g)

Ganache de chocolate

- 2 xícaras (chá) de chocolate ao leite (200 g)
- 1 caixinha de creme de leite (200 g)
- 2 colheres (sopa) de Qualy Cremosa Sem Sal (20 g)

Crocante de chocotone

- ½ chocotone cortado em cubos pequenos (200 g)
 - 1 xícara (chá) de chocolate amargo derretido (100 g)
 - 1 xícara (chá) de cacau em pó (115 g)
- Montagem**
- 1 chocotone cortado em fatias grossas (400 g)

Modo de preparo

Calda: Misture o leite e o chocolate em pó e mexa até que o chocolate esteja completamente dissolvido no leite. Reserve. **Creme:** Coloque na tigela da batedeira todos os ingredientes e bata até obter uma textura cremosa. Reserve. **Ganache de chocolate:** Coloque o chocolate, o creme de leite e a Qualy Cremosa Sem Sal em uma tigela própria para micro-ondas e esquento de



1 em 1 minuto, mexendo entre cada etapa, até que a mistura esteja homogênea e todo o chocolate tenha se derretido. Mexa bem e reserve. **Crocante de chocotone:** Leve os cubos de chocotone ao forno pré-aquecido em temperatura média por 15 a 20 minutos, ou até que estejam dourados. Coloque os cubos de chocotone em uma tigela e despeje o chocolate amargo derretido sobre eles, mexendo com uma espátula, para que o chocolate envolva os cubos de chocotone. Leve à geladeira para que o chocolate endureça. Quando o chocolate tiver endurecido, se necessário, quebre os cubos de chocotone cobertos de chocolate, caso tenham grudado um no outro. Polvilhe o cacau e misture bem para que os cubos de chocotone cobertos de chocolate fiquem envoltos no cacau. Acomode as fatias de chocotone no fundo de um refratário e regue-as com a calda. Espalhe o creme sobre elas e por cima dele a ganache de chocolate. Distribua os crocantes de chocotone sobre a ganache e leve à geladeira por cerca de 2 horas. Sirva gelado.

GASTRONOMIA

* Biscoitos Monteiro Lopes

Ingredientes

Massa

- 250 g de farinha de trigo
- 150 g de Deline Cremosa
- Uma colher (sopa) água gelada (15 ml)
- 2 colheres (sopa) chocolate em pó (12g)
- 5 colheres (sopa) de açúcar (60g)
- 2 colheres (sopa) água (30ml)
- Açúcar para finalizar

Modo de preparo

Em uma tigela, coloque a farinha de trigo e a Deline Cremosa e misture com as pontas dos dedos até obter uma textura de farofa. Adicione a água gelada e misture apenas até obter uma massa homogênea. Divida a massa em porções de 20 gramas, faça bolinhas e modele com as mãos, formando um cilindro. Distribua em uma assadeira e leve ao forno pré-aquecido em temperatura média por cerca de 30 minutos ou até dourar. Enquanto os biscoitos assam, prepare a calda: em uma panela pequena, leve o chocolate em pó, o açúcar e a água ao fogo baixo, e mexa apenas até que o açúcar tenha se dissolvido. Reserve. Retire os biscoitos do forno e, enquanto ainda estão mornos, mergulhe metade de cada biscoito na calda de chocolate. Deixe escorrer o excesso de calda, passe no açúcar e sirva.



* Mini tortinhas de batata com queijo e bacon

Ingredientes

- * 500 g de batata cozida e bem amassada
- * 1 ovo
- * Duas colheres (sopa) de manteiga
- * 150 g de queijo muçarela ralado
- * 100 g de bacon em cubinhos
- * Sal e pimenta-do-reino a gosto
- * Cheiro-verde picado para finalizar

Modo de preparo

Em uma tigela, misture a batata amassada, o ovo, a manteiga, o sal e a pimenta até obter uma massa homogênea. Frite o bacon até ficar dourado e crocante. Escorra o excesso de gordura e reserve. Unte forminhas de empada ou cupcake e distribua a massa de batata, pressionando levemente no fundo e nas laterais. Recheie com a muçarela ralada e o bacon frito. Leve ao forno preaquecido a 200 °C por aproximadamente 25 minutos, ou até as tortinhas ficarem douradas. Retire do forno, finalize com cheiro-verde picado e sirva.



* Torta de batata com berinjela e queijo

Ingredientes

- * 6 batatas descascadas
 - * Uma xícara (chá) de leite quente
 - * Duas colheres (sopa) de manteiga
 - * Sal e pimenta-do-reino a gosto
 - * 2 ovos
 - * Uma xícara e meia (chá) de farinha de trigo
 - * Margarina e farinha de trigo para untar
 - * Gema para pincelar
 - * Queijo parmesão para polvilhar
- Recheio
- * 4 colheres (sopa) de azeite
 - * Uma cebola picada
 - * 2 dentes de alho picados
 - * 1 pimentão verde sem sementes em cubos
 - * 4 xícaras (chá) de berinjela em cubos
 - * 1 tomate sem pele e sementes em cubos
 - * Meia xícara (chá) de azeitona picada
 - * Sal, pimenta-do-reino e orégano a gosto

Modo de Preparo

Em uma panela, cozinhe a batata com água e sal até que fiquem macias. Passe ainda quente pelo espremedor. Transfira para uma tigela e acrescente o leite, a manteiga, sal, pimenta e misture. Deixe amornar, adicione os ovos e a farinha, mexendo sempre até formar uma massa homogênea e reserve.



Para o recheio, aqueça uma panela com o azeite, refogue a cebola e o alho por 3 minutos. Adicione o pimentão, a berinjela e refogue por mais 3 minutos. Acrescente o tomate, a azeitona, tempere com sal, pimenta e orégano. Unte e enfarinhe um refratário retangular médio e forre o fundo com metade da massa. Espalhe o recheio por igual e cubra com o restante da massa. Pincele a gema, polvilhe com parmesão e leve ao forno médio, preaquecido, por 30 minutos ou até dourar.

* Caneca Festiva Cinnamon Cloud Latte



Ingredientes

- 10 ml de melão de cana
- 80 ml de Cinnamon & tamarind (medida reduzida)
- 120 ml de leite gelado
- 60g de chantilly
- Canela em pó

Modo de preparo

Aqueça o leite no Aeroccino e espume no modo quente. Enquanto isso, coloque na caneca o melão com a medida de café. Depois despeje o leite na caneca e adicione o chantilly por cima, decorando com a canela em pó.

* Uma boa xícara Macchiato Sweet Almod Hibiscus

Ingredientes

- 10 ml de xarope de amêndoas
- 50 ml de leite gelado
- 110 ml de Sweet almond and hibiscus
- Pó de hibisco

Modo de preparo

Aqueça o leite com o xarope de amêndoas no Aeroccino e espume no modo quente. Faça uma dose do café na função lungo, depois adicione a espuma de leite com a ajuda de uma colher e finalize com pó de hibisco. Os cafés e acessórios da edição limitada Festive 2025 estarão disponíveis nas Boutiques, aplicativo e no site por tempo limitado.



* Café na taça - Minted Coffee Mule

Ingredientes

- 10 ml xarope de limão
- 50 ml de água tônica de gengibre (ginger ale)
- 40 ml de Festive Black Espresso
- Duas folhas de hortelã
- Taça barista Mixologist

Modo de preparo

Coloque pedras de gelo na taça para resfriá-la enquanto prepara o drink. Em um recipiente alto, como uma coqueteleira, coloque o xarope de limão, 3 pedras de gelo e o café expresso. Bata a mistura com o Nano Foamer até ficar homogêneo, depois descarte o gelo, tanto da bebida quanto da taça e sirva a mistura. Complete a taça com o ginger ale e decore com uma folha de hortelã.



CRIANÇA

Mudança de fase escolar desafia famílias: como pais podem agir?

Especialista orienta sobre como lidar com desafios da mudança do “brincar” para o “estudar” e pressão das escolhas

A passagem de uma etapa escolar para outra ocasiona novidades e desafios para as crianças e adolescentes quanto para suas famílias. Para ajudar os pais a lidarem com esse momento de mudanças, como a passagem da Educação Infantil para o Ensino Fundamental, ou do Fundamental para o Médio, a coordenadora do curso de Pedagogia da UNIASSELVI, professora Ana Clarisse Alencar Barbosa, reúne sinais de alerta, erros de comunicação mais comuns e estratégias práticas para criar um ambiente de segurança e pertencimento em casa.

“Cada transição desloca o eixo de aprendizagem e de responsabilidades da criança ou adolescente. Reconhecer os impactos emocionais e adaptar a rotina familiar faz toda a diferença para que a criança ou o adolescente se sintam apoiado, sem pressão excessiva”, reforça.

O FIM DO BRINCAR?

A entrada no Ensino Fundamental marca a troca do “brincar livre e exploratório”

por uma rotina com maior sistematização, regras, horários e exigências escolares. Apesar de esperada, essa mudança de eixo pode gerar desconforto.

Segundo Barbosa, os pais devem estar atentos aos sinais de estresse ou regressão comportamental nas crianças.

Os mais comuns incluem choros frequentes ao ir ou chegar da escola, queixas somáticas, como dor de barriga ou enjoo sem causa médica, alterações no sono ou no apetite, e regressões comportamentais como o retorno ao uso de bico, chupeta ou fala infantilizada.

Maior irritabilidade ou resistência às atividades escolares também são indicadores.

Para auxiliar nesse processo, os pais devem focar na previsibilidade e no estímulo ao esforço. “Os pais podem construir autonomia por etapas, atribuindo pequenas responsabilidades para a criança, e criar rotinas claras para acordar, estudar, brincar e dormir, o que ajuda a desenvolver a autorregulação”. A especialista destaca que é

fundamental manter o brincar presente no dia a dia, pois “a criança continua criança, mudou apenas a etapa. O amadurecimento é gradual”, afirma a especialista.

Para evitar a pressão excessiva, a docente sugere elogiar o esforço, e não apenas o resultado. “É importante também que os pais validem os sentimentos da criança, deixando claro que entendem o desconforto, mas que a mudança é necessária para o seu desenvolvimento”, pontua.

IDENTIDADE E FUTURO

A passagem para o Ensino Médio coincide com o auge da adolescência, o que provoca um duplo desafio: crise de identidade, instabilidade emocional e pressão da escolha profissional. A insegurança é natural, e a preparação para a vida adulta exige um apoio com foco no acolhimento e na exploração de interesses.

Para Ana Clarisse Barbosa, os pais devem, antes de tudo, acolher a instabilidade emocional e entender que a variação de humor não é



falta de educação, mas um marcador do desenvolvimento socioemocional. “É fundamental evitar comparações e minimizar o sofrimento do adolescente, dizendo frases como ‘isso é drama’ ou ‘nessa idade eu já trabalhava’, reforçando a validação emocional”.

Segundo a especialista, “para o desenvolvimento do adolescente, é impor-

tante reforçar laços de pertencimento, incentivando a participação em grupos, seja de esportes, artes ou projetos, pois ‘o jovem precisa pertencer para depois se reconhecer’”. A docente afirma que os pais podem ainda ajudar a explorar interesses e habilidades, facilitando o planejamento do futuro de forma realista e menos ansiosa.

As famílias não estão sozinhas

A rede de apoio em casa deve ser personalizada, reconhecendo que cada filho tem necessidades singulares. O que funciona para um pode não funcionar para o outro.

“É fundamental obser-

var os padrões de comportamento de cada um, o nível de sensibilidade, o ritmo de aprendizagem e as inseguranças. A rotina deve ser ajustada à personalidade; por exemplo, crianças mais ansiosas pre-

cisam de mais previsibilidade, enquanto adolescentes introspectivos necessitam de espaços seguros para a fala, sem pressão”, explica Barbosa.

Para a especialista, também é importante que escola e família sejam parceiros ativos.

A professora cita que “a ajuda especializada é indicada quando os sinais de sofrimento são persistentes, por mais de 4 a 6 semanas, ou quando a rotina familiar se torna insustentável”, afirma.

Em situações como essas, a recomendação é buscar apoio de profissionais de psicopedagogia (para

dificuldades de aprendizagem e transição), psicologia (para aspectos emocionais), terapia ocupacional (para autorregulação e rotina), e neuropsicologia ou neurologia (para avaliações cognitivas ou indícios neurológicos). Barbosa cita que, em casos mais intensos, pode ser necessário o suporte de um psiquiatra.



Quando buscar ajuda profissional

- Regressões acentuadas ou mudanças bruscas e duradouras no humor;
- Queda significativa no rendimento escolar ou evitação extrema de atividades;
- Sofrimento emocional evidente, como crises de choro, isolamento ou explosões de raiva frequentes;
- Queixas físicas constantes sem causa médica;
- Problemas de atenção, leitura ou escrita que dificultam o acompanhamento.

CRIANÇA

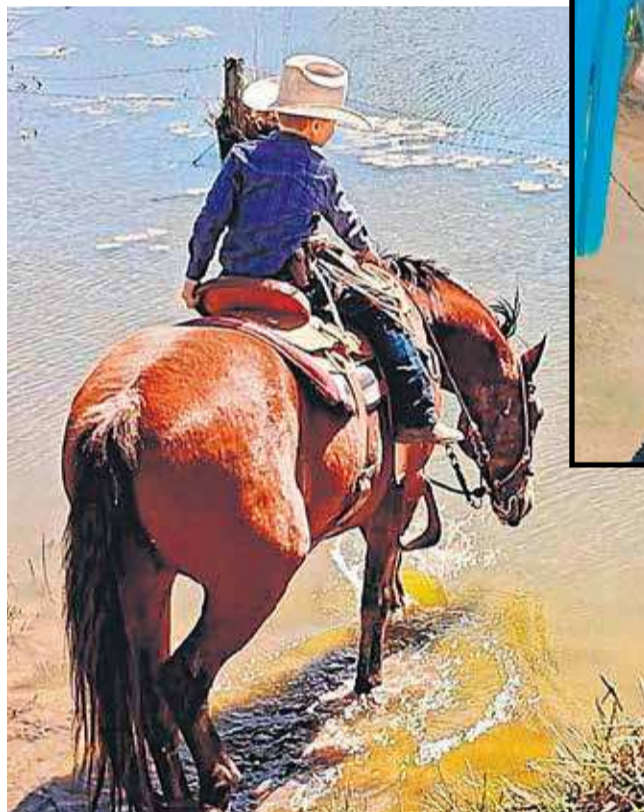
TURMA DO BARULHO



Esse lindo menino é o Davi Miguel Justo Salgado, de 6 anos de idade. O que ele mais gosta de fazer é nadar. Beijinhos sabor brigadeiro para esse nadador.



A princesa da foto é a Livia Mirella, de 7 anos, que gosta de dançar e virar estrelinha, fazer ponte, virar mortal, fazer espaguete... Uma ginasta nata! Adora também desfilar e tirar muitas fotos. Beijinhos sabor chocolate para essa lindeza!



Esse príncipe é o Pedro Henrique, de 7 anos! Um menino do nosso interior raiz! Ele adora cuidar dos animais em geral e sua vida no campo é muito produtiva e legal! Beijinhos sabor morango para o Pedro!



Esse lindo menino é o Yuri Gabriel Brandino, de 1 ano e 10 meses. Ele ama brincar com caminhões. Beijinhos sabor morango para esse príncipe.



Esses três príncipes adoram brincar e fazer arte! O mais velho, Nilson Herinque, faz 13 anos agora em janeiro, dia 13; Franscimar tem 10 anos; e o caçula, Francielson, 6 anos. O trio é de Reginópolis. Beijinhos sabor sorvete a esses queridos!

Pedro Mizutani traz para Bauru seu show de bossa nova contemporânea

Com tom poético, EP 'Mostrando os Dentes' será apresentado no próximo sábado (17), às 20h, no auditório do Sesc Bauru

CÁSSIA PERES

Nascido e criado na Zona Sul do Rio de Janeiro, Pedro Mizutani desponta como um dos nomes da nova geração da música brasileira. Aos 24 anos, o cantor e compositor vem ganhando projeção ao mesclar a suavidade da bossa nova com influências contemporâneas globais. Em Bauru, o artista apresenta o EP 'Mostrando os Dentes', seu trabalho mais recente, no próximo sábado (17), às 20h, no auditório do Sesc Bauru.

Mizutani estará acompanhado por Paulo Emmerly, responsável pela direção musical e pelo baixo, Arthur Martau na bateria e Antônio Fischer-Band nos teclados. O repertório reúne as cinco faixas autorais do EP, que são: "Criaturas da Noite", "Sózin", "Canal", "Lugar de Agonia" e "Deixar", em um show de caráter intimista. "Em breve,

lançarei meu primeiro álbum com músicas inéditas. Algumas delas já estarão no show em Bauru", antecipa o artista.

Lançado em 2025, 'Mostrando os Dentes' é o segundo projeto da carreira de Pedro Mizutani marcado pela parceria com o produtor britânico Skinshape e distribuição pela gravadora francesa Nice Guys Records. Antes do último trabalho, o cantor já havia lançado outros dois EPs, 'Aperana' (2023) e 'Pensando Baixo' (2024). "Considero 'Mostrando os Dentes' meu primeiro EP de verdade, por reunir canções mais sinceras e menos calculadas, além de integrar mais faixas", explicou ao JC/JCNET.

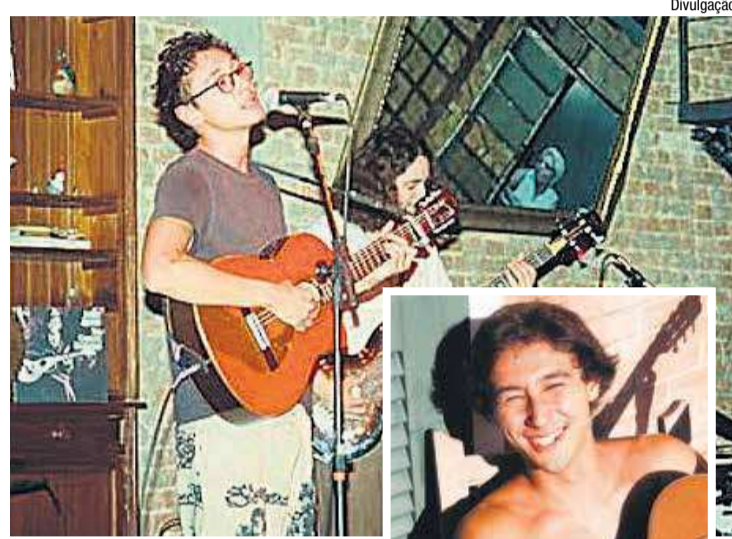
Com estética sonora leve e tom poético, as músicas abordam temas do cotidiano, amor e experiências pessoais do jovem cantor. Revelado durante a pandemia por meio de vídeos caseiros publicados no TikTok, Mizutani consolidou sua presença nas

plataformas digitais e atualmente soma cerca de 650 mil ouvintes mensais no Spotify.

Sobre o seu processo criativo, ele revela que a melancolia faz parte da sua essência. "Quando componho, deixo que tudo venha do inconsciente. Antes da letra ou da melodia, geralmente surge primeiro a sensação, ou tudo junto, e a partir disso as músicas se desenvolvem", explica.

A colaboração com Skinshape representou um ponto de virada na trajetória do artista e resultou, ainda, em uma miniturnê pela Europa, realizada em fevereiro de 2025. "Tocar ao vivo, com voz e violão, sempre me deixou muito nervoso. Tive que lidar com essa ansiedade e, quando a venci, me senti como um verdadeiro músico", enfatiza.

Ao combinar referências clássicas da bossa nova com sonoridades contemporâneas, Pedro Mizutani se afirma como um dos nomes promissores da



Pedro Mizutani durante show em São Paulo

nova MPB, traduzindo em suas canções a beleza e a complexidade de crescer como um jovem adulto no Rio de Janeiro.

SERVIÇO

O show acontece no próximo sábado (17), às 20h, no auditório do Sesc Bauru, com classificação indicativa de 12 anos. Os ingressos custam R\$



Artista soma cerca de 650 mil ouvintes mensais no Spotify

12,00 para credencial plena, R\$ 20,00 para meia-entrada e R\$ 40,00 para inteira, com vendas online abertas desde a última terça (6) e presenciais desde quarta (7).

Carnaval: Prefeitura contrata empresa para organizar desfiles

O Carnaval de Bauru 2026 já começa a ganhar forma. A Prefeitura de Bauru firmou contrato com a empresa Adriana Janine Canhas Gonçalves Dias EPP para a organização dos desfiles. A empresa receberá R\$ 780 mil e ficará responsável por toda a estrutura, planejamento, preparação e a

realização da apresentação de escolas de samba e blocos carnavalescos de Bauru, além da contratação dos jurados.

Além de coordenar a logística do evento, a vencedora do processo licitatório deverá fornecer ampla estrutura de apoio, incluindo equipe organizadora, brigadistas, transporte de pas-

sistas e alegorias, guinchos, gruas, caminhões de som, sonorização da pista, camisetas de identificação, entre outros serviços.

Tradicionalmente, o Carnaval de Bauru reúne milhares de foliões. Neste ano, os desfiles serão mais uma vez realizados na avenida Jorge Zaiden, nos dias 14 e 16 de fevereiro.

Veja a ordem:

Dia 14/2 (sábado)

19h30 – Realeza
20h – Bloco Unidos do Icarahy
20h50 – Escola de Samba Dragões Unidos da Vila
22h – Escola de Samba Estrela do Samba de Tibiriçá
23h10 – Escola de Samba Mocidade Unida da Vila Falcão

Dia 16/2 (2ª feira)

19h30 – Realeza
20h – Bloco Fiel Macabra
20h50 – Escola de Samba Estação Primeiro de Agosto
22h – Escola de Samba Tradição da Zona Leste
23h10 – Escola de Samba Coroa Imperial da Grande Cidade

Exposição "Ser Tião Em Festa" é o destaque do Centro Max Feffer Cultura e Sustentabilidade em janeiro

Durante o mês de janeiro, o Centro Max Feffer Cultura e Sustentabilidade, em Pardinho, tem como grande destaque a exposição "Ser Tião Em Festa", em cartaz no Museu Tião Carreiro, administrado pelo Instituto Jatobás. A mostra celebra o filme "Sertão em Festa", estrelado por Tião Carreiro e Pardinho, e apresenta curiosidades da produção cinematográfica, informações sobre o elenco, a trilha sonora e aspectos marcantes das gravações. Entre os destaques estão

peças originais utilizadas pelo artista durante o filme, aproximando os visitantes da história e do legado de um dos maiores nomes da música sertaneja raiz.

A cenografia transforma o espaço do museu em um verdadeiro cenário de celebração. Bandeirinhas que remetem aos nomes do elenco, uma cozinha caipira que relembra os encontros festivos da roça e painéis com registros fotográficos e curiosidades sobre a trilha sonora ajudam a criar uma experiência sensorial e afeti-

va. Como parte do percurso, o público também pode assistir à exibição contínua do filme "Sertão em Festa" em uma sala de cinema montada dentro do museu.

Aberta ao público até março de 2026, a exposição se consolida como uma opção cultural para todas as idades durante o período de férias, reforçando o compromisso do Centro Max Feffer e do Instituto Jatobás com a valorização da cultura popular brasileira e da memória da música raiz.

SERVIÇO

Exposição "Ser Tião Em Festa" – Museu Tião Carreiro estará em cartaz até março de 2026, no Centro Max Feffer Cultura e Sustentabilidade, com entrada gratuita. Funciona de terça a domingo, das 10h às 18h. O telefone para contato e para agendar visitas é o (14) 99879-2760. Para mais informações e conferir a programação completa, acompanhe as redes sociais oficiais @centromaxfeffer ou acesse o site institutojatobas.org.br

MUSEU

O Museu Tião Carreiro é um espaço dedicado a preservar a memória do Rei do Pagode, celebrando sua trajetória e promovendo o reconhecimento da cultura de raiz. Localizado no Centro Max Feffer, o museu é gratuito e acessível ao público, sendo um ponto de referência para quem deseja se conectar com a história da música caipira. O espaço também recebe grupos de escolas, empresas e organizações da região. As visitas são guiadas, gratuitas e realizadas exclusivamente às quartas-feiras.

Wynara oferece oficinas gratuitas de artes para todas as idades durante férias de janeiro

Programação inclui também intervenção artística ao vivo no portão do espaço cultural, segunda edição da Feira de Artes e Artesanias e encerramento das inscrições no edital para mostra de artistas locais

O Espaço Cultural Wynara, no bairro da Bela Vista, em Bauru, apresenta uma programação especial para o mês de janeiro de 2026, com destaque para três oficinas artísticas totalmente gratuitas, ideais para aproveitar o período de férias. As atividades contemplam diferentes públicos e técnicas, promovendo o acesso democrático às artes e o aprendizado prático com artistas experientes.

As oficinas acontecem aos sábados, dias 17, 24 e 31 de janeiro, sempre às 15h, com entrada gratuita e 20 vagas disponíveis por ordem de chegada. A programação reúne três propostas distintas: criação de fantoches, técnicas ornamentais arquitetônicas e monotipia — uma técnica de impressão artística que permite criar imagens únicas a partir da transferência de tinta de uma superfície para outra, sem possibilidade de reprodução idêntica.

A primeira oficina, ministrada por Paulo Pino, diretor artístico do Wynara (pronuncia-se “Uinará”), no dia 17, apresenta aos participantes técnicas básicas de construção de fantoches com materiais de uso cotidiano. A atividade é especialmente indicada para o público infantojuvenil e famílias, estimulando a criatividade e o fazer artístico acessível. Antes de regressar a Bauru para fundar em outubro passado o espaço cultural, Pino residiu na Capital paulista e viveu em países como Reino Unido e Itália. No exterior, também participou de exposições em

Helsinki, Lisboa, Nova York, Osaka e Paris.

Com Marília Vasconcellos, a oficina no dia 24 resgata antigas técnicas de ornamentos utilizados em fachadas arquitetônicas, utilizando métodos contemporâneos na fabricação e manuseio de massa. Os participantes serão convidados a criar suas próprias placas decorativas ornamentais, adquirindo conhecimento e técnicas básicas de modelagem em relevo, texturas florais e ornamentos — a técnica pode ser aplicada na criação de murais em alto e baixo relevo. Vasconcellos é artista plástica e fotógrafa profissional especializada em retrato e arquitetura, com participações em exposições em Bauru e Franco da Rocha, bem como na Argentina, Áustria, Espanha, França, Grécia, Itália e Portugal.

Fechando a programação de oficinas, no dia 31, Mateus Faria conduz a oficina de monotipia. A partir da observação de elementos do cotidiano da casa brasileira, a oficina propõe a resignificação de objetos comuns: plantas, frutas, brinquedos, utensílios de cozinha e prendedores de roupa são retirados de seu uso habitual e transformados em instrumentos de criação artística. As impressões resultantes podem compor quadros ou ecobags personalizados, estimulando a experimentação, o olhar sensível e a criatividade. Músico, gravurista, artista de rua e educador, Faria é também cofundador e oficinairo do ateliê e coletivo So-

brado Amarelo, em conjunto com os artistas João Risú e Lucio Nascimento.

“Oferecer oficinas é uma forma de democratizar o acesso ao conhecimento artístico e fortalecer a vocação do Wynara como um espaço de fomento às artes. Acreditamos que todos têm a oportunidade de se expressar artisticamente. Essas oficinas representam uma oportunidade valiosa de aprendizado prático com artistas experientes, em um ambiente acolhedor e estimulante”, afirma Pino. Gratuitas, o diretor artístico sugere aos participantes das oficinas a doação, não obrigatória, de um quilo de alimentos não perecíveis a serem entregues trimestralmente para instituições assistenciais.

OUTRAS ATIVIDADES

No domingo, dia 11, às 10h, como parte do Projeto Portão, o público poderá conferir ao vivo o graffiti da artista Mari Monteiro na entrada do Wynara. Mari trabalha com um estilo marcado pela fusão entre caligrafia e abstração, o calligrafitti. Com participação em eventos de diversas regiões do Brasil e também em países como Argentina, Chile, Colômbia, Cuba e Peru, sua

produção se destaca pelo uso de formas orgânicas, cores vibrantes e efeitos de sombra e profundidade, criando composições que convidam o espectador a acessar paisagens imaginárias e sensoriais.

Já no domingo, 25, das 10h às 20h, o espaço cultural recebe a segunda edição de sua Feira de Artes e Artesanias, reunindo cerca de duas dezenas de artistas e artesãos locais em um evento gratuito que celebra a produção criativa local e regional — a primeira edição, em 14 de dezembro, contou inicialmente com 10 expositores.

Encerramento do prazo de inscrições no Edital Wynara

Anualmente, o espaço cultural publica um edital de chamamento para artistas locais que serão convidados a participar de uma mostra coletiva no Wynara. Cada artista pode inscrever uma

convencer Rocky Balboa a ser seu treinador e, enquanto um luta pela glória, o outro luta pela vida. Dia 22, quinta, às 19h30. Classificação: maiores de 12 anos. Ingressos no dia, a partir das 14h, pelo App ou pelo site; presencial, a partir das 18h30.

42 - A História de Uma Lenda

Jackie Robinson é um jogador de baseball que disputou a liga nacional dos atletas negros até ser recrutado em

única obra no processo seletivo. Nesta primeira edição, as inscrições, gratuitas, para artistas maiores de 18 anos e residentes em Bauru, foram prorrogadas e terminam em 30 de janeiro, às 23h, por meio de formulário online no website www.wynara.com.br.

Os 10 artistas serão selecionados por Paulo Pino (diretor artístico), Marcelo Bressanin (produtor) e Profa. Dra. Joedy Luciana Barros Marins Bamonte (Faac/Unesp/Bauru) — outros três ficarão como suplentes. A mostra coletiva com os artistas escolhidos terá entrada gratuita e um mês de visitação, em data a ser agendada na programação do Wynara, ao longo deste ano.

SERVIÇO

Espaço Cultural Wynara fica na rua Marçal de Arruda Campos, 5-71, Bela Vista, Bauru.

Sesc Bauru apresenta a mostra cinematográfica ‘AlongaMetragem’

Esporte e cinema se encontram na Mostra “AlongaMetragem”, que apresenta cinebiografias e filmes de ficção sobre trajetórias esportivas. As exhibições são gratuitas e acontecem até 29 de janeiro, no auditório do Sesc Bauru.

Com narrativas que vão além do desempenho em quadra, campo ou pista, as cenas revelam personagens que enfrentaram desafios, romperam barreiras e cons-

truíram histórias inspiradoras dentro e fora do esporte. Confira a programação dos próximos filmes.

Um Time Show De Bola

Desde garoto, Amadeo é aficionado por totó, tendo construído seus próprios jogadores. Ao ser desafiado por um arrogante garoto, algo mágico acontece e os bonecos da mesa de jogo ganham vida para ajudar o seu companheiro de grandes jogadas. Dia 15, quinta, às

19h30. Livre. Ingressos no dia, a partir das 14h, pelo App ou pelo site; presencial, a partir das 18h30.

Creed Nascido Para Lutar

Adonis Johnson nunca conheceu o pai, Apollo Creed, que faleceu antes de seu nascimento. Ainda assim, a luta está em seu sangue e ele decide entrar no mundo das competições profissionais de boxe. Após muito insistir, Adonis consegue



Carol Rohwedder



O gravurista Mateus Farias dá oficina gratuita de monotipia

O Espaço Cultural Wynara recebe no dia 31 de janeiro oficina de monotipia

Palavras Cruzadas

Uso de sinais gráficos	Ato ilegal	Número depois do dez	▼	Governante religioso	▼	Em companhia de	▼	Abrigar, esconder	Sobre, em inglês
▼	▼			▼					▼
Gravação em vídeo		Proteção para costura				Doença local		Favoritismo, tendência	
▼		▼				▼		▼	
Solicitar algo			Narrar ou enumerar	▶					
▼						Entregar algo	▶		Região ao redor
Tecido grosso	Vazio internamente		Sobre determinado assunto	▶					▼
▼	▼							Elemento químico (Rb)	
Unidade elétrica		Feixe de luz	Expelir ar dos pulmões	▼		Causar raiva	▶		
▼		▼	▼						
Que voltou à vida	Paraíso bíblico				▼	Moeda do Equador		Banco de desenvolvimento	▶
▼	▼								
Ter pouco cuidado	▶								
▼						Móvel de higiene	▶		
Machucar, magoar		Áreas geográficas	▶						

Banco: moletom, sucre, teocrata.

Sudoku

Nível médio

	3		1		9	4		2
		6	3				7	1
								5
3		2				9		6
			7		1			3
				2			5	
		8	2					
	4	1			7		3	
					4			

Nível fácil

4								2
				2				9
							6	3
		3	5					
	9	5		3		1	8	
6	2		1					
	5	1						
			3		1		5	
3		9	4	6				

Respostas

A solução das cruzadas e do sudoku de hoje sai na mesma edição.

A	C	A	O	V	E
R	Z	E	N	O	S
V	I	D	E	O	T
M	E	C	O	N	T
P	E	D	I	R	D
A	A	C	E	R	C
M	O	L	E	T	O
C	A	I	R	A	R
V	O	L	T	C	A
A	O	S	B	I	D
R	E	S	S	U	R
D	E	S	C	U	I
F	E	R	I	R	B
N	R	E	G	I	O

8	3	5	1	7	9	4	6	2
9	2	6	3	4	5	8	7	1
4	1	7	8	6	2	3	9	5
3	7	2	4	5	8	9	1	6
6	5	4	7	9	1	2	8	3
1	8	9	6	2	3	7	5	4
5	9	8	2	3	6	1	4	7
2	4	1	5	8	7	6	3	9
7	6	3	9	1	4	5	2	8

4	3	6	8	1	9	5	7	2
5	1	7	6	2	3	8	4	9
9	8	2	7	5	4	6	3	1
1	4	3	5	9	8	7	2	6
7	9	5	2	3	6	1	8	4
6	2	8	1	4	7	3	9	5
8	5	1	9	7	2	4	6	3
2	6	4	3	8	1	9	5	7
3	7	9	4	6	5	2	1	8

Sesi Bauru terá feira de troca de livros infantis e oficina de dedoches na agenda de janeiro

Atrações abrem mais um ano de eventos culturais gratuitos na unidade, com atividades que unem criação artística e leitura

Para começar os eventos culturais gratuitos de 2026, o Sesi Bauru já vai explorar a criatividade usando materiais acessíveis e dará a oportunidade de renovar o acervo de livros dos pequenos. Com atrações no dia 31 de janeiro, um sábado, a primeira agenda cultural do ano tem entrada totalmente gratuita via Meu Sesi.

Das 14h às 16h, os interessados podem participar da Estação de Criação de Dedoches Animados. Usando a criatividade e materiais acessíveis disponíveis na oficina, será possível dar vida a personagens únicos, contar histórias e muito mais. Nas estações de cultura, não é necessário chegar na hora de início, com a oficina es-

tando disponível durante todo o período.

No mesmo dia, das 14h às 17h, o Sesi Bauru realiza a primeira Feira de Troca de Livros do ano na unidade, com foco na literatura infantil. "Procurando meu livrinho" é uma oportunidade das famílias comparecerem no Sesi Bauru, levarem os livros de casa e renovarem as opções de leitura das crianças.

INGRESSOS

A entrada para as duas atrações do mês é totalmente gratuita, com necessidade de reservar o ingresso previamente pelo Meu Sesi. As vagas são limitadas e todos os materiais necessários para a oficina são disponibilizados pelo Sesi Bauru.

Para a feira de troca de livros, é necessário apresentar um livro em bom estado, com troca de um livro por outro. O acervo disponível será de livros infantis e infanto-juvenis.

SERVIÇO

Oficina de Dedoches Animados, das 14h às 16h – Link: <https://www.sesisp.org.br/evento/3bd99dc6-48ce-45cc-b178-d47407506487/dedoches-animados>

Procurando meu Livrinho, das 14h às 17h – Link: <https://www.sesisp.org.br/evento/0c9e9ab6-b131-444b-a162-3dd0628ae11c/procurando-meu-livrinho>

Sesi: rua Rubens Arruda, 8-50.



Estação de Criação de Dedoches Animados será das 14h às 16h

Cinema 08/01 a 14/01

AGENTES MUITO ESPECIAIS (ESTREIA)

Comédia/Policial (14 anos)

Duração: 1h39

Os agentes Jeff e Johnny começam a trabalhar juntos trocando farpas e aos poucos consolidam uma parceria profissional e pessoal. Encarando percalços, perigos e aventuras, os dois se infiltram numa penitenciária para desbaratar uma poderosa quadrilha chefiada pela misteriosa Onça.

- **Cinépolis 5 (nacional):** diariamente às 20h30
- **Cinépolis 6 (nacional):** diariamente às 21h
- **Multiplex 1 (nacional):** diariamente às 14h10 e 21h40
- **Multiplex 4 (nacional):** diariamente às 12h40
- **Cine'n Fun 1 (nacional):** diariamente às 19h05
- **Cine'n Fun 3 (nacional):** quinta, sexta, sábado, domingo, segunda e terça às 15h50 e 22h30
- **Cine'n Fun 3 (nacional):** quarta às 18h e 22h30

TOM & JERRY: UMA AVENTURA NO MUSEU (ESTREIA)

Animação/Aventura (Livre)

Duração: 1h39

A dupla mais famosa do mundo está de volta! Tom & Jerry se envolvem em mais uma de suas aventuras quando, durante uma perseguição dentro de um museu, eles encontram um objeto mágico e acabam sendo transportados no tempo. Perdidos em uma época distante e vivendo muitas confusões pelo caminho, eles precisarão deixar as brigas de lado e trabalhar juntos para encontrar um jeito de voltar para casa antes que seja tarde.

- **Cinépolis 5 (dublado):** diariamente às 13h40, 15h50 e 18h15
- **Multiplex 5 (dublado):** diariamente às 14h40, 16h50 e 19h
- **Cine'n Fun 1 (dublado):** diariamente às 13h20, 15h15 e 17h10

AVATAR: FOGO E CINZAS

Ação/Aventura (14 anos)

Duração: 3h15

Após a devastadora guerra contra a RDA e a perda do seu filho mais velho, Jake Sully e Neytiri devem enfrentar uma nova ameaça: o Povo das Cinzas, uma nova e agressiva tribo Na'vi, conhecida por sua violência extrema e sede de poder. O misterioso clã é composto por guerreiros que controlam o fogo e cuja lealdade pode desequilibrar o destino do planeta.

- **Cinépolis 1 (MacroXe – 3D dublado):** diariamente às 13h, 16h50 e 20h50
- **Cinépolis 3 (dublado):** diariamente às 13h30, 17h30 e 21h30
- **Multiplex 3 (3D dublado):** diariamente às 16h40
- **Multiplex 3 (dublado):** diariamente às 20h30
- **Multiplex 4 (dublado):** diariamente às 19h30
- **Cine'n Fun 1 (dublado):** diariamente às 21h
- **Cine'n Fun 2 (legendado):** diariamente às 22h45

A EMPREGADA

Suspense (16 anos)

Duração: 2h12

Millie (Sydney Sweeney), uma jovem em dificuldades, vê na chance de trabalhar como empregada doméstica para Nina (Amanda Seyfried) e Andrew (Brandon Sklenar) a oportunidade de recomeçar. Mas logo descobre que os segredos daquela família são muito mais perigosos do que os seus.

- **Cinépolis 2 (dublado):** diariamente às 13h10, 16h, 19h e 22h
- **Multiplex 1 (dublado):** diariamente às 16h20 e 19h
- **Multiplex 5 (dublado):** diariamente às 21h10

ANACONDA

Ação/Aventura (14 anos)

Duração: 1h45

Doug e Griff são melhores amigos desde a infância e sempre sonharam em refazer seu filme favorito de todos os tempos: Anaconda. Quando uma crise de meia-idade os impulsiona, eles partem para o coração da Amazônia para começar as filmagens, mas as coisas

ficam sérias quando uma anaconda de verdade aparece no set.

- **Cinépolis 4 (dublado):** diariamente às 19h30 e 21h45
- **Multiplex 2 (dublado):** diariamente às 21h20
- **Cine'n Fun 2 (dublado):** diariamente às 15h20 e 20h50

BOB ESPONJA: EM BUSCA DA CALÇA QUADRADA

Animação (Livre)

Duração: 1h36

No novo filme, Bob Esponja tem a missão de provar que é um "cara grande". Determinado a mostrar sua bravura ao Sr. Sirigueijo, ele segue o Holandês Voador – um misterioso pirata fantasma – e embarca em uma aventura marítima que o leva às profundezas do mar, onde nenhum outro Esponja jamais esteve.

- **Cinépolis 4 (dublado):** diariamente às 15h e 17h15
- **Multiplex 2 (dublado):** diariamente às 14h40 e 16h50
- **Cine'n Fun 2 (dublado):** diariamente às 13h30, 17h15 e 19h

ZOOTOPIA 2

Animação/Aventura/Comédia (6 anos)

Duração: 1h40

Agora parceiros inseparáveis, a coelha Judy Hopps e a raposa Nick Wilde enfrentam o desafio mais perigoso de suas carreiras: solucionar os rastros deixados por Gary, uma serpente misteriosa.

- **Cinépolis 6 (dublado):** diariamente às 14h15, 16h30 e 18h45
- **Multiplex 2 (dublado):** diariamente às 19h
- **Multiplex 4 (dublado):** diariamente às 14h50 e 17h10
- **Cine'n Fun 3 (dublado):** quinta, sexta, sábado, domingo, segunda e terça às 13h40 e 17h50
- **Cine'n Fun 3 (dublado):** quarta às 13h40 e 15h50

D. P. A. 4 – O FANTÁSTICO REINO DE ONDIÓN

Aventura/Infantil

Duração: 1h49

Os Detetives do Prédio Azul, Mel e Zeca, embarcam em uma missão perigosa para encontrar Max, que desapareceu misteriosamente. A pista leva eles até o Reino de Ondión. Lá, eles enfrentam vilões e magia para resgatar o amigo e impedir os planos do bruxo Rumorum e de Juks, que querem dominar o reino.

- **Multiplex 2 (nacional):** diariamente às 12h20
- **Multiplex 1 (nacional – sessão gratuita):** sábado às 11h

TAINÁ E OS GUARDIÕES DA AMAZÔNIA – EM BUSCA DA FLECHA AZUL

Animação/Aventura (Livre)

Duração: 1h18

Tainá, ao lado da sábia Mestra Ai, assume o papel de Guardiã da Amazônia. Quando perde a Flecha Azul, ela parte em uma jornada ao lado de seus amigos Catu, Pepe e Suri para recuperá-la e impedir que o mal de Jurupari ameace destruir a floresta. Uma aventura repleta de amizade, coragem e grandes desafios!

- **Multiplex 3 (nacional):** diariamente às 13h e 14h50
- **Multiplex 5 (nacional):** diariamente às 12h50

VALOR SENTIMENTAL

Comédia/Drama (14 anos)

Duração: 2h12

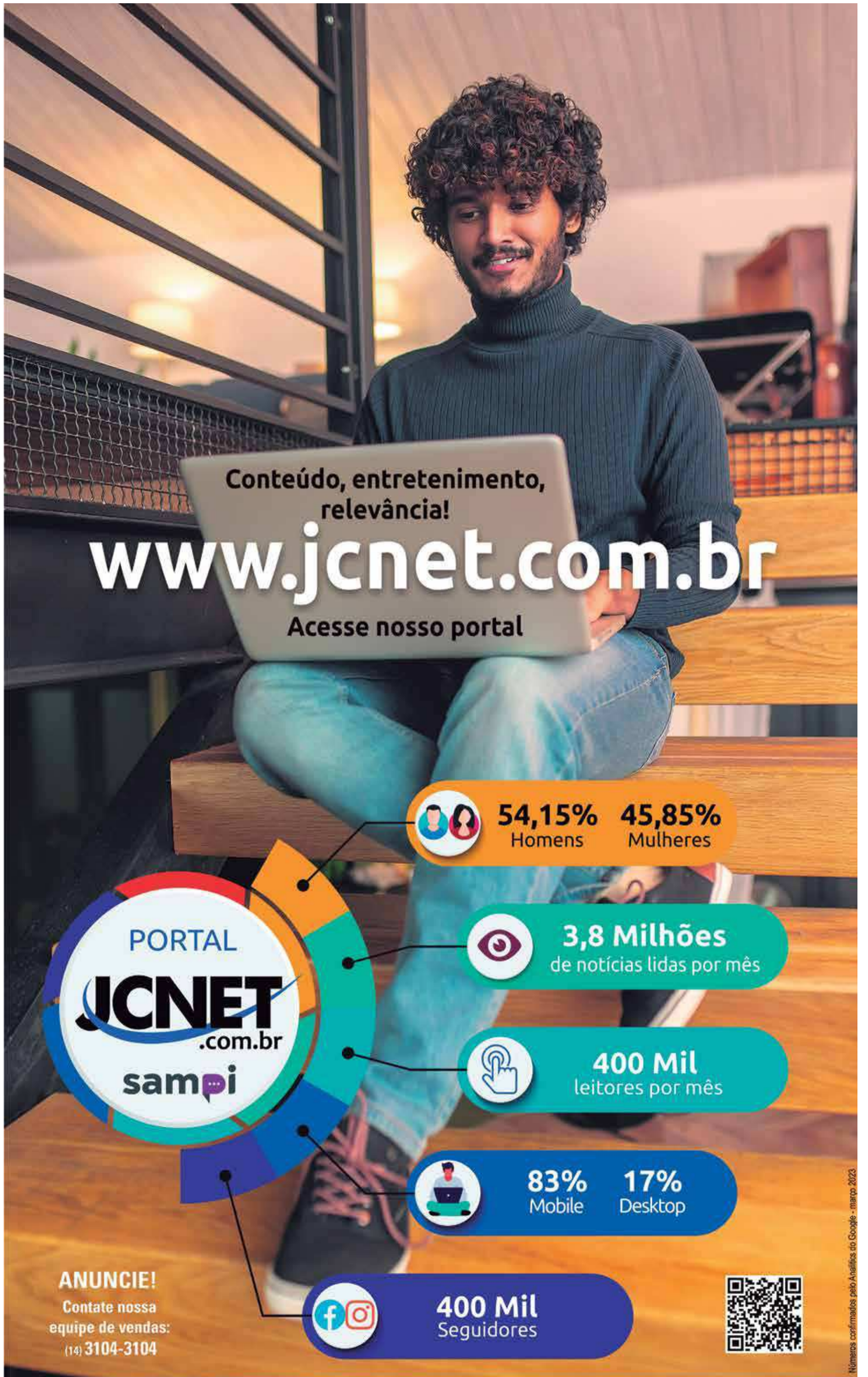
As irmãs Nora e Agnes reencontram seu pai distante, o carismático Gustav, diretor outrora renomado que oferece a Nora um papel naquele que espera ser seu filme de retorno. Quando Nora recusa a proposta, descobre que ele deu o papel a uma jovem estrela de Hollywood, ambiciosa e entusiasmada. De repente, as duas irmãs precisam lidar com a complicada relação com o pai e com a presença inesperada de uma atriz americana inserida bem no meio das complexas dinâmicas familiares.

- **Cine'n Fun 3 (legendado):** diariamente às 20h

Multiplex - Bauru Shopping (rua Henrique Savi, 15-55, Vila Universitária). Telefone: (14) 3227-1980. Segunda a sexta-feira - 2D inteira: R\$ 32,00 e meia: R\$ 16,00; 3D inteira: R\$ 38 e meia: R\$ 19. Sábado, domingo e feriados - 2D inteira: R\$ 38,00 e meia: R\$ 19,00; 3D inteira: R\$ 44 e meia: R\$ 22. Todos pagam meia.

Cinépolis - Boulevard Shopping Nações (rua Marcondes Salgado, 11-39, Chácara das Flores). Telefone: (14) 3232-2263. Valor sob consulta em: <https://www.cinepolis.com.br/>.

Cine'n Fun - Alameda Rodoserv Center (rua Luis Levorato, 1-55, altura km 335 da rod. Mal. Rondon, Jardim Marabá). Telefone: (14) 3321-5009. Sexta, Sábado, Domingo e Feriado e Pré-Estrela: Inteira: R\$ 30,00/Meia: R\$ 15,00 - Segunda, Terça, Quarta, Quinta: Inteira R\$ 26,00/Meia: R\$ 13,00 - PROMOÇÕES: Segunda, Terça, Quarta, Quinta - Pacote Família (4 Ingressos) R\$ 60,00 (cada R\$15,00) - Pacote Dois Em Um (2 Ingressos) R\$ 32,00 (Cada R\$16,00) - Sexta, Sábado, Domingo e Feriado: Pacote Família (4 Ingressos) R\$ 68,00 (Cada R\$17,00) - Pacote Dois Em Um (2 Ingressos) R\$ 36,00 (Cada R\$18,00)



Conteúdo, entretenimento,
relevância!

www.jcnet.com.br

Acesse nosso portal



54,15%
Homens

45,85%
Mulheres



3,8 Milhões
de notícias lidas por mês



400 Mil
leitores por mês



83%
Mobile

17%
Desktop



400 Mil
Seguidores



ANUNCIE!
Contate nossa
equipe de vendas:
(14) 3104-3104

CLASSIFICADOS

RESIDÊNCIAS VENDEM-SE

\$95mil, escritura/ IPTU ok, Jd. Eldorado, próx. Posto Comandante Tr. c/ Alice 99718-4497 337706

AX IMÓVEIS

Jd. Colonial- Lazer c/ gourmet, pisc, sauna 3 cômodos amplos (suíte máster, suíte, dorm.). Ótima local no cond. Facilidade de pagamento. F:14-3313-9810/14-99165-6689. 896620

AX IMÓVEIS

Villa Dumont- Térrea, 3 suítes, planejados, amplo living, cozinha, gourmet, home-theater, escrit, piscina. Permuta, parcela pagamento. F: 14-3313-9810/14-99165-6689. 896621

Bairro Nova Bauru....240 mil. 896617

Bela Vista exc. 1000m ac. troca - 99759-6392 337725

Casa próx.Vila Dutra semi nova. Ac. financ 2dor/1 suíte, sala,coz. americana, garagem \$300 mil. 99741-7113 337742

Comercial/ residencial Rua Fuas M. Sabino \$890 (14)99772-4438 337800

CONDOMÍNIOS

V. Lobos: térrea, 3suítes 3 salas, pisc aquec, garagem completa ae, 6 ares condic ver e se apaixonar!!!, \$1700 Tamboré, Alphaville, Tivoli !! Perfil Imóv 99772.3114 896609

Estoril 5 - 3 sts s/ pisc Estoril 5 - 3 sts c/pisc Estoril 5 - 4 sts c/pisc Estoril 5 - 3 sts c/pisc Comendador 3sts pisc Silvio (14)99772-4438 337798

Jd Carolina 5cômodos, 2wc, 2áreas 99872-2153 337754

LOCAL NOBRE

Casas Térreas, Veja!! V.Aeroporto, ótima \$720 Vila Universitária ot \$700 Jardim Planalto, ót \$750 Perfil Imóv 99772.3114 896610

Ocasão: Casa c/130m² Terr.11x44. \$350mil. Contato só mensagem Whats(11)91004-8844 337761

REIS JR

Flórida 330mil 2d, edícula, 4 gars. Ac. financ. CJ3509 hats 99130-0303. 896606

REIS JR

Vânia Maria 400mil 3 d s C J 3 5 0 9 Whats 991300303. 896605

SAMAMBAIA

Casa 4dorm 4vagas 4wc piscina edícula reforma total 1.100 k sem permuta 99772-7047 896593

Sta Edwirges nova aceito financiamento 1 quarto, banheiro, sala e cozinha.Toda com grade \$169 mil, linda! F:(14)99741-7113 337760

VILLAGIO I

364m² a/c 495 m2 terreno Ac permuta 50% 1.750 k Lazer pisc sauna top 99772-7047 896598

RESIDÊNCIAS COMPRAM-SE

Cpra casa Térrea: De \$400 à \$900, J Estoril Prx. Confiança Max, Altos J América, V Universitária Vista Alegre, Jd Bela Vista Perfil Imóv 99772.3114 896611

APARTAMENTOS VENDEM-SE

Aceito carro Trianon-3d(ste) 2 vgs dep+pisc+acad Pôrto-----99723-8080 896362

AEON

Novo vazio 8 andar ac. financ. Oportunidade imêdivel \$970mil sem permuta 99772-7047 896594

Edital de Convocação

A Associação Beneficente Cristã vem por meio desta convocar os membros da Diretoria, para Assembleia Geral Extraordinária, a realizar-se no dia 21/01/2026, às 08:00horas, em sua sede, para tratar da venda do imóvel matriculado sob o nº 61.007 no Segundo Oficial de Registro de Imóveis da Comarca de Bauru/SP e do imóvel matriculado sob o nº 143.656 no Segundo Oficial de Registro de Imóveis da Comarca de Bauru/SP.

Ana Maria da Silva Rodrigues
Presidente

ARTE BRASIL

3 dorm/suíte 2 vagas depósito vazio oportunidade 99776-8117 896596

AX IMÓVEIS

Inside- 2 dorm/ 1 vg, cond c/ lazer completo. Oportunidade de investimento. F:14-3313-9810/99165-6689. 896289

AX IMÓVEIS

Vitta Jardim Ferraz, 43m², reformado, inteiro c/ piso vinílico, box, cozinha planejada. F:14-3313-9810/99165-6689. 896291

CITY GARDEN

02 suítes 138 m2 vazio Oportunidade imperdível! 1 milhão sem permuta 99772-7047 896597

Ed. Mood, 8º andar, sol manhã, entrada + presenças. F: 99785-1505 337766

Edif. Melro10 andar 3 suítes 3 vag garagem (14) 99785-1505 337765

Flamboyants 3 dorm.....250 mil 896618

NEG. OCASIÃO

Antilhas 3d/s p/Shop \$320 Alvorada 1d, lindo\$350 Vila Inglesa 2dor,\$240 Vitor.Park 126m² só. \$510 Vivaz 3stes 120m². \$1200 Vivant 3stes 134m². \$1300 Lê Premier 3stes 4g \$1250 Perfil Imóv: 99772.3114 896612

NOVA NAÇÃO

Torre USA Impecável vazio 2,5m².Oportunidade única, andar alto \$430 mil sem permuta 99772-7047 896592

REIS JR

Alaska 2drs (1st) a/e, 2gars, sacada gourmet 71m² 490mil 98119-4677 CJ 3509 896601

REIS JR

Ed Lavit novo 2drs (1 st) a/e, ar cond, sacada gourmet, gar. Próx Tayu. 98119-4677 CJ 3509. 896603

REIS JR

Ed. Albatroz 260m2 3 suítes a/e, 3 gars. Zona Sul 98119-4677 CJ 3509. 896604

REIS JR

Mônaco 4 drs (2 sts) 290m2, 3 gars 98119-4677 CJ 3509. 896602

VIVANT

134 m2 vazio lindo top Oportunidade imperdível! 1.250 mil sem permuta 99772-7047 896595

LOCAÇÕES

..www.portoimobiliaria..

14-3224-1400.....88
700...Sta Luzia.....88
800...Cardia.....8
1100...Independ.....8711
1300...Centro.....87
1400...V. Antartica.....8799
1400 Pq Viaduto.....2006
1400 Sta Clara.....716
1500...Vil Via Verde.8817
1500...Pq. Viaduto...3659
1600...Altos.....88
1800...Ipiranga.....8703
1900...VILemos.....8448
2200...Altos.....0
2500...Industrial.....871
3000...Jd. Brasil.....85
3500...Higienopoli...7831
4500...Centro.....87
4500...Jd. Brasil.....86
700...Centro.....83
750...Balvano.....870
750...Centro.....7
750...Centro.....5
900...Florida.....8
920...Cardia.....8
1100...R. Passaros...8722
1100...Boa Vista.....8251
1200...Liverpool.....7606
1450...Araguaia.....8313 896616

EDITAL DE ASSEMBLEIA GERAL

Sindicato dos Empregados em Estabelecimentos Bancários e Financeiros de Bauru e Região, com CNPJ sob o número 45.030.434/0001-72, Registro Sindical n.º 001023/2006-54, por seus representantes legais e estatutários abaixo assinados, convocam todos os bancários dos bancos públicos e privados associados da base territorial deste sindicato, a seguir: Bauru Água de Santa Bárbara, Agudos, Arandu, Areiópolis, Avaí, Avaré, Barão de Antonina, Bernardino de Campos, Borebi, Cabralia Paulista, Caporanga, Cerqueira César, Espírito Santo do Turvo, Coronel Macedo, Duartina, Fartura, Gália, Iacanga, Iaras, Itai, Itaporanga, Itatinga, Lençóis Paulista, Lucianópolis, Manduri, Oleo, Paulistânia, Piraju, Piratininga, Presidente Alves, Ribeirão Vermelho do Sul, Santa Cruz do Rio Pardo, Sarutaia, Taguai, Tejuapá, Taquarituba, Tibiriçá, Timburi e Ubirajara, para participarem da assembleia que será realizada presencialmente na sede da entidade, no endereço situado à Rua Marcondes Salgado nº 4-44 – Centro – Bauru/SP no dia 13/01/2026 (terça-feira), com primeira chamada às 18h00 e segunda chamada às 18h30, onde estarão disponíveis todas as informações necessárias para discussão e deliberação do seguinte assunto:

1 – Acordo Coletivo de Trabalho do Banco Itaú Unibanco S/A

Bauru, 9 de janeiro de 2026.

Pedro Eduardo Valesi
Paulo Rodrigo Tonon Garcia
Diretores

Sindicato dos Bancários e Financeiros de Bauru e Região/Conlutas

ESTABELECIMENTOS

Vendo lotérica 05termi- nais. (14)99656-4782 337794

SALAS E SALÕES

Aluga-se Salão comer- cial 700m².Irmã Armin-da,12-40 Jd.Contorno. Fone (14)9-9133-2290 337803

REIS JR

Barracão Com. Geisel270 mts c/mezanino 3.000,00 CJ3509 Whats99130-0303 896607

CASAS PARA TEMPORADA

Ap. Praia Gde Aviação frente p/ mar 2TV 1dor wifi. F.99167-9625 337776

Apto S.Vicente 05 pessoas Jan/ Fev.F. (14)99804-8154 Whats 337750

VISITE NOSSO SITE AGORA!
www.gutavincentinimoveis.com.br

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA E ESPECÍFICA DO SINDICATO DOS EMPREGADOS RURAIS DE BARRA BONITA

Pelo presente EDITAL, nos termos do Artigo 46 dos Estatutos Sociais da Entidade, ficam convocados todos associados do Sindicato dos Empregados Rurais de Barra Bonita, que estejam em gozo de seus Direitos Sindicais, a participarem da Assembleia Geral Extraordinária e Específica, que será realizada na sede do Sindicato, à Rua Luiz Antonangelo nº 653-A, na cidade de Barra Bonita, Estado de São Paulo, no dia 15 de janeiro de 2026, às 09:00 (nove horas), em primeira convocação ou às 10:00 (dez horas), em segunda convocação, a fim de deliberarem sobre a seguinte ORDEM DO DIA:

1 – Discussão e deliberação sobre o início dos procedimentos para realização de eleições sindicais na entidade, com a escolha de Comissão Eleitoral que coordenará as Eleições, para a composição de Diretoria Administrativa, Conselho Fiscal e respectivos suplentes, bem como convalidação do Regimento Eleitoral já incorporado ao Estatuto Social da Entidade, conforme aprovação da Assembleia Geral realizada em 17/01/2018.

As deliberações da Assembleia serão tomadas pelo sistema de escrutínio secreto.

Barra Bonita, 10 de Janeiro de 2026.

EVERALDO GOMES TEIXEIRA
Presidente

CONTÁBIL

Informação relevante do nosso universo

REFORMA TRIBUTÁRIA DO CONSUMO

Receita Federal amplia orientações sobre a Reforma Tributária do Consumo para a transição de 2026

A Receita Federal atualizou a página oficial dedicada à Reforma Tributária do Consumo, reforçando o espaço como principal fonte de informações para a preparação do período de transição que começa em 2026. A iniciativa tem impacto direto na rotina dos profissionais da contabilidade, que passam a contar com um ambiente centralizado de legislação, manuais técnicos, notícias e orientações operacionais voltadas às novas exigências do sistema tributário.

O portal reúne conteúdos destinados a esclarecer dúvidas recorrentes sobre a transição para o novo modelo, especialmente em relação às obrigações que entraram em vigor a partir de 1º de janeiro de 2026. Para os contadores, o material funciona como referência para orientar empresas e contribuintes quanto às mudanças previstas, reduzindo riscos de interpretações divergentes e inconsistências no cumprimento das normas.

Entre os destaques da atualização está o fortalecimento da seção "Orientações para 2026", que apresenta informações objetivas sobre as principais obrigações tributárias do período de transição, as novas obrigações acessórias e os layouts já definidos para os Documentos Fiscais Eletrônicos. Esses dados são importantes para o planejamento contábil, fiscal e tecnológico das empresas, uma vez que exigem adequações prévias de sistemas, processos internos e rotinas de compliance.

Outra novidade é a inclusão de um painel interativo relacionado ao projeto piloto da Contribuição sobre Bens e Serviços. A ferramenta permite acompanhar, em ambiente de produção resrita, indicadores como número de empresas participantes, volume de documentos fiscais emitidos e operações realizadas com consumidor final. Para os profissionais da contabilidade, esse acompanhamento oferece subsídios

práticos para compreender a aplicação do novo modelo e antecipar impactos operacionais.

A página da Reforma Tributária do Consumo permanece organizada em seções que facilitam a consulta técnica, reunindo explicações conceituais, marcos regulatórios, informações sobre documentos fiscais eletrônicos, detalhes sobre o piloto da CBS e um repositório de manuais e apresentações. O espaço também concentra notícias atualizadas e conteúdos audiovisuais sobre o tema, ampliando as possibilidades de atualização profissional.

Com a proximidade do início da transição, a Receita Federal alerta para a importância de que os profissionais da contabilidade utilizem o portal como fonte oficial para acompanhamento das mudanças, garantindo maior segurança na orientação aos clientes e na adaptação às novas regras tributárias.

Parceria

CONSULTOR DE VENDAS DE IMÓVEIS

Bauru - SP

O que você precisa ter:

- Perfil empreendedor;
- Boa comunicação, poder de persuasão, técnicas de vendas e negociação;
- Domínio do funil de vendas;
- Capacidade de ouvir o cliente, empatia, inteligência emocional e postura ética;
- Desejável conhecimento no uso de redes sociais, WhatsApp e anúncios online.

O que você vai fazer:

- Captação ativa de leads (ligações, follow-ups, WhastApp, redes sociais);
- Atendimentos, visitas e apresentações;
- Pós atendimento, propostas e feedbacks;
- Pós venda e suporte ao cliente;
- Participar de treinamentos, eventos e lançamentos.

O que vamos te oferecer:

- Contrato PJ
- Comissão
- Premiações em campanha
- Ambiente de trabalho
- GymPass



Acesse o Qr Code



CLASSIFICADOS

TERRENOS VENDEM-SE

10x21,35 mts. R. Pe. Plínio Q 2 V. Monleva de/ DER/DETRAN Wats(14)98812-5859

ALTOS CIDADE 432 m² oportunidade top \$230 mil ac / financ F.99772-5100

América plano,ót. local ac.veiculo.99795-2905

Cond. Alphaville, plano, 450m², ot. localiz. Dir proprietário. F:(14)98161-6600

Estoril 514x32 Lago Sul15x30 Spazio Verde.....14x32 Cidade Jardim..12x30 Silvio 14-99772-4438

Guestier II lote plano esquina 400m² Soment \$390mil Ót. localização. Contato só mensagem Whats(11)91004-8844

Jd Alto do Alvorada 12x30 s/ divida.px Sup. Confiança Pederneiras. \$215mil. Edson Cr.SP 218060F (14)99118-5881

P ô r t o Faz. Mata-2 lotes juntos, baixo preço Pôrto-----99723-8080

Pq Sta Rita atras Hosp. Lauro Souza Lima pra futuro 4 lotes 10x25 cada \$30.000 os 4 documentado. 99784-6535

Pq. da Nações R. Luiz Ferrari, quadra 04, lado par, asfalto, plano, (03 lotes juntos) F. (14)99888-1246

REC.NOBRES Oportunidade \$300 mil top 2.000m2 99776-8117

REIS JR Guestier I 432 mts ótima localização 350mil CJ 3509. Whats 99130-0303.

Tamboré 404m²..... \$350 Morada d Sol 495m² \$210 Vale Florido 600m², \$180 Villa Dumont 620m² \$580 Vila Nipônica 345m², esq próx do Confiança Castelo Otm p/ desmembrar, \$180 Perfil Imóv 99772.3114

Terreno na Villa Dumont fase 2, com 633m², estuda parcelamento em até 40 vezes. Tel. 99191-9140

Vale Igapó 12x25. Al. Suinara x Al. Marabu, lote 22. Bauru \$60mil. Edson Cr/SP 218060F (14)99118-5881

TERRENOS COMPRAM-SE

De usucapiao, herdeiros, inventários posse, e dívidas judiciais, terrenos e casa pg à vista F:99751-8889

FAZENDAS, SÍTIOS & CHÁCARAS VENDEM-SE

Alqueires Reunidos Sta Maria Bauru - Vendo em 60x. 99191-9140

AX IMÓVEIS Chácara Piratininga Nova, 3 Dorm (1 suite), campo de futebol, piscina, linda, avarandada. Churrasq e paisagismo. 1.330 M2 Terreno / 208 M2 Área Construída - analisa permuta. F:14-3313-9810/14-99165-6689.

Casa em Poconé MT 4260 hectares, compl c/casa luz energia e muito mais. Aceito casa como pagamento. \$ 16.800.000,00 Edson CRECI SP 218060F 14.991185881

FAZENDAS, SÍTIOS & CHÁCARAS ALUGAM-SE

99793-7854 Disp. fim de semana e carnaval

VEÍCULOS VENDEM-SE

Corsa 2003 mod novo compl 99771-3342

Montana LSI 2016/17 80mil km \$48mil F. (14) 99719-4890 só pelo Whats

VEÍCULOS COMPRAM-SE

Compro o seu carro, pago à vista, acima de 2015 99889-2926

EMPREGOS

Analista departamento pessoal, escritório de contabilidade com experiência 99772-1616

Contrato empregada doméstica c/ exper. p/ todo serviço da casa, de 2a a 6a. Registro. Salário Diferenciado! Mandar seus dados pelo Whats App F.(14) 99701-5111

Marceneiro e Ajudante com experiência F.(14)98148-5582

Motorista exper. entrega mat. construção. Enviar CV p/ julio@lajesfalcao.com.br

Serralheiro profissional em portões basc, Pedreiro e ajudante que morem próximo a Independência, ót. pagto, cesta b., VT, comissão, dormitório p/ quem é de fora, enviar currículo somente zap (14)99712-0969

Vaga para Corretor(a) de Locação. Oportunidade em imobiliária c/ carteira consolidada. Mantenha contato conosco (14)996869392 WhatsApp.

SERVIÇOS

\$ 0 Montador móveis (14)98811-8513Whats

\$ 0,0 Valter carreto 99142-9436 whats

\$ ót. encanador, eletricista, desentupidora, faz tudo 24h.997154442

Sbom encanador, telhados e calhas.991188585

Eulix Caçambas Tel. 3313-6000

Frete e mudanças. 99742-7443/3203-0780

AVISO DE SOLICITAÇÃO DE PROPOSTAS

O Instituto Soma, torna pública a solicitação de propostas para contratação de Consultoria Técnica Especializada em Geoprocessamento e Sistemas de Informações Geográficas (SIG), responsável pelo Eixo de Geoprocessamento e Sistema de Informações, destinada à execução do projeto OBSERVATÓRIO MATAS CILIARES, a ser desenvolvido na Bacia Hidrográfica da Serra da Mantiqueira (UGRHI-1), exclusivamente nos municípios de Campos do Jordão, Santo Antônio do Pinhal e São Bento do Sapucaí, conforme Termo de Referência aprovado pelo Fehidro. **Objeto da contratação:** serviços técnicos especializados em Geoprocessamento e SIG para planejamento, coordenação e execução do mapeamento geoespacial das Áreas de Preservação Permanente (APPs) de cursos d'água e nascentes, elaboração de diagnósticos espaciais do uso e ocupação do solo, desenvolvimento e implementação de Sistema de Informações Geográficas, incluindo banco de dados georeferenciado, mapas temáticos, análises territoriais, cruzamento com dados do Cadastro Ambiental Rural (CAR) e apoio técnico às equipes municipais, no âmbito do projeto OBSERVATÓRIO MATAS CILIARES. **Critério de Participação:** Poderão participar pessoas jurídicas com experiência em geoprocessamento ambiental e SIG, que apresentem como responsável técnico geógrafo devidamente cadastrado no conselho profissional competente, e que comprove experiência em serviços de natureza similar a do presente edital, quais sejam: projetos de geoprocessamento para fins de monitoramento ambiental de Áreas de Preservação Permanente (APPs) e implantação de sistema de informações geográficas para monitoramento ambiental de APPs. **Critério de julgamento:** MENOR PREÇO. **Critério de desempate:** sorteio. O Termo de Referência e outras informações relativas à contratação poderão ser consultadas em www.institutosoma.org.br ou em contato pelo e-mail contato@institutosoma.org.br. As propostas deverão ser encaminhadas até 16/01/2026, observado o prazo mínimo de 5 dias úteis, contados da data desta publicação, exclusivamente para o e-mail contato@institutosoma.org.br. O valor proposto deverá ser global, incluindo toda a logística de campo, viagens, deslocamentos e reuniões técnicas, que permanecerão sob responsabilidade da contratada. O pagamento será realizado conforme cronograma físico financeiro, mediante aceite técnico dos produtos, aplicando-se as sanções contratuais cabíveis em caso de inadimplemento. A participação implica aceitação integral das condições deste aviso.

AVISO DE SOLICITAÇÃO DE PROPOSTAS

O Instituto Soma, torna pública a solicitação de propostas para contratação de Consultoria Técnica Especializada em Gestão Ambiental do Território, responsável pelo Eixo de Plano de Ação e Articulação Municipal, destinada à execução do projeto OBSERVATÓRIO MATAS CILIARES, a ser desenvolvido na Bacia Hidrográfica da Serra da Mantiqueira (UGRHI-1), exclusivamente nos municípios de Campos do Jordão, Santo Antônio do Pinhal e São Bento do Sapucaí, conforme Termo de Referência aprovado pelo Fehidro. **Objeto da contratação:** serviços técnicos especializados de Consultoria Ambiental para o desenvolvimento dos Planos de Ação Municipais voltados à proteção e recuperação das Áreas de Preservação Permanente (APPs), incluindo análises da situação ecológica, integração de dados ambientais e territoriais, elaboração de propostas técnicas com definição de metas, prazos e indicadores, bem como articulação institucional junto às prefeituras municipais, apoio à governança ambiental local e validação técnica dos produtos finais, no âmbito do projeto OBSERVATÓRIO MATAS CILIARES. **Critério de Participação:** Poderão participar pessoas jurídicas com experiência em consultoria ambiental, planejamento ambiental e políticas públicas ambientais, que apresentem como responsável técnico biólogo devidamente cadastrado no conselho profissional competente, e que comprove experiência em serviços de natureza similar a do presente edital, quais sejam: elaboração de planos ambientais voltados à proteção de Áreas de Preservação Permanentes (APPs); gestão ambiental de territórios e implementação de políticas públicas ambientais. **Critério de julgamento:** MENOR PREÇO. **Critério de desempate:** sorteio. O Termo de Referência e outras informações relativas à contratação poderão ser consultadas em www.institutosoma.org.br ou em contato pelo e-mail contato@institutosoma.org.br. As propostas deverão ser encaminhadas até 16/01/2026, observado o prazo mínimo de 5 dias úteis, contados da data desta publicação, exclusivamente para o e-mail contato@institutosoma.org.br. O valor proposto deverá ser global, incluindo toda a logística de campo, viagens, deslocamentos e reuniões técnicas, que permanecerão sob responsabilidade da contratada. O pagamento será realizado conforme cronograma físico financeiro, mediante aceite técnico dos produtos, aplicando-se as sanções contratuais cabíveis em caso de inadimplemento. A participação implica aceitação integral das condições deste aviso.

MUNICÍPIO DE AREALVA CONCURSO PÚBLICO 001/2023 CONVOCAÇÃO:

A Prefeitura Municipal de Arealva - SP, convoca para admissão ao cargo previsto no Edital do respectivo Concurso Público em caráter efetivo, respeitando estritamente a ordem de classificação final e já homologada nos termos do Edital de Concurso Público nº 001/2023. **Para poder tomar posse, o candidato deverá comparecer com documentação idônea conforme disposto nos itens 2.1.1 e 2.1.2 do edital, no seguinte prazo e local aqui estipulado.**

Data inicial: 12/01/2026 Data Final: 16/01/2026
Local: Prefeitura Municipal de Arealva - SP - Departamento de Recursos Humanos
Convocado: Candidato aprovado no Concurso Público nº 001/2023, conforme ordem de classificação final homologada, para o seguinte cargo:

AGENTE SOCIAL:
6º - LUCAS LAZARO RIBEIRO LOPES

Conforme dispõe o item 12.7 do edital a convocação para a posse do emprego público supracitado obedece rigorosamente à ordem de classificação final e homologada, além disso, os candidatos aprovados não poderão tomar posse caso não apresente os presentes documentos ou preencha os requisitos e condições estabelecidas no edital. Arealva - SP, 10 de janeiro de 2026
PAULO JULIANO NICOLIELO JUNIOR
Prefeito Municipal

CONSTRUÇÃO SINDUSCON SP

Medindo a produtividade da construção

A escassez de mão de obra qualificada para trabalhar na construção civil é hoje uma das principais preocupações do setor, conforme Sondagem Nacional feita pelo FGV Ibre (Instituto Brasileiro de Economia da Fundação Getúlio Vargas) junto às empresas do setor. E o diagnóstico é unânime: uma das saídas é aumentar a produtividade da mão de obra presente nos canteiros.

Entretanto, o ponto de partida para esta tarefa consiste em medir a produtividade do setor, que já é bastante elevada, em comparação com décadas passadas. Basta constatar a velocidade de edificação dos empreendimentos imobiliários.

Para criar um indicador de produtividade na construção, o SindusCon-SP iniciou uma série de estudos. Um grupo de empresas do CTQ (Comitê de Tecnologia e Qualidade) está coletando dados sobre produtividade homem/hora e máquina/hora, em construções comerciais, residenciais e industriais, subdivididas em empreendimentos de pequeno, médio e grande portes, e nos seus diferentes padrões: popular, médio e alto.

A ideia é que a medição da produtividade homem/hora seja feita pelo registro da carga de ingresso na obra. Já a medição de máquina/hora será realizada em cada equipamento, permitindo comparações.

Na mesma direção, o COI (Comitê de Obras Industrializadas) e o CCI (Comitê de Construção Industrializada) do SindusCon-SP deverão realizar estudos para medir a produtividade nesses segmentos. Um dos primeiros desafios será padronizar os diferentes métodos de aferição da produtividade das empresas.

Com estas iniciativas, será possível obter ferramentas que facilitem diagnósticos e apontem caminhos para a elevação da produtividade.



Se de um lado há construtoras que requerem aperfeiçoamentos em gestão e métodos construtivos, de outra parte há empresas do setor com elevados padrões de produtividade, que nada devem àqueles dos países desenvolvidos. Levantar dados e informações a respeito, divulgá-los e proporcionar orientações será mais uma contribuição do SindusCon-SP ao desenvolvimento do setor.

Custos em alta

Em 2025, o CUB da construção paulista, apurado pelo SindusCon-SP, se elevou em 4,14%. Os custos com mão de obra aumentaram 5,17%, os materiais de construção subiram 2,56% e os custos administrativos, representados pelos salários dos engenheiros, 6,40%.

Já o INCC-M, índice nacional da construção apurado pelo FGV Ibre, subiu 6,10% em 2025, também alavancado pelos custos com a mão de obra, o que reforça a necessidade de aumento da produtividade.

APOIO



INFORMATIVO CIESP BAURU

JANEIRO / 2026

ANO XII - EDIÇÃO 460



CIESP 75 anos
BAURU

Novas lideranças que inspiram o futuro do empreendedorismo.

Novo Coordenador do NJE

(Núcleo de Jovens Empreendedores)

Tiago Amor é formado em Sistemas da Informação pela UNESP, onde também se especializou em Gestão Empresarial. Especialista em Gestão de Projetos na FGV, atualmente é CEO na Lecom, plataforma pioneira em hiperautomação de processos.

É com satisfação que anunciamos Tiago Amor como o novo Coordenador do Núcleo de Jovens Empreendedores (NJE) do CIESP Bauru, a partir de janeiro de 2026.

Formado em Sistemas de Informação pela UNESP, com especialização em Gestão Empresarial, Tiago também é especialista em Gestão de Projetos pela FGV. Atualmente, atua como CEO da Lecom, plataforma pioneira em hiperautomação de processos.

Sua trajetória une visão estratégica, inovação e espírito colaborativo, qualidades que fortalecem o propósito do NJE de incentivar, conectar e preparar jovens empreendedores para os desafios da indústria e do mercado. Desejamos boas-vindas ao Tiago e uma jornada inspiradora à frente do núcleo.

CLASSIFICADOS

SERVIÇOS

Máquina de costura. Assistência técnica. Atendo também em domicílio. Nilmaq. 3203-4548/99690-4865 337801

Reforma estofados e cadeiras. F: 3222-4102 337448

Synteko raspagem e aplicação. F. (14) 99651-7526/99651-4154 337236

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

ALFER VIDROS
Dir.fábr. temp. box janela port/tela mosq 996637474 896585

Alumínio, Esquadrias, Perfis, Régua Pedreiro, Chapas. Tel.: 3218-8877 896586

ANIMAIS & AVES

Vende-se 10 canários do Reino e 10 gaiolas sendo 02 gaiolas gigantes e 01 de ferro de criação. \$ 1000,00 F: 99675-5571 337802

DIVERSOS

\$ 6x s/ juros - Bauru
Alarme - cerca, alarme, automatização de portão F. 3218-7893 896589

\$ 6x sem juros BA
Serralheria. Vários portões a pronta entrega. F: 3218-7893 896590

3M Telas alambrado
Instalado orçamento WhatsApp 997918357 337726

A tela mosq., box, p. pia esquadria. F: 99892-6233 896584

ART TOLDOS
99621-4543/3212-5330 337721

Cortador frios inox só
\$2.000 F.(14)99784-6535 337770

Disk serralheiro, consertos e reformas em sua casa, portões novos e usados, a partir de \$1.599 Whatsap (14)99712-0969 337779

Gondolas mercado 15m
ot preco (14)99784-6535 337769

Massagem terapeuta, pélvica, c/ Mara.Whats 99804-6700/99664-3499 337789

Portão basculante a partir \$2199, manut. e reparos em sua casa. 33 portões prontos p/a entrega imediata. Zap (14)997120969 José zap 337778

Classificados
Jornal da Cidade

ANUNCIE

(14) **3104-3144**

(14) **99745-1557**

☎ R. Xingu, 4-44 - Higienópolis

MISSA DE 7º DIA
A família de

Marcelo Cavaguti

Agradece o conforto recebido na ocasião do seu falecimento e convida parentes e amigos para a missa que será celebrada dia 10/01/2026, às 17h, na Paroquia São Cristóvão, na Av. Nossa Senhora de Fátima 15-80.

Por mais esse ato de fé e amizade cristã, antecipadamente agradece.

ACIB eba!
BENEFÍCIOS & BEM-ESTAR

Tudo o que o seu colaborador precisa em um único cartão

ALIMENTAÇÃO
A liberdade na compra de produtos alimentícios aceito em uma ampla rede credenciada como supermercados, mercearias, açougues, hortifruti e similares.

SAÚDE
Cuide melhor da sua saúde. Crédito inserido pelo empregador para consultas, exames e medicamentos.

EDUCAÇÃO
Créditos para aquisição de material escolar, mensalidades, e cursos livres - sua empresa apoiando a qualificação do colaborador e de sua família.

REFEIÇÃO
Benefício especial para pagamento rápido e seguro de refeições em restaurantes, lanchonetes, bares e similares.

CULTURA
Cinema, peças de teatro, museus e uma ampla rede com descontos para você aproveitar ainda mais a vida.

MOBILIDADE / COMBUSTÍVEL
Simplifique o processo de reembolso de combustível e abastecimento da sua frota substituindo vales e reembolsos de seus colaboradores.

LIVRE / PREMIAÇÃO
A melhor forma de premiar e motivar sua equipe de maneira ágil e sem burocracia

LIGUE E CONFIRA!
(14) 99860-4809

Parceiro **Jornal da Cidade** Bauru e grande região

14 3223-8455
99860-4809
www.acib.org.br

ACIB
INOVAÇÃO & COOPERAÇÃO

COLUNA ESPÍRITA

Um abraço do além

Sidney Fernandes – 1948@uol.com.br

O tempo corria apressado no aeroporto daquela grande cidade brasileira. Olavo Dias, homem de bem e trabalhador espírita, caminhava entre os passageiros. Estava prestes a viajar. Tudo certo para o embarque. Faltava apenas se apresentar no balcão.

Nesse instante, sentiu braços fortes em um abraço súbito. Era Noel. Malvestido, o mesmo rosto humilde de anos atrás, quando se conheceram em uma confeitaria.

Naquele dia distante, Olavo o vira ser acusado de roubo de pães. Interveio afirmando que era seu empregado, salvando-o da humilhação. Noel depois confessou o furto e sua triste situação: filhos com fome, doente e sem trabalho. Olavo levou ajuda, visitou sua casa, ofereceu consolo e dignidade. Tornaram-se amigos, ligados pela caridade.

Agora, no aeroporto, o reencontro parecia casual. Mas Noel tinha uma missão: impedir que Olavo embarcasse. Entre palavras de gratidão, o tempo passou. Quando Olavo se deu conta e tentou seguir, o voo já havia partido.

Mais tarde, veio a notícia: o avião sofrera um acidente, sem sobreviventes. Atônito, Olavo buscou Noel para agradecê-lo. Voltou à antiga casa em São Paulo. Foi atendido pela esposa de Noel. A resposta o surpreendeu: “O Noel? Ele faleceu há dois meses.”

Seria possível? Um sonho? Uma visão? Mas Olavo sabia o que vivera. Sentira o abraço, ouvira a voz, reconhecera o olhar grato daquele a quem ajudara. E agora, fora salvo.

A espiritualidade, invisível aos olhos materiais, age com sabedoria. A bondade retorna a quem a pratica, como eco além da matéria. O gesto fraterno de Olavo abriu portas no além.

Noel voltou para retribuir, como instrumento de misericórdia. E Olavo, salvo por um amigo do outro lado da vida, pôde refletir sobre os desígnios da Providência.

O bem, quando sincero e desinteressado, se transforma em luz, escudo e proteção. Não se perde. Apenas aguarda o tempo de florescer.

REFERÊNCIA: Texto adaptado da página Dois meses antes, do livro “Almas em Desfile”, de Hilário Silva, psicografia de Francisco Cândido Xavier – FEB.

MÍDIA MULTIPLATAFORMA

Uma forma econômica e eficiente de mostrar seus produtos ou serviços

JCNET
com.br

 **Jornal da Cidade**

 **Check-in Cidade**

sam  **i**

ANUNCIE!

Escolha o melhor plano e a melhor estratégia!

Contate nossa equipe de vendas:
(14) 3104-3104

Redes sociais:
@checkincidade
@jcnetbauru

