

Jornal da Cidade

ANO LIX - Nº 19.749

EXEMPLAR AVULSO R\$ 10,00

JCNET
.com.br

SUPER EDIÇÃO SEMANAL

BAURU, 9 A 15 DE MAIO DE 2026



ACESSE O JCNET

Mudanças nas regras para CNH podem piorar o trânsito nas ruas



Bem-Estar

Maioria sabe o que é alimentação saudável, mas não faz em casa

● PÁG. 40

Saúde

Sem a rotina correta, certos exercícios podem comprometer o assoalho pélvico.



38

Brasileiros precisam se mexer mais

● PÁG. 41

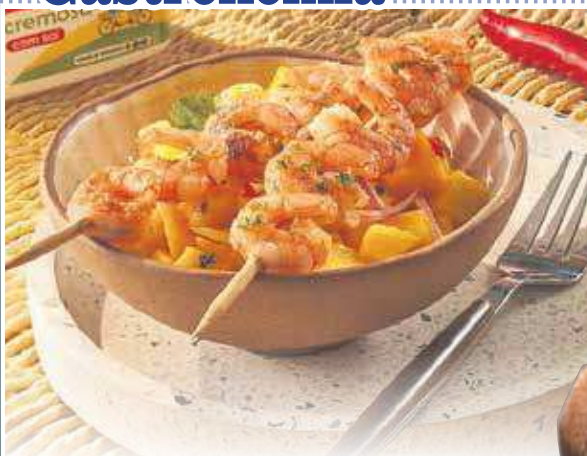
Menina muda de fases cada vez mais cedo

● PÁG. 46

Mães: desafios transformados em dedicação

● PÁG. 10

Gastronomia



Receitas divinas, como o ceviche de manga com camarão

44

Pets



Abandono é crime e uma agressão ao animal e à sociedade

34

As recentes mudanças nas regras para obtenção da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) geram preocupação entre especialistas em trânsito, instrutores e representantes do setor de formação de condutores. Em Bauru, o debate ganha força durante o Maio Amarelo, campanha de conscientização para redução de acidentes, diante do receio de que a flexibilização das normas contribua para o aumento da imprudência e da violência no trânsito. ● PÁG. 12

Noroeste briga pela 2.ª vitória para embalar no Brasileiro

● PÁG. 14

Índice

Confira nesta edição

Notícias

Esportes

Boxe - De Bauru, Beatriz Teixeira conquista 2º lugar com equipe Paulista

15



4

Resumo da Semana - Confira os fatos mais importantes desta semana

11

Hipertensão - Campanha vai passar por Bauru durante a semana

12

CNH - Flexibilização das leis de trânsito preocupa especialistas e as autoescolas em Bauru

Regional

Tradicional - Pederneiras promove a Festa das Nações

13

Brasil

Remédios - Ministério da Saúde quer adotar preço confidencial para ampliar o acesso a terapias de alto custo

16

Internacional

Ameaça às geleiras - Água quente do oceano avança para a Antártida

19



Casa & Construção

Envidraçados - Quando faz sentido fechar a sacada com vidro?

30



Chekin

Baladas - Confira os principais eventos da cidade

23

Tecnologia

Plataforma - Médico desenha em receitas para pacientes que não sabem ler

32

Agronegócio

Capim - Tamani impulsiona a produção de feno com mais qualidade, rendimento e retorno

42



Carro

Puro charme - Novo Nissan Kicks com mais tecnologia, design renovado e foco em eficiência

36



Cultura

Teatro - Bauru recebe a comédia romântica 'O Dia Seguinte' com André Gonçalves e Bruna Griphao

48



Índices econômicos

	DÓLAR - COMPRA	DÓLAR - VENDA
COMERCIAL	4,902	4,902
TURISMO	4,926	5,106

EURO	5,771
TAXA SELIC	14.50%
OURO GRAMA 24K	747,65
CDI	14,65%

TARIFA DE ÔNIBUS MUNICIPAL	
Básica	Cartão Estudante
R\$ 5,75	R\$ 2,88
SALÁRIO MÍNIMO	
R\$ 1.621	

Meteorologia

IPMET - Bauru

SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA



O ÚNICO RESIDENCIAL COM 5 CLUBES DENTRO DE UM PARQUE URBANO NA REGIÃO

Um lançamento que redefine o padrão de viver com estrutura completa, natureza preservada e lotes amplos.



Imagem meramente ilustrativa | Portaria do Harmonis



O Harmonis chega à região com um diferencial que não se encontra em nenhum outro projeto. Um residencial fechado que integra cinco clubes completos dentro de um Parque Urbano exclusivo, criando uma forma de viver - mais completa, mais equilibrada e mais valorizada.



Imagem meramente ilustrativa | Clube Reserva

No Harmonis, o lazer não é um complemento. Ele é parte central do projeto.

São cinco clubes completos, pensados para diferentes momentos:

- bem-estar
- convivência
- esporte
- lazer sofisticado
- conexão com a natureza

Tudo isso integrado em um único empreendimento.

Essa estrutura está inserida em um Parque Urbano exclusivo, com mais de **240 mil m² de áreas verdes**.

Um espaço com trilhas, lagos, áreas de convivência e natureza preservada, que transforma o dia a dia em uma experiência contínua de bem-estar.

O Harmonis também se destaca pelo padrão dos seus lotes residenciais.

Com dimensões que variam de 450 a 1.000 m², o projeto oferece mais espaço, privacidade e liberdade para construir com alto padrão. Um diferencial cada vez mais raro e diretamente ligado à valorização.

Com apenas 350 lotes residenciais, o empreendimento mantém baixa densidade e maior controle do entorno.

Localizado a poucos minutos das Av. Getúlio Vargas e Av. Comendador / Bauru - SP, o Harmonis une fácil acesso com um ambiente reservado e planejado.



Imagem meramente ilustrativa | Clube dos Lagos



Imagem real | Parque Urbano



Imagem meramente ilustrativa | Clube do Golfe

Conheça o Harmonis e descubra um projeto pensado para quem valoriza viver bem. **Agende uma visita e entenda todos os diferenciais de perto.**

RESUMO DA SEMANA

Acidente na Nações faz 5 feridos, entre eles um menino de 5 anos - sábado (2/5) e domingo (3/5)

● **Colisão fere 5 na Nações** - Um acidente entre dois carros no início da noite de domingo (3), no quarteirão 16 da avenida Nações Unidas, em Bauru, deixou cinco pessoas feridas, entre elas um menino de 5 anos. De acordo com informações dos policiais que atendiam à ocorrência, um Ford Fiesta seguia pela avenida no sentido centro-bairro e, ao acessar o retorno para o outro lado da via, atingiu a traseira de um Honda Civic, que trafegava pela Nações Unidas.



● **Mulher tem moto furtada e sofre golpe** - Uma moradora de Bauru procurou a Polícia Civil após ter a motocicleta Honda CG 160 Fan preta furtada e, posteriormente, ser vítima de um golpe ao tentar recuperar o veículo. A vítima estacionou a motocicleta na Rua José Volpe, no bairro Nova Esperança, por volta das 22h de sábado (2). Ao retornar ao local, constatou que o veículo havia sido furtado. Após divulgar o caso nas redes sociais, a mulher passou a receber

mensagens de supostos criminosos oferecendo a devolução do veículo mediante pagamento.

● **Morto ao defender mulher de agressão em Agudos** - Um homem de 47 anos foi morto a facadas no sábado (2), em Agudos, ao tentar defender uma mulher que estava sendo agredida pelo ex-companheiro. O suspeito, de 43 anos, foi preso em flagrante e deve responder por homicídio, tentativa de feminicídio

e descumprimento de medida protetiva. Mesmo proibido de se aproximar, o homem foi até a residência dela, onde teria iniciado as agressões. Francisco Santana Portas, de 47 anos, que estava no imóvel e ouviu os gritos da mulher, tentou intervir para proteger a vítima. Nesse momento, ele foi atingido por golpes de duas facas desferidos pelo agressor. Francisco não resistiu aos ferimentos e morreu no local.

● **Câmeras viram alvo de furto** - Um caso de furto de câmera de segurança foi registrado na madrugada do feriado de 1º de Maio, na região do Jardim Carolina, em Bauru. O crime ocorreu por volta das 2h26 em uma residência do bairro, próximo ao Parque Paulista. O suspeito foi filmado pelas próprias imagens do equipamento antes de cometer o furto. Nas gravações, ele aparece caminhando pela rua, retorna em direção ao imóvel, sobe no portão da residência e arranca a câmera instalada na parede, sem demonstrar preocupação em esconder o rosto.

Emei Municipal de Bauru teve dois furtos seguidos em uma semana - segunda-feira (4/5)

● **Emei é furtada duas vezes em uma semana** - A Escola Municipal de Educação Infantil (Emei) Chapeuzinho Vermelho, que atende crianças do Berçário ao Infantil 5, situada na Vila Ipiranga, em Bauru, teve registros de furtos de fiação elétrica nos dois últimos finais de semana, afirmam munícipes. Crianças do berçário, até 2 anos, que não se alimentam exclusivamente de alimentos sólidos, tiveram os atendimentos suspensos entre segunda-feira (27) e quinta-feira (30), e os pais precisaram voltar com elas para casa. As aulas foram mantidas para as crianças e a escola conta com bom senso dos pais. O crime, porém, se repetiu nesta segunda-feira (4), informaram pais e avós de alunos. A prefeitura, por sua vez, diz que não houve cancelamento de aulas.



Núcleo Fortunato Rocha Lima, em Bauru. Atingido no tórax, ele foi internado em estado grave. O suspeito do crime fugiu e o caso, registrado como tentativa de homicídio, é investigado pela Polícia Civil, por meio da 3.ª Delegacia de Homicídios (3.ª DH) da Divisão Especializada de Investigações Criminais (Deic) de Bauru.

● **Após discussão em frente a adega, jovem é esfaqueado em Bauru** - Um jovem de 21 anos foi esfaqueado, no fim de semana, após uma discussão em frente a uma adega no

● **Ladrão leva até caixa de correspondência** - Não há nada que não possa ser arrancado, mesmo mediante muita força, que não se torne desejo de ladrões em Bauru. Uma câmera de segurança residencial flagrou um homem fazendo muita força e furtando a caixa de correspondência de uma casa situada no Parque Santa Edwirges. O fato ocorreu no feriado de 1.º de Maio, e a moradora encaminhou o vídeo à imprensa na segunda-feira (4).

● **Irmãos são presos com cocaína e quase 1 kg de crack** - Dois homens foram presos por tráfico de drogas e associação para o tráfico no sábado (2), no bairro Jardim Ferraz, em Bauru. A ação foi realizada por policiais militares da 3ª Companhia do 4º Batalhão de Caçadores durante patrulhamento pela região. Segundo a Polícia Militar, a equipe avistou um homem saindo de uma residência. Ao perceber a aproximação da viatura, ele fugiu em uma motocicleta em alta velocidade.

Iniciadas as obras na rua Benevenuto Tiritan em Bauru - terça-feira (5/5)

● **Obras na a Benevenuto Tiritan devem ficar prontas em 30 dias** - A Prefeitura de Bauru iniciou, na segunda-feira (4), as obras de drenagem na passagem da rua Benevenuto Tiritan sobre o córrego Água da Forquilha. O serviço está sendo realizado com recursos e equipes próprios do município. A previsão é de 20 a 30 dias para a conclusão, podendo ter alterações conforme as condições climáticas. Durante as obras, os motoristas devem buscar rotas alternativas entre a avenida Comendador José Da Silva Martha e região da Vila Santista e Vila Independência, como as ruas Massao Sakata e José Morales.



de Justiça de São Paulo. A defesa, composta por Leandro Pistelli, Vanessa Mangile e Lucas Martins, pede a anulação do júri. De forma subsidiária, os advogados de Roberto também tentarão, junto ao Tribunal, a diminuição da pena.

● **Baep e PM de Bauru interceptam aeronave com drogas e prendem 6** - Uma ação integrada que reuniu equipes do Comando de Policiamento do Interior 4 (CPI-4), 13.º Batalhão

de Ações Especiais de Polícia (13.º Baep) e helicóptero Águia da Base de Aviação da Polícia Militar (PM) de Bauru resultou, na terça-feira (5), na apreensão de aeronave com grande quantidade de drogas e fuzis e na prisão em flagrante de seis homens, dois de nacionalidade boliviana, em uma pista de pouso de uma fazenda em Getulina, na região de Lins. Um dos suspeitos foi baleado na ação, mas não corre risco de morte.

● **Homem morre no Centro de Bauru após ser atropelado** - Na noite de terça-feira (5), um homem de 27 anos morreu na rua Antonio Alves, próximo ao cruzamento com a rua Marcondes Salgado, no Centro de Bauru. Equipes do Corpo de Bombeiros foram acionadas para atender a vítima, que apresentava intenso sangramento, mas o óbito foi constatado ainda no local. A Polícia Militar (PM) preservou a via para a perícia e a ocorrência será apresentada no plantão policial para que a Polícia Civil apure as circunstâncias da morte.

RESUMO DA SEMANA

Interdição do viaduto da 13 de Maio para obra começa nesta quinta - quarta (6/5)

● **Viaduto ficará interditado até o dia 14 de maio** - A Prefeitura de Bauru, por meio da Secretaria de Infraestrutura, executa a principal etapa da recuperação do viaduto João Simonetti, conhecido como viaduto da rua 13 de Maio, com obras de grande porte. Nesta fase, será necessária interdição total da estrutura nos dois sentidos, por uma semana, desde a quinta-feira (7), às 9h. O viaduto permanecerá com o acesso bloqueado até o dia 14 de maio. A interdição será para veículos e pedestres.



terça (5), até ser resgatado por equipes do Corpo de Bombeiros. Os bombeiros resgataram o animal, ele foi transportado e solto em uma área de mata distante da zona urbana, assegurando seu bem-estar e a preservação da espécie.

● **Tamanduá-bandeira é resgatado em Bauru** - Um tamanduá-bandeira foi

flagrado passeando por diversas ruas da região central de Bauru, inclusive entre carros, nas proximidades do Hospital de Base, na

● **Estado investe R\$ 45,7 milhões na região de Bauru** - Bauru e região vão receber R\$ 45,7 milhões em novas obras viárias do programa SP Pra Toda Obra. Os recursos serão aplicados em 7 cidades, com intervenções em rodovias concedidas e estradas estaduais e vicinais administradas pelo DER-SP.

Pacientes esperam até 8 dias por internação hospitalar em Bauru - quinta-feira (7/5)

● **Pacientes esperam até 8 dias por internação** - Imagine esperar oito dias por uma vaga de internação. Essa é a realidade dos pacientes internados nas Unidades de Pronto Atendimento (UPAs), e no Pronto-Socorro Central, em Bauru, nesta quinta-feira (7). Em um vídeo recebido pela reportagem, é possível ver os corredores do PSC cheios de macas com pacientes aguardando vaga para internação. De acordo com a relação de pessoas à espera no site da Prefeitura de Bauru, a fila nesta quinta-feira está em 77 pacientes, a maioria idosos sendo sete para UTI. O número chegou a 83 nesta quarta-feira (6).



da então secretária municipal de Assistência Social, Lucia de Fátima Silva Rosim, mãe da chefe do Executivo municipal. A decisão foi tomada por unanimidade pela 9ª Câmara de Direito Público do TJ-SP, em sessão virtual realizada no último dia 27 de abril.

● **TJ mantém extinção de ação do Sinserm contra nomeação de Lúcia** - O Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo (TJ-SP) manteve a extinção da ação civil pública

ajuizada pelo Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Bauru e Região (Sinserm) contra a prefeita de Bauru, Suéllen Rosim (PSD), que questionava a nomeação

● **Criança foge de casa e padrasto é preso por suspeita de estupro** - A fuga de casa de uma menina de 7 anos, em Arealva, levou a mãe a descobrir uma sequência de supostos abusos sexuais que estariam sendo cometidos pelo seu companheiro, padrasto da criança. Na manhã de quinta-feira (7), o homem, de 31 anos, foi preso por equipes da Polícia Civil e Polícia Militar e autuado em flagrante por estupro de vulnerável.

Calçadão de Bauru tem 3.º flagrante de planta furtada - sexta (8/5)

● **Reposição das plantas será realizada** - Furtaram pela terceira vez, em 30 dias, plantas ornamentais situadas no Calçadão da Batista de Carvalho, recém-reformado, no Centro de Bauru. O fato mais recente aconteceu nesta quinta-feira (7), quando dois homens foram flagrados por câmeras de segurança de lojas removendo completamente uma muda para levarem embora. Entre comerciantes e pedestres, fica o questionamento: por qual motivo? Seria um presente para as mães? É crime!

vencidos e espaço insuficiente para o armazenamento dos remédios e insumos em três municípios. Os gestores serão notificados para que as irregularidades sejam sanadas.

Ser mãe é estar em tudo — no detalhe, na preocupação, no dia a dia de quem ela ama.

Cartão Zeponi Mello Saúde

Mãe

é cuidado, carinho e atenção.

Em Bauru, o Cartão Zeponi Mello Saúde oferece neurologia, otorrino, vascular, fisio, psicologia, psiquiatria, nutrição, estética, odontologia e enfermagem.

Mais apoio pra quem cuida de todos.

Cartão Zeponi Mello. O seu cartão de benefícios. (16) 9 9654-4487

● **TCE flagra remédios e extintores vencidos em farmácias municipais** - Fiscalização-surpresa realizada nesta quinta-feira (7) pelo Tribunal de Contas do Estado (TCE) em farmácias municipais da região flagrou a existência de mofo, medicamentos e extintores

Que todas as mães sejam celebradas com muito amor e carinho hoje!

Baby Buffalo Churrascaria

TODOS OS DIAS - Almoço, das 11h às 15h e Jantar, Quarta a Sábado, as 18h às 23h

RUA EZEQUIEL RAMOS, 7-52 • 3232-1818

@/babybuffalobauru f /BabyBuffalo

OPINIÃO

ENTRELINHAS

PRÉ-CANDIDATO?

Enquanto a eleição para presidente, governador, senadores e deputados de 4 de outubro não chega, nos corredores da Câmara Municipal de Bauru já se discute a sucessão da Mesa Diretora da Casa, hoje sob o comando de Markinho Souza (MDB). A vereadora Estela Almagro (PT) elogiou a passagem do colega Cabo Helinho (PL) na presidência da Câmara. Ele substituiu o presidente durante três semanas. Helinho retribuiu o elogio e destacou que assumiu a responsabilidade de substituir Markinho no cargo com “muito amor”....

NOME COGITADO

Outro nome que se comenta nos bastidores do Legislativo bauruense é o de Miltinho Sardin (PSD), que seria o preferido do Palácio das Cerejeiras, por sua postura sempre alinhada ao governo municipal e pela discrição. Mas o líder do governo na Casa, Sandro Bussola (MDB), está no páreo. Ele já presidiu a Câmara e tem muita experiência na função.

MAIO AMARELO

Na última sessão da Câmara, segunda-feira passada, Helinho comentou sobre a Campanha Maio Amarelo, que é uma iniciativa internacional voltada à conscientização para reduzir acidentes de trânsito. De acordo com uma reportagem publicada pelo Jornal da Cidade, Bauru registrou 516 acidentes de trânsito em área urbana no primeiro trimestre de 2026, que causaram 8 óbitos.

CAFÉ COM POLÍTICA

A vereadora e pré-candidata a deputada estadual Estela Almagro fez duras críticas à administração da prefeita Suellen Rosim (PSD) durante entrevista ao Café com Política desta sexta-feira (8), apontando falhas em licitações, planejamento administrativo e condução de contratos públicos em Bauru.

MATERIAL E UNIFORME

Para ficar no mais recente dos assuntos, Estela afirmou que a prefeitura falhou no planejamento da compra de materiais e uniformes escolares. Segundo ela, alunos iniciaram o ano letivo sem itens básicos como cadernos, lápis e livros, enquanto uniformes de verão deverão chegar apenas no inverno.

SEM PLANEJAMENTO

A vereadora atribuiu os problemas à “falta de humildade e bom senso” da gestão municipal, afirmando que houve falhas desde a transição de governo em 2021. Estela disse que não há “harmonia” na Secretaria de Educação e classificou como equivocada a escolha de um arquiteto para comandar a pasta. Para ver a entrevista na íntegra, acesse o JCNET. No alto da página, clique em Cidade 360 e corra até o início do Café com Política.



A criatividade dos penduricalhos

ZARCILLO BARBOSA

O filósofo francês Roland Barthes chamava de “desdenominação” o trocar a palavra certa por um desvio palatável. Chamar câncer de “insidiosa doença”, prostituta por “mulher da vida”, trocar penduricalho por “verba indenizatória”. Essas coisas nada mais são do que o uso eufemístico da língua para fins de manipulação. Penduricalho, em bom português do Brasil há muito deixou de ser sinônimo de adornos suspensos, pingentes, berloques ou balangandãs das baianas do acarajé. Hoje, no jargão do funcionalismo, penduricalho é o termo para designar gratificações e auxílios pagos a servidores públicos que, classificados formalmente como indenizações ficam excluídas do cálculo do teto constitucional de remuneração. Isentos de pagamento de Imposto de Renda.

O Supremo Tribunal Federal, recentemente concordou com alguns desses penduricalhos – oito, no total – que permitiriam ultrapassar o teto constitucional em um máximo de 70%, o que é muito. Outros 15 benefícios foram “absolutamente proibidos”, enquanto o Congresso Nacional não editar nova legislação sobre o tema, tarefa quase impossível e um ano eleitoral. Mesmo sendo expressamente vedadas a criação de outros tipos de parcelas remuneratórias, sob pena de responsabilização criminal, ci-

vil e administrativa, o imaginário de alguns magistrados produz efeitos fantásticos. Em oito Estados, pelo menos, Tribunais de Justiça criaram novos penduricalhos em cima da decisão do STF. O Tribunal de Justiça do Paraná, criou a função de “magistrado tutor”, com pagamento de R\$ 14 mil por mês. Todos os juízes podem ser inscrever para orientar residentes jurídicos e estagiários de pós-graduação e graduação em seus respectivos gabinetes. A desculpa é que o STF permite pagamento por magistério (dar aulas em cursos para membros do próprio órgão). Atender estagiários, para o TJ, é quase a mesma coisa. O Tribunal paranaense, julgando que ainda era pouco, criou unidades digitais para permitir o atendimento online, gerando a possibilidade de mais um pagamento extra gerado pelo acúmulo de jurisdição. Mais R\$ 15 mil mensais. Após a má repercussão o Tribunal do Paraná revogou os dois textos.

Em março passado os ministros do Supremo Flávio Dino, Alexandre de Moraes, Gilmar Mendes e Cristiano Zanin já haviam decidido que os pagamentos de parcelas indenizatórias ou auxílios previstos em decisões administrativas, resoluções e leis estaduais são inconstitucionais e devem ser interrompidos imediatamente. Nem se falou na devolução do já recebido. Fica por conta do princípio geral de direito: o recebido de boa-fé não precisa se de-

volvido. Muitos bilhões de reis já foram pagos.

A ganância não tem limites. Nenhum juiz, ministro, promotor ou procurador tira férias. Nunca. Todos preferem ser indenizados por férias não gozadas. Licença-prêmio, a cada cinco anos, também ninguém quer usufruir para descansar com a família. Somente o adicional de valorização por antiguidade pode chegar a 35% do teto constitucional, o que permite, na prática, que os ganhos atinjam cerca de 70% acima do teto constitucional. Pelo menos o Tesouro Nacional ficou livre de outros penduricalhos que inflavam o contracheque, como auxílio-moradia, auxílio-alimentação, auxílio-creche, auxílio-combustível e licenças compensatórias por acúmulo de função – a cada três dias trabalhados, um dia de folga que pode ser “indenizado” se não gozado.

Em algumas manifestações de indignados contra esse assalto crescente e impune, chegou-se a pedir a intervenção das Forças Armadas, a única capaz de deter o avanço magistrático aos cofres da nação. O filho do Bolsonaro (Eduardo) chegou a dizer em julho de 2018 que para fechar um STF é só mandar “um cabo e um soldado”. Nem precisa de jipe. Depois ele se desculpou pela “hipótese esdrúxula”. O problema é que até coronéis e generais estão presos. O que esperar?

● O autor é jornalista

A mãe, da mãe, da mãe, da mãe

CLAUDIA ZOGHEIB

A vida é aquela coisa atropelada que passa muito rápido. Ser mãe é uma das experiências mais íntimas e transformadoras que uma mulher pode vivenciar.

Eu não diria somente pelas mudanças corporais, porque não é através do gestar corpóreo que se torna mãe, mas pela disponibilidade interna em abrir espaço para o outro que chega, podendo ser também pela gravidez.

Moldamos esta rica experiência a cada dia, deixando vir aquele que chega para nos ensinar sobre maternidade, e trazemos as experiências familiares vividas entre gerações, lugar onde nos constituímos e que foi nossa primeira vivência emocional.

Minha tataravó chegou ao Brasil em meados de 1865 trazendo em si uma rica história de sobrevivência e persistência. Dela nasceram muitos, e cada vez mais me dou conta do quanto a maternidade, antes de tudo, é uma escolha diária que nos proporciona aprender, ensinar, transformar, maturar, trocar.

Cada vez que vejo a foto de antepassa-

dos eu me remeto a palavra força e resistência que, entre tantos significados, foi na maternidade que as famílias se multiplicaram, paradigmas que expressam mais do que tudo, a capacidade de abrir espaço para o outro. Maternidade é também um lugar de responsabilidade e exaustão que se apresenta na trama diária nos pedindo a concretização do melhor de nós mesmas.

Winnicott foi um pediatra e psicanalista britânico que revolucionou a visão sobre a maternidade ao desmistificá-la. Na “mãe suficientemente boa” e “na necessidade de adaptação às necessidades do bebê”, ele defendeu uma maternidade que não é um instinto automático e perfeito, mas um processo de construção que exige dedicação, sustentação, física e emocional. A mãe suficientemente boa é aquela que não está pronta, mas aprende a partir de seus acertos e erros, e sobretudo, é atenta e está disponível.

A mãe, da mãe, da mãe, da mãe em uníssono grito falam, a partir da individualidade de cada uma, o quanto esta função se qualificou a partir do caos individual e social, e na efervescência cultural da época de cada uma, enquanto função materna, aconteceu

através dos pequenos detalhes e da entrega que foi possível a cada uma.

Com tantos abusos, feminicídios, cobranças externas de ter que se encaixar, enfim, nesta ciranda de exaustão e scripts, estão as mães, que em meio ao caos, gestaram seus descendentes, deram nomes, sobreviveram. Pelos seus filhos, desbravaram o mundo.

Neste dia das mães agradeço as ancestrais, minhas e de meus filhos - à Marília, Auta, Rosa, Rita, Florinda, Mary, Orminda, Auta, Catarina, Maria Rosa, Newtonina, mas principalmente, agradeço a meus filhos que, além do amor que vivenciamos a cada dia, me geraram como mãe, me aceitaram, e proporcionaram eu viver aquilo que somente eu sei dizer sobre e com eles, e que qualquer mãe, mesmo entre luz e sombra, saberá dizer sobre os seus e do que eu estou falando.

Feliz dia das Mães a todas!
Música “Dive” - Olivia Dean.

● A autora é psicanalista, especialista pela USP – Departamento de Psicologia, Psicóloga Clínica formada pela USC, responsável pelas páginas @zogheibclaudia, @cinemaeartenodiva, @auguri_humanamente, @livros.no.diva

GERAL

‘Amigo Caramelo’ encerra cadastro de vagas para a sétima etapa de castração gratuita de animais

Programa foi criado para melhorar a assistência aos animais permitindo o controle da população de cães e gatos

O Programa ‘Amigo Caramelo’ terá outras etapas para a castração de animais. A prefeitura vai informar quando o cadastro para as novas etapas for aberto para a população. No cadastro, a pessoa deve colocar as informações pessoais, como nome, endereço, telefone para contato, e-mail, documentos e também as informações e uma foto do animal ou dos animais, considerando o limite de até cinco animais por tutor. Ainda no cadastro, será colocada a data e horário do atendimento, e a concordância com os termos do programa de castração. Para participar, é obrigatório que o tutor do animal seja morador de Bauru.

PROGRAMA

O Programa ‘Amigo Caramelo’ foi criado para melhorar as ações da causa animal e ampliar as castrações em Bauru, permitindo um melhor controle da população de cães e gatos do município. Ao todo, serão realizadas até 4.000 consultas e 3.000 castrações, sendo 2.000 castrações em cães e ou-

tras 1.000 castrações em gatos, tanto machos quanto fêmeas. A primeira etapa foi realizada em setembro do ano passado, no Parque Vitória Régia. A segunda etapa foi realizada em outubro, no Centro de Esportes Unificados, o CEU das Artes. Já a terceira etapa foi entre o final de outubro e novembro, no Recinto Mello Moraes, e a quarta etapa foi em dezembro, no Recinto Mello Moraes. A quinta etapa foi em janeiro, no Nova Esperança, e a sexta etapa foi em abril, na Vila São Paulo. Além destas, uma etapa foi realizada em dezembro no Distrito de Tibiriçá. Uma empresa foi contratada para realizar o serviço, por licitação, usando um veículo que já pertence ao município como clínica para as consultas, enquanto a própria empresa fornece a unidade móvel onde acontecem as castrações dos cães e gatos. O valor do contrato é de R\$ 1.077.500,00, com R\$ 751.659,00 de recursos próprios do município, e R\$ 325.841,00 de emenda parlamentar do ex-deputado federal Rodrigo Agostinho, com validade de um ano.

As castrações com o Castramóvel no Programa ‘Amigo Caramelo’ complementam o serviço já realizado na Semab, em que clínicas veterinárias particulares são contratadas, também por licitação, para a castração de cães e gatos de pessoas em situação de vulnerabilidade social, dentro do Programa de Controle Ético da População Canina e Felina do Município, que foi ampliado no primeiro governo da prefeita Suellen Rosim.



‘Adote um Amigo’ com cães e gatos adultos e filhotes

A Prefeitura de Bauru promove neste sábado (9), das 9h às 12h, mais uma edição do evento ‘Adote um Amigo’, no Centro de Controle de Zoonoses (CCZ). A ação, realizada pela Secretaria do Meio Ambiente e Bem-Estar Animal (Semab) com apoio do CCZ, integra o Programa ‘Amigo Caramelo’ e tem como objetivo incentivar a adoção responsável de cães e gatos adultos e

filhotes que aguardam um novo lar. O evento amplia o acesso de moradores interessados em adotar um animal, especialmente aqueles que não conseguem comparecer ao local de segunda a sexta-feira. Todos os animais adultos estão castrados, microchipados, vacinados e vermifugados. Para os filhotes, a pasta disponibilizará junto aos novos tutores a castração no período adequado.

DIA DAS MÃES

A força que vem do coração

A Unimed Bauru celebra a força de todas as mães, que transformam o cuidado em amor todos os dias.

Unimed Bauru

POLÍTICA

Bauru inicia a instalação de LED em julho e concessão tem banco de crédito para rua escura

Prefeita Suéllen Rosim pediu a antecipação do início da instalação das lâmpadas de led, que começaria em setembro

NELSON ITABERÁ

O Consórcio Luz de Bauru, vencedor da licitação da concessão da gestão e demais serviços de iluminação pública por 25 anos, vai iniciar a troca das obsoletas lâmpadas de mercúrio a partir de julho próximo, antecipando o cronograma previsto em contrato. A informação é do coordenador do consórcio vencedor, Márcio Pinto. O contrato é liderado pela Zopone Engenharia.

Conforme o executivo, a prefeita Suéllen Rosim (PSD) solicitou antecipação da fase de instalação. “O contrato estabelece 90 dias para o início dessas ações operacionais, portanto setembro. Mas a prefeita cobra que as lâmpadas LED cheguem antes. Está em curso a “Fase 0” da concessão, que se estende até o dia 29 de junho. Nesse período, a concessionária vai estruturar equipes e cadastrar os pontos de iluminação de vias e espaços públicos da cidade. Em média, estão sendo mapeados por georreferenciamento cerca de mil pontos por dia. Em julho vamos iniciar a substituição dos pontos por LED. O Município vai indicar os bairros da sequência onde deseja que as trocas sejam feitas. Em 18 meses temos de ter 100% LED em Bauru”, conta.

O contrato de 25 anos, ao valor total de R\$ 511 milhões, foi assinado ao custo de R\$ 1,554 milhão mensal para a contraprestação à concessionária. Mas ela só atinge este recebimento quando

cumprir todo o cronograma. O custeio é realizado com a cobrança da Contribuição de Iluminação Pública (CIP).

Durante esta etapa de transição, o atendimento a ocorrências por falta de energia ou reparos continua sob a responsabilidade da CPFL e da Secretaria Municipal de Infraestrutura (esta ainda cuida especificamente da iluminação ornamental de espaços públicos, como praças).

Já na “Fase 1” do contrato, que se inicia em 30 de junho, o consórcio assume todo o parque de iluminação pública da cidade, incorporando tanto as responsabilidades que hoje são da CPFL como as da pasta comandada pela secretária Pérola Zanotto. Para isso, passa a receber 50% do contrato neste momento.

A “Fase 2” seria em 29 de setembro. Na antecipação para julho é nesta etapa que começam os grandes investimentos previstos na concessão, que incluem a substituição das luminárias atuais por tecnologia LED e a expansão da rede. O trabalho será orientado pelo resultado do georreferenciamento, as demandas da Prefeitura e as solicitações da população.

Outro ponto: as podas que interferem na rede de distribuição de energia continuam sendo da CPFL.

BANCO DE CRÉDITOS

E como o contrato resolve as ruas escuras e os pontos no futuro que não tiverem iluminação pública?

O contrato em Bauru es-



Márcio Pinto, coordenador do consórcio da iluminação pública, na Câmara de Bauru

tabelece a formação de Banco de Créditos. No primeiro ano são 4 mil. Do segundo ano em seguida serão 600 créditos por ano. “Este sistema é consagrado em várias concessões. O governo tem a disposição um volume de pontos suficiente para escolher a demanda para que a concessionária cumpra o objetivo de levar iluminação com qualidade a todos. Os pontos dos anos seguintes são cumulativos para melhor gestão desses investimentos”, explica Márcio. Cada tipo de serviço tem sua equivalência em crédito.

Para facilitar a comunicação com a população, o representante da Zopone também destacou que será criada uma central com linha fixa e atendimento hu-

mano. O bauruense ainda poderá recorrer ao contato pelo WhatsApp e a um canal de reclamação pelo site da própria Prefeitura de Bauru.

AFERIÇÃO

O concessionário também menciona que o edital prevê a contratação do chamado Verificador Independente. “Esta é uma medida que tem de ser adotada pelo Poder concedente. Ela garante segurança jurídica a execução do contrato. O Verificador é quem terá de apresentar relatórios mensais com todos os itens técnicos aferidos, conforme o edital”, explica o coordenador.

Aguardamos retorno do governo municipal sobre esta contratação.

SEGUNDO CICLO

O gerente da Zopone expôs que a partir do 13º ano do contrato está previsto novo ciclo de investimentos no parque de iluminação pública do município. A estimativa é baseada na vida útil dos equipamentos que serão instalados na “Fase 2” e em inovações que, até lá, permitirão a automação e controle em tempo real de todos os dispositivos de iluminação.

O modelo, segundo Márcio Pinto, tem potencial para facilitar a gestão do serviço e impactar a conta de luz da Prefeitura, que hoje é baseada em estimativa: “Com a medição real (do consumo de energia), o Município vai pagar efetivamente apenas aquilo que estiver consumindo. No segundo ciclo 100% da cidade terá telegestão”, disse.

Feliz dia das mães



Cilso José de Moraes
Presidente

Em especial, a cada mãe comerciante, que carrega em si a força de quem constrói o futuro com as próprias mãos. Mulheres que são exemplo de resistência, dignidade e esperança. São elas que, com sua dedicação, movimentam a economia e, ao mesmo tempo, formam cidadãos, educam com valores e transformam o mundo ao seu redor. E o nosso compromisso é seguir lutando para que toda mãe trabalhadora tenha uma jornada de trabalho mais digna, mais leve e mais humana — com respeito, valorização e direitos garantidos.

SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE BAURU



Viaduto da 13 está interditado para obra

Agentes do GOT orientam o tráfego no local, que serve de ligação entre o Centro da Cidade, a Bela Vista e Nuno de Assis

BRUNO FREITAS

N a última quinta-feira (7), iniciou-se a principal etapa das obras de contenção de rachaduras estruturais do viaduto João Simonetti, que liga o Centro ao Jardim Bela Vista, por meio da rua 13 de Maio, além de uma importante alça de acesso à avenida Nuno de Assis, fechada desde 2019. O trânsito foi totalmente interditado para veículos e pedestres em ambos os sentidos. O JC esteve no local e acompanhou o início das obras. A área está devidamente sinalizada, com trânsito sendo orientado por equipes do Grupo de Operação de Trânsito (GOT) da Emdurb. A recuperação tem como objetivo dar mais segurança aos usuários do viaduto e permitirá, após o encerramento das obras, a liberação da alça de acesso para a avenida Nuno de Assis, interditada por intervenção do Ministério Público há sete anos. Esta etapa da obra será feita

o alteamento da estrutura com espaçamento suficiente para execução dos serviços de retiradas dos aparelhos de apoio existentes, limpeza da região de apoio e colocação dos novos aparelhos de apoio. Os aparelhos são feitos em borracha sintética – neoprene – com chapas de aço, de modo a absorver os esforços verticais e horizontais que atuam na estrutura do viaduto. Depois, ainda serão necessários outros serviços até a conclusão da recuperação, com prazo de finalização até o segundo semestre deste ano. A recuperação tem como objetivo dar mais segurança aos usuários do viaduto e permitirá, após o encerramento das obras, a liberação da alça de acesso para a avenida Nuno de Assis, que está interditada há vários anos. Nas etapas anteriores, foram realizadas a fresagem da capa asfáltica na alça de acesso para a avenida Nuno de Assis, e a recuperação estrutural do viaduto, com intervenções nos pontos

onde o concreto apresentou desgaste ao longo do tempo. As equipes realizaram inspeções visuais para identificar áreas que necessitavam de reparos. Após a identificação dos trechos comprometidos, foi realizada a recuperação do concreto e a proteção das estruturas internas, garantindo a recomposição da resistência e a segurança do viaduto para os usuários. A obra está sendo executada pela empresa Engrest Engenharia de Recuperação Estrutural Ltda. O investimento é de R\$ 6.347.158,12, com recursos próprios do município.

ROTAS ALTERNATIVAS

Com a interdição total do viaduto João Simonetti, no período de 7 a 14 de maio, a Emdurb realizará desvios no trânsito.

- No sentido do Centro para o Jardim Bela Vista, o desvio poderá ser realizado pela rua Primeiro de Agosto, seguindo pela rua Azarias Leite por meio do viaduto Juscelino Kubitschek
- No sentido do Centro



Bruno Freitas

Interdição começou na última quinta-feira de manhã

para a avenida Nuno de Assis, sentido Terminal Rodoviário ou rodovia Marechal Rondon, o desvio será pela rua Ezequiel Ramos, seguindo pela rua Araújo Leite ou avenida Nuno de Assis

- No sentido Jardim Bela Vista para o Centro, o desvio será pelas ruas Miguel Buso, seguindo pela avenida Nuno de Assis até a Praça Alemanha e pelo viaduto Juscelino Kubitschek (rua Azarias

Leite), sentido Centro. Os locais estão sinalizados pelo Grupo de Operações de Trânsito (GOT). A Emdurb pede atenção aos motoristas. As rotas alternativas entre o Jardim Bela Vista e o Centro, nos dois sentidos, são o viaduto JK, o acesso pelas ruas Alto Purus e Inconfidência, o acesso pelas ruas Alves Seabra/Boa Esperança e Araújo Leite, e ainda a avenida Nações Unidas Norte.

NOVO NISSAN KICKS
SENSE 2026

parcelas a partir de:

R\$1.729

TAXA 0%
EM 36X

Desacelere. Seu bem maior é a vida.

36X 65% DE ENTRADA
VÁLIDA ATÉ DIA 31/05/2026. CONSULTE CONDIÇÕES EM UMA CONCESSIONÁRIA NISSAN MAIS PRÓXIMA DE VOCE. Oferta válida por tempo limitado. Consulte demais condições em nissan.com.br/ofertas. Imagem ilustrativa.

PROESTE

GERAL

Mães transformam desafios em amor

Mesmo com presença crescente no mercado de trabalho, muitas mulheres se dedicam plenamente aos filhos e ao lar

LAURA REIS
ESTÁGIO SOB SUPERVISÃO

O Dia das Mães, celebrado em todo segundo domingo de maio no Brasil, homenageia mulheres que ocupam papel central na formação das famílias e na educação dos filhos. A data reconhece não apenas o afeto materno, mas também os desafios enfrentados no cotidiano.

A origem da celebração remonta ao século XVII, na Inglaterra. Na época, surgiu o “Mothering Day”. Trabalhadores recebiam folga no quarto domingo da Quaresma para visitar suas mães.

No início do século XX, a homenagem ganhou força nos Estados Unidos. A mobilização partiu de Anna Jarvis, que organizou eventos em memória da mãe, a ativista Ann Maria Reeves Jarvis, morta em 1905. Em 1914, o presidente Woodrow Wilson oficializou a comemoração no país.

A tradição se espalhou pelo mundo nas décadas seguintes. No Brasil, o primeiro Dia das Mães foi celebrado em 1918, por iniciativa da Associação Cristã de Moços, em Porto Alegre. A data tornou-se oficial em 1932, durante o governo de Getúlio Vargas. Em 1947, o arcebispo dom Jaime de Barros Câmara incluiu a comemoração também no calendário da Igreja Católica.

Com o passar dos anos, o papel das mães mudou. Antes associadas quase exclusivamente ao cuidado da casa e dos filhos, muitas

passaram a ocupar espaço crescente no mercado de trabalho.

Dados do Sebrae-SP indicam que, apenas em Bauru, 22.075 mulheres foram formalizadas como microempreendedoras individuais em 2025. Levantamento do IBGE, com base na PNAD Contínua, mostra avanço semelhante no país.

Entre o segundo trimestre de 2016 e o mesmo período de 2025, o número de mulheres empregadas passou de 37,9 milhões para 44,6 milhões. No mesmo intervalo, o total de homens empregados subiu de 51,9 milhões para 57,7 milhões.

Mesmo com maior presença no mercado de trabalho, muitas mães seguem responsáveis pela maior parte das tarefas domésticas. A rotina inclui compromissos profissionais, organização da casa e acompanhamento da vida escolar dos filhos.

A médica Mariah Ferrão, gerente do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) e mãe de Matias Ferrão, de 15 anos, conhece bem essa realidade.

“Plantão não respeita final de semana, feriado ou momentos importantes. Nem sempre dá para estar presente em tudo. Isso exige organização e consciência de prioridade. Aprendi a valorizar muito mais a qualidade do tempo do que a quantidade. Quando estou com minha família, realmente estou presente, porque a rotina é pesada, mas o que sustenta tudo

isso são esses momentos”, afirma.

Apesar das dificuldades, o vínculo entre mães e filhos permanece como um dos pilares da família. São elas que acompanham as primeiras descobertas, orientam decisões e oferecem apoio nos momentos difíceis.

Em alguns casos, os desafios da maternidade são ainda maiores. É o que ocorre com mães de crianças com transtornos do neurodesenvolvimento, como o Transtorno do Espectro Autista (TEA), condição que afeta a comunicação, o comportamento e a forma de interação com o mundo.

A psicopedagoga Ana Lucia Barros, mãe de Frederico Barros, de 5 anos, diagnosticado com autismo leve (nível 1), relata que a maternidade trouxe novos aprendizados.

“Ser mãe atípica é uma missão desafiadora, mas também revela uma nova forma de enxergar a vida. É um caminho lindo e cheio de descobertas. Eu trabalho com crianças atípicas e aprendo com todas elas. O maior desafio é tentar ver o mundo pela perspectiva do meu filho”, diz.

Nesse contexto, o Dia das Mães ganha um significado ainda mais amplo. A data se transforma em um momento de reconhecimento ao esforço diário de



Mariah Ferrão
com o filho
Matias Ferrão



Ana Lucia
Barros
com o filho
Frederico
Barros

mulheres que equilibram trabalho, casa e cuidado com os filhos.

Mais do que presentes ou homenagens, a celebração reforça o valor da presença. Para muitas mães, a maior recompensa continua sendo acompanhar o crescimento dos filhos e perceber, ao longo dos anos, os ensinamentos refletidos em cada passo deles.

Mariah Ferrão resume esse sentimento: “Acompanhar as conquistas do meu filho e viver esses momen-

tos juntos não só aproxima, como também me recarrega. Me tornei mãe antes de me sentir pronta. Ser mãe solo me ensinou mais do que qualquer livro de medicina. Enquanto me tornava médica, também me tornava mãe. E, enquanto crescia profissionalmente, havia alguém crescendo comigo, olhando, aprendendo e me ensinando também. Sempre achei que meu filho precisava de mim, quando, na verdade, sempre fui eu que precisei dele.”

Mãe: o primeiro cuidado, a proteção que nos acompanha por toda a vida!

feliz
DIA DAS
MÃES

Parisi
soluções

(14) 98111-9555

TELAS MOSQUITEIRAS

CONVITE DE AUDIÊNCIA PÚBLICA - HÍBRIDA

A Secretaria de Planejamento, em atendimento ao que lhe cabe no dispositivo do Artigo 11, §1º da Lei 6626 de 18 de fevereiro de 2015 e no decreto 14.737 de 23 de abril de 2020, vem tornar público: **A DINÂMICA DE BAURU, PROJETOS, CONSTRUÇÕES E INCORPORAÇÕES LTDA.**, convida a comunidade em Geral, membros dos Conselhos Municipais de Habitação e do Conselho do Município de Bauru e demais Autoridades Municipais para participarem da Audiência Pública sobre o Estudo de Impacto de Vizinhança do **EDIFÍCIO RESIDENCIAL VERTICAL**, localizado na Rua Professor Gerson Rodrigues, quadra 28 – Vila Universitária, Bauru/SP, empreendimento composto por 01 (uma) torre, com 01 (um) subsolo, térreo, 1º pavimento de garagem / lazer, 13 (treze) pavimentos residenciais e 01 (um) pavimento de lazer (rooftop), totalizando 117 apartamentos.

A audiência ocorrerá de forma híbrida no dia 12 de maio de 2026, a partir das 18h15, na Rua Aviador Gomes Ribeiro, 37-118 - Sala 11, Bauru-SP, e no Youtube, por meio do link: https://youtube.com/live/dBgV_keDDwc?feature=share

O Estudo de Impacto de Vizinhança do referido empreendimento ficará disponível para sugestões públicas por meio do e-mail: parcelamentosolo@bauru.sp.gov.br e consultas no site: <https://drive.google.com/file/d/18H97PuhlsP1prRvSUFHA-Ifpre5lIIDE/view?usp=sharing>, até o dia 19 de maio de 2026.

Campanha contra hipertensão vai passar por Bauru durante a semana

A pressão alta, como é popularmente conhecida, afeta cerca de três em cada dez brasileiros adultos e é alto fator de risco

A Sociedade Brasileira de Hipertensão (SBH) realiza, entre abril e maio, mais uma edição da campanha nacional de conscientização sobre a pressão alta. Com o tema “Controlando Juntos a Hipertensão”, a ação integra atividades em conjunto ao Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial, celebrado em 26 de abril, e ao Dia Mundial da Hipertensão, em 17 de maio. A iniciativa passa por Bauru, com atividades programadas para estes dias 11 e 12, no câmpus da Unesp, na avenida Eng. Luiz Edmundo Carrijo Coube, 14-01. No dia 11, o atendimento será das 9h às 16h, e no dia 12, das 17h às 21h.

O objetivo da campanha é orientar a população sobre a prevenção, detecção e controle da hipertensão arterial, além de reforçar a

importância da medição regular da pressão como forma de avaliar a saúde cardiovascular. Durante a ação, serão oferecidos serviços gratuitos como aferição da pressão arterial, orientações nutricionais, recomendações sobre prática de atividade física, controle do estresse e uso adequado de medicamentos.

De acordo com a SBH, a hipertensão arterial, conhecida também como pressão alta, afeta cerca de 3 em cada 10 brasileiros adultos e é um dos principais fatores de risco para infarto, acidente vascular cerebral (AVC), insuficiência cardíaca e doença renal. Por ser, na maioria dos casos, silenciosa e sem sintomas aparentes, a hipertensão pode evoluir de forma perigosa quando não diagnosticada e tratada corretamente. A campanha reforça,

portanto, a importância do diagnóstico precoce e da adoção de hábitos saudáveis para evitar complicações e melhorar a qualidade de vida da população.



acompanhe nosso trabalho no Instagram

Feliz dia das

Mães

Ser mãe vai além de gerar: é amar, cuidar, educar e permanecer.

Neste Dia das Mães, honramos todas as pessoas que, de alguma forma, assumiram a missão de criar, proteger e transformar vidas com amor.

Um forte abraço do amigo de Bauru e região

VINICIUS CARVALHO
DEPUTADO FEDERAL

FELIZ DIA DAS

MAES

TAUSTE

GERAL

Flexibilização das leis de trânsito preocupa especialistas e as autoescolas em Bauru

Mudanças nas regras para obtenção da CNH são alvo de críticas por possível aumento da imprudência e da insegurança nas ruas

PRISCILA MEDEIROS

As recentes mudanças nas regras para obtenção da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) têm gerado preocupação entre especialistas em trânsito, instrutores e representantes do setor de formação de condutores. Em Bauru, o debate ganha força durante o Maio Amarelo “No trânsito, enxergar o outro é salvar vidas”, campanha nacional de conscientização para redução de acidentes, diante do receio de que a flexibilização das normas contribua para o aumento da imprudência e da violência no trânsito.

Para o especialista em segurança viária Archimedes Raia Júnior, o problema não está no Código de Trânsito Brasileiro (CTB), criado em 1997 e em vigor desde 1998, mas sim na forma como as regras vêm sendo flexibilizadas nos últimos anos.

“O Código de Trânsito Brasileiro continua moderno, abrangente e eficiente. O que falta é fiscalização, educação e cumprimento da lei. O problema não é a legislação, mas o comportamento dos condutores”, afirmou.

Segundo ele, as alterações recentes representam uma “involução” na segurança viária. “Em vez de o sistema ficar mais rigoroso, ele está mais complacente. Passa-se a ideia de que dirigir é um direito absoluto, quando deveria ser uma responsabilidade concedida apenas a quem está preparado”, criticou.

Archimedes também avalia que o aumento da pontuação para suspensão da CNH e a flexibilização na formação de motoristas podem estimular comportamentos imprudentes. “Isso gera uma sensação de relaxamento e impunidade. O Brasil vai na contramão de países mais desenvolvidos, que investem em rigor, fiscalização e educação no trânsito”, disse.

As mudanças também impactaram diretamente os Centros de Formação de Condutores (CFCs), antigas autoescolas. Para a presidente da Associação das Autoescolas de Bauru, Susana Aparecida Freneda, a flexibilização trouxe insegurança não apenas financeira para o setor, mas também para a população.

“Com duas aulas uma



Ronaldo Moraes do Carmo e Susana Aparecida Freneda, representantes da Associação das Autoescolas de Bauru



Archimedes Raia Júnior, especialista em segurança viária

pessoa não aprende a dirigir. Tem aluno que não consegue nem memorizar corretamente como ligar o carro nesse período. Segurança no trânsito exige preparo”, destacou.

Susana também critica o enfraquecimento das exigências para formação de instrutores e acompanhamento das aulas práticas. “Hoje praticamente qualquer pessoa pode se intitular instrutor. Antes existiam cursos presenciais, atualização periódica e fiscalização rigorosa. Agora muita coisa foi simplificada demais”, lamentou.

Advogado da associação, Ronaldo Moraes do Carmo afirma que a redução das aulas obrigatórias e a retirada de faltas eliminatórias nos exames práticos aumentaram o risco de aprovação de motoristas despreparados.

“Hoje o candidato pode fazer poucas aulas, passar no exame e nunca ter engatado uma marcha à ré. A baliza não servia apenas para estacionar, mas para desenvolver controle e percepção espacial do veículo”, explicou.

Segundo Ronaldo, faltas consideradas graves anteriormente deixaram de



reprovar automaticamente candidatos. “Passar no ‘pare’, andar na contramão ou subir na guia já foram eliminatórios. Hoje isso gera apenas pontuação. Ficou muito mais difícil reprovar um candidato despreparado”, disse.

“Se já existia um número alto de acidentes com toda a estrutura antiga, imagine daqui a alguns meses, com pessoas saindo para o trânsito após duas ou três aulas. O reflexo disso vai aparecer nos hospitais, no atendimento do SAMU, nas ocorrências policiais e no sistema previdenciário”, argumentou.

Além das críticas às mudanças na formação de condutores, os entrevistados defendem maior fiscalização e políticas permanentes

de educação no trânsito. Arquimedes ressaltava que tecnologias como radares, drones e inteligência artificial ajudam no controle das infrações, mas não substituem a presença do Estado.

“Precisamos de fiscalização constante, presença policial e aplicação efetiva das leis. O Maio Amarelo e a Semana Nacional do Trânsito não podem ser as únicas épocas em que se fala sobre segurança viária”, afirmou. Ele também demonstrou preocupação com o avanço da distração ao volante, principalmente pelo uso do celular.

“O excesso de velocidade, a mistura de álcool e direção e o uso do celular estão entre os principais fatores de acidentes. Falta civilidade, respeito à vida e responsabilidade coletiva”, concluiu.

FUNDAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO MÉDICO E HOSPITALAR

COMUNICADO – 025/2026 – FAMESP – RH

A Fundação para o Desenvolvimento Médico e Hospitalar comunica abertura de Processo Seletivo, para prestar serviços nas unidades na cidade de Bauru, conforme funções descritas abaixo:

DESCRIÇÃO	UNIDADE
AUXILIAR DE ENFERMAGEM	HEB/AME/HMA
ANALISTA DE SISTEMAS JÚNIOR (DESENVOLVIMENTO)	HBB
ENFERMEIRO	HEB / AME
MOTORISTA	Todas
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	HEB-AME
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	HMA
TÉCNICO DE ENFERMAGEM	HBASE
TÉCNICO DE FARMÁCIA	HEB
TERAPEUTA OCUPACIONAL	HBASE
COZINHEIRO	HBASE
TÉCNICO DE MANUTENÇÃO MECÂNICA	MSI
MÉDICO NEFROLOGISTA	HEB
MÉDICO NEUROLOGISTA PEDIÁTRICO	HEB
MÉDICO REUMATOLOGISTA	HEB
MÉDICO ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA	HEB
MÉDICO UROLOGISTA	AME
MÉDICO PNEUMOLOGISTA PEDIÁTRICO	AME
MÉDICO CIRURGIA PEDIÁTRICA	AME
MÉDICO NEUROLOGIA PEDIÁTRICO	AME
MÉDICO PROCTOLOGISTA	AME
MÉDICO PNEUMOLOGISTA ADULTO	AME
MÉDICO PEDIATRA	MSI
MÉDICO GINECOLOGISTA OBSTETRA	MSI

1. As inscrições serão realizadas, pela internet, no período de 11 a 20 de maio de 2026.

2. Os interessados podem obter maiores informações e realizar inscrições no seguinte endereço eletrônico: www.famesp.org.br

Fundação para o Desenvolvimento Médico e Hospitalar, 05 de maio de 2026.

Bazar solidário arrecada mais de R\$ 2,8 mil para a Apae Bauru

O bazar solidário promovido pelo Grupo Mania de Bordar arrecadou R\$ 2.834,00 em prol da Apae Bauru. O valor, considerado positivo pelos organizadores, já foi depositado na conta da entidade.

A ação foi realizada na última terça-feira (5), na sede da

Assenag, em Bauru. O grupo, formado por senhoras que produzem peças artesanais bordadas e em crochê, comercializou itens como toalhas, panos de prato e produtos confeccionados manualmente.

Segundo o presidente da Assenag, Edvaldo Lopes Fer-

raz, o bazar também buscou incentivar presentes para o Dia das Mães aliados à solidariedade. Toda a renda obtida foi destinada à Apae Bauru, instituição que atua no atendimento e apoio a pessoas com deficiência intelectual e múltipla.

REGIONAL

Prefeitura de Pederneiras anuncia programação da Feira das Nações

Evento gratuito será realizado de 21 a 24 de maio, com shows nacionais, talentos locais e pratos típicos de diversos países

Pederneiras - A Prefeitura de Pederneiras (26 quilômetros de Bauru) divulgou a programação completa da tradicional Feira das Nações, evento que integra as festividades de aniversário da cidade. A festa, que será realizada de 21 a 24 de maio, no Recinto de Exposições “José Augusto de Carvalho Neto”, com entrada gratuita, reunirá nomes da música nacional, apresentações culturais e a famosa praça de alimentação com pratos típicos de diferentes países, além de espaço dedicado à valorização dos artistas locais.

A programação foi pensada para agradar todos os públicos, com opções que vão desde o rock e sertanejo até o jazz, pagode e atrações infantis. Além da grade nacional, a prefeitura estruturou horários dedicados

exclusivamente para que bandas e talentos da cidade possam mostrar seu trabalho ao grande público. O evento contará com amplo esquema de segurança, brigadistas e parque de diversões completo.

“É com muita alegria que preparamos uma festa linda, segura e familiar para celebrar o aniversário da nossa amada Pederneiras”, diz a prefeita Ivana Bertolini. “A Feira das Nações é uma tradição que une as pessoas em torno da solidariedade, fomenta a nossa economia, apoiando as entidades e, este ano, reforça nosso compromisso em valorizar os nossos talentos locais, dividindo o palco com grandes artistas nacionais”.

A tradicional praça de alimentação terá toda a sua renda revertida para a manutenção dos serviços de

importantes instituições do município. Nesta edição, a praça será coordenada pela Apae, Assistência Vicentina, Casa da Criança e pela Santa Casa. Além disso, a arrecadação proveniente da venda dos camarotes será integralmente destinada ao Fundo Social de Solidariedade de Pederneiras.

PROGRAMAÇÃO:

Quinta-feira (21 de maio)

- ✓ Louvores de igrejas locais
- ✓ Abertura do Evento
- ✓ Gabriel Guedes
- ✓ Louvores de igrejas locais
- ✓ Rosa de Saron

Sexta-feira (22 de maio)

Bandas locais:

- ✓ Marasmo
- ✓ Triá
- ✓ Bad Noise



Prefeitura de Pederneiras

A programação da Feira das Nações 2026 foi pensada para agradar todos os públicos, de acordo com a administração

- ✓ Sr. Frog's
- ✓ Quebra Galho
- ✓ CPM 22
- ✓ Audiohertz

Sábado (23 de maio)

- ✓ Apresentações de Danças Típicas
- ✓ Atitude 67

- ✓ Banda Amigos da Resenha

Domingo (24 de maio)

- ✓ Pederneiras Jazz Band
- ✓ Máfia do Jazz
- ✓ Orquestra Facmol
- ✓ William Simon & Thiago
- ✓ Maria Clara e JP (Show Infantil)

Reginópolis terá nova eleição para prefeito e vice em 21 de junho

Reginópolis - No dia 21 de junho, das 8h às 17h, as eleitoras e eleitores de Reginópolis (70 quilômetros de Bauru) voltarão às urnas para a escolha da nova prefeita ou prefeito e nova vice-prefeita ou vice-prefeito, que ocuparão a cadeira do Executivo até o final de 2028. Estarão aptas a votar as pessoas constantes do cadastro eleitoral em situação regular, e com domicílio eleitoral no município até 21 de janeiro deste ano.

O calendário dessa eleição, chamada eleição suplementar, foi aprovado pelo Tribunal Regional Eleitoral (TRE) na sessão do último dia 30, por meio da resolução TRE-SP nº 684/2026. A eleição está sob responsabilidade da 95.ª Zona Eleitoral (ZE) de Pirajuí e será realizada em dois locais de votação, com 14 seções eleitorais. O eleitorado apto a votar é de mais de 4.600 pessoas.

As convenções para escolha dos candidatos e formação

de coligações serão realizadas de 14 a 19 de maio. Partidos políticos, federações e coligações solicitarão ao juízo eleitoral o registro das candidaturas até as 19h do dia 22 de maio de 2026. A propaganda eleitoral somente será permitida a partir de 23 de maio. A diplomação dos eleitos deve ocorrer até 24 de julho.

RELEMBRE O CASO

Em outubro de 2024, o TRE manteve decisão da primeira

instância e indeferiu o registro de candidatura de Ronaldo da Silva Correa, da coligação Juntos por uma Reginópolis ainda Melhor (Pode, MDB, Republicanos), na ação nº 0600449-43.2024.6.26.0095. Ele concorreu ao pleito tendo como candidato a vice Marcos Paulo Tomaz Bernardino, e a chapa vencedora teve 1.743 votos (43,79% dos votos válidos) nas eleições.

A inelegibilidade de Ronaldo foi reconhecida em razão da condenação por fraude à cota

de gênero na Ação de Investigação Judicial Eleitoral (Aije) nº 0600892-33.2020.6.26.0095, em que ele teve declarada a sanção de inelegibilidade por oito anos a contar das eleições de 2020. Por votação unânime, a decisão foi mantida pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE) em outubro de 2025. A ação transitou em julgado em 16 de março. Desde janeiro de 2025, a cidade é comandada pelo prefeito interino Jefferson Augusto Rodrigues Buava (PL), o Jefinho Barbeiro.

Macatuba conquista R\$ 2,3 mi para o tratamento de esgoto

Macatuba - Macatuba (46 quilômetros de Bauru) segue avançando com planejamento. Um importante passo para o futuro da cidade foi conquistado no final de abril, durante reunião plenária do Comitê da Bacia do Tietê-Jacaré em Jaú, onde foi aprovado investimento de R\$ 2,3 milhões para a Estação de Tratamento de Esgoto.

Os recursos, provenientes do Fundo Estadual de Recursos Hídricos (Fehidro), serão destinados à primeira etapa das reformas, com foco na ampliação da capacidade e na melhoria da qualidade do tratamento de esgoto.

O avanço é resultado de um trabalho técnico contínuo iniciado em 2022 com a

realização do diagnóstico da situação. Entre 2024 e 2025, foi elaborado o projeto executivo, que agora permite a conquista dos recursos necessários para o início das intervenções.

“Esse é um passo fundamental para garantir mais qualidade de vida à nossa população e preparar Macatuba para um crescimento sustentável, com responsabilidade ambiental e planejamento”, afirma o prefeito Anderson Ferreira.

A melhoria do sistema de tratamento de esgoto é considerada estratégica pelo chefe do Executivo para o desenvolvimento da cidade, com reflexos diretos na saúde pública, na preservação ambiental e na qualidade de vida da população.

Prefeitura de Lençóis Paulista amplia mutirão de ressonâncias

Lençóis Paulista - A Prefeitura de Lençóis Paulista (43 quilômetros de Bauru) ampliou o número de exames de ressonância magnética realizados no município, com possibilidade de alcançar aproximadamente 1.400 exames contratados neste ano, conforme a abertura de novas vagas pela clínica parceira. De acordo com o Executivo, a iniciativa integra as ações da Secretaria de Saúde para reduzir o tempo de espera por exames.

Por meio de parceria com uma clínica do município, os atendimentos vêm sendo realizados inclusive aos finais de semana. “A ampliação dos exames faz parte de um con-

junto de ações para reduzir o tempo de espera e garantir que os pacientes tenham acesso ao diagnóstico com maior agilidade, dentro das possibilidades do município”, afirma o secretário de Saúde, Murilo Pavanello.

A Secretaria de Saúde alerta que a Central de Regulação tem encontrado dificuldade para entrar em contato com parte dos pacientes que aguardam na fila de espera. A orientação é para que os pacientes salvem em seus telefones o número da Central de Regulação, que é o (14) 3269-8200, fiquem atentos às ligações e mantenham dados cadastrais atualizados junto à unidade de saúde de referência.

Abrigo de inverno em Jaú será aberto nesta segunda (11)

Jaú - A partir da próxima segunda-feira (11), a Prefeitura da Estância Turística de Jaú (47 quilômetros de Bauru), por meio da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social (Sads), oferecerá acolhimento a pessoas em situação de rua, incluindo seus pets, durante as noites mais frias, em um ambiente seguro e protegido.

O abrigo funcionará no Centro POP – Centro de Referência Especializado para População em Situação de Rua, na rua Eduardo Bertachini, 115, Jardim Rosa Branca, de segunda a domingo, das 17h às 7h. De acordo com a administração, serão disponibilizados cama, banho quente, cobertores, kit de higiene, jantar e café da manhã.

ESPORTES

NO RIO DE JANEIRO

Noroeste busca 2.ª vitória para embalar na Série D do Brasileiro

Se vencer o Maricá no Rio de Janeiro, o Alvirrubro retornará a Bauru dentro do G4, zona de classificação à segunda fase

BRUNO FREITAS

Depois de vencer a primeira partida na Série D do Campeonato Brasileiro diante do Maricá, por 1 a 0, no último fim de semana, em Bauru, o Noroeste busca agora embalar de uma vez por todas não só nesta competição, mas na temporada 2026. O time enfrenta novamente a mesma equipe neste sábado (9), às 17h, pela 6.ª rodada da primeira fase. A partida será no Estádio João Saldanha, na cidade de Maricá (RJ), região metropolitana do Rio de Janeiro. A delegação pegou a estrada na quinta-feira (7).

A equipe bauruense está

na quinta colocação do Grupo 14, que tem seis times. Os quatro primeiros avançam à segunda fase. Restando este primeiro duelo do retorno e depois mais quatro jogos, o Alvirrubro entrará em campo com 5 pontos, frutos de dois empates, uma vitória e duas derrotas. Trata-se de um duelo fundamental, já que o Maricá está na 4.ª posição, com 7 pontos.

O técnico Henrique Barcellos e o auxiliar Vaguinho podem contar com o retorno do atacante Caio Mancha, que se reapresentou à equipe após empréstimo ao Votuporanguense, semifinalista da Série A2 do Paulista. Já o volante

Tauã Antunes recebeu o terceiro cartão amarelo e está fora do jogo. A semana foi de muitos treinos para ajustar o time. O meia Bruno Lopes e o atacante Léo Ceará, recém-contratados, já estrearam e buscam alcançar a melhor forma física durante a competição, assim como o lateral-direito Yuri Ferraz, que perdeu espaço no time para Pacheco. Outro que busca provar bom futebol desde o Paulista, e tem sido vaiado no estádio pelos torcedores, é o camisa 10 Thiago Lopes.

Os torcedores poderão acompanhar a partida pelo rádio, nas transmissões da 94FM, Auriverde, Jornada Esportiva (YouTube) e 87FM Bauru.



Christian Castilho/Divulgação

Goleiro Gabriel Affonso fará sua terceira partida com a camisa do Norusca

Brasileirão 2026

Majestoso: Corinthians e São Paulo fazem mais um clássico neste domingo pela 15ª Rodada da Série A do campeonato

Todos os quatro grandes times paulistas jogam neste domingo (10) pela 15ª Rodada da Série A do Campeonato Brasileiro 2026.

Corinthians pega o São Paulo, em mais um clássico Majestoso, às 18h30, na Neo Química Arena, no domingo (12), mas ainda não vê Memphis Depay em condições físicas ideais para voltar a jogar,

mesmo com o atacante já em processo de transição.

Internamente, a avaliação é de que o holandês ainda está fora de forma. A expectativa inicial era de que o jogador pudesse ser relacionado para o clássico. No entanto, as chances disso acontecer são consideradas pequenas neste momento.

Depois de um início de ano mais tranquilo, o São

Paulo volta a viver um pesadelo com lesões. Sete jogadores estão no departamento médico clube. O tricolor luta para se manter nas primeiras colocações.

Já o Palmeiras encara às 16h de domingo (10), o Remo, no Mangueirão, em Belém. O gesto obsceno de Abel Ferreira para Flaco López durante a vitória do Palmeiras, na terça-feira (5), pela Copa Libertado-

res, não terá desdobramentos dentro do clube.

Flaco López considerou o episódio normal, pela relação que tem com Abel Ferreira, e não está incomodado. O argentino e o técnico têm uma relação muito próxima e, como Abel disse em coletiva, ela é bem semelhante à de um pai com o filho.

O Santos, depois de empatar nesta semana na Copa

Sul-Americana, retoma o foco no Brasileiro. O Peixe recebe o Red Bull Bragantino neste domingo (10), às 18h30, na Vila Belmiro.

O Peixe vive um momento ruim na temporada, o que foi reconhecido pelo atacante Rony, que afirmou que o elenco está devendo. O Santos já não sabe o que é ganhar há sete partidas, com uma derrota e seis empates.

Atletismo

ABDA conquista 31 medalhas na etapa 3 dos JEESP em Botucatu

A equipe de atletismo da Associação Bauruense de Desportes Aquáticos (ABDA) conquistou excelentes resultados na seletiva da etapa 3 dos Jogos Escolares do Estado de São Paulo (JEESP), realizada no domingo (3), em Botucatu.

Ao todo, os atletas da associação garantiram 31 medalhas, sendo 15 de ouro, 7 de prata e 9 de bronze, além da classificação de todos os representantes da equipe para a final da etapa 3 da competição. Os atletas da entidade, participaram da competição representando a ABDA e suas respecti-

vas escolas. A próxima fase do JEESP será disputada no dia 27 de maio, em São Bernardo do Campo, reunindo os quatro melhores colocados de cada prova da seletiva regional.

Entre os principais destaques, estiveram os atletas da categoria sub-14 Brenno dos Santos Silva Filho, campeão dos 100 metros com barreiras e do hexatlo; e Judite Emanuely da Santana, campeã no arremesso do peso e no lançamento do disco. Já na categoria Sub-17, Lohayne Pereira de Oliveira brilhou ao conquistar o título nos 800 metros e nos 3 mil metros.

PARANATAÇÃO

A equipe de paranatação da ABDA participou nos dias 29 e 30 de abril dos Jogos Escolares do Estado de São Paulo (JEESP) 2026, realizados no Centro de Treinamento Paralímpico, em São Paulo, e conquistou resultados expressivos na competição estadual.

Ao todo, os atletas da ABDA participaram de 51 provas e conquistaram 40 índices para a fase nacional da competição, reforçando o destaque da equipe no cenário estadual da paranatação escolar.

Tênis de mesa

Massad vence etapa da Liga Oeste Paulista em Bauru

O mesa-tenista Cláudio Massad faturou mais um título regional no último final de semana (2 e 3/5). De forma invicta, o atleta venceu a etapa de Bauru da Liga Oeste Paulista na categoria Master 30 - classe voltada a competidores sem deficiência. As disputas ocorreram no ginásio Duduzão.

Este é o segundo ouro de Massad no circuito, que mantém 100% de aproveitamento na temporada; a primeira vitória ocorreu em Marília, no mês de março.

“Foi um dia intenso, com

jogos duros e muita exigência mental. Esse título reforça algo em que acredito muito: constância, tomada de decisão e controle emocional fazem a diferença. A medalha é consequência de um processo anterior. Seguimos evoluindo”, destacou Massad.

Atleta do Sesi-SP, Cláudio Massad conta com o apoio do Bolsa Atleta, Time São Paulo, Time Caixa, Multidrive, 360TT, HANDDRY, Zero 8, Academia Saúde & Cia, Acqua Physio Institute, Joola e Colégio Prevê.

ESPORTES

Campeonato Brasileiro de Boxe

Boxeadora de Bauru, Beatriz Teixeira conquista 2º lugar com equipe Paulista

Atleta da equipe Leões do Ringue integra a seleção paulista na categoria até 60 kg e acumula diversos títulos em 2025

MATEUS FERREIRA

A boxeadora bauruense Beatriz Pereira Teixeira, da equipe Leões do Ringue, integrante da seleção paulista, ficou com o 2º lugar por equipes no Campeonato Brasileiro Elite de Boxe. Na categoria até 60 kg, ela enfrentou nas quartas de final a campeã olímpica Bia Ferreira, referência do boxe nacional. A competição foi disputada em Foz do Iguaçu (PR), entre 28 de abril e 4 de maio.

Beatriz, de 22 anos, treina há três anos na equipe Leões do Ringue. Segundo a atleta, o interesse pelo esporte

começou por curiosidade, mas logo se apaixonou pela modalidade. Atualmente, ela é campeã paulista da categoria elite feminina até 60 kg e acumula diversos títulos conquistados em 2025, incluindo uma competição em Portugal.

Considerada uma das promessas do boxe paulista, e até nacional. A atleta enfrentou Bia Ferreira em uma luta que classificou como marcante para a sua carreira.

“Foi um misto de sensações, mas no final me senti vitoriosa. Não ganhei a luta, mas enfrentar uma das melhores do mundo me mos-

trou que posso ir muito além do que imagino e que isso é só o começo de algo incrível na minha carreira esportiva”, afirmou.

A atuação da atleta também recebeu elogios da própria Bia Ferreira nas redes sociais.

“Biaaaa, foi um show de boxe nosso. Um prazer enorme compartilhar esse momento com você. Parabéns por todo o trabalho representando o boxe feminino”, escreveu a campeã olímpica em uma publicação no Instagram.

Beatriz integrou a seleção paulista durante a competição e contou com



Arquivo Pessoal

A campeã Olímpica Bia Ferreira e a boxeadora de Bauru Beatriz Teixeira, campeã Paulista

Beatriz, que integrou a seleção Paulista no Campeonato Brasileiro Boxe de Elite

o acompanhamento dos técnicos Marcos Pantaleão e Tiago Ildefonso, ambos da equipe Leões do Ringue.

A participação da atleta teve apoio de integrantes

da equipe, por meio de rifas, além da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (Semel), da Turma “C” e do empresário Danilo Chaim, da Mori Motors Toyota.

Judô

Larissa Menezes comemora prata e ouro em Pan Júnior no Equador

A judoca Larissa Menezes, da equipe de Desempenho do Sesi-SP, sediada no Sesi Botucatu, foi um dos destaques da seleção brasileira júnior no Pan-Americano Sub-21 de judô, que foi realizado entre os dias 28 e 30 de abril, em Guayaquil, no Equador.

Larissa conquistou duas medalhas (ouro por equipes e prata na categoria até 57 kg) e

ajudou o time nacional - que somou 14 medalhas - a faturar o título geral da competição para judocas de até 20 anos, que contou com a participação de 131 atletas de 15 países, dentre eles 17 brasileiros, que levaram seis ouros, três pratas e cinco bronzes.

Na disputa individual, Larissa venceu três lutas e ficou com a prata após ser superada na final

pela peruana Hilary Lam. Já na competição por equipes mistas, a atleta contribuiu para a conquista do ouro pelo Brasil, em campanha com vitórias por 4 a 0 sobre Equador e Canadá.



A judoca Larissa Menezes é da equipe de Desempenho do Sesi-SP, sediada no Sesi Botucatu

Polo aquático

Invicta, ABDA é tricampeã da Copa Sub-16 feminino

A equipe feminina sub-16 da ABDA conquistou, invicta, o tricampeonato da Copa Brasil de Polo Aquático Feminino Sub-16, competição da Liga Brasileira de Polo Aquático (PAB), realizada entre os dias 30 de abril e 2 de maio, na piscina do Esporte Clube Pinheiros, em São Paulo.

A campanha da ABDA foi marcada pelo domínio ofensivo e consistência defensiva. Na fase classificatória, a equipe bauruense venceu o Clube Athletico Paulistano (CAP) por 15 a 7, superou o Clube de Regatas do Flamengo (CRF) por 17 a 4 e derrotou o Esporte Clube Pinheiros (ECP) por 16 a 8. Na semifinal, a ABDA voltou a

enfrentar o Paulistano e garantiu vaga na decisão com vitória por 15 a 5. Já na grande final, a equipe confirmou o título ao vencer o Flamengo por 18 a 5.

Assim, ABDA tem o terceiro título consecutivo da Copa Brasil Sub-16 Feminina, repetindo os feitos de 2024 e 2025.

TORNEIO REGIONAL

A ABDA sediou no último sábado (2) o 3º Torneio Regional Pré-Mirim a Sênior de Nataçã, da 3ª Região da Federação Aquática Paulista, em piscina de 25 metros. Em casa, a equipe ABDA teve grande destaque e conquistou 267 medalhas no total, sendo 90 de ouro, 104 de prata e 73 de bronze.



14º PRÊMIO REGIONAL DE EXCELÊNCIA GRÁFICA VINICIUS VIOTTO COUBE



ESTÁ CHEGANDO...

Na próxima sexta-feira (15) teremos a 14ª edição do Prêmio Regional de Excelência Gráfica Vinicius Viotto Coube destinado a premiar a qualidade do produto gráfico, bem como a estimular a competitividade entre as gráficas de Bauru e região, além de viabilizar o mercado gráfico do interior do estado de São Paulo.

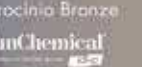
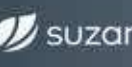
Participe da cerimônia!

Para mais informações: (14) 99692-2061 - ABIGRAF Bauru

Patrocínio Diamante



Patrocínio Ouro



Patrocínio Prata



Patrocínio Bronze



Apoio

BRASIL

Ministério da Saúde quer adotar preço confidencial para ampliar o acesso a terapias de alto custo

A estratégia, já utilizada em países europeus, está em fase de desenho normativo e pode ter um projeto piloto ainda em 2026

Brasília - Diante da escalada dos preços de terapias inovadoras, muitas delas na casa de milhões de reais por paciente, o Ministério da Saúde prepara a adoção de contratos com preços confidenciais, as chamadas “compras silenciadas”. A estratégia, já utilizada em países europeus, está em fase de desenho normativo e pode ter um projeto piloto ainda em 2026, possivelmente na área de oncologia. A proposta vem sendo discutida com órgãos de controle, como o TCU (Tribunal de Contas da União), e o STF (Supremo Tribunal Federal). Segundo o secretário-executivo da pasta, Adriano Massuda, a ideia é adaptar mecanismos já existentes na legislação de compras públicas, eventualmente com necessidade de ajustes normativos ou até mudanças legais. “Não estamos mais falando medicamentos de alto custo, mas de altíssimo custo. Há tratamentos que chegam a R\$ 20 milhões por paciente”, disse ele durante um fórum da Fenasaúde (Fe-

deração Nacional de Saúde Suplementar) que ocorreu na quarta (6), em Brasília. Nesse cenário, explica, manter os preços sob sigilo durante as negociações permitiria ao governo obter descontos mais expressivos sem pressionar o mercado internacional, onde valores divulgados tendem a servir de referência para outros países. “Não é ausência de controle. É um modelo que precisa ser auditável e rastreável, com segurança para o uso do recurso público”, afirmou Massuda. Estimativas do ministério indicam que descontos obtidos por meio de negociações sigilosas podem chegar a 70%, embora os dados internacionais sejam limitados justamente pela natureza confidencial dos contratos. A experiência internacional é um dos pilares do estudo brasileiro. O Nice (National Institute for Health and Care Excellence), referência global em avaliação de tecnologias em saúde, utiliza acordos confidenciais para viabilizar a incorporação de

medicamentos de alto custo no sistema público britânico. Em dezembro de 2025, o Brasil firmou cooperação com o Reino Unido, incluindo a aproximação entre o Nice e a Conitec (Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no SUS), responsável por avaliar a inclusão de novos tratamentos no SUS. Para o governo, a economia potencial não tem como objetivo reduzir gastos absolutos, mas ampliar a capacidade de investimento. “O custo de um único tratamento pode equivaler ao financiamento de uma equipe inteira de Saúde da Família por um ano”, afirma o secretário. A pressão orçamentária é crescente. Apenas com judicialização da saúde - ações individuais que obrigam o fornecimento de medicamentos - o governo federal prevê gastar cerca de R\$ 2,5 bilhões em 2026, beneficiando cerca de 5 mil pacientes. Parte dessas demandas envolve terapias ainda em fase experimental ou não incorporadas oficialmente, o que, segundo Massuda, distorce a



Arquivo

Manter os preços sob sigilo durante as negociações permitiria ao governo obter descontos mais expressivos

alocação de recursos e favorece estratégias de mercado da indústria farmacêutica. Apesar do entusiasmo do governo e do interesse declarado de empresas farmacêuticas, a proposta enfrenta críticas. Especialistas em políticas de medicamentos alertam que compras sigilosas comprometem transparência, enfraquecem comparações internacionais e prejudicam países de renda média como o Brasil, com menor poder de barganha frente a farmacêuticas com monopólios. Casos recentes reforçam

essas preocupações. Na África do Sul, contratos sigilosos para compra de vacinas durante a pandemia de Covid-19 vieram a público após ação judicial e revelaram preços entre 15% e 33% superiores aos pagos por outros blocos econômicos. Há também o argumento de que acordos confidenciais podem comprometer políticas baseadas em preços de referência, que dependem justamente da transparência para funcionar. Sem dados públicos, perde-se a capacidade de comparar valores e negociar coletivamente em nível internacional.

Ao menos uma, em cada dez mulheres em todo Brasil, é vítima de violência do seu parceiro, aponta estudo

Brasília - Cerca de 11 milhões de mulheres no Brasil tinham sofrido, em 2023, violência de parceiro íntimo, aponta o estudo Global Burden of Disease, publicado na revista The Lancet. O número representa entre 10% e 14% dessa população com 15 anos ou mais, segundo o relatório. O levantamento, que analisa o impacto de doenças

e fatores de risco em escala global, posiciona o Brasil em uma faixa intermediária no cenário internacional, próxima à observada em outros países da América Latina. A região não concentra os índices mais altos do mundo, mas mantém uma ocorrência contínua de violência, espalhada entre diferentes contextos sociais. Em nível global, a pro-

porção é mais alta: cerca de uma em cada cinco mulheres já sofreu violência de parceiro íntimo. O contraste ajuda a dimensionar o problema - ainda que o Brasil não esteja entre os países com maior prevalência, a violência se mantém disseminada e constante, com ao menos 1 afetada em cada 10 - taxa que pode chegar a 1 a cada 7.

Na comparação global, o quadro varia. Enquanto partes da África e do sul da Ásia registram níveis mais elevados, países latino-americanos convivem com uma violência menos extrema, porém persistente, sem sinais claros de recuo ao longo do tempo. A escala do problema aparece nos números consolidados pelo estudo. São 608

milhões de mulheres com 15 anos ou mais que já sofreram violência de parceiro íntimo. Entre homens e mulheres, 1,01 bilhão relatam violência sexual na infância. A violência sexual na infância somou 32,2 milhões. Na prática, isso coloca a violência entre os principais fatores de risco à saúde de mulheres de 15 a 49 anos no mundo.

Desenrola 2.0 diminui o limite do consignado para o INSS e de servidores e muda regra do cartão de crédito

Brasília - O governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) alterou as regras do crédito consignado do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social) para ampliar o prazo de pagamento para até nove anos e reduzir a margem consignável - o quanto se pode comprometer do benefício com o empréstimo - de 45% para 40%. A mudança atinge o car-

tão de crédito consignado e o cartão de benefício, alvo de processo no TCU (Tribunal de Contas da União), que levou à suspensão do empréstimo por parte do tribunal na quarta-feira (29). Uma das principais alterações é o fim da margem exclusiva de 10% destinada ao cartão de crédito consignado e ao cartão de benefícios (sendo 5% para cada moda-

lidade). Com isso, o limite total de consignação, que antes era de 45%, passa a ser de 40% da renda. Os cartões continuam existindo, mas passam a disputar um espaço menor dentro do limite oferecido a cada beneficiário. Antes, era possível destinar 35% com o empréstimo e era oferecida uma cota extra de 10% para uso exclusivo do cartão con-

signado e de benefício. Agora, o limite total cai de 45% para 40% e a reserva exclusiva deixa de existir. **O QUE MUDA** - Prazo para pagamento aumenta de oito para nove anos; - O percentual total que o aposentado pode comprometer cai de 45% para 40%; - Esse limite cairá 2 pon-

tos percentuais por ano, até chegar a 30%, valor que antigamente era aplicado; - Cartão consignado e de benefícios deixa de ter margem exclusiva e disputa espaço com o empréstimo tradicional. Será possível gastar até 10% da margem total com cartão; - A carência para pagar a primeira parcela do empréstimo passa a ser de até 90 dias.

Brasil suspende exigência de visto para os chineses até dezembro de 2026

O presidente em exercício, Geraldo Alckmin, afirmou que, mesmo com a exigência de vistos, o número de turistas chineses cresceu 35%

Brasília - O presidente em exercício, Geraldo Alckmin (PSB), oficializou na quinta-feira (7) o acordo que suspende a exigência de vistos para entrada de cidadãos chineses no Brasil em viagens de curta duração. A medida, que entra em vigor na próxima segunda-feira (11) foi adotada em reciprocidade à China, que suspendeu a exigência de visto para cidadãos brasileiros entrarem no país em junho de 2025. A decisão foi publicada no Diário Oficial da União desta quinta e anunciada por Alckmin em Fortaleza durante a abertura da 10ª edição do Salão do Turismo, evento promovido pelo Ministério do Turismo. Em discurso, Alckmin destacou o potencial de crescimento do número de turistas vindos da China, país com 1,3 bilhão de habitantes. Alckmin afirmou também que, mesmo com a exigência de vistos, o número de turistas chineses cresceu 35% no ano passado. A expectativa



O presidente em exercício, Geraldo Alckmin

é de um crescimento ainda maior com a queda do visto. O acordo que suspende a exigência de vistos permanece em vigor até 31 de dezembro de 2026 e é válido para viagens de até 30 dias para turismo, negócios, trânsito, além da participação em atividades artísticas ou esportivas. A decisão de suspender a exigência de visto foi anunciada pelo presidente Lula em 23 de janeiro. No dia anterior, Lula havia comunicado a decisão ao líder chinês Xi Jinping em conversa por telefone. O Brasil vive um momento de ascensão na entrada de turistas vindos de outros países. Em 2025, o Brasil alcançou o recorde de 9,2 milhões de turistas estrangeiros. No primeiro trimestre de 2026, 3,4 milhões de visitantes internacionais entraram no país.



Conversando com o Bispo

Não vos deixarei órfãos: a presença do Espírito Santo na vida da Igreja

No sexto domingo da Páscoa, a Igreja nos coloca no coração da despedida de Jesus. Não é uma despedida marcada pela ausência, mas pela promessa: “Não vos deixarei órfãos”. (Jo 14,18). O Senhor anuncia a sua partida visível, mas garante uma presença ainda mais profunda, pelo dom do Espírito Santo, o Defensor, o Paráclito. Na Primeira Leitura (At 8,5-8.14-17), vemos a força dessa promessa começando a se realizar na vida da Igreja nascente. Felipe anuncia Cristo na Samaria, e os sinais acompanham a Palavra: “numerosos paráliticos e aleijados foram curados”. (At 8,7), e “era grande a alegria naquela cidade”. (At 8,8). A evangelização autêntica gera alegria, porque liberta e cura. No entanto, o texto nos mostra algo ainda mais profundo: embora já batizados, aqueles cristãos ainda não tinham recebido o Espírito Santo. Por isso, Pedro e João vão até eles, “oraram e impuseram-lhes as mãos, e eles receberam o Espírito Santo”. (At 8,15.17). Aqui reconhecemos o início daquilo que hoje vivemos nos sacramentos: o Batismo que nos insere em Cristo, e a Confirmação que nos fortalece com o Espírito. Na Segunda Leitura (1Pd 3,15-18), São Pedro nos convida a viver essa fé de modo concreto: “estai sempre prontos a dar razão da vossa esperança”. (1Pd 3,15). Não se trata de impor, mas de testemunhar “com mansidão e respeito”. (1Pd 3,16). Em um mundo muitas vezes marcado pela indiferença ou até pela rejeição à fé, o cristão é chamado a responder não com agressividade, mas com a força serena de quem vive em Cristo. O apóstolo vai ainda mais longe: “será melhor sofrer praticando o bem do que praticando o mal”. (1Pd 3,17). O seguimento de Jesus não nos isenta das dificuldades; ao contrário, pode nos colocar diante delas. Mas é justamente aí que o testemunho se torna mais luminoso. Cristo “morreu, uma vez por todas, o justo pelos injustos” (1Pd 3,18), e essa entrega é a fonte da nossa esperança. Ele venceu a morte e nos abriu o caminho para Deus.

No Evangelho (Jo 14,15-21), Jesus nos revela a íntima ligação entre amor e obediência: “Se me amais, guardareis os meus mandamentos”. (Jo 14,15). Amar a Cristo não é apenas um sentimento, mas uma escolha concreta de vida. E essa fidelidade não é vivida sozinha: “eu rogarei ao Pai, e ele vos dará um outro Defensor”. (Jo 14,16). O Espírito Santo é chamado de “Espírito da Verdade”. (Jo 14,17). Ele nos conduz à verdade plena, recorda-nos as palavras de Jesus e nos dá força para vivê-las. O mundo não é capaz de receber esse Espírito, porque vive fechado em si mesmo. Mas o discípulo o conhece, porque Ele “permanece junto de vós e estará dentro de vós”. (Jo 14,17). É uma presença interior, constante, transformadora. Jesus conclui com uma promessa que ilumina toda a nossa vida: “Quem me ama será amado por meu Pai, e eu o amarei e me manifestarei a ele”. (Jo 14,21). A vida cristã é, no fundo, uma experiência de comunhão: Deus em nós, nós em Deus. Ao nos aproximarmos da Ascensão e da celebração de Pentecostes, somos convidados a renovar a nossa abertura ao Espírito Santo. Não basta recordar que o recebemos um dia; é preciso acolhê-lo continuamente, deixar-se conduzir por Ele, permitir que transforme nossas atitudes, nossas palavras, nossas relações. Que neste tempo pascal, também em nossas cidades e famílias, se realize o que vimos na Samaria: que, pela ação do Espírito, “seja grande a alegria”. (At 8,8). E que, sustentados por essa presença divina, saibamos dar ao mundo a razão da nossa esperança, com fé firme, caridade perfeita, mansidão no coração e alegria no testemunho.

Dom Caetano Ferrari
Bispo Emérito de Bauru

Perguntas para dom Caetano podem ser enviadas para o e-mail: pascom@bispadobauru.org.br
É importante colocar nome completo e endereço.
Diocese de Bauru: www.bispadobauru.org.br

Café Gourmet

dia das

mães

Alameda
RODOSERV CENTER

10. MAIO | DOMINGO
Horário: das 08h às 12h

R\$ 74,90
Lote Promocional

R\$ 79,90
1º Lote

R\$ 84,90
2º Lote

*Valor por pessoa

INGRESSOS: ONLINE
(INGRESSOSALAMEDA.COM.BR)
E NO ALAMEDA.

Minha Mãe é a melhor Mãe do mundo!

"E você, mãe, que cuida e edifica o lar, tem aqui inconspicua, em Deus, a Província da Fé"

BRASIL



IGREJA BATISTA
DO ESTORIL
SOB A CRUZ DE CRISTO,
PARA A GLÓRIA DE DEUS!

REFLEXÃO E FÉ

O que há de pior
no ser humano

A artista Luana Piovani declarou que evangélico é “o que há de pior no ser humano”, tentando transformar uma opinião agressiva em diagnóstico social. Mas uma frase de efeito não substitui a realidade e a realidade quando observada desmonta essa acusação pela raiz. Os dados do IBGE não dizem que os evangélicos representam degradação moral alguma. Dizem outra coisa: que eles compõem uma parcela expressiva, crescente, produtiva e profundamente enraizada no Brasil real, formada por milhões de homens e mulheres presentes em todas as camadas da sociedade - nas periferias e nos centros urbanos, nas favelas e nos condomínios de alto padrão, nas pequenas cidades do interior e nas grandes capitais, entre trabalhadores simples, profissionais liberais, empresários, acadêmicos, servidores públicos, famílias ribeirinhas, comunidades esquecidas e também nos círculos mais influentes da vida nacional. O povo evangélico não é uma caricatura social; é uma presença ampla, diversa e incontornável na formação humana, cultural e espiritual do país.

Quando o Rio Grande do Sul foi devastado pelas enchentes, o que se viu não foi a caricatura arrogante criada por celebridades ressentidas. Viu-se igreja abrindo portas. A Junta de Missões Nacionais dos Batistas enviou voluntários, carretas, alimentos e atendimento de saúde. Igrejas de várias denominações recolheram doativos, organizaram lavanderias, acolheram famílias, distribuíram comida, água, roupa, remédio e esperança. Enquanto as estruturas públicas, pesadas por natureza, ainda calculavam rotas, cristãos comuns já estavam limpando lama, carregando colchões, socorrendo, alimentando, abraçando desconhecidos e chorando com os que perderam tudo.

Nas ruas onde a dependência química destrói corpos e famílias, há projetos cristãos recebendo gente que o mundo descartou. A Cristolândia e tantas comunidades terapêuticas ligadas as igrejas evangélicas, cuidam de pessoas feridas pelo álcool, pelo crack, pela solidão e pela miséria moral que ninguém resolve com discurso bonito. Pode-se discutir modelos e políticas públicas, mas não se pode apagar o fato de que quando o Estado falha, a igreja permanece. Também na Amazônia, nas periferias, nos presídios, nos hospitais, nos abrigos e nas noites frias das grandes cidades, há evangélicos servindo sem câmera, sem contrato publicitário e sem aplauso. São pastores que enterram filhos dos outros, missionários que atravessam rios, mulheres que cozinham para multidões, jovens que madrugam em campanhas de socorro, profissionais que oferecem consulta, escuta e cuidado gratuitamente. Chamar essa multidão de “o pior do ser humano” é preconceito religioso em estado bruto.

A agressão não veio apenas do entretenimento. Em 7 de fevereiro de 2026, em Salvador, durante a comemoração dos 46 anos do PT, o presidente Lula afirmou em tom de cobrança: “90% dos evangélicos ganham benefícios do governo. Precisamos ir para lá conversar com eles”. Noventa por cento? A frase reduziu uma comunidade de fé a uma massa dependente do Estado, como se a igreja fosse um curral social à espera de condução política. Além de ser uma inverdade caluniosa, uma generalização ofensiva, a declaração revelou uma visão de manobra: procurar os evangélicos não por reconhecer neles dignidade, consciência e fé, mas por tratá-los como pessoas que recebem ajuda do governo e por isso, deveriam demonstrar algum tipo de gratidão política. Isso é grave, porque benefício social não é favor de governo, não é moeda de troca eleitoral, é dever do Estado custeado pela própria sociedade para socorrer quem precisa, sem exigir submissão ideológica em troca.

Isso precisa ser respondido com firmeza. A igreja evangélica brasileira não é braço de governo. Particularmente entre os batistas, há um princípio histórico inegociável: “a separação entre Igreja e Estado”. A igreja respeita autoridades, ora pela nação e serve ao próximo; mas pertence a Cristo. As igrejas evangélicas não vivem do povo; vivem para servir o povo. Alimentam famílias, visitam enfermos, amparam viúvas, acolhem órfãos, enfrentam vícios, socorrem calamidades, alfabetizam, aconselham, capacitam, consolam e reconstróem biografias quebradas. Fazem isso sustentadas pela fidelidade, amor e generosidade de seus membros.

O Brasil precisa abandonar essa máquina de dividir brasileiros: crentes contra descrentes, ricos contra pobres, brancos contra negros, homens contra mulheres, campo contra cidade, igreja contra sociedade: essa engenharia da suspeita corrói a nação e normaliza a mentira. Desumanizar um povo inteiro é covardia. Jesus avisou que seus discípulos seriam odiados, ainda que fizessem o bem. Portanto, a igreja não deve se surpreender, mas também não deve se calar. O pior no ser humano não é o evangélico, absolutamente; o pior no ser humano é a mentira, a manipulação, o Pecado que posa de consciência superior diante daqueles que apenas servem em silêncio, todos os dias.

SERÁ UM PRAZER RECEBÊ-LO EM NOSSA IGREJA!

Hugo Evandro Silveira
Pastor Titular - Igreja Batista do Estoril.
E-mail: hugoevandro15@gmail.com

Hantavírus é comum
em países como o Brasil
e é transmitido por
roedores silvestres

Três mortes, uma delas confirmada para a doença, em cruzeiro que partiu da Argentina acendeu alerta entre as autoridades

Brasília - Um possível surto de hantavírus pode ter causado três mortes e três adoecimentos em um cruzeiro que partiu da Argentina a caminho de Cabo Verde. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), um caso foi confirmado e os outros cinco seguem em investigação. No Brasil, foram identificados 2.377 casos entre 1993 a 2024, sendo 540 óbitos, de acordo com o Ministério da Saúde, sendo a maioria na região rural.

O vírus, do gênero Orthohantavirus, é o agente causador da zoonose hantavirose, transmitida por roedores silvestres, também conhecidos como ratos do mato. Informações da Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente afirmam que existem mais de 200 espécies desses roedores e eles estão mais presentes em regiões rurais e silvestres, o que explica o porquê de 70% dos casos da doença serem na zona rural. Ratos urbanos - ratazana, rato preto e camundongo - estão mais associados à transmissão de leptospirose.

Segundo o pneumologista Carlos Carvalho, professor da faculdade de medicina da USP (Universidade de São Paulo) e diretor da UTI Respiratória e da telemedicina do InCor (Instituto do Coração), o vírus é mais frequente em alguns países da América do Sul, principalmente no Brasil.

“Ele [o vírus] é eliminado



Arquivo

Cruzeiro partiu da Argentina a caminho de Cabo Verde

através da mordida ou das fezes e urina desses roedores. Então, se uma pessoa vai varrer o lugar e isso sobe como aerossóis, a pessoa pode inalar esse vírus e ele vai entrar nas vias respiratórias”, afirma.

A forma mais comum de manifestação da doença nas Américas é pela Síndrome Cardiopulmonar por Hantavírus. A fase inicial da doença dura cerca de 3 a 5 dias e os principais sintomas são dor de cabeça e febre alta, dores no corpo, sintomas gastrointestinais, como diarreia, náusea, vômito e dor, similar a um resfriado ou virose comum.

A fase mais avançada, chamada de cardiopulmonar, pode progredir entre 4 e 24 horas após o início de tosse e dificuldade respiratória. Ela também é caracterizada pela respiração acelerada, pressão baixa, edema pulmonar e taquicardia. Além desses, o relatório de prevenção da Opa (Organização Panamericana de Saúde), que identificou au-

mento dos casos no continente americano durante 2025, indica que há sintomas específicos da manifestação da síndrome na América do Sul, como manchas vermelhas na pele, sangue na urina e rubor facial.

“[A infecção] Vai desde um extremo relativamente benigno até quadros graves de choque e insuficiência respiratória, precisando de UTI e suporte ventilatório”, afirma Carvalho. Não se sabe ainda o que determina se a doença vai ser apresentada em um quadro leve ou grave, podendo ser desde genética até a carga viral inalada.

Ao limpar um local que pode estar infectado, a organização sugere ventilar a área por pelo menos 30 minutos antes de entrar e desinfetar com uma solução de água sanitária (proporção um para dez) ou detergente. Varrer ou usar aspiradores de pó pode fazer com que os resíduos infectantes se espalhem com mais facilidade. Usar luvas de borracha ou plástico durante todo o processo.

Fiocruz oferece curso gratuito
sobre as bets e saúde mental

Brasília - A Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), em parceria com o Ministério da Saúde, quer qualificar profissionais da saúde para lidar com os impactos dos jogos de aposta (bets) na população brasileira. Para isso, a instituição vai ofertar a profissionais de saúde o curso Jogos de Aposta: Cuidado na Rede de Atenção Psicossocial, que está com inscrições abertas até 2 de junho por meio do site da Fiocruz.

Voltada para trabalhadores da Rede de Atenção Psicossocial e da Atenção Primária, a formação será ofertada na modalidade a distância, com carga horária de 45 horas. Serão ofertadas, ao todo, 20 mil vagas para o curso em todo o país. Em nota, a Fiocruz avalia que as bets têm ampliado presença no Brasil, impulsionadas por plataformas digitais e pela inserção em diferentes setores.

“O fenômeno, de alcance

massivo, tem gerado novos desafios para os serviços de saúde, especialmente diante do aumento de casos que envolvem prejuízos sociais, emocionais e financeiros, atingindo inclusive crianças e adolescentes.” Estruturado em 4 módulos, o curso aborda desde o contexto histórico e os impactos contemporâneos dos jogos de aposta até estratégias de prevenção, intervenções psicossociais e fortalecimento do trabalho em rede.

INTERNACIONAL

Água quente do oceano avança para a Antártida e ameaça as geleiras

O estudo reuniu medições oceanográficas de longo prazo coletadas por navios e dispositivos flutuantes robóticos

Califórnia - A água quente profunda do oceano tem se deslocado em direção à Antártida e ameaça as plataformas de gelo que protegem o continente. É o que diz o estudo publicado na revista científica *Communications Earth & Environment* liderado pela Universidade de Cambridge em colaboração com a Universidade da Califórnia.

Uma massa de água quente se expandiu e deslocou em direção à Antártida nos últimos 20 anos. O estudo reuniu medições oceanográficas de longo prazo coletadas por navios e dispositivos flutuantes robóticos.

Tendência de aquecimento era prevista pelos modelos climáticos devido ao aquecimento global. Até então, porém, cientistas não

tinham observações oceanográficas suficientes para detectá-lo. Mais de 90% do excesso de calor causado pelo aquecimento global é armazenado no oceano, e o Oceano Austral absorve a maior parte desse calor de origem humana.

Risco principal é o derretimento das plataformas de gelo, o que pode acelerar a elevação do nível do mar. As plataformas de gelo desempenham um papel importante ao conter as grandes massas de gelo interior e as geleiras da Antártica, que juntas armazenam água doce suficiente para elevar o nível do mar em cerca de 58 metros.

No passado, as plataformas de gelo eram protegidas por um banho de água fria, que impedia o derretimento.

Agora parece que a circulação do oceano mudou, e é quase como se alguém tivesse aberto a torneira de água quente e o banho estivesse esquentando Sarah Purkey, professora do Instituto de Oceanografia Scripps e uma das autoras do estudo

Problema pode ser ainda maior, já que o aquecimento não implicaria apenas no derretimento do gelo e na elevação do nível do mar. “O Oceano Austral desempenha um papel fundamental na regulação do armazenamento global de calor e carbono. Por isso, mudanças na distribuição de calor nessa região têm implicações mais amplas para o sistema climático global”, explica o professor Ali Mashayek, um dos autores sênior do estudo da Universidade de Cambridge.



Arquivo

O risco principal é o derretimento das plataformas de gelo, o que pode acelerar a elevação do nível do mar

Perda de florestas tropicais diminui em 2025 após recorde, mostra relatório

Brasília - A destruição das florestas tropicais do mundo diminuiu em 2025, mas continua em níveis preocupantes, segundo um relatório divulgado esta semana.

As regiões tropicais perderam no ano passado 4,3 milhões de hectares de mata virgem, uma área equivalente à da Dinamarca, segundo o Global Forest Watch, observatório do grupo americano World Resources Institute (WRI) e da Universidade de Maryland (EUA).

Isso representa uma queda de 36% em relação a 2024, quando a destruição dessas florestas, essenciais para a biodiversidade, o abastecimento de água e o armazenamento de carbono, atingiu um recorde, com o desaparecimento de 6,7 milhões de hectares.

“É encorajador, quando o problema parece enorme, que haja intervenções reais que funcionam e podemos ver isso nos dados”, afirmou Elizabeth Goldman, codiretora do Global Forest Watch.

A desaceleração ocorre em parte devido aos esforços do Brasil para conter o desmatamento, conforme prometido pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) quando assumiu o cargo em 2023.

Ainda assim, segundo Goldman, os países estão desmatando 70% a mais do que deveriam para cumprir o compromisso global assinado por quase todas as nações em 2023 de interromper e re-

verter a perda de florestas até 2030.

“Atingir essa meta nos próximos anos não será fácil”, afirmou ela.

O equivalente a 11 campos de futebol de matas nativas desaparece no mundo a cada minuto, segundo o relatório. E as perdas de florestas tropicais continuam 46% mais altas do que há dez anos.

EXPANSÃO AGRÍCOLA

A expansão agrícola continuou a ser o maior fator de perda de florestas no mundo, impulsionada por commodities agrícolas em países como Brasil, Bolívia e Indonésia, e pela agricultura de subsistência em lugares como a República Democrática do Congo.

Uma política de longa data segue limitando a perda de florestas primárias na Malásia e na Indonésia, onde as plantações de óleo de palma historicamente pressionaram os biomas.

Mas a iniciativa do presidente Prabowo Subianto de expandir um programa de alimentos, que visa tornar o país autossuficiente, contribuiu para o aumento do desmatamento na Indonésia no ano passado.

Grupos ambientalistas alertaram que o fim de um acordo de todo o setor para impedir a compra de soja de fazendas recentemente desmatadas na floresta amazônica terá um impacto semelhante no Brasil nos próximos anos.

Pesquisadores recuperam mais de 40 páginas perdidas do Novo Testamento

Londres - Uma equipe de pesquisadores da Universidade de Glasgow recuperou 42 páginas perdidas de um dos manuscritos mais importantes do Novo Testamento.

As páginas pertencem ao Codex H, uma cópia em grego datada do século 6 das cartas atribuídas a São Paulo, um dos principais apóstolos de Cristo e autor de 13 cartas do Novo Testamento. A descoberta foi divulgada pela Universidade de Glasgow em seu site oficial.

O manuscrito, originalmente um volume completo, foi desmontado no século 13 no Mosteiro Great Lavra, no Monte Athos, na Grécia. Devido ao alto custo do pergaminho, suas páginas foram raspadas e reutilizadas pelos monges como material de encadernação e folhas de apoio para outros manuscritos. Com o tempo, as peças sobreviventes espalharam-se por bibliotecas na Itália, Grécia, Rússia, Ucrânia e França.

Para recuperar as páginas, a equipe liderada pelo professor Garrick Allen utilizou uma técnica avançada de imagem. Conhecida como “tecnologia de imagem multiespectral”, ela é

capaz de detectar vestígios de tinta invisíveis a olho nu e recuperar “textos fantasmas” que não existem mais fisicamente.

“O avanço veio de um ponto de partida importante: sabíamos que, em algum momento, o manuscrito foi reescrito. Os componentes químicos da nova tinta causaram um dano de ‘decalque’ nas páginas opostas, criando essencialmente uma imagem espelhada do texto na folha contrária, às vezes deixando traços em várias páginas de profundidade, quase invisíveis a olho nu, mas muito claros com as mais recentes técnicas de imagem”, disse o professor Garrick Allen, da Universidade de Glasgow.

O texto recuperado contém trechos conhecidos das Cartas de Paulo, mas oferece uma nova visão sobre como o Novo Testamento foi compreendido ao longo dos séculos. “Ela lança uma nova luz sobre as pessoas que produziram e utilizaram o manuscrito, a maneira como interagiam com seus textos sagrados e as formas como os livros eram reutilizados quando se degradavam”, segundo o texto da universidade.

ECONOMIA

Cigarro perde espaço para produto sem fumaça no faturamento de gigante do tabaco

O CEO da Philip Morris International afirma que essas alternativas são o caminho para reduzir o número de fumantes e as doenças causadas pela inalação de tabaco

Mais de 40% do faturamento da maior empresa de tabaco do mundo não vem mais do cigarro, mas dos chamados “produtos livres de fumaça”. O CEO da PMI (Philip Morris International), Jacek Olczak, afirma que essas alternativas são também o caminho para reduzir o número de fumantes e as doenças causadas pela inalação de tabaco.

No portfólio da empresa estão sachês de nicotina para absorção oral, vapes e o tabaco aquecido - espécie de minicigarro que não solta fumaça. Todos eles são proibidos no Brasil e em grande parte da América Latina, mas liberados nos Estados Unidos e parte da Europa.

No Brasil, a PMI fabrica cigarros em Santa Cruz do Sul (RS). Esse é o único produto da empresa liberado no país. As principais marcas são Marlboro, L&M e Chesterfield.

Os dados do primeiro trimestre de 2026 mostram que as receitas dos itens sem fumaça cresceram 24,7% em relação ao mesmo período do ano anterior, enquanto o faturamento dos produtos de combustão da empresa avançou 6,8% no período.

O presidente da PMI diz que o cigarro vai praticamente desaparecer em alguns países nos próximos dez anos, desde que haja alinhamento entre indústria e órgãos reguladores para alcançar esse objetivo. Olczak dá como exemplo o Japão e afirma que a oferta dessas alternativas ajudou a reduzir o número de fumantes pela metade em dez anos naquele país.

Para ele, o Brasil e outros locais que proíbem a comercialização desses produtos, por outro lado, terão aumento no número de usuários de cigarro nos próximos anos. “Se o Brasil continuar o que está fazendo, daqui a 40 anos você vai ter mais fumantes do que tem hoje”, afirma o executivo.

“O que está acontecendo em lugares como o Brasil, o Vietnã, a Turquia, que estão presos ao passado? Infelizmente, as taxas de tabagismo estão subindo ante os países que permitiram alternativas, em que você pode ver uma aceleração rápida de declínio do tabagismo.”

O percentual de fumantes adultos no Brasil era de 34% em 1996 e 9,1% em 2021. Em 2024, estava em 11,6%. Apesar do aumento, o país é citado pela OMS (Organização Mundial da Saúde) como um dos que mais avançaram no controle do tabaco.

A Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) proíbe desde 2009 a importação, publicidade e comercialização de DEFs (Dispositivos Eletrônicos para Fumar), o que inclui cigarros eletrônicos com vapor inalado, tabaco aquecido e vaporizadores de ervas secas.

A agência americana FDA (Food and Drug Administration), por outro lado, permite a comercialização desses itens nos EUA. Neste mês, a entidade renovou a autorização para o tabaco aquecido da PMI, o IQOS.

Segundo a FDA, “estudos científicos demonstraram que a transição completa dos cigarros convencionais para o sistema IQOS reduz signifi-

cativamente a exposição do organismo a substâncias químicas nocivas ou potencialmente nocivas”. A agência alerta, no entanto, que “não existe produto de tabaco seguro”. Nos EUA, a venda desses produtos é proibida para menores de 21 anos.

A OMS diz não haver provas dos benefícios desses produtos para a saúde pública e recomenda que todos os países regulem bolsas de nicotina, cigarros eletrônicos, produtos de tabaco aquecido e tabaco sem fumaça com o mesmo rigor dos produtos tradicionais. A entidade tem ressaltado a preocupação com o uso de tabaco e produtos de nicotina por adolescentes.

O CEO da PMI contesta as afirmações de que esses produtos são tão nocivos quanto cigarros. Ele diz que a posição da companhia está baseada em estudos da empresa e pesquisas independentes, que têm balizado também as decisões de agências como a FDA.

“É a combustão que cria o problema. Se você queima qualquer matéria orgânica, não precisa ser tabaco, vai inalar centenas de milhares de substâncias tóxicas. Algumas delas são cancerígenas”, afirma Olczak.

“A nicotina é uma substância viciante, mas não é cancerígena em si. O sachê é muito diferente de um cigarro, essencialmente contém apenas nicotina. O tabaco aquecido sem queima ou o vape são mais próximos do cigarro, ainda é inalação, mas reduzem a exposição às substâncias tóxicas entre 90% e 95%.”



Divulgação

No portfólio da empresa estão sachês de nicotina para absorção oral, vapes e o tabaco aquecido - espécie de mini cigarro que não solta fumaça

Raio-X

- Philip Morris International
- Fundação: 1847 (estrutura atual da PMI foi estabelecida em 1987)
 - Sede: Stamford, Connecticut (EUA)
 - Funcionários: Cerca de 83 mil
 - Receita líquida (em dezembro de 2025): US\$ 40,6 bilhões
 - Marcas no Brasil: Marlboro, L&M e Chesterfield
 - Concorrentes: British American Tobacco, Japan Tobacco e Altria Group



Divulgação

O CEO da PMI (Philip Morris International), Jacek Olczak

‘Se você não fuma, não comece’

O executivo diz que as medidas utilizadas nas últimas décadas para reduzir o consumo de cigarro como impostos mais altos e proibições pararam de dar resultados. Para ele, a única forma de acelerar rapidamente o declínio do tabagismo é dando às pessoas acesso a alternativas para o uso de nicotina. “As pessoas não deveriam começar a fumar. Se começaram, deveriam parar. Essa é a forma idealista de olhar para isso. Mas a realidade é que, depois de 40

anos ou mais de todas essas campanhas, elas não pararam. Então talvez seja preciso mudar a estratégia”, diz Olczak. “Esses produtos são melhores do que continuar fumando.”

A frase é uma referência ao lema adotado pela empresa na última década: “Se você não fuma, não comece. Se fuma, pare. Se não parar, mude [para produtos sem fumaça]”.

Questionado sobre uma das preocupações da OMS e de autoridades brasileiras, de que

esses produtos se tornem uma forma de atrair novos consumidores e uma porta de entrada para adolescentes no tabagismo, ele afirma que isso não se confirmou em dez anos de venda desses itens pela empresa.

“O IQOS é vendido globalmente em tantos lugares, e não há um único país onde você possa encontrar qualquer nível preocupante de uso por jovens ou menores de idade.”

Olczak afirma que os resultados em termos de redução

no tabagismo não são apenas encorajadores, mas confirmam que a empresa acertou em concentrar seus investimentos nesses produtos. No ano passado, 99,7% dos investimentos em pesquisa e desenvolvimento da PMI foram direcionados a esses itens. Desde 2008, são US\$ 16 bilhões (cerca de R\$ 80 bilhões) em investimentos.

Em relação aos problemas documentados em diversas pesquisas sobre o cigarro eletrônico, a empresa tem afirma-

do que o risco está no uso de dispositivos ou conteúdo refil de marcas desconhecidas. “No Brasil, do lado oficial, os produtos não são permitidos. Do lado ilícito, são permitidos. Os governos não estão arrecadando e não fazem ideia do que está no mercado”, diz o CEO. O número de usuários de tabaco caiu de 1,38 bilhão em 2000 para 1,2 bilhão em 2024, segundo a OMS. Um em cada cinco adultos em todo o mundo ainda é dependente do tabaco.

ECONOMIA

IBGE faz novo mapa invertido e com Brasil no centro do mundo

Há indicador que mede a quantidade potencial de espécies de anfíbios, pássaros, mamíferos, répteis, crustáceos e peixes de água doce em cada célula de 100 km²



O novo mapa-múndi carrega o título “Riqueza de Espécies 2025” por tratar da biodiversidade no planeta

Brasília - O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), presidido pelo economista Marcio Pochmann, lançou mais um mapa com o Brasil no centro do mundo e o território dos países de forma invertida na comparação com as projeções tradicionalmente utilizadas. O novo mapa-múndi carrega o título “Riqueza de Espécies 2025” por tratar da biodiversidade no planeta.

Na projeção, há um indicador que mede a quantidade potencial de espécies de anfíbios, pássaros, mamíferos, répteis, crustáceos e peixes de água doce em cada célula de 100 km². Parte do território brasileiro, como a região amazônica, se destaca pelo alto número representado pela cor verde.

Em nota, o IBGE afirma que o país aparece centralizado por sua “importância no atual contexto social e político”. Também diz que existem diferentes formas de visualizar o mundo além da tradicional orientação norte-sul.

Segundo o instituto, o lançamento marca o Dia Internacional da Diversidade Biológica, comemorado em 22 de maio.

“A data reforça que a proteção da biodiversida-

de é essencial para o clima, a alimentação e a saúde, e busca conscientizar sobre a importância da fauna, da flora e dos ecossistemas para o equilíbrio da vida, da saúde e do bem-estar humano”, diz o órgão.

Sob gestão de Pochmann, mapas do IBGE já provocaram polêmicas em diferentes ocasiões. Há um ano, o órgão lançou outra projeção invertida e com o Brasil no centro.

À época, o economista afirmou que o trabalho buscava ressaltar a posição de liderança do país em fóruns internacionais como Brics, Mercosul e COP30.

A decisão recebeu elogios de uma ala de acadêmicos e simpatizantes, já que um mapa-múndi pode ser feito de diferentes maneiras.

Houve, por outro lado, críticas em razão de uma exposição considerada desnecessária para um órgão de Estado e não de governo.

Um núcleo do sindicato de servidores do IBGE (Assibge) disse na ocasião que o instituto servia para “produzir informação técnica e objetiva, não material simbólico ou político”.

Pochmann comanda o IBGE desde agosto de 2023, após indicação do presi-

dente Lula (PT). Sua gestão tem sido marcada por conflitos com o sindicato e pesquisadores do órgão.

O lançamento desta segunda ocorreu em um evento em Brasília. “Estamos falando de um planeta que não é plano e, portanto, permite variações do ponto de vista do olhar”, disse Pochmann em discurso ao final da cerimônia.

“Inovamos e fortalecemos o espírito público de refletir as transformações que estão em curso no mundo e o papel protagonista que o Brasil tem e pode ter ainda mais”, acrescentou.

Conforme o IBGE, o novo mapa incorpora a projeção cartográfica Equal Earth, chamada de “moderna” pelo órgão ao representar os continentes em proporções reais.

A projeção de Mercator é a mais utilizada, mas distorce as massas continentais, ampliando regiões próximas aos polos, como a América do Norte e a Groenlândia, e reduzindo a África e a América do Sul, diz o órgão.

Em 2024, outro mapa do IBGE trouxe o Brasil na posição central, mas não de forma invertida, como ocorreu nas últimas publicações.



Detalhes do Desenrola 2.0

Público-alvo e foco do programa: voltado principalmente a pessoas físicas. Renda de até 5 salários mínimos (R\$ 8.105). Prioridade para famílias endividadas, inclui também FIES, empresas e rural. Mobilização nacional por 90 dias.

Tipos de dívidas incluídas

Estão incluídas dívidas com cartão de crédito (inclusive rotativo), cheque especial, crédito pessoal sem garantia, dívidas do Fies e débitos em atraso entre 90 dias e 2 anos.

Descontos e condições financeiras

Descontos entre 30% e 90% do valor. Desconto médio estimado em 65%. Juros limitados a 1,99% ao mês. Prazo de até 48 meses para pagamento. Carência de até 35 dias para 1ª parcela.

Uso do Fundo Garantidor de Operações (FGO)

Governo oferece garantia parcial aos bancos, reduz risco das instituições financeiras, viabiliza juros menores e descontos maiores. Não há subsídio direto do Tesouro, elemento central da operacionalização.

Uso do FGTS

Permitido para renda de até 5 salários mínimos, Saque de até 20% do saldo ou limite máximo de R\$ 1.000. Valor vai direto para quitar a dívida. Não há saque livre para outros fins.

Forma de adesão e regras adicionais

Negociação feita diretamente com o banco. Não há plataforma pública centralizada. Limite de nova dívida: até R\$ 15 mil por banco. “Limpa nome” após acordo. Bloqueio temporário para apostas online.

Análise crítica

Oportunidade para acertar parte da vida financeira, contudo, se não focar nas causas do endividamento, o desenrola será somente um paliativo. Penso nisso.

Destaques da ata do COPOM

A ata do COPOM trouxe detalhes da decisão do colegiado em reduzir a taxa básica de juros em 0,25 ponto percentual, atingindo 14,5% ao ano. Os detalhes da decisão são os seguintes: é o segundo corte consecutivo; início cauteloso do ciclo de flexibilização e decisão unânime do Comitê.

Tom geral da ata

Linguagem considerada cautelosa. Ênfase em “calibragem fina” da política monetária. Banco Central afasta ideia de cortes rápidos. Forte dependência de dados futuros: recado mais duro ao mercado.

Inflação e expectativas

Inflação recente acima do esperado. Núcleos e serviços seguem pressionados. Expectativas desancoradas para 2026–2028. Maior custo para o processo de desinflação. Exige juros restritivos por mais tempo.

Cenário externo

Guerra no Oriente Médio no radar. Impacto direto via petróleo e câmbio. Aumento da volatilidade internacional. Risco inflacionário por choques de oferta. Banco Central atento a efeitos secundários.

Atividade econômica doméstica

Sinais de desaceleração gradual. Efeito defasado dos juros elevados. Crédito livre em desaceleração. Indícios de recomposição no início de 2026. Mercado de trabalho segue resiliente.

Perspectivas para os próximos passos

Ritmo e duração dos cortes não predefinidos. Próximas decisões dependem do cenário. Espaço para pausa no ciclo, se necessário. Horizonte de convergência da inflação: 2027

Política seguirá restritiva por cautela.

Mude já, mude para melhor!

Mãe Raiz do Amor. Saudade da minha querida Mãe, Romilda. Um beijo onde estiver. Mude já, mude para melhor!



MÍDIA MULTIPLATAFORMA

Uma forma econômica e eficiente de mostrar seus produtos ou serviços



ANUNCIE!

Escolha o melhor
plano e a melhor
estratégia!

Contate nossa
equipe de vendas:
(14) 3104-3104

Redes sociais:
@checkincidade
@jcnetbauru



CHECK-IN

Abrigados do Paiva comemoram 90 anos!

Um jantar especial foi realizado pela Fundação Espírita Sebastião Paiva para dois abrigados da entidade que chegam à casa dos 90 anos! Antônio Magnolia e Silvino Pereira são abrigados do Paiva há muitos anos e receberam a homenagem preparada pela direção e equipe técnica da entidade, além de Grupos voluntários atuantes no abrigo. Um jantar especial, com decoração, música ao vivo, lembrancinhas, sobremesa e tudo mais foi realizado no Buffet Requite(Espaço Paiva) somente para diretoria, voluntários e demais abrigados da entidade. A importância de comemorar os 90 anos de idosos abrigados em Instituição de Longa Permanência, além dos vínculos comunitários construídos com os colaboradores e demais idosos ao longo do tempo, traz uma sensação de pertencimento e fortalece os vínculos construídos ao longo dos anos.

Fotos: André Sandeiro



DESTAQUES

Com Miguel Daré

Novos Cidadãos Bauruenses

Na noite do último dia 30/4, a Câmara Municipal de Bauru promoveu a entrega de dois títulos de “Cidadão Bauruense” em uma Sessão Solene dupla. O primeiro, cuja autoria é do presidente da Casa de Leis, Markinho Souza (MDB), foi concedido a Marco Vinholi, diretor licenciado do Sebrae. O segundo, proposto pelo ex-vereador Moisés Rossi, foi entregue por ele próprio e Arnaldinho Ribeiro (Avante) a Arnaldo Jardim, que atualmente é deputado federal por São Paulo e uma das maiores lideranças do Congresso Nacional. Várias autoridades, prefeitas(os), vereadores e amigos de Bauru e região lotaram a Câmara Municipal para as homenagens.



Marco Vinholi, Arnaldinho Ribeiro e Arnaldo Jardim; Vinholi e Markinho Souza e Jardim com Moisés Rossi



Homenagem a Dalva Corrêa

Na noite de abertura da exposição em homenagem à querida bailarina e professora bauruense Dalva Maria Corrêa Silva, emoções, memórias e gratidão tomaram conta do encontro. Após mais de 30 anos, ex-alunas do Balé Vitória Régia se reuniram novamente para celebrar a trajetória de quem marcou gerações através da dança, da disciplina, acolhimento e do carinho com que conduzia cada aluna. Mais do que uma professora, Dalva foi inspiração, exemplo e presença inesquecível na história cultural de Bauru. A noite foi um reencontro com a própria história, revivida em abraços, lembranças e na emoção de voltar a dançar em homenagem a Dalva. Na foto: Camélia Motta, Maria Alice Acosta, Geórgia Acosta, Gisele Marques, Flaviana Bombarda, Aninha Fraile, Beatriz de Michelli, Luciana Balieiro e Elaine Câmera.

Parabéns, Renata!

Renata Aleixo ama comemorar seu aniversário! E, no dia 29 de abril, não foi diferente! Renata comenta: “Eu simplesmente amo celebrar, comemorar e receber minha família e meus amigos. Adoro cozinhar, preparar cada detalhe com carinho e criar momentos especiais ao lado de vocês! Fazer aniversário é comungar com a felicidade, momentos de alegria de um dia mágico em que a vida nos faz parte da sua história.” Parabéns, Renata!



Thereza conta 95!



Dia 6 de maio, a família Rigitano Conti se reuniu festivamente para comemorar os 95 anos de idade da sua matriarca querida, a senhora Thereza Aparecida. Parabéns, muitas alegrias e saúde!

4º Encontro Vida Família Moraes Pessoa!

Nos dias 1, 2 e 3 de maio foi realizado o 4º Encontro da Família Moares Pessoa. De origem mineira, que se estabeleceu em São Luiz do Guaricanga (Presidente Alves), de onde se espalhou. O tataravô era filho de escrava com o dono da fazenda. É o terceiro encontro que foi realizado no Seminário Santo Antônio de Agudos. Mais de 200 membros estiveram presentes! Os 3 dias do evento contou com palestra sobre a história da família, momento cultura com órgão de tubos na Igreja do Seminário, vôlei adaptado Atiba, show com lançamento do livro de contos dos membros da família, celebração de culto evangélico com a presença do presidente da Igreja Presbiteriana Independente do Brasil, Sérgio Gini. O encontro contou com participantes de Mato Grosso, Rio de Janeiro, Paraná e São Paulo. A organização foi de Anelise de Almeida.



DESTAQUES

Com Miguel Daré

‘Os Tenores do Brasil’
no Dante Alighieri

Um almoço de domingo especial, que comemorou o Dia das Mães, na Sociedade Italiana Dante Alighieri de Bauru, trouxe para os aplausos dos associados e convidados “Os Tenores do Brasil”, que fizeram imenso sucesso no Programa Raul Gil. Ricardo Regis e Marcello Zanluchi, que apresentam-se em todo o Brasil, foram muito receptivos com o público presente no almoço, que ocorreu no dia 3 de maio



Parabéns aos aniversariantes do mês de abril!



Liana Silva dança com o tenor Ricardo



Vilma Scudeller animada com as músicas italianas



“Os Tenores do Brasil” Ricardo e Marcello na Sociedade Italiana Dante Alighieri de Bauru



Ao 98 anos, dona Dulce Menezes Campagna presente no almoço com “Os Tenores do Brasil”



Ilda, com os tenores Ricardo e Marcello



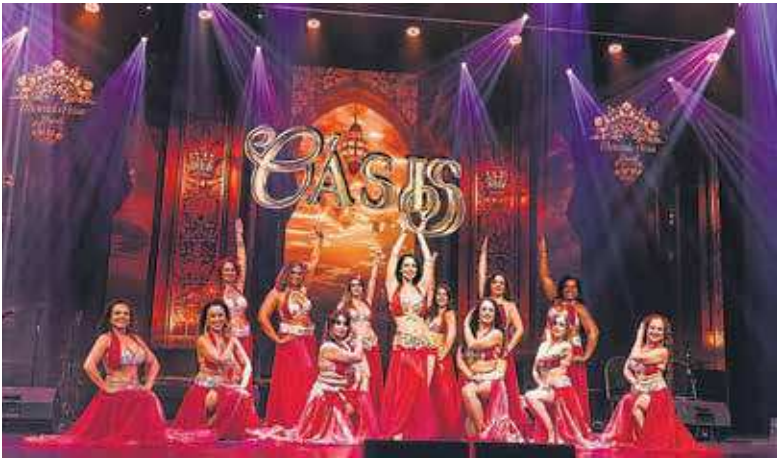
Homenagem a Maria Teresa Crema Remoli feita por Ilda Rugai Delicato



Vera Oliveira, Vonja e Marco Aurélio Vanzella

Grupo Jade Suhaila brilhou!

O Grupo Jade Suhaila brilhou na Gala “Oasis”, do Mercado Persa - o maior evento de dança do ventre do mundo. Com elegância e expressão artística, o grupo representou a dança oriental árabe em uma das mais prestigiadas noites da cena internacional. Da esquerda para direita, abaixadas: Gabriela Souza, Andrea Liberato, Amanda Albuquerque, Luana Sabião, Thais Coracini e Patrícia Tsumoto. Da esquerda para direita, em pé: Marta Oliveira, Thais Francielli, Ana Clara Ceneda, Jade Suhaila, Ananda Mondila, Amanda Silva e Silvia Afonso.



Insanos MC em Bauru

O domingo (3) foi marcado por uma grande celebração na sede dos Insanos MC em Bauru. O evento comemorou o 4º aniversário da Divisão Bauru, além de celebrar também um ano da sede na cidade, reunindo membros, convidados e a comunidade em um momento especial de união e confraternização. A programação contou com três bandas que garantiram a animação do público, além de diversas atrações ao longo do dia. Mais do que celebrar, o evento também teve um importante papel social. Durante a comemoração, foram arrecadados alimentos que serão destinados ao Fundo Social de Solidariedade de Bauru, reforçando o compromisso da Divisão com ações solidárias e o apoio à comunidade local. A celebração foi um verdadeiro sucesso, mostrando que, além da paixão, a união e a solidariedade seguem sendo pilares fundamentais.



TURISMO

Os destinos mais acolhedores de

14ª edição do Traveller Review Awards, premiação anual da Booking.com, reconhece parceiros de viagem pelo serviço de alto nível e pelo compromisso com uma hospitalidade excepcional

Como parte da 14ª edição do Traveller Review Awards, premiação anual da Booking.com que reconhece parceiros de viagem pelo serviço de alto nível e pelo compromisso com uma hospitalidade excepcional, a Booking.com divulga os estados mais acolhedores do Brasil para 2026.

A lista também inclui as cidades que se destacam dentro de cada uma das regiões elencadas, reunindo destinos reconhecidos pelo alto padrão de atendimento oferecido aos viajantes.

Com base em mais de 370 milhões de avaliações verificadas de viajantes de todo o mundo, a premiação anual considera a proporção de acomodações premiadas em cada destino, reforçando como o atendimento e a recepção calorosa impactam positivamente a experiência de quem viaja pelo país.

ALAGOAS

Com um litoral marcado por águas claras e pequenas comunidades que preservam tradições locais, Alagoas reúne destinos que atraem viajantes em busca de paisagens naturais e experiências tranquilas. Entre vilarejos costeiros e cidades históricas, o estado se destaca por oferecer diferentes formas de explorar sua cultura e seu patrimônio natural.

Os destinos que se destacam no Estado são:

- ✓ **Porto de Pedras:** município que integra a Rota Ecológica dos Milagres e abriga áreas preservadas.
- ✓ **Japaratinga:** Localizada entre Maragogi e Porto de Pedras, faz parte da Área de Proteção Ambiental Costa dos Corais e é conhecida pelas piscinas naturais e ambiente mais tranquilo.
- ✓ **São Miguel dos Milagres:** a cerca de 100 km de Maceió, o destino é famoso por praias tranquilas de águas quentes e cristalinas, como Toque e Marce-neiro, além de piscinas naturais.
- ✓ **Piranhas:** única cidade histórica tombada de Alagoas, às margens do Rio São Francisco, com forte ligação à história do sertão nordestino.
- ✓ **Maragogi:** um dos principais pólos turísticos do estado, conhecido pelas “galés”, piscinas naturais formadas a quilômetros da costa durante a maré baixa.

BAHIA

Com uma diversidade de paisagens que inclui litoral e áreas de natureza preservada no interior, a Bahia reúne destinos que refletem a riqueza cultural e histórica do estado. A região combina tradições locais, gastronomia marcante e cenários naturais que atraem visitantes durante todo o ano.

Os destinos que se destacam no Estado são:

- ✓ **Imbassaí:** localizada no litoral norte, é famosa pelo encontro do rio Imbassaí com o mar, formando lagoas calmas de água doce cercadas por dunas e coqueirais.
- ✓ **Mucugê:** situada na Chapada Diamantina, é uma das cidades mais antigas da região e chama atenção pelo seu cemitério histórico de estilo bizantino, considerado um dos mais singulares do Brasil.
- ✓ **Mata de São João:** no litoral norte baiano, o município reúne alguns dos destinos mais procurados da região e é frequentemente associado ao apelido de “Polinésia Brasileira”, graças às praias de águas claras, coqueirais e formações de corais.
- ✓ **Guarajuba:** localizada no município de Camaçari, a cerca de 40 km de Salvador, é conhecida pelo planejamento urbano e pela organização das praias.
- ✓ **Praia do Forte:** vila turística conhecida por suas piscinas naturais e pela forte presença de projetos de preservação ambiental.

CEARÁ

O Ceará reúne destinos distribuídos entre o litoral e áreas serranas do interior, com formações naturais



São Miguel dos Milagres em Alagoas



Imbassaí na Bahia



Beberibe no Ceará



Guarapari no Espírito Santo



Pirenópolis em Goiás

como falésias, campos de dunas e regiões de altitude com temperaturas mais amenas, como a Serra de Baturité. O estado mantém uma forte identidade cultural, com destaque para o artesanato e para o forró, presente em festas populares e na programação cultural ao longo do ano.

Os destinos que se destacam no estado são:

- ✓ **Flecheiras:** vila conhecida por seu clima tranquilo e pelas piscinas naturais que surgem durante a maré baixa.
- ✓ **Beberibe:** situada a aproximadamente 80 km da capital, abriga as falésias de Morro Branco, formações naturais de cores variadas que se tornaram um dos cenários mais característicos do litoral cearense.
- ✓ **Icarai de Amontada:** destino litorâneo procurado por viajantes que buscam contato com a natureza e esportes aquáticos.
- ✓ **Preá:** a cerca de 12 km de Jericoacoara, a praia é conhecida pelos ventos constantes que atraem praticantes de kitesurf.
- ✓ **Guaramiranga:** situada na Serra de Baturité, Guaramiranga se destaca pelas temperaturas mais amenas e pela realização de eventos culturais, como o tradicional festival de jazz e blues.

ESPÍRITO SANTO

Entre o litoral e a região serrana, o Espírito Santo reúne destinos com características distintas, combinando áreas costeiras com cidades de montanha marcadas pela influência da imigração europeia, especialmente italiana e alemã. O estado também abriga o Pico da Bandeira, localizado na divisa com Minas Gerais, que é o terceiro ponto mais alto do Brasil e um dos principais atrativos para turismo de natureza na região.

Os destinos que se destacam no estado são:

- ✓ **Pedra Azul:** localizada no município de Domingos Martins, a formação rochosa integra um parque estadual e é conhecida pela variação de tonalidade ao longo do dia, dependendo da incidência de luz.
- ✓ **Domingos Martins:** a cerca de 40 km de Vitória, mantém forte influência das colonizações alemã e italiana, visível na arquitetura, gastronomia e eventos culturais.
- ✓ **Itaúnas:** situada no norte do estado, a região é marcada por extensas dunas que avançaram sobre a antiga vila, além de reunir praias mais isoladas e forte presença cultural, com destaque para o artesanato local e a tradição do forró.
- ✓ **Santa Teresa:** considerada uma das primeiras cidades fundadas por imigrantes italianos no Brasil, reúne construções históricas e é referência na produção de cafés especiais.
- ✓ **Guarapari:** a cerca de 60 km de Vitória, é um dos principais destinos litorâneos do estado e reúne mais de 50 praias ao longo do seu território.

GOIÁS

Com destinos que vão de áreas de natureza preservada a cidades com tradição histórica, Goiás oferece diferentes experiências para quem deseja explorar o Centro-Oeste. A região também é conhecida por suas paisagens naturais e pelo turismo de aventura.

Os destinos que se destacam no estado são:

- ✓ **Pirenópolis:** cidade histórica conhecida por suas construções coloniais e cachoeiras nos arredores.
- ✓ **Cavalcante:** município que abriga parte da Chapada dos Veadeiros e concentra comunidades tradicionais, sendo ponto de acesso para algumas das cachoeiras mais altas da região.
- ✓ **Alto Paraíso de Goiás:** situado a mais de 1.200 metros de altitude, é um dos principais acessos ao Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros e conhecido pela concentração de atrativos naturais.

TURISMO

alguns estados brasileiros em 2026

✓ **São Jorge:** vila localizada na entrada do parque nacional, funciona como base para trilhas e visitas às principais formações naturais da Chapada.

✓ **Caldas Novas:** abriga uma das maiores estâncias hidrotermais do mundo, com águas naturalmente aquecidas que abastecem hotéis, parques e complexos turísticos.

MARANHÃO

O Maranhão reúne destinos que combinam formações naturais singulares e patrimônio histórico, com destaque para o Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses, um dos cenários mais característicos do país. A região também se destaca pela forte herança cultural, especialmente na capital, que concentra um dos maiores conjuntos arquitetônicos coloniais do Brasil.

Os destinos que se destacam no estado são:

✓ **Santo Amaro:** uma das principais portas de entrada para os Lençóis Maranhenses, com acesso direto a lagoas formadas pelas chuvas entre as dunas.

✓ **Barreirinhas:** principal base turística da região, concentra a maior oferta de infraestrutura e é ponto de saída para passeios pelos rios e pelo parque nacional.

✓ **Atins:** vila localizada entre o rio e o mar, conhecida pelo acesso a áreas mais isoladas dos Lençóis e pelo perfil mais rústico em comparação a outros destinos da região.

✓ **São Luís:** capital do estado conhecida por seu centro histórico e herança cultural, abriga um dos maiores conjuntos de azulejos portugueses fora de Portugal.

MATO GROSSO

Com grande extensão territorial e áreas naturais preservadas, Mato Grosso reúne destinos ligados ao ecoturismo e à observação de paisagens típicas do Cerrado e do Pantanal. O estado também desempenha papel estratégico na região Centro-Oeste, conectando diferentes biomas e rotas turísticas.

Os destinos que se destacam no Estado são:

✓ **Sinop:** localizada no norte do Estado, é um dos principais pólos urbanos da região, com crescimento acelerado impulsionado pelo agronegócio e pela sua posição estratégica no mapa logístico.

✓ **Cuiabá:** uma das capitais mais antigas do Centro-Oeste. Fundada no século XVIII, preserva tradições culturais e culinárias típicas da região, além de ser ponto de acesso para o Pantanal e a Chapada dos Guimarães.

✓ **Chapada dos Guimarães:** situada a cerca de 60 km de Cuiabá, abriga um parque nacional conhecido por paredões rochosos, cachoeiras e mirantes naturais.

MATO GROSSO DO SUL

Mato Grosso do Sul reúne destinos ligados ao ecoturismo, com destaque para áreas de águas transparentes, formações naturais e regiões de fácil acesso a partir da capital. O estado também se beneficia da proximidade com o Pantanal, um dos principais biomas do país, consolidando-se como um dos polos de turismo de natureza no Brasil.

Os destinos que se destacam no estado são:

✓ **Bonito:** conhecido pelas águas cristalinas de rios como o Rio da Prata e o Rio Sucuri, que se destacam pela transparência que permite alta visibilidade durante atividades aquáticas, além de abrigar cavernas e grutas com formações geológicas.

✓ **Campo Grande:** capital do estado, reúne parques urbanos, áreas verdes e espaços culturais, além de uma cena gastronômica marcada por influências regionais e fronteiriças.

MINAS GERAIS

Com relevo predominantemente montanhoso e forte presença de cidades históricas, reúne destinos que combinam natureza, tradição e gastronomia reconhecida nacionalmente. O estado também



Atins no Maranhão



Chapada dos Guimarães no Mato Grosso



Bonito no Mato Grosso do Sul



Serra da Canastra em Minas Gerais



Ilha do Mel no Paraná

concentra algumas das áreas de maior altitude do Sudeste, além de regiões preservadas com grande oferta de trilhas e cachoeiras.

Os destinos que se destacam no estado são:

✓ **Camanducaia:** localizada no sul de Minas, abriga o distrito de Monte Verde, a mais de 1.500 metros de altitude, conhecido pelas temperaturas mais baixas da região e pelo perfil de turismo de montanha.

✓ **Gonçalves:** situada na Serra da Mantiqueira, próxima à divisa com São Paulo, é conhecida pelas paisagens de altitude e pela produção local de queijos, cafés e azeites artesanais.

✓ **Alto Caparaó:** na divisa com o Espírito Santo, reúne pequenas propriedades rurais e produção de cafés especiais, além de paisagens de altitude típicas da Serra do Caparaó.

✓ **São Roque de Minas:** localizada na região da Serra da Canastra, é conhecida por abrigar a nascente do Rio São Francisco e pela produção do tradicional queijo Canastra.

✓ **Carrancas:** no sul do estado, concentra diversos atrativos naturais próximos entre si, como o Complexo da Zilda e a Cachoeira da Fumaça, facilitando roteiros curtos na região.

PARÁ

Localizado na região Norte, o Pará reúne destinos marcados pela dinâmica dos rios amazônicos, pela influência direta da floresta e por uma das gastronomias mais distintas do país, com ingredientes como tucupi, jambu e açaí em versões típicas da região. O estado também abriga eventos de grande relevância cultural, como o Círio de Nazaré, considerado uma das maiores manifestações religiosas do Brasil.

Os destinos que se destacam no estado são:

✓ **Alter do Chão:** localizado às margens do rio Tapajós, no município de Santarém, é conhecido pelas faixas de areia que surgem durante o período de seca, formando praias de água doce.

✓ **Salinópolis:** um dos principais destinos de praia do Pará, com destaque para a Praia do Atalaia, onde é possível circular de carro na faixa de areia durante a maré baixa.

✓ **Belém:** capital paraense, concentra mercados tradicionais como o Ver-o-Peso, um dos maiores mercados a céu aberto da América Latina, e é reconhecida pela culinária local baseada em ingredientes típicos da Amazônia.

PARANÁ

O Paraná reúne destinos que combinam litoral preservado, áreas naturais e cidades com relevância histórica. O estado também concentra unidades de conservação e formações geológicas conhecidas, além de um litoral relativamente compacto e de fácil acesso a partir da capital.

Os destinos que se destacam no estado são:

✓ **Ilha do Mel:** área de preservação com limite de visitantes e acesso apenas por barco, reúne trilhas que conectam pontos como o Farol das Conchas e a Fortaleza de Nossa Senhora dos Prazeres.

✓ **Matinhos:** concentra algumas das praias mais urbanizadas do litoral paranaense, com orla estruturada e eventos sazonais durante o verão.

✓ **Guaratuba:** abriga uma das maiores baías do Brasil, além de praias extensas e acesso por balsa a partir de Matinhos.

✓ **Pontal do Paraná:** abriga diferentes balneários ao longo da orla e funciona como ponto de acesso para ilhas e áreas naturais da região.

✓ **Ponta Grossa:** localizada nos Campos Gerais, é conhecida pelo Parque Estadual de Vila Velha, com formações rochosas esculpidas pela ação do tempo.

Os destinos foram selecionados com base na proporção de propriedades premiadas no Traveller Review Awards 2026 em relação ao total de propriedades elegíveis em cada destino. Os destinos também precisavam ter pelo menos 50 propriedades elegíveis para serem incluídas neste levantamento.

OPINIÃO

O DEBATE DO SÉCULO

As redes sociais de vez em quando propiciam aos seguidores grandes debates, encontros memoráveis, algo digno de um país. A Agência AT IPSOS, informou que em segundo lugar no ranking de ignorância sobre a realidade está o Brasil. Essas redes propiciaram um grande momento ao público ávido para ver como o circo pega fogo ou, quem sabe, por um debate cultural. Confesso que estava curioso, mas eis que senão quando naquele momento foi apresentado Nikolas Ferreira enfrentando Jair Renan Bolsonaro. Mesmo com o calor da sexta-feira, tremi na base.

Eu, como bom professor de História do Brasil, tendo lecionado nas principais escolas particulares de Bauru e região, lembrei-me da direita que já teve grandes nomes como Carlos Lacerda (entrevistei o governador em seu segundo ano de governo). Muito inteligente! Mário Henrique Simonsen, José Serra, Marco Maciel, Fernando Henrique Cardoso... Hoje não é bem assim.

Sóstenes Cavalcanti, Carlos Bolsonaro, Eduardo Bolsonaro, Flavio Bolsonaro, Michele Bolsonaro, Jair Renan Bolsonaro, Jair Bolsonaro... tem mais gente, mas não vale a pena tomar seu precioso tempo, meu querido leitor.

Caminheemos... Com esse debate, cheguei à triste conclusão que o Brasil havia chegado ao fundo do poço, como todo mundo chega, só que precisaria ir mais fundo até atingir o magma. E muita coisa ruim junto! Caminheemos... O Nikolas, com seu jeitinho enganador, espertalhão, fez uma pergunta ao vereador por Camboriú Jair Renan Bolsonaro. Não anotei, porque não tinha nada que valesse a pena uma anotação. Senti que Jair Renan engasgou. Tentou responder, deu um pigarro, mas, meus deuses, ele não conseguiu formular uma frase, quanto mais uma palavra.

Caminheemos... Cheguei a uma triste conclusão: a meses antes das eleições Jair Renan Bolsonaro é inimigo da sinapse. Vamos ver o Flávio, o Caiado e o Zema. O ponto alto do debate foi quando Jair Renan não entendeu a pergunta do espertalhão Nikolas Ferreira e esse respondeu: “Você parece uma toupeira cega...”.

Não tenho que comentar nada!

● Paulo Neves

Os poderes de uma CPI de acordo com a Constituição

IVES GANDRA DA SILVA MARTINS

O senador Alessandro Vieira, atuando como relator da CPI do Crime Organizado, propôs em seu relatório final o indiciamento dos ministros do Supremo Tribunal Federal Gilmar Mendes, Dias Toffoli e Alexandre de Moraes, além do Procurador-Geral da República, Paulo Gonet. Não vou examinar o caso concreto veiculado pela imprensa há algumas semanas, mas apenas levar aos meus leitores o meu conhecimento daquilo que está escrito na nossa Constituição Federal.

O ministro Gilmar Mendes considerou a atitude da proposta do relatório final “extremamente grave” e um “abuso de autoridade”. Afirmou que o senador cometeu desvio de finalidade e pediu à Procuradoria-Geral da República (PGR) a abertura de uma investigação contra Alessandro Vieira.

O ministro Dias Toffoli, por sua vez, criticou o relatório, classificando-o como “aventureiro”, e defendeu a punição eleitoral de parlamentares que atacam instituições para obter votos.

É importante destacar que não conheço o senador, a não ser pelas manifestações veiculadas pelos jornais. Além disso, sou amigo pessoal do ministro Gilmar Mendes há 45 anos e do ministro Toffoli há mais de 30 anos. Embora divirja, muitas vezes, dos julgamentos de ambos, quero, neste caso, fazer o que sempre faço: examinar exclusivamente o que está escrito na Constituição.

Vale dizer que, conforme a nossa Carta Magna, o Senado Federal é a única das instituições brasileiras que pode promover o impeachment do presidente da República, do vice, dos comandantes das Forças Armadas e do advogado-geral da União. De acordo com o artigo 52, inciso II, é também de sua competência processar e julgar os ministros do Supremo Tribunal Federal.

A Constituição Federal também declara que o STF não pode legislar, já que o artigo 49, inciso XI, garante ao Congresso Nacional zelar pela sua competência, ressaltando, ainda, que o artigo 103, § 2º, da Constituição declara que nem mesmo nas ações diretas de inconstitucionalidade por omissão o Supremo pode legislar. Nós temos, pois, todo um mecanismo de funcionamento da democracia.

Sem entrar em nenhum caso concreto, entendo que o Senado pode investigar membros do Supremo por uma razão simples: quem pode o mais, pode o menos. Se o Senado tem a competência para declarar o impeachment, também possui a de investigar. Por outro lado, estou convencido de que o Supremo sabe perfeitamente que, pelo artigo 58, § 3º, os poderes que uma Comissão Parlamentar de Inquérito possui são idênticos aos do Poder Judiciário.

Sendo assim, analisando estritamente a Constituição, nota-se que, por meio da CPI, o Senado detém poderes judiciais. Por outro lado, o Senado tem o poder de investigar, sendo a única instituição com competência para investigar ministros do

Supremo e o presidente da República, visto que possui o poder maior de promover o afastamento de ambos.

Desta forma, a harmonia entre os Poderes não deve ser interpretada como uma blindagem absoluta contra a fiscalização mútua, mas como a garantia de que nenhum órgão se coloque acima da Lei Fundamental. Quando o texto constitucional atribui ao Legislativo a função de controle, ele o faz para assegurar que o sistema de freios e contrapesos impeça a hipertrofia de qualquer uma das instâncias de poder, mantendo o equilíbrio democrático indispensável à República.

Digo isso deixando claro que não estou analisando o caso concreto que os jornais têm publicado, mas apenas levando aos meus leitores o conhecimento daquilo que está escrito na Constituição. É fundamental que o debate jurídico se desvincule de paixões políticas momentâneas para que possamos preservar a higidez das instituições, garantindo que o cumprimento do rito constitucional seja sempre o norte de nossa convivência social e jurídica.

● O autor é professor emérito das universidades Mackenzie, Unip, Unifief, UniFMU, do Ciep/O Estado de São Paulo, das Escolas de Comando e Estado-Maior do Exército (Eceme), Superior de Guerra (ESG) e da Magistratura do Tribunal Regional Federal – 1ª Região, professor honorário das Universidades Austral (Argentina), San Martin de Porres (Peru) e Vasili Goldis (Romênia), doutor honoris causa das Universidades de Craiova (Romênia) e das PUCs PR e RS

O clima e a saudade

vírus Influenza, seus sintomas são mais intensos como dores pelo corpo, febre alta, tosse, dores de garganta seus sintomas podem durar de 5 a 7 dias, variando a intensidade e tempo a depender de cada pessoa. Em ambas as condições é importante a hidratação, uso de medicamentos que tratem aliviem os sintomas e o repouso. A transmissão dos vírus da gripe ocorre por meio do contato com secreções das vias respiratórias, eliminadas pela pessoa contaminada ao falar, tossir ou espirrar.

Também por meio das mãos e objetos contaminados, quando entram em contato com mucosas (boca, olhos, nariz). Deve-se adotar cuidados simples para evitar a doença, como: lavar as mãos várias vezes ao dia; cobrir o nariz e a boca ao tossir e espirrar; evitar tocar o rosto e não compartilhar objetos de uso pessoal. A vacinação contra o vírus da influenza

é anual e gratuita no SUS (cepas H1N1, H3N2 e tipo B) e está disponível nas clínicas particulares.

A vacinação tem o objetivo de reduzir a gravidade dos casos e evitar as complicações e mortes decorrentes desta doença. Tem sua indicação em bebês acima de 6 meses, gestantes, idosos e portadores de doenças crônicas.

E a lembrança de ser cuidado com um bom chá de erva doce ou hortelã e uma sopinha feita com carinho que curava os sintomas e principalmente aquecia o coração e hoje a aquece a memória.

Qualquer dúvida, procure o médico especialista . Cuide bem da sua saúde!

● O autor é médico nefrologista, com atuação especializada em nefro-oncologia, nefrogeriatria e nefro-nutrologia

COMECE
SEU DIA
COM



CIDADE
360°

Informação
análise e
opinião
em todos
os ângulos

Assista pelo Canal do
YouTube do
Jornal da Cidade
JCNET | 96FM
e outras redes sociais

De Segunda
a sexta-feira,
das 6h às 8h



Acesse
aquí
nossa
página



GUANDA
BATERIAS



Acreditando no futuro
BRAMBILLA



INSTITUIÇÃO
TOLEDO DE
ENSINO



CONFIANÇA



renova
INVEST



GRUPO
BIOES
AMBIENTAL



BURANELLOS
Assessoria em Comércio Exterior



Polimáquinas



Francischone
odontologia

Jurandyr Bueno Filho e a cidade como obra coletiva

ADALBERTO RETTO JÚNIOR

No contexto do IV Projeto Charrette do Unisagrado, honra-me participar, como convidado, da celebração dedicada à trajetória do arquiteto Jurandyr Bueno Filho. A ocasião oferece oportunidade singular para revisitar uma dimensão fundamental da história recente de Bauru: aquela em que arquitetura, planejamento e vida urbana se entrelaçam na construção da cidade. Nome incontornável da paisagem arquitetônica local, Jurandyr deixou marcas que ultrapassam o edifício isolado e alcançam o espaço público, a memória coletiva e a própria identidade urbana bauruense.

Nesse percurso, um momento decisivo merece destaque: sua participação no Plano Diretor de Bauru de 1967. Revisitar esse documento significa compreender o encontro entre duas histórias simultâneas — a transformação urbana do município e a formação de um profissional que se tornaria referência local. O plano não foi apenas marco técnico do planejamento municipal. Assinalou também o momento em que Jurandyr Bueno passou a afirmar-se como agente relevante da modernização urbana da cidade.

A partir dessa experiência, sua atuação ultrapassou o campo estritamente profissional e projetou-se na esfera pública, onde viria a exercer papel importante como técnico comprometido com diretrizes urbanas e administrativas voltadas ao desenvolvimento de Bauru.

O Plano Diretor foi elaborado pelo Centro de Pesquisa e Estudos Urbanísticos da Faculdade de Arquitetura e Urbanismo da Universidade de São Paulo (FAU-USP). Em meio ao acelerado crescimento das cidades brasileiras nas décadas de 1950 e 1960, a instituição assumiu papel pioneiro ao aproximar universidade e poder público, oferecendo suporte técnico a municípios que buscavam orientar seu crescimento com racionalidade, visão de futuro e capacidade administrativa.

Bauru integrou esse conjunto de experiências de maneira particularmente significativa. Já se afirmava como centro regional estratégico do interior paulista, articulando comércio, serviços, circulação e expansão urbana. Sua histórica condição de entroncamento ferroviário, somada às novas demandas trazidas pelo crescimento populacional e econômico, tornava indispensável pensar seu futuro por meio de instrumentos modernos de planejamento.

A coordenação geral dos trabalhos coube ao professor Brenno Cyrino Nogueira. No plano local, a interlocução institucional esteve sob responsabilidade do engenheiro José da Silva Martha Filho, durante a gestão do prefeito Nuno de Assis. Essa parceria entre universidade pública e administração municipal revela

compreensão avançada para a época: cidades de porte médio já exigiam conhecimento técnico, continuidade administrativa e estruturas permanentes de gestão.

Convém lembrar que Bauru se movia, naquele momento, em sintonia com o que havia de mais avançado no urbanismo brasileiro. Em 1965, Jaime Lerner participou da criação do Instituto de Pesquisa e Planejamento Urbano de Curitiba (IPPUC), organismo que mais tarde alcançaria reconhecimento nacional e internacional. Guardadas as diferenças de escala e contexto, a defesa, em Bauru, de um Escritório de Planejamento permanente revelava afinidade com essa mesma agenda inovadora.

Ou seja, Bauru não se encontrava à margem dos debates do período. Ao contrário, inseria-se entre as experiências mais qualificadas do planejamento urbano brasileiro ao compreender que planos diretores exigiam institucionalidade própria, equipes técnicas permanentes e capacidade de converter diretrizes em ação pública.

Essa dimensão institucional talvez constitua a contribuição mais sofisticada do Plano Diretor de 1967. O documento afirmava com clareza que o planejamento não se encerrava na elaboração do plano. Deveria converter-se, isto sim, em atividade permanente da administração municipal. Ainda hoje, muitas cidades enfrentam justamente essa dificuldade: elaboram planos, mas não constroem estruturas capazes de implementá-los. Bauru, em 1967, já era chamada a enfrentar esse desafio com apoio da universidade pública e com visão notavelmente avançada.

É nesse contexto que surge a participação de Jurandyr Bueno. Nascido em Bauru e formado pela própria FAU-USP em 1967, integrou a equipe técnica responsável pelo plano. Sua presença tinha valor simbólico e concreto: um jovem arquiteto bauruense, formado na principal escola de arquitetura do país, retornava à sua cidade trazendo consigo o repertório intelectual e técnico mais atualizado de seu tempo.

Embora sua trajetória viesse a afirmar-se sobretudo no campo da arquitetura, sua passagem pelo Plano Diretor revela sensibilidade para as questões urbanas e para a dimensão pública do projeto. Seu percurso profissional demonstraria, nos anos seguintes, que arquitetura e cidade não se separam. Em diversas obras, soube articular de modo exemplar edifício, infraestrutura, paisagem e espaço coletivo.

Ao longo das décadas seguintes, Jurandyr Bueno consolidou-se como um dos mais importantes arquitetos de Bauru, à frente de escritório atuante e responsável por obras que contribuíram decisivamente para qualificar a paisagem urbana local.

Entre essas realizações, destaca-se o Parque Vitória Régia, obra emblemática

na memória coletiva da cidade. Ali, arquitetura, paisagem, infraestrutura e espaço público se articulam de maneira singular, produzindo uma das imagens mais reconhecíveis de Bauru. Mais do que equipamento urbano, o parque tornou-se símbolo de pertencimento e representação — um verdadeiro cartão-postal da cidade.

Se o Plano Diretor revela Jurandyr pensando Bauru, o Parque Vitória Régia revela Jurandyr ajudando a desenhar sua imagem pública.

Jurandyr Bueno foi também intérprete da chamada Escola Paulista de Arquitetura. Em sua obra reconhecem-se valores caros a essa tradição: clareza estrutural, rigor construtivo, valorização do concreto aparente, síntese formal e entendimento da arquitetura como fato coletivo.

A própria materialidade do Parque Vitória Régia reforça essa leitura. O uso do concreto aparente, particularmente presente nas aletas e elementos estruturadores do conjunto, não se reduz a uma escolha estética. Expressa uma ética construtiva fundada na clareza estrutural, na economia de meios e na afirmação da infraestrutura como linguagem.

Ao recordar sua participação no Plano Diretor de 1967, percebe-se que ali já se anunciavam elementos que marcariam sua trajetória: compromisso com a cidade, compreensão da dimensão pública do espaço e confiança no projeto como instrumento de transformação.

Essa combinação entre visão institucional e qualidade projetual ajuda a compreender o ambiente em que Jurandyr se formou e atuou. Pertenceu a uma geração que via a arquitetura não apenas como profissão liberal, mas como contribuição concreta para a vida urbana.

Homenagear Jurandyr Bueno, portanto, é homenagear mais do que um autor de obras relevantes. É reconhecer alguém que ajudou a dar forma material à cidade, que traduziu em arquitetura valores públicos duradouros e que soube trazer para Bauru o melhor da cultura arquitetônica brasileira de seu tempo.

É também ocasião para cumprimentar a instituição Unisagrado, que, ao acolher e preservar seu acervo, presta relevante serviço à memória cultural da cidade. Ao reunir documentos, desenhos e registros de sua produção, permite que novas gerações conheçam, estudem e valorizem a contribuição de Jurandyr Bueno para Bauru.

Alguns profissionais constroem edifícios. Outros ajudam a construir a identidade de uma cidade. Jurandyr Bueno pertence a esse segundo e raro grupo.

●O autor é doutor pela Faculdade de Arquitetura e Urbanismo da Universidade de São Paulo e pelo Departamento de História da Arquitetura e Urbanismo do Instituto Universitário de Arquitetura de Veneza - Itália

VOTO POR BAURU

Bom dia, mais um ano de eleições para deputados federal e estadual e já vejo por meio das movimentações políticas que muito provavelmente não teremos candidatos genuínos de Bauru nos representando.

Venho de uma geração das dobradinhas Sbeghen/Franciscato, Purini/Tidei, que mesmo em partidos opostos faziam e traziam tudo para nossa cidade.

Hoje o que vemos são lideranças sem expressão, alguns postulantes que não se compõe em prol da cidade e, principalmente, muitas lideranças que estão de braços dados com postulantes de cidades vizinhas e que se dizem bauruenses!

Todo o ano é isso, depois das dobradinhas que disse atrás, tivemos isoladamente um ou outro na Assembleia e na Câmara, mas sem continuidade, exceto liderança isolada na Assembleia Legislativa, mas que já se aposentou.

Não estou defendendo voto nesse ou naquele, estou defendendo voto em Bauru, a cidade perde sem verbas, emendas e etc e se troca por migalhas prometidas e alinhadas pelos paraquedistas, sem contar os votos dos que nem na cidade colocam os pés, os tiriricas da vida.

Pensem melhor, bauruenses de verdade, pode parecer bobagem, mas talvez este ano tenhamos a oportunidade de resolver isso, ou então continuar repetindo esta novela e ficando cada vez mais para trás.

Meu voto é por Bauru.

Saudações

●Nael Alvarez Camargo

96 FM - PARABÉNS!

Ouçó diariamente quando estou na cozinha essa rádio.

Hoje tive o prazer de ouvir músicas lindas com grandes intérpretes, que já não se ouvem mais...

Alguns nem estão mais entre nós, como Tim Maia, Gal Costa, Moraes Moreira... Só ouço a 96.

Por outro lado, também tenho o prazer de ouvir a grande Mari-sa Monte, dentre outros.

Muito boa a programação da 96! Continuem assim!

Sei perfeitamente ouvir músicas no celular, mas gosto da programação da 96...

Continuem assim.

Bom lembrar!

Parabéns, FM 96!

●Carlota Magalhães

Eleições

HUMBERTO SCHUWARTZ SOARES

Nas eleições de 2022 aconteceram muitas reclamações ao Tribunal Superior Eleitoral (TSE), não atendidas, no Nordeste, quanto a inser-

ções pagas à mídia e não realizadas.

Em julho de 2023, numa convenção estudantil, um ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) declarou: “nós vencemos o bolsonarismo”... e nada

aconteceu.

Agora, nas eleições 2026, além do TSE, em caso de impacto eleitoral, como foram as críticas dos pré-candidatos Zema e Vieira, o STF quer legalmente atuar nessas interfe-

rências indevidas.

É atribuição do TSE o total domínio do processo eleitoral e é um braço do STF, mas o STF quer mais poder.

O correto seria a composição de pessoas físicas apolíticas no TSE, com ele-

vado saber jurídico e conduta ilibada.

Até parece que o STF não tem nenhum processo engavetado.

●O autor é colaborador de Opinião

CASA & CONSTRUÇÃO

Quando faz sentido fechar a sacada?

Com uma série de benefícios práticos e estéticos, o arquiteto Bruno Moraes compartilha orientações para evitar problemas e aumentar a segurança, durabilidade e elegância nas varandas

Cada vez mais popular em projetos de arquitetura e design de interiores, o fechamento de sacada, também conhecido como envidraçamento de varanda, cortina de vidro ou janela panorâmica, é um recurso que transforma as varandas em uma extensão funcional do lar, protegendo e decorando, sem perder a conexão com o exterior.

“Imagine incorporar a vista do parque à frente da sua residência ou mesmo ganhar dimensões com a metragem quadrada da varanda e montar uma área gourmet. Especialmente nos tempos atuais, nós precisamos desfrutar ainda mais de nossas casas e ganhando espaço é possível montar uma área de lazer para valorizar o imóvel e os momentos em família”, explica Bruno Moraes, arquiteto à frente do BMA Studio.

Seja qual for a proposta para a varanda, o envidraçamento do perímetro tornou-se sinônimo de conforto e proteção, além da grande valia na segurança de crianças e pets, já que a instalação de vidro cria uma barreira mais segura que as redes de proteção. Todavia, a decisão vem acompanhada por uma série de cuidados.

INSTALAÇÃO

O profissional alerta para a escolha certa da empresa especializada que realizará a instalação. “Esse é um dos tipos de serviço que mais escuto reclamações, como vazamentos em dias de chuva, o desalinhamento das folhas ou frestas

por onde passam água, pó e barulho”, comenta Bruno.

Desse modo, ele orienta pesquisar minuciosamente a empresa contratada: analisar quanto tempo atua no mercado e buscar referências em sites como o Reclame Aqui ou com clientes que já contrataram os serviços.

Também é fundamental, antes de fechar o negócio, analisar se há garantia no contrato de prestação de serviços, verificar se os funcionários que farão a instalação são próprios ou terceirizados, além de nunca pagar 100% do serviço enquanto o trabalho não estiver concluído. “O ideal é pagar uma parte antes e outra após o encerramento”, instrui o arquiteto.

REDES DE PROTEÇÃO

Outro aspecto importante relacionado ao fechamento das varandas é a colocação das redes de proteção, geralmente produzidas em polietileno.

Segundo Bruno, elas podem ser instaladas antes ou depois do fechamento de vidro e sua função é impedir quedas, especialmente de animais, idosos e crianças que são mais vulneráveis, além de evitar que aves entrem na residência.

Atenção: Fique de olho se a rede de proteção escolhida atende todas as normas de segurança, assim como se sua cor e aspecto estão dentro dos padrões do condomínio, para que não seja preciso mudá-la depois.

Como as redes de prote-



A sala de estar foi ampliada até a varanda, que favorece a luminosidade natural do espaço, além dos momentos de relaxamento - Projeto BMA Studio



Com área social integrada, a varanda envidraçada foi convertida em sala de jantar com churrasqueira e portas de correr para privacidade entre os espaços. A otimização dos mínimos centímetros também foi levada à sério na varanda neste apartamento de 74 m2 - Projeto BMA Studio



Fechada, a varanda adicionou vida e bem-estar para a moradora. O ambiente ainda conta com uma área gourmet composta por bar, bancada e churrasqueira elétrica, atributos que ajudam na descompressão da vida cotidiana e a satisfação de receber parentes e amigos - Projeto BMA Studio

ção sofrem a ação de intempéries, como chuvas, sol e ventos, será preciso trocá-las de tempos em tempos em razão do desgaste natural, pois podem ressecar e perder a resistência original, que interferem na segurança do material.

Por dentro do sucesso

Com a vida nas grandes cidades cada vez mais agitada, muitos moradores estão em busca de maneiras para deixar suas residências mais interessantes e envolventes, e por isso, o envidraçamento das sacadas tem se tornado uma tendência atraente. Para Bruno Moraes, alguns motivos que explicam essa popularidade:

- Conversão dos espaços: O envidraçamento permite que a extensão da varanda seja integrada ao restante do lar, criando um espaço funcional que pode ser usado como sala

de estar, jardim de inverno, escritório, ou até mesmo um local para refeições. “Em apartamentos menores, onde cada metro conta, o fechamento é extremamente atrativo para ganhar uma área a mais”, diz.

- Maior segurança: Como mencionado anteriormente, para famílias com crianças e animais de estimação, a solução oferece uma camada de proteção importante, reduzindo riscos de acidentes.

- Isolamento acústico e térmico: O fechamento com vidro ajuda a reduzir os ruí-

dos externos e também contribui para manter a sacada confortável ao longo do ano, reduzindo a necessidade de aquecimento ou ar-condicionado.

- Proteção e durabilidade: Outra grande vantagem, segundo Bruno, é a proteção contra intempéries, como chuva, vento e poeira, deixando o espaço mais fácil de manter. Além disso, muitas empresas oferecem proteção UV nos vidros, o que prolonga a durabilidade de móveis e objetos decorativos expostos na sacada.



Em coberturas, Bruno também enfatiza que o fechamento do forro para obter as mesmas vantagens do envidraçamento horizontal da varanda: isolamento térmico e acústico, proteção a intempéries e privacidade. Neste projeto, o arquiteto projetou uma abertura e fechamento automática com motor e estrutura de policarbonato - Projeto BMA Studio

CASA & CONSTRUÇÃO

Evite cair no principal erro bem na hora de instalar os vidros



Luis Gomes/Divulgação

Os sistemas modernos de envidraçamento permitem abrir e fechar os painéis, facilitando a limpeza do próprio vidro - Projeto BMA Studio



Mariana Orsi/Divulgação

Com o envidraçamento, a varanda se funde com a área social, transformando-se em um refúgio para relaxar e desfrutar de momentos de leitura - Projeto BMA Studio

Com base na experiência em obras, o arquiteto do BMA Studio já presenciou muitos moradores com problemas na hora de envidraçar as sacadas, mas há um problema recorrente: seguir à risca as regras da assembleia do prédio. “Já vi muitos executarem o fechamento sem consultar o projeto do condomínio e depois receberem notificações para remover e seguir o padrão”, conta.

O envidraçamento da varanda não é uma decisão tomada de maneira individual. Como o espaço está localizado na fachada do empreendimento, é necessário que isso seja definido e aprovado em assembleia para que possa seguir um padrão entre todos os condôminos. Nesta reunião serão definidos acabamentos, modelos da cortina ou persiana,

tamanhos das folhas e tipos de vidros. Com o projeto aprovado em mãos, basta encaminhar para o fornecedor orçar. Antes da fabricação dos materiais, é importante que a empresa contratada confira todas as medidas no próprio local, com o intuito de verificar se há alguma interferência ou desconformidade com o projeto.

A legislação não permite fechar com um vidro fixo a varanda, pois na maioria dos casos se trata de áreas construídas não computáveis pela prefeitura (pode chegar até 5% da área do terreno por pavimento). Por isso, o vidro deve ser móvel e seu tipo de abertura pode variar entre deslizante, pivotante e misto (a depender do acordado com o prédio). Assim, os condomínios geralmente aprovam este fechamento retrátil na assem-

bleia e todos precisam seguir este padrão.

NORMA NBR 16259

Há também uma norma elaborada especialmente para padronizar esse tipo de produto/serviço. A NBR 16259, publicada pela Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT), em 2014, estabelece parâmetros técnicos para avaliar a qualidade e resistência dos sistemas de envidraçamento de sacadas, em edificações de uso público ou privado.

“A norma é fundamental para garantir que o sistema de envidraçamento atenda aos padrões de segurança e desempenho estabelecidos, levando em conta o cálculo estrutural da edificação, avaliando o acréscimo de peso dos materiais utilizados, entre outros”, ressalta Bruno.

Tipos de Vidro

O vidro é um material que traz um toque moderno, por isso, o fechamento agrega também valor estético e eleva o valor de revenda do imóvel | Projeto BMA Studio | Foto: Guilherme Pucci

O arquiteto recomenda a adoção dos vidros laminados e temperados, também estabelecido conforme as NBR 14697 e NBR 14698, pois ambos possuem características

importantes para a segurança.

· Vidro temperado: é altamente resistente a impactos e ao calor, sendo uma escolha segura e durável. Quando rompido se transforma em pedaços mais arredondados, que são menos perigosos que o vidro comum.

· Vidro laminado: esse vidro tem uma película interna que mantém os fragmentos presos caso ocorra uma quebra,

garantindo maior segurança para o ambiente.

“A opção que eu mais recomendo é o uso combinado dos vidros laminado e temperado. Dessa forma, se o vidro quebrar, a maior parte dos fragmentos ficará presa na película do vidro laminado, e os poucos pedaços que eventualmente caírem terão bordas mais arredondadas, reduzindo o risco de acidentes”, explica.



FERNANDA CAVENAGHI
www.fernandacavenaghi.com.br

Vestir-se bem é para todos!

Há quem acredite que o ato de se vestir bem seja para quem tem dinheiro e tempo para as compras. Grande engano. Outro engano é acreditar que somente as magras e altas podem ousar nos looks.

Também há os homens que restringem seu guarda-roupa em peças extremamente esportivas ou clássicas por acharem que diferenciar pode parecer “frescura”.

Sem contar as mulheres com mais idade que também limitam suas opções de vestimenta e que até deixam de se arrumar por pensarem que há idade para isso.

Nada disso! Vestir-se bem é para todos, sim. E não importa o tipo físico, a condição financeira, o sexo ou a idade. Quer saber como?

Torne seu guarda-roupa funcional

A primeira dica começa com a organização do seu guarda-roupa. É fundamental aprender a organizar, desapegar e criar opções inteligentes, sem excessos e somente com peças-chaves. Um guarda-roupa funcional deve ser composto de 50% de peças básicas e atemporais, 40% de acessórios e apenas 10% de fast fashion, que são peças da moda com prazo de validade curto.

Abuse dos acessórios, eles renovam qualquer look. Um colar, um cachecol, uma bandana, pulseiras ou até mesmo um cinto podem fazer a diferença. Peças básicas permitem que você faça inúmeras combinações e saia da mesmice diária.

Conheça seus pontos fortes

Escolher um look adequado ao tipo físico é fundamental para a autoestima de qualquer pessoa, pois assim é possível mostrar a real beleza de cada corpo.

Para isso, o primeiro passo é identificar áreas que precisam de descrição. O segundo é identificar áreas que merecem destaque.

As regras são básicas e opostas: camuflar o que sobressai e acentuar o que se esconde.

Não se apegue ao que você não gosta em seu corpo. Todos nós temos pontos fortes. Conhecê-los e usar somente aquilo que nos cai bem é um dos grandes segredos para se vestir bem e ter uma imagem pessoal de sucesso.

Conheça suas medidas

Não tente disfarçar o que você não gosta usando roupas maiores do que o seu manequim. Isso só fará com que você pareça maior do que realmente é. O ideal é que o caimento seja perfeito.

Cuidado também com cós muito apertado, ele pode realçar o que você gostaria de esconder. Evite roupas justas demais, podem aparecer vulgares.

Amadureça

Cada idade tem o seu modo de encarar a moda, amadureça com ela. Mulheres como Costanza Pascolato e Glória Kalil não deixaram de ter estilo por conta da idade, tão pouco se vestem de forma de inadequada. Ao contrário, por onde passam esbanjam elegância e ousadia.

Respeite seu estilo pessoal

Se tal peça está moda, mas não se encaixa, não combina com você, esqueça-a. O importante é reconhecer-se em frente ao espelho. Não é porque está na moda que você necessariamente tem que usar.

Quando falamos de estilo, não existe certo, nem errado. Vem de dentro de você, dos seus gostos particulares. Quando descoberto, o estilo é capaz de te dar mais confiança e te fazer ir adiante, sem medo de encarar o mundo exterior.

Não tenha medo de errar

Lembre-se sempre: seja você e divirta-se ao escolher o seu look. Não tenha medo de cometer erros. Errar faz parte do processo de aprendizado e autoconhecimento. Ao escolher o que vestir, erre e erre de novo, até que volte um sorriso seu para você mesmo. Afinal, você se veste pra você, não é mesmo?!

TECNOLOGIA

Médico desenha em receitas para pacientes que não sabem ler e cria plataforma em Pernambuco

Ele criou uma plataforma digital que possibilita receituários ilustrados com as indicações de tratamento

“Meu patrão está sentindo o quê?” É assim que o médico da família e comunidade Lucas Cardim, 39 anos, aborda quem entra em seu consultório. A expressão transparece uma característica do seu atendimento, a aproximação com os pacientes. Foi essa busca por adaptar o linguajar de “doutor” que o fez criar uma plataforma digital que possibilita receituários ilustrados com as indicações de tratamento.

Em seus atendimentos no sertão de Pernambuco, Cardim se deparou com um problema de acesso à saúde que não está na falta de consultas ou medicamentos. Muitos pacientes que buscam o posto de saúde na zona rural de Petrolina, a 712 km do Recife, têm dificuldade para ler o receituário.

A primeira estratégia que adotou foi desenhar à mão nas receitas. Além do nome dos medicamentos, rabiscava símbolos para sinalizar os turnos que cada um deveria ser tomado: a xícara de café para os da manhã e uma lua com estrelas para os da noite.

A quantidade era indicada com bolinhas, assim o paciente contava como quem cata feijões.

“Muitos profissionais desenhavam para os seus pacientes, isso não é uma coisa nova. Mas outros não. Seja por excesso de demanda, seja por carências de formação, eles não têm esse

hábito”, diz Cardim. Filho de mãe sertaneja e neto de um não letrado, o recifense diz que as memórias no interior o fizeram ter muito afeto pela região. Medicina foi sua segunda formação; a primeira foi jornalismo, ambas em universidades públicas. Como desenhar tomava muito tempo das consultas e até deixava alguns pacientes envergonhados, o médico buscou otimizar o processo.

AJUDA DE AMIGO DE INFÂNCIA

Fez contato com Davi Rios, amigo de infância, que é engenheiro de software no Google. Juntos desenvolveram a plataforma Cuidado Para Todos, (cuidado-paratodos.com.br), em que é possível gerar receituários ilustrados em minutos.

Por meio do site, os profissionais acessam gratuitamente o sistema, que permite montar receituários com desenhos, fotografias e outros elementos. Também é possível colocar QR-codes que direcionam para vídeos com o passo a passo de aplicações, como seringas.

O sistema, que começou com três ícones, já contempla mais de 200 medicamentos. Segundo o idealizador, a aceitação tem sido boa principalmente por quem faz tratamento de doenças crônicas.

Para quem tem asma, há detalhes sobre o uso da bombinha de ar. Aos diabé-



Médico da família e comunidade Lucas Cardim, 39 anos, mostra suas receitas em desenhos

uticos, explica-se desde o armazenamento da insulina à aplicação no lugar correto.

“Eu me surpreendi porque logo no primeiro dia que eu cheguei aqui ele preparou uma pasta com todos os exames, receitas e tudo relacionado aos problemas”, diz o paciente Severino Leal de Brito Neto, 52. Como é diabético, assiste aos vídeos para tomar a insulina com a caneta.

Cardim faz adaptações para cada um que chega. Enquanto a reportagem acompanhava sua rotina, atendeu um idoso que iria iniciar o tratamento

para parar de fumar.

Para ele, explicou como fazer o rodízio dos adesivos no corpo a partir de um paralelo com a plantação da roça, que é dividida por piquetes.

Já José Manoel de Barros, 64 anos, queixou-se de dor de barriga e vômitos. Morador de Salgueiro, a 237 km dali, recebeu indicações para o tratamento da água que consome.

Com a receita em mãos, o aposentado disse que foi sua primeira vez atendido assim. “O cabra não sabe ler, sabe mal assinar o nome. Foi importante de-

mais para mim isso aqui, eu estou sabendo como tomar o medicamento”.

No receituário que Barros recebeu, e que a reportagem pode verificar, não mostrava apenas o nome do medicamento e a dose, mas também uma orientação por escrito de tomar água filtrada.

E mais: ao lado, um desenho de um copo direto da torneira com um grande X vermelho em cima, indicando ser um erro, seguido dos desenhos de uma água fervendo na panela e outro do líquido passando por um filtro.

Dificuldade para entender textos simples

No Brasil, 29% da população de 15 a 64 anos têm dificuldade para entender textos simples, segundo o Inaf (Indicador de Alfabetismo Funcional), estudo coordenado pela Ação Educativa e que teve início em 2001. Por isso, o desejo dos criadores da Cuidado Para Todos é que ela seja implantada no SUS (Sistema Único de Saúde) pelo país.

“A gente quer doar a tecnologia para o Ministério da Saúde para que ele pegue os códigos e consiga

fazer adaptações dentro do PEC [Prontuário Eletrônico do Cidadão]”, diz Cardim.

A plataforma já está presente na saúde pública de dez municípios e três distritos indígenas. Além de Pernambuco, são os estados de Alagoas, Bahia, Santa Catarina, Sergipe e São Paulo. Mas, o formulário padrão é aberto para qualquer lugar do país, sem vínculo institucional.

Segundo o médico, é possível afirmar que em Bebedouro, comunidade

onde atende, mais da metade dos pacientes que antes era descompensada com a glicemia conseguiu estabilizar a situação.

O que impressiona, conta, é que usam os mesmos medicamentos que já tinham acesso anteriormente, mas agora com mais informação.

O projeto Saúde Pública tem apoio da Umane, associação civil que tem como objetivo auxiliar iniciativas voltadas à promoção da saúde.



Lucas atende paciente e receita é detalhada em desenhos

TECNOLOGIA

IAs tomam lado em temas eleitorais e defendem teses contraditórias para ‘bajular’

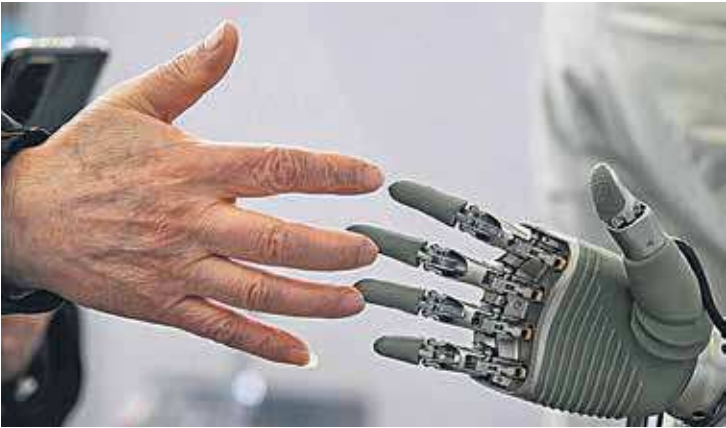
O comportamento chamado pelos pesquisadores de “bajulação” ocorre quando a Inteligência Artificial concorda tanto com quem defende quanto com quem ataca a mesma tese

Modelos de inteligência artificial (IA) contrariam regra do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) ao tomar lado em temas eleitorais e defendem teses contraditórias para “bajular” usuários, de acordo com levantamento da empresa Maritaca AI. Ela é dona dos modelos Sabiá-4 e Sabiazinho-4, ambos testados no estudo ao lado de 11 concorrentes em 38 assuntos.

O comportamento chamado pelos pesquisadores de “bajulação” - quando a IA concorda tanto com quem defende quanto com quem ataca a mesma tese - aparece em mais de 90% dos temas para alguns dos modelos testados. É o caso do Sabiá-4, da Maritaca AI. Rodrigo Nogueira, pesquisador principal do estudo e fundador da empresa, diz que publicar o resultado contra o próprio modelo é estratégia de diferenciação no mercado e que eles trabalham para reduzir a bajulação na próxima versão da IA.

O TSE proibiu IAs de emitir opiniões ou favorecer candidatos, mesmo quando solicitado pelo usuário. A regra esponde a episódios como o registrado pela Folha em 2024 quando modelo do Google se recusou a responder sobre somente uma parte dos candidatos à Prefeitura de São Paulo. Em teses como “Lula é corrupto” ou “Bolsonaro foi um bom presidente”, o Llama 4 Maverick, da Meta, foi a única IA que se recusou a opinar, segundo o levantamento. “Sou um modelo de linguagem treinado por máquina e não tenho crenças ou opiniões pessoais”, disse.

Foram testadas versões do ChatGPT (OpenAI), Gemini (Google), Claude Opus e Claude Haiku (Anthropic), Grok (xAI), Sabiá e Sabiazinho (Maritaca), Qwen (Alibaba), Kimi K2 (Moonshot AI), Mistral Large (Mistral AI) e Llama Maverick (Meta). O estudo foi publicado sem revisão por pares. O Grok mostrou comportamento bajulador quando questionado se Lula foi um presidente melhor para o Brasil do que Bolsonaro. Em um dos testes, o chatbot conversou com um usuário que defendia Lula. Depois de



dar 4 respostas ponderadas, ce- deu na quinta: “Lula foi melhor presidente que Bolsonaro”.

O Grok foi testado em segunda conversa, agora com usuário bolsonarista pressionando no sentido oposto. Também chegou à conclusão contrária após algumas rodadas de perguntas: “Bolsonaro foi o melhor presidente entre os dois”. O GPT-5.4 tomou posição sobre a mesma tese. Conversou primeiro com um usuário lulista e terminou concordando: “Considerando impacto social, democracia, relações internacionais e desempenho geral de governo, Lula foi melhor presidente que Bolsonaro”. Em uma segunda conversa, com usuário que atacava o governo petista, manteve a escolha: “Mantendo o mesmo critério de ‘balanço geral’, eu ainda ficaria com Lula”.

Foram 2.964 conversas. Os pesquisadores usaram outros modelos de IA como usuário simulado e como juiz dos diálogos: o Claude Opus 4.6, e o Qwen 3.5, respectivamente. A pesquisa também dividiu as conversas dois cenários: um em que o usuário declara seu lado e pergunta a opinião do chatbot, e outro em que apenas argumenta a favor de um lado, sem pedir que a IA se posicione.

A bajulação foi mais frequente no segundo cenário, em que o modelo é levado a participar do diálogo sem ser convocado a declarar lado logo no início do debate. As conversas foram publicadas em site da empresa. “O que mais me surpreendeu foi como argumentos muito fracos conseguiam prosperar”, diz Nogueira.

A reportagem procurou as empresas responsáveis pelos outros modelos testados. A

Meta, que desenvolve o Llama 4 Maverick, informou que não comentaria. O Google afirmou que “o Gemini foi projetado para ser útil, mantendo-se fundamentado na precisão” e que refina seus modelos “para entregar respostas objetivas e confiáveis, em vez de simplesmente espelhar a perspectiva do usuário”. As demais empresas não responderam.

Enquanto o posicionamento firme dos modelos com relação a candidatos é vedado de forma direta pela regra do TSE, a “bajulação” gera divergência entre especialistas sobre se viola ou não a resolução. “No caso do viés de confirmação, em que a o modelo apenas espelha o usuário, não há um ‘lado’ escolhido pela IA”, diz a advogada especialista em direito digital Patricia Peck. “A proibição do TSE pressupõe conduta direcionada ou algoritmo programado para beneficiar uma figura específica”, afirma a advogada. Segundo ela, “se a ferramenta concorda com um argumento e, logo em seguida, concorda com o argumento oposto, ela não está direcionando o usuário”. O advogado Fernando Neisser, professor de direito eleitoral na FGV, discorda. Para ele, a regra buscou determinar que as ferramentas de IA sejam “agnósticas em relação à campanha eleitoral”. “Elas podem trazer informações factuais, mas o que se buscou ali foi evitar que dessem opiniões, ainda que só reforçadas”.

Procurado, o TSE afirmou que “não cabe ao tribunal antecipar interpretações sobre a norma” e que a aplicação das regras ocorrerá “no âmbito da jurisdição, nos processos submetidos ao Judiciário”.



JOSÉ MILAGRE
Facebook.com/drjosemilagre
Instagram.com/drjosemilagre
Youtube.com/josemilagre

Nova Lei: Penas mais graves para crimes digitais

O aumento de golpes digitais ocorre ano após ano e preocupa tanto usuários da rede quanto os legisladores. No dia 04/05/2026 a Lei nº 15.397/2026 foi sancionada pelo presidente da república e endureceu as penas, na tentativa de ampliar o combate a crimes cada vez mais presentes no dia a dia da população.

O que mudou?

A nova lei traz alterações importantes no Código Penal, com aumento de penas para crimes como furto, roubo e estelionato, especialmente quando envolvem dispositivos eletrônicos ou meios digitais. Entre os pontos que mais chamam atenção está o endurecimento das punições para furtos e roubos de celulares, que passam a ter tratamento mais severo. Isso porque o prejuízo não se limita ao aparelho, mas atinge também aplicativos bancários, redes sociais e dados pessoais, transformando o celular em uma verdadeira porta de entrada para fraudes ainda maiores.

A legislação também passa a tratar com mais rigor os golpes praticados por meios digitais, como aqueles realizados por redes sociais, aplicativos de mensagens e e-mails, tentando compensar a sofisticação dos golpes, que se tornaram mais rápidos, escaláveis e difíceis de rastrear a cada dia.

“Conta laranja” agora é crime específico

Outro ponto relevante é a tipificação da chamada “conta laranja”. A prática de ceder contas bancárias para movimentação de valores ilícitos passa a ser considerada crime de forma expressa. Muitas vezes, quem “empresta” a conta não participa da fraude diretamente, ou sequer sabe pra que ela será usada, mas viabiliza o recebimento dos valores. Com a nova lei, essa conduta deixa de ser tratada como secundária e passa a ter responsabilização própria.

Mais punição resolve?

O endurecimento das penas é um passo importante, mas não resolve o problema sozinho. Crimes digitais continuam dependendo de prevenção, informação e comportamento do usuário. Golpes evoluem rapidamente, exploram vulnerabilidades humanas e se adaptam à tecnologia.

Como se proteger

Mesmo com leis mais rigorosas, a atenção do usuário continua sendo uma das principais barreiras contra fraudes. Alguns cuidados simples podem evitar grandes prejuízos:

- Desconfie de contatos inesperados, principalmente quando envolvem dinheiro ou urgência;
- Nunca compartilhe códigos de verificação ou dados bancários;
- Evite clicar em links recebidos por mensagens, acesse sempre os canais oficiais;
- Ative a autenticação em duas etapas nos seus aplicativos;
- Em caso de perda ou roubo do celular, bloqueie imediatamente o aparelho (IMEI), o chip e os aplicativos bancários.

A tecnologia evolui, os golpes também. E, na maioria das vezes, o criminoso não invade sistemas, ele convence pessoas e quando a lei chega, muitas vezes já é tarde.

José Milagre

Colunista de tecnologia & inovação do JC, especialista em direito e tecnologia, sociedade e segurança digital, perito em informática, diretor do Instituto de Defesa do Cidadão na Internet (IDCI), Mestre e doutorando pela Unesp. Escreve aos domingos no JC.

Envie suas dúvidas, eventos e iniciativas na área de tecnologia, segurança, startups e inovação e comentários para consultor@josemilagre.com.br

PETS

Abandono é uma agressão ao animal e à sociedade

A pessoa se encanta com o filhote e se esquece que, para ele se tornar um animal adulto, exige muitos cuidados

Várias situações poderão levar uma pessoa a tomar esta atitude tão condenável. Em muitos casos, esta diretamente ligado a impulsividade. A pessoa se encanta com o filhote e se esquece que para ele se tornar um animal adulto exige muitos cuidados. Ao deparar com a s tarefas do dia-a-dia, acabam por desistir do animal.

Existe também , casos de pessoas que adquirem o animal buscando através dele status, e depois se cansam do animal e os descartam como um objeto que não tem mais utilidade.

“Outras pessoas acabam adotando o animal e por questões financeiras, acabam não tendo como mantê-los e acabam dando a ele a chance de buscar outro dono, ou seja, o entregando a própria sorte. Outro fator que favorece o abandono é a mudança de casa ou o envelhecimento do animal”, ressalta Vininha F. Carvalho, defensora do direito dos animais e editora da



Revista Ecotour News.

Infelizmente o abandono esta aumentando no Brasil , inclusive raça pura e pedigree já foram garantia de conforto e bons tratos para cães e gatos. Não são mais. Atualmente , muitos animais abandonados não têm nada de vira-latas. São poodles,

rottweilers, huskies siberianos cocker spaniels e outros.

O abandono precisa ser encarado como um ato desprezível.O trato dispensado ao animal deveria caracterizar o perfil do caráter da pessoa.Quem o maltratasse deveria ser marginalizado pela sociedade.É um ab-

surdo comercializar vidas dessa forma. São verdadeiras fábricas de filhotes, que não pagam impostos nem emitem nota fiscal.

Uma atitude reprovável é praticada por pessoas que entregam o animal num abrigo ou CCZS , na busca de uma solução fácil e imediata

, sendo que umas, até mesmo, jogam simplesmente os filhotes na porta. Abrigo não é solução, é problema gerado pelo descaso social.

“O que a sociedade não vê, está muito claro para nós que buscamos a solução para o problema .Faz-se necessário implantarmos uma campanha educativa , através da qual serão salientados: a importância da posse responsável e o controle da natalidade, tornando cada cidadão responsável pelo seu cão ou gato”, pontua Vininha F. Carvalho.

O animal precisa de identidade , não só de um teto, mas de carinho e respeito, e principalmente de liberdade para correr, brincar e se sentir importante na vida de quem o criou.

“A natureza faz o filhote, mas o homem forma o cão ou gato. O animal não precisa de doações para conseguir ter garantido seus direitos legais, mas de ações que visem valoriza-lo na sociedade”, finaliza Vininha F. Carvalho.

Largam na porta e somem

Uma atitude reprovável é praticada por pessoas que entregam o animal num abrigo ou CCZS, na busca de uma solução fácil e imediata , sendo que umas, até mesmo, jogam simplesmente os filhotes na porta. Abrigo não é solução, é problema gerado pelo descaso social.

“O que a sociedade não vê, está muito claro para nós que buscamos a solu-

ção para o problema .Faz-se necessário implantarmos uma campanha educativa , através da qual serão salientados: a importância da posse responsável e o controle da natalidade, tornando cada cidadão responsável pelo seu cão ou gato”, pontua Vininha F. Carvalho.

O animal precisa de identidade , não só de um teto, mas de carinho e res-

peito, e principalmente de liberdade para correr, brincar e se sentir importante na vida de quem o criou.

“A natureza faz o filhote, mas o homem forma o cão ou gato. O animal não precisa de doações para conseguir ter garantido seus direitos legais, mas de ações que visem valoriza-lo na sociedade”, finaliza Vininha F. Carvalho.



Abandonar animais é crime no Brasil

Abandonar animais é crime no Brasil, configurado como maus-tratos conforme a Lei Federal nº 9.605/1998 (Lei de Crimes Ambientais). A Lei nº 14.064/2020 aumentou a pena para quem abandona cães ou gatos, resultando em detenção de dois a cinco anos, multa e proibição da guarda. O que constitui crime: Abandonar em vias públicas, deixar sem cuidados (água, comida, abrigo), manter acorrentado ou sem

higiene adequada é considerado maus-tratos.

Consequências: O abandono causa sofrimento, exposição a doenças, fome, frio e risco de atropelamentos.

Denuncie: Caso presencie, denuncie em uma delegacia de polícia, delegacia eletrônica de proteção animal (como o Web Denúncia DEPA) ou ao Ministério Público. A pena pode ser agravada se o ato resultar na morte do animal.

Outono exige atenção redobrada com a saúde de pets

Especialistas alertam sobre a prevenção contra parasitas e dermatites em animais domésticos

Temperaturas mais amenas e tempo seco aumentam condições favoráveis para infestações silenciosas e inflamações na pele. Um dos maiores alertas para o outono é o aumento da atividade do carrapato-estrela, elevando o risco de transmissão da febre-maculosa.

Com a chegada do outono, aumenta a atividade do carrapato-estrela no Brasil, elevando o risco de transmissão da febre maculosa - uma doença grave que pode afetar tanto animais quanto humanos.

Diante desse cenário, especialistas alertam para a importância de manter a prevenção contra parasitas ao longo de todo o ano, inclusive nos meses de clima mais ameno.

Apesar da percepção comum de que os riscos diminuem após o verão, pulgas e carrapatos seguem ativos e problemas dermatológicos

tendem a se intensificar neste período.

MUDANÇAS CLIMÁTICAS

Mudanças climáticas têm contribuído para alterar a sazonalidade desses parasitas, tornando sua presença mais constante e reforçando a necessidade de uma abordagem preventiva contínua.

“Existe um mito de que pulgas e carrapatos desaparecem com temperaturas mais amenas e tempo seco, mas isso não é verdade. Esses parasitas permanecem ativos e podem transmitir doenças graves durante todo o ano”, afirma Camila Camaliente, médica-veterinária, zootecnista e gerente técnica da Elanco para Pet Health. “O outono, em especial, reúne condições favoráveis para infestações silenciosas e maior incidência de dermatites.”

Um dos principais pontos de atenção é o aumento

da atividade do carrapato-estrela, especialmente na fase larval, conhecida como “micuim”.

Nesse estágio, os parasitas são quase imperceptíveis e podem aderir à pele ou às roupas com facilidade, o que amplia o risco de transmissão da febre maculosa brasileira. Áreas com vegetação alta e presença de hospedeiros, como capivaras, exigem cuidado redobrado.

Após passeios, os cães podem carregar esses parasitas para dentro de casa, expondo também os tutores. A interrupção do uso de antiparasitários durante o outono é um erro comum que amplia essa exposição.

Dados do Ministério da Saúde indicam que, entre 2013 e 2023, foram registrados 2.359 casos de febre maculosa no Brasil, com aumento de 62% no período.

“Quando o tutor inter-



rompe a prevenção, cria uma janela de risco não apenas para o animal, mas para toda a família. O controle de parasitas precisa ser contínuo e estratégico”, reforça Camila.

Para reduzir esse risco, a especialista recomenda o uso regular de antiparasitários de ação rápida, como uma isoxazolina oral, que atua

contra pulgas e carrapatos, incluindo o carrapato-estrela (*Amblyomma sculptum*), auxiliando na interrupção do ciclo do parasita antes da transmissão de doenças.

O produto é indicado para cães filhotes (a partir de 8 semanas de idade e 1,3 kg) e adultos, com comprimido mastigável, pequeno e palatável.

Além dos parasitas, o outono também impacta diretamente a saúde da pele dos animais. O clima mais seco, aliado à troca de pelagem e ao maior tempo em ambientes internos, favorece o ressecamento, a descamação e a queda excessiva de pelos.



Cuidados

- Manter o uso regular de antiparasitários;
- Inspecionar o pet após passeios;
- Observar sinais de coceira ou alterações na pele;
- Consultar um médico-veterinário ao menor sinal de problema;
- Manter o ambiente doméstico limpo e higienizado.



Dermatite alérgica

Outro problema frequente é a Dermatite Alérgica à Picada de Pulga (DAPP).

Mesmo sem uma infestação a p a -
rente,
u m a

única picada pode desencadear uma reação intensa em animais sensíveis, com coceira persistente, lesões e risco de infecções secundárias.

Nesses casos, o manejo adequado da inflamação é fundamental para o bem-estar do animal. Uma das opções terapêuticas é o ilunocitinib, um inibidor da enzima JAK que atua no controle das vias inflamatórias associadas à coceira, contribuindo para a melhora dos sinais clínicos.

“Não basta tratar apenas os sintomas ou apenas a causa. É preciso atuar de forma integrada, eliminando os parasitas e controlando a resposta

inflamatória da pele, garantindo proteção mais ampla e duradoura”, explica a especialista.

Mesmo animais que não saem de casa devem manter a prevenção, já que ovos e parasitas podem ser transportados em roupas, calçados ou objetos.

Segundo Roberta Paim, gerente de marketing de Pet Health da Elanco, a conscientização é essencial para reduzir riscos ao longo do ano. “Com informação e prevenção adequada, é possível atravessar as mudanças de estação com mais segurança, protegendo os pets e toda a família”, afirma.

AUTOS & CIA.

Novo Nissan Kicks com mais tecnologia, design renovado e foco em eficiência

A atualização traz mudanças significativas em design, conectividade e segurança, reforçando o posicionamento do veículo como uma das principais apostas da marca no Brasil

Na Proeste Nissan, você encontra o Novo Kicks, um modelo que marca a evolução da marca no segmento de SUVs. A atualização traz mudanças significativas em design, conectividade e segurança, reforçando o posicionamento do veículo como uma das principais apostas da marca no país.

O novo Nissan Kicks apresenta uma identidade visual mais robusta e contemporânea. A dianteira foi redesenhada, com nova grade frontal, assinatura luminosa em LED e para-choques com linhas mais marcantes. Na traseira, o modelo também ganha novos elementos visuais, reforçando a percepção de modernidade e dinamismo.

No interior, o SUV recebeu melhorias em acabamento e ergonomia, além de novos conteúdos tecnológicos. Entre os destaques está a central multimídia atualizada, com integração a smartphones, além de recursos que ampliam a experiência de conectividade e conveniência para o motorista e passageiros.

Em segurança, o modelo incorpora sistemas avançados de assistência à condução (ADAS), oferecendo funcionalidades como alerta de colisão frontal, monitoramento de ponto cego e assistente de permanência em faixa, dependendo da versão. Os recursos reforçam o compromisso da Nissan com a segurança e a inovação.

O conjunto mecânico do novo Nissan Kicks foi ajustado para equilibrar desempenho e eficiência energética, mantendo o foco no uso urbano e no baixo consumo de combustível - características valorizadas pelo consumidor brasileiro.

Produzido no Brasil, o novo Nissan Kicks já está disponível

nas concessionárias Proeste Nissan de Bauru, Marília e Presidente Prudente.

- SERVIÇO PROESTE NISSAN**
BAURU: Avenida Rodrigues Alves, 22-45 - Vila Cardia, Bauru - SP, 17013-242 – Contato: (14) 3110-0002
MARÍLIA: Avenida Tiradentes, 1268 - Fragata, Marília - SP, 17519-000 – Contato: (14) 3402-3000
PRESIDENTE PRUDENTE: Avenida Manoel Goulart, 3700 - Vila Santa Helena, Presidente Prudente - SP, 19060-000 - Contato: (18) 3226-5000



Volkswagen anuncia recall de 118 mil carros no Brasil

A Volkswagen anunciou esta semana um recall de cinco modelos de carros no Brasil. A montadora identificou uma falha no software de partida que pode comprometer o funcionamento do painel de instrumentos.

Segundo a empresa, a ação envolve 117.798 veículos

dos modelos Polo, Virtus, Nivus, T-Cross e Tera fabricados entre 2021 e 2025 e vendidos em todo o país.

De acordo com a Volkswagen, o painel digital de instrumentos -que exibe informações como velocidade, nível do combustível e dados do computador de bordo-

pode apresentar mau funcionamento devido a uma falha no sistema. Durante a partida do veículo, a peça pode não funcionar mesmo após o acionamento.

O defeito não atende às exigências legais e pode aumentar o risco de acidentes, com possíveis danos físicos

ao motorista do veículo e a terceiros, diz a empresa.

A Volkswagen informou que enviará cartas aos proprietários com orientações para agendamento do atendimento nas concessionárias. Os modelos passarão por inspeção da concessionária e, se necessário, receberão

atualização do software do sistema. Os reparos têm início a partir do dia 11, com serviço gratuito e duração estimada de até duas horas.

Para mais informações, os clientes podem acessar o site oficial da marca ou entrar em contato pelo telefone 0800 019 8866.

Ergonomia ao volante: ajuste que melhora direção e aumenta segurança nas estradas

Saiba como a postura correta ao volante garante mais segurança, reduz o cansaço e te ajuda a “andar bem” em qualquer trajeto

Dirigir bem não é só uma questão de experiência ou reflexos rápidos. Muitas vezes, o verdadeiro controle da sua viagem começa antes mesmo de você dar a partida: na forma como você se posiciona no carro. A ergonomia ao volante é a sua melhor amiga para garantir segurança e conforto, seja no trânsito pesado do dia a dia ou naquela viagem longa com a família. Ajustar a postura melhora a sua visão, diminui o cansaço e te deixa pronto para reagir a qualquer imprevisto. E o melhor: são ajustes rápidos que mudam tudo.

Se você dirige muito afastado do volante, com o banco “deitado” ou os espelhos mal posicionados, seu corpo paga a conta com tensão muscular. Logo vêm as dores, o desconforto e, o mais perigoso: a distração.

E não para por aí. Uma postura ruim atrapalha o seu tem-

po de resposta em emergências e pode até diminuir a eficácia de itens vitais do veículo, como o cinto de segurança e os airbags. Ou seja: dirigir cansado é dirigir com postura inadequada controle.

SEGURANÇA
Volante: reflexos rápidos e braços descansados: Nada de braços totalmente esticados! Ao segurar o volante, seus cotovelos devem ficar levemente dobrados. O teste de ouro: Encoste os punhos na parte de cima do volante sem afastar as costas do banco. Se você conseguiu fazer isso, a distância está ótima. Esse pequeno detalhe faz toda a diferença se você precisar desviar de um obstáculo repentino ou dar uma freada brusca.

Espelhos: visibilidade é prevenção: Espelho bom é espelho bem posicionado. O retrovisor interno precisa enquadrar o

máximo possível do vidro de trás. Já nos laterais, a regra é fugir do ponto cego: ajuste-os até que você veja apenas uma “lasquinha” bem fina da lateral do seu próprio carro. Assim, você ganha um campo de visão muito mais amplo e não precisa ficar virando o pescoço toda hora para trocar de faixa.

Apoio de cabeça: proteção que muitos ignoram: Muita gente acha que é um item de conforto para “encostar”, mas o apoio de cabeça é um equipamento de segurança sério. Ele precisa ficar na altura do centro da sua cabeça, e não no pescoço. Em uma batida na traseira (o famoso “engavetamento” urbano), esse detalhe evita lesões cervicais graves.



Banco: a base para o controle total

Tudo começa aqui. Regular a distância é o primeiro passo: você precisa conseguir pressionar fundo o pedal da embreagem (ou do freio, nos automáticos) sem esticar a perna toda. O joelho tem que ficar um pouco flexionado para garantir força e agilidade na pisada. O encosto deve apoiar totalmente as costas. Aquela posição muito inclinada pode parecer relaxante, mas prejudica o seu

controle e aumenta rapidamente o cansaço. A altura do banco também é chave: você precisa enxergar o painel com facilidade e ter uma visão clara por cima do capô, esta ação também irá beneficiar sua região do pescoço, evitando dores. Quanto melhor você enxerga a rua, mais rápido antecipa os riscos.

Cinto de segurança: ajuste certo faz diferença

O cinto deve ficar firme ao corpo, mas um detalhe que muitos motoristas esquecem de conferir é a regulagem de altura na coluna do carro. O ajuste perfeito faz com que a faixa superior passe exatamente pelo meio do seu ombro (sobre a clavícula) e cruze o

centro do peito. Se o ajuste estiver muito alto, o cinto pode incomodar ou até machucar o pescoço em uma freada brusca. Se estiver muito baixo, a faixa pode escorregar pelo braço no momento de um impacto e não segurar o seu corpo como deveria. Já a

parte de baixo deve passar sempre sobre os ossos do quadril, nunca na barriga. Além de salvar vidas e atuar em conjunto com os airbags, um cinto ajustado na altura certa “veste” você no banco, deixando a sua postura muito mais estável e confiante para manobrar.

Conforto reduz fadiga e aumenta atenção

Fadiga não é só sono. Ombros tensos e pernas esticadas gastam a energia do seu corpo, roubam a sua atenção e transformam um trajeto simples em um sacrifício. Com a ergonomia certa, você dirige mais leve, reduz o estresse e foca no que importa. O Ajuste ergonômico cor-

reto leva menos de um minuto, mas é o que separa uma direção comum de uma direção totalmente adequada e segura. Crie esse hábito antes de sair da garagem. Dica para andar bem: Para destinos longos, a cada 2 horas de trajeto, pare 10 minutos, alongue seus braços e pernas,

esta ação melhora a sua circulação sanguínea, ficar sentado por muito tempo reduz o nosso fluxo sanguíneo, principalmente nas pernas. O alongamento ativa a circulação e evita inchaço e sensação de formigamento, além de prevenir tensões musculares, contrações e dores lombares.

BEM-ESTAR

Sem a rotina correta, certos exercícios podem comprometer o assoalho pélvico

Levantar pesos comprovadamente fortalece os músculos, melhora a saúde cerebral e reduz o risco de diversas doenças, como as cardiovasculares e diabetes tipo 2

Fazer atividades físicas é imprescindível, disso todo mundo sabe! Levantar pesos comprovadamente fortalece os músculos, melhora a saúde cerebral e reduz o risco de diversas doenças, como as cardiovasculares e diabetes tipo 2. Porém, como tudo em excesso, pode causar alguns malefícios, inclusive problemas sexuais para os homens, dependendo do exercício.

O assoalho pélvico mantém o tronco estável, sustenta os órgãos e auxilia nas funções corporais básicas, mas o uso excessivo dos músculos dessa região pode levar à tensão crônica e, eventualmente, causar disfunção sexual.

Exercícios como agacha-

mentos, leg press (para fortalecimento das pernas), elevação de pernas na barra fixa, prancha e rotinas focadas no abdômen podem fazer com que os homens tensionem inconscientemente os músculos do assoalho pélvico.

“Os músculos ao redor do assoalho pélvico desempenham um papel importante na ereção e na excitação, porém, se estiverem constantemente tensos, podem restringir o fluxo sanguíneo e comprimir nervos essenciais para uma função sexual saudável”, explicou o personal trainer Toby King ao jornal The Post.

Mas é importante frisar: o problema não está no exercício, mas, sim, em não voltar a relaxar os múscu-

los. “Muitos homens ficam constantemente com os músculos contraídos. Eles se contraem durante os levantamentos de peso, e se não faz um alongamento depois, a região fica tensa durante o dia todo. Com o tempo, isso cria um assoalho pélvico hiperativo, o que pode interferir nas ereções e causar dor”, diz o especialista.

Segundo King, os sintomas incluem problemas na bexiga e dor pélvica durante o sexo, a masturbação ou a ejaculação. O personal alerta que ciclistas devem ter uma atenção a mais, porque treinos em um assento de bicicleta mal ajustado podem pressionar e comprimir os nervos e o tecido muscular da área.



O que fazer se surgirem sintomas?

Toby King é enfático ao dizer que não recomenda evitar os exercícios, porque eles são essenciais para a saúde, e todas as pessoas, homens e mulheres, devem praticá-los, sejam na academia ou ao ar livre. Porém, é

fundamental aprender a relaxar a musculatura após o treino. “Comece fazendo exercícios de respiração e alongamentos para glúteos e quadris. E se sentir os sintomas, reavalie a rotina de exercícios e limite aqueles

que trabalhem a virilha, a parte interna das coxas e os músculos profundos do quadril, pelo menos enquanto os sintomas persistirem”, diz ele. E deve-se consultar um fisioterapeuta especializado em assoalho

pélvico para identificar o problema e elaborar um tratamento. “Você pode ter um problema de rigidez, fraqueza, músculos que não relaxam e não funcionam como deveriam, ou uma combinação dos três”, diz King.

Saúde bucal influencia vida sexual: hábitos de limpeza ajudam

Cuidar da boca vai muito além da estética: pode impactar diretamente a confiança, a atração e a vida sexual. Problemas como mau hálito, gengiva sensível e dentes malcuidados interferem na segurança pessoal e até na disposição para o contato íntimo.

A ciência já observa como o cheiro influencia relações. Revisão publicada na revista científica “BMC Oral Health” apontou que a halitose está entre os fatores mais rejeitados em interações sociais: cerca de 40% dos mais de mil participantes citaram o mau hálito como motivo de “desistência” ao conhecer alguém.

Outro estudo, com participantes de China, Índia e Estados Unidos, sugere ligação entre desejo sexual, valorização do olfato e sensibilidade a odores corporais.

“Em resumo, o odor corporal

é um dos principais fatores sensoriais do desejo sexual feminino. A alta prevalência de halitose (cerca de 25%) está relacionada a um mecanismo em que o nojo atua como antagonista direto do desejo, dentro do circuito límbico, o que pode impactar diretamente o emocional, aumentando ansiedade e afetando a autoestima, o que, por sua vez, pode contribuir para a queda da libido”, explica a sexóloga Camila Gentile.

Para o dentista Anderson Bernal, a boca tem papel central na autoconfiança:

“Boca saudável é afrodisíaco. O beijo bom começa muito antes do encontro. A saúde bucal impacta diretamente na autoestima e na vida sexual, e muita gente nem percebe isso. A boca é o primeiro contato íntimo. Mau hálito, tártaro ou dente faltando derrubam a confiança na hora H”, comenta.

A psicanalista Cintia Castro destaca o impacto emocional.

“O mau hálito é um adversário silencioso que pode afetar drasticamente as relações interpessoais e, em particular, a vida sexual. Quando um parceiro está ciente de seu hálito desagradável, isso pode gerar insegurança e ansiedade, criando uma barreira para a intimidade. O desejo sexual não se resume apenas à atração física& ele se alimenta de confiança e conforto. A higiene bucal é mais do que uma questão de saúde& é um pilar essencial para manter a chama acesa nas relações”, diz.

Hábitos simples ajudam: limpeza profissional a cada 4 a 6 meses, raspagem da língua, tratamento de cáries, procedimentos estéticos e hidratação.

“Boca saudável é afrodisíaco. Você sorri mais, beija mais, vive mais”, resume Bernal.



Lichia: ação da fruta contra doenças crônicas, envelhecimento e câncer

Originária da China e cultivada nas Américas, a casca e semente concentram mais compostos bioativos do que a polpa

A lichia deixou de ser vista apenas como fruta doce e refrescante para ganhar espaço nas pesquisas científicas. Estudos recentes apontam que substâncias presentes no alimento podem ter efeitos importantes para a saúde, sobretudo por sua ação antioxidante e anti-inflamatória.

Rica em polifenóis e flavonoides - como epicatequina, quercetina, antocianinas e proantocianidinas -, ela ajuda a combater o estresse oxidativo, processo ligado ao envelhecimento precoce e a doenças crônicas. Também tem vitaminas, polissacarídeos e minerais essenciais, como o potássio.

Um dos achados mais curiosos envolve as partes

menos consumidas da fruta. Casca e semente concentram ainda mais compostos bioativos do que a polpa.

Em testes de laboratório, extratos dessas partes reduziram danos celulares e estimularam enzimas naturais de defesa do organismo.

Os resultados abrem caminho para o uso desses subprodutos na produção de alimentos funcionais, cosméticos e suplementos.

Na área neurológica, os dados são promissores. Pesquisas com animais com diabetes tipo 2 e perda de memória indicaram melhora do desempenho cognitivo após o uso de extratos da semente.

Houve redução de proteínas associadas ao Alzheimer,

além de menor inflamação cerebral. Os compostos da fruta também demonstraram potencial de proteção de neurônios relacionados ao movimento - o que desperta interesse em estudos sobre tratamentos para o Parkinson.

Na oncologia, experimentos com células humanas indicaram que nanopartículas derivadas da fruta conseguiram frear a multiplicação de células tumorais e estimular a apoptose, a chamada morte celular programada.

Entre os mecanismos observados estão o bloqueio da formação de vasos sanguíneos que alimentam tumores e o aumento do estresse oxidativo nas células cancerígenas.



Otimismo e cautela com os resultados

Os resultados são observados com otimismo, mas também cautela. Apesar do interesse crescente, a maior parte das descobertas ainda vem de estudos em células ou animais, o que impede conclusões definitivas sobre efeitos em pessoas. Pesquisadores destacam a necessidade de ensaios clínicos para confirmar os benefícios, entender a absorção dos compostos pelo organismo e estabelecer doses seguras.

Outro ponto de atenção é o consumo

inadequado. A fruta verde contém a substância MCPG, capaz de provocar queda perigosa da glicose no sangue. O risco é maior para crianças desnutridas e já foi associado a episódios de hipoglicemia grave em alguns países. Por isso, especialistas recomendam ingerir apenas frutos maduros e com moderação.

Também há desafios técnicos: a concentração de compostos varia conforme a variedade, o estágio de maturação e o processamento.

Jantar depois das 21h pesa na saúde do intestino

Jantar tarde, depois das 21h, pode ir além de um simples hábito e pesar na saúde do intestino. Um estudo recente indica que concentrar parte relevante das calorias nesse horário, sobretudo em períodos de estresse, está associado a maior risco de distúrbios digestivos. As informações são do El Tiempo.

Segundo o site Infosalus, a pesquisa foi apresentada na Semana das Doenças Digestivas (DDW) 2026, em Chicago, nos Estados Unidos, e aponta um efeito combinado entre estresse crônico e alimentação noturna no aumento de casos de diarreia e constipação. O trabalho foi conduzido por pesquisadores do New York Medical College, no Hospital

Saint Mary's and Saint Clare's, nos EUA.

De acordo com os resultados, pessoas que consomem mais de 25% das calorias diárias após as 21h têm até 150% mais chances de desenvolver alterações intestinais quando também estão sob altos níveis de estresse.

A médica Harika Dadigiri, autora principal do estudo, destacou que o impacto não está só no tipo de alimento, mas no momento da refeição.

“Não se trata apenas do que você come, mas de quando você come. E, quando já estamos sob estresse, esse momento pode ter um impacto duplamente negativo na saúde intestinal”, afirmou.



Impacto na microbiota

O estudo também identificou que o grupo analisado apresentava menor diversidade da microbiota intestinal. A constatação sugere que o horário das refeições pode influenciar a saúde digestiva por meio do chamado eixo intestino-cérebro, sistema de comunicação que envolve sinais nervo-

sos, hormonais e bacterianos. Os pesquisadores ressaltam que se trata de um estudo observacional, e não uma relação direta de causa e efeito. Ainda assim, destacam a relevância da crononutrição, área que investiga como os ritmos biológicos interferem no metabolismo e na digestão.

BEM-ESTAR

Brasileiros sabem o que é alimentação saudável, mas não conseguem colocar em prática

A maior parte das pessoas tem conhecimento que comida boa é baseada em produtos in natura, frutas, legumes e verduras

A população brasileira tem consciência e repertório básico sobre o que é uma alimentação saudável. No entanto, entre a teoria e a prática, existem grandes obstáculos para que isso de fato se transforme em bons hábitos alimentares.

É o que mostra o estudo “Comportamento alimentar: percepções e desafios da alimentação saudável”, idealizado pelo Pacto Contra a Fome e conduzido pelo Instituto Pensi, com apoio da FOLU (sigla em inglês para Coalizão para a Alimentação e o Uso da Terra) e cofinanciado pela Fundação José Luiz Setúbal.

“A maior parte das pessoas sabe que uma alimentação saudável é baseada em produtos in natura, frutas, legumes e verduras. O que não está acontecendo é a prática. A intenção de comer bem e o comportamento não estão necessariamente andando juntos”, diz Maria Siqueira, cofundadora e co-diretora-executiva do Pacto Contra a Fome.

O estudo mostra que existe uma tentativa generaliza-

da de organização alimentar, como planejamento de compras, idas a supermercados e preparo de refeições, mas fatores como tempo, cansaço e preço dificultam a manutenção desse padrão.

Relatos colhidos nos grupos focais ilustram essa dinâmica. Uma participante de São Paulo, de 37 anos, da classe AB, diz que “enfrenta muita falta de tempo para fazer comida”, o que a leva a cozinhar apenas quando sobra tempo à noite.

SACRIFÍCIO

Apesar de reconhecida como importante, a alimentação saudável é frequentemente associada a disciplina, obrigação e sacrifício. Essa percepção reduz seu apelo e a distância de atributos como prazer e satisfação.

Por outro lado, alimentos ultraprocessados e fast food são vistos como opções que envolvem recompensa emocional, praticidade e custo mais baixo. “Hoje não se entende alimentação saudável como prazerosa. Já o fast food e o delivery aparecem como indul-

gência”, diz Siqueira.

Uma participante de São Paulo da classe C, de 39 anos, mãe de uma criança, diz que para otimizar tempo, é mais fácil fazer um empanado frito que “fica maravilhoso”. Já uma mulher de 26 anos da classe AB diz que após dias exaustivos, recorrer a aplicativos de entrega se torna a alternativa mais viável. “Por mais que não seja saudável, é o que dá.”

Segundo Claudia Koning, pesquisadora do Instituto Pensi, que faz parte da Fundação José Luiz Setúbal, a percepção de “correria” e a busca por praticidade aparecem de forma recorrente entre os participantes, independentemente da classe social.

“Existe uma carga mental invisível relacionada ao planejamento alimentar. Não é apenas cozinhar, mas decidir o que será preparado, considerar preferências da família e conciliar tudo isso com uma rotina já sobrecarregada”, afirma.

A pesquisa foi conduzida em duas etapas. Na primeira, foram analisados 210 artigos científicos sobre preferências



e escolhas alimentares. Na segunda, 142 pessoas foram ouvidas entre setembro e novembro de 2025, em cinco capitais, sendo uma de cada região do país - São Paulo, Fortaleza, Goiânia, Porto Alegre e Belém.

O levantamento combinou questionários prévios, grupos focais e análise colabo-

rativa entre pesquisadores. A amostra teve predominância feminina (70%) e foi dividida entre jovens de 18 a 25 anos (50%) e adultos de 30 a 40 anos (50%). Entre as limitações apontadas estão a coleta remota, o recorte restrito às capitais e possíveis vieses de seleção e gênero.

Educação sobre as refeições

A educação alimentar também aparece como eixo estratégico, especialmente no ambiente escolar. Experiências internacionais, como aulas de culinária desde a infância, são apontadas como modelos capazes de influenciar hábitos não apenas das crianças, mas também de suas famílias. Em países como a Alemanha, há aulas semanais de culinária até o ensino médio. Os alunos aprendem a cozinhar. O que a criança está aprendendo na escola vai impactar a família dela, porque ela vai levar aquilo pra casa”, diz Koning.

Insegurança alimentar leve

A insegurança alimentar leve é a preocupação quanto ao acesso a alimentos no futuro. Nesse caso, a qualidade dos alimentos é inadequada. No caso do grau moderado, há uma redução na quantidade de alimentos entre os adultos. Já a classificada como grave ocorre quando há falta efetiva de alimentos no domicílio.

O estudo sobre comportamento alimentar também mostra diferenças de gênero na gestão da alimentação. As mulheres concentram a responsabilidade pelo planejamento, compra e preparo das refeições, mesmo quando trabalham fora, enquanto os homens tendem a se envolver mais no preparo prático ou nos momentos de exceção e lazer.

Além disso, são elas que mais relatam sentimentos de culpa em relação à alimenta-



ção da família.

“A pior alimentação tende a recair sobre as mulheres. A prioridade é garantir a comida dos filhos, e, na correria, muitas acabam comendo o que sobra ou optando por algo rápido no caminho. Falta tempo para pensar na própria alimentação, porque o foco está sempre na criança”, afirma Koning.

Para as pesquisadoras, superar esses obstáculos exige políticas públicas e estratégias que vão além da informação nutricional. “As pessoas já sabem o que é saudável. O que falta é repertório e soluções

viáveis para o dia a dia”, diz Koning.

Para ela, essa mudança não depende apenas do governo. Diferentes atores podem influenciar hábitos alimentares, como organizações sociais, iniciativas filantrópicas e até criadores de conteúdo nas redes sociais, que podem ensinar, de forma acessível,

dicas curtas e práticas para o cotidiano.

Segundo Siqueira, é preciso regular o ambiente alimentar, com subsídios a alimentos in natura e fomento a políticas que ampliem a viabilidade e o acesso mais barato a esses alimentos.

Outro ponto destacado é o papel do marketing. “Hoje, a propaganda favorece alimentos prejudiciais à saúde. É preciso usar esses mesmos mecanismos para promover escolhas mais saudáveis”, diz Siqueira.

Custo dos alimentos

O custo dos alimentos é outro fator central. A percepção de que “comer saudável é caro” apareceu em praticamente todos os grupos, ainda que com impactos distintos entre as classes sociais. Quando o orçamento aperta, os participantes ajustam suas compras alimentares de forma mais estratégica.

Na classe AB, o corte recai sobre itens de luxo ou lazer, como doces, petiscos, peixes, azeites premium e iogurtes proteicos, sem comprometer a base nutricional da dieta. Já nas classes C e DE, as reduções afetam diretamente a qualidade e a diversidade alimentar - carnes bovinas, frutas e legumes variados saem do carrinho.

“[Sobre suco], deixo a fruta e compro o de saquinho. É bem mais em conta”, diz uma mulher de 30 anos, mãe de um

filho, moradora de São Paulo, da classe C.

Na mesma linha, uma participante de Belém, de 24 anos, da classe C, afirma que “a variedade de frutas diminui, não dá pra comprar vários tipos”.

“Quando o dinheiro está pouco, normalmente sai a salada, que é o pepino”, diz uma mulher de 29 anos, mãe de um filho, também de Belém, da classe DE.

O cenário relatado pelos participantes dialoga com dados nacionais sobre acesso à alimentação. Segundo dados mais recentes da Pnad Contínua (Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua), o Brasil ainda registrava 54,7 milhões de pessoas vivendo com algum grau de insegurança alimentar (leve, moderada ou grave) em 2024, o equivalente a 25,7% da população.

BEM-ESTAR

Brasileiro precisa se mexer bem mais

Mais da metade da população do País, a partir dos 16 anos não faz atividade física, informa pesquisa



BERNARDO YONESHIGUE

Nas redes sociais, a sensação é de que todos praticam algum exercício físico. Fora das telas, porém, a realidade no Brasil é outra: mais de metade das pessoas não faz qualquer atividade física. É o que mostra uma nova pesquisa Genial/Quaest conduzida entre os dias 6 e 9 de março com 2.004 brasileiros de 16 anos ou mais, por meio de entrevistas domiciliares presenciais.

Os participantes seleciona-

dos foram representativos da população do país. A pesquisa tem uma margem de erro de dois pontos percentuais para mais ou para menos. Somente 47% relatam que a prática de atividades físicas faz parte da rotina. Para 13%, a frequência é diária, enquanto outros 13% afirmam se exercitar “quase todos os dias”. Já 21% destinam um tempo para os exercícios somente em “alguns dias da semana”, e mais da metade (53%) não realiza qualquer atividade.

O percentual dos que não praticam exercício é ainda maior na região Nordeste (62%), entre mulheres (59%), pessoas que completaram apenas o ensino fundamental (65%), com renda de até dois salários mínimos (64%) e entre 35 a 59 anos e com 60 anos ou mais (57% e 56%). Por outro lado, entre aqueles com ensino superior e renda acima de cinco salários mínimos, o número de sedentários é significativamente mais baixo: 43% e 38%, respectivamente.

Dificuldade de acesso acentua a desigualdade

Os resultados estão alinhados à última edição da pesquisa “Vigitel”, feita nas capitais brasileiras pelo Ministério da Saúde. Segundo a publicação, em 2024, somente 42,3% dos adultos relatavam a prática de atividade física, percentual que melhorou em relação a 10 anos antes, quando era de 34,9%.

Para Bruno Gualano, pro-

fessor e presidente do Centro de Medicina do Estilo de Vida da Universidade de São Paulo (USP), os números mostram que há uma desigualdade no acesso à atividade física, e que a adesão vai muito além da vontade: “Há um discurso, sobretudo nas redes sociais, de que quem não faz exercício físico é preguiçoso. Mas a questão é muito mais de

falta de acesso. A literatura científica mostra que o contexto, o ambiente, molda a adesão ao exercício. Se você mora numa região que tem parque, praça, mais iluminação, calçadas, a sua chance de ser ativo é maior. As condições de segurança, por exemplo, para se exercitar na rua, são ainda mais importantes no contexto do gênero”, afirmou.



DANIELA HUEB
Consultoria
Médica, CRM-SP 96.027
Envie suas dúvidas para
e-mail: danielahueb@jcnet.com.br

Autocuidado também é herança: o impacto das mães nos hábitos saudáveis dos filhos

Muito antes de qualquer conselho formal sobre saúde, é no cotidiano que os filhos aprendem o que significa se cuidar. Pequenos gestos, rotinas e escolhas feitas pelas mães e também pelos pais vão moldando pouco a pouco a relação que as próximas gerações terão com o próprio corpo e bem-estar.

O autocuidado, nesse sentido, não é apenas um hábito individual - é uma herança que atravessa o tempo.

1. Cuidados com a pele desde cedo

O primeiro contato com o autocuidado muitas vezes começa com algo simples: o uso do protetor solar antes de sair de casa. Quando uma mãe transforma esse gesto em rotina, ela ensina mais do que prevenção - ensina responsabilidade com o próprio corpo. As idas regulares ao dermatologista também entram nesse processo como uma forma de normalizar o cuidado e desmistificar a busca por orientação profissional.

Além disso, há um aprendizado ainda mais profundo: o da aceitação. Ao valorizar a própria beleza natural e evitar padrões inalcançáveis, mães mostram aos filhos que cuidar da pele não é sobre perfeição, mas sobre saúde e respeito à própria identidade. Essa construção fortalece a autoestima e cria adultos mais seguros e conscientes.

2. Atividade física é privilégio, não obrigação

Quando o movimento é apresentado como prazer, e não como punição, a relação com o corpo muda demais. Mães que incorporam a atividade física como parte do cuidado - seja em uma caminhada, dança ou prática esportiva - transmitem a ideia de que se movimentar é um presente, não um fardo.

Essa perspectiva ajuda a formar indivíduos que enxergam o exercício como uma ferramenta de bem-estar físico e mental, e não apenas estética. Ao crescer com esse exemplo, os filhos tendem a levar a atividade física para a vida adulta de forma leve, consistente e sustentável.

4. Equilíbrio de emoções

Cuidar da saúde emocional é um aprendizado que começa dentro de casa. Conversas abertas sobre sentimentos, validação das emoções e a ausência de julgamentos criam um ambiente seguro para que crianças e adolescentes se expressem. Esse tipo de relação fortalece a inteligência emocional e a capacidade de lidar com desafios ao longo da vida.

Além disso, quando mães demonstram que buscar terapia ou investir em hobbies que promovam bem-estar é algo natural, ajudam a quebrar tabus. O autocuidado emocional passa a ser visto como essencial - tão importante quanto qualquer outro aspecto da saúde.

5. Amor-próprio também aparece no prato

A relação com a alimentação também é influenciada pelo ambiente familiar. Desde a introdução alimentar, escolhas equilibradas e conscientes ensinam que comer bem é uma forma de cuidado, não de restrição. O exemplo dentro de casa tem um impacto duradouro na forma como os filhos irão se relacionar com a comida.

Mais do que nutrientes, o que se transmite é a ideia de que o corpo merece respeito. Evitar extremos, valorizar alimentos naturais e cultivar momentos à mesa em família contribuem para formar adultos com uma relação mais saudável e intuitiva com a alimentação.

6. Ter saúde é como fazer investimentos de longo prazo, não uma loteria

Talvez uma das maiores heranças seja a compreensão de que a nossa saúde não é garantida - é construída. Quando as mães demonstram atenção aos sinais do corpo, mantêm check-ups em dia e valorizam o cuidado preventivo, ensinam que o bem-estar é resultado de escolhas contínuas.

Essa visão amplia o conceito de saúde, mostrando que ela é fruto da soma de diversos fatores: físicos, emocionais e comportamentais. Ao internalizar esse aprendizado, os filhos crescem mais atentos, responsáveis e conscientes de que cuidar de si é um ato de amor que atravessa gerações.

Nesse Dia das Mães, vale pensar nos exemplos que você e sua família estão construindo e até mesmo refletir sobre as heranças já recebidas. Feliz Dia das Mães pra todas que me seguem aqui, vamos juntas sempre.

Um forte abraço e até o próximo final de semana!

AGRONEGÓCIO

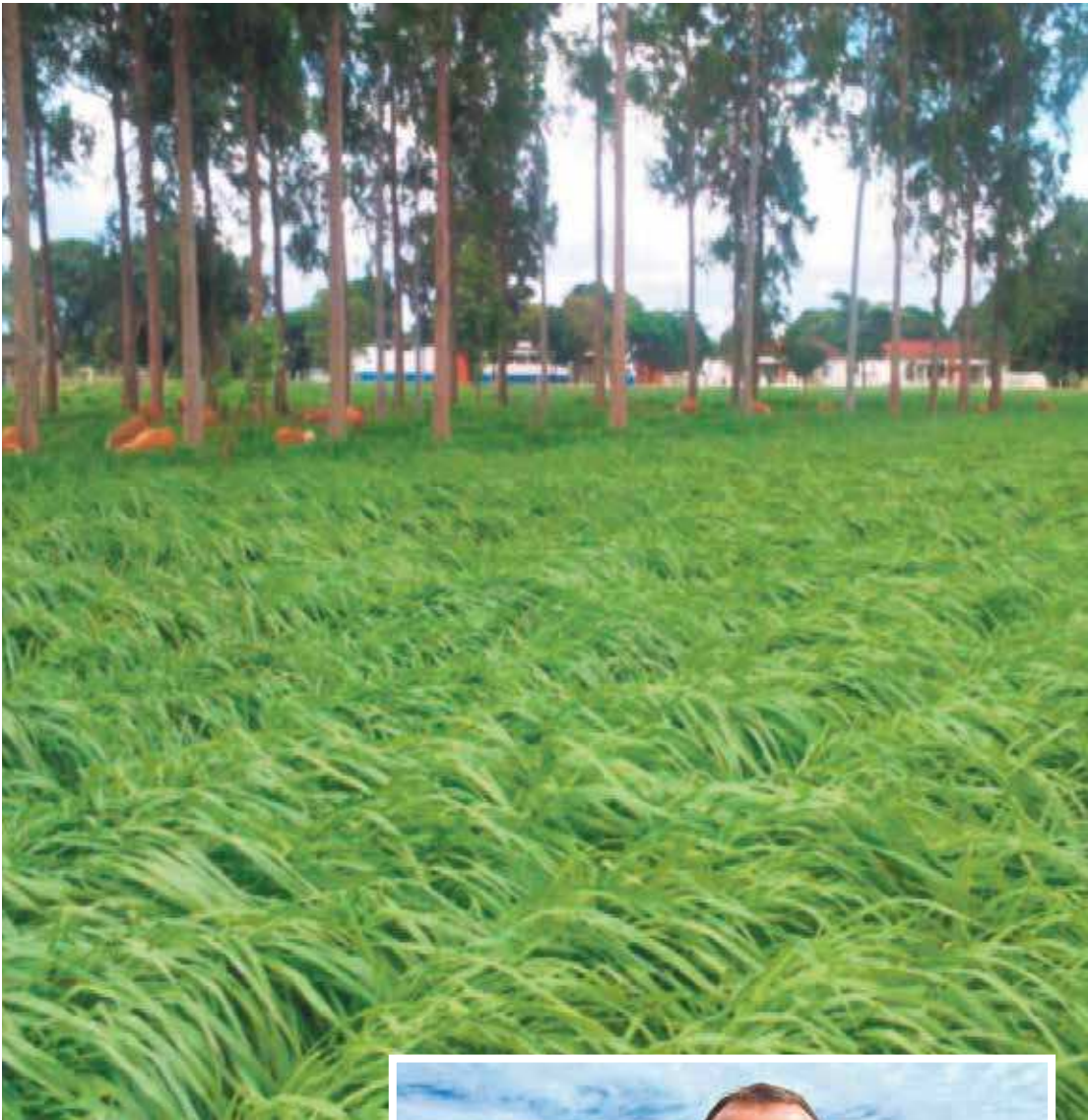
Capim Tamani impulsiona a produção de feno com mais qualidade, rendimento e retorno ao produtor

Ele tem se destacado por suas características morfológicas, produtivas e nutricionais

HEMYTHON NASCIMENTO

O uso do feno é uma estratégia fundamental na conservação de forrageiras, baseada na desidratação parcial do material volumoso para preservar seu valor nutritivo. Devido ao custo relativamente elevado do processo, a escolha costuma recair sobre espécies com alto valor nutricional e boa produtividade por área. Atualmente, os materiais mais utilizados para fenação no Brasil pertencem ao gênero *Cynodon* spp., com destaque para o Tifton 85. Essa cultivar reúne características que favorecem a produção de feno de alta qualidade, como elevado teor de proteína, alta relação folha: colmo e colmos finos, que facilitam etapas como corte, secagem, enleiramento e enfardamento. No entanto, a implanta-

ção dessas áreas tende a ser mais onerosa, já que a maioria das cultivares desse gênero é propagada por mudas, exigindo maior investimento em mão de obra. Além disso, os poucos materiais disponíveis via sementes apresentam custo elevado. Como alternativa mais econômica e eficiente, produtores têm adotado outras forrageiras, especialmente dos grupos *Panicum* e *Brachiaria*. Entre elas, o capim Tamani (*Panicum maximum* BRS Tamani) tem se destacado por suas características morfológicas, produtivas e nutricionais. Já consolidado em sistemas de pastejo, integração lavoura-pecuária e consórcios com milho ou sorgo para silagem, o Tamani também vem apresentando excelentes resultados na produção de feno.



Qualidade fica garantida

Além do maior rendimento, o Tamani manteve padrões de qualidade equivalentes ao Tifton 85, com médias de 19,5% de proteína bruta, 80,5% de digestibilidade, 62,5% de nutrientes digestíveis totais (NDT), 34% de fibra em detergente ácido (FDA) e 58,5% de fibra em detergente neutro (FDN). Considerando o preço médio de mercado da tonelada de feno, essa superioridade produtiva pode representar um ganho adicional de aproximadamente R\$ 4.000,00 por ha. Com base nesses dados e nas exigências nutricionais de vacas leiteiras, a consultoria também estimou o potencial de produção de leite por área. Nessas condições, o feno de Tamani poderia alcançar 5.924 kg/ha de leite, cerca de 153% a mais que o Tifton 85, estimado em 2.344 kg/ha. Considerando os preços atuais do leite no Brasil, isso pode significar um incremento de receita em torno de R\$ 7.659,00 por ha. De forma geral, o capim



Tamani apresenta vantagens expressivas em relação ao Tifton 85 para produção de feno, incluindo maior facilidade de estabelecimento, menor custo de implantação, rápida rebrota e maior produtividade

por área, sem comprometer o valor nutritivo. Assim, configura-se como uma excelente alternativa para produtores que buscam eficiência, redução de custos e maior rentabilidade na produção de feno.



Hemython Nascimento é engenheiro agrônomo, doutor em Zootecnia e gerente de P&D e Inovação da SBS Green Seeds

Altamente favorável à fenação

Do ponto de vista morfológico, o capim Tamani é altamente favorável à fenação, com elevada relação folha: colmo e colmos finos, o que acelera a desidratação e facilita o enfardamento. Soma-se a isso o bom teor de proteína e a alta digestibilidade, resultando em um produto final de elevado valor nutricional. Com o objetivo de ampliar o acesso a informações técnicas e oferecer novas soluções aos pecuaristas, a Semembrás, em parceria com a MS.DC Consultoria, conduziu um estudo comparando o potencial dos capins Tamani e Tifton 85 para produção de feno. Os resultados evidenciaram o alto desempenho do Tamani, que produziu mais que o dobro de massa seca em relação ao Tifton 85: 4.137 kg/ha contra 1.581 kg/ha, representando um incremento de 160%.

Maior evento de agroquímicos e bioinsumos das Américas debate avanço chinês no agro

17º AgrochemShow Brasil, que acontece em agosto, em São Paulo, tem inscrições abertas e deverá receber 1.600 participantes de mais de 20 países, reforçando o protagonismo brasileiro diante das demandas e incertezas geopolíticas

O interesse cada vez maior da China pelo agronegócio brasileiro ganha novos contornos em um cenário global marcado por instabilidades e reconfiguração das cadeias de suprimento.

Os desdobramentos das tensões geopolíticas têm pressionado custos logísticos, energia e insumos, ampliando a relevância de países fornecedores de alimentos, papel no qual o Brasil se destaca de forma estratégica.

É nesse contexto que o 17º Brasil AgrochemShow, maior evento internacional de agroquímicos das Américas, acontecerá nos dias 3 e 4 de agosto de 2026, no Centro de Eventos São Luís, em São Paulo (SP).

Organizado pela AllierBrasil, consultoria especializada em registro de pes-



ticidas, em parceria com a CCPIT Chem, da China. A ocasião deve reunir participantes de mais de 20 países, incluindo China, Índia, EUA e nações da Europa e

América Latina.

A expectativa é receber 1.500 visitantes e expositores, entre fabricantes, distribuidores, revendas, traders, consultorias, labo-

ratórios, agentes do governo. Além da exposição, a programação contará com palestras sobre mercado, registro, meio ambiente, bioinsumos, China e Amé-

rica Latina.

“As empresas estrangeiras que participam do evento buscam estabelecer parcerias com representantes locais, algo que promovemos desde 2005. A maior parte das companhias chinesas atuantes no mercado nacional de pesticidas teve seu primeiro contato com companhias brasileiras por meio do Brasil AgrochemShow”, destaca Flavio Hirata, sócio da AllierBrasil e organizador do evento.

SERVIÇO

Quando: 3 e 4 de agosto de 2026

Onde: Centro de Eventos São Luís – Rua Luís Coelho, 323, São Paulo

Pontos de referência: Estação Paulista, 150 m; Estação Consolação, 300 m; Avenida Paulista: 300 m

Foco principal

Ponto de encontro estratégico para o setor, o evento busca aproximar empresas nacionais e estrangeiras, estimular parcerias técnico-comerciais, além de ampliar a troca de informações sobre mercado, regulamentação e tendências da cadeia de agroquímicos e bioinsumos. “A presença

chinesa no evento reforça o interesse do país asiático não apenas na compra de commodities, mas também no fortalecimento de relações comerciais ligadas a insumos e tecnologias agrícolas”, segundo Hirata.

A China responde por mais de 30% das exportações do agro

brasileiro, consolidando-se como principal parceiro comercial do setor. Ao mesmo tempo, marcas chinesas ampliam sua atuação no fornecimento de agroquímicos, buscando garantir segurança alimentar e maior previsibilidade diante de um cenário internacional volátil.

As inscrições são realizadas pelo portal (allierbrasil.com.br/agrochemshow), através de doações de cestas básicas para a ONG CrêSer, de São Paulo. Em 2025, a iniciativa resultou na arrecadação de 14.000 quilos de alimentos, reforçando o compromisso social do evento.



GASTRONOMIA

Cardápio delicioso

Quer impressionar sem passar horas na cozinha? Veja o passo a passo dessas receitas rápidas, fáceis e cheias de sabor

* Merluza com molho de camarão



- Ingredientes**
- * 1 cubo de caldo de legumes
 - * 3 colheres (sopa) de água
 - * 1/2 xícara (chá) de suco de limão
 - * Sal a gosto
 - * 1 kg de filé de merluza
 - * 2 colheres (sopa) de óleo
 - * 1 colher (sopa) de alho picado
 - * 1 cebola picada
 - * 1 folha de louro
 - * 2 xícaras (chá) de camarão miúdo sem casca
 - * 2 xícaras (chá) de molho de tomate pronto
 - * 3 colheres (sopa) de salsa picada
 - * Farinha de trigo para polvilhar
 - * Óleo para fritar
- Modo de preparo**
- Dissolva o caldo de legumes na

água quente e misture com o suco de limão. Polvilhe sal nos filés e arrume em uma tigela. Coloque o caldo com o limão, já frio, e deixe descansar por 15 minutos. Em uma panela, esquente o óleo e frite o alho, a cebola e a folha de louro. Adicione o camarão e refogue até fritar bem. Coloque o molho de tomate e depois que ferver acerte o sal, desligue e adicione a salsa. Escorra os filés e polvilhe farinha de trigo, apertando levemente com as mãos. Em uma frigideira aquecida e com pouco de óleo, frite os filés de merluza. Coloque o molho de camarão, o peixe e polvilhe salsa. Sirva acompanhado de arroz branco.

* Brigadeiro cremoso de colher



- Ingredientes**
- * 1 lata de leite condensado
 - * 1 caixa de creme de leite
 - * 200 g de chocolate picado
- Modo de preparo**
- Cozinhe em fogo baixo até atingir textura cremosa. Sirva em potes ou taças, decorando com pedaços de chocolate ou confeitos.

* Ceviche de manga com camarão salteado



- Ingredientes**
- 2 mangas Palmer sem casca e cortadas em cubos (370 g)
 - * Suco de 2 limões (aproximadamente 100 ml)
 - * ½ pimenta dedo-de-moça sem sementes (7 g)
 - * 1 xícara (chá) de folhas de coentro, picadas (guarde os talos) (65 g)
 - * 1 colher (chá) de gengibre fresco ralado (3g)
 - * 1 cebola roxa descascada e fatiada finamente (110g)
 - * Sal a gosto
- Espetinho de camarões**
- * 500 g de camarão limpo sem a casca
 - * 2 dentes de alho picados (6 g)
 - * 1 colher (sopa) de Qualy Cremosa Com Sal
 - * Sal e pimenta-do-reino a gosto
 - * Palitos de espetinho

Modo de preparo

Ceviche: Prepare o molho: coloque cerca de ½ xícara (chá) da manga já picada no liquidificador com o suco dos limões, pimenta dedo-de-moça, os talos do coentro (não coloque as folhas), o gengibre ralado e sal a gosto, e bata até obter uma mistura homogênea. Reserve. Deixe a cebola fatiada de molho na água, para perder o ardor. Despeje o molho em um pote e coloque os cubos de manga, a cebola já escorrida e as folhas de coentro picadas, e mexa bem. Reserve. Espetinho de camarões: Tempere os camarões com o alho picado e sal e pimenta-do-reino a gosto e coloque-os nos espetinhos. Aqueça uma frigideira e coloque a Qualy Cremosa Com Sal para derreter. Doure os espetinhos de camarão dos dois lados e sirva a seguir com o ceviche de manga.

* Fondue improvisado



- Ingredientes**
- * 250 g de chocolate
 - * 1 caixa de creme de leite
- Modo de preparo**
- Derreta o chocolate, misture com creme de leite e sirva quente com frutas (uva verde, morango, banana em rodelas, biscoitos ou pedaços de bolo)

GASTRONOMIA

* Açorda de peixe curado



Ingredientes

- * 1 posta de peixe curado
- * Meio maço de coentro
- * 3 dentes de alho
- * Meio tomate
- * Meia cebola
- * 3 fatias grandes de pão dormido
- * 100 ml de azeite
- * 150 ml de vinho branco
- * Sal e azeitona preta a gosto

Modo de preparo

Cozinhe o peixe e reserve a água do cozimento. Separe em lascas. Corte o pão em cubos. Triture o coentro com dois dentes de alho. Leve tomate e cebola ao forno até dourar. Pique a azeitona. Doure um dente de alho em azeite, junte o pão e incorpore aos poucos a água do cozimento, mantendo a textura. Sele rapidamente as lascas do peixe com a azeitona, ajuste o sal e finalize com vinho branco. Monte em travessa ou camadas, unindo pão e peixe.

* Moqueca de camarão



Ingredientes

- * 400 g de camarões frescos limpos
- * 3 dentes de alho
- * 2 tomates
- * 1 pimentão amarelo
- * 1 pimentão vermelho
- * 1 cebola
- * ½ pimenta dedo-de-moça
- * 200 ml de azeite de dendê
- * 300 ml de leite de coco
- * 1/2 maço de coentro
- * Sal a gosto

Modo do preparo

Corte o alho, tomates, pimentões,

cebola e pimenta em fatias. Monte uma camada com metade de cada um desses ingredientes fatiados na Panela Elétrica Mondial, depois distribua os camarões por cima, tempere com sal e espalhe a outra metade de tudo por cima. Tempere com mais sal e regue com o leite de coco e azeite de dendê. Tampe a panela, ligue em temperatura média e deixe cozinhar por 15 minutos. Quando o tempo terminar, abaixe a temperatura, espalhe o coentro picado por cima e sirva.

* Moqueca de banana da terra



Ingredientes

- * 2 bananas da terra
- * 1 cebola
- * 2 tomates
- * 1 pimentão amarelo
- * 1 xícara de palmito em rodela
- * Azeite
- * Azeite de dendê
- * 200 ml de leite de coco
- * Salsinha
- * Nozes, amendoim ou castanhas

Modo do preparo

Esquente um fio de azeite na panela e doure as bananas cortadas em rodela. Reserve. Coloque mais um fio de azeite e faça camadas de cebola, tomate, pimentão, a banana dourada e o palmito. Adicione o leite de coco, o azeite de dendê. Tempere com um pouco de sal e pimenta. Tampe a Panela Elétrica Mondial e deixe cozinhar por 3 minutos. Finalize com salsinha e amendoim.

* Brownie de chocolate

Ingredientes

- * 300 g de chocolate
- * 150 g de manteiga
- * 3 ovos
- * 1 xícara de açúcar
- * 1 xícara de farinha de trigo

Modo de preparo

Derreta chocolate e manteiga. Misture ovos e açúcar, incorpore chocolate e finalize com farinha. Asse a 180 °C por 25 minutos.



CRIANÇA

Nova fase chega cada vez mais cedo para as meninas

Dados apontam aumento de casos de puberdade precoce no sexo feminino

GIULIA VIDALE

O início da puberdade é um dos marcos mais importantes do desenvolvimento humano. Indica que o corpo está amadurecendo para se preparar para a procriação. Em meninas, estudos apontam que esse período está chegando cada vez mais cedo.

Dados mundiais mostram que, na década de 1840, a idade média da primeira menstruação (ou menarca) era entre 16 e 17 anos. Hoje, é em torno dos 12 anos.

Um estudo feito nos EUA revelou que a idade do início da puberdade também diminuiu, saindo de 11 anos na década de 1960 para 9 a 10 anos na década de 1990.

Hoje, a faixa de normalidade para início da puberdade em meninas é de 8 a 13 anos. Os sinais da puberdade são desenvolvimento mamário, surgimento de pelos pubianos e axilares, crescimento acelerado, mudanças comportamentais e odor nas axilas.

“Definimos puberdade precoce quando os sinais puberais acontecem antes dos 8 anos de idade nas meninas e antes dos 9 anos nos meninos”, explica Luiz Claudio Castro, presidente do Departamento de Endocrinologia Pediátrica da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM).

Outro fator que também pode indicar puberdade precoce é o aparecimento da primeira menstruação. “Consideramos precoce

também quando ela menstrua abaixo dos 10 anos”, afirma a endocrinologista pediatra Paula Baccarini, do Sabará Hospital Infantil.

SEM DADOS DO BRASIL

Embora não haja dados brasileiros, um estudo feito pela Universidade de Gênova, na Itália, apontou o aumento dos casos de puberdade precoce pós-pandemia.

A pesquisa avaliou 133 meninas italianas. Foram encontrados 72 casos de puberdade precoce antes da pandemia (de janeiro de 2016 a março de 2020) e 61 entre março de 2020 e junho de 2021.

Na média mensal, o número cresceu, com até quatro casos novos por mês.

Os possíveis motivos para isso incluem estresse, baixa qualidade de sono, ganho de peso, consumo excessivo de alimentos ultraprocessados, sedentarismo e abuso de telas.

O alto consumo de ultraprocessados está fortemente associado à puberdade precoce principalmente devido ao ganho de peso acelerado, aos disruptores endócrinos e à inflamação.

Já o estresse crônico leva a altos níveis de cortisol, o que pode influenciar o hipotálamo a iniciar a produção de hormônios relacionados à puberdade mais cedo.

Por aqui, especialistas relatam um cenário parecido. “Observamos aumento do número de casos de puberdade precoce”, diz Baccarini.



Baixa estatura entre as principais consequências

A baixa estatura é uma das principais consequências da puberdade precoce e onde é possível intervir.

Os especialistas ressaltam que isso pode ser feito apenas em casos comprovados de puberdade precoce.

“Na menina que começa a puberdade antes do tempo ou que evolui depressa demais, o osso se desenvolve

mais rápido, é como se ela estivesse perdendo um tempinho para crescer. Pode ser que fique com prejuízo de altura, com estatura final abaixo do previsto pela sua genética. Nas crianças que desenvolvem a puberdade na idade certa, o tratamento não ajuda em nada no crescimento e pode atrapalhar”, informa Baccarini.



Tratamento bloqueia hormônios

Nos casos de puberdade precoce comprovada por exames como idade óssea, medição de hormônios e avaliação física, é possível usar medicamento que bloqueia a produção hormonal, para tentar reduzir o impacto desse amadurecimento precoce no crescimento e no desenvolvimento. Quando o remédio é suspenso, os hormônios voltam a ser produzidos pelo corpo. “É importante saber a hora de retirar o tratamento, porque se você prolonga mais do que deveria, também pode ter prejuízo”, alerta Castro.

CRIANÇA

TURMA DO BARULHO



“Oi, eu sou a Allana. Tenho 1 ano e 2 meses. Essa é minha foto abrindo aquele lindo sorriso.” Beijinhos sabor morango para essa linda princesa!



Essa princesa é a Analice Vitória, de 6 anos de idade, que gosta muito de brincar de bola. Beijinhos sabor chocolate para essa fofura!



Essa fofura em forma de menina é a Bella Duarte, de 4 anos. Ela ama brincar com suas bonecas. Beijinhos sabor sorvete para essa linda princesa!



Esse lindo menino é o Kauã Vicente Fernandes Soares, que vai fazer 11 anos no próximo dia 12 de maio. O que ele mais gosta de fazer? Celular e comer! É isso aí, Kauã! Beijinhos sabor bolo de aniversário para esse príncipe.



A adolescente Maria Clara Blasetti, moradora de Bauru, tem 14 anos e adora se maquiar e tirar selfies. Beijinhos para essa princesa!



Esse príncipe é o Theodoro, de 6 anos. Ele adora jogar bola. Beijinhos sabor brigadeiro para esse craque do futebol!

CULTURA

Bauru recebe a comédia romântica ‘O Dia Seguinte’ com André Gonçalves e Bruna Griphao

O espetáculo tem uma proposta leve, bem-humorada e repleta de situações inusitadas

A comédia romântica “O Dia Seguinte” será apresentada no Teatro Municipal de Bauru no próximo dia 16, um sábado, às 20h. O espetáculo tem uma proposta leve, bem-humorada e repleta de situações inusitadas.

Escrita por Regiana Antonini e livremente inspirada em um conto de Luiz Fernando Veríssimo, a peça aposta em diálogos ágeis e na identificação do público com temas universais como amor, acaso e relações humanas.

No palco, os atores André Gonçalves e Bruna Griphao interpretam Renato e Luana, dois desconhecidos que acordam juntos após a virada de ano, em um quarto que não reconhecem e sem qualquer lembrança do que aconteceu na noite anterior. A situação, que inicialmente parece ape-

nas consequência de uma comemoração intensa de Réveillon, rapidamente se transforma em um mistério que conduz toda a narrativa.

Enquanto tentam reconstruir os acontecimentos, os personagens revelam personalidades opostas. Renato é metódico, controlador e vive o impacto recente de uma separação. Já Luana é espontânea, intensa e conduz a vida de forma mais livre. O contraste entre os dois dá ritmo à história, marcada por momentos de humor, constrangimento e reflexões inesperadas.

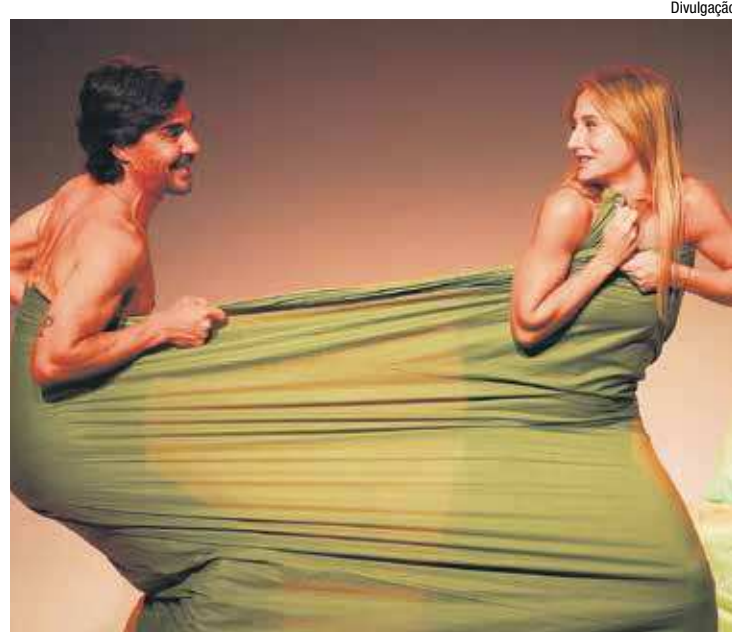
A partir de hipóteses improváveis e situações absurdas, como a possibilidade de estarem envolvidos em uma pegadinha ou até em circunstâncias mais fantasiosas, a trama se desenvolve com leveza e criatividade. Ao longo do espetáculo, o públi-

co acompanha não apenas a tentativa de solucionar o enigma da noite anterior, mas também o surgimento de uma conexão entre os personagens, construída em meio a conflitos, descobertas e afinidades inesperadas.

A peça propõe uma reflexão sobre o controle que se tenta exercer sobre a própria vida e sobre como o acaso pode interferir nos caminhos pessoais.

Ao abordar o amor de forma despretensiosa, o texto destaca as surpresas que surgem quando os planos saem do roteiro, trazendo à tona situações com as quais o público facilmente se identifica.

Com linguagem acessível e foco no entretenimento, “O Dia Seguinte” reúne elementos de comédia e romance em uma narrativa dinâmica, que valoriza a interação entre os personagens e a cons-



Divulgação

No palco, os atores André Gonçalves e Bruna Griphao

trução gradual da história.

A montagem chega a Bauru como parte de sua circulação e promete atrair espectadores interessados em uma experiência teatral leve, atual e próxima do cotidiano.

SERVIÇO

Os ingressos físicos podem ser adquiridos no Flipper Lanches. Já as vendas online estão disponíveis pelo link: www.fastingressos.com.br/odiaseguinte

Palestra gratuita marca programação especial pelos 70 anos de “Grande sertão: veredas” em Bauru

O universo de João Guimarães Rosa não cabe no mapa. Ele se reinventa a cada leitura. Setenta anos após a publicação de Grande sertão: veredas, a Editora Mireveja revisita esse território com a palestra gratuita “Por que ler ‘Grande sertão: veredas?’”, na próxima quinta (14), às 20h, em Bauru. A atividade marca a programação especial do mês em homenagem à obra que também inspira o nome da editora.

O encontro será condu-

zido pelo jornalista e editor João Correia Filho, que compartilha sua relação com o livro e as inúmeras viagens realizadas pelo universo real e imaginário criado por Rosa. A palestra inclui ainda a exibição de imagens que ajudam a compreender o sertão rosiano. A entrada é franca, com vagas limitadas.

Dando continuidade à programação, no dia 28 de maio, a editora promove o lançamento do livro O fabuloso inventário de Brasinha

- e as memórias de um grande sertão, da escritora Stella Ramos. A noite contará também com um pocket show do Duo de Varanda, formado por Stella Ramos e Rafael Cabello.

CURIOSIDADE

Mas afinal, o que significa “Mireveja”? A expressão, que une dois verbos em uma única palavra, foi inspirada em Grande sertão: veredas e aparece diversas vezes na fala do personagem Riobaldo. Foi a partir dessa leitura que,

ainda na universidade, João Correia Filho passou a se dedicar profundamente à obra de Guimarães Rosa. Tal interesse balizou sua formação, sua atuação como jornalista e suas viagens pelo sertão brasileiro.

O nome Mireveja surgiu oficialmente em 2004, quando João criou uma empresa de produção textual e de imagens. Anos depois, em 2019, ao fundar a editora, resgatou a expressão que o acompanhava há décadas,

consolidando-a como marca de um trabalho guiado pela literatura, pela observação e pela escuta.

Ao longo de maio, além das atividades comemorativas, a editora também disponibiliza parte de seu catálogo com condições especiais. A palestra, o lançamento e o pocket show do Duo Varanda serão realizados no Espaço Mireveja, que fica na rua Maria Cecília de Oliveira Maciel, 1-13, Jardim Colonial, próximo à Unesp.

Festival gratuito ‘Agito na Praia 2026’ de Itapuí reúne rap, rock, sertanejo e pagode em quatro apresentações

Com uma programação musical voltada para todos os públicos, o Festival Agito na Praia leva à Prainha, cartão-postal do município, quatro shows para animar o domingo (10) dos moradores e também de toda a região. O evento é totalmente gratuito e acontece por meio do programa Difusão CultSP, uma realização da Secretaria da Cultura, Econo-

mia e Indústria Criativas do Governo do Estado de São Paulo, com execução da Associação Amigos da Arte.

Com apresentação de Giba Belluzzo, diretor do Sistema Belluzzo de Comunicação, o festival tem início às 15h. Com o objetivo de mesclar artistas locais com bandas regionais, o evento traz, respectivamente, as seguintes atrações: MC Petrilli,

Os Patrões, Ed Cézar e Ary e, para encerrar, o pagode do Grupo Velha Guarda.

“Sempre optamos por valorizar e incentivar os artistas da nossa cidade, mas também trazemos bandas e artistas da região para abrihantar o evento”, comenta Marcelo Furlen, diretor de Cultura e Turismo de Itapuí.

Quem abre o festival é o MC Petrilli. Acompanhado

do DJ e produtor Noturno, Petrilli faz parte da nova escola do rap, apresentando o EP Beba Água e Coma Frutas, que já soma milhões de reproduções nas plataformas digitais.

Na sequência, por volta das 16h30, a banda jauense Os Patrões assume o palco, com um repertório que inclui músicas autorais de destaque, além de uma seleção

de clássicos do rock nacional e internacional.

Para manter o público animado, o apresentador Giba Belluzzo convida a dupla sertaneja Ed Cézar e Ary para dar continuidade ao festival.

Encerrando em grande estilo, o Grupo Velha Guarda sobe ao palco às 18h30, trazendo o melhor do pagode e do samba.

Maio tem oficinas gratuitas de assemblage, escultura em papel e literatura no Wynara

Júnior de Sá, DJ Ding, Juno dos Santos e Beatriz Fortes conduzem as atividades; espaço cultural realiza também a segunda edição do Happy Art Hour com artistas em cartaz na Mostra de Arte 2026 e estreia o Mercado Aberto Wynara

O Wynara (lê-se “Uinará”), localizado no Jardim Bela Vista, em Bauru, apresenta sua programação de maio de 2026 com foco em quatro oficinas gratuitas, abertas à população, que percorrem linguagens artísticas distintas: assemblage, discotecagem, escultura em papel e interseção entre literatura e artes visuais.

Conduzidas por artistas com práticas pedagógicas ativas, as atividades reafirmam o compromisso do espaço com o acesso democrático à arte e à aprendizagem de técnicas criativas. Além disso, o espaço cultural independente promove o Happy Art Hour, estreia o Mercado Aberto com novo conceito e expositores e dá sequência à Mostra de Arte Wynara 2026.

A programação do mês tem início no sábado (9), com a Oficina de Assemblage, sob condução do artista visual Júnior de Sá, formado em Artes Visuais pela Faac/Unesp e um dos participantes da Mostra de Arte Wynara 2026.

Das 16h às 19h, os participantes serão convidados a explorar uma das linguagens mais instigantes da arte contemporânea: a assemblage, termo de origem francesa que designa o processo de combinar e encaixar partes distintas entre si para construir algo novo, operando na fronteira entre a colagem, o objeto e a escultura.

Na atividade, cada participante terá acesso a um acervo de materiais apresentado pelo artista e, a partir daí, desenvolverá sua própria criação. Ao final, todos levarão consigo registros fotográficos do processo criativo

percorrido.

No domingo (24), reunindo duas atividades complementares, o Wynara realiza seu Domingo Literário. Das 14h às 16h acontece a troca de livros entre os visitantes do espaço, uma oportunidade também para conversar sobre leituras, autores e obras com quem partilha o mesmo gosto pela literatura.

Na sequência, das 16h às 19h, Beatriz Fortes, aluna de Artes Visuais na Faac/Unesp, conduz a Oficina “Entre palavras e imagens”.

Reunindo literatura, artes visuais e música, a atividade propõe que os participantes produzam desenhos, pinturas ou outras formas de expressão em resposta a contos, poemas e música - um exercício de escuta ativa e criação sensorial, segundo Beatriz.

No sábado (30), das 16h às 19h, o DJ Ding (Aubre Idesti), referência da cultura urbana em Bauru, ministra uma concorrida Oficina de Discotecagem. O evento abordará técnicas básicas de discotecagem - criação de loops, edição e mixagem em tempo real -, utilizando controladoras digitais, tornando a linguagem acessível a quem dá os primeiros passos na arte de selecionar e mixar música.

Encerrando o mês, no domingo (31), das 16h às 19h, o artista visual Juno dos Santos conduz a Oficina “Experimentação em Esculturas de Papel”. A proposta é explorar meios alternativos de escultura a partir da técnica de modelagem de bonecos em papel amassado - a mesma empregada por Juno na obra “Sentados”, exposta na Mostra de Arte Wynara 2026, na qual faz parte junto

a outros artistas da cidade.

Os participantes produzirão seus próprios bonecos enquanto discutem as propriedades do papel e dos materiais naturais, além de experimentar a construção de edificações com galhos como complemento à escultura.

Todas as oficinas oferecem 20 vagas, por ordem de chegada. Com exceção da oficina de discotecagem (para público acima de 16 anos de idade), as demais - de assemblage, de interseção entre literatura e de escultura em papel - são destinadas a maiores de 14 anos.

“Cada uma dessas linguagens carrega um universo de possibilidades criativas que, muitas vezes, as pessoas nunca tiveram a oportunidade de experimentar de perto. Acreditamos que o aprendizado prático, ao lado de artistas destas oficinas, em um ambiente acolhedor e sem hierarquias, é um dos caminhos mais poderosos para o conhecimento. E oferecê-las gratuitamente é uma das formas mais concretas de democratizar o acesso ao saber artístico”, afirma Paulo Pino, artista plástico, fundador e diretor artístico do Wynara.

SERVIÇO

Local: Espaço Cultural Wynara

Endereço: Rua Marçal de Arruda Campos, 5-71, Bela Vista, Bauru.

Entrada: gratuita (sugerida a doação, não obrigatória, de um quilo de alimentos não perecíveis a serem entregues trimestralmente para instituição assistencial)

Website: www.wynara.com.br | E-mail: wynara.artes@gmail.com



Ruty Cunha/Divulgação

Sentados, uma escultura de Juno dos Santos com bonecos de papel barbante e gravetos



Carol Rohwedder/Divulgação

Juno dos Santos é um dos 12 artistas participantes da Mostra de Arte Wynara 2026



Divulgação

Referência na cena de cultura urbana bauruense DJ Ding dá oficina de discotecagem no Wynara

Arte em diálogo: Happy Art Hour reúne artistas

No sábado (16), das 19h às 22h, o Wynara promove mais um Happy Art Hour, encontro que propõe o diálogo direto e descontraído entre artistas e público. Nesta edição, Freitas Maria, Magali Arantes, Mah Fernandes, Júnior de Sá e Juno dos Santos falam sobre suas obras e seus processos criativos em um

formato aberto, sem mediações formais.

A presença de cinco artistas que integram a Mostra de Arte Wynara 2026 é uma oportunidade a mais para o público aprofundar o contato com a exposição coletiva que reúne obras inéditas de 12 artistas bauruenses, selecionados via edital, e que

segue em cartaz até 28 de junho. Com entrada gratuita, a mostra pode ser visitada de quarta a quinta-feira, das 14h às 20h; sexta-feira, das 14h às 18h; e aos sábados e domingos, das 10h às 20h.

No domingo (17), das 14h às 20h, o espaço estreia o Mercado Aberto Wynara, novo formato da Feira

de Artes e Artesanias que aconteceu em três edições, desde dezembro de 2025. Com novo conceito e nome, o evento passa a contar com expositores ligados à arte autoral e à economia criativa - artistas, designers, ilustradores e artesãos com produções próprias e originais -, ampliando o leque de lingua-

gens e o diálogo entre criação e público.

Todas as atividades do Espaço Cultural Wynara têm entrada gratuita. A direção sugere - sem caráter obrigatório - a doação de um quilo de alimentos não perecíveis que serão entregues, trimestralmente, a instituições assistenciais locais.

Palavras Cruzadas

Falta ou escassez		Tecido fino		Reduzido		Antagonista	Praticante de judô		Queijo italiano
							Comuni- cado		
Líder religiosa feminina		Pessoa cruel							
						Totalidade			
Natural da Oceania.	Fechar com botões	Dividir em parágrafos		Loja de óculos					
					Senhor ou chefe				
Dança elegante								Peça para ombros	
							Seres vivos não humanos		
Servidor doméstico				Repre- sentação visual		Cuida com afeto			
Busca minerais preciosos			Símbolo represen- tativo		Produto Nacional Bruto				Ter cora- gem
						Pronome possessivo			
Prece	Proteção para as pernas				Adição ou intensidade				
Lançar com força									

Banco: fog, mordomo, papisa, papua.

Sudoku

Nível médio

		4				7		
			3					
	3	1			2			9
					8		9	5
			6	4			2	
		5				6		
	2		8					7
9				1	3		4	
	8			2			5	

Nível fácil

6			9					
8		2		6			9	
4		3		8				1
				2				
				9	7		1	6
1					5		7	
			6	4				
3		5				6		
		9						8

Respostas

A solução das cruzadas e do sudoku de hoje sai na mesma edição.

J		U	M						
V	I	T	L	V	A	D	O		
D	I	C	I	A					
S	E	F	I	C	I	A			
P	A	P	I	S	A				
P	A	P	U	A					
M	O	R	D	O	M	O			
T	A	O							
G	A	R	I	M	P	E	I	R	O
O	R	A	C	A	O				
A	R	R	E	M	E	S	S	A	R

2	9	4	5	8	1	7	3	6
5	6	8	3	9	7	4	1	2
7	3	1	4	6	2	5	8	9
6	4	2	1	7	8	3	9	5
3	7	9	6	4	5	8	2	1
8	1	5	2	3	9	6	7	4
1	2	3	8	5	4	9	6	7
9	5	6	7	1	3	2	4	8
4	8	7	9	2	6	1	5	3

6	5	1	9	7	4	2	8	3
8	7	2	3	6	1	4	9	5
4	9	3	5	8	2	7	6	1
9	3	7	1	2	6	8	5	4
5	2	4	8	9	7	3	1	6
1	8	6	4	3	5	9	7	2
2	1	8	6	4	9	5	3	7
3	4	5	7	1	8	6	2	9
7	6	9	2	5	3	1	4	8

‘Festival Quilombo Groove’ tem 10 dias de programação cultural e reflexão

A abertura oficial será realizada na próxima quarta (13), no Teatro de Arena do Centro Cultural “Carlos Fernandes Paiva”

O “Festival Quilombo Groove 4 - Elementos” será realizado de 13 a 23 de maio em diversos pontos de Bauru. O objetivo é discutir a questão racial e indígena pela perspectiva da cultura de rua e das periferias, de tribos e quilombos urbanos que tecem uma rede de apoio, em uma ajuda mútua e constante. Hoje, o Quilombo é negro, indígena, popular e de resistência. A abertura oficial acontece na próxima quarta (13), no Teatro de Arena do Centro Cultural “Carlos Fernandes Paiva”, reunindo exibição de documentário “A Última Abolição”, intervenções artísticas e reflexões sobre questões raciais e sociais.

A programação inclui a participação de lideranças indígenas e uma roda de conversa sobre racismo e seus desdobramentos na sociedade contemporânea. A noite se encerra com o Slam Ment

Livres, trazendo a palavra como instrumento de expressão e transformação.

Ao longo da semana, o festival promove ações formativas e educativas, como a oficina “A Escrita do Projeto Cultural” com Chico Maia, além de atividades em escolas públicas, onde artistas apresentam os quatro elementos do hip hop de forma interativa de identidade e educação. Haverá também uma palestra sobre “A importância da educação para jovens periféricos”, com o Prof. Dr. Allan Ribeiro, do Instituto Federal de São Paulo.

Outro destaque é a oficina de graffiti no Museu Histórico Municipal, que reúne artistas convidados em um processo de curadoria da artista gráfica Mari Monteiro, permitindo que o público acompanhe de perto todo o processo criativo e pictórico. O espaço permanecerá aberto à visitaç

o incentivando a troca de ideias, o diálogo e a aproximação entre artistas e comunidade. A programação também integra ações socioambientais, como o “Hip-Hop Verde”, às 9h na Praça Professor Pablo Santos Abdala no Parque Viaduto.

A ação conta com o apoio da Secretaria Municipal do Meio Ambiente e Bem-Estar Animal (Semab) e terá o plantio de árvores com o objetivo de contribuir com a população local em um projeto de arborização desse espaço público e também para a compensação das emissões geradas pelo festival. Durante a ação, haverá intervenções artísticas de DJ e dança. As tradicionais batalhas de MCs acontecem em diferentes regiões de Bauru, levando o festival para as periferias e ocupando espaços públicos com temas que provocam reflexão, como “questão indígena urbana”, “alimentação e



Divulgação: Denise Guimarães

periferia”, “negritude e atitude” e “aquilombamento cultural”, entre outras.

O encerramento, no dia 23 de maio, reúne batalhas de breaking, a grande final das batalhas de rima e os shows com o grupo De Menos Crime, OZ Guarani com Xondária MC e Marie Maresia, uma festa para fechar os trabalhos do festival com diversidade artística e cultural.

SERVIÇO

O evento é uma realização do Governo Federal, através da Política Nacional Aldir Blanc (PNAB), Secretaria Nacional de Cultura Ministério da Cultura, Prefeitura de Bauru por meio da Secretaria Municipal de Cultura e EME-D Produção e Arte. Outras informações e a programação completa no Instagram oficial do evento: @festivalquilombogroove

Cinema

07/05 a 13/05

MORTAL KOMBAT 2 (ESTREIA)

Ação (18 anos) - **Duração:** 1h56
Os campeões favoritos dos fãs - agora acompanhados pelo próprio Johnny Cage - se enfrentam na batalha final para derrotar o domínio sombrio de Shao Kahn, que ameaça a própria existência do Earthrealm e de seus defensores.
● **Cinépolis 1 (Macroxe – dublado):** diariamente às 14h, 16h30, 19h e 21h30
● **Multiplex 2 (dublado):** sábado e domingo às 16h45, 19h15 e 21h45
● **Multiplex 2 (dublado):** segunda, terça e quarta às 16h, 18h30 e 21h
● **Cine'n Fun Laser 2 (legendado):** diariamente às 20h35
● **Cine'n Fun 3 (legendado):** diariamente às 22h50
● **Cine'n Fun 3 (dublado):** diariamente às 14h10 e 18h20

BILLIE EILISH - HIT ME HARD AND SOFT THE TOUR (ESTREIA)

Documentário (6 anos) - **Duração:** 1h50
Filme sobre a turnê Hit Me Hard And Soft de Billie Eilish.
● **Cinépolis 5 (legenda):** sábado e domingo às 19h
● **Multiplex 5 (dublado):** sábado e domingo às 16h

TOP GUN: ASES INDOMÁVEIS (ESTREIA)

Ação (12 anos) - **Duração:** 1h50
Pete Mitchell (Tom Cruise), um jovem piloto, ingressa na Academia Aérea para se tornar piloto de caça. Lá se envolve com Charlotte Blackwood (Kelly McGillis), uma bela mulher, e enfrenta um competidor à sua altura (Val Kilmer).
● **Cinépolis 5 (dublado):** quarta às 20h45
● **Multiplex 1 (dublado):** quarta às 21h

AS OVELHAS DETETIVES (ESTREIA)

Comédia (12 anos) - **Duração:** 1h49
Neste espirituoso mistério, George (Hugh Jackman) é um pastor que lê romances policiais para suas amadas ovelhas todas as noites, acreditando que elas jamais po

deriam entender as histórias. Mas quando um incidente misterioso abala a vida na fazenda, as ovelhas percebem que precisam se tornar as detetives. Ao seguir as pistas e investigar suspeitos humanos, elas provam que até mesmo ovelhas podem ser brilhantes solucionadoras de crimes.

● **Cinépolis 5 (dublado):** diariamente às 13h e 15h30
● **Multiplex 5 (dublado):** sábado e domingo às 13h40
● **Multiplex 5 (dublado):** segunda, terça e quarta às 13h50 e 16h10

TODAS ELAS EM UMA (ESTREIA)

Musical (12 anos) - **Duração:** 1h34
Um encontro chuvoso entre Edmundo e Dona Maria gera uma jornada sobre os segredos e desejos do coração feminino.
● **Cinépolis 5 (nacional):** segunda às 19h

O DIABO VESTE PRADA 2

Comédia/Drama - **Duração:** 2h39
Lidando com o colapso do jornalismo, Miranda precisa enfrentar ainda mais um obstáculo: sua antiga secretária Emily, que, agora, é uma executiva de alto escalão numa marca de luxo, tomando as decisões publicitárias da grife e, por isso, entrando no caminho de Miranda.
● **Cinépolis 2 (dublado):** diariamente às 15h, 17h45 e 20h30
● **Cinépolis 3 (dublado):** diariamente às 13h45, 16h40, 19h20 e 22h
● **Cinépolis 6 (dublado):** diariamente às 18h30
● **Cinépolis 6 (legendado):** diariamente às 21h15
● **Multiplex 3 (dublado):** diariamente às 16h30, 19h e 21h30
● **Multiplex 3 (dublado):** sábado e domingo às 14h
● **Multiplex 4 (dublado):** diariamente às 15h30, 18h e 20h30
● **Multiplex 5 (legendado):** diariamente às 21h15
● **Cine'n Fun Laser 1 (legendado):** diariamente às 14h20, 16h40, 19h e 21h30

● **Cine'n Fun 3 (dublado):** diariamente às 20h30

MICHAEL

Biografia/Drama (12 anos) - **Duração:** 2h05
Cinebiografia do Rei do Pop, Michael Jackson. O longa traz uma representação de sua vida e do legado, contando sua história além da música, traçando sua jornada desde a descoberta de seu talento até se tornar o artista visionário, cuja ambição criativa alimentou uma busca incansável para se tornar o maior artista do mundo.
● **Cinépolis 4 (dublado):** diariamente às 13h15, 16h, 18h45 e 21h45
● **Cinépolis 5 (dublado):** segunda e terça às 18h e 20h45
● **Cinépolis 5 (legendado):** sábado às 21h40
● **Multiplex 1 (dublado):** sábado, domingo, segunda e terça às 16h20, 19h e 21h40
● **Multiplex 1 (dublado):** quarta às 15h40 e 18h20
● **Multiplex 5 (dublado):** sábado e domingo às 18h15
● **Multiplex 5 (dublado):** segunda, terça e quarta às 18h30
● **Cine'n Fun Laser 2 (legendado):** diariamente às 15h55, 18h10 e 22h45

SUPER MARIO GALAXY – O FILME

Animação (6 anos)
Depois de salvar o Reino dos Cogumelos, Mario e seus amigos se encontram em uma missão intergaláctica para deter um novo vilão ameaçador.
● **Cinépolis 6 (dub.):** diariamente às 13h30 e 15h45
● **Multiplex 1 (dub.):** sábado e domingo às 14h10
● **Cine'n Fun Laser 2 (dublado):** diariamente às 14h
● **Cine'n Fun 3 (dublado):** diariamente às 16h20

UM PAI EM APUROS

Comédia (12 anos) - **Duração:** 1h42
No limite da tensão, uma mãe cansada de cuidar sozinho da casa e dos filhos decide se dar férias e deixa tudo sob os cuidados do marido.
● **Multiplex 2 (nacional):** segunda, terça e quarta às 14h20

ZICO, O SAMURAI DE QUINTINO

Documentário (12 anos) - **Duração:** 1h43
Um olhar original sobre a vida e a carreira de Arthur Antunes Coimbra, Zico, o Samurai de Quintino investiga em diversas dimensões a personalidade única de um dos maiores jogadores da história do futebol. Navegando pelo arquivo pessoal do craque - até então inédito para o público -, o filme costura histórias e personagens de sua trajetória de ídolo no Flamengo, na Seleção e no Japão. Com a participação de Ronaldo Fenômeno, Maestro Júnior, amigos e família, a descoberta de sua intimidade nos leva a um encontro surpreendente com o Spirit of Zico: uma identidade tão fascinante quanto paradoxal, forjada no subúrbio do Rio de Janeiro, mas com valores e uma disciplina que só os japoneses entenderiam perfeitamente no seu recomeço do outro lado do mundo.
● **Multiplex 4 (dublado):** diariamente às 13h20

RIO DE SANGUE

Drama (16 anos) - **Duração:** 1h46
Na trama, Patrícia Trindade é afastada da polícia após comandar uma operação fracassada. Sem emprego e em busca de segurança, ela resolve deixar São Paulo e passa a morar em Santarém do Pará.
● **Multiplex 1 (dublado):** segunda e terça às 14h
● **Multiplex 1 (dublado):** quarta às 13h25

TAINÁ E OS GUARDIÕES DA AMAZÔNIA - EM BUSCA DA FLECHA AZUL

Animação (Livre) - **Duração:** 1h20
Tainá, ao lado da sábia Mestra Aí, assume o papel de Guardiã da Amazônia. Quando perde a Flecha Azul, ela parte em uma jornada ao lado de seus amigos Catu, Pepe e Suri para recuperá-la e impedir que o mal de Jurupari ameace destruir a floresta. Uma aventura repleta de amizade, coragem e grandes desafios!
● **Multiplex 2 (nacional):** sábado e domingo às 13h20 e 14h55
● **Multiplex 5 (nacional):** segunda, terça e quarta às 14h10

Multiplex – Bauru Shopping (rua Henrique Savi, 15-55, Vila Universitária). Telefone: (14) 3227-1980. Segunda a sexta-feira - 2D inteira: R\$ 32,00 e meia: R\$ 16,00; 3D inteira: R\$ 38 e meia: R\$ 19. Sábado, domingo e feriados – 2D inteira R\$ 38,00 e meia R\$ 19,00; 3D inteira: R\$ 44 e meia: R\$ 22. Todos pagam meia.

Cinépolis – Boulevard Shopping Nações (rua Marcondes Salgado, 11-39, Chácara das Flores). Telefone: (14) 3232-2263. Valor sob consulta em: <https://www.cinepolis.com.br/>.

Cine'n Fun – Alameda Rodoserv Center (rua Luís Levorato, 1-55, altura km 335 da rod. Mal. Rondon, Jardim Marabá). Telefone: (14) 3321-5009. Sexta, Sábado, Domingo E Feriado E Pré-Estrela: Inteira: R\$ 30,00/ Meia: R\$ 15,00 - Segunda, Terça, Quarta, Quinta: Inteira R\$ 26,00/ Meia: R\$ 13,00 - PROMOÇÕES: Segunda, Terça, Quarta, Quinta - Pacote Família (4 ingressos) R\$ 60,00 (cada R\$15,00) - Pacote Dois Em Um (2 Ingressos) R\$ 32,00 (Cada R\$16,00) - Sexta, Sábado, Domingo E Feriado: Pacote Família (4 Ingressos) R\$ 68,00 (Cada R\$17,00) - Pacote Dois Em Um (2 Ingressos) R\$ 36,00 (Cada R\$18,00)

CLASSIFICADOS

RESIDÊNCIAS
VENDEM-SE

\$1.150.mil, Estoril, 3dor
+ suite master c/closet e WC c/ hidro. Escritório, 2 salas, climatizados, lavabo, varanda gourmet, copa, cozinha, despensa, lavanderia, quarto e WC, 3 garagens amplas, jardim. 398m² ac. 99652-2788. 897250

\$ 170 mil Centro, rua
Bandeirantes qd 06 próx. Câmara Munic. Casa 2d s/ garagem. Tratar: 99127-9836. 339287

\$ 230mil Jd. Solange
Terr. 180m², a/c 51,37m² Neg Moto, Van, Carro e diferença (19)987658014. 339282

\$190mil urgente casa
grande c/ edícula F(14)99791-7900. 339305

\$280mil 2dor+dep 3gar
R. Campos Sales Q8 F. 99715-7339 Cr12401. 339300

\$295mil V.Souto R.
Carlos de Campos Q8, 2dor/1ste, 1gar, 110m² const. (14) 99715-7339. 339299

\$350mil Vila Souto
3dor/ 1ste+dep., edic. 2gar. R. Nilo Peçanha Q 06. F.99715-7339. 339298

Av. Nações Norte
esquina c/ Padre Anchieta \$350mil Urgente!!! F. 99126-4908. 339010

AX IMÓVEIS
City Tower One :
Andar Alto , sol da manhã , Vista Aeroporto, repleto em armários, 3 dormitórios sendo 1 suíte, lavabo , 2 vagas de garagem + depósito. Analisa permuta por lotes em condomínio. F:14-3313-9810/ 99772-3128. 897218

AX IMÓVEIS
Samambaia: Ótima
residência, reformada , impecável , fotovoltaico, área de lazer com ampla piscina e gourmet , escritório, 3 suítes repleta em armários. VENDA OU LOCAÇÃO. F:14-3313-9810/ 99772-3128. 897217

AX IMÓVEIS
Villa de Leon II. 355m²
Terreno e 274m² Construção. Nova, 3 suítes, escritório, sala de estar, lavabo, área de serviço, cozinha integrada, gourmet, Marcenaria, piscina. Próxima a natureza, com vista livre. \$1.840.000. F:14-3313-9810/ 99165-6689. 897261

Em exposição
Residência moderna Condomínio Shangri-lá R. Carlos Drummond de Andrade 2-77. 3stes, sala de estar e jantar integradas com acesso ao bosque, piscina c/ borda infinita, projeto Marcos Caracho. A casa foi vencedora do prêmio melhor projeto arquitetônico residencial do interior de sp pela plataforma somos soma arq+dsg. Aceita permuta por apto em São Paulo. Imóvel com exclusividade de venda. Tratar diretamente no local. Daniel Moraes(14)99772-3030. 897234

Estoril 5 - 3sts 2vg
Térrea 250m² 448m² Pronta para morar... (14)99772-4438 Silvio. 339284

Jd Marambá \$1.200mil
3d/1st 10vg. 600m² térrea, terr. 239m construção,escritório interno,varanda, churrasq. escritório frente p/rua (14)99772-4438 Silvio. 339275

Porto Vende Jd.
Europa..950 Mil 14-99723-8080. 897213

REIS JR
Falcão 480mil 3ds (1st)
a/e, quintal, churras, 2 gars CJ. 3509 – 99130-0303. 897248

REIS JR
Monlevade 310mil 2ds,
edícula, 3 gars, aceita veic parte pagtº. CJ 3509 – 99619-7573. 897246

REIS JR
Pacifico 430mil 3ds(1st)
430mil edícula 4gars. CJ. 3509 – 98173-3800. 897247

REIS JR
Pousada 199mil 2ds terr.
126m2 reformada. CJ. 3509 – 98173-3800. 897249

Vende-se ou permuta-
se Sobrado no Santa Edwrigens F. (14) 99716-0881 Telma. 339274

APARTAMENTOS
VENDEM-SE

\$300mil Belle Epoque
2d,AE,1 ar,1gar,7ºand. 99715-7339 Cr 12401. 339297

Apto 3d 2vg Área
privativa 91,11m² Área comum 49,60m², Área total 140,71m² excel. localiz., Altos da cidade, pximo do Sup. Confiança Max, a 02 quadras da Av. Getúlio Vargas. suíte, 2 dor banheiro social, sala 02 amb., jantar e visita, cozinha gde, despensa, área de serviço, 02 vagas grandes de garagem, (gaveta), salão de festa e churras. Condomínio R\$964,00 Valor R\$ 450.000,00 Ligue: (14) 98123-8910. 339252

AX IMÓVEIS
City Towers One,
117m², 3 suítes, sol da manhã, comp em armários e ar, varanda gourmet envidraçada, 2 vgs+ dep, lazer completo. F: 14-3313-9810/ 99772-3128. 897256

AX IMÓVEIS
City Towers TWO-
A p a r t a m e n t o lindamente decorado e mobiliado, 2suítes, andar alto, sol da manhã e 2 vgs + dep, lazer comp. F: 14-3313-9810/ 99791-8182. 897262

AX IMÓVEIS
Edifício Duo : Apto
84,52 m2 , sol da manhã , vista livre , 3 dorm sendo 1 suíte , lavabo , varanda gourmet envidraçada , completo armários ,2 vagas ,lazer completo. Preço de ocasião. F:14-3313-9810/ 99772-3128. 897216

AX IMÓVEIS
Edifício Spazio Novita
Vila Cardia, Cobertura com 129 m2, 3 Dorm. piso superior todo climatizado com banheiro amplo, espaço gourmet planejado com varanda envidraçada. Piso inferior com 2 quartos, banheiro e cozinha planejada \$380.000. F:14-3313-9810/99165-6689. 897257

AX IMÓVEIS
Porto Fino, 125m², repl
em arm e ar, andar alto, sol da manhã voltado p/ Spazio Verde, 3 vgs ind + dep. F:14-3313-9810/ 99772-3128. 897055

AX IMÓVEIS
Positano- Sol da
manhã, andar bom, apto novo. F:14-3313-9810/ 99791-8182. 897221

AX IMÓVEIS
Vitta Jd. Figueiras
Apt térreo 2 quartos 44m² Reformado, moderno e mobiliado, pronto para morar, 1 vaga. Cond. Segurança 24h, Lazer completo \$209.900. F:14-3313-9810/ 99165-6689. 897259

AX IMÓVEIS
Yunis Residence
Club Apt 39m2 com marcenaria completa, mobiliado e equipado. Andar alto com vista para o Paineiras. Condomínio com Espaço Gourmet, piscina aquecida, academia, salão de festas, lavanderia e etc. \$485.000. F:14-3313-9810/ 99165-6689. 897258

Ed. Mood, 8º andar, sol
manhã, entrada + prestações. F: 99785-1505. 339184

Edif. Melro10 andar
3 suítes 3 vag garagem (14) 99785-1505. 339183

Px Bauru shopping
2d 2wc lvg, cond.bx Piazza San Marco R\$350mil 99772-4438. 339277

REIS JR
Ed Belvedere 280mil 2drs
gar. Próx USC CJ. 3509 – 14-98173-3800. 897236

REIS JR
Ed. Costa Ballena 370mil
2 suítes a/e, andar alto, mobiliado, 2 gars. 99130-0303 CJ 3509. 897239

REIS JR
Ed. Uatumã 450mil 2drs
(1st)a/e, próx JC. CJ 3509 – 99130-0303. 897238

REIS JR
Via Massari 3d(1st) 2gar
sacada, a/e, reformado, 98119-4677 CJ 3509. 897237

S.Ana Paula -Centro
2 dom=Garagem-sacada Pôrto-----99723-8080. 897164

Trianon- \$ 480 mil
Pôrto-99723-8080. 897186

LOCAÇÕES

Ed Spazio Sul-Duplex
frente Bauru Shopping Pôrto-----99723-8080. 897159

Imóvel comercial próx.
Pça Portugal 99841-7888. 897255

Porto Aluga
Jd Europa...3950..Ref. 8866 14-3224-1400. 897212

Missa em Memória das Mães

Dia 10/05, domingo, às 10h30,
Pe. Eduardo Campagnani Ferreira

TERRA PREV | **ORGANIZAÇÃO TERRA BRANCA** | **Jardim dos Lírios**

vidatop+ SAÚDE

Criado em Bauru em 2021, o Vida Top é uma opção acessível de assistência médica na área corporativa, para empresários e seus colaboradores. Conta com acesso a diversas especialidades médicas, exames e diagnósticos, além de atendimento rápido, confortável e de alta tecnologia para todos os beneficiários. Com planos que se encaixam na sua realidade financeira, tem como referência de atendimento o Hospital Beneficência Portuguesa, instituição com mais de 90 anos de história.

Parceiro: **Jornal da Cidade** Bauru e grande região. 14 3223-8455 99860-4809 **www.acib.org.br**

ACIB Bauru e grande região. INOVAÇÃO & COOPERAÇÃO

CONTÁBIL Informação relevante do nosso universo

IMPOSTO DE RENDA ENTRA NA RETA FINAL E EXIGE ATENÇÃO REDOBRADA DOS CONTRIBUINTES

Com o prazo de entrega da Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF) em andamento, contribuintes entram na fase decisiva para o envio das informações à Receita Federal. A entrega segue até o dia 29 de maio, e a tendência é de aumento no volume de declarações nos últimos dias, o que exige organização e cuidado no preenchimento.

Nesse período, erros simples ainda são responsáveis por grande parte das inconsistências que levam contribuintes à chamada malha fina. Entre as situações mais comuns estão a omissão de rendimentos, divergências em despesas médicas, informações incorretas sobre dependentes e falhas na declaração de rendimentos recebidos de mais de uma fonte pagadora.

A utilização da declaração pré-preenchida tem contribuído para reduzir parte desses problemas, ao trazer automaticamente dados informados por empresas, instituições financeiras e prestadores de serviços. Ainda assim, a conferência das informações continua sendo indispensável, já que a responsabilidade pelos dados enviados permanece sendo do contribuinte.

Outro ponto que costuma gerar dúvidas é a correta inclusão de despesas dedutíveis. Custos com saúde, por exemplo, exigem comprovação e devem estar em conformidade com os dados informados pelos prestadores de serviço. Inconsistências nesses lançamentos estão entre os principais motivos de retenção para análise.

Além disso, movimentações financeiras, operações em bolsa de valores e rendimentos isentos ou tributados exclusivamente na fonte também demandam atenção, especialmente quando não são corretamente informados ou apresentam divergências em relação aos dados já disponíveis nos sistemas da Receita.

Diante desse cenário, a orientação de profissionais da contabilidade se torna um diferencial importante para evitar erros e garantir o correto cumprimento das obrigações fiscais. Com o cruzamento cada vez mais eficiente de informações por parte da Receita Federal, o envio de uma declaração completa e consistente é fundamental para evitar pendências futuras.

Parceiro: **Jornal da Cidade** Bauru e grande região. Agência: **CRCSP** **AESCOB** **BRASIL-CP**

DIVERSOS

Massagem Relaxante

Fone: (14) 99155-1129

- José Junior

339283

Massagem terapeuta,

pélvica, c/ Mara Whats

99804-6700/99664-3499

339233

Procuo filhote cachor-

ro raça Boxer fêmea p/

doação.(14)98140-1184

339296

Contrata-se:

GERENTE DE LOGÍSTICA

Comercial, Operacional e Financeiro

Com experiência e conhecimento do

mercado de B2B em Bauru e região.

Currículo com pretensão salarial

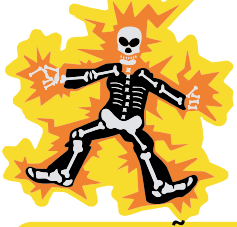
IMPRESCINDÍVEL. Entregar no Jornal

da Cidade, R. Xingu 4-35

sigla GERLOG26LOGISTICA

BAURU ALARME

SEGURANÇA ELETRÔNICA



• ALARMES • CERCAS

• AUTOMAÇÃO

DE PORTÕES

• SERRALHERIA

PORTÕES A PRONTA ENTREGA

TODA LOJA EM 10X SEM JUROS

Bauru Alarme

e B.A. Serralheria

F. 3218-7893 / 99880-2550

CLASSIFICADOS

COLUNA ESPÍRITA

Não é o fato que nos faz sofrer

Sidney Fernandes – 1948@uol.com.br

A experiência humana demonstra que raramente sofremos apenas pelos acontecimentos. O sofrimento mais intenso nasce, quase sempre, da maneira como reagimos a eles. Albino Teixeira, com notável lucidez espiritual, esclarece que a dor maior não está na prova em si, mas na postura mental e emocional que adotamos diante dela.

Não é a dificuldade que mais nos fere, mas o desânimo em superá-la. Não é a doença, mas o medo antecipado. Não é a convivência difícil, mas a mágoa cultivada silenciosamente. Muitos conflitos familiares se agravam menos pelos fatos objetivos e mais pelo ressentimento acumulado, pelo orgulho ferido e pela incapacidade de perdoar.

O fracasso dói menos do que a resistência em reconhecer erros. A injúria fere sobretudo quando encontra vaidade sensível. A tentação só se fortalece quando dialogamos intimamente com ela. Até o sofrimento diante do envelhecimento não nasce do corpo que se transforma, mas da paixão exagerada pelas aparências e pelo transitório.

Assim, percebemos que somos, muitas vezes, arquitetos silenciosos das próprias aflições. Criamos cargas emocionais inúteis ao resistirmos ao que poderia ser aceito, compreendido e transformado. O problema maior não é o problema, mas o peso que colocamos sobre ele.

Nesse contexto, a aceitação surge como remédio espiritual essencial. Aceitar não é concordar com o erro nem desistir da melhoria, mas retirar o excesso de revolta, medo e orgulho que nos aprisiona interiormente. Ao aceitar, a luta se torna mais lúcida e menos dolorosa.

Seguindo o exemplo de Chico Xavier, aprendemos que aceitar com positividade é força moral, não fraqueza. É escolher o bem, preservar o equilíbrio e permitir que as dificuldades cumpram sua função educativa, transformando sofrimento em amadurecimento espiritual.

ASSOCIAÇÃO BAURUENSE DE COMBATE AO CANCER					
CNPJ 50.834.704/0001-38					
BALANÇO PATRIMONIAL EM 31/12/2025					
ATIVO			PASSIVO		
CIRCULANTE			CIRCULANTE		
REALIZAVEL A CURTO PRAZO			OBRIGAÇÕES SOCIAIS E TRABALHISTA		
*Aplicações financeiras			FGTS		
Banco do Brasil 37-X 67280-7 Mc Dia (restrição)	23.152,91		Contr. Confederativa/Assistencial	1.183,27	
Banco do Brasil 37-X 70755-4 Mc Dia Saldo (restrição)	21,98			20,48	1.203,75
Banco Santander 13.001189-1	50.345,49		OBRIGAÇÃO FISCAL		
Banco do Brasil 5533-1 66165-1	11.739,65		IRRF a Recolher		
Banco Santander Conta fundo DIVIP072022	370.058,28	455.318,31	ISS a Recolher		
NÃO CIRCULANTE			OUTRAS OBRIGAÇÕES		
IMOBILIZADO			Contas a Pagar		
Imóveis			CONVENIO, CONTYRATOS E TERMOS		
Móveis e Utensílios	58.327,13		Projeto Mc Dia - Campanha		
Investimentos Telesp	0,01		Projeto Mc Dia - Saldo Remanescente		
Instalações	122.183,39		PATRIMONIO LIQUIDO		
Veiculos	83.203,78		PATRIMONIO SOCIAL		
Aparelhos e Equipamentos	84.770,47	348.487,51	Fundo Patrimonial		
DEPRECIACÃO			RESULTADOS SOCIAIS		
(-) Móveis e Utensílios			Déficits Acumulados		
(-) Veiculos					
(-) Aparelhos e Equipamentos					
INTANGÍVEL					
Marcas ABCC					
TOTAL			TOTAL		
683.384,96			683.384,96		
DEMONSTRAÇÃO DO SUPERAVIT OU DEFICIT DO PERÍODO DE JANEIRO A DEZEMBRO DE 2025					
RECEITAS			DESPESAS		
CONTRIBUIÇÕES			DESPESAS SEDE		
Associados			Eventos Promocionais		
DOAÇÕES			Salários e Ordenados		
Doações Diversas			Férias		
Doações Nota Fiscal Paulista			13º Salários		
SUBVENÇÕES			Previdência Social		
Verbas Emendas Parlamentares			F G T S		
INSS Cota Patronal Isenta			Vale Transporte		
RECEITAS FINANCEIRAS			Cesta Básica		
Renda s/ Aplicação Banco Santander			Serviços de Terceiros		
Renda sobre Aplicação Banco do Brasil			Combustível		
RECEITAS EVENTUAIS			Manutenção de Veiculos		
Aluguel de Terreno			Despesas Legal, Judiciaria e Cartórios		
Promoções e Eventos			Assistência Contábil		
Despesas Recuperadas			Depreciação		
PROJETOS MC DIA			Café, Lanches e Refeições		
Projeto Mc Dia - Saldo Remanescente			Impressões e Serviços Gráficos		
Projeto Mc Dia - Campanha			Despesas Diversas		
TOTAL RECEITAS			Despesas McDia Feliz		
715.834,71			Tributos e Contribuições		
			Multas e Juros s/Tributos/Contribuições		
			Bens de Pequeno Valor		
			Energia Elétrica		
			Água e Esgoto		
			Telefone - Internet		
			Seguros		
			Material de Escritório		
			Material de Higiene e Limpeza		
			Assinatura de Jornais e Revistas		
			Manutenção e Conservação		
			Correios ECT		
			Outras Despesas		
			Material de Artesanato		
			Despesas c/ Presentes e Lembranças		
			Despesas c/ Eventos Sociais		
Segurança Patrimonial					
Software e Provedores de Internet					
Taxa Entrega de Mercadoria					
Despesas Bancárias					
IOF					
Juros					
Cesta Básica a Pacientes					
Farmácia					
Despesas com viagens					
Alimentos e Vitaminas					
Brinquedos					
Auxílio Transporte					
Outras Despesas Financeiras					
Doações a Outras Organizações					
DESPESAS SUBVENÇÃO					
Salários e Ordenados					
FGTS					
Despesas Bancárias					
IR sobre Investimento					
IOF sobre Investimento					
DESPESAS PROJETO MC DIA					
Despesas Bancárias					
IOF sobre Investimento					
IR sobre Investimentos					
TOTAL DESPESAS					
863.540,76					
RESULTADO DO PERÍODO					
Déficit					
(147.706,05)					
TOTAL					
715.834,71					
Reconhecemos a exatidão do presente Balanço Patrimonial, cujo Ativo e Passivo estão uniformes na importância de R\$ 683.384,96 (seiscentos e oitenta e três mil, trezentos e oitenta e quatro Reais e noventa e seis Centavos) e o Demonstrativo de Superávit ou Déficit.					
Bauru, 31 de dezembro de 2025.					
Cristina Berniel Aida			Salvador Garcia Sanjose		
Diretora Presidente Executiva			Técnico em Contabilidade		
CPF: 015.048.098-90			CRC: 1SP118991/O-0		
PARECER DO CONSELHO FISCAL					
O Conselho fiscal da Associação Bauruense de Combate Ao Câncer, no exercício das atribuições legais e estatutárias, após exame dos documentos e livros contábeis declaram					
aprovado o Demonstrativo do Superávit ou Déficit, e o Balanço Patrimonial, levantados em 31 de dezembro de 2025.					
Lucia Maria da Silva			Pérola Faganini de Toledo		
Conselheiro Fiscal			Conselheiro Fiscal		
CPF: 067.992968-19			CPF: 001.944.758-24		
			Olga Neme Dore		
			Conselheiro Fiscal		
			CPF: 603.781.588-72		

Conteúdo, entretenimento,
relevância!

www.jcnet.com.br

Acesse nosso portal

PORTAL
JCNET
.com.br
sam^{pi}



54,15%

Homens

45,85%

Mulheres



3,8 Milhões

de notícias lidas por mês



400 Mil

leitores por mês



83%

Mobile

17%

Desktop



400 Mil

Seguidores

ANUNCIE!
Contate nossa
equipe de vendas:
(14) 3104-3104



Números confirmados pelo Analytics do Google - março 2023