

Jornal da Cidade

ANO LIX - Nº 19.755

EXEMPLAR AVULSO R\$ 10,00

JCNET
.com.br

SUPER EDIÇÃO SEMANAL

BAURU, 20 A 26 DE JUNHO DE 2026



ACESSE O JCNET

Distritos industriais de Bauru têm 200 empresas e pedem melhorias



Jalapão

Um mergulho na natureza

● PÁG. 27

Na metade do sexto ano de seus mandatos, em seu segundo governo a prefeita Suéllen Rosim (PSD) conta com menos da metade dos recursos necessários para resolver problemas nos quatro distritos industriais em operação de Bauru. A Prefeitura pode utilizar parte dos R\$ 114 milhões em contratação junto ao Governo do Estado (Desenvolve SP) para melhorias nos distritos. ● PÁG. 8

IA redefine o futuro das cobranças

● PÁG. 9

Noroeste pega a Lusa do Rio neste domingo

● PÁG. 14

Bem-estar

Como definir os braços sem ganhar volume excessivo

Cólica faz 4 a cada 10 garotas faltar à escola

● PÁG. 39

Alunos: ABDA Filarmônica faz concertos

● PÁG. 51

‘Ficou gag?’ Gírias usadas pelos jovens

● PÁG. 46

Gastronomia

Receitas deliciosas, fáceis e práticas

Pets

Turismo de luxo para animais

41

44

35



Índice

Confira nesta edição

Esportes



Vôlei - Sesi apresenta elencos para temporada 26-27

15

Brasil

16

Azar - Percepção dos brasileiros de que bets e jogos online são vício oscila para cima



Casa & Construção

Verde - Transformação de clareira natural em espaço de contemplação e permanência

30



Carro

Novo nicho - Carro eletrificado muda rotina dos brasileiros e impulsiona boom da recarga residencial no País

37

Meteorologia

IPMET - Bauru



Notícias

4

Resumo da Semana - Confira os fatos mais importantes desta semana

12

Arena JCNET - Reúne música, lazer e torcida em diversificada programação no Vitória Régia

12

Em julho- 75ª edição do Churrasco Vicentino busca empresas parceiras

Regional

Reginópolis - Duas chapas disputam eleição suplementar para prefeito

13

Internacional

Lula - No G7, ele critica retração da solidariedade internacional

19



Chekin

Baladas - Confira os principais eventos da cidade

22

Tecnologia

Apple - Atualiza Siri com Gemini, do Google, e busca recuperar espaço na corrida da IA

32

Agronegócio

Horticultura - Fertilizantes orgânicos compostos recuperam o solo e simplificam manejo

43



Cultura

Reconhecimento - Produtor audiovisual ligado a Bauru é finalista de melhores efeitos em premiação na França

51



Índices econômicos

DÓLAR -	COMPRA -	VENDA	EURO	5,897	TARIFA DE ÔNIBUS MUNICIPAL
COMERCIAL	5,145	5,146	TAXA SELIC	14.25%	Básica R\$ 5,75
TURISMO	5,177	5,357	OURO GRAMA 24K	686,81	Cartão Estudante R\$ 2,88
			CDI	14,65%	SALÁRIO MÍNIMO R\$ 1.621



A 5 MINUTOS
DE BAURU



CONDOMÍNIO
FECHADO



+ DE 20 ITENS
DE LAZER

SEU LAR. SEU LAZER. SEU BEM-ESTAR.

LANÇAMENTO OFICIAL
20/06 ÀS 10H

9 ALAMEDA RODOSERV CENTER
POUCAS UNIDADES DISPONÍVEIS COM CONDIÇÕES ESPECIAIS.

LOTES A PARTIR DE:
R\$ **118.999**,00*
À VISTA

MENSAIS A PARTIR DE:
R\$ **899**,99*



ALTARIS RESIDENCIAL

COMODIDADE QUE
TRANSFORMA O DIA A DIA!



(14) **99149-0757**

Saiba mais:
ALTARISRESIDENCIALCOM.BR

STAND DE VENDAS:
GALERIA DO FRAN'S CAFÉ
AV. GETÚLIO VARGAS 6-15

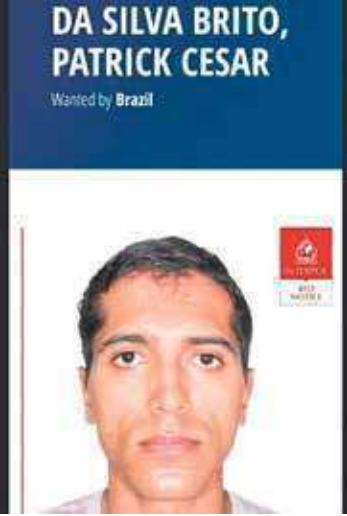
Realização:



IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS EMPREENDIMENTO REGISTRADO NA MATRÍCULA 2963 DO REGISTRO DE IMÓVEIS E ANEXOS DA COMARCA DE PIRATININGA-SP. CONDIÇÃO COMERCIAL VÁLIDA PARA LOTE PADRÃO SENDO VALOR À VISTA DE R\$ 118.999,00 OU PARCELAS MENSAIS A PARTIR DE R\$ 899,99 COM 10% DE ENTRADA E SALDO EM ATÉ 120 MESES SENDO NO PERÍODO DE OBRAS 36 MESES APENAS A CORREÇÃO PELO INCC APÓS A ENTREGA DAS OBRAS 0,9112% DE JUROS AO MÊS MAIS A VARIAÇÃO POSITIVA DO IPCA. *MALL PAY PER USE COM ACADEMIA, MERCADO E LAVANDERIA AUTÔNOMA, PAGUE QUANDO USAR. **DISTÂNCIA MÁXIMA DO LAZER ESTIMADA CONFORME MASTERPLAN. ***ACESSOS, COMUNICADOS, RESERVAS E SERVIÇOS NA PALMA DA MÃO.

RESUMO DA SEMANA

Hacker ligado a caso em Bauru entra na lista da Interpol - sábado (13/6) e domingo (14/6)



● **Hacker ligado a caso em Bauru entra na lista da Interpol** - O hacker Patrick César da Silva Brito, de 32 anos, natural de Araçatuba, passou a integrar a Difusão Vermelha da Organização Internacional de Polícia Criminal (Interpol), mecanismo utilizado para comunicar forças de segurança de diversos países sobre pessoas procuradas pela Justiça. A medida ocorre após sua condenação, em agosto de 2025, pelos crimes de invasão de dispositivos eletrônicos e extorsão contra o ex-prefeito de Araçatuba Dilador Borges (PSDB) e sua esposa, Deomercé Damasceno. De acordo com a ação

penal, ele teria acessado ilegalmente os aparelhos do casal e exigido dinheiro para não divulgar informações pessoais obtidas durante as invasões.

● **Esquadrilha da Fumaça encanta público no Arraiá Aéreo** - A apresentação da Esquadrilha da Fumaça foi o grande destaque da 11ª edição do Arraiá Aéreo – Inspirando Gerações, realizada no fim de semana no Aeroclube de Bauru. As manobras executadas pelos pilotos da Força Aérea Brasileira (FAB) atraíram milhares de espectadores e marcaram

um dos momentos mais aguardados da programação, até a chuva deu uma trégua para a apresentação, na tarde de domingo (14).

● **Acidente grave na Rondon termina com morte de motociclista** - Um grave acidente registrado na rodovia Marechal Rondon (SP-300), em Lins, no domingo (14), provocou a morte do motociclista Daniel Lopes Gomes, de 44 anos, morador de Cafelândia. A colisão envolveu uma motocicleta Honda CG 160 Fan e um ônibus Scania/Marcopolo Paradiso.

Instituída CEI que vai investigar contrato da Área Azul em Bauru - Segunda-feira (15/6)

● **Instituída CEI que vai investigar contrato da Área Azul em Bauru** - Uma Comissão Especial de Inquérito (CEI) foi instituída na Câmara de Bauru na segunda-feira (15/06) com a finalidade de apurar possíveis irregularidades jurídicas, financeiras, operacionais e tecnológicas decorrentes de contrato firmado entre a Emdurb e o Consórcio Park Bauru. O contrato foi assinado em fevereiro deste ano no valor de R\$ 14,3 milhões e tem prazo de vigência de 60 meses.

tempo - As cidades de Jaú e região voltam a ter deputado federal desde terça-feira (16) com o jornalista Paulo Soares (Podemos). Ele assumirá uma vaga em Brasília por quatro meses, no lugar da deputada Renata Abreu (Podemos). Paulo Soares assumiu a cadeira do partido devido à licença de sua colega de legenda Renata Abreu. Nas eleições de 2022, Paulo Soares obteve 34.005 votos para deputado federal, pouco mais de 23 mil deles somente em Jaú. O último representante de Jaú a ocupar o cargo foi José Paulo Tóffano, há 15 anos (2007-2011).

● **Pai e filho são presos em Bauru com agrotóxicos irregulares** - Na manhã de segunda-feira (15), pai e filho foram presos em flagrante em Bauru como parte de uma investigação conduzida pelo Setor de Investigações Gerais (SIG) da Central de Polícia Judiciária (CPJ) com objetivo de apurar crimes relacionados à falsificação, adulteração e comercialização irregular de defensivos agrícolas na cidade. Durante as diligências, grande quantidade de defensivos foi apreendida. Um terceiro investigado, membro da mesma família, não foi localizado.



Bom Prato Móvel começa a funcionar na região do Pousada - terça-feira (16/6)

● **Bom Prato Móvel começa a funcionar na região do Pousada** - O Bom Prato Móvel, programa do Governo do Estado de São Paulo em parceria com a Prefeitura de Bauru, por meio da Secretaria de Assistência Social, começou a funcionar na região do Pousada da Esperança, nesta segunda-feira (15), no quarteirão 1 da rua Maurícia Pereira Lima. O atendimento tem início às 11h. No Bom Prato Móvel, são servidas diariamente 300 refeições no almoço, de segunda a sexta-feira, distribuídas em marmitex, ao valor de R\$ 1,00 cada.



2028. O pleito suplementar será disputado pela coligação “Juntos por uma Reginópolis Melhor” (PSD e Podemos), com João Paulo Araujo de Sousa Verissimo como candidato a prefeito e Marcos Paulo Tomaz Bernardino como vice; e a coligação “União e Liberdade” (União Brasil, PP e PL), que tem Marco Antonio Martins Bastos como candidato a prefeito e

Fernandes Inácio como vice.

● **Duas chapas disputam eleição para prefeito e vice em Reginópolis** - Neste domingo (21), eleitores e eleitoras de Reginópolis voltarão às urnas para escolher o novo prefeito e vice-prefeito, que comandarão o Executivo até o fim de

● **Carro de fiscalização inicia serviço em Bauru na segunda (22)** - A partir de segunda-feira (22), os motoristas de Bauru terão um motivo a mais para redobrar a atenção ao estacionar nas vagas da Zona Azul, na região central da cidade. Equipado com câmeras capazes de identificar placas automaticamente, o veículo de Reconhecimento Óptico de Caracteres (OCR), o popular “carro das multas” ou “dedo-duro”, como tem sido popularmente chamado no município, começa a circular oficialmente executando o serviço para o qual foi contratado, ao custo mensal estimado pela prefeitura de R\$ 238,6 mil. Nos 60 meses previstos em contrato, o valor investido pelos cofres municipais será de R\$ 14,3 milhões.

Bauru terá uma nova UBS no Jardim Ouro Verde - quarta-feira (17/6)

● **Bauru terá uma nova UBS no Jardim Ouro Verde** - A Prefeitura de Bauru, por meio da Secretaria de Saúde, assinou a ordem de serviço para a construção de uma nova Unidade Básica de Saúde (UBS) no Jardim Ouro Verde. O prazo para conclusão da obra é de dois anos, e a unidade será construída no quarteirão 6 da rua Professor Isaac Portal Roldan. A nova UBS será de porte IV e terá 1.123 metros quadrados de área construída. A estrutura contará com quatro equipes completas, formadas por médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, dentistas e equipe de apoio.



Alfredo Guedes, em Lençóis Paulista, e ex-bolsista da Cooperelp, embarcou nesta semana para os Estados Unidos, onde apresentará sua pesquisa científica em um evento realizado pela Nasa, a

maior referência mundial em ciência, tecnologia e exploração espacial.

● **Após recurso do MP, Justiça condena 4 por desvio de verba pública** - A 4.ª Câmara de Direito Criminal do Tribunal de Justiça (TJ) acolheu, na terça-feira (16), recurso do Ministério Público (MP) e reformou sentença que havia absolvido quatro suspeitos de desvio de verbas públicas em Mineiros do Tietê. Por unanimidade, os desembargadores condenaram o ex-prefeito José Carlos Vendramini, o ex-assessor Marcelo Otávio Rabanhani Firetti, a ex-chefe de gabinete Liliam Maria Meneghetti e o ex-procurador jurídico municipal Felipe Slikta Padilha pela prática do crime previsto no artigo 1.º, inciso I, do Decreto-Lei nº 201/67.

● **Jovem pesquisador de Lençóis apresentará estudo na Nasa** - Aos 22 anos, o jovem pesquisador Milton Neto, ex-aluno da Escola Municipal Philomena Briquesi Boso, no distrito de

RESUMO DA SEMANA

Polícia Civil de Bauru apreende peças suspeitas de falsificação - quinta-feira (18/6)

- **Polícia Civil de Bauru apreende peças suspeitas de falsificação** - Na quinta-feira (18), a Polícia Civil de Bauru, por meio do Setor de Investigações Gerais (SIG) da Central de Polícia Judiciária (CPJ), apreendeu diversas peças e acessórios de motocicletas com indícios de falsificação em um comércio em Pederneiras. As diligências contaram com apoio da Delegacia de Pederneiras e foram realizadas, segundo a Polícia Civil, após informações de um representante de uma empresa sobre comercialização de peças falsificadas.
- **Tarcísio vai inaugurar Centro TEA Paulista em Bauru na segunda** - Na próxima segunda-feira, 22 de junho, o governador de São Paulo,



Tarcísio de Freitas (Republicanos), vai inaugurar o Centro TEA Paulista e do Centro de Cidadania da Pessoa com Deficiência em Bauru, num evento que marca a consolidação do projeto

de interiorização dos equipamentos voltados ao atendimento especializado de pessoas com TEA (Transtorno do Espectro Autista) e demais deficiências fora da Capital. O atendimento geral começa logo após a solenidade de abertura.

- **Homem é morto em Bauru com golpes de faca no pescoço e no peito** - Um homem foi assassinado em via pública de Bauru após uma briga ocorrida na noite de quarta-feira (17), na quadra 6 da rua Maria José Cordovil de Souza, no Parque Bauru, região do Jardim Redentor. Alex da Silva dos Santos, 38 anos, foi golpeado no pescoço e no tórax, segundo o boletim de ocorrência. Não houve tempo para seu socorro médico.

Carreta bitrem trava trânsito da Nuno há mais de 11 horas - sexta (19/6)

- **Trânsito caótico** - O trânsito nas imediações das avenidas Nuno de Assis e Nações Unidas, na região do Terminal Rodoviário de Bauru, que já é sufocado e lento diariamente, ficou ainda pior na noite desta quinta-feira (18) e na manhã desta sexta-feira (19), devido a uma carreta bitrem que quebrou e permanece no local há mais de 11 horas. O veículo está em frente ao Centro Pop da Prefeitura, na quadra 10 da Nuno, fechando a rua Coronel Alves Seabra.
- **Preso suspeito de vender ‘copões’ para meninos de 14 e 16 anos** - Um comerciante foi preso em flagrante pela Guarda Civil Municipal (GCM), nesta quinta-feira (18), em Botucatu (100 quilômetros

de Bauru), suspeito de vender copos com bebidas alcoólicas para dois adolescentes, de 14 e 16 anos. A identidade dele não foi divulgada pela corporação.

- **Justiça autoriza candidatura de Marquinho Bastos em Reginópolis** - A Justiça Eleitoral autorizou nesta sexta-feira (19) o registro da candidatura de Marco Antonio Martins Bastos, o Marquinho Bastos (União/PL), à Prefeitura de Reginópolis na eleição suplementar de 2026, que ocorrerá neste domingo (21). A decisão rejeita todas as impugnações apresentadas contra o candidato e conclui que a rejeição de suas contas de 2016 não configura motivo para inelegibilidade.



GOVERNO DO BRASIL

CADA VEZ MAIS DO LADO DO POVO BRASILEIRO

Acesse gov.br/DoLadoDoPovo

O Governo do Brasil tem lado: o lado de quem sonha, batalha, enfrenta as dificuldades e faz o país acontecer.

GOVERNO DO BRASIL DO LADO DO POVO BRASILEIRO

PELO FIM DA ESCALA 6X1 Sem redução de salário e com dois dias de folga	GÁS DO POVO Para 15 milhões de famílias
DESENROLA BRASIL Até 90% de desconto na sua dívida	AGORA TEM ESPECIALISTAS 14,7 milhões de cirurgias em 2025
IMPOSTO DE RENDA ZERO Para quem ganha até R\$ 5 mil	MINHA CASA, MINHA VIDA Mais de 2,4 milhões de famílias beneficiadas
PÉ-DE-MEIA Para mais de 5 milhões de estudantes	MAPA DA FOME 24 milhões de brasileiros voltaram a ter comida na mesa
FARMÁCIA POPULAR Remédios 100% gratuitos	CRESCIMENTO DA ECONOMIA Mais de 600 mercados abertos em 3 anos
CNH DO BRASIL Até 80% mais barato	MAIS MÉDICOS 26,5 mil profissionais cuidando da população

OPINIÃO

ENTRELINHAS

DE MALA E CUIA...

Há meses pairava no ar uma dúvida sobre se o ex-prefeito e ex-deputado Rodrigo Agostinho (PSB) disputaria a eleição deste ano em Bauru. A dúvida foi desfeita nos últimos dias, quando Rodrigo chegou à cidade após percorrer 904 quilômetros de estrada com sua picape cheia de malas, cachorro, papagaio etc. Ele ainda não fala abertamente, mas veio para ser pré-candidato a deputado federal na eleição de 4 de outubro.

20 CANDIDATOS

As convenções partidárias que definirão as candidaturas estão chegando. Serão realizadas de 20 de julho a 5 de agosto. Tem pré-candidato mais ligeiro que até já conseguiu um bom número para a candidatura, daqueles que ajudam o eleitor a memorizar mais facilmente. Até o momento, Bauru já tem 8 pré-candidatos a deputado federal e 12 a estadual. Um número inferior aos 35 que se aventuraram em 2022 (18 a estadual e 17 a federal).

SARDIN ANALISA

O vereador Miltinho Sardin (PSD) foi convidado pelas direções local e estadual de seu partido para ser candidato a deputado federal, compondo chapa com Lúcia Rosim (PSD), pré-candidata a deputada estadual. Ele deverá ir a São Paulo nesta semana para discutir as condições de estrutura que pode ter para enfrentar uma maratona eleitoral de cerca de três meses. Quem preside o PSD em Bauru é a prefeita Suéllen Rosim.

‘MATANÇA URBANA’

Defensor e promotor da preservação ambiental, o vereador Márcio Teixeira (PL) não poupa críticas à falta de fiscalização e regulação da Secretaria Municipal de Meio Ambiente (Semma) ao que chama de “matança urbana” realizada em escala pela CPFL - concessionária de energia elétrica. Ainda neste governo, desde o ano passado, a própria Semma autorizou a CPFL a decepar 1.000 unidades de árvores para “limpar a fiação elétrica”. Conforme o JC mostrou na edição anterior, em matéria de Nelson Itaberá, 83% das árvores de Bauru estão danificadas.

VAN DER MAAS

Mais seis quarteirões da rua Padre Francisco Van Der Maas, no Jardim Contorno, importante ligação entre a Nações Unidas e a avenida Cruzeiro do Sul, receberão pavimentação. A licitação para execução de recape asfáltico nos quarteirões 9 a 14 e do acesso à Nações Unidas foi publicada no Diário Oficial de quinta-feira (18). O início do recape da via, há alguns meses, foi feito através de emenda parlamentar do deputado federal Arnaldo Jardim (Cidadania), via vereador Arnaldinho Ribeiro (Avante), que desde o início do mandato atua para viabilizar a providência. O término será feito com recursos próprios da prefeitura.



Heróis na guerra e no futebol

ZARCILLO BARBOSA

O Haiti foi palco da maior revolta escrava de toda a história do mundo e a única da América em que os rebeldes acabaram vitoriosos. Escrevo antes do jogo do Brasil, por exigência editorial, e espero que a maior nação negra surgida da mais importante colônia francesa não tenha aprontado contra a seleção dirigida pelo “mister” Ancelotti.

Em 1791 no Haiti, os escravos deixaram as senzalas e invadiram a casa dos seus senhores. Mataram os brancos, violentaram suas mulheres e filhas, queimaram canaviais e plantações de café. O imperador Napoleão Bonaparte mandou 50 navios cheios de soldados para tentar retomar o poder e reimplantar a escravidão. Nem assim. Os negros mostraram do que são capazes os que têm sede de liberdade. O herói dessa guerra foi Toussaint L’Ouverture, um negro que havia sido escravo até os 45 anos de idade. Neutralizou os franceses e ainda conteve as tentativas de invasão de britânicos e espanhóis que acharam fácil derrotar uma “horda de ignorantes” negros e que só sabiam manejar a enxada.

Pena que, na continuidade, a história não tenha sido condescendente com o Haiti, hoje dominada por grupos armados e antagonicos entre si.

Voltando ao assunto do momento lembro o livro de Mário Filho, que escreve

sobre “O negro no futebol brasileiro”. O autor, irmão de Nelson Rodrigues, foi tão importante que o Maracanã tem o seu nome. A obra é o mais completo ensaio sociológico sobre o nosso futebol. Um livro que denso, vigoroso, genuíno, sobrevive ao tempo falando de figuras humanas, algumas delas transformadas em lendas pela mitologia popular.

Há uma revelação sobre Arthur Friedenreich, um imortal do nosso futebol. Conheci-o quando já aposentado e beirando os 70 anos. Fazia relações públicas para a Antarctica e vinha sempre a Bauru, onde a marca produzia o também famoso guaraná. Fried tinha pele azeitonada, olhos verdes, filho de alemão com mulata, cabelos alisados a fogo para não mostrar o pixaim. Imagino-o jogando no Fluminense, um clube de elite, fechado aos pretos. Conta o livro o seu martírio antes de entrar em campo; esfregava a cabeça com complicados preparados, depois enrolava a toalha e esperava assentar. Esse ritual exigia tempo e por causa disso era sempre o último a entrar em campo, às vezes com os dois times perfilados para a saída. Nem Pelé conseguiu bater o seu recorde de gols em campeonatos. Naquele tempo o futebol era praticado por filhinhos-de-papai. Havia sido introduzido no Brasil por Charles Miller, de pai escocês e mãe brasileira. Foi ele que trouxe da Inglaterra onde estudou, a primeira bola de futebol e as botinas especiais para a prática do esporte. Depois de

muito tempo as pessoas comuns do povo começaram a jogar, gostaram e viram nesse esporte um meio para conquistar seu lugar ao sol na fechadíssima e rançosa sociedade brasileira. Hoje ninguém mais percebe que a Seleção do Brasil tem 20 jogadores negros ou pardos, dentre os 26 convocados. Evoluímos.

Houve um jogador branco no Botafogo do Rio, chamado Heleno de Freitas que conseguiu ofuscar os craques negros. Pena que sua época tenha coincidido com a II Guerra Mundial, quando não houve Copa do Mundo. Heleno dizia-se formado em Medicina, o que nunca se confirmou. Vinha da alta sociedade carioca. Cabelos brilhando de tanta Glostora. Conseguiu ofuscar Leonidas da Silva, o inventor do gol de bicicleta. Heleno era um centroavante comprometido com o estilo clássico, requintado, exato. Todos os seus movimentos em campo eram perfeitos e retocados por inigualável beleza plástica. O clube tinha que mandar fazer suas camisas sob medida. Uma vez a torcida decidiu chama-lo de Gilda – referência ao filme de sucesso na época, com Rita Hayworth. Heleno deixou a elegância de lado, baixou as calças e exibiu os “cojones” para a torcida.

Acabou num hospício. À noite revirava uns velhos recortes ao seu respeito. Morreu abraçado a uma bola, velha e murcha. Só assim encontrou a paz.

● O autor é jornalista

O Salto

sem autorização.

Se colocar no lugar do outro, pensando a dor de seus familiares e em como seus últimos segundos de vida devem ter sido aterrorizantes, enquanto caindo, talvez tenha tido tempo de entender a falta do instrumento de segurança que a estava levando para o seu fim, tão precoce.

O tamanho desta tragédia é devastador de todos os lados, por todos orifícios, mas se potencializou pelos comentários que denunciam a perversa e sádica falta de empatia à dor do outro, uma epidemia social que segue desamparada e que, infelizmente, faz indivíduos conseguirem rir das coisas mais bizarras.

Não ter controle sobre o próprio pensamento ou agir com impulsividade pode ser nomeado do ponto de vista psicopatológico e é possível tratamento. Mas em todos os casos, devemos ter clareza para tratar o assunto de forma urgente e com seriedade, discriminando a linha tênue entre o normal e o patológico.

Diante de situações assim, sentir a dor das pessoas envolvidas e se solidarizar é uma forma de denúncia a uma sociedade vezes doente e sem referencial, capaz de normatizar absurdos que fermentam a curiosidade destrutiva.

No mundo da falta de rigor para postar sem a permissão do outro, onde o trabalho privado é facilmente atravessado pelo público das redes sociais, é preciso tomar cuidado. Nesta história, era uma moça que tem uma família ainda viva, convivendo com o luto da perda, da tragédia, da ausência que configura um descuido e despreparo de todos os envolvidos.

Meus sentimentos a todos os familiares. Música “Sea Change”, de Stephan Moccio.

● A autora é psicanalista, especialista pela USP – Departamento de Psicologia, Psicóloga Clínica formada pela USC, responsável pelas páginas @zogheibclaudia, @cinemaeartenodiva, @livros.no.diva, @auguri_humanamente

Vitta contribui para o crescimento de Bauru e transforma o sonho da casa própria em realidade

Em uma cidade que segue em constante desenvolvimento e atraindo novos investimentos, o mercado imobiliário desempenha papel fundamental na transformação urbana e na melhoria da qualidade de vida da população.

Em Bauru, a Vitta é uma das empresas que vem contribuindo diretamente para esse crescimento, ajudando milhares de famílias a conquistarem o sonho da casa própria por meio de empreendimentos planejados para diferentes momentos da vida.

Com **15 anos de história**, a Vitta consolidou sua atuação em **27 cidades brasileiras** e se tornou uma das principais referências do setor imobiliário nacional. Atualmente, a empresa soma **mais de 150 empreendimentos lançados, mais de 100 empreendimentos entregues, mais de 40 empreendimentos em obra, mais de 44 mil unidades lançadas e mais de 28 mil unidades entregues**, números que refletem sua solidez, experiência e compromisso com a realização do sonho da casa própria.

Em Bauru, a presença da marca é representada por empreendimentos que unem localização estratégica, lazer completo, segurança, sustentabilidade e condições facilitadas de aquisição. Entre eles estão o **Reserva Laranjeiras**, localizado em uma das regiões mais tradicionais da cidade; o **São Sebastião**, empreendimento que oferece ampla estrutura de lazer e convivência; o **Azure**, projeto moderno em uma das áreas mais valorizadas do município; e o **Unic Residence**, que traz um conceito contemporâneo voltado para conforto, praticidade e valorização patrimonial.



Outro destaque da empresa está no compromisso com a qualidade construtiva e a sustentabilidade. A Vitta possui certificações reconhecidas nacionalmente, como **ISO 9001, PBQP-H e NDT**, além de adotar práticas voltadas para eficiência energética, uso consciente dos recursos naturais e desenvolvimento sustentável de seus empreendimentos.



Os empreendimentos da Vitta são desenvolvidos para oferecer muito mais do que um imóvel. Piscinas, espaços fitness, áreas gourmet, salões de festas, playgrounds, espaços pet, coworking, bicicletários, áreas verdes e ambientes de convivência fazem parte dos diferenciais presentes nos projetos, proporcionando mais qualidade de vida e bem-estar para os moradores.

A experiência do cliente também é um dos pilares da atuação da empresa. Por meio de plataformas digitais e canais de atendimento especializados, os compradores podem acompanhar a evolução das obras, acessar documentos, solicitar atendimentos e acompanhar todas as etapas da jornada de aquisição do imóvel de forma prática e transparente.

Mais do que construir apartamentos, a Vitta participa da construção de histórias. Cada empreendimento representa uma nova oportunidade para famílias que desejam sair do aluguel, investir no próprio patrimônio e viver com mais conforto, segurança e qualidade de vida.

Ao longo de seus **15 anos de atuação**, a Vitta reafirma seu compromisso com o desenvolvimento das cidades onde está presente, contribuindo para a geração de empregos, o crescimento urbano planejado e a realização do sonho da casa própria de milhares de brasileiros. Em Bauru, esse compromisso se traduz em empreendimentos que acompanham a evolução da cidade e oferecem soluções modernas para quem busca morar ou investir com segurança.



Quer conhecer os empreendimentos, acompanhar os próximos lançamentos e descobrir as melhores oportunidades para conquistar seu imóvel? Acompanhe o Instagram **@vittabauru** e fique por dentro de todas as novidades da Vitta em Bauru.

POLÍTICA

Com 200 empresas, distritos têm só metade de verbas para obras

Audiência pública convocada pelo vereador André Maldonado discutiu situação estrutural dos distritos industriais

NELSON ITABERÁ

Na metade do sexto ano de seus mandatos, em seu segundo governo, a prefeita Suéllen Rosim (PSD) conta com menos da metade dos recursos necessários para resolver a precariedade nos 4 distritos industriais em operação de Bauru. O governo municipal ainda não conseguiu licitar obras previstas em R\$ 18 milhões para estruturar o Distrito Industrial 3, próximo da rodovia Bauru-Marília. O governo ainda estima utilizar outros R\$ 24 milhões para dar estrutura para empresas instaladas no Distrito 4, na região da Quinta da Bela Olinda. Contudo, esta eventual segunda contratação depende da utilização de recursos do financiamento de até R\$ 114 milhões junto ao Estado aprovado pela Câmara Municipal: programa chamado de Desenvolve SP.

Já a possibilidade de investimentos nos Distritos 1 e 2, respectivamente perto do Jd. Redentor e rodovia Bauru-Jaú, é remota. Para o segundo, a Prefeitura atualiza que seriam necessários R\$ 31,2 milhões. O D 1 ainda não tem cálculo com processo consolidado. Técnicos do governo apostam que ao menos R\$ 20 milhões sejam necessários para esse local.

É o que apresentou a administração municipal em relação às necessidades orçamentárias para a recuperação de infraestrutura em espaços industriais e de logística em Bauru, ao ser acionado pela reportagem. Em audiência pública convocada pelo vereador André Maldonado, nesta sexta-feira (19), no plenário do Legislativo, integrantes das Secretarias de Infraestrutura, Desenvolvimento (Sedecon) e Gabinete discutiram a escassez de verbas para investimentos para demandas de médio porte que estão na fila há décadas.

FASES

De acordo com a assessoria de imprensa da prefeita Suéllen Rosim, o processo mais adiantado é o do Distrito Industrial 3. O projeto básico foi realizado e o levantamento das obras necessárias nas ruas do DI 3 também. A verba projetada de R\$ 17,2 milhões atenderia às necessidades prioritárias em galerias, guias, sarjetas, ajuste nas vias (ero-

são) e asfaltamento. O governo espera que a licitação seja publicada nesta fase.

De outro lado, o processo está bem mais atrasado em relação do DI 4, onde seriam necessários, a valores de hoje, ao menos R\$ 23,2 milhões para as obras elementares de infraestrutura. Este possível investimento está inserido na lista de obras que busca liberação de até R\$ 119 milhões financiados junto ao governo do Estado (programa Desenvolve SP). A prefeita listou asfalto (com drenagem e demais itens viários - guias, sarjetas, etc) para alguns bairros (como a Quinta da Bela Olinda) e o DI 4 está no pacote. A licitação depende de recursos para ser aberta.

Ou seja, dos 4 Distritos em Bauru que abrigam 200 empresas, apenas um tem, neste momento, processo próximo da realização de licitação e posterior contratação. Os demais permanecem na fila. E no caso dos Distritos 1 e 2 a possibilidade de investimento ainda não conta nem com projeto. O governo, assim, não tem projeção de valores para o pacote no setor.

DO INÍCIO

A audiência pública desta sexta-feira atualizou as expectativas, mas sem mudanças relevantes em relação ao que foi apresentado pelo próprio governo Suéllen ainda em 2021. Em janeiro daquele ano, o primeiro mês de mandato, em audiência pública com o mesmo tema, o então secretário de Obras, Marcos Saraiva, elencou as necessidades por unidade industrial e a previsão de custos para as ações pretendidas.

Foi apontado que no Distrito I seria necessário combater uma erosão, eliminar pontos de alagamento nas ruas das empresas e elaborar um projeto executivo completo para hidrante (as instalações industriais em Bauru permanecem funcionando com deficiência nos pontos de hidrante - por subdimensionamento na tubulação original). A verba necessária dita na ocasião foi de R\$ 7,5 milhões.

O Distrito II foi citado como tendo 2/3 das ruas em terra. Também foi mencionado, na audiência de 2021, que um Termo de Ajuste de Conduta (TAC) havia sido firmado com a Promotoria para o combate

a uma erosão. R\$ 8 milhões eram precisos na época.

O Distrito 3 exigiria R\$ 6,9 milhões também para melhorias nas vias e resolução de uma erosão. E, por fim, o Distrito 4 pediria R\$ 8 milhões em obras. O então secretário Saraiva ainda lançou, naquela audiência de 2021, que o governo estava montando o projeto ICMS Futuro, onde, através de projeto de lei, os empresários receberiam de volta parte do ICMS pago, em 5 anos, após comprovação de ampliação das instalações e empregos. A ação de compensação nunca foi apresentada.

Por fim, até aqui, o Município obteve doação definitiva (com escritura) de área útil de pouco mais de 2 milhões de metros quadrados para, no futuro, criar o Distrito Industrial 5, próximo da rodovia Bauru-Lins (Rondon). Mas o local se mantém como gleba, prevista na revisão do Plano Diretor (PD).

Ainda no segmento, o atual governo aprovou revisão da lei de cessão de áreas há pouco tempo. Neste novo regramento, empresas consolidadas e que já cumpriram as exigências nas leis onde receberam o benefício de uma área pública passaram a ter o direito a escritura - ao completar 10 anos de funcionamento. Conforme a Sedecon, 55 empresas têm direito a escritura. Em torno de 25 já solicitaram a medida. Alguns processos, contudo, aguardam análise pelo Legislativo.

O Município permanece com dificuldades em efetivar novas instalações. Em 2021, o governo cedeu 6 áreas e apenas 1 em 2022. Em 2023 e 2024 nenhuma cessão foi realizada. No ano passado, as ações voltaram a “andar”. O governo tem dezenas de solicitações de áreas. Boa parte não é, na prática, de instalação industrial. Mas há demandas relevantes em logística e serviços.

MUNICÍPIO AGUARDA PROJETOS E VERBA PARA REALIZAR PLANO

Presidente da audiência pública que rediscutiu e atualizou as ações aguardadas para reestruturar Distritos Industriais, o vereador André Maldonado aponta que “a cidade tem pressa e a necessidade de expansão da atividade industrial também”.



Divulgação

Vereador André Maldonado atualizou pendências nos distritos em audiência pública

Governo detalha o estágio das ações por Distrito

Distrito Industrial I

Área 1.195 milhão m2. 96 empresas - 50 indústrias, 16 atacadistas, 24 setor serviços e 6 empresas públicas (como Correios e Bombeiros).

Situação Atual: a Secretaria de Infraestrutura, por meio do Processo nº 89.443/2023, contratou a empresa KF2 Engenharia e Consultoria Ltda. para a elaboração dos projetos básico e executivo de drenagem urbana, travessia subterrânea não destrutiva sob a linha férrea e dissipador de energia no Distrito Industrial I. A contratação contempla, ainda, a aprovação dos projetos junto à concessionária ferroviária e a obtenção do licenciamento ambiental necessário à futura execução das obras. A conclusão dos serviços contratados está prevista para o segundo semestre de 2027.

Distrito Industrial II

Área 409,2 mil m2. 35 empresas - 18 indústrias, 9 atacadistas, 6 serviços e 2 públicas.

Situação Atual: Encontra-se em andamento o processo de retificação urbanística do Distrito Industrial II. Paralelamente, foi iniciada a elaboração do Termo de Referência para contratação dos projetos executivos de drenagem urbana, lançamento de águas pluviais, adequação da travessia existente sob a linha férrea e pavimentação. Atualmente, o Termo de Referência encontra-se em fase preliminar, aguardando a conclusão da retificação urbanística do bairro, necessária em razão das divergências identificadas entre o projeto de loteamento aprovado e sua implantação efetiva, constatadas por meio de levantamento topográfico cadastral realizado por empresa especializada. A estimativa de custo para execução das obras é de R\$ 31.282.845,00.

Distrito Industrial III

Área 433,3 mil m2. 54 empresas - 28 indústrias, 12 atacadistas, 12 serviços e 2 públicas.

Situação Atual: Os projetos de drenagem urbana e pavimentação foram elaborados pela equipe técnica da Gerência de Infraestrutura Pública da SEINFRA e encontram-se na fase preparatória para licitação das obras, que serão executadas com recursos obtidos junto ao programa Desenvolve SP. A publicação do edital de licitação está prevista para os próximos meses, sendo o valor estimado para execução das obras de R\$ 17.248.089,34.

Distrito Industrial IV

Área - 1,192 milhão m2 - 15 empresas - sendo 14 indústrias e 1 da área deserviços.

Situação Atual: Os projetos de drenagem urbana e pavimentação foram elaborados pela equipe técnica da Gerência de Infraestrutura Pública da SEINFRA. Entretanto, a contratação das obras permanece condicionada à disponibilidade de dotação orçamentária para viabilizar a publicação do respectivo edital de licitação. O custo estimado para execução das obras é de R\$ 23.194.472,24.

IA, reforma e o peso da inadimplência redefinem futuro da cobrança no País

Cenário foi tema central do 13º Fórum de Inovação IGEOC, presidido por Rodrigo Mandaliti, e realizado recentemente em SP

A cobrança de dívidas e a concessão de crédito no Brasil estão entrando em uma nova era. Pressionado por índices de inadimplência que seguem elevados e pela necessidade de adaptação a um ambiente econômico e regulatório cada vez mais complexo, o setor vive uma transformação impulsionada pela inteligência artificial (IA), pela reforma tributária e por uma crescente preocupação com a experiência dos consumidores e dos profissionais da área.

O cenário foi tema central do 13º Fórum de Inovação IGEOC (Instituto Gestão de Excelência Operacional em Cobrança), presidido pelo bauruense Rodrigo Mandaliti e realizado recentemente em São Paulo. As discussões reuniram representantes de instituições financeiras, empresas de recuperação de crédito, especialistas em tecnologia e lideranças do mercado para debater os desafios que devem moldar os próximos anos do segmento.

Segundo projeções da Federação Brasileira de Bancos (Febraban), a inadimplência da carteira livre deverá permanecer acima de 5% ao longo de 2026, mantendo a recuperação de crédito como um dos pilares para a sustentabilidade financeira das instituições e das empresas que operam no setor. Entre os principais temas

debatidos esteve o avanço da inteligência artificial, considerada pelos especialistas uma ferramenta já incorporada ao cotidiano das operações. Recursos de análise preditiva, automação de processos e personalização do relacionamento com os clientes estão entre as aplicações que vêm ganhando espaço.

Durante um dos painéis do evento, o CEO da Volkswagen Financial Services Brasil e América do Sul, Rodrigo Capuruço, destacou que a tecnologia deve ampliar a produtividade, mas não substituir o fator humano. “A IA não vai destruir o ser humano. O ser humano que sabe usar IA vai destruir o que não sabe”, afirmou. A avaliação foi compartilhada por representantes do mercado, que apontam a combinação entre tecnologia, dados e qualificação profissional como um dos principais diferenciais competitivos para os próximos anos.

DESAFIO TRIBUTÁRIO

Se a inteligência artificial representa uma oportunidade para ganhos de eficiência, a reforma tributária foi apontada como um dos maiores desafios operacionais do momento. As mudanças previstas no sistema de tributação sobre o consumo exigirão revisão de contratos, adequação de sistemas e reestruturação de processos internos. Especialistas alertam que muitas em-

presas ainda não iniciaram as adaptações necessárias, apesar da proximidade das etapas de transição.

Ex-diretor da Secretaria Extraordinária da Reforma Tributária do Ministério da Fazenda, Daniel Loria destacou durante o fórum que a adequação demandará uma análise profunda de toda a cadeia de negócios. “As empresas precisarão olhar para toda a cadeia de negócios, renegociar contratos e se preparar para um modelo tributário completamente diferente do atual”, observou.

Além da revisão contratual, as organizações terão de investir em treinamento de equipes e atualização tecnológica para atender às novas exigências fiscais.

FATOR HUMANO

Outro aspecto que ganhou protagonismo nas discussões foi a saúde mental dos profissionais que atuam nas operações de cobrança, historicamente marcadas por metas rigorosas e alta pressão por resultados.

Representantes de empresas do setor defenderam a adoção de políticas permanentes de bem-estar e prevenção de riscos psicossociais, em sintonia com as exigências previstas na Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1). “Saúde mental não é uma tendência, é a nova realidade”, afirmou Bárbara Carvalho, diretora da Salvia Saúde Corporativa.



Rodrigo Mandaliti (presidente do IGEOC), Rodrigo Capuruço (CEO da Volkswagen) e Eric Garmes (CEO da Paschoalotto)

A avaliação predominante entre os participantes foi de que empresas que negligenciam o cuidado com seus colaboradores tendem a enfrentar maior rotatividade, perda de produtividade e desgaste de imagem.

TECNOLOGIA E RELACIONAMENTO

As demonstrações tecnológicas apresentadas no encerramento do fórum mostraram como a inteligência artificial pode auxiliar desde a tomada de decisões até a personalização do contato com clientes inadimplentes.

A proposta, segundo os especialistas, é utilizar a tecnologia para tornar os processos mais eficientes sem abrir mão da transparência, do respeito ao consumidor e da construção de relações mais sustentáveis.

IGEOC - 20 ANOS DE ATUAÇÃO

A edição deste ano também celebrou os 20 anos do Instituto Gestão de Excelência Operacional em Cobrança (IGEOC), entidade que reúne 34 empresas associadas atuantes em segmentos como banking, cartões de crédito, varejo, educação, consórcios, utilities e financiamento de veículos.

Para o presidente do instituto, Rodrigo Mandaliti, a transformação do setor exige preparação contínua e capacidade de adaptação. “O Fórum representa o compromisso de conectar pessoas, compartilhar conhecimento e preparar as empresas para os desafios que estão por vir. A cobrança está cada vez mais integrada à inovação, à tecnologia e à construção de relações mais sustentáveis entre empresas e consumidores”, afirmou.

Prefeitura está com pré-inscrições abertas para cursos do Programa de Inclusão Produtiva e Programa de Estímulo ao Primeiro Emprego

A Prefeitura de Bauru, por meio da Secretaria de Assistência Social, está com as pré-inscrições online abertas para o segundo semestre de 2026 do Programa de Inclusão Produtiva (PIP) e Programa de Estímulo ao Primeiro Emprego (PEPE). As pré-inscrições devem ser realizadas até o dia 22 de junho, nos seguintes links.

PIP - <https://www2.bauru.sp.gov.br/inscricao.aspx?i=60>

[bauru.sp.gov.br/inscricao.aspx?i=61](https://www2.bauru.sp.gov.br/inscricao.aspx?i=61)

PEPE - <https://www2.bauru.sp.gov.br/inscricao.aspx?i=61>

O Programa de Inclusão Produtiva é direcionado, principalmente, a indivíduos em idade laboral, a partir dos 16 anos, que vivem sob condições de vulnerabilidade social. A maioria dos cursos envolve ações de capacitação técnica e profissional, seguida por apoio a atividades autônomas de auto emprego, e se concentram na oferta de serviços que visam responder necessidades específicas de grupos sociais que enfrentam diversas barreiras de acesso ao mercado de trabalho.

O Programa de Estímulo ao Primeiro Emprego tem como objetivo possibilitar o reconhecimento do tra-

balho e da educação como direito de cidadania e desenvolver conhecimentos sobre o mundo do trabalho e competências específicas e básicas. Possibilitar a ampliação do universo informacional, cultural, bem como estimular o desenvolvimento de potencialidades, habilidades, talentos e propiciar sua formação cidadã, contribuindo para o alcance da autonomia e

protagonismo social, e facilitando o acesso ao mundo do trabalho.

Os munícipes que não tenham condições de acessar o link para realizar sua pré-inscrição online podem procurar o Centro de Referência em Assistência Social (CRAS) ou Organização da Sociedade Civil (OSC) mais próximo de sua residência para realizarem sua devida pré-inscrição online.

GERAL

Bauru volta a compor a rede do Ibdfam, referência nacional em Direito das Famílias e Sucessões

Reativação do núcleo local recoloca Bauru no circuito de uma das mais influentes instituições jurídicas do país, responsável por importantes avanços no reconhecimento de direitos familiares.

PRISCILA MEDEIROS

A retomada do Núcleo Regional de Bauru do Instituto Brasileiro de Direito de Família (Ibdfam) marca um novo momento para o fortalecimento do Direito das Famílias e das Sucessões no interior paulista. A nova diretoria toma posse nesta segunda-feira, 22 de junho, em cerimônia na sede da OAB Bauru, recolocando a cidade no mapa de uma das mais importantes instituições jurídicas do país voltadas à discussão das relações familiares contemporâneas.

Fundado em 1997, em Belo Horizonte (MG), o Ibdfam consolidou-se como a principal referência nacional na produção de conhecimento, no debate acadêmico e na defesa de avanços legislativos e jurisprudenciais relacionados ao Direito das Famílias e das Sucessões. A reativação do núcleo bauruense representa a retomada de uma história iniciada em agosto de 2000, quando a professora Maria Isabel Canellas assumiu a primeira presidência local. A fundação do núcleo ocorreu sob coordenação dos professores Giselda Ma-



Divulgação

Alguns dos advogados que fazem parte do Núcleo Regional de Bauru: Cristiane Canellas, Luiz Herrera, Célia Martinho e Daniele Slawacki.

ria Fernandes Novaes Hirónaka e Francisco José Cahali e contou com a participação de renomados juristas brasileiros, evidenciando desde então a relevância da cidade para os debates jurídicos da área.

A solenidade de posse reunirá importantes lideranças do instituto. Participarão, de forma remota, o fundador e presidente nacional do Ibdfam, Rodrigo da Cunha Pereira, e a fundadora e vice-presidente nacional, Maria Berenice Dias. Presencialmente, estará em Bauru o presidente

estadual da entidade, Marcelo Truzzi Otero.

A retomada do núcleo ocorre em um contexto de crescente complexidade das demandas familiares. Temas como guarda compartilhada, alienação parental, sucessões, reprodução assistida, multiparentalidade e os impactos das transformações sociais sobre as relações familiares exigem constante atualização dos profissionais que atuam na área.

Bauru também se destaca por possuir uma estrutura judiciária especializada



Divulgação

Os advogados Renata Okano Gimenes, Elaini Luvisari Garcia e Aimbere Torres também fazem parte do Núcleo Regional do Ibdfam

em constante expansão. Atualmente, a comarca conta com três Varas da Família e das Sucessões organizadas sob o modelo de Unidade de Processamento Judicial (UPJ), além de duas Varas de Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher. A cidade ainda dispõe de serviços especializados de acolhimento e proteção às vítimas, como a Delegacia de Defesa da Mulher com funcionamento ininterrupto e a Sala Lilás.

Para os integrantes da nova gestão, a presença ativa do Ibdfam na região deve

contribuir para ampliar o debate sobre os desafios contemporâneos do Direito das Famílias, incentivar a formação continuada dos operadores do Direito e fortalecer o diálogo com universidades, instituições e a sociedade civil.

A nova diretoria do Núcleo Regional Bauru será composta por Luiz Henrique Martim Herrera, Célia Cristina Martinho, Danielle Chaves Slawacki, Aimbere Francisco Torres, Cristiane Maria da Costa Canellas, Elaini Luvisari Garcia e Renata Okano G. Sellas.

Bazar do Bem do Lions Clube Bauru Sul acontece neste sábado (20) e une solidariedade e consumo consciente

Quem procura boas oportunidades de compra e, ao mesmo tempo, deseja colaborar com ações sociais relevantes em Bauru terá um compromisso especial neste dia 20 de junho (sábado). O Lions Clube Bauru Sul promoverá mais uma edição do tradicional Bazar do Bem, evento beneficente que reúne roupas, calçados, acessórios e diversos outros artigos a preços acessíveis.

O bazar será realizado das 9h às 13h, na sede da Legião Feminina de Bauru, localizada na Praça Rodrigues de Abreu, 1-37, região central da cidade.

A iniciativa tem como principal objetivo arrecadar

recursos para a manutenção dos projetos sociais desenvolvidos pelo clube, que há décadas atua em favor da comunidade bauruense por meio de campanhas solidárias, ações de saúde, assistência a famílias em situação de vulnerabilidade e apoio a entidades assistenciais.

Segundo os organizadores, os visitantes encontrarão uma grande variedade de produtos seminovos em bom estado de conservação, incluindo peças de vestuário feminino, masculino e infantil, além de bolsas, calçados e acessórios. O evento também incentiva o consumo consciente e a reutilização de itens, contribuindo para a sustentabilidade e para a

economia circular.

RECONHECIMENTO NA COMUNIDADE

Integrante da rede mundial do Lions Clubs International, uma das maiores organizações de serviços voluntários do planeta, o Lions Clube Bauru Sul é reconhecido pela seriedade e transparência de suas ações. A entidade participa regularmente de campanhas de arrecadação de alimentos, atividades voltadas à saúde visual, projetos de assistência social e iniciativas destinadas ao fortalecimento da cidadania.

O movimento leonístico tem como lema “Nós Servimos”, princípio que norteia o trabalho dos voluntários em

milhares de comunidades ao redor do mundo. Em Bauru, o clube mantém uma atuação constante em parceria com instituições locais, buscando atender necessidades sociais e promover qualidade de vida para a população.

CONVITE À POPULAÇÃO

Além da oportunidade de adquirir produtos de qualidade com preços atraentes, os participantes terão a certeza de que estarão contribuindo diretamente para causas sociais importantes. Cada compra realizada ajuda a fortalecer o trabalho voluntário desenvolvido pelo Lions Clube Bauru Sul e amplia o alcance dos projetos beneficen-

tes realizados na cidade.

SERVIÇO

Bazar do Bem – Lions Clube Bauru Sul
Data: 20 de junho de 2026 (sábado)
Horário: das 9h às 13h
Local: Legião Feminina de Bauru
Endereço: Praça Rodrigues de Abreu, 1-37 – Bauru

A entrada é gratuita e toda a comunidade está convidada a participar. Afinal, mais do que fazer compras, será uma oportunidade de exercer a solidariedade e contribuir para que importantes ações sociais continuem beneficiando centenas de pessoas em Bauru.

Rotativo: gratuidade para idosos e PCDs continua, mas passa a ser controlada por sistema digital

Mudanças no sistema de área azul visam garantir a rotatividade das vagas, ampliando o acesso às vagas em regiões de grande circulação.

PRISCILA MEDEIROS

A partir desta segunda (22), usuários das vagas especiais do Estacionamento Rotativo de Bauru precisarão redobrar a atenção às novas regras de utilização. Com o início da fiscalização automatizada da área azul, idosos e pessoas com deficiência continuarão tendo direito à gratuidade nas duas primeiras horas de estacionamento, mas a comprovação do benefício passará a ser feita exclusivamente por meio digital.

A mudança faz parte da implantação do novo sistema de fiscalização da Empresa Municipal de Desenvolvimento Urbano e Rural de Bauru (Emdurb), que utilizará veículos equipados com câmeras de Reconhecimento Óptico de Caracteres (OCR) para identificar automaticamente veículos estacionados de forma irregular ou sem registro de pagamento.

De acordo com a lei municipal nº 6.496/2014, pessoas

com 60 anos ou mais ou com deficiência têm direito à isenção da tarifa por até duas horas diárias nas vagas de Zona Azul. Para uso dessas vagas era necessária o uso de credencial física. Com a digitalização da fiscalização, o antigo cartão físico utilizado para controle da gratuidade na área azul deixa de ser aceito para fins de fiscalização do estacionamento rotativo. A identificação passará a ser feita pela placa do veículo cadastrada no sistema.

Para utilizar o benefício, no entanto, será necessário estar devidamente cadastrado no sistema da Emdurb e registrar a utilização da vaga por meio do aplicativo Rotativo Bauru, dos parquímetros, QR Code das placas ou com auxílio dos orientadores do estacionamento rotativo.

Já os usuários que possuem credenciais emitidas por outros municípios precisarão realizar cadastro prévio no setor de atendimento da empresa para terem acesso à gra-

tuidade. O atendimento é realizado na Rodoviária de Bauru, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

Como funciona o tempo de permanência

A gratuidade continua limitada às duas primeiras horas de estacionamento, por dia, conforme determina a Lei Municipal nº 6.496/2014. Após esse período, o motorista deverá efetuar o pagamento da tarifa padrão caso deseje permanecer na vaga. A regra geral do estacionamento rotativo permite permanência máxima de até quatro horas no mesmo local, mediante recarga adicional no valor da área azul, que é de R\$ 3.

Antes da implantação do novo sistema, o controle era realizado por meio de talões de papel exibidos no painel do veículo. Como a fiscalização verificava apenas a exposição do cartão e não a identificação do automóvel, era possível utilizar o benefício em diferentes



Priscila Medeiros

Vagas especiais, como a de pessoas idosas, tem gratuidade de apenas duas horas por dia

vagas ao longo do mesmo dia.

Com a integração digital, a gratuidade ficará vinculada ao cadastro do usuário e à placa do veículo, permitindo maior controle sobre a utilização do benefício previsto em lei e da função de rotatividade da área azul. Caso o beneficiário utilize mais de um veículo, será necessário atualizar a placa cadastrada no aplicativo antes de registrar o estacionamento.

A Emdurb reforça que a credencial de idoso ou pessoa com deficiência não perdeu a validade. O documento permanece obrigatório para utilização das vagas reservadas em áreas privadas e em locais que não fazem parte do sistema de estacionamento rotativo municipal, como supermercados, shoppings, hospitais e demais locais onde a legislação prevê vagas especiais.

Prefeitura de Bauru reforça atendimento à população em situação de rua diante da previsão de muito frio

A Prefeitura de Bauru, por meio da Secretaria de Assistência Social, informa que está com suas equipes mobilizadas para intensificar o atendimento à população em situação de rua diante da previsão de queda nas temperaturas nos próximos dias.

A pasta possui um plano estratégico para atendimento durante os períodos de frio

intenso. Atualmente, o município conta com 130 vagas disponíveis em serviços de acolhimento, entre casas de passagem e abrigos conveniados que recebem recursos municipais, destinadas ao atendimento da população em situação de rua.

Além disso, como medida emergencial, o Centro Pop disponibilizou 15 vagas extras

a partir da última quarta-feira (17), considerando a previsão de baixas temperaturas. A Secretaria de Assistência Social ressalta que o número de vagas poderá ser ampliado, conforme a necessidade identificada pelas equipes técnicas do Centro Pop, unidade de referência responsável pelo atendimento e acompanhamento da população em

situação de rua no município.

O serviço de abordagem social também intensificará o trabalho de monitoramento e acompanhamento para identificar pessoas em situação de vulnerabilidade. A população pode acionar o serviço pelo telefone (14) 98208-0493 sempre que identificar pessoas em situação de rua que necessitem de acolhimento.

O atendimento funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 22h, e aos sábados, domingos e feriados, das 8h às 20h.

O objetivo das ações é garantir acolhimento, proteção e atendimento adequado às pessoas em situação de vulnerabilidade durante o período de frio, especialmente nos dias em que as temperaturas apresentarem queda mais acentuada.

COMECE
SEU DIA
COM

Informação
análise e
opinião
em todos
os ângulos

Assista pelo Canal do
YouTube do
Jornal da Cidade
JCNET | 96FM
e outras redes sociais

De Segunda
a sexta-feira,
das 6h às 8h

Acesse
aqui
nossa
página

GRUPO
BIOGS
AMBIENTAL
ENGENHARIA E CONSULTORIA
GESTÃO DE RESÍDUOS

Acreditando no futuro
BRAMBILLA

INSTITUIÇÃO
TOLEDO DE
ENSINO

Assessoria em Comércio Exterior

GERAL

Arena JCNET reúne música, lazer e torcida em diversificada programação no Vitória Régia

Terceiro jogo do Brasil na fase classificatória terá inúmeras atrações para toda a família, entre elas um super-telão

A Copa do Mundo de 2026 será novamente motivo de encontro para os bauruenses no próximo 24 de junho. Com uma programação que vai além da transmissão dos jogos da Seleção Brasileira, a Arena JCNET retorna ao Parque Vitória Régia apostando em música, atrações culturais, interação com o público e entretenimento gratuito para transformar as noites de futebol em uma grande celebração popular.

Realizada pelo Jornal da Cidade e JCNET, a iniciativa foi criada para oferecer à população um espaço de convivência durante os jogos do Mundial. Mais do que acompanhar a Seleção Brasileira em campo, o público terá a oportunidade de prestigiar artistas, músicos, escolas de samba, profissionais do entretenimento e talentos que movimentam a cena cultural de Bauru.

A primeira programação aconteceu nesta sexta-feira

(19), quando o Brasil enfrentou o Haiti pela segunda rodada da fase de grupos. As atividades tiveram início às 18h e seguiram até a meia-noite.

Na quarta-feira (24), a Arena JCNET realizará sua última edição durante a fase de grupos da Copa do Mundo. A programação também começa às 18h. A tradicional feira livre do Parque Vitória Régia será mantida normalmente e o telão permanecerá instalado na Concha Acústica para a transmissão da partida da Seleção Brasileira.

A noite será aberta pelo DJ Pablio, seguido por ações promocionais, sorteios e atividades desenvolvidas pelos patrocinadores, encerrando mais uma jornada de integração entre esporte, entretenimento e convivência comunitária.

Segundo Vinicius Pereira,



gerente de Marketing, Comercial e Audiovisual do JC/JCNET, a Arena JCNET foi concebida para fortalecer o sentimento de pertencimento da população, valorizar os talentos locais

e criar oportunidades para que artistas e profissionais da cidade tenham visibilidade em eventos de grande alcance.

“Quando pensamos a Arena JCNET, pensamos muito além do futebol. A Copa é o motivo que reúne as pessoas, mas o evento também é uma vitrine para os artistas, DJs, escolas de samba, profissionais do entretenimento e instituições que ajudam a construir a identidade cultural de Bauru. É importante que um veículo de comunicação com a história do Jornal da Cidade e do JCNET esteja à frente de iniciativas como esta, que movimentam a economia, geram oportunidades, fortalecem o comércio, promovem os talentos locais e atraem pessoas de toda a região para nossa cidade. É uma forma de o jornal

exercer seu papel de agente de desenvolvimento e conexão com a comunidade”, destaca.

Além da programação artística e esportiva, o público contará com praça de alimentação, food trucks e espaço de convivência preparado para receber famílias e grupos de amigos durante os dois eventos.

A Arena JCNET conta com Patrocínio Ouro de Concilig, Vitta Residencial, Leroy Merlin e Bruto Embalagens Plásticas. Também apoiam a iniciativa Tauste Supermercados, Polímáquinas, Unimed Bauru, Facop, Gabriela Semijoias, Agência One G, GR Eventos, Old West Hamburgueria, Lume Light, Instituto Markinho Souza, Ciclo Ambiental, Boss Banheiros Químicos, Casa Burgo, Academia Maravilhosas e GSBURU.

A cobertura e divulgação têm apoio da Revista Atenção, Portal Onde Ir em Bauru, 96 FM, Bauruzão Mil Grau, Bauru Interior, Zero14, Conecta Bauru e Aqui Agora Bauru.



75ª edição do Churrasco Vicentino busca empresas parceiras

LAURA REIS

A Vila Vicentina de Bauru realizará no dia 12 de julho a 75ª edição do tradicional Churrasco Vicentino, no Recinto Mello Moraes, localizado na quadra 36 da avenida Comendador José da Silva Martha. O evento acontecerá das 8h às 18h, com entrada gratuita, e a expectativa de público gira entre 8 mil e 12 mil pessoas. Toda a arrecadação será destinada integralmente ao atendimento prestado pela entidade a idosos do município.

Considerado o principal evento beneficente da instituição ao longo do ano, o churrasco conta com cerca de 300 voluntários envolvidos na organização, mas a entidade segue aberta para receber novos colaboradores interessados em participar da realização da festa.

Entre as atrações, o público poderá aproveitar o tradicional churrasco servido em espetos, além de diversas barracas com salgados, doces, pastel, sorvetes, bebidas, chope, área kids e outras opções gastronômicas. Também haverá um almoço especial preparado pelo Buffet Mantovani, com churrasco e acompanhamentos à vontade pelo valor de R\$ 60 por pessoa. As famílias poderão reservar mesas com capacidade para seis, oito ou dez lugares antecipadamente.

Durante o evento, o bazar beneficente da instituição também funcionará no local, com venda de roupas a partir de R\$ 10. Já o tradicional show de prêmios terá início às 13h, seguido pelo leilão de gado, marcado para começar às 14h.

Neste ano, será a terceira edição do leilão beneficente,

que contará com a transmissão ao vivo pelo canal Leilões Baurucom no YouTube, permitindo a participação de compradores de diversas cidades da região.

A organização segue buscando apoio da comunidade e mais empresas parceiras. Ainda é possível colaborar com doações de gado para o leilão, tendas para exposição no evento e participação de patrocinadores.

Segundo os organizadores, esta será a quinta edição realizada no Recinto Mello Moraes. A mudança do evento, que antes acontecia na sede da entidade, ocorreu devido ao crescimento do público e à necessidade de oferecer melhor estrutura, mais espaço e estacionamento adequado. Na edição passada, cerca de 18 mil pessoas passaram pelo local.



Antônio Celso Lopes, Zezo Pignatti, Ivo Leite e Gilberto

Toda a renda arrecadada será revertida para a manutenção da Vila Vicentina de Bauru, que atualmente atende 80 idosos, sendo 50 residentes permanentes e outros 30 assistidos na modalidade centro-dia, retornando para casa ao final das atividades.

Interessados em reservar mesas, se voluntariar ou contribuir com doações podem entrar em contato pelo telefone (14) 3103-0055. O estacionamento no dia do evento custará R\$ 20, também com arrecadação revertida para a entidade.

Gabriel Almeida

Duas chapas disputam eleição suplementar para prefeito em Reginópolis neste domingo

Cerca de 4.700 eleitores estão aptos a votar para prefeito e vice em 13 seções distribuídas em dois locais de votação

LILIAN GRASIELA

Reginópolis - Neste domingo (21), eleitores e eleitoras de Reginópolis (70 quilômetros de Bauru) voltarão às urnas para escolher o novo prefeito e vice-prefeito, que comandarão o Executivo até o fim de 2028. O pleito suplementar será disputado pela coligação “Juntos por uma Reginópolis Melhor” (PSD e Podemos), com João Paulo Araujo de Sousa Verissimo como candidato a prefeito e Marcos Paulo Tomaz Bernardino como vice; e a coligação “União e Liberdade” (União Brasil, PP e PL), que tem Marco Antonio Martins Bastos como candidato a prefeito e Fernandes Inácio como vice.

A nova eleição se deve ao indeferimento do registro de candidatura do candidato a prefeito mais votado em 2024 pela Justiça Eleitoral (leia abaixo). A votação, organizada pela 95.^a Zona Eleitoral (Pirajuí), ocorre das 8h às 17h e cerca de 4.700 eleitoras e eleitores estão aptos a votar em 13 seções eleitorais distribuídas em



Uma chapa tem os candidatos João Paulo Araujo de Sousa Verissimo (prefeito) e Marcos Paulo Tomaz Bernardino (vice)



dois locais de votação. A data-limite para diplomação dos eleitos é 24 de julho.

O eleitor deve apresentar documento oficial com foto ou o aplicativo e-Título. Para usar apenas o e-Título, o app deve exibir a foto do eleitor, o que só ocorre se houver cadastramento biométrico. Caso contrário, é necessário apresentar outro documento com foto, como RG, passaporte, certificado de reservista, carteira de trabalho, CNH ou documentos digitais (RG e CNH).

Quem não estiver em Reginópolis no dia da votação poderá justificar a ausência pelo

aplicativo e-Título, durante o horário do pleito. Poderá, ainda, apresentar justificativa até 20 de agosto por meio do aplicativo e-Título, do Sistema Justifica, disponível no site do TSE, e de requerimento formulado perante a zona eleitoral. Não haverá mesas de justificativa nos locais de votação.

Entenda o caso de Reginópolis

Em outubro de 2024, o Tribunal Regional Eleitoral (TRE) manteve decisão da primeira instância e indeferiu o registro de candidatura de Ronaldo da Silva Correa, da coligação



A segunda coligação é composta pelos candidatos Marco Antonio Martins Bastos (prefeito) e Fernandes Inácio (vice)



Juntos por uma Reginópolis ainda Melhor (Pode, MDB, Republicanos), na ação nº 0600449-43.2024.6.26.0095. Ele concorreu ao pleito tendo como candidato a vice Marcos Paulo Tomaz Bernardino, e a chapa vencedora teve 1.743 votos (43,79% dos votos válidos) nas eleições.

A inelegibilidade de Ronaldo foi reconhecida em razão da condenação por fraude à cota de gênero na Ação de Investigação Judicial Eleitoral (Aije) nº 0600892-33.2020.6.26.0095, em que ele teve declarada a sanção de inelegibilidade por oito anos a contar das eleições de 2020.

Por votação unânime, a decisão foi mantida pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE) em outubro de 2025. A ação transitou em julgado em 16 de março.

No dia 26 de março, atendendo a pedido da Justiça Eleitoral, o Cartório da 95.^a Zona Eleitoral de Pirajuí realizou reprocessamento do resultado das eleições de 2024 para o cargo de prefeito. O ato abriu caminho para que o Juízo Eleitoral pleiteasse a convocação de novo pleito junto ao TRE. Desde janeiro de 2025, a cidade é comandada pelo prefeito interino Jefferson Augusto Rodrigues Buava (PL), o Jefinho Barbeiro.

Jaú e região voltam a ter deputado federal após muito tempo

Jaú - Jaú (47 quilômetros de Bauru) e região voltaram a ter deputado federal nesta terça-feira (16), com o jornalista Paulo Soares (Podemos). Ele assumirá uma vaga em Brasília por quatro meses, no lugar da deputada Renata Abreu (Podemos), que entrou de licença. Nas eleições de 2022, Paulo Soares obteve 34.005 votos para deputado federal, pouco mais de 23 mil deles somente em Jaú. O último representante do município a ocupar o cargo foi José Paulo Tóffano, há 15 anos (2007-2011).

Em 2024, Paulo Soares recebeu 16.951 votos e ficou em segundo lugar na disputa para

prefeito de Jaú. Essa votação correspondeu a 24,02% dos votos válidos do município. A eleição foi vencida por Ivan Cassaro (PSD), que se reelegeu com 58,18% dos votos.

“É uma grande responsabilidade assumir o mandato de deputado federal. É um antigo sonho que eu tenho: que a nossa região tenha representatividade, tenha força política e retome o seu protagonismo”, declarou Paulo Soares, nesta semana, ao JCNET/Sampi.

“Eu sempre fui um indignado com o fato de a nossa região ser esquecida pelas autoridades e, historicamente, viver de migalhas. Não é à toa que o siste-

ma de Saúde da região está estrangulado; não é à toa que nós temos dificuldades em infraestrutura. O investimento não chega como deveria chegar”.

Ele acrescenta que é, neste momento, o único deputado federal de toda a região entre Bauru e Jaú. “Tenho muito amor por Bauru, onde vivi, e por Jaú, onde nasci e vivo neste momento, onde tenho minha família. Vocês sabem da minha ligação com o jornalismo comunitário, sempre próximo das necessidades das pessoas”, declarou.

“Minhas pautas prioritárias, obviamente, são na área da Saúde e das instituições filantrópicas. Eu acho que está

aí o grande gargalo que a gente tem e a necessidade de um trabalho intenso”.

Perfil

Casado com Bruna e pai de Diogo, de 7 anos, Paulo Soares afirma que vê a política como uma nova missão de vida, sem extremismos, baseada no diálogo, no entendimento e na sensibilidade. Natural de Jaú, ele construiu sua trajetória profissional na área da comunicação. Trabalhou em rádio, jornal impresso, assessoria parlamentar e emissoras de televisão.

Formado em Jornalismo pela Unesp de Bauru e pós-graduado em Metodologia de Ensino,



Paulo Soares (Podemos) assumiu como suplente, nesta terça (16), vaga de Renata Abreu, em licença

também atuou por quase dez anos como professor universitário nas Faculdades Integradas de Jaú. Sua atuação pública também inclui participação em entidades da sociedade civil, como o Rotary Club Centro de Jaú.

Saneamento: região tem 10 cidades entre as mais avançadas do Brasil

A região de Bauru possui 10 dos 94 municípios brasileiros mais próximos da universalização do saneamento básico. É o que aponta o Ranking Abes da Universalização do Saneamento 2026, da Associação Brasileira de Engenharia Sanitária e Ambiental. Na relação, estão Agudos, Bariri, Barra Bonita, Bocaina, Boraceia, Dois Córregos, Itapuí, Lençóis Paulis-

ta, Lins e Macatuba.

O levantamento avaliou 2.558 municípios, que reúnem cerca de 80% da população do país e incluem todas as 27 capitais, com base em dados de 2024 do Sistema Nacional de Informações em Saneamento Básico (Sinisa).

A categoria “Rumo à universalização”, a mais alta das quatro definidas pelo estudo,

enquadra os municípios com nota geral igual ou superior a 489, em uma escala que vai até 500 pontos.

Nacionalmente, apenas 3,76% dos municípios foram classificados nessa categoria. Além de 81 cidades de São Paulo, outros estados que aparecem no topo são Paraná (8 cidades), Minas Gerais (3), Santa Catarina (1) e Goiás (1).

Ao todo, o estado teve 599 municípios avaliados, com mais da metade nas duas faixas superiores do ranking e nenhum classificado no pior nível. A faixa “Rumo à universalização” contemplou 81 cidades. Já a faixa “Compromisso com a universalização” reuniu 243 municípios. Fazem parte do quesito “Empenho para universalização” 275 cidades paulistas. Já a

faixa “Primeiros passos para a universalização” não possui nenhuma cidade do estado.

Das seis únicas cidades do país que alcançaram a pontuação máxima, de 500 pontos, todas são de São Paulo: Leme, Jales, Santópolis do Aguapeí, Paranapuã, Cardoso e Gastão Vidigal. Com exceção de Leme, todas são atendidas pela Sabesp.

ESPORTES

BRASILEIRO SÉRIE D

Noroeste mede forças com a Lusa Carioca no 1.º jogo de mata-mata

Time de Bauru viajou até a Ilha do Governador, no Rio, na primeira decisão eliminatória; expectativa é de duelo equilibrado

BRUNO FREITAS

Chegou a hora da verdade para Noroeste e Portuguesa do Rio de Janeiro. Depois de uma campanha consistente, que começou mal com o técnico Guilherme Alves, mas melhorou muito com a dupla Henrique Barcellos e Vaguinho, o time de Bauru mede forças com a Lusa Carioca neste domingo (21), às 16h, na primeira decisão de 180 minutos do mata-mata da 2.ª fase da Série D do Campeonato Brasileiro. O jogo de ida será no Estádio Luso-Brasileiro, na Ilha do Governador. O Norusca avançou para os duelos eliminatórios

após terminar a primeira fase na 2.ª colocação do Grupo A14, com 15 pontos, garantindo a classificação com vitória por 1 a 0 sobre o Sampaio Corrêa (RJ), em Bauru. O gol foi do lateral Yuri Ferraz, nos acréscimos. O Alvirrubro fez 10 jogos e obteve quatro vitórias, sendo três em sequência sob o comando da nova comissão técnica, três empates e três derrotas. A equipe marcou 12 gols e sofreu sete. Já a Lusa Carioca foi a 3.ª colocada do Grupo A13, com 14 pontos. Em 10 jogos, teve três vitórias, cinco empates e duas derrotas. O time marcou 14 gols e sofreu nove. A expectativa é

de um duelo equilibrado, apesar de a Portuguesa tentar usar o fator casa para sair em vantagem. Haverá transmissão ao vivo pela TV Norusca, o canal do time no Youtube, e pelas rádios bauruenses 94FM, Auriverde e 87FM Bauru. O canal Jornada Esportiva também fará a cobertura ao vivo no Youtube. A partida de volta será no domingo seguinte, dia 28, no Estádio Alfredo de Castilho, em Bauru, também às 16h. Cauã Aguiar em comemoração recente de vitória



Douglas Moreti/Arquivo Noroeste SAF

Copa do Mundo

‘É algo difícil de explicar’, diz Scaloni sobre desempenho de Messi

Mesmo acostumado com as atuações fora de série de seu principal craque, o treinador da seleção Argentina, Lionel Scaloni, reconheceu que segue sendo impactado a cada dia que passa com o talento e a longevidade demonstrada por seu xará Lionel Messi nos gramados. “A gente não se surpreende, porque vemos diariamente. Há 20 anos que faz todas as santas partidas e, de verdade, é emocionante [vê-lo em campo]”, afirmou Scaloni na noite de terça-feira (16) em Kansas City, nos

Estados Unidos, após Messi marcar três gols na estreia da alviceleste no Mundial de 2026 contra a Argélia. “Acho que não só nós, os argentinos, mas qualquer pessoa que goste do futebol pode ver o que ele faz. O que ele fez hoje, com 38 anos, é algo difícil de explicar”, acrescentou o treinador. Com o ‘hat-trick’, o quase quarentão - completa 39 no próximo dia 24 - empatou com o já aposentado atacante alemão Miroslav Klose como o maior artilheiro da história das Copas do Mundo, com 16 gols

cada, com boas chances de chegar ao topo isolado da lista durante a campanha da Argentina na competição, em uma disputa que promete ser acirrada com o francês Kylian Mbappé, que tem 14, dois marcados na estreia da França, também nesta terça. Após a vitória já histórica graças a atuação de gala de Messi, a atual campeã volta a campo no dia 22, em Dallas, no estádio AT&T, contra a Áustria. No dia 27, encerra sua participação na fase de grupos contra a Jordânia, também em Dallas.



Divulgação

Messi marcou três gols na estreia da Argentina contra a Argélia

Tabela da Copa do Mundo de 2026 para este sábado (20) e domingo (21)

Confira os jogos da Copa do Mundo de 2026 no Canadá, México e EUA para este sábado (20) e domingo (21).

SÁBADO
Grupo F: Tunísia x Japão
Monterrey, no México - 20h no horário local (23h em Brasília / 1h de 21 de junho em Praia / 3h de 21 de junho em Lisboa)
Grupo F: Holanda x Suécia
Houston, nos EUA – 12h no horário local (14h em Brasília / 16h em Praia / 18h em Lisboa)

Grupo E: Alemanha x Costa do Marfim
Toronto, no Canadá – 16h no horário local (17h em Brasília / 19h em Praia / 21h em Lisboa)
Grupo E: Equador x Curaçau
Kansas City, nos EUA – 19h no horário local (21h em Brasília / 23h em Praia / 1h de 21 de junho em Lisboa)

DOMINGO
Grupo H: Espanha x Arábia Saudita
Atlanta, nos EUA – 12h no horário local (13h em Brasília / 15h em Praia / 17h

em Lisboa)
Grupo G: Bélgica x Irã
Los Angeles, nos EUA – 12h no horário local (16h em Brasília / 18h em Praia / 20h em Lisboa)
Grupo H: Uruguai x Cabo Verde
Miami, nos EUA – 18h no horário local (19h em Brasília / 21h em Praia / 23h em Lisboa)
Grupo G: Nova Zelândia x Egito
Vancouver, no Canadá – 18h no horário local (22h em Brasília / 0h de 22 de junho em Praia / 2h de 22 de junho em Lisboa)

ESPORTES

Vôlei

Sesi apresenta elencos para temporada 26-27

Evento sediado na Fiesp, em São Paulo, teve presença do presidente da Fiesp e do Sesi-SP, Paulo Skaf, técnicos e atletas da equipe

A temporada 2026-27 do vôlei começou oficialmente para os times do Sesi Bauru e Sesi Vôlei Bauru. As duas equipes apresentaram seus elencos na tarde dessa segunda-feira, 15, em evento na sede da Fiesp com presença do presidente da Fiesp e do Sesi-SP, Paulo Skaf.

Além de oficializar a abertura da temporada do vôlei nacional do Sesi-SP, a solenidade reforçou o compromisso do Sesi Esporte, através das equipes de vôlei, com a formação de novos jogadores, destacando a integração de atletas da casa. A apresentação ainda evidenciou a história vencedora do projeto do Sesi-SP, campeão nacional e continental nos dois naipes, e grande formador de talentos na modalidade.

Em sua fala, o presidente da Fiesp e do Sesi-SP, Paulo Skaf, agradeceu o empenho das equipes no desenvolvimento e evolução da modalidade no Sesi Esporte, resultado este do investimento feito pelo programa. Encerrando, ressaltou o potencial transformador do esporte como desenvolvimento humano e social, potencializado pelo projeto do Sesi-SP, que oportuniza o acesso ao esporte a milhares de jovens no estado.

REFORMULAÇÃO

O Sesi Bauru chega para a temporada 2026-27 com um novo técnico e reformulação

no elenco. Marcos Pacheco será o treinador do vôlei masculino, trazendo sua experiência internacional, currículo estrelado no cenário nacional, e passagem de quatro temporadas pelo Sesi-SP, na época sediado no Sesi Vila Leopoldina.

Presente no evento, Pacheco apresentou os guerreiros do elenco bauruense que escreverão mais um capítulo da história do projeto. Com renovações da última equipe, o Sesi Bauru reforçou a equipe de maneira precisa e mantendo a identidade formadora do Sesi Esporte, investindo e dando oportunidade para atletas formados nas categorias de base do Sesi-SP.

O novo técnico do Sesi Bauru destacou a estrutura de excelência proporcionada, algo que já experienciou nas temporadas em que comandou a equipe, junto do perfil jovem do elenco. No time da próxima temporada, mais de 70% da equipe será de atletas com passagem pela base do Sesi-SP, além da abertura para atletas da base do Sesi Bauru receberem oportunidades durante o ano.

NOVOS TÍTULOS

Após uma temporada estrelada sendo campeão estadual e continental, o Sesi Vôlei Bauru iniciou o ano com novos desafios no horizonte. A equipe bauruense, além dos torneios nacionais e estadual, estará na disputa do Mundial



Capitães Dani Lins e Guiga presentearam o presidente da Fiesp e do Sesi-SP, Paulo Skaf, com bola oficial autografada pelos atletas dos times bauruenses

de Clubes, o maior torneio da temporada. O time de Bauru terá um novo técnico, Spencer Lee, que chega para sua primeira passagem no projeto após somar décadas de experiência no vôlei brasileiro.

Durante a apresentação, Spencer dedicou sua fala a agradecimentos, pela oportunidade de comandar uma equipe de elite como o Sesi Vôlei Bauru, e por toda a estrutura ofertada para os times de voleibol, possibilitando o crescimento em desempenho. O novo técnico apresentou as novas jogadoras do elenco bauruense, evidenciando as contratações de peso, como as campeãs nacionais Milka e Fingall, além das oportunidades dadas para as jogadoras da base.

O Sesi Vôlei Bauru, assim como na equipe masculina, também terá atenção para as atletas formadas na casa. Dos 16 nomes apresentados, cinco foram das categorias de base do Sesi Bauru, sendo Sofia

Will a última a ser promovida para o elenco adulto. Durante a temporada, os olhos da comissão técnica também estarão atentos para os torneios de base, compartilhando conhecimento e investindo no futuro da modalidade.

ELENCO SESI BAURU

Levantadores: Bruno “Canhoto” e Mateus Bender

Opostos: Samuel Neufeld e Wagner Silva

Centrais: Lucas Barreto, Thiery, Victor Hugo e Willian

Ponteiros: Gabriel Vaccari, Guiga, Gui Amorim e Pedro

Líberos: Douglas Pureza e Henzo Almeida

Comissão Técnica: Marcos Pacheco (técnico); Sérgio Cunha (assistente técnico); Luiz Henrique Lins (auxiliar técnico); Julien Borrut (preparador físico); Augusto Rochi (fisioterapeuta); Rafael Carvalho (estatístico); Renato Batista (auxiliar de quadra); Fernanda Gasparini (nutricionista); Bruno Bember (psicólogo); Dr. Carlos Eduardo (médico); Sidnei Santos “Sidão” (coordenador).

ELENCO SESI VÔLEI BAURU

Levantadoras: Amanda Mutuano, Claudinha e Dani Lins

Opostas: Bruna Moraes e Morgahn Fingall

Centrais: Diana, Lara, Livia e Milka

Ponteiras: Isa Rocha, Giovanna, Maira, Roslandy Acosta e Sofia Maldonado

Líberos: Letícia “Lelê” e Sofia Will

Comissão Técnica: Spencer Lee (técnico); Leandro Régis (assistente técnico); Rodrigo Vitorino (auxiliar técnico); Rodrigo Gianoni (preparador físico); Joyce Ferreira (fisioterapeuta); Pedro Batista (estatístico); Diego Sena (auxiliar de quadra); Fernanda Gasparini (nutricionista); Bruno Bember (psicólogo); Dr. Carlos Eduardo (médico); Marcus Filipi (coordenador)

Campeão

Cláudio Massad conquista dois ouros em torneio internacional de tênis de mesa na Argentina

O medalhista paralímpico bauruense Cláudio Massad atingiu uma marca histórica neste fim de semana. O mesa-tenista conquistou duas medalhas de ouro no ITTF World Para Futures de Buenos Aires, na Argentina, e chegou a 51 medalhas internacionais na carreira.

A caminhada de Massad começou na sexta-feira (12), na Classe 10 Paralímpica, com duas vitórias por 3 sets a 0 diante de adversários locais, o que garantiu a liderança do Grupo 1 e a classificação para as semifinais.

No sábado (13), o bauruense encarou o também brasileiro Ryan Saldanha por uma vaga na final. Em um jogo equilibrado, Massad venceu por 3 sets a 1.

A decisão pelo ouro foi uma nova batalha diante do chileno Marcelo Solis Sanchez. Apesar de começar dominando a partida e vencendo o primeiro set por 11 a 1, Massad viu o adversário crescer no jogo. Em parciais disputadíssimas (9/11, 11/9 e 10/12), o confronto foi para o tie-break, o set desempate do tênis de mesa. Foi quando a experiência e o preparo do bauruense falaram mais alto: com uma parcial praticamente sem erros, Massad fechou em 11 a 3 e garantiu o lugar mais alto do pódio, a sua 50ª medalha em torneios internacionais.

A missão, porém, ainda não havia terminado. Ainda no sábado, Cláudio iniciou a disputa de duplas na categoria MD 18, ao lado de Jean Carlos Mashki.

O caminho foi semelhante ao do desempenho individual. Os brasileiros fizeram uma campanha invicta na primeira fase e, na final, enfrentaram a dupla chilena formada por Marcelo Solis Sanchez (o mesmo adversário de Massad na decisão individual) e Juan Rocco. “Mais do que medalhas, esse resultado representa todo o trabalho realizado diariamente, os treinos, os processos, as decisões, os ajustes e as pessoas que caminham comigo nessa jornada”, resumiu.

Cláudio Massad é atleta do Sesi-SP e conta com o patrocínio e apoio do Bolsa Atleta, Time São Paulo, Time Caixa, Multidrive, 360TT, HANDDRY, Zero 8, Academia Saúde & Cia, Acqua Physio Institute, Joola e Colégio Prevê.



Cláudio Massad conquistou duas medalhas de ouro e chegou a 51 medalhas internacionais na carreira

BRASIL

Percepção dos brasileiros de que bets e jogos online são vício oscila para cima, diz Datafolha

O levantamento também indica uma redução no uso de recursos como poupança e dinheiro emprestado para bancar a prática

Brasília - Pesquisa Datafolha realizada nos dias 20 e 21 de maio aponta uma oscilação positiva na percepção dos brasileiros de que as apostas e jogos online são um vício. O levantamento também indica uma redução no uso de recursos como poupança e dinheiro emprestado para bancar a prática.

A parcela dos que avaliam que as apostas esportivas, as chamadas bets, e os jogos online viciam subiu de 54% na pesquisa de 2024 para 57% no levantamento atual.

Foram entrevistadas 1.970 pessoas em 139 municípios, incluindo regiões metropolitanas e cidades do interior de todas as regiões do país. A margem de erro para o total da amostra é de 2 pontos percentuais para mais ou menos.

A avaliação de que se trata de uma perda de dinheiro permanece no patamar de 30% já registrado em novembro de 2024, quando o Datafolha fez a mesma pergunta, enquanto aqueles que dizem se tratar de uma diversão caíram de 9% para 6% - uma oscilação dentro da margem de erro.

Apenas 1% vê bets e jogos online como uma fonte de renda ou investimento financeiro.

FORMA DE PAGAMENTO

O Datafolha também cap-

tou uma mudança no tipo de dinheiro gasto com o jogo, se comparado com a pesquisa de novembro de 2024. São diversas as origens dos recursos que os apostadores buscam para jogar, mas a pesquisa atual mostra uma redução dessas fontes usadas para bancar a prática.

A parcela dos que já pegaram dinheiro guardado na poupança caiu de 22% em 2024 para 19% na pesquisa atual. Agora, 11% dizem ter deixado de comprar alguma coisa para usar o dinheiro em apostas, ante 19% há dois anos.

Aqueles que passaram o cartão de crédito para fazer algum jogo caíram de 15% para 10%. E a parcela dos que pediram dinheiro emprestado para jogar foi de 15% para 8%, enquanto os que deixaram de pagar alguma conta para direcionar o recurso ao jogo foi de 13% para 6%. Por ser reduzido, o grupo dos apostadores tem margem de erro de 6 pontos.

Para Lauro Gonzalez, coordenador do Centro de Estudos em Microfinanças e Inclusão Financeira da FGV (Fundação Getúlio Vargas) e professor da FGV Eaesp, embora esteja próximo da margem de erro, o movimento dos números entre as pesquisas de 2024 e 2026 pode ser um reflexo das tentativas do governo de colocar obstáculos ao jogo e das restrições

para beneficiários do Bolsa Família, além de um avanço na conscientização dos usuários e do próprio endividamento dos jogadores.

“O superendividamento e as bets são fenômenos que andam de mãos dadas. E, como ele subiu muito, o mercado pode ter se equilibrado em uma situação ruim. O endividamento pode ter excluído alguns jogadores porque atingiu nível muito alto. É uma possibilidade, o fenômeno precisa ser estudado”, diz Gonzalez.

MEDO DO VÍCIO

Para o apostador B.S., dentista de 40 anos que pediu para não ter seu nome divulgado, a relação com os jogos mudou recentemente. Ele afirma ter perdido o hábito de jogar depois que começou a sentir ansiedade em relação às apostas, além do medo de cair no vício. Diz que, muitas vezes, se sentiu deprimido e confuso porque chegava a apostar contra seu próprio time de futebol na bet, quando avaliava que o palpite a favor do concorrente poderia lhe render dinheiro de volta.

“Eu torcia para placares que iam prejudicar o meu time para eu conseguir ganhar um cupom de aposta. Não era saudável emocionalmente. Faz mais de um ano que não ponho dinheiro nisso”, diz.



Arquivo

Apenas 1% vê bets e jogos online como uma fonte de renda ou investimento financeiro

Quem é o apostador

O perfil do apostador brasileiro é majoritariamente masculino e jovem. Segundo o Datafolha, 11% dos homens já fizeram aposta em bets ou cassinos online e seguem fazendo, ante 3% das mulheres. A faixa etária de 18 a 24 anos tem 13% de apostadores e os de 25 a 34 anos são 11%, enquanto aqueles de 35 a 44 anos somam 9%. Acima dessa idade, 4%. O levantamento também apontou que, entre os que costumam fazer apostas online atualmente, 36% têm frequência semanal, patamar semelhante aos 35% registrados em 2024. Aproximadamente 20% declaram apostar todos os dias. A frequência quinzenal é de 13% enquanto a mensal, 19%. Os que praticam com menos frequência do que isso são 11%. A margem de erro no segmento dos que costumam fazer apostas esportivas é de 10 pontos, por isso, as frequências são consideradas estáveis. Quanto aos valores dedicados ao jogo, a média de gastos mensais com apostas online é de R\$ 241 e nos cassinos online, de R\$ 232.

Apple libera sistema de pagamentos em aplicativos no Brasil após acordo com o Cade

Brasília - A Apple passará a permitir, a partir desta quinta-feira (18), no Brasil, formas alternativas de pagamento dentro de aplicativos, e a distribuição de apps por lojas concorrentes à App Store, em mudanças que são resultado de um acordo firmado com o Cade (Conselho Administrativo de Defesa Econômica).

Pelas novas regras, desenvolvedores poderão oferecer meios próprios de pagamento para a compra de bens e serviços digitais dentro dos aplicativos, além de incluir links para sites externos onde as transações poderão ser concluídas, o que hoje é vedado.

A empresa também permitirá que aplicativos para iPhone sejam distribuídos por lojas alternativas à App Store, algo que até então também era restrito à loja oficial da companhia.

As mudanças decorrem de um acor-

do homologado pelo Cade em dezembro de 2025, no âmbito de uma investigação sobre práticas anticoncorrenciais da Apple no ecossistema do iPhone.

O órgão de defesa da concorrência questionava se a empresa se beneficiava ilegalmente ao exigir o uso de sua loja de aplicativos e de seu sistema próprio de pagamentos para compras digitais realizadas em apps. Como parte do compromisso, a companhia concordou em permitir meios alternativos de pagamento e lojas concorrentes à App Store no Brasil.

Em comunicado, a Apple disse que continuará exigindo mecanismos de autenticação dos aplicativos e autorização prévia para lojas alternativas, argumentando que as novas modalidades de distribuição e pagamento ampliam riscos de fraude, golpes, malware e violações de privacidade.

‘Sem biodiversidade, não haverá condições para nenhum tipo de tecnologia’

Brasília - Sem biodiversidade, não haverá condições mínimas para o desenvolvimento de nenhuma tecnologia, afirma a deputada Sônia Guajajara (PSOL-SP). De acordo com ela, a disputa internacional pela exploração de riquezas naturais e terras raras, usadas como matéria-prima para a transição energética, pode colocar em risco os territórios indígenas e a soberania do país. “Não tem como tratar de tecnologia sem tratar da proteção do meio ambiente, mas poucas pessoas fazem essa conexão. Para essa exploração dos minerais críticos e estratégicos, é preciso haver respeito aos modos de vida e um processo de diálogo com consulta prévia aos povos afetados”, disse à reportagem.

A ex-ministra dos Povos Indígenas participou do painel “A Crise da Biodiversidade É Uma Crise Empresarial”

no Web Summit Rio, ao lado do climatologista Carlos Nobre e do diretor do prêmio The Earthshot Prize na América Latina, Felipe Villela, com mediação do jornalista Márcio Gomes.

Para a deputada, o Brasil enfrenta um momento perigoso quanto à exploração de terras raras. O país tem a segunda maior reserva de minerais críticos, atrás apenas da China, e pode estar sujeito à pressão dos Estados Unidos, afirma. “Se o Brasil não se prepara para fazer a exploração e o beneficiamento da matéria-prima, com a produção dessas tecnologias, vai apenas exportar e depois recebê-las muito mais caras, perdendo toda a sua autonomia. Temos que defender a nossa democracia, nossa soberania, nossas riquezas naturais e os direitos dos povos indígenas, que estão protegendo esses recursos, às vezes com a própria vida.”

3 a cada 10 crianças brasileiras estão expostas a pelo menos três ameaças climáticas

Isso significa que 16 milhões de meninos e meninas estão com sua saúde, educação e sobrevivência em risco no Brasil

Brasília - Três a cada dez crianças e adolescentes brasileiros já estão expostos a três ou mais ameaças climáticas, segundo um relatório do Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef)

Isso significa que 16 milhões de meninos e meninas estão com sua saúde, educação e sobrevivência em risco no Brasil por conta dos eventos climáticos extremos, como ondas de calor, secas e tempestades.

Em todo o mundo, quase metade da população com menos de 18 anos, o que representa cerca de 1,1 bilhão de pessoas, está exposta a ao menos três riscos climáticos.

Para os responsáveis pelo relatório, com a previsão da ocorrência de um El Niño mais intenso neste ano, os governos

precisam de forma urgente elaborar estratégias de proteção de crianças e adolescentes, que são mais vulneráveis e prejudicadas pelos eventos climáticos extremos.

O Relatório de Risco Climático das Crianças 2026 usa os dados mais recentes disponíveis para mapear a exposição das crianças e adolescentes às oito ameaças climáticas mais frequentes em todo o mundo: enchentes costeiras, secas, calor extremo, queimadas, ondas de calor, enchentes de rios, tempestades de areia e poeira e tempestades tropicais.

Seca, calor extremo e ondas de calor são a combinação mais comum de riscos climáticos, com mais de 296 milhões de crianças e adolescentes vivendo em áreas expostas a

essas três condições. A segunda combinação mais comum - seca, calor extremo e tempestades tropicais - atinge mais de 115 milhões de crianças em todo o mundo.

Essas são as duas combinações que mais afetam as crianças brasileiras. “O relatório traz um retrato da situação atual. Não se trata de uma projeção para o futuro, mas dos riscos aos quais as crianças já estão expostas e o quadro no Brasil é bastante preocupante”, diz Danilo Moura, especialista em mudanças climáticas do Unicef no Brasil. Além das oito ameaças climáticas mais frequentes, o relatório analisa a exposição das crianças à poluição do ar e à malária - dois riscos altamente sensíveis às mudanças climáticas.



Conversando com o Bispo

Não tenhais medo: Deus caminha conosco

A liturgia deste 12º Domingo do Tempo Comum nos convida a refletir sobre a confiança em Deus diante das dificuldades, perseguições e desafios da vida. As leituras apresentam uma mensagem clara: quem coloca sua vida nas mãos do Senhor não precisa viver dominado pelo medo.

Na primeira leitura (cf. Jr 20,10-13), o profeta Jeremias experimenta a dor da perseguição e da incompreensão. Cercado por adversários, ele encontra força na certeza da presença divina: “Mas o Senhor está ao meu lado, como forte guerreiro”. (Jr 20,11). Jeremias não ignora o sofrimento, mas testemunha que Deus não abandona aqueles que permanecem fiéis. Por isso, conclui com um convite ao louvor: “Cantai ao Senhor, louvai o Senhor, pois ele salvou a vida de um pobre homem das mãos dos maus”. (Jr 20,13).

O Evangelho aprofunda essa mesma confiança. Por três vezes, Jesus repete aos seus discípulos: “Não tenhais medo”. (Mt 10,26; Mt 10,28; Mt 10,31). Essas palavras não são um simples consolo emocional, mas um chamado à coragem da fé. O discípulo de Cristo é enviado ao mundo para testemunhar a verdade, mesmo quando isso traz incompreensões ou rejeições.

Jesus afirma: “Nada há de encoberto que não seja revelado, e nada há de escondido que não seja conhecido”. (Mt 10,26). A verdade de Deus não pode permanecer oculta. Aquilo que os discípulos recebem do Senhor deve ser anunciado com coragem: “O que vos digo na escuridão, dizei-o à luz do dia; o que escutais ao pé do ouvido, proclamai-o sobre os telhados”. (Mt 10,27).

Vivemos tempos em que muitos têm receio de manifestar sua fé, seja por críticas, preconceitos ou pressões culturais. No entanto, o Evangelho (cf. Mt 10,26-33) recorda que a fidelidade a Cristo vale mais do que a aprovação humana. Por isso, Jesus ensina: “Não tenhais medo daqueles que matam o corpo, mas não podem matar a alma”. (Mt 10,28). O verdadeiro perigo não está nas dificuldades externas, mas em perdermos nossa comunhão com Deus.

Ao mesmo tempo, o Senhor revela a ternura do Pai. Utilizando a imagem dos pardais, aves simples e de pouco valor comercial, Jesus mostra que nada escapa ao olhar amoroso de Deus: “Nenhum deles cai no chão sem o consentimento do vosso Pai”. (Mt 10,29). E acrescenta: “Até os cabelos da vossa cabeça estão todos contados”. (Mt 10,30). Trata-se de uma bela expressão do cuidado providente de Deus para com cada um de seus filhos. Por isso, Jesus conclui: “Não tendes medo! Vós valeis mais do que muitos pardais” (Mt 10,31). Nossa vida está nas mãos do Pai. Mesmo quando atravessamos momentos de sofrimento, doença, insegurança ou perseguição, Deus continua caminhando conosco.

O Evangelho termina com um forte apelo ao testemunho: “Todo aquele que se declarar a meu favor diante dos homens, também eu me declararei em favor dele diante do meu Pai que está nos céus”. (Mt 10,32). Ser cristão não é apenas acreditar em Cristo no íntimo do coração, mas assumir publicamente os valores do Evangelho através das palavras e das atitudes.

Que neste domingo renovemos nossa confiança no Senhor. Diante dos medos que nos afligem, recordemos que Deus conhece nossa história, sustenta nossos passos e jamais abandona aqueles que nele confiam. Fortalecidos por sua presença, sejamos testemunhas corajosas da fé, anunciando com alegria que Cristo é o Senhor de nossa vida.

RESPEITO E CREDIBILIDADE NÃO SE CONSTROEM DA NOITE PARA O DIA

CONECTANDO VOCÊ AO MELHOR DO CENTRO PAULISTA

Saiba por que
a Atenção
é líder em
anunciantes
satisfeitos

Com circulação
bimestral impressa em
20 cidades e alcance
digital que ultrapassa 50
municípios, impactamos
mensalmente
mais de 2 milhões
de visualizações,
potencializando
resultados para
sua marca.

Nossa audiência é qualificada:
Empresários, profissionais liberais e
consumidores de alto poder aquisitivo
que buscam tendências, produtos e
serviços que agreguem valor ao seu
estilo de vida.
Para as marcas, isso significa
visibilidade certa e conversões reais.
Ser destaque na Revista Atenção é
sinônimo de credibilidade e presença
garantida nos lares e negócios mais
influentes da região.

PRÊMIO ATENÇÃO

E não paramos por aí: também
organizamos o Prêmio Atenção, um
evento exclusivo que reúne 800
convidados de destaque, promovendo
ainda mais conexões estratégicas.

VIVA ESTA EXPERIÊNCIA

Seja em anúncios, reportagens ou nos
eventos, a Revista Atenção vai além
da comunicação tradicional.
Há 43 anos criamos experiências que
geram engajamento e impulsionam
mais resultados.
Faça parte desse seleto grupo e
conquiste o público certo para o seu
negócio!

**FALE
CONOSCO**
☎ (14) 98125-0445

Revista
atenção

Promovendo Bauru e região desde 1982
ALCANCE IMPRESSO EM 20 CIDADES E DIGITAL EM MAIS DE 50

Dom Caetano Ferrari
Bispo Emérito de Bauru

Perguntas para dom Caetano podem ser enviadas para o e-mail: pascom@bispadobauru.org.br
É importante colocar nome completo e endereço.
Diocese de Bauru: www.bispadobauru.org.br

BRASIL



IGREJA BATISTA
DO ESTORIL
SOB A CRUZ DE CRISTO,
PARA A GLÓRIA DE DEUS!

REFLEXÃO E FÉ

ACORDA - Quem está conferindo a corda da sua vida?

No último sábado, o Brasil parou diante de uma notícia que parte o coração e perturba a consciência: Maria Eduarda, 21 anos, profissional de educação física, cheia de vida, foi lançada de uma plataforma de 40 metros de altura durante uma atividade de “rope jump” na Ponte do Esqueleto, em Limeira, interior de São Paulo - sem estar presa à corda. A corda estava enrolada no chão. Ninguém viu. Ninguém conferiu. E ela morreu. Horas antes, ela mesma havia postado com leveza: “Quem foi o doido que deixou eu pular de uma ponte?” Era uma brincadeira. Foi sua última pergunta em vida. E sem que ela soubesse, a resposta assustadora era: ninguém. Nenhuma pessoa estava no controle. Ninguém era responsável por nada. E isso tragicamente custou tudo.

Segundo o noticiário a história de Maria Eduarda não começa no sábado. Começa muito antes - e é mais sombria do que parece. A Ponte do Esqueleto é propriedade federal, uma estrutura da antiga rede ferroviária desativada há 30 anos. Em abril de 2024, uma ciclista morreu ao cair da mesma ponte. Em agosto de 2025, duas mulheres sofreram fraturas múltiplas em outro salto no mesmo local. Uma vereadora de Limeira chegou a acampar uma noite inteira na ponte pedindo socorro, enviou ofícios ao governo federal. A prefeitura cobrou providências. A resposta foi um jogo de ping-pong burocrático: o Ministério da Gestão mandou para a Secretaria de Relações Institucionais. Ninguém fez nada.

Sobre os responsáveis pela atividade, a delegada responsável pelo caso foi precisa: não havia empresa formalmente constituída, não havia qualificação técnica, não havia protocolos claros, não havia definição de responsabilidades. Amadorismo total numa atividade de risco extremo. E o advogado dos presos resumiu tudo com uma frase que deveria envergonhar o país: “Não é regulamentado, mas também não é proibido”. Quando a defesa de quem matou é a ausência de regras, o problema não é apenas o crime - é o colapso de um sistema inteiro. Se não é regulamentado, qualquer irresponsável pode jogar um filho de uma ponte amanhã.

Mas há algo ainda mais perturbador nessa história, algo que vai além da falha do Estado e da negligência criminosas: a corda estava ali. Visível. Enrolada no chão da plataforma. E ninguém - nem ela, profissional da área, nem o instrutor, nem o auxiliar - acordou para o óbvio. A maioria dos acidentes não acontece quando as pessoas estão nervosas. Acontece quando entram no automático. Um acha que o outro conferiu. O outro acha que o um já verificou. Ninguém pensa. Ninguém para. E no silêncio dessa omissão coletiva, uma jovem de 21 anos voa sem corda. Esse é um alerta pra vida toda. É quando se assina um contrato sem ler, casa sem conhecer, investe sem entender, entrega a própria vida a quem nunca viu antes - só porque está de uniforme, porque tem crachá, porque sorriu na hora certa. Todos nós, invariavelmente, depositamos nossa vida nas mãos de desconhecidos: médicos, pilotos, motoristas, instrutores, pastores. A pergunta não é se eles vão errar. A pergunta é: quem está conferindo a corda da sua vida?

A responsabilidade de um alerta perene nos impede de fechar os olhos diante desta tragédia. O Reformador João Calvino nos lembrou que vivemos sob a providência soberana de Deus - não um Deus ausente, mas um Deus que governa até o detalhe. E é exatamente por isso que a pergunta pesa: em quem, de fato, repousa nossa confiança? O salmista escreveu: “Não ponha confiança em príncipes, nem em filhos dos homens, em quem não há salvação” (Salmos 146.3). Isso é sabedoria divina. É a palavra de Deus advertindo a criatura que ela foi feita para depender de Alguém que nunca dorme, nunca esquece, nunca entra no automático.

A tragédia de Limeira revela a fragilidade radical de toda confiança humana. Somos criaturas que precisam de cuidado, que confiam e são traídas, que pulam e nem sempre há corda. Mas o Evangelho nos diz que existe uma âncora que não falha - não porque o sistema é perfeito, mas porque o Guardador é fiel: “O Senhor é o teu guarda; o Senhor é a tua sombra à tua mão direita. O sol não te ferirá de dia, nem a lua de noite. O Senhor te guardará de todo o mal; ele guardará a tua alma.” - Salmos 121.5-7. Maria Eduarda mereceu uma corda. Mereceu responsáveis competentes. Mereceu um Estado que fizesse sua parte. Não teve nenhum desses. Quem está conferindo a corda da sua vida?

SERÁ UM PRAZER RECEBÊ-LO EM NOSSA IGREJA!

Hugo Evandro Silveira
Pastor Titular - Igreja Batista do Estoril.
E-mail: hugoevandro15@gmail.com

INSS passa a enviar mensagens de WhatsApp sobre BPC

O aviso vem em nome do Governo do Brasil e contém informações a respeito do agendamento, como data e hora

Brasília - O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) passou a enviar mensagens de WhatsApp a segurados que pedem o Benefício de Prestação Continuada (BPC)) e precisam passar pela perícia social. O aviso vem em nome do Governo do Brasil e contém informações a respeito do agendamento, como data e hora.

A medida deve reduzir faltas aos atendimentos agendados, facilitando o acompanhamento de dados sobre o requerimento, e atuar na fila de pedidos da Previdência Social, maior preocupação do governo Lula na área e cuja meta é chegar a zero antes das eleições.

A fila do INSS caiu 30% em maio ante fevereiro, quando ultrapassou 3 milhões de requerimentos. É o melhor patamar em 17 meses, segundo o órgão. O número total de pedidos é de 2,191 milhões dos quais cerca de 30% são de BPC, o que 657,3 mil.

O envio de mensagens é apenas uma das ações. Na semana passada, o INSS anunciou o remanejamento de servidores da área reabilitação profissional para atender BPC. Com isso, novas convocações de revisão ficam paralisadas. As cerca de 280 mil perícias agendadas para este ano serão realizadas normalmente.

O BPC é um benefício assistencial pago a pessoas acima de 65 anos ou com deficiência que façam parte de famílias em vulnerabilidade social. O valor é de um salário mínimo.

REVISÃO DO BPC E CONVOCAÇÕES

A revisão do BPC deve ser realizada pelo governo de forma periódica, conforme prever a legislação. A depender do tipo de benefício, ela tem três fases. Segurados que já foram convocados poderão fazer seus agendamentos por meio da Central Telefônica 135 ou do aplicativo ou site Meu INSS.

O segurado convocado pelo pente-fino é informado



Divulgação

A medida deve reduzir faltas aos atendimentos agendados

por mensagem de SMS e notificação no Meu INSS. Sete dias antes da data do agendamento, o governo (perfil verificado) envia mensagem via WhatsApp para que o cidadão compareça à agência.

Segundo o INSS, a convocação para a revisão não ocorre apenas nos casos em que é necessário fazer perícia médica. O INSS também convoca os beneficiários que precisam fazer o processo de reavaliação social por SMS, Meu INSS e notificação bancária no pagamento do benefício.

No caso da perícia médica, a reavaliação da deficiência ocorre dentro do processo de pente-fino do BPC para segurados que recebem benefício por este motivo. São convocadas pessoas até 63 anos, tendo em vista que, a partir dos 65 anos, não é mais obrigatória a reavaliação da deficiência. O processo ocorre a cada dois anos.

Já a reavaliação da renda e do Cadastro Único podem ser realizadas para segurados de qualquer idade. O benefício é cortado caso a pessoa não se enquadre mais nas condições. Para receber, a renda per capita da família deve ser de até um quarto do salário mínimo.

SEGURADO NÃO CONSEGUIE RECEBER BPC

O trabalhador informal Felipe Maximiliano Zuñe Castañeda, 65, teve o pedido de BPC para idoso cancelado pelo INSS após mais de oito meses de análise. Segundo a

família, o requerimento, protocolado em setembro de 2025, foi encerrado em abril de 2026 sob a justificativa de “desistência do titular”, embora ele afirme nunca ter solicitado o cancelamento.

Imigrante peruano residente no Brasil desde a década de 1990, Castañeda vive com a companheira na cidade do Rio de Janeiro (RJ) e trabalhou durante a maior parte da vida como artesão ambulante. Após passar por duas cirurgias de hérnia, a mais recente em janeiro deste ano, ele reduziu suas atividades enquanto se recupera.

A família diz que não conseguiu obter esclarecimentos sobre o motivo do cancelamento nem apresentar recurso pelo sistema do Meu INSS.

Em nota, o INSS informa que o requerimento de BPC Castañeda foi indeferido porque a renda familiar ficou acima do permitido. “O INSS informa ainda que, caso atenda aos requisitos legais, o senhor Felipe poderá solicitar um novo BPC 30 dias após a data do último indeferimento”, diz nota do órgão.

O instituto complementa ainda que o benefício é assistencial, não aposentadoria nem auxílio-doença. “Para ter direito ao benefício, além de outros requisitos, é necessário que a renda por pessoa do grupo familiar seja igual ou menor que um quarto do salário mínimo”, diz nota do órgão.

INTERNACIONAL

Lula usa palco do G7 para criticar retração da solidariedade internacional e protecionismo

Ajuda oficial ao desenvolvimento registrou queda histórica de 23%; o Programa de Alimentos perdeu 40% de financiamento; e a OMS e o Unicef reduziram orçamentos em mais de 20%

Paris - O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) usou esta semana a sessão ampliada da cúpula do G7 para cobrar dos países ricos o que chamou de omissão diante da crise global de desenvolvimento - e para criticar, sem citar nomes, tanto o neoliberalismo quanto o protecionismo que marca a política comercial do governo de Donald Trump, um dos participantes do evento.

“Os desafios se multiplicam, mas a solidariedade internacional encolhe”, afirmou Lula no discurso proferido na sessão dedicada ao tema “Firmar novas parcerias e reconstruir a solidariedade internacional”, em Évian.

Foi a décima participação do presidente brasileiro em cúpulas do G7 ou G8 - a primeira também nesta cidade francesa, em 2003. “Desde aquele ano estive em outras nove cúpulas do G8 ou G7. Em todas elas nos defrontamos com crises e desafios que afetam milhões de pessoas ao redor do mundo. Mas em nenhuma conseguimos construir respostas coletivas e duradouras”, disse.

Em seu discurso, Lula fez uma avaliação crítica das últimas décadas de política econômica global. Ele afirmou que os países “ficaram aprisionados em dogmas que defendem a

desregulamentação de mercados, Estado mínimo e austeridade fiscal como fins em si mesmos” e que “o neoliberalismo agravou a desigualdade econômica e a crise política que hoje assolam as democracias”.

Voltando-se para o cenário atual, disse que “o protecionismo e o unilateralismo ressurgem como respostas falaciosas para a complexidade dos nossos problemas.”

Lula citou uma série de dados para ilustrar o que chamou de retrocesso na cooperação internacional. Segundo ele, a ajuda oficial ao desenvolvimento registrou queda histórica de 23% no ano passado; o Programa Mundial de Alimentos perdeu cerca de 40% de seu financiamento; e a Organização Mundial da Saúde e o Unicef reduziram os orçamentos em mais de 20%.

“Não são cifras abstratas. Elas impactam diretamente o cotidiano dos habitantes de países em desenvolvimento”, disse. Os dados não foram verificados de forma independente pela Folha de S.Paulo.

A retórica mirava, sem nomear, os cortes promovidos pelo governo Trump na ajuda externa americana desde o início de seu segundo mandato - uma das mudanças mais abruptas



Divulgação

Foi a décima participação do presidente brasileiro em cúpulas do G7 ou G8 - a primeira também nesta cidade francesa, em 2003

na política externa dos Estados Unidos em décadas.

Lula também defendeu uma redistribuição mais ampla de recursos. “O mundo em desenvolvimento transfere US\$ 1,4 trilhão por ano em serviço da dívida, valor sete vezes superior à ajuda recebida dos países ricos”, afirmou. E cobrou um sistema financeiro diferente: “Precisamos de um sistema no qual os países não sejam obrigados a escolher entre pagar credores e alimentar suas crianças.”

Na área climática, defendeu que o financiamento global seja ampliado para ao menos US\$ 1,3 trilhão ao ano, e criticou o

ritmo de implementação do Acordo de Paris. “A COP30 voltou a evidenciar a distância entre os compromissos assumidos pelos países desenvolvidos e os recursos efetivamente mobilizados para cumpri-los”, disse.

O presidente citou iniciativas brasileiras como o Fundo Florestas Tropicais para Sempre e a Aliança Global contra a Fome, e defendeu que países detentores de minerais críticos participem das etapas de maior valor agregado das cadeias produtivas ligadas à inteligência artificial e à transição energética.

Ainda nesta terça, Lula tem prevista para as 17h20

uma reunião com a presidente da Comissão Europeia, Ursula von der Leyen, e com o presidente do Conselho Europeu, António Costa - o encontro mais aguardado pelo lado brasileiro em Évian.

A reunião ocorrerá em meio à tensão com Bruxelas pela suspensão das importações de carne brasileira pela União Europeia. Na véspera, Costa disse que o bloco mantém um “diálogo construtivo” com o Brasil sobre o tema, mas ressaltou que “as normas sanitárias têm de ser cumpridas” - deixando para Von der Leyen qualquer posição mais concreta após o encontro.

Como Coreia do Sul tenta levar IA à indústria para aumentar produtividade

Seul - A poucos metros de ativações onde crianças coreanas experimentam viver profissões variadas como um idol de k-pop, operador de escavadeira e caixa de supermercado, uma atração chama a atenção pela especificidade. Nela, usando um headset de realidade virtual, visitantes são transportados para uma versão 3D de uma fábrica de semicondutores. A missão é aprender etapas básicas de um dos processos industriais mais importantes para a economia da Coreia do Sul.

A cena pode ser vista no Korea Job World, centro voltado à orientação profissional de jovens e estudantes, e ajuda a ilustrar a preocupação do país em preparar trabalhadores para uma economia cada vez mais influenciada por inteligência artificial e automação.

A preocupação não é gratuita. A Coreia do Sul ocupa posição estratégi-

ca em setores no centro da transformação tecnológica global, especialmente a indústria de chips.

Abrigar empresas como Samsung e SK Hynix, duas das protagonistas da atual corrida global por infraestrutura computacional, ajuda a deixar o país na crista da onda desse ciclo de investimentos, mas fatores como envelhecimento populacional, baixa taxa de fecundidade, escassez de mão de obra e crescente concorrência chinesa são desafios.

Nesse cenário, aumentar a qualificação da força de trabalho é parte da estratégia do governo coreano para ampliar os ganhos de produtividade associados à IA, cujo impacto hoje ainda é percebido mais na Bolsa do que na economia real. Resultados dessa ambição aparecem tanto na feira de carreiras quanto em universidades e centros de pesquisa.

Cientistas descobrem cemitério de baleias nas profundezas do oceano Índico

Camberra - Faz pelo menos 5 milhões de anos que a mesma área das profundezas do oceano Índico tem funcionado como um imenso cemitério de baleias - e, em vez de produzir cenas macabras, o processo levou ao surgimento de um ecossistema inteiro, com espécies únicas, em torno dos restos mortais dos mamíferos aquáticos. Submersíveis chineses mapearam parte da floresta submarina de esqueletos na chamada zona de fratura Diamantina, a oeste da Austrália. Detalhes sobre a biodiversidade moderna e extinta da região estão em artigo publicada na revista científica Nature.

Os autores do estudo, liderados por Xiaotong Peng, do Instituto de Ciência e Engenharia do Mar Profundo da Academia Chinesa de Ciências, identificaram quase 500 “chuvas de baleias” (em inglês “whale falls”, nome dado ao sepultamento dos grandes mamíferos

no leito marinho) numa faixa de 1.200 km de comprimento ao longo da zona Diamantina. A geologia peculiar do local foi moldada pelo processo de separação entre a massa continental da Austrália e a Antártida há cerca de 50 milhões de anos. As “chuvas de baleias” conhecidas até agora tinham sido encontradas em profundidades que vão de poucos metros a 4.000 m, mas os pesquisadores asiáticos identificaram “chuvas” consideradas ativas - ou seja, em condições que sustentam o florescimento de pequenos ecossistemas em torno dos esqueletos - a quase 7.000 m da superfície do oceano. No caso de algumas baleias fósseis, as profundidades são ainda maiores. A maior parte dos esqueletos de cetáceos pertence a baleias-bicudas, um subgrupo que inclui animais de até 13 metros e cuja aparência lembra vagamente a de golfinhos com corpo mais alongado.

ECONOMIA

Ações da SpaceX têm nova disparada, e empresa de Musk supera Amazon como 5ª empresa mais valiosa

As ações da empresa aeroespacial, dona também da Starlink, X e xAI, chegaram a subir 17,22%, indo a US\$ 225,64, elevando o valor de mercado para US\$ 2,97 trilhões

A SpaceX ultrapassou o valor de mercado da Amazon esta semana e se tornou a quinta empresa mais valiosa do mundo.

As ações da empresa aeroespacial, dona também da Starlink, X e xAI, chegaram a subir 17,22%, indo a US\$ 225,64, elevando o valor de mercado para US\$ 2,97 trilhões, o que a deixou brevemente à frente da Microsoft, avaliada em US\$ 2,92 trilhões.

Durante a sessão, no entanto, os papéis reduziram a alta para 9%, cotados a US\$ 209,83, por volta das 15h40 (horário de Brasília), o que levou a empresa a ter valor de mercado de mais de US\$ 2,7 trilhões. Com isso, a SpaceX ultrapassou a Amazon, que está avaliada em US\$ 2,67 trilhões.

A situação ocorreu em um dia de negociações turbulentas, impulsionado por uma movimentação frenética nos contratos de opções recém-listadas da empresa.

As três empresas mais valiosas do mundo são Nvidia (US\$ 5,07 trilhões), Alphabet (US\$ 4,56 trilhões) e Apple (US\$ 4,38 trilhões), de acordo com a consultoria LSEG.

As ações dispararam com a entrada em massa de investidores que apostam no vasto império da SpaceX, que abrange desde foguetes até inteligência artificial.

Um dos principais fatores que impulsionaram a alta inicial foi o lançamento,



nesta terça-feira, das opções das ações da SpaceX, que conferem o direito, embora não a obrigação, de comprar ou vender as ações a um determinado preço até uma data específica.

Elas são frequentemente usadas por investidores que buscam lucrar com o aumento do interesse em uma ação ou apostar na valorização ou desvalorização rápida das

ações. Mais de 500 mil contratos de opções da empresa mudaram de mãos na primeira hora de negociação, de acordo com dados da Trade Alert.

O grande volume de negociação de opções otimistas da companhia de Musk provavelmente contribuiu para a alta das ações no início da sessão, afirmou Brent Kochuba, fundador do serviço de análise de opções SpotGamma.

Um aumento repentino no volume de opções pode, por vezes, causar oscilações no preço da ação subjacente, uma vez que os negociadores de opções, que facilitam a negociação assumindo a posição oposta nas operações com opções, compram e vendem ações para neutralizar sua exposição.

O volume de negociação das ações foi enorme, com

200 milhões de ações negociadas às 12h (horário local, 13h em Brasília), segundo dados da LSEG.

O volume financeiro das ações da SpaceX, que reflete o valor aproximado em dólares das negociações do dia, foi o maior entre as grandes empresas listadas nos EUA, com US\$ 44 bilhões, superando os US\$ 28 bilhões da fabricante de chips Micron.

Adições ao índice

Analistas e investidores afirmaram que a valorização das ações pode continuar, visto que a SpaceX está sendo incluída de forma acelerada no índice Nasdaq 100, o que em breve a tornará um ativo importante para fundos passivos e ETFs que replicam o índice, criando uma nova fonte de demanda por suas ações.

A FTSE Russell e a MSCI também devem adicionar a ação aos seus índices, com vigência a partir de 26 de junho e 29 de junho, respectivamente.

“Embora a inclusão em índices por si só seja normalmente insuficiente para impulsionar uma reprecificação sustentada, vemos a combinação de fluxos passivos, momentum e baixa liquidez im-

pulsionando uma valorização além dos movimentos históricos de inclusão em índices”, afirmou a corretora Zephirin Group, que iniciou a cobertura das ações com recomendação de “compra”.

A SpaceX também informou na segunda-feira que seus subscritores exerceram a opção de “greenshoe” para adquirir ações adicionais, elevando o total arrecadado com sua IPO (oferta pública inicial de ações) para US\$ 85,7 bilhões, ante os US\$ 75 bilhões captados na semana anterior.

Mais cedo, a SpaceX também anunciou a aquisição da empresa de software Anysphere, dona do software agente de programação de IA chamado Cursor, por US\$ 60 bilhões.

Volume intenso

Investidores de varejo - que receberam cerca de 20% da alocação do IPO da SpaceX - compraram US\$ 43,2 milhões em ações até as 10h10 (horário local, 11h10 em Brasília), somando-se aos mais de US\$ 200 milhões em compras líquidas nas duas sessões anteriores, de acordo com dados da Vanda Research.

“É uma empresa de US\$ 2,5 trilhões, mas certamente parece uma daquelas ações que viram meme, pela forma como está sendo negociada”, comentou Joe Saluzzi, co-chefe de negociação de ações da Themis Trading, à Reuters.

“Já vimos esse tipo de movimento no passado; eles tendem a ganhar força rapidamente e é preciso ter muita, muita cautela com esse tipo de nome”, avaliou.

Analistas e gestores de carteiras disseram que os investidores devem se preparar para a volatilidade devido ao número relativamente pequeno de ações em circulação e à alta avaliação da SpaceX.

A empresa registrou vendas de US\$ 18,67 bilhões no ano passado e um prejuízo líquido de US\$ 4,94 bilhões após a fusão com a xAI, que vinha apresentando prejuízos -em contraste com muitas das grandes empresas de tecnologia de Wall Street, que divulgaram resultados excelentes.

ECONOMIA

Nvidia anuncia acordos com gigantes da Coreia do Sul para impulsionar boom da IA

A Nvidia e seus parceiros, que também incluíam a SK Telecom e o conglomerado Doosan Group, não divulgaram o valor dos acordos



A Nvidia anunciou uma série de acordos na Coreia do Sul com gigantes do país como a Hyundai, a SK Hynix, a LG e a Naver, enquanto busca garantir chips de memória cruciais para impulsionar suas ambições de IA e atrair novos clientes.

Os acordos foram firmados durante a viagem do CEO da Nvidia, Jensen Huang, à Coreia do Sul.

A Nvidia e seus parceiros, que também incluíam a SK Telecom e o conglomerado Doosan Group, não divulgaram o valor dos acordos.

O SK Group, o segundo maior conglomerado familiar da Coreia do Sul, informou que suas subsidiárias SK Hynix e SK Telecom haviam fechado acordos com a Nvidia.

A fabricante de chips de memória SK Hynix assinou uma parceria tecnológica plurianual que a comprometerá a desenvolver tipos avançados de memória para data centers de IA globais, informou o SK Group.

A SK Hynix e a Nvidia afirmaram que o acordo, que surge em um momento em que as fabricantes de chips de memória têm se esforçado para acompa-

nhar a demanda, permitirá que a oferta acompanhe os planos da Nvidia, que se expandiram para robótica, computadores pessoais e supercomputadores de IA.

“A SK Hynix tem sido a maior parceira de memória da Nvidia. A SK Hynix continuará a ser a maior parceira de memória da Nvidia”, afirmou Huang após uma reunião com o presidente do SK Group, Chey Tae-won, na sede da matriz da fabricante de chips.

Huang disse que o acordo com a SK Hynix, rival da Samsung e da Micron, tem duração de mais de dois anos, com a opção de ser prorrogado. “Já adquirimos e compramos da SK Hynix bilhões e bilhões de dólares por ano, e isso vai crescer substancialmente”, declarou o CEO da Nvidia.

A SK Telecom anunciou que construirá uma nuvem de IA em escala de gigawatt na Coreia do Sul utilizando tecnologia da Nvidia, com o primeiro data center de IA previsto para entrar em operação em 2027. A Nvidia informou que a gigante da internet Naver e o conglomerado Doosan também utilizarão sua tecnologia para ajudar a construir data

centers de IA.

A empresa de chips também divulgou que está fechando acordo pra estender sua parceria com a Hyundai para levar a robótica para a linha de produção das fábricas. O uso do robô humanoide Atlas, da Hyundai, está entre os produtos que serão usados.

“A Hyundai é incrível na fabricação, incrível na mobilidade, incrível nas indústrias pesadas e na fabricação em grande escala”, elogiou Huang. A fabricante de carros também deve ter a parceria da Nvidia em um projeto de data centers de IA e de uma usina de hidrogênio.

Outra gigante sul-coreana que está negociando com a Nvidia é a LG com parceria em eletrônicos, sistemas mecânicos e IA para robôs humanoides, afirmou Huang após uma reunião com o presidente do conglomerado de tecnologia, Koo Kwang-mo.

Huang afirmou que ambos também estão trabalhando na arquitetura de futuros data centers, incluindo refrigeração, fornecimento de energia e todo o projeto e construção dos data centers.



IBC-Br sobe 0,5% em abril, abaixo do esperado

Economia segue crescendo apontou o IBC-BR: alta de 0,5% em abril, mas cresce em ritmo mais moderado, com indústria e serviços sustentando a atividade. Juros altos continuam freando a expansão.

Desempenho por setores

Agropecuária estável (0%), Indústria cresceu 0,4% e Serviços teve alta de 0,3%. A alta no trimestre encerrado em abril foi de 1,2% no comparativo ao trimestre anterior. Em 12 meses cresceu 1,6% e avançou 1,3% no ano. Lembrando que o IBC-Br é o Índice de Atividade Econômica calculada pelo Banco Central, sendo considerado a prévia do PIB.

O varejo brasileiro recuou 1,5% em abril

Segundo o IBGE, o varejo brasileiro encolheu 1,5% em abril, interrompendo a sequência de crescimento do início do ano e vindo pior que o esperado pelo mercado. A queda foi espalhada por vários setores, com destaque negativo para combustíveis e bens duráveis, indicando um consumidor mais cauteloso e seletivo. Apesar disso, o setor ainda cresce no acumulado, mas o dado reforça um ponto importante: o consumo começa a perder força sob impacto de juros altos e renda mais pressionada.

Banco Central americano (Fed) mantém taxa de juros

Fed mantém juros entre 3,50% e 3,75%, como esperado, mas o recado foi duro: inflação ainda pressionada e cortes fora do radar por enquanto. Mercado já passa a considerar até novas altas. Juros altos por mais tempo no cenário global.

Efeitos da decisão do Fed

A decisão do Fed de manter os juros, com sinalização mais dura à frente, tem efeitos diretos e relevantes nos mercados globais. O impacto nos mercados são os seguintes: dólar mais forte, pois juros altos por mais tempo aumentam a atratividade dos títulos americanos, puxando capital para os EUA, o resultado é pressão de alta sobre o dólar, especialmente frente a moedas emergentes. Bolsa sob pressão, à medida que um Fed mais “duro” (hawkish) aumenta o custo do dinheiro, reduz liquidez e tende a pressionar ações, principalmente tecnologia e mercados emergentes. Juros globais mais altos: a postura do Fed influencia bancos centrais no mundo todo. Países como o Brasil ganham menos espaço para cortar juros rapidamente. Fluxo para fora de emergentes: com renda fixa americana mais atrativa, investidores internacionais tendem a reduzir exposição em países como o Brasil. Commodities mais voláteis: dólar forte e juros elevados podem pressionar preços de commodities, embora fatores geopolíticos também influenciem.

Resumo da decisão

O mercado entendeu que não é só “juros estáveis”, são juros altos por mais tempo, com risco até de alta. Isso muda o humor: menos apetite a risco e maior seletividade.

Como evitar compras por impulso

Você já comprou algo e depois pensou: “não precisava disso”? Isso é a compra por impulso, e ela pode ser uma grande vilã do orçamento. A decisão impulsiva costuma vir acompanhada de emoção: promoção, ansiedade ou até tédio. E o problema é que ela ignora o planejamento. Mas dá para evitar. Primeira dica: não compre na hora. Espere. Crie a regra das 24 horas. Se amanhã ainda fizer sentido, aí sim você decide. Segunda dica: evite gatilhos. Promoções relâmpago, notificações constantes e navegar sem objetivo em lojas online aumentam o risco. Terceira dica: vá às compras com uma lista. Isso vale tanto para o supermercado quanto para compras maiores. Outra estratégia importante é ter um orçamento definido. Se você sabe quanto pode gastar, fica mais fácil dizer “não”. E lembre-se: toda compra por impulso é um dinheiro que poderia estar sendo usado de forma mais inteligente. Consumir bem não é deixar de comprar é comprar com consciência.

Mude já, mude para melhor!

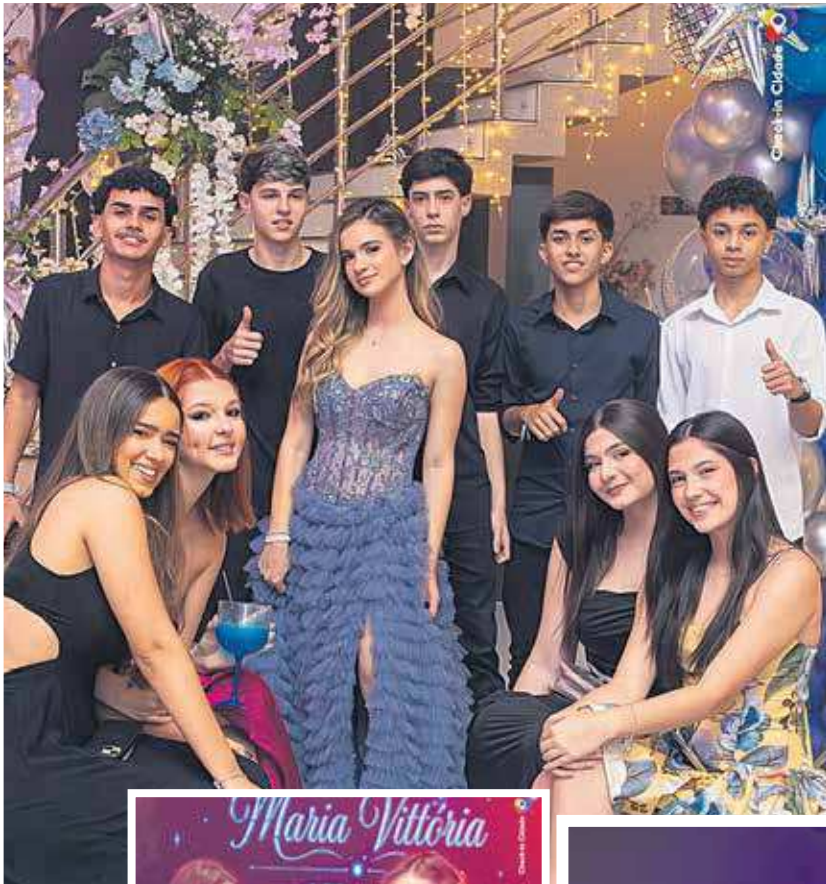
A verdadeira harmonia de um casal não está na ausência de diferenças, mas na disposição diária de ambos em construir o amor, respeitar o espaço do outro e caminhar juntos na mesma direção. Mude já, mude para melhor!



CHECK-IN

Maria Vitória celebra 15 anos com festa no Hall Palace

Maria Vitória comemorou seus 15 anos em uma bela festa realizada no Hall Palace Salão de Festas, em Bauru. Filha do empresário Edvaldo Neves dos Santos e da psicóloga e empresária Alessandra Cavallini de Lima, a jovem reuniu familiares e amigos para celebrar a data. A noite contou com a presença de convidados de diversas cidades, que fizeram questão de prestigiar este momento tão especial. Entre homenagens, abraços e muita alegria, a comemoração marcou mais um capítulo importante na vida de Maria Vitória.



CHECK-IN

Arena JCNET abre programação da Copa com festa da torcida no Vitória Régia

Realizada no último sábado (13), no Parque Vitória Régia, a Arena JCNET reuniu centenas de pessoas para acompanhar a estreia da Seleção Brasileira na Copa do Mundo de 2026. Mesmo com a chuva, o público participou das atrações preparadas ao longo do dia, incluindo aula de FitDance, apresentação da Mocidade Unida da Vila Falcão, música ao vivo com DJ e a divertida participação do cover de Silvio Santos. Parte da programação precisou ser remanejada em razão das condições climáticas, mas a festa continuou e retorna nas próximas datas com novas atrações e a transmissão dos jogos do Brasil.



Fotos: Lucas DiFlora



OPINIÃO

‘JUNHO VERDE’

No calendário público brasileiro, este mês representa o período dedicado à conscientização ambiental. Trata-se do chamado ‘Junho Verde’, campanha voltada à educação, à reflexão e à responsabilidade da proteção do meio ambiente.

O meio ambiente ecologicamente equilibrado não é favor do Estado, concessão administrativa ou mera aspiração política. É direito fundamental de titularidade coletiva, ou seja, da sociedade, expressamente protegido na Constituição Federal.

A qualidade ambiental conecta-se à saúde, à dignidade da pessoa humana, à atividade econômica, à propriedade, à cidade, ao campo e às futuras gerações. Surge, então, questão recorrente: a proteção ambiental é incompatível com o direito de propriedade? É comum apresentar o meio ambiente e a propriedade privada como valores estanques, em conflito permanente: de um lado, a preservação ambiental; de outro, o direito do proprietário, do empreendedor, do produtor rural ou do titular de determinado bem.

Essa oposição, contudo, é apenas aparente. A Constituição Federal garante o direito de propriedade. Entre os princípios constitucionais da atividade econômica, podem ser citados a propriedade privada, a função social da propriedade e a defesa do meio ambiente. Daí a conclusão necessária: o sistema constitucional brasileiro não autoriza o ‘absolutismo ambiental’. O que se exige é harmonização entre a propriedade e a proteção ambiental.

A propriedade privada não pode ser exercida sem licenças e autorizações ambientais, fixadas nas leis, e sem atender às exigências das autoridades administrativas; tampouco, a proteção ambiental pode ser utilizada, pelo Poder Público, como instrumento de supressão indevida do patrimônio particular e da atividade econômica, mediante exigências ambientais que possam afetar o uso da propriedade privada.

O desafio está, precisamente, no equilíbrio entre o direito do proprietário e a proteção ambiental. Ambos devem caminhar juntos, orientados pela Constituição Federal, pela razoabilidade, pela proporcionalidade, pela segurança jurídica e pelo respeito aos direitos fundamentais das pessoas e da própria sociedade.

Assim, O ‘Junho Verde’, não deve ser compreendido apenas data simbólica; deve servir como oportunidade de reflexão: proteger o meio ambiente é exigência jurídica e compromisso civilizatório. Mas, essa proteção ambiental – dever do Poder Público e da sociedade – precisa ser realizada com técnica, responsabilidade, justiça e respeito à Constituição Federal e às leis.

Feliz ‘Junho Verde’!

● **Heraldo G. Vitta** - é advogado, juiz federal aposentado, ex-promotor de justiça, mestre e doutor em Direito do Estado

Inteligência artificial no lugar do professor?

PROF. JOAQUIM ELISEO MENDES

Esta é uma futura preocupação tendo em vista os problemas que escola e professor causam aos governos considerando a sua crescente utilização na vida atual, indo desde pesquisas científicas a montagens pessoais no WhatsApp, até cartas e indicação de namorados.

Minha cabeça está tão inquieta que cheguei a sonhar com um robô dando aulas em uma escola e outro fazendo as limpezas em seus sanitários.

Imaginemos um robô alfabetizando, dando aulas de matemática e química e um outro como diretor da escola. Fantasia, exagero?

Enfim é para se pensar, tendo em vista a explosão que está ocorrendo atualmente com o seu emprego em várias áreas do trabalho humano. E minha cabeça está turbilhando cada vez mais.

Enfim, é para se pensar sobre este polêmico assunto a cerca do qual exporei meu pensamento no final desta matéria.

Recentemente, como membro da Diretoria participei de uma reunião no Centro do Professorado Paulista à qual esteve presente o doutor e professor Alessandro Soares do seu Departamento Jurídico, a fim de divulgar aos presentes assim como às Diretorias Regionais de Ensino os trabalhos e projetos pela necessidade de futuras leis em prol da educação e, especificamente quanto ao

professor.

Proibição do uso de celular na escola pública. Deu a conhecer a necessidade da substituição de uma palavra da Lei Federal N. 15100/25 de “uso” para “entrada” transferindo a responsabilidade para a família visto que a permanência do celular na escola constitui sempre uma “tentação” favorecendo o desvio da atenção do aluno.

Abordou a seguir o tema violência na escola principalmente na Grande São Paulo, em salas de aula com alunos do ensino médio derrubando, socando e ameaçando com arma o professor, de pais agressivos esperando a saída para esbofetear a professora, danificando o seu carro adquirido à duras expensas.

Há casos de alunos, egressos e estranhos invadindo o ambiente escolar portando armas provocando mortes e pânico entre os próprios alunos, professores e funcionários.

Informou sobre medidas protetivas que estão sendo concedidas judicialmente para defesa de professores e escola contra alunos e famílias agressivas a fim de serem evitadas futuras tragédias.

O preclaro jurídico informou também sobre a pleiteada redução da jornada de 40h do professor visto que os aumentos têm sido diminutos para que o mesmo arrume outro emprego a fim de aumentar sua renda.

Campanha esta a qual sou to-

talmente contra; imagine-se um (a) colega de 40, 45 ou 55 anos procurando outro emprego ou atividade remunerada quando deveria ganhar o justo pelo seu trabalho.

Caro leitor, veja a situação do professor no ranking nacional em jornada de 40h obtido no Google, salário inicial MTS 12,4 mil; Pará 9,8mil;Ceará 6,5 mil; RGN 6,4mil; DF acima de 6mil; SP (7º) 5,6mil; MG 4,8mil.

Finalmente, reportando-me às colocações iniciais entendo que, sendo questão de tempo a IA será utilizada na escola, em todos os níveis como já vem acontecendo em níveis administrativos.

Chegará o tempo em que indicará as causas ou motivos de muitos problemas que alunos apresentam, sem no entanto resolvê-los mas entendidos e amenizados pelo assistente social e psicólogo favorecendo o trabalho do professor.

Porém, pensar-se que IA fará milagres é um ledor engano.

Muito embora seja inimaginável a sua atuação no mundo informativo ela friamente somente apresenta dados e informações, não emana o sentimento mais importante para o homem, que é o amor.

Esse amor que somente os pais e os professores podem oferecer.

● **O autor** é membro da Academia Bauruense de Letras (ABLetras), cadeira 29

O futuro do WhatsApp, da IA e do atendimento

LUCIANO FERNANDES

Durante o SXSW 2026, a Meta não concentrou sua apresentação em grandes novidades para o WhatsApp. O ponto mais interessante foi a direção que a empresa vem desenhando para os próximos anos.

O WhatsApp continua sendo um dos principais canais de contato entre empresas e consumidores. Só que a conversa já não gira apenas em torno do aplicativo.

Ela passa por dados, processos, integrações e pela forma como cada empresa organiza sua operação.

Um dos pontos apresentados pela Meta foi a conexão entre diferentes ambientes.

A tendência é que uma conversa iniciada no Instagram possa continuar no WhatsApp e, depois, alimentar informações dentro do CRM ou de outros sistemas internos.

Para quem atende clientes todos os dias, isso muda bastante coisa. Não basta ter vários canais disponíveis.

Se cada conversa fica em um lugar, o time perde contexto, o cliente repete informações e a gestão não consegue enxergar o todo.

A inteligência artificial entra nesse processo como apoio para dar

mais contexto às interações.

Histórico de relacionamento, compras anteriores e respostas a campanhas podem ajudar a qualificar melhor cada contato antes mesmo da primeira resposta do atendente.

Isso não elimina o papel do time humano. Em operações reais, sempre haverá negociação, exceções, dúvidas específicas e situações que pedem leitura de contexto.

A tecnologia ajuda a reduzir o volume de tarefas repetitivas, enquanto as pessoas ficam mais focadas nas decisões que exigem experiência.

A Meta também reforçou o avanço das experiências comerciais dentro das conversas. Comprar, tirar dúvidas, receber recomendações e seguir etapas de venda sem sair do chat deve se tornar cada vez mais comum.

Esse movimento aproxima marketing, vendas e atendimento. As áreas passam a depender da mesma base de informações para acompanhar o cliente com mais precisão e menos retrabalho.

Na prática, a empresa que quer aproveitar melhor esse momento precisa organizar seus processos. Antes de pensar em mais automação, vale olhar para a base: canais

centralizados, histórico acessível, integrações funcionando e dados bem estruturados.

Empresas que organizam a operação para trabalhar com IA ganham mais escala.

Já aquelas que apenas adicionam novos canais, sem integrar dados e processos, acabam criando mais pontos de atrito.

É por isso que empresas como Blip, Zenvia e Digisac já atuam nessa camada. A discussão deixou de ser apenas sobre qual plataforma contratar.

O ponto principal é entender qual estrutura de operação a empresa quer construir.

O que a Meta apresentou no SXSW reforça uma realidade que essas soluções já vêm entregando no mercado: integrar canais, automatizar processos e transformar conversas em oportunidades dentro de um fluxo mais conectado.

Para quem ainda depende de copiar informações entre sistemas, alternar abas o dia todo ou reconstruir o histórico do cliente a cada novo contato, este é um bom momento para revisar a operação.

● **O autor** é diretor comercial da Digisac

DESTAQUES
Com Miguel Daré

Lions Clube Bauru Causa Animal celebra aniversário

O Lions Clube Bauru Causa Animal realizou, no último dia 4 de junho, uma reunião festiva no Terrazzo Cucina para comemorar seu aniversário de fundação. Criado em 9 de janeiro de 2025, o clube promoveu uma noite marcada por emoção, reconhecimento, companheirismo e gratidão. O evento reuniu familiares, amigos, apoiadores e lideranças leonísticas que acompanham a trajetória da entidade. Entre os presentes estiveram os orientadores Alan Nogueira e Jacqueline Millen, a representante do Clube Padrinho, Léa Berriel, do Lions Clube Bauru Diabetes; a presiden-

te da Divisão A-2, Maria de Lourdes “Lourdinha”, a advogada Thais Viotto, do Instituto Thais Viotto; além de Julia Nogueira, representando o Clube Leo Bela Vista e simbolizando a continuidade dos ideais leonísticos entre as novas gerações. A celebração também contou com a presença das companheiras Conceição Cunha, Cibele Prado, Claudia Lazari, Mara Regina e Sandra Oriente. Os convidados puderam acompanhar uma retrospectiva da trajetória do Lions Clube Bauru Cau-

sa Animal, relembrando conquistas. Destaque da cerimônia foi a entrega da honraria Melvin Jones à companheira Claudia Lazari.



Atenção nas bancas

A Revista Atenção chega à sua edição nº 442. Nesta publicação, vários destaques jornalísticos e empresariais, como uma entrevista muito reflexiva sobre os rumos do jornalismo e sobre Bauru com o experiente jornalista João Jabbour. O conteúdo reúne ainda uma ampla cobertura dos acontecimentos que movimentam Bauru e cidades vizinhas, valorizando personalidades, instituições, empresas e eventos que contribuem para o desenvolvimento regional. A edição apresenta também uma conversa exclusiva com o Coronel Nilson César, comandante da Polícia Militar no Interior paulista, abordando temas ligados à segurança pública e à gestão de uma das mais importantes corporações do Estado. São 44 anos de circulação ininterrupta. A Revista Atenção consolida sua posição como uma das mídias mais influentes do Interior de São Paulo.



“Prepare-se! A Terra vai brilhar”

O escritor e palestrante espírita bauruense Sidney Frances Fernandes, conhecido e celebrado por seus romances e obras de reflexão doutrinária, realizou uma noite de autógrafos de sua mais recente obra - “Prepare-se! A Terra vai brilhar” - na última terça-feira (16), na livraria Jalovi Altos da Cidade. Ele esteve ao lado de gente querida, como mostram as fotos, que retratam algumas das presenças. O livro tem linguagem envolvente e acessível, oportuna para esse momento de transição planetária.



Zé Guedes, João Jabbour, Ana Guedes, Sidney Fernandes, Sonia Berriel, Fabiana e Anabella Jabbour

Elegância Bauruense II

Cada uma com seu estilo, registramos algumas das bauruenses que se destacam pela

elegância, presença e alto astral e que, circulam pelos diversos acontecimentos sociais

e badalações. São elas, na sequência: Ana Paula Martins Delazari, Luciana Gebara

Cunha, Ana Mere Marigo Killer, Flávia Libório e Marcela Martini Tagliani



TURISMO

Rota das Praias SP-Rio: férias de julho entre o mar e a natureza

Ligando o Litoral Norte paulista à Costa Verde fluminense, roteiro reúne praias, ilhas, gastronomia, ecoturismo e destinos históricos em uma única viagem pela costa brasileira

Com a chegada das férias de julho, turistas que buscam uma viagem completa entre praias, natureza, gastronomia e cultura terão uma nova opção para explorar um dos trechos mais bonitos do litoral brasileiro. A recém-criada Rota das Praias SP-Rio surge como um novo produto turístico integrando 15 destinos dos estados de São Paulo e Rio de Janeiro em uma experiência única ao longo da costa. A Rota conecta algumas das regiões litorâneas mais procuradas do país em um roteiro contínuo, valorizando as belezas naturais, a história, a cultura, a gastronomia e o patrimônio turístico das cidades participantes, que estarão à disposição de famílias, casais e grupos de amigos que planejam viagens durante o período de férias escolares. Nesta época do ano os turistas podem encontrar

praias mais tranquilas e temperatura agradável durante o dia, que favorecem passeios à beira-mar e até de lanchs. Com sorte, é possível observar baleias e golfinhos, já que esses tipos de cetáceos são facilmente encontrados nos municípios, por estarem na rota de migração dos animais. O percurso entre as cidades paulistas e fluminenses reúne destinos já consolidados no turismo nacional e internacional, estruturando-os em uma rota temática capaz de oferecer diferentes experiências em uma única viagem. Praias paradisíacas, ilhas, cachoeiras, centros históricos, comunidades tradicionais, parques naturais, trilhas e uma rica gastronomia regional fazem parte dos atrativos que poderão ser explorados pelos visitantes. No estado de São Paulo, integram o roteiro as cidades de Santos, Guarujá, Bertioga, São Sebastião, Ilhabela, Cara-

guatatuba e Ubatuba. Já no Rio de Janeiro, participam Paraty, Angra dos Reis, Mangaratiba, Rio de Janeiro, Saquarema, Cabo Frio, Arraial do Cabo e Búzios. Uma das principais propostas do Roteiro das Praias SP-Rio é oferecer flexibilidade ao viajante. A iniciativa busca estimular uma permanência mais longa nos destinos, fortalecendo a economia local e distribuindo os benefícios do turismo por toda a região. **SERVIÇO** Destinos em São Paulo: Santos, Guarujá, Bertioga, São Sebastião, Ilhabela, Caraguatatuba e Ubatuba. Destinos Rio: Paraty, Angra dos Reis, Mangaratiba, Rio de Janeiro, Saquarema, Cabo Frio, Arraial do Cabo, Búzios. Instagram: @roteiroadasprais.sprio www.instagram.com/roteiroadasprais.sprio



Ilha Mandala, em Angra dos Reis



Jureia, São Sebastião



Trindade, no Rio de Janeiro



Praias na Rio-Santos



Paraty, no Rio de Janeiro



Santos, em São Paulo

Embarque por São Paulo ou Rio de Janeiro

Turistas de outras regiões do Brasil ou do exterior poderão iniciar a viagem pelos aeroportos de Congonhas e Guarulhos, na capital paulista, ou por Viracopos, em Campinas, seguindo para Santos ou Guarujá. O roteiro poderá ser concluído na Região dos Lagos, no Rio de Janeiro, com retorno pelos aeroportos Santos Dumont ou Galeão. Para quem prefere viajar de carro, a proposta permite iniciar o percurso em qualquer uma das cidades

participantes, tanto no sentido São Paulo–Rio quanto no sentido inverso. Ao todo, os 15 destinos que integram a Rota das Praias SP-Rio concentram 2.365 praias, 550 ilhas e 778 cachoeiras, distribuídas ao longo de aproximadamente 760 quilômetros de estradas, incluindo a Rodovia Rio-Santos, considerada uma das mais belas do Brasil, e a Via Lagos, importante ligação entre a capital fluminense e a Região dos Lagos.

Natureza, cultura e gastronomia

A Rota das Praias SP-Rio pretende valorizar a diversidade turística existente entre os dois estados, incluindo experiências ligadas ao ecoturismo, turismo de aventura, observação da natureza, patrimônio histórico, manifestações culturais e tradições caiçaras. A gastronomia também ocupa papel de destaque, com forte presença dos frutos do mar, da culinária regional.



Jalapão: um mergulho na natureza

Mais que uma viagem, o roteiro jalapoeiro inclui dunas, trilhas, cachoeiras, fervedouros e muitas vivências

O Jalapão, em Tocantins, é um convite para experimentar sensações surpreendentes e inesquecíveis. Um lugar onde a conexão com a natureza se apresenta de forma única.

Imagine-se tomando banho em uma pequena nascente azul cintilante, cercada por uma mata verde e não afundar! Sim, isso só é possível neste paraíso, localizado no mais jovem estado do Brasil, o Tocantins. Os fervedouros compõem o mosaico de belezas naturais do Jalapão.

Mais que uma viagem, o roteiro jalapoeiro vai fazer seus olhos brilharem, tanto quanto o capim dourado. Dunas, trilhas, cachoeiras, vivências. Prepare-se para completar seu álbum com as mais lindas fotografias da sua vida e acredite: seu coração vai bater mais forte pelo inesperado.

O QUE FAZER

Pedra Furada

Localizada 35 a km de Ponte Alta do Tocantins, a formação rochosa é mais um convite para belas fotos e contemplação do Cerrado. Pode ser visitada a qualquer hora, mas o ideal é ver o pôr do Sol, quando a luz ressalta as diferentes tonalidades do arenito. Há fendas em formatos variados, esculpidas pelo vento, em especial uma que, a depender da posição apresenta o traçado do Estado do Tocantins.

Dunas

A existência de dunas no Jalapão provoca surpresa e encantamento. Elas foram formadas ao longo do tempo, pela ação dos ventos que carregam partículas das rochas de arenito da Serra do Espírito Santo. O acesso é por veículo 4x4. Da entrada até o alto das dunas são cerca de 20 minutos de caminhada leve a moderada. Não é per-

mitido consumo de bebidas ou pernoite no local, apenas registros fotográficos de um momento de profunda conexão com a natureza. Para visitar é necessário estar acompanhado de um guia local e fazer o agendamento.

Cachoeira do Formiga

Uma cachoeira conhecida no mundo inteiro pelas suas águas cristalinas de cor esverdeada, cercada por vegetação natural e possui um deck ideal para mergulhos e observação da natureza.

A queda d'água tem quase dois metros de altura e uma pressão fortíssima da água, atraindo turistas que buscam por um hidromassagem natural.

Cachoeira da Velha

Conta a lenda que uma senhora viúva ia todos os dias até a cachoeira, na esperança de encontrar o falecido marido. Outros, complementam, avisando que a velha ainda assombra aqueles que ousam passar a noite no local.

Lendas à parte, a Cachoeira da Velha já foi eleita pelos turistas como uma das mais belas do Brasil. O grande volume de água que cai de seus 15 metros de altura impede o mergulho, mas, logo adiante, é possível aproveitar a calma-ria da Prainha do Rio Novo.

Fervedouros

Singelos, transparentes, únicos em seus tamanhos, formatos e cores, os fervedouros convidam para um mergulho diferente: flutuar sem medo de afundar sobre nascentes com alta pressão da água que sobe do lençol freático. Cada fervedouro convida a uma experiência única. Visite pelo menos dois para perceber suas nuances. Confira alguns: Bela Vista, Butiti, Buritizinho, do Ceíça, Macaúbas, Veredas, Rio Sono, da Prainha e Fervedouro do Mumbuca



Um dos principais destinos de ecoturismo do Brasil

O Jalapão é um dos principais destinos de ecoturismo do Brasil, famoso por seus fervedouros cristalinos, dunas douradas, cachoeiras e cânions. As viagens são feitas em expedições 4x4, com roteiros que costumam durar de 3 a 5 dias com saída de Palmas.

Quando ir: A melhor época para visitar é durante a estação seca, de maio a outubro, quando as águas ficam mais cristalinas e o clima é mais ameno.

Como Circular: Carro 4x4 é obrigatório. O acesso é feito por estradas de terra distantes, e um veículo com tração é indispensável.

Expedições (altamente recomendado): A maioria dos turistas contrata pacotes de agências locais. Eles organizam toda a logística de 1.200 km de estrada, cobrindo transporte, hospedagem, refeições e taxas dos atrativos.

Como chegar: Municípios/distância de Palmas/TO: Novo Acordo (112 km), Mateiros (241 km), Ponte Alta do Tocantins (187km), Rio Sono (143 km), Santa Tereza do Tocantins (41 km), São Félix do Tocantins (227 km).

Acesso entre os principais municípios: Ponte Alta a Mateiros, 160 km; Mateiros a São Félix do Tocantins, 80 km;

Transporte: veículo 4x4 e aviões particulares, com veículo 4x4 até os atrativos.

Roteiro (5 dias)

Um roteiro circular clássico de cinco dias costuma passar pelas principais cidades base e atrações.

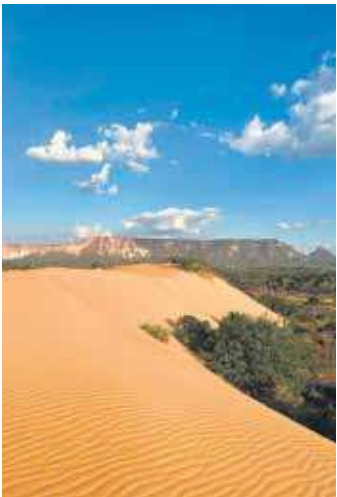
Ponte Alta: Portal de entrada, conhecido pela Pedra Furada e Cânion Sussuapara.

Mateiros: Base próxima às Dunas do Jalapão e ao Fervedouro do Ceíça.

São Félix: Famoso por fervedouros como o Bela Vista e o Alecrim.

Atrativos Imperdíveis: A Cachoeira da Velha, a Cachoeira do Formiga, e flutuação nos diversos fervedouros.

Reserva de Pacotes: Agências como a Desviantes oferecem pacotes completos com saída de Palmas. Evite Multidões: tente programar sua viagem fora de feriados prolongados e férias escolares para aproveitar os fervedouros mais vazios.



NOVA QUINTA residencial

O bairro da sua conquista

Casas de 72 m², na região
do Mary Dota, com suíte,
garagem, cisterna e
painel solar



Diferenciais que fazem sentido no dia a dia

No bairro Nova Quinta, em Bauru, as casas foram planejadas para oferecer escolhas que ajudam na economia doméstica. Com cisterna e painel solar, o empreendimento é a melhor escolha para quem quer viver melhor e planejar o futuro com mais tranquilidade.



Mais economia na conta de energia.



Reaproveitamento de água na rotina da casa.



Mais proteção para o veículo e mais comodidade para a família.



Espaço, privacidade e conforto para viver bem.



Conheça o Nova Quinta e agende sua visita.

Condições facilitadas pelo programa Minha Casa, Minha Vida.



Aponte a câmera e saiba mais

ecovita

INCORPORADORA E CONSTRUTORA

Onde seu Futuro já é de Casa

Plantão de vendas: Avenida Doutor Marcos de Paula Raphael, 368

WhatsApp: (11) 4003-6949

"Quinta da Bela Olinda": Matrícula nº: 15.083 do 2º CR1 de Bauru/SP; Decreto Municipal de Interesse Social nº: 14.605 de 06 de fevereiro de 2020. Alvará de Aprovação Final nº: 05/2023 (expedido através do Processo nº 62.342/2022). CRECI Jurídico 29.614, registrado em 14/12/2016. Sujeito à análise de crédito. Imagens meramente ilustrativas.

CASA & CONSTRUÇÃO

Transformação de clareira natural em espaço de contemplação e permanência

O paisagista, engenheiro agrônomo e botânico Alexandre Galhego propõe CASACOR São Paulo 2026 um jardim aberto que respeita a história do Parque da Água Branca e convida os visitantes a desacelerar em meio à capital paulista sob a sombra de uma figueira centenária

Com o ritmo acelerado das grandes cidades onde estamos sempre entre um compromisso e outro, encontrar espaços que nos permitam desacelerar e apreciar o momento é quase um luxo. É a partir desta necessidade de reconexão que o paisagista Alexandre Galhego construiu sua primeira participação na CASACOR São Paulo 2026.

Implantado sob a sombra de uma figueira centenária no Parque da Água Branca, o ambiente nomeado Clareira na Mata, de 290 m², é inspirado nas clareiras que surgem naturalmente nas florestas, como uma abertura dentro da mata, e são quase como um convite natural para parar, olhar para si, respirar e observar o entorno.

Entre caminhos elevados, mais de 4.500 mudas e espaços voltados à contemplação, o visitante é conduzido por uma paisagem que propõe algo cada vez mais raro nas cidades: a possibilidade

de permanecer.

Engenheiro agrônomo e mestre em Botânica, o profissional concebeu uma cuidadosa curadoria vegetal baseada não apenas na estética, mas sobretudo na adaptação das espécies às condições reais de luminosidade, solo e microclima daquela região.

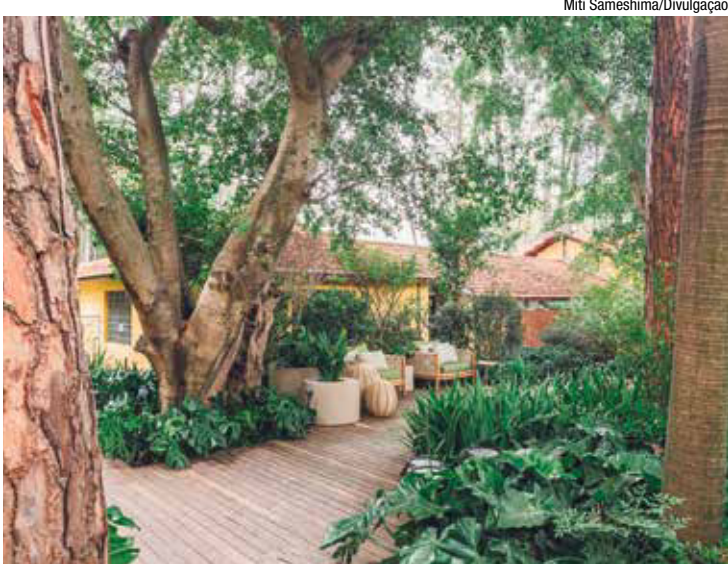
FILOSOFIA DO PROJETO

Ao observar uma floresta, é possível perceber que as clareiras surgem de forma espontânea, como aberturas naturais em meio à vegetação densa que permite a entrada da luz. Por meio delas, revelam-se novas perspectivas da paisagem e espaços de permanência dentro da mata.

Para o profissional, foi essa dinâmica da natureza que serviu de inspiração para seu ambiente apresentado na CASACOR São Paulo 2026. “Uma clareira legítima não se trata de um espaço construído, mas um

fenômeno natural que abre um respeito dentro da mata. Essa analogia com a vida contemporânea diz muito sobre as oportunidades em que podemos olhar para nosso entorno e avistar a luz que nos fará bem”, contextualiza Alexandre.

Ou seja, mais do que reproduzir uma clareira em seu sentido físico, o paisagista buscou traduzir o significado que ela carrega, como um jardim de reconexão. A partir dessa premissa, ele organizou o espaço em diferentes núcleos de convivência distribuídos ao longo de um percurso com vegetação composta, principalmente, por filodendros, monstera, íris e outras espécies tropicais organizada em camadas e diferentes alturas tal qual um verdadeiro abraço verde ao redor dos espaços. Sem recorrer ao excesso de cores ou floradas sazonais, o projeto valoriza as texturas, volumes e tonalidades de verde.



Miti Sameshima/Divulgação

Em um ambiente predominantemente sombreado pelas árvores existentes, as diferentes formas das folhagens entregam uma paisagem serena que muda de acordo com a luz solar do dia e o olhar de quem a percorre - Projeto: Alexandre Galhego Paisagismo



Miti Sameshima/Divulgação

Com três décadas de atuação no paisagismo e uma trajetória construída sobre o conhecimento técnico da vegetação, Alexandre Galhego trouxe para a mostra paulistana um olhar que une sensibilidade, botânica e compreensão profunda dos ecossistemas - Projeto Alexandre Galhego Paisagismo



Miti Sameshima/Divulgação

Batizado de Clareira na Mata, o ambiente de Alexandre Galhego é um jardim concebido para relaxar em meio ao excesso urbano contemporâneo. O projeto para sua estreia na CASACOR São Paulo 2026 é pautado em uma relação mais sensível com a natureza e se transforma em experiência sensorial

Um projeto construído a partir daquilo

Ao percorrer o jardim, o visitante é conduzido por um deck elevado que serpenteia suavemente entre a vegetação. O percurso revela três diferentes áreas de permanência: a primeira convida à observação da paisagem; a segunda oferece um espaço mais intimista para conversas e contemplação; e a terceira, equipada com sofás e poltronas, funciona como um verdadeiro estar ao ar livre, salientando um ambiente acolhedor para permanecer sob as árvores.

A dupla de poltronas balan-

ços posicionadas sob as copas das árvores é um estímulo que o paisagista Alexandre Galhego idealizou para que o visitante experimente e observe o jardim em seus diferentes ritmos | Projeto Alexandre Galhego Paisagismo | Foto: Miti Sameshima

Se a sensação transmitida é de naturalidade, isso não aconteceu por acaso. Um dos maiores desafios do projeto relatado pelo profissional foi justamente o de intervir em uma área de enorme relevância ambiental sem comprometer as características originais, já que

uma vez que localizado dentro do simbólico e tombado Parque da Água Branca, a vegetação arbórea possui proteção especial e integra o patrimônio paisagístico e ambiental do conjunto.

Um dos aspectos mais sustentáveis do projeto está justamente naquilo que não se vê. Ao respeitar o relevo natural, preservar integralmente as árvores existentes e adotar soluções construtivas que evitam interferências agressivas no terreno, o jardim demonstra que projetar também pode signi-

ficar intervir menos | Projeto Alexandre Galhego Paisagismo | Foto: Miti Sameshima

Então, ao invés de impor uma nova paisagem, Alexandre Galhego optou por desenvolver uma intervenção de perfil discreto e que se integra ao ambiente existente de forma quase imperceptível. “Nosso objetivo nunca foi o de gerar um cenário temporário. Pelo contrário, queríamos que o jardim dialogasse com a história do parque e contribuisse para sua evolução ao longo do tempo”, afirma.

Para tanto, nenhuma árvore e vegetação foram removidas. A figueira centenária, elemento mais emblemático do espaço, se tornou o ponto de partida para toda a composição. Já parte da vegetação arbustiva existente passou por um cuidadoso processo de transplante, sendo reposicionada em áreas do próprio parque que necessitavam de recuperação. Após o encerramento da mostra, novas espécies também permanecerão contribuindo para o fortalecimento paisagístico do local.

CASA & CONSTRUÇÃO

Botânica aplicada ao paisagismo

Mais de 4.500 mudas compõem a vegetação do Clareira na Mata e sua grande maioria está organizada em grandes cachepôs metálicos, em tonalidades de areia, integrados visualmente ao deck e às áreas plantadas. Embora o jardim valorize espécies nativas, o projeto também incorpora exemplares exóticos de comportamento controlado e plenamente adaptados ao clima tropical, sempre priorizando o equilíbrio ecológico e a convivência harmoniosa com a vegetação existente. Entre elas estão variedades de filodendros e monstera, conhecidas pela excelente adaptação às áreas sombreadas sob árvores de grande porte. Já as íris, presentes em diversos pontos do projeto, estabelecem uma conexão direta com a vegetação original do espaço e, mesmo fora do período de floração, contribuem com textura, movimento e densidade ao conjunto vegetal. O resultado é um jardim que parece ter estado ali desde sempre. Mais do que um ambiente expositivo, o Clareira na Mata apresenta uma reflexão sobre



Miti Sameshima/Divulgação

A seleção das espécies reflete a filosofia que acompanha toda a trajetória profissional de Alexandre Galhego: utilizar o melhor potencial de cada planta respeitando suas características biológicas e sua adaptação ao ambiente - Projeto Alexandre Galhego Paisagismo

o paisagismo contemporâneo. Em vez de tramar cenários efêmeros, Alexandre Galhego propõe uma paisagem construída para permanecer, evoluir e acolher, como uma clareira que surge no meio da cidade para lembrar que desacelerar também pode ser um processo natural do viver. **Fornecedores** Projeto luminotécnico: Estúdio Carlos Fortes – @estudiocarlosfortes

Iluminação: Interlight – @interlight.official
Mobiliário: Pátio Brasil Móveis - @patiobrasilmoveis
Metais: Deca – @decaoficial
Elétrica: Marcio Roberto da Silva
Biribas: O Rei das Biribas
Materiais do Deck: Madeiras Moretto – @moretto_madeiras
Execução do Deck – Naldo Marceneiro



Miti Sameshima/Divulgação

A sustentabilidade orienta todas as decisões do projeto, desde a preservação integral da vegetação existente, até a seleção de espécies adequadas ao local - Projeto Alexandre Galhego Paisagismo

que já existia

A preocupação com a preservação chegou até mesmo à construção do percurso. Como o solo não poderia sofrer intervenções agressivas, o deck foi planejado dentro de um sistema suspenso, como uma ponte, apoiado sobre estruturas pontuais que acompanham naturalmente o relevo existente. Acompanhando o declive do terreno, em alguns trechos, as estações ficam a poucos 20 cm da base, enquanto em outros alcança

cerca de 80 cm de altura, sempre respeitando as condições originais. Produzido em eucalipto tratado, amplamente reconhecido por sua durabilidade em áreas externas, o deck tem a madeira proveniente de reflorestamento e foi meticulosamente idealizado para gerar o mínimo possível de descarte. Para tanto, a paginação das ripas foi tão cuidadosamente estudada que praticamente manteve o tamanho original das peças. “Essa atenção

denota a abordagem sustentável presente em todas as etapas do projeto”, argumenta o profissional. Entre a vegetação e os espaços de permanência, estruturas compostas por biribas formam uma espécie de filtro entre um ambiente e outro. As peças verticais desenharam jogos de luz e sombra ao longo do percurso e evocam referências ligadas ao fazer construtivo brasileiro, acrescentando textura e ritmo à composição.



FERNANDA CAVENAGHI
www.fernandacavenaghi.com.br

Vamos falar da estação mais fria do ano?

É no inverno que nossas produções ganham um brilho a mais. O charme e a elegância da estação são indiscutíveis. Por outro lado, as dúvidas do que e como usar as mais variadas peças da estação surgem na cabeça da maioria. E começa com o conhecido “não tenho o que vestir”. O que não é verdade, certo? Então, para não errar neste inverno, aposte nas dicas a seguir e arrase!

Peças que não podem faltar no seu guarda-roupa

Aproveite a estação para investir em peças-chave e que duram a vida inteira, é o melhor tipo de investimento da vida! Ou seja, a ideia é apostar em peças atemporais, nada de tendências passageiras. A jaqueta de couro é um clássico necessário e fácil de combinar com as demais peças do seu guarda-roupa. Dura anos e anos, nunca sai de moda e vai muito bem em diversas ocasiões.

Uma das peças-chave é o Tricot. Por ser uma roupa confortável, prática e cheia de estilo torna-se indispensável no inverno, podendo ser de gola alta caso queira ficar um pouco mais quentinha. Invista nas sobreposições e garanta um look quentinho e cheio de estilo. Camisas e tricot são ótimas opções para incrementar os looks. Além disso, um bom tricot é a solução quase perfeita para não termos preguiça de levantar da cama pela manhã, não é mesmo?!

As botas também não podem faltar! Dos mais diferenciados modelos, cores, comprimentos e material. Para uma silhueta mais alongada, use sempre monocromia da cintura para baixo, como calça ou saia/shorts + meiacalça e sapato da mesma cor. Outra dica para alongar a silhueta são as botas de bico fino.

Em relação às cores, o rosa e o vermelho vieram com força... Aparece em tons diferentes e também em looks monocromáticos. Invista em peças de tons diferentes na mesma produção, para brincar com a cor e sair da obviedade. E também, o bege, marrom, creme, terrosos e nudes são cores clássicas do inverno. Os looks monocromáticos são chiquérrimos. Aposte sem medo!

Para finalizar as peças-chave temos um acessório para pescoço, talvez uma echarpe, lenço ou cachecol que além de incrementar seu visual ira trazer maior conforto térmico.

O poder dos acessórios

Não é porque a temperatura caiu, que você não pode mais usar colares, pulseiras, anéis. Pelo contrário, mesmo com os looks de inverno, os acessórios queridinhos das mulheres fazem sucesso.

Que tal um bracelete por cima da sua blusa de manga longa? Ou então, um cinto por cima do seu casaco? Acredite, esses truques de styling podem transformar um visual simples em um look cheio de personalidade!

E sabe o que é melhor? Podemos combiná-los perfeitamente com echarpes, gorros, chapéu e tudo o que for te deixar ainda mais quentinha e estilosa para viver a estação mais fria do ano.

Conseguiu perceber? São várias as opções, então não esqueça de seguir sempre seu estilo pessoal. O importante é reconhecer-se em frente ao espelho. Não é porque está na moda que você necessariamente tem que usar. Se tal peça está moda, mas não se encaixa, não combina com você, esqueça! Então, seja você e seja feliz neste inverno!

TECNOLOGIA

Apple atualiza Siri com Gemini, do Google, e busca recuperar espaço na corrida da IA

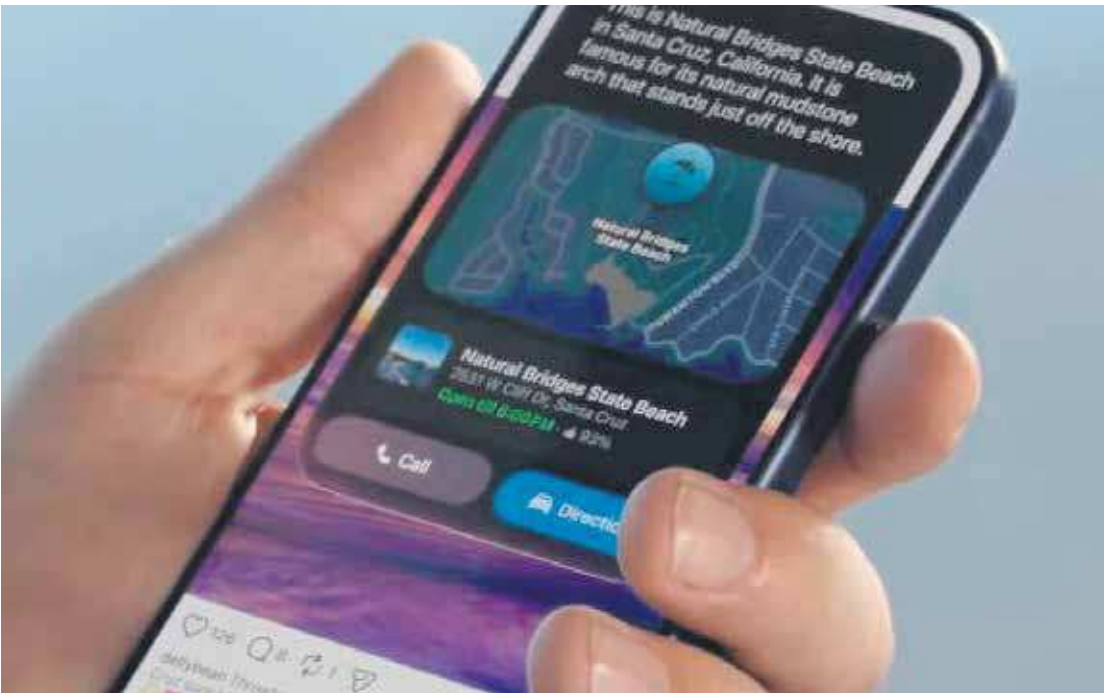
A ferramenta ganha integração ampliada com aplicativos e poderá acessar informações pessoais armazenadas nos dispositivos e na conta Apple para oferecer respostas mais personalizadas

Apple anunciou durante a WWDC (Worldwide Developers Conference) uma nova leva de recursos de inteligência artificial para seus dispositivos, em uma tentativa de ampliar a presença da tecnologia em seu ecossistema após os atrasos e críticas enfrentados pela primeira geração da Apple Intelligence.

A empresa firmou uma parceria com o Gemini, braço de inteligência artificial do Google, para montar a base do sistema de IA que transforma a Siri em uma assistente mais capaz de executar tarefas e compreender o contexto do usuário. A ferramenta ganha integração ampliada com aplicativos e poderá acessar informações pessoais armazenadas nos dispositivos e na conta Apple para oferecer respostas mais personalizadas.

O novo sistema operacional, iOS 27, deve ser disponibilizado em iPhones até o modelo 11, além de iPad, Mac, Apple Watch, TV e Vision Pro.

Na demonstração, Mike Rockwell, engenheiro da Siri, mostrou que a ferramenta consegue identificar a localização de imagens publicadas em redes sociais, por exemplo, além de ler mensagens por conta própria no celular do usuário para encontrar uma informação específica, como o endere-



ço de um amigo.

As novidades chegam em um momento de pressão para a empresa. Rivals como a Google e a Microsoft vêm acelerando investimentos em inteligência artificial generativa, enquanto a Apple enfrentou dificuldades para cumprir o cronograma de lançamento de algumas funções anunciadas anteriormente.

A Apple também anunciou a ampliação de recursos de controle parental com a criação da Child Account, uma conta voltada para crianças e adolescentes que ajusta automaticamente restrições e configurações de acordo com a

faixa etária do usuário.

Durante a configuração do dispositivo, o sistema passa a sugerir aplicativos apropriados para cada idade. Com o novo recurso, crianças e adolescentes poderão solicitar diretamente pelo celular acesso a aplicativos ou plataformas bloqueadas, enquanto os responsáveis terão a opção de aprovar ou negar o pedido remotamente.

A ferramenta também permite limitar os contatos com os quais os menores podem se comunicar e cria barreiras para conteúdos considerados sensíveis, incluindo imagens com nudez ou violência.

Os pais poderão ainda es-

tabelecer limites de tempo de uso por categoria de aplicativo, como redes sociais e jogos, com sugestões fornecidas pela própria Apple. O sistema também possibilita definir horários específicos para acesso a determinadas funções, restringindo, por exemplo, o uso durante o período escolar.

Outro anúncio envolve ajustes na interface Liquid Glass, apresentada no ano passado, após reclamações de usuários sobre dificuldades de leitura. A atualização permitirá alterar o nível de transparência de botões e outros elementos visuais, além de ampliar as opções de personalização dos íco-

nes de aplicativos com novas camadas de cores.

A empresa também destacou melhorias de desempenho em seus sistemas operacionais. Segundo a Apple, as atualizações tornam as animações mais responsivas, aceleram a abertura de aplicativos em até 30% e permitem transferências de arquivos até cinco vezes mais rápidas. As otimizações incluem mudanças no gerenciamento do processador para melhorar a eficiência do sistema.

Entre os recursos voltados ao dia a dia, a Apple anunciou novas ferramentas para facilitar a alternância entre redes Wi-Fi e dados móveis. O aplicativo Mensagens também ganhou indicadores mais claros sobre o status de envio das conversas, permitindo visualizar quando uma mensagem ainda não foi entregue e realizar novas ações durante o processo.

A companhia apresentou ainda novas funcionalidades para o monitoramento de saúde. Os AirPods receberão recursos adicionais de personalização de áudio para adaptar a experiência sonora às preferências dos usuários.

No Vision Pro, headset de realidade mista da empresa, a Apple anunciou melhorias na qualidade de imagem, com o objetivo de tornar a experiência visual mais nítida e imersiva.

Sistema de segurança cria site com histórico de crimes e violência em plataforma gratuita para três estados

A empresa de monitoramento Gabriel passou a disponibilizar na internet dados abertos de ocorrências de segurança pública registradas por suas câmeras durante seis anos. O site entrou no ar na última terça-feira (16).

Chamada de Gabriel365, a plataforma gratuita tem como base o histórico de registros que constam no sistema.

Não são disponibilizadas imagens captadas pelas câmeras, mas há informações sobre os registros nas cidades de São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Osasco, Santo André, São Bernardo do Campo, São Caetano do Sul, Guarulhos e Niterói (RJ).

É preciso fazer um cadastro

para conseguir as informações.

No mapa navegável há filtros por diversos tipos de crime, com data e horário. Ou seja, no site, é possível checar um pequeno histórico de casos em bairros durante um período específico.

O usuário pode buscar ocorrências de roubo na Bela Vista, região central de São Paulo. Por exemplo, no dia 30 de novembro de 2024, um entregador de capacete tentou aplicar o golpe da maquininha a uma pessoa na rua São Carlos do Pinhal, próximo à avenida Paulista.

Ou ser informado de que a polícia prendeu dois assaltantes no cruzamento entre a rua Pamplona e a avenida Paulista, em abril daquele ano.

A plataforma mostra estatísticas de período e local pesquisados, inclusive de acidentes de trânsito e violência.

A ideia, segundo os idealizadores do projeto, é ajudar pessoas a tomar decisões no dia a dia, como saber qual o melhor horário para sair de casa ou qual o principal tipo de crime em uma região.

“A ferramenta aponta tendências e permite consultas personalizadas nas áreas onde a Gabriel está presente”, diz a empresa.

Por enquanto, o serviço não cruza dados com estatísticas oficiais da Secretaria de Segurança Pública.

O site tem três abas de acesso: uma para um chat, outra para o mapa explorável e

uma para um relatório.

O chat responde perguntas sobre segurança pública sem exigir conhecimento técnico. O usuário digita como faria em uma conversa e recebe uma resposta textual acompanhada de uma visualização no mapa, combinando dados públicos e a inteligência proprietária da Gabriel em uma análise integrada.

Na aba de relatórios, a plataforma gera um boletim de segurança personalizado por bairro e período.

“O documento reúne o número de ocorrências acompanhadas, os tipos de crime registrados, o padrão de horário com pico de incidência, dados do entorno da casa do usuário [incluindo

quantas câmeras inteligentes monitoram a região] e as principais notícias veiculadas pela imprensa sobre o bairro no período. O relatório pode ser consultado diretamente na plataforma”, diz a Gabriel.

Segundo a empresa, a plataforma de monitoramento conta com 19 mil câmeras inteligentes ativas e mais de 10 mil ocorrências criminais foram analisadas em parceria com as forças de segurança dos estados de São Paulo, Rio de Janeiro e Minas Gerais.

“A Gabriel365 é a nossa forma de retribuir. De pegar tudo o que colhemos e aprendemos com a nossa operação e devolver para a sociedade”, diz Mariana Maaze, executiva da Gabriel.

TECNOLOGIA

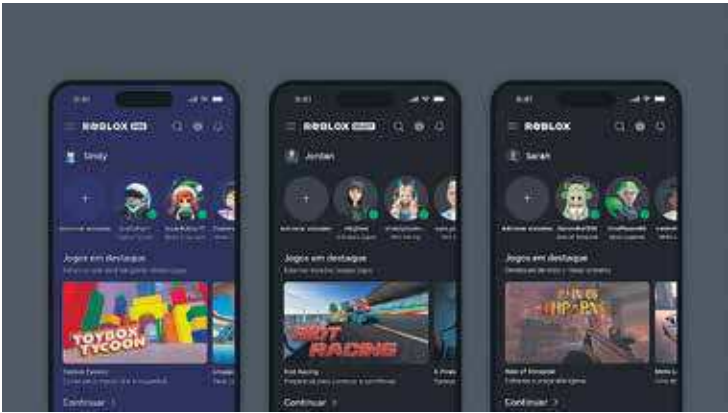
Roblox amplia controle dos pais sobre jogos, chat e tempo de tela

Plataforma vai separar perfis em duas categorias para crianças e adolescentes, além da conta padrão

O Roblox começou na terça-feira (16) a implementar no Brasil contas com limitações automáticas por idade para usuários com menos de 16 anos, com regras diferentes para acesso a jogos e para comunicação. Plataforma vai separar perfis em duas categorias para crianças e adolescentes, além da conta padrão. As novas modalidades são Roblox Kids, para idades de cinco a oito anos, e Roblox Select, para quem tem de nove a 15. O Roblox é um mundo virtual com vários jogos. Lá, as pessoas podem criar um avatar, criar jogos, e compartilhar e jogar experiências interativas 3D umas com as outras.

Roblox kids: contas para pessoas de cinco a oito anos terão acesso restrito a um catálogo selecionado de jogos. A empresa diz que esses perfis ficam limitados a experiências com classificação de maturidade “mínima” ou “moderada” e que a lista de títulos é atualizada de forma dinâmica. Chat e outros recursos de comunicação ficam desativados por padrão no modo infantil. A ideia, segundo a empresa, é reduzir o contato não supervisionado e facilitar para responsáveis identificarem o tipo de conta, inclusive por mudanças visuais no app (a conta kids tem fundo azul). Roblox select: para usuários de nove a 15 anos. Também têm um catálogo selecionado. Nessa faixa, o acesso pode incluir jogos com selo de maturidade até “moderada”, e as configurações padrão de comunicação permanecem como já eram para idades de nove a 15. O chat é permitido com restrições.

Quem não fizer a checagem de idade terá limitações mais duras até concluir o processo. Segundo o Roblox, perfis sem verificação de idade ficam restritos a jogos classificados como “mínimo” ou “moderado” e sem acesso à comunicação; depois da checagem, o usuário é direcionado automaticamente ao tipo de conta correspondente. O Roblox usa uma tecnologia de verificação de idade por meio de imagem. A pessoa usa a câmera do celular, vira o rosto para os lados, e o sistema estima a idade, com precisão



de 1,3 ano. Caso alguém ache que a estimativa não é apropriada, é possível submeter um documento.

SELEÇÃO DE JOGOS E OS CONTROLES

No controle parental, responsável deve se conectar à conta do filho. Lá é possível ver os jogos que ele acessa, quanto tempo ficou em cada jogo, bloquear experiências, definir o tempo de tela e liberar o chat. O responsável também pode especificar a idade do filho - caso o sistema de validação facial não tenha inferido a idade corretamente.

Roblox diz que vai manter um processo contínuo para decidir quais jogos aparecem para menores de 16. A empresa afirma que, além da moderação já existente, vai aplicar uma avaliação extra que inclui verificação de desenvolvedores e análise do conteúdo para classificar a maturidade das experiências.

Critérios incluem verificação de identidade e exigências para criadores que queiram atingir o público mais jovem. O Roblox afirma que os desenvolvedores precisam passar por verificação de ID, ativar verificação em duas etapas e manter assinatura ativa do Roblox Plus.

Controles parentais ganham novas opções e ficam disponíveis por mais tempo. A empresa diz que responsáveis poderão bloquear jogos específicos e gerenciar configurações de chat até os 15 anos, além de aprovar manualmente o acesso a jogos que não estejam liberados no padrão da conta.

Empresa também planeja mudar o sistema de classificação indicativa ainda em 2026. A plataforma pretende migrar para o padrão da IARC (International Age Rating Coalition).

O pacote de contas por idade e controles parentais foi anunciado em 13 de abril, mas chega agora ao Brasil. Na ocasião, o fundador e CEO do Roblox, David Baszuck, disse que a empresa criaria um modelo unificado para checagem de idade, padrões de comunicação e acesso a conteúdo para usuários mais jovens.

A companhia afirmou que usuários com 16 anos ou mais não devem ver mudanças na experiência. A empresa também disse que espera que menores de 16 anos, após a verificação, tenham acesso à maior parte dos jogos que já costumam usar. O Brasil e vários países do mundo tem criado legislações para o cuidado das crianças e adolescentes na internet. Por aqui, o ECA Digital foi aprovado no ano passado e passou a vigorar neste ano. O conjunto de regras permite o uso de jogos e redes sociais, mas desde que haja sistemas de controle parental e filtros de conteúdo para este público.

CONTADORRESPONSÁVEL

O responsável deve criar uconta no Roblox e fazer a verificação de idade - algo que é requisitado durante o processo;

Na sequência, da conta da criança, entre em Configurações e escolha Controles dos responsáveis;

Vá em Adicionar responsável e inclua o e-mail com o qual você criou a conta no Roblox; depois, acesse o e-mail e siga as recomendações;

Com a conta vinculada, o responsável pode gerenciar o que filho faz indo em Configurações > Controles dos responsáveis. Lá é possível bloquear ou permitir jogos, configurar controles de conteúdo e com quem ele pode conversar.



JOSÉ MILAGRE

Facebook.com/drjosemilagre
Instagram.com/drjosemilagre
Youtube.com/josemilagre

Cinco configurações de segurança que todo mundo deveria ativar hoje

Grande parte das pessoas utiliza celular, redes sociais, aplicativos bancários e serviços digitais diariamente. No entanto, muitas configurações de segurança disponíveis permanecem desativadas ou são ignoradas pelos usuários. Em um cenário de golpes cada vez mais sofisticados, pequenos ajustes podem fazer uma grande diferença na proteção de dados pessoais, contas e informações financeiras.

1. Ative a autenticação em dois fatores

A autenticação em dois fatores adiciona uma camada extra de proteção às suas contas. Além da senha, o acesso passa a exigir um segundo código enviado por aplicativo, SMS ou outro dispositivo autorizado.

Na prática, mesmo que um criminoso descubra sua senha, terá mais dificuldade para acessar sua conta sem essa segunda etapa de verificação. Atualmente, bancos, redes sociais, aplicativos de mensagens e serviços de e-mail oferecem esse recurso, mas nem sempre o tornam obrigatório, vale a pena checar.

2. Mantenha as atualizações automáticas ativadas

Atualizações não servem apenas para adicionar novas funções. Muitas delas corrigem falhas de segurança que podem ser exploradas por criminosos.

Manter o sistema operacional do celular, aplicativos e computadores atualizados reduz significativamente os riscos de ataques que exploram vulnerabilidades já conhecidas pelos fabricantes.

3. Revise as permissões dos aplicativos

Você sabe quais aplicativos têm acesso à sua câmera, localização, microfone ou lista de contatos?

Muitas vezes concedemos permissões sem analisar sua real necessidade. Revisar periodicamente essas autorizações ajuda a reduzir a exposição de dados pessoais e aumenta o controle sobre as informações compartilhadas com terceiros.

4. Ative o bloqueio de tela e os recursos de localização

Em caso de perda ou roubo do aparelho, o bloqueio por senha, biometria ou reconhecimento facial pode impedir acessos indevidos às suas informações.

Além disso, ferramentas de localização remota permitem rastrear, bloquear ou até apagar os dados do dispositivo à distância, reduzindo prejuízos e protegendo informações sensíveis.

5. Faça backup dos seus dados

Fotos, documentos, contatos e arquivos importantes podem ser perdidos por falhas técnicas, furtos, acidentes ou ataques digitais.

Manter cópias de segurança em serviços confiáveis de armazenamento ou dispositivos externos ajuda a garantir que suas informações possam ser recuperadas quando necessário.

Segurança digital começa com hábitos simples

Muitas pessoas acreditam que a proteção digital depende apenas de empresas de tecnologia ou de softwares especializados. Na realidade, grande parte da segurança está relacionada a pequenas decisões tomadas no dia a dia. Ativar configurações básicas, revisar permissões e adotar boas práticas pode reduzir significativamente os riscos e tornar a experiência digital mais segura. Em um mundo cada vez mais conectado, a prevenção continua sendo uma das ferramentas mais eficazes de proteção.

José Milagre

Colunista de tecnologia & inovação do JC, especialista em direito e tecnologia, sociedade e segurança digital, perito em informática, diretor do Instituto de Defesa do Cidadão na Internet (IDCI), Mestre e doutorando pela Unesp. Escreve aos domingos no JC.

Envie suas dúvidas, eventos e iniciativas na área de tecnologia, segurança, startups e inovação e comentários para consultor@josemilagre.com.br

Dirofilariose: a doença silenciosa que compromete o coração dos cães

Também conhecida como “verme do coração”, a enfermidade pode ser prevenida com medidas simples, incluindo o controle de mosquitos no ambiente

Em muitas casas, o zumbido de um mosquito é apenas um incômodo passageiro, algo resolvido com um gesto rápido ou um repelente no ambiente. Mas, para os cães, a picada aparentemente inofensiva do inseto pode ser a porta de entrada para uma doença complexa, progressiva e potencialmente fatal: a dirofilariose.

Ainda pouco conhecida por muitos tutores, a enfermidade é causada pelo parasita *Dirofilaria immitis*, que se instala no sistema cardiovascular do animal, principalmente nas artérias pulmonares e no coração. Ao longo do tempo, esses parasitas podem comprometer a circulação sanguínea, sobrecarregar o coração e desencadear uma série de alterações sistêmicas.

“O que torna a dirofilariose especialmente preocupante é o fato de ela evoluir de forma silenciosa. O animal pode permanecer meses infectado sem apresentar sinais evidentes, enquanto o parasita se desenvolve e amadurece no organismo”, explica Bianca Fenner, médica-veterinária e coordenadora de marketing da Unidade Pet da Ceva Saúde Animal.

CICLO DA DOENÇA

O ciclo da doença ajuda a entender por que o mosquito é peça-chave nesse processo. Ao picar um cão infectado, o inseto ingere microfírias - formas imaturas do parasita presentes na corrente sanguínea.

Dentro do mosquito, essas larvas evoluem até um estágio infectante e, ao picar outro animal, são transmitidas para um novo hospedeiro. No organismo do cão, migram pelos tecidos e, ao longo de semanas, atingem a circulação, onde amadurecem e se instalam nos vasos pulmonares e no coração.

Esse processo é gradual e pode levar meses até que o parasita atinja a fase adulta. Essa evolução lenta é um dos fatores que dificultam o diagnóstico precoce. Quando os sinais clínicos surgem, em geral a carga parasitária já está bem estabelecida.

Entre os sintomas mais comuns estão cansaço fácil, intolerância ao exercício, tos-

se persistente e dificuldade respiratória. Em estágios mais avançados, o comprometimento da função cardíaca pode levar a quadros de insuficiência cardíaca, acúmulo de líquido e piora do estado geral do animal.

Do ponto de vista fisiopatológico, a presença dos vermes nas artérias pulmonares provoca inflamação, aumento da resistência vascular e alterações hemodinâmicas. Isso resulta em sobrecarga cardíaca progressiva, especialmente do ventrículo direito, além de comprometer a troca gasosa e a oxigenação tecidual.

Diferente de outras verminoses, a dirofilariose depende exclusivamente da presença do vetor, o mosquito, para se disseminar. Isso amplia o risco de exposição, inclusive em áreas urbanas. Vale destacar que uma das espécies envolvidas na transmissão é o *Aedes aegypti* - o mesmo mosquito responsável pela dengue em humanos -, o que reforça a importância do controle de criadouros como medida de saúde para toda a família.

Nesse cenário, o controle ambiental é uma etapa essencial da prevenção. Os mosquitos se reproduzem em água parada, e pequenas quantidades já são suficientes para manter o ciclo ativo. Por isso, é importante eliminar recipientes que possam acumular água, como vasos de plantas, calhas obstruídas, ralos externos, baldes, lonas, brinquedos deixados no quintal e até tampas de garrafa.

Caixas d'água devem estar sempre bem vedadas, e áreas com drenagem deficiente precisam de atenção redobrada. Em ambientes externos, a limpeza frequente e o manejo adequado de locais úmidos ajudam a reduzir criadouros. O uso de telas em portas e janelas também funciona como uma barreira física importante, especialmente em horários de maior atividade dos mosquitos, como ao entardecer.

“Quando reduzimos os criadouros, diminuímos diretamente a população de mosquitos no ambiente. Isso tem impacto não só na dirofilariose, mas em outras doenças transmitidas por vetores”, explica Bianca.



Tratamento difícil

O tratamento da dirofilariose é um processo longo, custoso e que exige acompanhamento veterinário rigoroso, com riscos associados à morte dos parasitas no organismo do animal. “Não se trata apenas de um parasita presente no organismo, mas de um impacto direto e contínuo sobre o sistema cardiovascular. Por isso, a prevenção é sempre mais segura e eficaz do que o tratamento”, reforça a profissional.



Ainda assim, medidas ambientais isoladas não são suficientes, principalmente em regiões com alta infestação. Por isso, a proteção do animal precisa ser reforçada com estratégias que atuem diretamente sobre o vetor.

O REMÉDIO

O Vectra® 3D é um anti-parasitário tópico indicado para cães que combina ativos como permetrina, dinotefuran e piriproxifen, oferecendo ação contra pulgas, carrapatos, flebotomos e mosquitos, incluindo os responsáveis pela transmissão da dirofilariose.

Ao atuar tanto na eliminação quanto na repelência dos mosquitos, o produto contribui para reduzir o contato do mosquito com o animal, interrompendo o ciclo antes que a transmissão aconteça.

“Quando conseguimos

impedir ou reduzir a picada do mosquito, atuamos diretamente na prevenção da doença. Esse é um dos pilares no controle da dirofilariose”, destaca a médica-veterinária.

Outro ponto importante é a continuidade da proteção. Em países de clima tropical, como o Brasil, a presença de mosquitos ocorre ao longo de

todo o ano, o que mantém o risco constante e exige estratégias preventivas contínuas.

Em um cenário em que doenças transmitidas por vetores continuam avançando, a informação e a prevenção ganham um papel ainda mais relevante. No caso da dirofilariose, cada picada evitada pode ser decisiva.



Pets turistas de luxo

Hospedagens de alto padrão oferecem serviços como spas, piscinas exclusivas, transporte de helicóptero, serviços veterinários e alimentação personalizada

As hospedagens de luxo para pets oferecem serviços como spas, piscinas exclusivas e alimentação personalizada. Próximo a Bauru, destacam-se o Malabo Pet Resort (Salto de Pirapora), com infraestrutura 5 estrelas, e a Pousada Gaia Viva (Igaratá), com pensão completa e atividades.

Existem diversas opções de lugares para viajar com cachorro perto de São Paulo, com estabelecimentos pet friendly e muitas opções de lazer, como Campos do Jordão, Santo Antônio do Pinhal, Brotas, Socorro e Igaratá.

O QUE FAZER E LEVAR

Preparar o seu pet para viajar é importante tanto para o bem-estar dele quanto para o próprio hotel e os outros hóspedes em geral. Por mais que a gente confie no nosso cachorro, acidentes podem acontecer e é importante ter a carteira de vacinação em dia e sempre em mãos. Passar antipulgas e carrapatos antes da viagem também costuma evitar infortúnios.

Leve a caminha e cobertor do seu animal, comida, ossinhos e brinquedos pra ele se acostumar ao hotel e se sentir em casa mais rápido. Os animais podem estranhar novos ambientes e é sempre recomendável levar seus pertences junto pra auxiliar nessa adaptação. Também vale levar shampoo, toalha e outros itens de banho e higiene dele.

RESORTS DE LUXO ONDE O PET FICA SÓ

Malabo Pet Resort (Salto de Pirapora-SP): Considerado o primeiro resort 5 estrelas para cães na América Latina. Oferece transporte de helicóptero, piscina, academia com hidro e quartos climatizados, garantindo monito-

ramento e cuidado integral para o seu pet enquanto você viaja.

Dog Day Club (São Paulo-SP): Excelente opção urbana com estrutura de resort, onde o pet fica 100% solto sob supervisão de monitores e você pode acompanhar tudo através de câmeras 24 horas.

Pet Avian (São Paulo-SP): Conta com ofurô, piscina, e monitoramento online em tempo real de todas as instalações para segurança dos pets.

PET FICA COM O TUTOR NA SUÍTE

Se você prefere viajar junto com o seu cão, mas precisa deixá-lo no chalé por curtos períodos, escolha locais preparados para essa dinâmica:

Pousada Gaia Viva (Igaratá-SP): Uma pousada 100% pensada para cães, com chalés adaptados e estrutura onde eles podem circular com total liberdade. Um refúgio 100% pet friendly que oferece pensão completa (incluindo dietas específicas para os pets), atendimento veterinário e atividades aquáticas como stand-up paddle.

Villa Ayê (Ilhabela-SP): Uma villa luxuosa e exclusiva, 100% pet friendly, projetada para a socialização e bem-estar dos cães.

Toriba Hotel SPA & Gastronomia (Campos do Jordão/SP): Para quem deseja viajar junto com o pet para a serra, este hotel de luxo permite a hospedagem de animais e oferece uma estrutura refinada e cercada pela natureza.

Villa Ayê (Santa Catarina): Uma pousada totalmente voltada para famílias multiespécies, conhecida por seu alto padrão de acolhimento, onde o foco principal é o bem-estar animal.



Como escolher e planejar

Para explorar mais opções de luxo no interior de São Paulo, você pode conferir o guia de hotéis e pousadas pet-friendly do portal Carpe Mundi ou conferir a seleção da plataforma Pets Turistas. Dica: É sempre recomendado entrar em contato com o estabelecimento com antecedência para verificar o porte do animal permitido, exigência de vacinação em dia e se há cobrança de taxas adicionais.



Média de preço

O preço médio de uma diária em hospedagens e creches premium para pets fica entre R\$ 150 e R\$ 600, variando de acordo com o porte do animal. Para estadias em resorts ou spas de luxo no interior de São Paulo, o valor pode ultrapassar os R\$ 1.100. Para animais que necessitam de amplo espaço verde, lagos, piscina e tratamentos especiais como fisioterapia e hidro, o preço médio é entre R\$ 800 a R\$ 3.950 por diária. Exemplos de luxo: A Pousada Gaia Viva (em Igaratá-SP) oferece pensão completa e atividades por diárias que partem de R\$ 3.200 (para duas pessoas e pets).

AUTOS & CIA.

Brasil vai desenvolver sensor que será obrigatório para carros em 2029

Sistema reforçar a segurança dos veículos ao viabilizar recursos como frenagem automática e assistência de permanência em faixa

Pesquisadores de universidades, institutos de pesquisa e empresas do setor automotivo desenvolvem, aqui no Brasil, um sensor nacional para sistemas de frenagem automática, que será obrigatório em todos os veículos fabricados a partir de 1º de janeiro de 2029. A tecnologia é um sensor de radar chamado sistema Adas, sigla para Advanced Driver Assistance Systems (Sistemas Avançados de Assistência ao Motorista, em inglês). Esse sistema reforçar a segurança dos veículos ao viabilizar recursos como frenagem automática e assistência de permanência em faixa.

A obrigatoriedade do Adas nos carros fabricados a partir

de 2029 é uma resolução do Conselho Nacional de Trânsito (Contran), órgão vinculado ao Ministério dos Transportes. O desenvolvimento nacional acontece no Senai Park de Suape, no litoral de Pernambuco. A estrutura é uma espécie de “berçário de tecnologias” mantido pelo Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial de Pernambuco (Senai PE). O investimento, coordenado pelo Senai PE, é de R\$ 44 milhões e conta com instituições como a Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), a Universidade de Brasília (UnB), a Volkswagen e a Stellantis (grupo dono de 14 marcas, entre elas Fiat, Jeep, Peugeot e Citroën), entre outras.



Menos dependência externa

O desenvolvimento de um sistema nacional é uma forma de o país diminuir a dependência tecnológica externa. “Ao desenvolver localmente soluções como o radar proposto neste projeto, o Brasil amplia seu know-how (saber como fazer, em inglês)

em tecnologias críticas, forma profissionais especializados e cria uma base de engenharia mais madura”, avalia Alves. Na visão do diretor, o desenvolvimento traz reflexos diretos da indústria, como “maior autonomia para desenvolvimento, redução gradual dos custos associados

à importação e aumento da competitividade das montadoras e fornecedores locais”. O presidente da Federação das Indústrias do Estado de Pernambuco (Fiepe), Bruno Veloso, classifica a iniciativa como “soma de esforços da indústria automobilística”. “Temos empresas e ins-

tuições de pesquisa e desenvolvimento juntas aqui. É só com essa soma de conhecimentos que estaremos prontos para enfrentar os nossos desafios”. A diretora regional do Senai PE, Camila Barreto, chama o esforço para diminuir a dependência externa de “tro-

picalizar tecnologias”. “Temos um parque tecnológico, o Senai Park, para implantar todos esses projetos. É lá que a bateria de lítio vai ser desenvolvida”, diz ela, em referência ao armazenamento de energia essencial para a crescente frota de carros híbridos e elétricos.

Mais segurança

O diretor de Inovação e Tecnologia do Senai-PE, Oziel Alves, explica que os sensores serão capazes de detectar obstáculos e outros veículos em diferentes distâncias, funcionando em conjunto com câmeras. “Na prática, os sistemas

de frenagem automática combinam radar e câmera para tomar decisões mais seguras”, pontua. Ele detalha que o radar é responsável por detectar objetos à frente e medir, com precisão, a distância e a velocidade, enquanto a

câmera complementa essas informações, ao identificar o tipo de objeto, como um carro ou uma pessoa. “Com essas duas informações integradas, o sistema consegue avaliar o risco de colisão de forma mais completa e tomar, de maneira autônoma, a

decisão de acionar a frenagem automaticamente”, descreve. Alves assinala que esse processo é conhecido como “percepção e fusão sensorial”. “Aumenta a confiabilidade do sistema, pois combina diferentes perspectivas para melhorar a percepção do ambiente e re-

duzir erros”, completa. No Senai Park, os desenvolvedores terão recursos como inteligência artificial e gêmeos digitais (réplica virtual de um objeto ou sistema), o que permite acelerar testes e validações sem depender exclusivamente de protótipos físicos.



Carro eletrificado muda rotina dos brasileiros e impulsiona boom da recarga residencial no País

Mercado de carregadores residenciais deve ultrapassar R\$ 3 bilhões nos próximos anos, impulsionado pelo crescimento recorde dos veículos elétricos no Brasil

O carro eletrificado deixou de ser promessa no Brasil e se tornou um dos principais motores de transformação da indústria automotiva nacional. O crescimento acelerado da eletromobilidade entre 2025 e 2026 não apenas consolidou os veículos eletrificados no mercado brasileiro, como também segue impulsionando outra frente de negócios: a infraestrutura de recarga residencial. Segundo dados da Associação Brasileira do Veículo Elétrico (ABVE), de janeiro a maio de 2026 foram emplacados cerca de 167 mil veículos eletrificados no país, um salto de 135,21% em relação ao mesmo período de 2025. No ano passado, o setor já havia batido recorde histórico com mais de 220 mil veículos eletrificados vendidos, representando aproximadamente 13% das vendas de



veículos leves no Brasil.

Com a expectativa de novos recordes, 2026 tem o potencial para ultrapassar a marca de 300 mil veículos eletrificados vendidos no país, a frota nacional desses modelos já supera 300 mil unidades em circulação.

Esse avanço acelera a pressão sobre a infraestrutura pública de recarga e impulsiona, ao mesmo tempo, a demanda por soluções domésticas cada vez mais eficientes, seguras e acessíveis. Mesmo com a expansão dos eletropostos públicos,

que já somam mais de 21 mil pontos ativos no Brasil, o carregamento residencial vem se consolidando como a alternativa mais prática, econômica e segura para o consumidor. “Estamos vivendo uma mudança estrutural na rela-

ção do brasileiro com o automóvel. O abastecimento deixa de acontecer exclusivamente nos postos e passa a fazer parte da rotina dentro de casa. A garagem está se transformando em um posto particular”, afirma Júnior Miranda, CEO da GreenV, empresa que já instalou mais de 15 mil pontos de recarga residenciais pelo Brasil e é líder neste segmento. Para Miranda, o avanço da eletromobilidade vem impulsionando um mercado bilionário no país. “O mercado de recarga residencial cresce na mesma velocidade dos veículos elétricos. Hoje já movimenta cerca de R\$ 1 bilhão no Brasil e a tendência é ultrapassar R\$ 3 bilhões nos próximos anos. É um ecossistema inteiro sendo criado ao redor da mobilidade elétrica”, destaca o executivo.

Tecnologia entra definitivamente na rotina dos brasileiros

A rápida expansão da eletromobilidade mostra que o carro elétrico deixou de ser um produto de nicho para ocupar espaço no cotidiano da população brasileira. Mais do que uma tendência automotiva, o movimento redefine hábitos, infraestrutura urbana e até o planejamento das residências. Com planejamento adequado, segurança elétrica e soluções inteligentes de recarga, a garagem doméstica passa a assumir um novo papel: o de abastecer a mobilidade do futuro que já começou.

“Estamos diante de uma transformação sem volta. O carro elétrico deixou de ser uma aposta do futuro para se tornar parte da vida real dos brasileiros. E, junto com essa mudança, cresce também a necessidade de infraestrutura inteligente, segura e acessível dentro das residências. A mobilidade elétrica começa na garagem de casa. Quem entender isso agora estará conectado ao novo comportamento do consumidor e ao futuro da energia no Brasil”, finaliza Miranda.



Infraestrutura elétrica passa a ser prioridade nas residências

Com a popularização dos carros eletrificados, cresce também o interesse dos consumidores em entender como adaptar a infraestrutura elétrica das residências para receber os carregadores automotivos. Atualmente, existem diferentes níveis de carregamento doméstico. Uma tomada convencional, com um carregador portátil de 1,8 kW, por exemplo, pode levar mais de 24 horas para carregar total-

mente um veículo. Já os chamados wallboxes, carregadores de parede que exigem instalação adequada, operam em potências de 7,4 kW, 11 kW e até 22 kW, reduzindo o tempo de recarga para algo entre 4 e 8 horas, dependendo do modelo do automóvel. “Ainda existe muita improvisação no mercado, e isso pode comprometer tanto a segurança quanto a eficiência do carregamen-

to. O ideal é sempre realizar uma avaliação técnica da infraestrutura elétrica antes da instalação”, alerta Júnior Miranda. O custo também começa a ficar mais acessível à medida que a tecnologia ganha escala. Hoje, os carregadores residenciais variam entre R\$ 2.500 e R\$ 8.000, enquanto os custos de instalação elétrica ficam entre R\$ 2.000 e R\$ 5.000, dependendo da complexidade do projeto.

ADESÃO Além da praticidade, o principal atrativo continua sendo o custo operacional reduzido. Mesmo com aumento no consumo de energia elétrica da residência, o custo por quilômetro rodado dos veículos elétricos permanece significativamente menor em comparação aos modelos movidos a combustíveis fósseis. Outro movimento crescente é a integração dos carregadores com sistemas de ener-

gia solar residencial, tendência que vem fortalecendo o conceito de autonomia energética nas casas brasileiras. “O consumidor percebe que o carro elétrico não é apenas uma mudança de tecnologia, mas uma transformação completa na forma de consumir energia. Quando combinamos mobilidade elétrica com energia solar, o ganho econômico e ambiental se multiplica”, afirma o empresário.

BEM-ESTAR

A ciência da felicidade

Estudos de longo prazo indicam que a qualidade das relações, mais do que fatores como sucesso profissional ou renda, está entre os principais preditores de bem-estar, saúde e longevidade

A felicidade deixou de ser apenas um tema filosófico para se tornar objeto de investigação científica. Nas últimas décadas, pesquisadores de diferentes áreas têm buscado compreender quais fatores influenciam uma vida mais satisfatória e saudável. Os resultados apontam para uma direção consistente: mais do que sucesso profissional, patrimônio ou conquistas individuais, elementos como qualidade dos relacionamentos, propósito de vida, saúde emocional e hábitos cotidianos exercem influência direta sobre o bem-estar e a longevidade. O interesse crescente pelo tema é respaldado por décadas de pesquisa. O Harvard Study of Adult Development¹, que acompanha participantes há mais de 80 anos, concluiu que a qualidade dos relacionamentos está entre os principais fatores associados à saúde e à satisfação com a vida. Na mesma direção, o relatório “Our Epidemic of Loneliness and Isolation”², publicado pelo U.S. Surgeon General, aponta que o isolamento social está relacionado ao aumento do risco de doenças cardiovasculares, depres-

são, ansiedade, declínio cognitivo e mortalidade precoce. A relevância das conexões humanas também ganhou destaque na edição de 2025 do World Happiness Report³, publicação anual produzida em parceria com a Organização das Nações Unidas (ONU). O relatório dedicou capítulos inteiros à influência dos relacionamentos, da convivência familiar, das refeições compartilhadas e dos comportamentos de cuidado sobre os níveis de felicidade e bem-estar das populações. Entre os achados, os pesquisadores observaram que pessoas que compartilham refeições regularmente com familiares, amigos ou comunidades tendem a apresentar níveis mais elevados de satisfação com a vida e maior sensação de pertencimento social. Os resultados reforçam uma visão cada vez mais presente na ciência da longevidade: saúde emocional não é construída apenas por fatores individuais, mas também pela qualidade das relações que sustentam a vida cotidiana. Sentir-se conectado, pertencente e apoiado tornou-se um dos indicadores mais consistentes de bem-estar físico e mental ao longo do tempo.



Uma construção diária

Segundo Clécio, um dos pontos centrais da discussão é compreender que felicidade não é resultado de acontecimentos extraordinários, mas da construção cotidiana de condições que favorecem equilíbrio e significado. “Muitas pessoas passam a vida esperando que a felicidade aconteça quando alcançarem determinado objetivo. As pesquisas mostram justamente o contrário: são

os hábitos, as relações e a forma como nos conectamos com a vida no presente que criam as condições para uma trajetória mais saudável e satisfatória”, afirma. A proposta da imersão é oferecer um espaço de pausa e reflexão para que os participantes compreendam como propósito, pertencimento, conexões humanas e autocuidado podem atuar como pilares de saúde e longevidade.

5 hábitos que destroem relacionamentos sem você perceber

Nem todo relacionamento termina por traição ou falta de amor. O desgaste costuma acontecer de forma gradual, impulsionado por comportamentos aparentemente inofensivos que, repetidos no dia a dia, enfraquecem a conexão do casal. A qualidade de uma relação se constrói muito mais nos hábitos cotidianos do que nos grandes gestos. Caio Bittencourt, especialista em comportamento afetivo e relacionamentos do Meu Patrocínio, maior plataforma Sugar Daddy e Sugar Baby da América Latina, explica: “A paquera e a sedução podem ser momentos muito estimulantes e prazerosos se ambos forem pessoas emocionalmente responsáveis e que queiram o melhor para o outro. Um ponto fundamental no momento em que se está conhecendo alguém são os acordos claros; o quanto antes todos forem transparentes quanto ao que buscam em um relacionamento, melhor.” O desgaste raramente acontece de uma só vez. Identificar comportamentos prejudiciais antes que virem padrão é uma das formas mais eficazes de preservar a saúde da relação. “Crescemos em um mundo em que as pessoas romantizam muito o relacionamento, mas esquecem do que realmente importa:

alguém que não só te ame, mas te apoie, te ajude profissionalmente, te incentive a crescer e a evoluir como pessoa” afirma o especialista. Caio também defende que todo relacionamento precisa de confiança como base. “Confiança significa acreditar em alguém e saber que essa pessoa sempre estará ao seu lado nos momentos bons e ruins. Também significa ser capaz de dizer a eles o que está pensando, mesmo que seja algo difícil de falar”. Cinco hábitos que podem estar sabotando seu relacionamento sem você perceber: **1. Usar o humor para fugir de conversas importantes** - Fazer piadas para aliviar tensão pode parecer inofensivo, mas quando vira padrão, assuntos importantes nunca são enfrentados. Com o tempo, o parceiro pode interpretar isso como falta de interesse. **2. Transformar a rotina em piloto automático** - É natural que os relacionamentos se tornem mais confortáveis depois da fase inicial. O problema é quando a rotina substitui completamente a novidade, os mesmos programas, sempre, podem fazer a relação perder energia. **3. Reclamar para os amigos em vez de conversar com o parceiro** - Desabafar com



terceiros adia conversas necessárias e impede a resolução de conflitos. Além disso, pode gerar desconforto se o parceiro descobrir que questões íntimas estão sendo discutidas fora da relação. **4. Duvidar constantemente das intenções do outro** - Questionamentos frequentes sobre promessas e compromissos transmitem desconfiança. Mesmo que o comportamento venha de ansiedade ou experiências passadas, ele faz o parceiro se sentir desacreditado e permanentemente à prova. **5. Transformar o relacionamento em uma disputa de pontos** - Contabilizar quem se esforçou mais, quem pediu desculpas por último ou quem contribuiu mais cria uma dinâmica de competição onde deveria existir parceria.

BEM-ESTAR

Cólicas menstruais fazem 4 em cada 10 meninas faltarem às aulas no Brasil

Além disso, 6 em cada 10 garotas que menstruam têm cólicas fortes ou moderadas, que atrapalham a rotina de seus dias e ainda exigem medicação para serem controladas

A na Beatriz Oliveira, 13 anos, sente fortes dores de cólica desde os oito anos de idade, quando menstruou pela primeira vez. Dançarina desde os dois anos, precisou pausar a prática enquanto lidava com a dor e com o fluxo menstrual. Ainda falta ensaios e mesmo à escola devido à condição.

“Esse ano em específico, fiquei com muito medo de repetir [as disciplinas escolares] por falta”, diz, estimando ter perdido ao menos 12 aulas desde o início do ano letivo. Isso significa que as cólicas menstruais a deixaram fora das salas de aula cerca de três dias por mês.

Um estudo divulgado pelos institutos Alana e Equidade.info aponta que 4 em cada 10 meninas brasileiras que menstruam faltam às aulas pelo menos uma vez por mês devido a sintomas menstruais. É um grupo de aproximadamente 3,6 milhões de meninas do qual Ana Beatriz faz parte.

Além disso, 6 em cada 10 meninas que menstruam têm cólicas fortes ou moderadas, que atrapalham seus dias e exigem medicação.

A prevalência de faltas cresce com a intensidade da cólica, aponta o levantamento. Entre as que faltam, 20,5% perdem 1 dia por mês, 16% perdem de 2 a 5 dias e 0,6% perdem mais de 5 dias.

A pesquisa, compartilhada por ocasião do Dia Internacional da Dignidade Menstrual, celebrado em 28 de maio, tenta quantificar os danos dos sintomas menstruais na vida de meninas e adolescentes.

“Muitas meninas e mulheres estão sofrendo com dor e tendo suas vidas afetadas por isso, mas hoje ainda há uma baixíssima visibilidade desse problema”, diz Sofia Reinach, líder da iniciativa de endometriose, dor pélvica e saúde menstrual do Instituto Alana.

Segundo Guilherme Lichand, professor de Educação da Universidade de Stanford e responsável pela supervisão técnica da pesquisa pela Equidade.info, a invisibilidade da dor menstrual é um problema global, não apenas no Brasil, e é resultado de dois mitos: o de que as crianças não entenderiam o tema e o de que o assunto é sensível demais para ser abordado.

“A ideia de que é muito delicado e por isso é melhor não falar sobre, na realidade, autoriza invisibilidades. É como se isso não fosse uma questão, porque não vira tema de debate público”, diz Lichand.

Outro estudo divulgado recentemente pelo instituto aponta que os registros oficiais do SUS (Sistema Único de Saúde) captam apenas uma pequena fração da quantidade de meninas e mulheres que convivem com dores menstruais e pélvicas incapacitantes.

Em todo o mundo, mulheres chegam a esperar 20 anos para ter doenças pélvicas, como endometriose e adenomiose, diagnosticadas. Ana Beatriz, por exemplo, mesmo tendo sentido fortes dores desde a menarca, só foi fazer os exames para identificar se tinha endometriose cinco anos depois.

Apoiada pela família desde o início das dores, a pré-adolescente não teve uma boa experiência com os profissionais de saúde. “Em determinados ambientes, fui negligenciada por médicos, enfermeiros e equipe no geral.”



Entenda por que meninos e homens devem falar sobre menstruação

Ursula Maschette, psicóloga especialista em promoção da saúde menstrual, ouviu sobre o assunto pela primeira vez em uma aula de gênero durante mestrado na UCL (University College London). “Eu não entendia e não conhecia nem meu próprio ciclo, não sabia como isso funcionava”, diz.

A surpresa foi tanta que este virou o tema de sua tese. Ela pesquisou em uma escola do Paraná como as meninas aprendiam sobre menstruação. “E elas aprenderam como eu: conversando com as amigas.”

Durante as entrevistas, porém, apareceu uma demanda inesperada. As garotas falavam sobre as dúvidas que tinham com outras meninas, mas o assunto não se esgotava ali. Elas mostravam necessidade de conversar também com os meninos.

Nesta quinta-feira, 28 de maio, data em que se celebra

o Dia da Dignidade Menstrual, especialistas, ativistas e jovens se reuniram em um seminário promovido pelo Instituto Alana, em Brasília, para debater saúde menstrual.

Durante o evento, em uma discussão sobre como meninos e meninas podem conversar juntos sobre o tema, garotos de 13 a 15 anos contaram que nas suas escolas os dois gêneros foram separados durante aulas sobre saúde sexual.

O grupo dos meninos, de um lado, aprende como usar preservativos; do outro lado, as meninas falam sobre absorventes. Um dos garotos contou que a única vez que



teve contato com menstruação foi aos 5 anos, quando viu o sangue da própria mãe.

Estudo publicado nesta semana pelo Alana em parceria com o Equidade.info mostra que 36,8% dos meninos dizem não pensar muito no tema da menstruação -entre as meninas, são 19,7%. Além disso, 23,7% deles dizem acreditar que o período pode atrapa-

meninos de sua escola em Maceió, Alagoas. As aulas sobre sistema reprodutivo, afirma, abordaram a questão de forma técnica e superficial. Ela disse que sua própria geração é “muito preconceituosa” e que os meninos não têm interesse nas questões femininas porque afirmam que a mulher é inferior e que as dores que sentem são “psicológicas”.

Lenita Pires, 19, disse que ignora as piadas machistas, mas que não deixa de estranhar o modo como os meninos parecem confortáveis ao falar publicamente sobre assuntos como o tamanho do pênis, enquanto elas precisam esconder que estão menstruadas.

Uma adolescente de 16 anos contou que ela e as amigas não têm confiança para falar sobre estar menstruada ou com cólica na frente dos meninos. “Se você pedir um absorvente, a amiga passa como se estivesse passando um saquinho de droga no meio da aula ou em qualquer ambiente em que estiver. É sempre assim: por debaixo da mesa, coloca no bolso rápido por dentro da blusa porque ninguém pode ver.”

A escola, diz Ursula, acaba reproduzindo o mito de que os meninos são muito imaturos para ter uma conversa sobre menstruação. “Isso é uma necessidade de diálogo de gênero que ficou muito clara na pesquisa”, diz a especialista em promoção da saúde menstrual.

BEM-ESTAR

Brasileiros ainda mantêm hábitos que prejudicam sua saúde bucal

Crenças comuns, como escovar com força ou ignorar sangramentos, seguem presentes no dia a dia e podem levar a problemas silenciosos; especialistas alertam para riscos e avanços na prevenção

Mesmo com o avanço da Odontologia e o fácil acesso à informação, hábitos prejudiciais à saúde bucal ainda persistem no dia a dia dos brasileiros, muitos deles baseados em crenças antigas que continuam sendo reproduzidas dentro das famílias e, mais recentemente, nas redes sociais.

Para especialistas, esse cenário reflete uma combinação entre tradição cultural e desinformação. “Grande parte dessas crenças nasce da transmissão familiar e da falta de acesso a informações qualificadas. Mesmo com a evolução da Odontologia, muitos desses conceitos continuam sendo repetidos”, explica a Dra. Camila Borges Fernandes, ortodontista, periodontista e adepta do Protocolo GBT.

Segundo a especialista, a ciência odontológica já investigou e refutou diversas dessas ideias. “Mitos como a percepção de que o sangramento gengival é normal ou de que só devemos procurar o dentista quando há dor não encontram respaldo na literatura científica”, afirma.

Outro ponto de atenção está na



popularização de receitas caseiras nas redes sociais. Misturas com bicarbonato, carvão ativado ou limão, frequentemente associadas ao clareamento dental, podem causar danos irreversíveis ao esmalte. “Essas substâncias são abrasivas ou ácidas e podem aumentar a sensibilidade

e comprometer a estrutura dos dentes”, alerta.

Além disso, práticas como substituir o fio dental por palitos ou utilizar enxaguantes bucais como alternativa à escovação também estão entre os hábitos que preocupam os especialistas.

EQUÍVOCOS MAIS COMUNS

1. “Se não dói, não tem problema”

Doenças como cáries e problemas periodontais podem evoluir de forma silenciosa. Quando a dor aparece, o quadro costuma estar mais avançado.

2. “Escovar com força limpa melhor”

A prática pode causar desgaste do esmalte, retração gengival e aumento da sensibilidade.

3. “Sangramento na gengiva é normal”

O sangramento é um sinal de inflamação, que pode evoluir para quadros mais graves se não tratado.

4. “Dente de leite não precisa de cuidado”

Essenciais para a fala, mastigação e desenvolvimento da dentição permanente.

5. “Tratamento odontológico é caro”

A prevenção segue sendo mais acessível do que intervenções complexas.

6. “Procedimentos são dolorosos”

Com os avanços tecnológicos, os tratamentos se tornaram significativamente mais confortáveis.

Hábitos simples ainda fazem a diferença

Apesar das inovações, os cuidados básicos continuam sendo essenciais: escovação adequada com creme dental com flúor, uso diário de fio dental, alimentação equilibrada e visitas regulares ao dentista.

“No fim, o mais importante ainda é a consistência. São hábitos simples, mas que fazem toda a diferença ao longo da vida”, reforça.

O recado é direto: informação de qualidade segue sendo a principal aliada da saúde bucal. “Desmistificar crenças é essencial para que as pessoas assumam o controle do próprio cuidado de forma consciente e baseada na ciência”, conclui.

Avanços reforçam a prevenção

Diante desse cenário, a chamada Odontologia baseada em evidências tem ganhado protagonismo, orientando práticas mais seguras e eficazes com base em estudos científicos.

A educação em saúde também tem papel central nesse processo. “Não se trata apenas de informar, mas de transformar comportamento e estimular

o autocuidado”, afirma a especialista.

Paralelamente, avanços tecnológicos vêm mudando a forma como a prevenção é realizada. Protocolos mais modernos, como o Guided Biofilm Therapy, utilizam técnicas menos invasivas e focadas na remoção direcionada do biofilme, proporcionando maior conforto ao paciente.

“Mais de 98% dos pacientes relatam pouca ou nenhuma dor durante o procedimento, o que aumenta a adesão ao cuidado preventivo”, explica.

Além do conforto, essas abordagens permitem diagnósticos mais precoces e tratamentos mais personalizados, reduzindo a necessidade de intervenções mais invasivas no futuro.

Pílula para câncer leva médicos às lágrimas

Quando os números do estudo RASolute 302 apareceram na tela durante a sessão plenária da American Society of Clinical Oncology (ASCO) o maior congresso de oncologia clínica do mundo -, nos EUA, os médicos e pesquisadores que lotavam o auditório se levantaram. Aplausos de pé e lágrimas tomaram conta do local. O motivo? Os resultados finais de um remédio contra o câncer de pâncreas.

O daraxonrasib não

chegou à ASCO como novidade absoluta. Em abril, a empresa americana Revolution Medicines já havia divulgado os primeiros resultados: um comprimido tomado uma vez ao dia havia quase dobrado a sobrevida de pacientes com câncer de pâncreas metastático sem resposta à quimioterapia. Mas dados preliminares ainda não são a última palavra da ciência. A última palavra é a fase 3.

E o estudo RASolute 302 seguiu o padrão mais

rigoroso da medicina: um ensaio clínico randomizado de fase 3. Quinhentos pacientes foram divididos em dois grupos: um tomou o comprimido; o outro seguiu com a quimioterapia.

No grupo de pacientes com a mutação RAS G12 - a mais comum no câncer de pâncreas -, a sobrevida mediana foi de 13,2 meses com o comprimido contra 6,6 meses com a quimioterapia. O risco de morte caiu 60%. O tempo até a doença voltar a avançar também do-

brou: 7,3 meses contra 3,5 meses com a quimioterapia.

E mais de 31% dos pacientes que tomaram o comprimido tiveram redução mensurável do tumor contra 11,2% no grupo de quimioterapia. Outro dado chamou atenção dos pesquisadores: apenas 1,2% dos pacientes que usaram daraxonrasib precisaram interromper o tratamento por efeitos colaterais. No grupo de quimioterapia, essa taxa foi de 11,2%.

A conclusão dos pesqui-

sadores foi que o daraxonrasib deve se tornar o novo padrão de tratamento para pacientes com câncer de pâncreas metastático em segunda linha.

- Eram mais de 500 pacientes com câncer de pâncreas avançado, já sem resposta à quimioterapia e com sobrevida dobrada em relação ao padrão anterior. O aplauso em pé foi merecido - afirmou Stephen Stefani, oncologista que estava na sessão plenária em Chicago.

BEM-ESTAR

Como definir braços sem ganhar volume excessivo?

Entenda como ajustar a carga, frequência e estratégia de treino para conquistar braços mais firmes e definidos de forma natural



Braços mais firmes e definidos estão entre os objetivos mais frequentes das mulheres que iniciam uma rotina de exercícios. Apesar disso, muitas ainda evitam treinos com cargas moderadas ou mais intensas por receio de desenvolver um aspecto excessivamente musculoso. Segundo especialistas, esse é um dos maiores mitos do universo fitness.

De acordo com Cacá Ferreira, gerente técnico da Companhia Athletica, conquistar definição muscular de forma natural é totalmente possível e está muito mais relacionado à combinação entre treino, alimentação e composição corporal do que ao simples aumento de carga.

“Existe uma crença antiga de que peso leve define e peso pesado faz crescer. Hoje sabemos que o mais importante é oferecer um estímulo adequado ao músculo. Para gerar adaptação e resultado, é preciso chegar próximo da fadiga muscular, independentemente de a carga ser leve, moderada ou mais intensa”, explica.

O especialista destaca que a definição muscular depende tanto do desenvolvimento da massa

magra quanto da redução do percentual de gordura corporal. Por isso, apenas aumentar o número de repetições com pesos leves nem sempre produz os resultados esperados.

Outro ponto importante é entender que o aumento temporário do volume muscular após os treinos não significa ganho excessivo de massa. Nas primeiras semanas de treinamento, é comum ocorrer uma sensação de inchaço devido às adaptações naturais do organismo ao esforço físico.

“Em muitos casos, a pessoa acredita que está ficando maior, quando na verdade está passando por um processo normal de adaptação. Com constância, alimentação equilibrada e treinamento adequado, a tendência é que o músculo fique mais firme e definido”, afirma Ferreira.

Para quem busca braços mais tonificados, a frequência também desempenha papel importante. Segundo o gerente técnico da Companhia Athletica, trabalhar a musculatura de duas a três vezes por semana costuma gerar bons resultados, desde que exista recuperação adequada entre os estímulos.

Além disso, a combinação entre exercícios para braços multiarticulares, como remadas e puxadas, e movimentos mais específicos para bíceps e tríceps favorece um desenvolvimento equilibrado da musculatura dos membros superiores.

“O grande erro é acreditar que treinar leve é suficiente. Muitas mulheres ainda treinam braços com poucas séries e intensidade baixa. Existe um potencial enorme de evolução quando o treino é realizado com planejamento, progressão gradual e intensidade adequada”, destaca.

Cacá reforça que não existe fórmula única para todos os casos. A construção de um programa eficiente deve considerar objetivos individuais, histórico de treinamento, condição física atual e eventuais restrições médicas.

“No fim, os melhores resultados aparecem quando conseguimos equilibrar três pilares: alimentação adequada, constância no treinamento e intensidade suficiente para gerar adaptação muscular. É essa combinação que favorece a definição e a melhora da composição corporal ao longo do tempo”, conclui.



DANIELA HUEB
Consultoria
Médica, CRM-SP 96.027
Envie suas dúvidas para
e-mail: danielahueb@jcnnet.com.br

Perfume, lã e peles sensíveis no inverno: como evitar alergias

Eis que de repente você tira do armário uma blusa de lã guardada há algum tempo, veste e sente a pele irritada, com coceira e vermelhidão. Ou então bastou passar um perfume pra sair espirrando ou também notar a pele irritada. O que está acontecendo, hein?

Será que, do nada, sua pele ficou mais sensível? Isso pode estar relacionado aos dias mais frios. Existe uma conexão bem comum entre frio, lã, certos tecidos, perfumes e irritação da pele. Na coluna de hoje, eu falo mais detalhadamente sobre isso e ajudo você a se proteger.

Qual é a relação entre irritações na pele e inverno?

Nos dias frios, a pele perde mais água e fica com a barreira de proteção mais fragilizada por causa da baixa umidade do ar, banhos quentes e redução da produção de oleosidade — isso é um fenômeno bem típico do inverno.

Quando essa barreira está enfraquecida, ela se torna mais sensível ao atrito e a substâncias irritantes. Tecidos como lã, fibras sintéticas mais ásperas e roupas muito justas aumentam o atrito mecânico sobre a pele já ressecada, provocando coceira, vermelhidão e sensação de ardor. Não necessariamente significa que você é alérgico ou alérgica a lã ou demais tipos de tecido, mas sim uma dermatite irritativa pelo contato constante das fibras grossas com uma pele sensibilizada pelo frio.

E vai além do tecido, viu? Perfumes e produtos com mais fragrância também entram nessa relação porque contêm álcool e moléculas aromáticas que podem penetrar com facilidade numa pele ressecada e inflamada.

No inverno, isso favorece quadros de dermatite de contato, especialmente em áreas cobertas pela roupa, como pescoço, braços e tronco, onde há suor, calor e fricção do tecido.

Algumas pessoas ainda desenvolvem uma combinação de fatores: pele seca pelo clima, micro irritação causada pela lã ou tecidos sintéticos e reação química a fragrâncias presentes em perfumes, hidratantes ou amaciantes de roupa. O resultado é uma pele áspera, avermelhada, com placas, descamação e muita coceira, algo mais frequente em quem já tem tendência à dermatite atópica, pele sensível ou histórico de alergias.

Apareceu a irritação, e agora?

Quando a pele começa a apresentar coceira, vermelhidão, ardor, descamação ou sensação de “pele repuxando” nos dias frios, o mais importante é reduzir os fatores que estão agredindo a barreira cutânea. Entre eles:

- ✓ evitar banhos muito quentes e demorados,
- ✓ usar sabonetes suaves,
- ✓ aplicar hidratantes sem fragrância logo após o banho e
- ✓ preferir roupas de algodão ou tecidos macios em contato direto com a pele.

Se você gosta de usar lã, uma estratégia útil é vestir uma camada fina de algodão por baixo para diminuir o atrito das fibras. Também vale suspender perfumes diretamente sobre a pele irritada e observar produtos como amaciantes, cremes perfumados e detergentes, que podem piorar a inflamação. Em muitos casos, apenas restaurar a hidratação e reduzir o atrito já melhora bastante os sintomas.

Mas quando a irritação persiste, a avaliação médica é essencial. O dermatologista consegue diferenciar se o problema é apenas ressecamento, uma dermatite irritativa, uma alergia de contato ou doenças como dermatite atópica, de contato ou até psoríase.

Não importa se sua pele está irritada ou não, essas dicas são essenciais para a saúde da pele:

Evite banhos muito quentes e longos, porque a água quente remove a camada natural de gordura que protege a pele.

Use sabonetes suaves, de preferência sem fragrância e com ação hidratante, por exemplo, com glicerina vegetal.

Hidrate a pele logo após o banho, quando ela ainda está levemente úmida. Cremes e loções com ceramidas, glicerina, pantenol ou ureia em baixa concentração ajudam a restaurar a barreira cutânea.

Beba água com regularidade mesmo no frio. A hidratação do corpo também influencia a saúde da pele.

Prefira roupas macias e respiráveis, como algodão, em contato direto com a pele.

Evite perfumes diretamente sobre áreas sensíveis ou ressecadas. Fragrâncias podem irritar ainda mais a pele sensibilizada.

Cuidado com excesso de buchas, esfoliantes e atrito na pele. Esfoliação exagerada enfraquece a proteção natural cutânea.

Use protetor solar diariamente. O frio não elimina os danos da radiação UV, que também prejudica a barreira da pele.

Levando a sério essas dicas, você diminui e muito a chance de irritar a pele!

Um forte abraço e até o próximo domingo!

Daniela Hueb
Médica, CRM-SP 96.027

AGRONEGÓCIO

Preparo do solo ganha papel estratégico na produtividade das florestas plantadas

Em áreas de silvicultura, práticas como subsolagem, correção química e uso de dados ajudam a reduzir compactação, erosão e perdas produtivas ao longo do ciclo

O avanço da silvicultura no Brasil tem ampliado a atenção sobre uma etapa decisiva para o desempenho das florestas plantadas: o preparo do solo. Em cultivos como eucalipto e pinus, que permanecem por anos na mesma área, a qualidade da implantação influencia diretamente o desenvolvimento radicular e o desempenho produtivo do talhão.

Em áreas com histórico de pastagem degradada, agricultura intensiva ou tráfego constante de máquinas, a compactação figura entre os principais desafios técnicos, ao dificultar a infiltração de água e limitar o crescimento das raízes.

Segundo dados do Sistema Nacional de Informações Florestais, o Brasil somou 9,9 milhões de hectares de florestas plantadas em 2024, o equivalente a 1,16% do território nacional.

Já o Relatório Anual 2025 da Indústria Brasileira de Árvores aponta que, no mesmo período, a produtividade média do eucalipto foi estimada em 34,4 m³ por hectare ao ano, com idade média

de 6,8 anos.

Os números reforçam a relevância econômica do setor e evidenciam a necessidade de práticas agrônômicas mais precisas desde a implantação.

Nas áreas destinadas à silvicultura, o preparo do solo tem como função corrigir limitações físicas, químicas e biológicas antes do plantio.

“A compactação, comum em solos anteriormente ocupados por pastagens ou lavouras, cria camadas adensadas que dificultam o crescimento radicular e reduzem a capacidade da planta de acessar água e nutrientes”, explica Douglas Fahl Vitor, engenheiro agrônomo e Head de Inovação na Piccin Equipamentos.

Sem a descompactação adequada, a muda tende a se concentrar nas camadas superficiais, tornando-se mais vulnerável a períodos de estiagem.

Nesse contexto, o preparo do solo assume um papel determinante na formação da floresta. “Ele define a base que vai sustentar a árvore por todo o ciclo. Quando a raiz não consegue se apro-

fundar, a planta fica mais exposta aos veranicos e perde potencial produtivo desde os primeiros meses”, acrescenta o especialista.

Entre as práticas mais utilizadas está a subsolagem, que rompe camadas compactadas em profundidade e favorece o desenvolvimento das raízes.

No preparo florestal, a operação pode ultrapassar 50 centímetros, variando conforme o tipo de solo, relevo e regime hídrico. Em áreas mais coesas ou sujeitas a déficit hídrico, a recomendação técnica pode exigir maior profundidade para ampliar o volume de solo explorado.

A correção química também é decisiva. Em áreas degradadas ou de uso intensivo, é comum encontrar solos com elevada acidez, baixa fertilidade e pouca matéria orgânica.

“A aplicação de corretivos e fertilizantes no sulco de plantio permite posicionar os nutrientes exatamente na faixa onde a muda iniciará seu desenvolvimento”, destaca o especialista.

Essa estratégia favorece o arranque inicial e reduz a



ocorrência de plantas dominadas, que dificilmente recuperam desempenho ao longo do ciclo.

“Quando há falhas no preparo, a desuniformidade

aparece cedo e acompanha o talhão até a colheita, com impacto direto no volume produzido e na eficiência das operações mecanizadas”, afirma Fahl Vitor.

Tecnologia a favor da silvicultura

A agricultura de precisão também avança na silvicultura. O mapeamento de solo, por exemplo, permite dividir os talhões em zonas de manejo, identificar diferenças de textura, fertilidade e compactação, além de orientar recomendações específicas para cada área.

“Com isso, corretivos e fertilizantes podem ser aplicados em taxa variável, evitando desperdícios e melhorando a eficiência agrônômica”, explica.

No caso da Piccin Equipamentos, o portfólio da empresa acompanha essa demanda por maior precisão no campo. Os distribuidores de calcário e fertilizantes já operam com tecnologia de taxa variável, permitindo aplicações ajustadas às necessidades de cada zona do talhão.

A integração com soluções de mapeamento e análise de solo, como as tecnologias da Qanticum/Green X, amplia a conexão entre equipamento, dado e recomendação agrônô-

mica em uma mesma estratégia de implantação.

“O avanço da tecnologia permite sair de uma lógica baseada apenas na aparência do solo para uma tomada de decisão orientada por dados. Conhecer o talhão em profundidade ajuda a definir o tipo de preparo, a correção adequada e até a melhor variedade para cada condição”, destaca o especialista.

A escolha da intensidade do preparo deve considerar variáveis como textura do solo, qualidade da argila, relevo e disponibilidade hídrica.

Em áreas planas e mecanizáveis, é possível realizar operações mais profundas e estruturadas. Já em terrenos declivosos, o manejo exige mais cautela, com preparo em nível e atenção à cobertura do solo para reduzir riscos de erosão.

Com ciclos produtivos longos e alto investimento inicial, a silvicultura depende

de decisões assertivas antes do plantio. Diferentemente das culturas anuais, em que ajustes podem ser feitos a cada safra, a floresta exige precisão desde o início.

Decisões bem fundamentadas no preparo do solo são determinantes para garantir produtividade, sustentabilidade e maior previsibilidade ao longo de todo o ciclo das árvores.



Conservação do solo

Em áreas de florestas plantadas, práticas conservacionistas têm ganhado relevância por reduzirem a mobilização excessiva do solo e manterem a proteção da superfície, especialmente nas entrelinhas. A manutenção da cobertura vegetal, dos resíduos da operação anterior e da matéria orgânica contribui para diminuir o impacto direto da chuva, reduzir o escoamento superficial e o risco de erosão, além de preservar a estrutura do solo. “Quando o preparo é bem planejado, a intervenção fica concentrada na linha de

plantio, sem expor desnecessariamente toda a área. Isso ajuda a conservar o solo e favorece um ambiente mais estável para o desenvolvimento das raízes”, pontua o especialista. A tendência é que o preparo florestal seja cada vez mais localizado e orientado por dados. Em vez de mobilizar grandes áreas de forma uniforme, o setor tem adotado estratégias que preservam a entrelinha, mantêm matéria orgânica e concentram a intervenção na faixa de desenvolvimento das raízes, contribuindo para minimizar interferências no solo.

Fertilizantes orgânicos compostos recuperam o solo e simplificam manejo na horticultura

Pesquisas científicas, como da Esalq/USP, e experiências de campo mostram ganhos reais de produtividade e recuperação de solos degradados



Quando Camila Carriel Domingues, de 26 anos, assumiu a gestão das estufas da família em Pilar do Sul, interior de São Paulo, encontrou um solo comprometido. O alto nível de salinização nas áreas de tomate, pimentão e pimenta americana era visível no desempenho das plantas: raízes pou-

co desenvolvidas, absorção de nutrientes prejudicada e um custo de adubação que consumia parte significativa da margem da produção. “O maior desafio foi entender o campo na prática e encontrar formas de reduzir custos sem perder produtividade”, conta ela, que migrou da área comercial da

propriedade para a gestão direta das lavouras, após o afastamento do pai por problemas de saúde. Em busca de alternativas para reverter o quadro, Camila decidiu testar fertilizantes orgânicos compostos. A mudança não foi imediata nem isenta de dúvidas. “Quando se fala em insumos de origem orgâ-

nica, ainda existe um certo tabu. Mas, resolvi testar e acompanhar os resultados”, relata. Hoje, todas as estufas da propriedade utilizam o composto orgânico como insumo de base, aplicado em média na dosagem de três quilos por planta. Segundo a produtora, os resultados incluem redução de aproximadamente 95% nos gastos com adubação de base, reversão do quadro de salinização do solo e melhora perceptível no desenvolvimento radicular das plantas. “O solo que antes estava comprometido apresentou recuperação e as plantas passaram a responder melhor. A absorção de nutrientes mudou completamente”, afirma.

Além da redução de custos, ela destaca ganhos operacionais. Antes, a fertilização exigia uma combinação de

diversos produtos aplicados em etapas distintas. “A gente trabalhava com uma lista extensa de insumos. Hoje, o manejo está mais simples e com melhor resultado”. O cenário enfrentado por Camila não é incomum na horticultura brasileira. No cultivo protegido, especialmente em estufas com ciclos contínuos de produção, a degradação química do solo provocada pelo excesso de insumos costuma ser ainda mais intensa. O acúmulo de sais, decorrente do uso frequente de fertilizantes minerais e da insuficiente reposição de matéria orgânica, reduz a disponibilidade de água para as plantas e compromete a atividade biológica do solo. O resultado, ao longo do tempo, é queda de produtividade mesmo com doses crescentes de fertilizantes.



Pesquisa confirma ganhos de produtividade

Os benefícios observados na propriedade paulista também encontram respaldo na pesquisa científica. Um estudo conduzido pela professora Simone da Costa Mello, da Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (Esalq/USP), avaliou o desempenho do fertilizante orgânico composto da Tera Nutrição Vegetal em lavouras de tomate no município de Sumaré (SP).

Os resultados indicaram aumento de produtividade em relação à adubação convencional, além de benefícios na qualidade dos frutos, com redução da acidez e melhor equilíbrio de sólidos solúveis, características relevantes tanto para o mercado in natura quanto para o processamento industrial. A pesquisa também identificou que a produtividade

máxima foi observada com aplicação equivalente a quatro toneladas por hectare do composto orgânico. Acima desse patamar, os ganhos marginais tendem a se estabilizar, informação importante para o planejamento econômico da fertilização. Segundo o engenheiro agrônomo Fernando Carvalho Oliveira, responsável técnico pelo fertilizante or-

gânico composto da Tera, os efeitos do produto vão além da nutrição das plantas. “O material, quando submetido ao processo de compostagem e estabilização adequados, contribui para a melhoria das características físicas, químicas e biológicas do solo”, afirma. “Há também um componente de economia circular: resíduos que seriam descartados passam a

ter função produtiva dentro da cadeia agrícola.” O adubo utilizado nos estudos é produzido a partir da compostagem de lodo de esgoto tratado e resíduos orgânicos. O processo envolve controle de temperatura, umidade e tempo de decomposição para garantir a estabilidade microbiológica do material antes da aplicação nas lavouras.



GASTRONOMIA

Delícias: de tudo um pouco

Aprenda a preparar receitas rápidas, descomplicadas e saborosas, ideais para o café da manhã ou lanche da tarde

*Panqueca doce de travessa na air



Ingredientes

- 1 ovo
- 2 colheres (sopa) de açúcar
- 2 colheres (sopa) de Qualy Cremosa Sem Sal derretida
- ½ xícara (chá) de leite
- ¾ xícara (chá) de farinha de trigo (110g)
- 1 colher (chá) de fermento em pó (7g)
- ¼ xícara (chá) de morangos fatiados (40g)
- ¼ xícara (chá) de fatias de banana prata (30g)
- 1 colher (sopa) de gotas de chocolate amargo (15g)
- Qualy Cremosa Sem Sal para untar o refratário
- Mel para servir

Modo de preparo

Coloque o ovo e o açúcar em uma tigela e misture bem com um batedor de arame. Adicione a Qualy Cremosa Sem Sal derretida, misture bem e em seguida acrescente o leite. Adicione a farinha aos poucos, mexendo sempre. Por último, adicione o fermento em pó, misturando bem. Unte um refratário que caiba na Airfryer com Qualy Cremosa Sem Sal e despeje a massa. Espalhe as frutas picadas e o chocolate em gotas por cima. Asse na Airfryer a 140°C por 12 a 15 minutos. Para assar em forno convencional, use a temperatura média por cerca de 20 minutos. Sirva ainda quente com mel.

*Caponata funcional



Ingredientes

- 250 g de berinjela picada
- 1 cebola pequena picada
- 30 g de pimentão verde picado
- 30 g de pimentão amarelo picado
- 30 g de pimentão vermelho picado
- 100 g de tomate picado
- 50 g de azeitonas picadas
- 1 colher de chá de alho em pó
- 1 colher de chá de Cúrcuma Mundo Verde
- 60 g de azeite
- Sal Rosa do Himalaia a gosto
- 1 colher de sopa de Vinagre de Maçã Mundo Verde
- 50 g de nozes

Modo de preparo

Misture todos os ingredientes. Transfira para um refratário de vidro. Leve à Air Fryer a 160°C por 10 minutos. Retire, mexa bem e volte para assar por mais 15 minutos a 180°C. Sirva em seguida com torradas, barquinhas ou canudos ou conserve refrigerada.

*Wrap funcional



Ingredientes

- 60 ml de água morna
- 30 g de Farinha de Aveia Sem Glúten Mundo Verde
- 20 g de tapioca ou polvilho
- 5 g de Psyllium Mundo Verde
- 5 g de azeite
- Sal a gosto

Modo de preparo

Misture bem todos os ingredientes. Deixe

descansar por 3 minutos para que a massa absorva a água. Divida a massa em três partes. Cubra com um saco plástico e abra com um rolo até ficar bem fina. Coloque em uma frigideira antiaderente até dourar e desgrudar dos dois lados. Se desejar uma textura mais crocante, deixe dourar um pouco mais. Coma com o recheio de sua preferência: frango desfiado, atum, carne em cubos, presunto e queijo, etc.

*Torta de sorvete de tapioca com coco e calda de goiabada



Ingredientes

- Base da torta
- 1 ½ pacote de bolacha tipo maisena
- 1 xícara (chá) de Deline Cremosa derretida
- Recheio de sorvete
- ½ xícara (chá) de tapioca granulada
- 1 colher (sopa) de Deline Cremosa
- 1 vidro de leite de coco quente
- 1 lata de leite condensado
- 100 g de coco ralado (fresco ou seco sem açúcar)
- 2 caixas de creme tipo chantilly gelado (400 g)
- Calda
- 300 g de goiabada em cubos
- ½ xícara (chá) de água (120 ml)
- Suco de ½ limão (25 ml)

Modo de preparo

Base da torta: Triture as bolachas no processador de alimentos e coloque em uma tigela. Acrescente a Deline Cremosa derretida e misture bem. Modele a massa nos fundos e laterais de uma assadeira redonda de fundo removível de 20 cm de diâmetro com 10 cm de altura. Leve a

base da torta ao forno pré-aquecido em temperatura média por cerca de 10 minutos, apenas para que a base fique firme. Retire do forno e deixe esfriar enquanto prepara o recheio. Recheio de sorvete: Em uma tigela, coloque a tapioca granulada e a Deline Cremosa e despeje o leite de coco quente. Misture e deixe hidratar por 10 minutos, mexendo 2 vezes para não formar blocos. Acrescente o leite condensado e o coco ralado e mexa bem. Reserve. Coloque o creme tipo chantilly gelado na tigela da batedeira e bata até obter um creme firme. Com uma espátula, delicadamente misture o creme tipo chantilly batido à mistura de tapioca, até ficar homogêneo. Despeje o sorvete de tapioca com coco sobre a base da torta e alise com espátula. Cubra com filme plástico e leve ao freezer por no mínimo 3 horas (ideal: de um dia para o outro) até ficar bem firme. Calda: Em uma panela, aqueça a goiabada com a água e o suco de limão, mexendo até dissolver e virar calda. Espere esfriar. Desenforme a torta, cubra com a calda fria e sirva imediatamente.

GASTRONOMIA

* Churrasquinho no pão com espetinho de carne e legumes



Ingredientes
8 colheres de sopa de Claybom Cremosa
Com Sal
3 dentes de alho picados
½ xícara (chá) de cebolinha picada
½ xícara (chá) de salsinha picada
Lanche de espetinho
600 g de coxão mole em cubos
1 colher (chá) de páprica defumada
3 tomates cortados em pedaços grandes
1 pimentão verde sem semente e cortado em pedaços grandes
1 pimentão amarelo sem semente e cortado em pedaços grandes
1 cebola roxa cortada em pedaços grandes
Sal e pimenta-do-reino a gosto
6 pães franceses ou mini baguetes
Vinagrete
½ cebola roxa picada em cubos pequenos (55g)
3 tomates sem sementes, picados em cubos pequenos
½ xícara de talos de salsinha picados
2 colheres (sopa) de suco de limão (30ml)
2 colheres (sopa) de vinagre (30ml)
2 colheres (sopa) de azeite (30ml)
Sal e pimenta-do-reino a gosto
Modo de preparo
Em uma tigela pequena, misture todos os ingredientes: a Claybom Cremosa

Com Sal, o alho picado, a cebolinha e a salsinha. Reserve. Espetinho: Tempere o coxão mole e os legumes com a páprica defumada, sal e pimenta-do-reino a gosto. Em seguida, separe os legumes: tomates, pimentão verde, pimentão amarelo e cebola roxa (todos em pedaços grandes). Monte os espetinhos intercalando a carne com os legumes. Prepare os espetinhos na brasa, ou na Airfryer (verifique se precisa cortar os espetinhos para caberem no cesto da Airfryer). Os espetinhos levam cerca de 10 minutos de cada lado, mas pode ser menos tempo dependendo da brasa, da sua Airfryer e do ponto que você gosta para a carne. Quando um dos lados estiver dourado, fatie os pães ao meio, espalhe no meio deles a Claybom temperada e leve ao fogo ou sobre os espetinhos, no cesto da Airfryer. Vinagrete: Enquanto a carne grelha, prepare o vinagrete: misture a cebola, o tomate, os talos de salsinha, suco de limão, vinagre e azeite. Ajuste o sal e tempere com pimenta-do-reino. Reserve. Finalização: Retire os pães e os espetinhos da brasa ou Airfryer. Espalhe mais uma camada de Claybom temperada dentro do pão ou nos espetinhos. Coloque um espetinho dentro de cada pão e sirva a seguir com o vinagrete

* Brownie de três chocolates



Ingredientes
3 ovos
1 ½ xícara (chá) de açúcar
½ xícara (chá) de Sofiteli
2 ¼ xícaras (chá) de chocolate meio amargo em gotas ou picado
1 ½ xícara (chá) de farinha de trigo
½ colher (chá) de sal
½ xícara (chá) de chocolate ao leite em gotas ou picado
½ xícara (chá) de chocolate branco em gotas ou picado
Modo de preparo
Em um bowl médio, adicione os ovos e o açúcar. Misture com um batedor de arame por 1 minuto e reserve. Em um bowl médio de vidro ou plástico, coloque a Sofiteli e o chocolate meio amargo e leve no micro-ondas para derreter. Coloque na mistura de ovos e mexa bem, agregando os ingredientes. Adicione a farinha de trigo, o sal, misture e em seguida, o chocolate ao leite e o chocolate branco. Coloque em uma forma retangular untada e leve para assar em forno pré-aquecido a 170°C por 20 minutos. Ele sai um pouco mole, característico de brownie. Deixe esfriar e sirva em seguida.

* Receita de mini quiche caprese

Ingredientes
Massa
4 xícaras (chá) de farinha de trigo
1 colher (chá) de sal
1 xícara (chá) de margarina Sofiteli
2 ovos
Água gelada se necessário
Recheio
3 xícaras (chá) de muçarela ralada
2 xícaras (chá) de tomate cereja
1 xícara (chá) de parmesão ralado
½ maço de manjeriço
Creme quiche
2 xícaras (chá) de creme de leite fresco
4 ovos
Sal a gosto
Pimenta-do-reino a gosto
Modo de preparo
Massa: Em um bowl médio, adicione a farinha de trigo, o sal e a Sofiteli. Misture com as pontas dos dedos, formando uma farofa grossa. Adicione os ovos e a água se necessário, até obter uma massa lisa. Abra a massa com o auxílio de um rolo de abrir massas, até espessura de 1 cm. Corte com cortador redondo, com diâmetro maior que as forminhas. Distribua nas forminhas e tire o excesso da massa. Repita o processo, até finalizar toda massa. **Recheio:** Distribua a muçarela nas massas, o tomatinho, o parmesão e o manjeriço e reserve. **Creme quiche:** Em um bowl médio, adicione o creme de leite, os ovos e tempere com sal e pimenta-do-reino. Misture bem e distribua por cima do recheio. Leve para assar em forno pré-aquecido a 170°C por 20 minutos ou até que esteja firme. Desenforme e sirva em seguida.



* Torta de banana



Ingredientes
Massa
4 xícaras (chá) de farinha de trigo
3 ovos
3 xícaras (chá) de açúcar
150 g de margarina
200 ml de leite
2 colheres(chá) de fermento
12 bananas
Calda
2 xícaras (chá) de açúcar
1 copo de água
Modo de preparo
Coloque na batedeira a margarina, o açúcar e os ovos, bata bem. Adicione a farinha e o leite e bata até obter uma massa homogênea. Junte o fermento à massa e bata novamente. Reserve. Leve ao fogo baixo as 2 xícaras de açúcar e mexa até assumir uma consistência líquida. Jogue a água e deixe derreter o açúcar até formar a calda. Reserve. Descasque as bananas e corte-as no meio (na horizontal) e disponha no fundo de uma forma redonda e diâmetro de aproximadamente 40 cm. Acrescente a calda em cima das bananas, depois a massa. Leve ao forno pré-aquecido, em temperatura média, por cerca de 40 minutos, ou até dourar. Quando estiver pronto, retire do forno e vire em uma bandeja, ainda quente. Se preferir, polvilhe a canela em pó em cima da torta.

CRIANÇA

‘Ficou gag?’ Entenda as principais gírias usadas pelas novas gerações

Educadores explicam como essas expressões refletem comportamento, identidade e cultura digital dos jovens

As redes sociais transformaram não apenas a forma como os jovens se relacionam, mas também a maneira como falam, escrevem e constroem vínculos. Termos como “delulu”, “farmor aura”, “tankar” e “cringe” passaram a fazer parte do cotidiano de adolescentes e jovens adultos, especialmente entre integrantes das gerações Z, nascidos entre 1995 e 2010, e Alpha, nascidos a partir de 2011. Muito além de modismos passageiros, essas expressões revelam tendências culturais, referências digitais e mecanismos de identificação social que ajudam a marcar pertencimento entre grupos. Para Rodrigo Cunha, professor de Computer Science e Digital Literacy da Escola Bilíngue Aubrick, de São Paulo, as gírias usadas pelos jovens revelam muito mais do que modismos passageiros. “Elas funcionam como có-

digos culturais de pertencimento e identidade dentro dos ambientes digitais. Muitas surgem em memes, vídeos curtos, jogos e comunidades online, circulando rapidamente entre idiomas e plataformas”. Na opinião do docente, a escola pode transformar esse tema em oportunidade pedagógica para discutir cidadania digital, respeito, contexto e responsabilidade. “A mesma expressão pode ser divertida entre amigos, inadequada em um ambiente formal ou ofensiva dependendo da forma como é usada. Entender essas expressões é também entender a cultura digital em que os estudantes estão inseridos. O mais importante é ajudar os alunos a refletirem sobre como a linguagem circula na internet, como determinados comportamentos viralizam e como a comunicação digital pode aproximar, excluir, influenciar ou gerar conflitos”, afirma Rodrigo.



Expressões podem ser incorporadas

Muitas expressões que já foram vistas com estranhamento no passado acabaram incorporadas ao vocabulário cotidiano e até aos dicionários. Segundo o professor de português do Brazilian International School (BIS), de São Paulo, Lino Gonzaga de Oliveira, as línguas estão em constante transformação, e a incorporação de novas palavras faz parte de um processo natural da comunicação humana. “Existe um preconceito histórico contra as gírias,

como se elas empobrecessem a língua, mas isso não corresponde à realidade. A linguagem é viva, dinâmica e acompanha as mudanças sociais. As gírias revelam criatividade, contexto cultural e formas legítimas de expressão”, observa o docente. Além disso, compreender o universo linguístico dos adolescentes também pode ajudar famílias a estreitarem relações e reduzirem choques geracionais. Em vez de ridicularizar ou ignorar essas expressões, pais, responsáveis e escolas podem tornar

a curiosidade uma ferramenta de aproximação. “Quando os adultos demonstram interesse genuíno pela forma como os jovens se comunicam, eles criam pontes importantes de diálogo. Entender as gírias não significa tentar ‘virar adolescente’, mas sim reconhecer que a linguagem também é uma forma de afeto, pertencimento e construção de identidade”, diz Carolina Alvarenga, orientadora educacional do Ensino Médio do colégio Progresso Bilíngue de Campinas.

Processo de reconhecimento

Segundo Thiago Silverio Barbosa, professor de Língua Portuguesa da Escola Internacional de Alphaville, de Barueri, o uso dessas gírias também funciona como um processo de reconhecimento entre os próprios jovens. Assim como acontecia com os “cadernos de perguntas” e abreviações de palavras no antigo bate-papo do MSN nos anos 2000, as expressões atuais ajudam a criar uma sensação de pertencimento geracional. “Toda geração cria seus próprios símbolos de comunicação. Antes eram os emoticons, o internetês ou até as agendas recheadas de códigos e apelidos. Hoje, as gírias das redes sociais cumprem esse mesmo papel de aproximação e identificação”, afirma.



Glossário

Principais gírias usadas pelas novas gerações

A seguir, os docentes elencam as gírias mais comuns entre os jovens e explicam os significados de cada uma.

10/10: algo perfeito ou excelente. “O restaurante foi experiência 10/10.”

Aesthetic: estética visual harmoniosa e bem definida. “O quarto dela tem uma aesthetic bem minimalista.”

Aff, veyr: expressão de irritação ou impaciência. “Aff, veyr, perdi o ônibus de novo.”

Aura / Farmar aura: construir uma imagem admirável ou ganhar respeito social. “Chegar de moto na escola foi pra farmar aura.”

Baddie: pessoa muito estilosa, bonita e confiante. “Ela chegou toda produzida, maior baddie.”

Bait: conteúdo feito para provocar ou enganar pessoas. “O título era bait só pra ganhar clique.”

Bapho: situação chocante ou cheia de repercussão. “Você viu o bapho que aconteceu na festa?”

Based: pessoa autêntica e segura das próprias opiniões. “Ela falou o que pensa sem medo, muito based.”

Bed rot: passar muito tempo deitado sem energia. “Depois da semana puxada, ele ficou no bed rot o domingo inteiro.”

Biscoito / biscoiteiro: pessoa buscando elogios ou validação. “Postou foto triste só pra ganhar biscoito.”

Boomer: pessoa mais velha ou com mentalidade considerada ultrapassada. “Meu pai reclamando do Wi-Fi foi muito boomer.”

Brainrot: obsessão exagerada por um tema ou tendência. “Ela tá com brainrot daquela série.”

Catfish: pessoa que cria identidade falsa na internet. “Ela descobriu que estava conversando com um catfish.”

Clean girl: estilo minimalista e sofisticado, muito associado a influencers de beleza. “Ela adotou o visual clean girl com maquiagem leve.”

Cooked: estar em situação complicada. “Sem estudar pra prova? Você tá cooked.”

Coringar: tem origem no filme “Coringa”, e significa surtar ou perder o controle emocional. “Depois de tantas provas na semana, ela começou a coringar.”



CPA: abreviação de “se pá”, expressão usada para indicar possibilidade, dúvida ou algo que talvez aconteça. “CPA eu vá no rolê mais tarde.”

Crash out: explodir emocionalmente ou perder o controle. “Depois da discussão, ele deu um crash out.”

Cringe: algo considerado vergonhoso, antigo ou fora de sintonia com os jovens. “Mandar áudio de cinco minutos no grupo é cringe.”

Cunty: pessoa extremamente estilosa, ousada e confiante. “O visual dela tava muito cunty na festa.”

Deixa ele(a) cozinhar: deixar a pessoa desenvolver uma ideia que pode dar certo. “A estratégia parece estranha, mas deixa ele cozinhar.”

Delulu: pessoa iludida ou que cria fantasias irreais. “Ele acha que vai namorar a cantora famosa? Tá muito delulu.”

Dix: conta privada no Instagram para amigos próximos. “Ela postou no dix, então só os íntimos viram.”

Drop / dropar: lançar algo, “A cantora vai dropar álbum novo amanhã”; ou abandonar algo, “Ele começou três séries ao mesmo tempo, mas acabou dropando todas.”

Dix: conta privada no Instagram para amigos próximos. “Ela postou no dix, então só os íntimos viram.”

Drop / dropar: lançar algo, “A cantora vai dropar álbum novo amanhã”; ou abandonar algo, “Ele começou três séries ao mesmo tempo, mas acabou dropando todas.”

Dump: sequência de fotos aleatórias postadas nas redes sociais. “Ela fez um dump com fotos da viagem.”

Era: fase específica de algo ou alguém, comportamento ou personalidade. “A era fitness chegou para ele.”

Fail: indica fracasso ou erro. “A tentativa de surpresa foi um fail completo.”

Fanfic / Fic: história inventada, exagerada ou improvável. “Essa história parece muito fanfic de internet.”

Flop / Flopar: algo que fracassou, não fez sucesso ou teve pouca repercussão. “Ela passou horas editando o vídeo, mas flopar e quase ninguém curtiu.”

Foi de arrasta: algo acabou ou deu muito errado. “O celular caiu na piscina e foi de arrasta.”

FOMO (Fear of Missing Out): medo de ficar de fora de algo importante. “Ele saiu mesmo cansado porque bateu FOMO vendo os amigos no rolê.”

Gado demais: pessoa apaixonada; que age de forma excessivamente obediente, sem senso crítico; ou que idolatra algo ou alguém cegamente. “Ele cancelou tudo por causa dela. Gado demais.”

Gag / Gag de la gag: algo extremamente chocante, surpreendente ou impressionante. “Quando ela apareceu com aquela roupa na festa todo mundo ficou gag.”

Goat: o melhor de todos em determinada área. “Pra muita gente, ele é o GOAT do futebol.”

Hablar: falar verdades ou se posicionar fortemente. “Ela resolveu hablar sobre o assunto.”

Hitar: fazer sucesso rapidamente. “A música hitou no TikTok.”

Hype: grande expectativa ou popularidade. “O filme criou muito hype antes da estreia.”

Iconic: algo muito marcante ou memorável. “Aquele momento virou iconic na internet.”

Jantou: quando alguém vence uma discussão com argumentos fortes. “Ela respondeu tão bem que simplesmente jantou o oponente.”

JOMO (Joy of Missing Out): sensação boa de ficar em

casa e perder eventos sem culpa. “Todo mundo foi pra festa, mas ela preferiu descansar. Puro JOMO.”

Juro: expressão usada para reforçar sinceridade ou surpresa. “Juro que vi isso acontecer.”

Lacre: algo muito impactante ou impressionante. “A resposta dela foi um verdadeiro lacre.”

Looksmaxxing: tentativa de melhorar ao máximo a aparência. “Ele começou academia e skincare no projeto looksmaxxing.”

Lowkey: algo dito de forma discreta, sem querer chamar muita atenção ou sem demonstrar tanta intensidade. Também pode indicar uma opinião “meio escondida”. “Lowkey, eu gostei mais da primeira opção, mas não queria contrariar o grupo.”

Moggar: superar alguém visualmente ou socialmente. “Ele chegou tão arrumado que moggou todo mundo.”

Mood: algo com que alguém se identifica emocionalmente. “Essa frase é muito meu mood hoje.”

Nerfar: reduzir a força, relevância ou desempenho de algo. “Atualizaram o jogo e nerfaram o personagem.”

No cap: algo dito sem mentira; falando sério. “No cap, foi o melhor show que já vi.”

NPC: pessoa considerada sem personalidade ou muito automática. “Ele só repete as mesmas frases, parece um NPC.”

Old: ultrapassado ou fora de moda. “Usar essa rede social já é meio old.”

Peak: o auge ou melhor momento de algo ou alguém. “Esse foi o peak da carreira dele.”

Pick me: pessoa que busca atenção ou aprovação o tempo todo. “Ficar se diminuindo pra ganhar elogio é muito pick me.”

Plot: reviravolta inesperada. “O plot da história foi descobrir que eles já se conheciam.”

Pookie: apelido carinhoso e fofo. “Boa noite, pookie.”

POV (Point Of View): conteúdo apresentado de um ponto de vista específico. Termo usando nas redes sociais para colocar o espectador dentro de uma cena, simulando como seria enxergar uma situação pelos olhos de outra pessoa. “POV: você esqueceu o trabalho em casa no dia da entrega.”

PPRT: “papo reto”; falar algo verdadeiro e direto. “PPRT, você precisa descansar mais.”

Red Flag: sinal de alerta sobre comportamento problemático. “Demorar dias pra responder mensagem é red flag pra muita gente.”

Rizz: charme ou habilidade para conquistar alguém. “Ele tem muito rizz, conversa com todo mundo.”

Serviu: entregou algo muito bom ou impressionante. “O cantor serviu vocais no show.”

Sigma: pessoa independente e autoconfiante. “Ele prefere ficar sozinho e focado nos objetivos, bem sigma.”

Situationship: relação sem definição clara entre amizade e namoro. Um mix do inglês “situation” (situação) e “relationship” (relacionamento). “Eles saem juntos há meses, mas seguem numa situationship.”

Slay: arrasar ou se destacar positivamente. “Ela slayou muito na apresentação.”

Soft block: forma discreta de afastar alguém nas redes sociais, como remover dos seguidores sem bloquear oficialmente. “Ela deu soft block depois da discussão.”

Tankar: suportar ou aguentar determinada situação. “Não consigo tankar três horas dessa aula sem intervalo.”

Tilt: ficar irritado ou perder a paciência. “O jogo travou de novo e ele tiltou.”

Trend: tendência viral nas redes sociais. “Todo mundo entrou na trend da semana.”

Vanilla / basic: algo comum, previsível ou sem originalidade. “Pedir sempre o mesmo sabor é meio vanilla.”

Yapping: falar demais sem parar. “Ele ficou duas horas yapping sobre o jogo.”

Vitor Kley será a atração de estreia do projeto Palco da Show em Bauru

No próximo dia 30 de junho, cantor de sucessos como “O Sol”, “Morena” e “Adrenalizou”, participará de uma apresentação especial com duração de uma hora em Bauru

VINICIUS PEREIRA

A música ganhará um formato diferente e mais próximo do público em Bauru no próximo dia 30 de junho. A Show FM 102,7 lança oficialmente o projeto “Palco da Show”, uma iniciativa que promete aproximar grandes artistas de seus ouvintes por meio de apresentações exclusivas, em um ambiente intimista e com transmissão ao vivo para toda a rede da emissora. Para abrir a temporada 2026 do projeto, a rádio receberá o cantor Vitor Kley, um dos principais nomes da música pop nacional. Conhecido por sucessos como “O Sol”, “Morena” e “Adrenalizou”, o artista participará de uma apresentação especial com duração aproximada de uma hora, reunindo música, interação e proximidade com o público. A experiência será exclusiva para apenas 30 ouvintes sorteados pela emissora, além de convidados especiais

da rádio. O objetivo é proporcionar um encontro diferenciado entre artista e fãs, permitindo uma conexão mais próxima do que a encontrada nos grandes shows. Embora o evento tenha caráter intimista, o conteúdo poderá ser acompanhado por milhares de ouvintes. A apresentação será transmitida ao vivo pela Show FM 102,7 de Bauru e também pelas emissoras da rede em Marília, Lins e Penápolis. Segundo o proprietário da emissora, Márcio Gatti, o Palco da Show marca o início de uma nova fase de relacionamento com os ouvintes. “Este evento representa o começo de uma programação especial que já conta com outros artistas convidados para as próximas edições. Queremos proporcionar experiências únicas e fortalecer ainda mais a conexão entre a rádio e o público”, destaca. Para o diretor artístico Rafael Ramos, a diversidade musical da emissora é um

dos diferenciais que tornam o projeto possível. “A Show FM é a única emissora de Bauru que trabalha com todos os estilos musicais em sua programação. Essa característica permite receber artistas dos mais variados segmentos, do sertanejo ao pop, passando pelo pagode, rock e outros gêneros. Essa pluralidade estará presente também no Palco da Show”, afirma. A atual Show FM tem suas origens na tradicional Rádio Terra Branca, que por décadas atuou na frequência 710 AM. Com a migração para o FM, a emissora ampliou seu alcance, modernizou sua estrutura e consolidou sua presença regional, tornando-se a cabeça de rede das afiliadas instaladas em importantes cidades do interior paulista. Com o lançamento do Palco da Show, a emissora reforça sua proposta de oferecer entretenimento, informação e experiências exclusivas, aproximando cada vez mais



Vitor Kley, um dos principais nomes da música pop nacional



artistas e ouvintes em um formato inovador para o rádio regional. O Evento tem o apoio do Jornal da Cidade/JCNET

Anime Friends anuncia shows de pop e elenco de ‘Cybercop’

A 22ª edição do Anime Friends acontece no Distrito Anhembi, em São Paulo, de 2 a 5 de julho. O evento de cultura pop asiática reúne shows, bate-papos com atores que deram vida a super-heróis orientais, exibição de animes, concursos de cosplay e presença de artistas internacionais. Os ingressos já estão à venda na plataforma Ticket360, na galeria Sogo Plaza e no Akiba Station, ambas no bairro Liberdade.

A entrada para 2 de julho, primeiro dia do Anime Friends, é gratuita. É preciso retirar o ingresso com antecedência pelo site do evento -a data em que eles ficarão disponíveis, no entanto, ainda não foi divulgada. Já o tíquete para cada um dos outros dias do evento parte de R\$ 190 na modalidade inteira. Dá acesso ao palco principal e aos secundários, além da arena k-pop e a cosplay zone. O passaporte que permite entrada em todos os dias do Anime

Friends já esgotou. Idosos e crianças de até 10 anos não pagam entrada -menores de idade precisam de um acompanhante pagante para acessar o evento. Neste ano, o Anime Friends trará do Japão as bandas de metal Galneryus e Hanabie, e o grupo pop Sangatsu no Phantasia. Outra atração, mais nostálgica, é o elenco de “Cybercop, os Policiais do Futuro”, série de TV lançada no fim dos anos 1980 sobre patrulheiros tec-

nológicos. No Brasil, o programa foi exibido pela extinta Rede Manchete. As dublagens são destaque do Anime Friends. Em mais um ano, brasileiros como o ator Wendel Bezerra -que dubla Bob Esponja, Goku e Naruto- e Guilherme Briggs, a voz de Buzz Lightyear e Superman, estarão no evento. O evento ainda tem estandes e lanchonetes que fazem referência aos maid cafés, criados no Japão nos anos 2000.

Para participar do concurso de cosplay, da competição de karaoke e o desafio de dança, é preciso realizar uma inscrição antecipada no site. **ANIME FRIENDS 2026**
Distrito Anhembi - av. Olavo Fontoura, 1.209, Santana, região norte
De 2 a 5/7. Qui., das 10h às 21h. Sex., das 11h às 23h. Sáb., das 10h às 22h. Dom., das 10h às 21h
Ingr.: a partir de R\$ 190 em ticket360.com.br

Pinacoteca de Bauru promove exposição da artista visual Lucimélia Romão

A Pinacoteca de Bauru realiza a exposição ‘Corpos Violados’, da artista visual Lucimélia Romão. A mostra vai ficar disponível ao público deste sábado (20) até o dia 18 de agosto, com visita de segunda a sexta-feira das 9h às 17h, e aos sábados das 8h às 13h, na Casa Ponce Paz,

que fica na rua Antônio Alves, 9-10, no Centro. Em tramas artísticas que se entrecruzam em diversas linguagens que podem o corpo performar, a artista visual Lucimélia Romão apresenta a sua arte-denúncia sobre os Corpos Violados, endereçado à violência sofrida por mulheres

negras, homens negros e comunidade LGBTQIAPN+, em casa, na rotina cotidiano de ciclos que não se findam no Brasil, mas que marcam nos índices de violência o aumento de perdas irreparáveis. A exposição convida o público para um mergulho fundo, como se faltasse o

chão para pisar e, submerso, possa emergir para um horizonte de esperança e beleza. Lucimélia convoca, como em suas memórias de criança, sua artista-mãe para partilhar e ensinar, generosamente, o professorado da vida. A exposição é experen-

cialmente cortante, silenciosa, como se convidasse a fechar os olhos e sentir todas as memórias que fervilham em cada grito de socorro silencioso entre as veredas das flores dos Jardins de Nossas Mães, desenhado por Alice Walker como fissura de esperança diante do impossível.

Bauru recebe encontro voltado para o desenvolvimento e inteligência emocional

Idealizado pela mentora e terapeuta Laís Pimentel, o evento propõe debates e reflexões sobre temas relacionados ao autoconhecimento, habilidades socioemocionais, propósito de vida e desenvolvimento pessoal

VINICIUS PEREIRA

Bauru sediará, nos dias 27 e 28 de junho, o evento Poder Pessoal, encontro voltado ao desenvolvimento humano, inteligência emocional e comportamento. A programação será realizada no auditório da OAB Bauru e deve reunir participantes de diversas cidades do Estado de São Paulo e de outras regiões do país. Idealizado pela mentora e terapeuta Laís Pimentel, o evento propõe debates e reflexões sobre temas relacionados ao autoconhecimento, habilidades socioemocionais, propósito de vida e desenvolvimento pessoal. A iniciativa chega à cidade em um momento de crescente interesse por conteúdos voltados à saúde emocional e ao comportamento humano. Com o tema “Quem educa a mente, lidera destinos”, a programação contará com

palestras, rodas de conversa, momentos de interação entre participantes e apresentações literárias. A expectativa da organização é reunir aproximadamente 200 pessoas ao longo dos dois dias de atividades. Um dos destaques do encontro será o pré-lançamento do livro Poder Pessoal, de autoria de Laís Pimentel. A obra aborda aspectos relacionados à inteligência emocional, autoconhecimento e fortalecimento pessoal. O evento também contará com a participação dos autores Rogério Vale, com o livro Hora de Avançar, e Otonei Bastos, autor de Inabalável com Jesus. Outro momento da programação será dedicado à obra coletiva Escolhemos Triunfar, que reúne 30 escritores de diferentes regiões do país em relatos sobre superação, recomeços e experiências de vida. Segundo Laís Pimentel,

a proposta é promover um espaço de compartilhamento de conhecimento e experiências entre profissionais, autores e participantes. “O objetivo é criar um ambiente de reflexão e aprendizado, abordando temas que fazem parte da realidade das pessoas e que têm ganhado relevância nos últimos anos, especialmente quando se fala em desenvolvimento humano e inteligência emocional”, afirma. Além das atividades voltadas ao conteúdo, a programação prevê momentos de integração entre os participantes, favorecendo a troca de experiências e a ampliação de contatos profissionais. O Poder Pessoal conta com apoio do Jornal da Cidade/JCNET, Rádio Show FM, Portal Onde Ir em Bauru e Fala Comigo Jáú. **SERVIÇO**
Inscrições: @laispimentel.terapeuta



Mentora e terapeuta Laís Pimentel

Com Salvador Dalí, Tarsila e Maria Martins, mostra vê as diversas faces do surrealismo

Uma mulher estende o braço e tira uma selfie em frente a uma pintura de René Magritte. A cena chama a atenção pelo contraste entre o sorriso dela e o tom sombrio de “La Fin du Monde”, quadro dos anos 1960, em que vemos uma paisagem no crepúsculo e a silhueta de uma figura vestindo chapéu-coco, típica das obras do surrealista belga. Na mesma sala, um grupo de senhoras conversa animadamente ao lado de uma tela de Tarsila do Amaral, e, na entrada do casarão histórico, uma jovem faz uma pose exagerada ao ser fotografada junto ao letreiro da Pinakothek, a galeria ali sediada. Era mais um dia na exposição “Surrealismos: Arte para Além da Razão”, aberta no final de maio e que marca a inauguração do novo local da galeria carioca em São Paulo. A Pinakothek, de Max Perlingeiro, um dos mais tradicionais galeristas do Brasil, ficou por 25 anos no bairro do Morumbi até se mudar há pouco para Higienópolis, onde está instalada numa

casa de quase cem anos próxima à avenida Paulista. São cerca de 250 visitantes por dia na mostra, diz Max Morales, diretor da galeria e filho do fundador. No sábado do feriado de Corpus Christi, o público ultrapassou mil pessoas, uma movimentação praticamente inédita para espaços do tipo em São Paulo, que costumam ficar o tempo todo vazios - exceto pelo dia da abertura de mostras, quando as pessoas aparecem para fazer contatos regados a vinho grátis. Há até um aviso na porta da Pinakothek informando que a lotação é de cem espectadores. O diretor conta que vários influenciadores fizeram vídeos, tanto da casa quanto das obras da exposição, e divulgaram no TikTok, o que acabou atraindo bastante público. Uma busca na rede social de vídeos curtos confirma o sucesso - usuários propagandeiam um “novo rolê cultural gratuito em São Paulo” e aparecem pagando de cultos junto a pinturas de Miró, Diego Rivera e Cícero

Dias, tríade digna de museu. “Surrealismos: Arte para Além da Razão” foi idealizada por Max Perlingeiro - que ficou obcecado pelo movimento surrealista depois de ver uma exposição sobre Magritte em Paris - e pelo curador Tadeu Chiarelli. A dupla garimpou obras em coleções privadas no Brasil, trabalhos que pouco ou nunca deixaram as paredes das casas de seus donos, e agrupou o conjunto de cem pinturas, esculturas, fotografias e vídeos nesta mostra que celebra, depois da hora, o centenário do surrealismo, celebrado há dois anos. Na exposição, os curadores mostram o surrealismo de duas formas. A tradicional, que vai da década de 1920 à de 1940 e engloba artistas europeus clássicos do movimento - como André Masson, Jean Cocteau, Francis Picabia e Salvador Dalí -, e uma outra, “que entende o surrealismo como um tipo de subjetividade e que vai além do surrealismo histórico”, afirma Chiarelli. Neste entendimento, o tema é maior do que a estética es-



Exposição “Surrealismos: Arte para Além da Razão” marca a inauguração do novo local da galeria carioca em São Paulo

pecífica de um período. A definição expandida permite à mostra incluir artistas brasileiros e latinos de fora do cânone, mas que lidam com a questão da irracionalidade, do sonho e do fantástico, tal qual faziam os surrealistas centrais. Por exemplo, há uma assustadora caixa de resina recheada com fios de computador e cabeças de boneca feita pelo mineiro Farnese de Andrade, e também uma escultura em bronze da paulistana Erika

Verzutti em que uma forma alongada lembra elementos das telas de Tarsila do Amaral - a modernista aparece com a pintura “O Lago”. **SURREALISMOS: ARTE PARA ALÉM DA RAZÃO**
- Quando Seg. a sex., das 10h às 18h; sáb. e fer., das 10h às 16h. Até 15 de agosto
- Onde Pinakothek - r. Minas Gerais, 246, São Paulo
- Link: <https://pinakothek.com.br/>
- Gratuito

Sudoku

2	6	5	4	8	3	1	9	7
9	1	3	5	7	2	6	8	4
4	7	8	9	6	1	2	3	5
5	8	4	3	1	9	7	6	2
7	3	9	6	2	4	8	5	1
1	2	6	8	5	7	3	4	9
3	5	2	7	9	8	4	1	6
8	9	1	2	4	6	5	7	3
6	4	7	1	3	5	9	2	8

ABDA Filarmônica convida comunidade para apresentações de fim de semestre

Série de concertos com entrada gratuita reúne alunos de diferentes modalidades musicais

A ABDA Filarmônica, divisão musical da Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA), mantida em parceria com o escritório de advocacia Abramides Gonçalves, convida toda a comunidade para prestigiar as apresentações de fim de semestre dos alunos. Os eventos serão realizados entre os dias 21 de junho e 5 de julho, no Teatro Edson Celulari, em Bauru, com entrada gratuita.

As apresentações marcam o encerramento das atividades do semestre e representam um importante momento de celebração do aprendizado, da dedicação e do talento desenvolvidos pelos estudantes ao longo dos últimos meses. Familiares, amigos e a população em ge-

ral poderão acompanhar de perto a evolução musical dos alunos em diferentes níveis e grupos.

A programação reúne apresentações de musicalização infantil, piano, bandas, orquestra, coral, violão e instrumentos de sopro, percussão e cordas, evidenciando a diversidade do trabalho pedagógico realizado pela ABDA Filarmônica.

Além da formação musical, o projeto busca promover inclusão social, desenvolvimento cultural e formação cidadã por meio da música, oferecendo oportunidades de aprendizado e expressão artística para crianças, adolescentes e adultos.

A ABDA Filarmônica reforça o convite para que a comunidade participe das



Divulgação

Os eventos serão realizados entre os dias 21 de junho e 5 de julho, no Teatro Edson Celulari, em Bauru, com entrada gratuita

apresentações e prestigie o desenvolvimento artístico dos alunos, valorizando a cultura e a educação musical em Bauru.

Todas as apresentações acontecerão no Teatro Edson Celulari, localizado na rua Rubens Arruda, 3-33, Centro, em Bauru. A entrada

é gratuita.

PROGRAMAÇÃO
21 de junho (domingo), às 9h
Apresentação de Musicalização
28 de junho (domingo), às 9h30
Alunos avançados de

Piano, Banda B, Banda A e Orquestra
2 de julho (quinta-feira), às 19h
Alunos iniciantes de Sopros, Percussão e Cordas
5 de julho (domingo), às 9h30
Alunos iniciantes de Piano, Coral e Violão

Produtor audiovisual ligado a Bauru é finalista de melhores efeitos em premiação na França

O produtor audiovisual e diretor criativo Alex Viegas, ligado à cidade de Bauru, alcançou mais um importante reconhecimento internacional com seu trabalho autoral no audiovisual. No último dia 16 de maio, Viegas esteve presente em Reims, na França, durante a cerimônia anual do RED Movie Awards, onde seu videoclipe de ficção científica “Lunther - Stone by Stone” figurou entre os 8 finalistas internacionais da categoria Best Visual Effects.

A conquista marca mais um capítulo da trajetória do produtor, que desde 2025 acumula reconhecimentos em festivais internacionais, incluindo prêmios em Londres, Índia e Cannes.

Produzida de forma independente, sem o suporte de grandes estúdios ou orçamentos milionários, a obra chamou atenção pelo universo visual, pela construção de personagens e pelo uso criativo de tecnologias de Inteligência Artificial aplicadas ao cinema, à música e aos efeitos visuais.

“Foi um orgulho enorme levar o nome do Brasil entre os 8 melhores finalistas do mundo. A maior parte

das obras que concorrem em grandes festivais desse porte é produzida com orçamentos milionários, suporte de grandes estúdios, editais públicos e equipes gigantescas. Chegar a um evento desse nível com uma obra totalmente independente foi uma conquista gigantesca e uma experiência inesquecível”, afirma Alex Viegas.

O RED Movie Awards reuniu nomes da indústria internacional do cinema, incluindo os atores Kevin McNally e Lee Arenberg, conhecidos mundialmente por seus trabalhos na franquia “Piratas do Caribe”.

Para Viegas, ter sua obra avaliada em um ambiente com profissionais ligados a Hollywood representa uma validação importante para a produção audiovisual independente brasileira.

Antes da indicação no RED Movie Awards, “Lunther - Stone by Stone” já havia vencido a categoria de Melhores Efeitos Visuais no World Film Festival - Remember the Future, em Cannes. Segundo o produtor, o reconhecimento em Cannes foi decisivo para ampliar a visibilidade internacional do projeto.

“Lancei o videoclipe no Halloween de 2025. Inscrever o projeto em Cannes foi uma experiência extraordinária, porque o trabalho foi avaliado por um júri técnico de altíssimo nível, com profissionais renomados da indústria global. Conquistar o prêmio de Melhores Efeitos Visuais chancelou o projeto e abriu portas para novas oportunidades internacionais”, explica.

SERVIÇO
Assista ao videoclipe “Lunther – Stone by Stone”: <https://youtu.be/ah0KLU5EVMk>
Obra: Lunther – Stone by Stone
Direção criativa: Alex Viegas
Categoria: Ficção científica / Efeitos Visuais / VFX
Trilha sonora original: Lunther – Stone by Stone
Spotify: <https://open.spotify.com/intl-pt/track/2w6SaH-QensR16tmRCKxyJ2?si=51178416616842d3>
Produção: Bryan Stenler Studios
Site: <https://www.bryanstenler.com.br/>
Instagram: <https://www.instagram.com/alexviegas.official/>



Divulgação

No dia 16 de maio, Viegas esteve presente em Reims, na França, durante a cerimônia anual do RED Movie Awards

Orgulho

Para Alex, a conquista internacional tem também um significado importante para Bauru e para outros artistas independentes do interior do Brasil. “Eu me orgulho muito de levar o nome de Bauru para palcos internacionais onde, predominantemente, estão membros da elite criativa mundial. Essas conquistas representam uma quebra de paradigma enorme. A tecnologia está democratizando o acesso e dando voz a realizadores independentes que, antes, só conseguiriam esse alcance com investimentos massivos. Que isso sirva de inspiração para outros talentos mostrarem seus trabalhos”, conclui.

CLASSIFICADOS

CASAS PARA TEMPORADA

Ap. Praia Gde Aviação frente p/ mar 2TV 1dor wifi. F:99167-9625

PONTOS COMERCIAIS

Imóvel R. Julio Maringoni terreno 190m2 constr 240m2 próx Pça Portugal \$550mil ac. permuta 99841-7888

ESTABELECIMENTOS

Compro carteira de clientes, escritório de contabilidade. F:99772-1616

Vendo lotérica 05termi-nais. (14)99656-4782

SALAS E SALÕES

REIS JR Geisel 450mil 301m² constr, terr. 394m2 pé direito e portão alto, escrit. Wc. 98173-3800.

TERRENOS VENDEM-SE

\$ 265mil Terreno 10x26 Jd . Panorâm F:(19) 98305-2551

\$258 Jd.Maraba 1.200m 6 lotes desmembrados tod planos 99712-2232

Alphaville - terrenos (14)99772-4438 Silvío

Área de 815m², Vania Maria, aceita desmem-brar. (14) 99755-8955

AX IMÓVEIS Lote Villaggio III- Raridade, excelente lote, encaixado no centro do condomínio. ótimo preço. F:14-3313-9810/ 99791-8182.

AX IMÓVEIS Quinta Ranieri Blue - 360 m² próxi a portaria, plano. Consulte. F:14-3313-9810/99165-6689.

AX IMOVEIS Terrenos Residencial Villa Lobos, 2 lotes lado a lado e acima do padrão. Com leve aclave, excelente localização próximos a portaria. Oportunidade, negocia juntos ou separado. Valor de ocasião.F:14-3313-9810/ 99165-6689.

AX IMÓVEIS Villa Dumont, 583m², mltelhor lote de esquina do cond, plano, encaixado. Oportunid. F:14-3313-9810/ 99772-3128.

Condomínio Cidade Jardim ac. permuta dir. proprietário 99841-7888

Estoril 5 - terrenos (14)99762-4438 Silvío

Exclusividade E 520 m, E s q u i n a www.aeroimoveis.com.br Lúcia Richieri - 99802-5056 TE1039

Fazenda da Mata vendendo/estudo permuta dir. propr. 99841-7888

Guestier excelente lote próx. portaria ac. permuta dir. propr. 99841-7888

Jd TV 5x30 \$94mil pla-no. Prop. 99166-4350

Piratinga, 135m², exc. local, alicerce pronto 70m², proj.aprov. água, muro, calçada, portão \$140mil(14)99654-5938

REIS JR Jd Paulista (Estoril) Vários lotes a venda (14)99619-7573.

REIS JR Tangara várias áreas acima de 1000m². Whats 99795-9491.

REIS JR Tivoli 1450m2 encaixado 470mil. 98119-4677 CJ 3509

Tamboré 404m² \$350 Morada d Sol 495m² \$210 Vale Florido 600m², \$180 Villa Dumont 620m²\$550

Vila Nipônica 345m², esq próx do Confiança Castelo Ôtm p/ desmembrar, \$180 Perfil Imóv 99772.3114

Terreno na Villa Dumont fase 2, 633m². Estuda par-celamento em até 40 vezes. F. 99191-9140

TERRENOS COMPRAM-SE

De usucapiao, herdei-ros, inventários posse, e dívidas judiciais, terrenos e casa pg à vista F:99751-8889

FAZENDAS, SÍTIOS & CHÁCARAS VENDEM-SE

4 Alq.beira pista próx.Bauru 99795-6807

CÂMARA MUNICIPAL DE PAULISTÂNIA EDITAL

Convoca a população para audiência pública para discussão dos Projetos de Leis Complementares 1.587 e 1.589 que dispõe sobre a inclusão de projetos não contemplados no plano plurianual do município de Paulistânia, para o período de 2026 a 2029 e na lei de diretrizes orçamentárias para o exercício de 2026, bem como autoriza o executivo municipal abrir no orçamento vigente créditos adicionais especiais e dá outras providências.

CARLOS ROBERTO MARQUES, Presidente da Câmara Municipal de Paulistânia, em atendimento ao disposto no art. 48, parágrafo único, da Lei Complementar Federal nº 101/00, e art. 44 da Lei Federal nº 10.257/01, e no uso de suas atribuições legais e regimentais **CONVOCA** a população em geral, representantes de classes e autoridades civis, para participarem da Audiência Pública que realizar-se-á no dia 22 (Vinte e dois) de junho de 2.026, às 18:00 (dezoito) horas, no Plenário da Câmara Municipal de Paulistânia, sito à Avenida José Francisco Casaca nº 41, tendo como tema o Projeto de Lei Complementar nº 1.587 de 17 de junho de 2.026, que dispõe sobre a inclusão de projeto não contemplado no plano plurianual do município de Paulistânia, para o período de 2026 a 2029 e na lei de diretrizes orçamentárias para o exercício de 2026, bem como autoriza o executivo municipal abrir no orçamento vigente crédito adicional especial no valor de R\$ 15.412,80 (Quize mil, quatrocentos e doze reais e oitenta centavos) e dá outras providências; e Projeto de Lei Complementar nº 1.589 de 18 de junho de 2.026, que dispõe sobre a inclusão de projeto não contemplado no plano plurianual do município de Paulistânia, para o período de 2026 a 2029 e na lei de diretrizes orçamentárias para o exercício de 2026, bem como autoriza o executivo municipal abrir no orçamento vigente crédito adicional especial no valor de R\$ 151.814,92 (Cento e cinquenta e um mil, oitocentos e catorze reais e noventa e dois centavos) e dá outras providências.

Registre-se, publique-se e afixe-se. Paulistânia, 18 de junho de 2.026 Carlos Roberto Marques Presidente

CLUBE DE CAMPO RIO BATALHA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Ficam convocados os senhores associados do Clube de Campo Rio Batalha, inscrito no CNPJ 17.438.968/0001-05, para a Assembleia Geral Ordinária a realizar-se em 12 de julho de 2026 (domingo) às 09h00min (1ª convocação) com a presença da maioria dos sócios, ou às 09h30min (2ª convocação) com qualquer número de presentes.

A referida assembleia deliberará sobre os seguintes assuntos:

1- Prestação de contas;
2- Recomposição de membros da diretoria; e
3- Esclarecimentos gerais.

Bauru, 18 de junho de 2026
Valdir da Silva Galdino
Presidente

EDITAL DE LEILÃO

Amanda Priscila Pena Crepaldi, Leiloeira Oficial inscrita na JUCESP sob o nº 1.001 e Virginia Mazel Damaceno Assef, Leiloeira Oficial inscrita na JUCESP sob nº 1.542, fazem saber, através do presente Edital, que devidamente autorizadas pela credora ANNA ADMINISTRAÇÃO PARTICIPAÇÕES LTDA – CNPJ: 05.016.801/0001-69, e tendo como fiduciante THAIS EUNICE DA SILVA NASCIMENTO, inscrita no CPF sob nº 469.838.368-76, promoverão a venda em Leilão (1º ou 2º) dos imóveis abaixo descritos, na forma da Lei 9.514/97. Participação somente on-line através do website www.elance.com.br. 1º Leilão: 29/06/2026 às 14h, e (caso não seja arrematado), 2º Leilão: 30/06/2026 às 14h. ITEM – Leiloeira Amanda Priscila Pena Crepaldi JUCESP nº 1.001: Um terreno: Rua Jeso Contijo de Moraes, P/Lote 15 Q38 – Parque Jaraguá – Bauru/SP. PMB 4/1290/15, com área 132,67m² - Matr. 114.543 - 2º RGI Bauru/SP. Lance mínimo 1º leilão R\$ 71.188,81; lance mínimo no 2º leilão R\$ 66.768,12. ITEM Leiloeira Virginia Mazel Damaceno Assef – JUCESP nº 1.542: – Um Terreno: Rua Jeso Contijo de Moraes, P/Lote 15 Q38 – Parque Jaraguá – Bauru/SP. PMB 4/1290/36, com área 143,33m² - Matr. 114.544 - 2º RGI Bauru/SP. Lance mínimo 1º leilão R\$ 71.188,81; lance mínimo 2º Leilão R\$ 65.712,86. Pagamento à vista mais comissão de 5% ao Leiloeira. Da participação on-line: O interessado deverá efetuar o cadastramento prévio no site www.elance.com.br com até 1 hora de antecedência ao evento. O Fiduciante fica comunicado das datas, horários e local de realização dos leilões, para o caso de interesse, exercer o direito de preferência na aquisição do imóvel, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos, despesas e comissão, na forma estabelecida na lei 9.514/97. Edital completo disponível no site.

SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE BAURU CNPJ: nº 45.031.531/0001-80 EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Pelo presente Edital ficam convocados todos os associados deste sindicato, quites e em pleno gozo de seus direitos estatutários, para participarem da Assembleia Geral Ordinária, a ser realizada no dia 26 de junho de 2026 às 17:30 na sede da entidade, situada na Rua Cussy Junior, 11-16, Centro, Bauru(SP), a fim de deliberarem, por aclamação, nos moldes estatutários, sobre as seguintes matérias da Ordem do Dia: a) Leitura, discussão e votação da Ata da assembleia anterior; b) Parecer do Conselho Fiscal sobre o balanço do exercício de 2025; c) Leitura, discussão e votação do Relatório de Diretoria e Balanço do Exercício de 2025. Não havendo, na hora acima indicada, número legal de associados para a instalação dos trabalhos em primeira convocação, a Assembleia será realizada uma hora após, no mesmo dia e local, em segunda convocação, com qualquer número de associados constantes na relação de votantes. A apuração ocorrerá na sede da entidade após o final do processo de votação. Bauru/SP, 20 de junho de 2026. CILSO JOSE DE MORAES, Presidente.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

O Condomínio Residencial Parque Flamboyants, pessoa jurídica de direito privado inscrita no CNPJ/MF sob o nº 60.004.199/0001-58, com sede na Av. Orlando Ranieri, 8-85 Jardim Marambá, Bauru/SP, representado neste ato por seu emissário legal, no uso das suas atribuições, nos termos do artigo 19,§1º e 5º da Convenção do Condomínio, CONVOCA os Senhores Condôminos Proprietários para Assembleia Geral Ordinária que deverá realizar-se no Salão de Festas do Condomínio, no dia 04 de julho de 2026 (sábado) às 09h00 em primeira chamada com a presença de 1/4 dos condôminos ou, em segunda chamada às 10h00, com o quórum mínimo de 10% (dez por cento) dos Condôminos, conforme artigo 22 da Convenção do Condomínio. A abertura da urna será a partir das 11h40 no próprio Salão de Festas para assim haver a conferencia, contabilização dos votos e homologação da assembleia. A Assembleia deliberará sobre o seguinte assunto: 1) Eleição de Síndico(a), Subsídico e Conselho Consultivo, para mandato inicial em 01.08.2026 a 31.07.2028.

Os Proprietários poderão fazer-se representar nas reuniões por procuradores com poderes gerais e bastantes para legalmente praticar os atos necessários e contrair obrigações, devendo o instrumento de procuração ter firmas reconhecidas ou por meio digital GOV.BR, a ser apresentado no início da Assembleia.

Cada condômino terá direito a 01(um) voto por apartamento, desde que estejam adimplentes com as taxas de condomínio, acordos, multas até o mês de junho/2026.

Art.23 C.C – É lícito ao condômino fazer-se representar nas Assembleias Gerais, por procurador com poderes especiais, condômino ou não, desde que não seja o próprio síndico ou membro ligado a administração do Condomínio; se a unidade pertencer a vários proprietários, o mesmo se dará, neste caso, elegendo estes, o condômino que os representará.

A convocação será fixada nas portas de todos os blocos, enviada via carta a todos os condôminos, bem como publicada no Jornal da Cidade de Bauru no dia 20.06.2026

Bauru, 16 de junho de 2026
José Roberto Nunes
Síndico

" UMA AUTOESTRADA DE UFOS "

Fica no paralelo 37 . Cruza os EUA em locais como a Califórnia , Nevada , Utah , Colorado , Kansas , Illinois , Kentucky , Virgínia e Carolina do Norte . A região tem sido palco de inúmeros avistamentos de ufos , mutilações de animais e outros fenômenos inexplicáveis . Depoimento de Sakura Rein em 2025 à mídia americana : " ... meus pais viram um ufo . É um trecho de floresta que vai pela rodovia onde há atividades ufológicas . Parece que há um imã para avistamentos de ufos . É o epicentro de fenômenos extraterrestres ... "

Prof. Gilberto Sidney Vieira

RODADA DE NEGÓCIOS ACIB NEGÓCIOS MOMENTO CONTEÚDO

MINI-WORKSHOP PRÁTICO: "COMO UTILIZAR INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA PRÁTICA PARA O SEU NEGÓCIO"

COM PAULO MILREU

Aprenda e saia utilizando ChatGPT, Gemini, Claude ou outra IA

29 / JUNHO / 18H30 AUDITÓRIO DA ACIB Rua Agenor Meira, 9-10 - Centro

Inscrição por: [QR Code]

Parceiro Jornal da Cidade Bauru e grande região 14 3223-8455 99860-4809 www.acib.org.br ACIB Bauru INOVAÇÃO & COOPERAÇÃO

CONTÁBIL Informação relevante do nosso universo

SAIBA COMO IDENTIFICAR E SE PROTEGER DE COBRANÇAS FALSAS CONTRA O MEI

MICROEMPREENDEDORES INDIVIDUAIS SÃO ALVOS FREQUENTES DE BOLETOS FRAUDULENTOS, FALSAS AMEAÇAS DE CANCELAMENTO DE CNPJ E COBRANÇAS INDEVIDAS

O sonho de ter o próprio negócio tem sido alvo de criminosos que se aproveitam da falta de informação para aplicar golpes em Microempreendedores Individuais (MEIs). Com mensagens que simulam comunicações oficiais, golpistas enviam falsas cobranças e ameaçam o cancelamento do CNPJ para induzir pagamentos indevidos.

O Sebrae alerta que a maioria das fraudes utiliza pressão psicológica e senso de urgência. Ao receber mensagens informando supostas irregularidades ou protestos, muitos empreendedores acabam efetuando pagamentos sem verificar a autenticidade da cobrança.

Os golpes mais comuns

1. Falsos boletos de associações e sindicatos

Correspondências ou e-mails

apresentam cobranças que parecem oficiais. O Sebrae lembra que a filiação a associações ou sindicatos não é obrigatória para o MEI.

2. Mensagens sobre dívidas ou protestos

Golpistas enviam SMS, WhatsApp ou e-mails com links para pagamento via Pix ou boleto. Muitas vezes, os sites imitam páginas oficiais para gerar guias falsas.

3. Cobranças para abertura ou alteração do MEI

Empresas privadas se apresentam como órgãos oficiais e cobram taxas por serviços que são gratuitos nos canais do governo.

O único pagamento obrigatório

O MEI possui apenas uma obrigação financeira mensal: o pagamento do DAS-MEI. A guia deve ser emitida exclusivamen-

te pelos canais oficiais, como o Portal do Empreendedor e os aplicativos autorizados.

Como se proteger

- Desconfie de mensagens com tom de urgência;
- Verifique se o endereço do site termina em gov.br;
- Confira quem receberá o pagamento antes de concluir a operação;
- Evite clicar em links enviados por remetentes desconhecidos.

Em caso de dúvida

Antes de efetuar qualquer pagamento, o empreendedor deve buscar orientação junto ao Sebrae ou consultar os canais oficiais do governo. A recomendação é sempre verificar a autenticidade da cobrança antes de tomar qualquer providência.

Fonte: Sebrae

Parceiro Jornal da Cidade Bauru e grande região CRCSP Aescob Bauru e região

É NOTÍCIA? Envie textos, fotos e vídeos para o nosso WhatsApp 99754-5396

CLASSIFICADOS



ENSINO DE IDIOMAS NO BRASIL

O aprendizado de idiomas se torna cada vez mais difundido no mundo todo. Com a vertiginosa evolução das comunicações entre os povos, com o constante deslocamento de viajantes por todos os continentes, e com a criação de entidades multinacionais em todos os setores da atividade humana, a barreira linguística se torna um problema agudo e premente. Conhecer mais de uma língua passa a ser importante vantagem social. E a necessidade de uma Língua Internacional neutra, que sirva democraticamente a todos os povos, é uma solução lógica e imprescindível. Essa língua já existe, funciona perfeitamente e tem falantes nos cinco continentes – o Esperanto.

O Ministério da Educação do Brasil acaba de lançar um aplicativo para o ensino do Inglês e do Espanhol. A partir dessa sensata iniciativa, a comunidade Esperantista brasileira está organizando um movimento de apelo às nossas autoridades, para que incluam o ensino do Esperanto nesse programa, denominado “MEC IDIOMAS”. Para aderir a esta ideia, acesse e sugira:

https://www.gov.br/mec/pt-br/canais_atendimento/fale-com-o-mec.



QUEM MELHOR DOMINA O ESPERANTO?

A Associação Universal de Esperanto lançou o curioso concurso “O Melhor Domínio do Esperanto”, para candidatos ao exame de proficiência no uso escrito e falado da língua, segundo o Quadro Europeu de Referência, para o ano de 2026. O certame visa candidatos na categoria C2 do referido quadro, que deverão submeter-se a prova escrita e falada, conforme o devido protocolo. A iniciativa é realizada em parceria com o sítio edukado.net, que se destina a professores de Esperanto, e visa estimular a participação de um número cada vez maior e mais diversificado de praticantes da Língua Internacional, em todas as partes do mundo, independente de idade, profissão, especialidade e ambiente cultural. Os exames serão realizados presencialmente, durante o 111º Congresso Universal de Esperanto, na Áustria, ou por internet.

Mais informações: <https://edukado.net/ekzamenoj/ker/konkurso>. (Fonte: easp.org.br/Paulo S. Viana - Elaboração: Marco Celeghim)



GRUPO ESPERANTISTA DE BAURU
(14) 98103-5090 / 98813-9837
Apoio da Associação Paulista de Esperanto
<https://easp.org.br/asocio>



NOTIFICAÇÃO EXTRAJUDICIAL PARA RESCISÃO CONTRATUAL.

A UNIMED BAURU-COOPERATIVA DE TRABALHO MÉDICO, em observância aos dispositivos legais inerentes a sua atividade e em observância a RN/ANS 557/22, notadamente o §2º do artigo 9º e §1º do artigo 10º (ausência de comprovante atualizado de inscrição nos órgãos competentes e regularidade cadastral junto à Receita Federal), vem pelo presente NOTIFICAR os empresários individuais inscritos nos CNPJ's abaixo, contratantes de planos de saúde empresariais junto desta notificante, de que, caso decorridos 60 (sessenta) dias contados desta publicação sem que providenciem junto desta notificante a devida comprovação da regularidade do seu registro nos órgãos competentes, o contrato de prestação de serviços médicos e hospitalares firmado entre notificante e notificado, estará rescindido (após 60 dias desta publicação). São eles:

CNPJ	CONTRATO
01.485.545/0001-06	3230000002
04.273.344/0001-25	2814000001
01.379.696/0001-71	2084000001
74.634.254/0001-06	2542000001
01.930.579/0001-54	2086000001
49.221.405/0001-49	8371000001
18.874.528/0001-55	7457000001
58.647.785/0001-79	1990000001
65.805.707/0001-10	1035000001
53.607.586/0001-13	2268000001
22.175.586/0001-68	3909000001
52.488.700/0001-70	8502000001

A presente publicação neste veículo de grande circulação se fez necessária tendo em vista as inúmeras tentativas infrutíferas de contato junto dos contratantes supra identificados pelas informações cadastrais constantes de nossos assentamentos.

Permanecemos a disposição em nossa sede para maiores informações, na Rua Gustavo Maciel, n.11-30, Centro, Bauru (SP), telefone (14)3235-3313, de segunda a sexta feira das 8h às 17h30min.

Tendo-os para os fins legais por notificados do inteiro teor do presente, subscrevemo-nos atenciosamente.

UNIMED DE BAURU COOPERATIVA DE TRABALHO MÉDICO

**MILAN LEILÕES**
LEILOEIRO OFICIAIS

(11) 3336-6887
(11) 3845-5599

25 / Junho 2026 Quinta 16h.
Leilão Online - milanleiloes.com.br

**LEILÃO DE AERONAVE HAWKER BEECHCRAFT 400ª PP-DDR 1997**
Visitação agendar com leiloeiro pelo: info@milanleiloes.com.br
Contato CMTE LUIS BARROS
TEL.: +55 (11) 5531-6880

Safrá
DÊ SEU LANCE AQUI


INFORMATIVO
CIESP BAURU
Junho/2026 ANO XII - EDIÇÃO 474

**Grupo de Desenvolvimento Sustentável**
GDS CIESP Bauru

Cuidar do Rio Batalha:
A chave para a segurança hídrica de Bauru

Palestrante:
Profº Drº Edson Luís Piroli
Coordenação:
Profº Drº Ricardo Carrijo

Data: 25 de junho
Horário: 9h
Local: CIESP BAURU


Realização:
CIESP 76 anos
BAURU

Centro das Indústrias do Estado de São Paulo - Diretoria Regional em Bauru/SP
(14) 3203-7757
regional.ciesp.com.br/bauru



FAZENDAS, SÍTIOS & CHACARAS VENDEM-SE

Alqueire: Sítio Sta Maria : parcela em até 40x 99191-9140 897483

Pôrto vende: Jacuba 4 Alg 2 casas, 2 barracão, Capela, Rio ao fundo, pasto 14-99723-8080 897120

VEÍCULOS VENDEM-SE

Cobalt 2015 preto LTZ 1.8 aut compl. 2º dono F.(14)99732-6591 339771

Fiat Mobi 2019, exc estado, carro básico 19m km, R\$ 40 mil. (14) 99775-1963. 339748

Gol 1.0 G6 flex 2p 2014 branco na troca tabela FIPE, Tr. Marco (14)99886-5924 339770

Gordini 1964, vdo/tco, revisado. 14 98186-4767 339612

HRV EXL 20/20, 59mil km único dono. F.(14)99656-4782 339796

Kardian 25 automático 9mil km, único dono, novo, part. 99795-2905. 339792

S10 2.4 flex Advange cab. simples, compl, preto 147 mil km (14)99886-5924 Marco 339769

VEÍCULOS COMPRAM-SE

Compro o seu carro, pago à vista, acima de 2015 99889-2926 339591

VEÍCULOS TROCAM-SE

Troco Honda Civic 2010 compl. banco couro por FI000 cab. dupla diesel 99668-5894 339814

MOTOS VENDEM-SE

Harley-Davidson Heritage/triciclo 1998 -----99791-7000 897472

Harley-Davidson triciclo /vermelha 1998 ----99791-7000 897158

EMPREGOS

Admite: Laboratorista e Auxiliar em concreto, solos e asfalto que tenha disp. horários, viagens e CNH. Oferece salário compatível, VA, VT, plano médico e odontológico. CV para paschoalino@falcaobauer.com.br 339804

Analista de Logística Bauru Sal. \$ 2.500, a \$3mil + VA/ VT/ Saúde Foco: Rotas, estoque, indicadores, equipe e sistemas. Envio: vagas.bex@gmail.com 339781

Contrata p/ Depto Contabil - Analista/ Fiscal com exper. Enviar currículo para ruiroch@uol.com.br 339790

SERVIÇOS

\$ 0 Montador móveis (14)98811-8513Whats 339787

\$ 0,0 Valter carro 99142-9436 whats 339497

\$ b Mudanças e carretos Fone: 9 9 6 8 0-1 5 8 8. 897431

\$ ót. encanador, eletricista, desentupidora, faz tudo 24h.997154442 339818

A J G Calhas, a partir \$50/m. 14 99722-6079 339489

Eletricista/encanador. F: 14 99689-8032 whats 339746

Eulix Caçambas Tel. 3313-6000 339501

Frete e mudanças. 99742-7443/3203-0780 339486

Máquina de costura. Assistência técnica. Atendo tambm em domicilio. Nilmaq. 3203-4548/ 99690-4865 339816

Reforma estofados e cadeiras. F: 3222-4102. 339485

Rick Martin Calhas F:98807-8818 Whats 339812

Synteko raspagem e aplicação. F. (14) 99651-7526/99651-4154 339165

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

ALFER VIDROS Dir.fábr. temp. box janela port/tela mosq 996637474 897435

Alumínio, Esquadrias, Perfis, Régua Pedreiro, Chapas. Tel.: 3218-8877 897432

ANIMAIS & AVES

Vdo filhote de Pitbull 4 meses Red Nose \$500,00 F.99680-7512 339753

Classificados
Jornal da Cidade

ANUNCIE
(14) 3104-3144
(14) 99745-1557
R. Xingu, 4-44 - Higienópolis

DIVERSOS

\$ 6x s/ juros - Bauru
Alarme - cerca, alarme, automatização de portão
F. 3218-7893

\$ 6x sem juros BA
Serralheria. Vários portões a pronta entrega.
F: 3218-7893

3M Telas alambrado
Instalado orçamento
WhatsApp 99791-8357

A tela mosq., box, p. pia
esquadria.F: 99892-6233

Amarração Amorosa
Buzios, Tarot e Runas. Especialista em uniões de casais, quebras de demanda e abertura de caminhos. Traga seu amor em poucos dias.
F. (14) 98191-4210

D. Bia leitura de tarô e
benzimento 99783-2603

Massagem terapeuta,
pélvica, c/ Mara.Whats
99804-6700/99664-3499

Oportunidade para
Revendedores. Perfu-
maria francesa, 100%
de lucro na Revenda.
(11) 96355-2112 Bauru

EDITAL
Pelo presente EDITAL, ficam convocados todos os associados do **SINDICATO RURAL DE PEDERNEIRAS**, a comparecerem à **ASSEMBLÉIA GERAL ORDINARIA / EXTRAORDINÁRIA** que será realizada na sede do Sindicato Rural de Pederneiras, à Rua Santos Dumont, S-148, neste município de Pederneiras, Estado de São Paulo, às **09:00 horas do dia 27/06/2026**, com o fim de apreciar, discutir e votar à seguinte:

ORDEM DO DIA
A) leitura, discussão e votação da Ata da Assembléia anterior;
B) apreciação e deliberação das respectivas pautas de reivindicação de natureza social e econômica do setor agrícola e pecuária, válidas para o período de 1º de janeiro de 2.026 a 31 de dezembro de 2.026;
C) outorga de poderes a Presidência do Sindicato Rural de Pederneiras para todas as rodadas de negociações coletivas, e eventual assinatura das Convenções Coletivas de Trabalho, válidas para o setor agrícola-pecuária;
D) tomada, discussão e aprovação das Contas da Diretoria, do ano exercício 2025;
E) outros assuntos de interesses dos associados;

Não havendo número legal de associados presentes, para a realização de Assembléia em primeira convocação, fica determinada a segunda para 01 (uma) hora após, no mesmo dia e local, realizando-se com qualquer número de associados presentes.
Pederneiras, 12 de junho de 2026.
ROBERTO BELLUZZO MAIA
PRESIDENTE

SINDICATO DOS TRABALHADORES DA INDÚSTRIA GRÁFICA, DA COMUNICAÇÃO GRÁFICA E DOS SERVIÇOS GRÁFICOS DE BAURU – ASSEMBLEIA GERAL DE TRABALHADORES EM INDÚSTRIAS GRÁFICAS - Pelo presente Edital, em obediência ao disposto nos artigos 27 e 40 do Estatuto Social da entidade, na condição de Categoria Profissional Gráfica Diferenciada, nos termos do artigo 511 da CLT, Processo MTPS 319.819/73, DOU de 03.10.1974, página 11.231, independentemente da atividade principal da empresa, **CONVOCO todos** os trabalhadores gráficos integrantes das Indústrias da Gravura, Oficiais Gráficos e Encadernadores, Tipografia, Encadernação, Impressão Digital e Eletrônica, Trabalhadores da Comunicação Gráfica e dos Serviços Gráficos, e os Trabalhadores que exercem atividades descritas na C.B.O. - Classificação Brasileira de Ocupações do MTE, no Grupo 9.2 e no Grande Grupo 7, nos Códigos 7661 - 7662 - 7663 - 2149-30 e 2624-10 - produtos e segmentos gráficos impressos relacionados no IBGE - Indústria da Transformação, Grupos 17.3, 17.4, 18.1, 18.2, e como Informação e Comunicação Grupo 58.2 - CNAE, CONCLA, PRODLIST, que desenvolvem suas atividades em empresas situadas na base territorial deste sindicato, estabelecidas nos municípios de Bauru, Agudos, Bariri, Barra Bonita, Botucatu, Dois Córregos, Lençóis Paulista, Pedemeiras, Pirajui, Piratininga, São Manuel, Alvinlândia, Arealva, Águas de Santa Bárbara, Areiópolis, Avaré, Avaré, Balbino, Boracéia, Borebi, Cabrália Paulista, Cerqueira César, Duartina, Espírito Santo do Turvo, Fartura, Fernão, Jacanga, Igarapu do Tietê, Itatinga, Itapui, Lucianópolis, Manduri, Paulistânia, Piraju, Pratânia, Presidente Alves, Reginópolis e Ubarajara, **associados ou não**, para a **Assembleia Geral de Trabalhadores em Indústrias Gráficas e afins**, a realizar-se às 09:00 horas do dia 28 de junho de 2026, na sede da entidade supra, sita na Rua Rio Branco nº 3-32, Centro, na cidade de Bauru/SP, em primeira convocação, ou, caso não haja quórum, uma hora após, em segunda e última convocação, a fim de se discutir e deliberar sobre a seguinte Ordem do Dia: **a)** Discussão e aprovação da Pauta de Reivindicações a ser encaminhada ao setor patronal para renovação da Convenção Coletiva de Trabalho para o período de 2026 a 2027; **b)** Outorga de poderes à diretoria desta entidade para empreender as negociações necessárias, celebrar Convenção Coletiva de Trabalho, instaurar Dissídio Coletivo, firmar Acordo Judicial, ou, ainda, conferir poderes à Federação dos Trabalhadores nas Indústrias Gráficas do Estado de São Paulo-FTIGESP para esse fim; **c)** Autorizar o exercício do Direito de Greve, na forma da Lei 7.783/89, em caso de malogro das negociações; **d)** Discutir a instituição de Contribuição Assistencial/Taxa de Custeio Negocial para o custeio sindical desta entidade de classe e das entidades de grau superior, conforme deliberação determinada pela Assembleia, a ser descontada em folha de pagamento de todos os trabalhadores da categoria, sejam associados ou não; **e)** Discutir e deliberar sobre a definição de prazo, formas e condições para o exercício do Direito de Oposição ao referido desconto; **f)** Decidir pela manutenção ou não da Assembleia em caráter permanente até o final do processo de negociação, mediante convocação quando se fizer necessário, Bauru, 17 de junho de 2026 – **FÁTIMA APARECIDA FERRE – PRESIDENTE DO SINDICATO**.

CLASSIFICADOS

COLUNA ESPÍRITA

A ILUSÃO DA AUTORIDADE ESPIRITUAL

Sidney Fernandes – 1948@uol.com.br

O caso de Marinho, líder religioso, revela que a função religiosa, por si só, não garante elevação moral. Sua experiência não se relaciona a determinada crença ou instituição, mas ilustra um desafio humano presente em todos os ambientes onde a função religiosa possa ser confundida com superioridade moral.

Em vida, Marinho desempenhou relevantes atividades religiosas sem autêntica vocação interior. Movido mais pelo prestígio e pela posição social do que pelo espírito de serviço, cultivou atitudes autoritárias e inflexíveis. Após a morte, não despertou em regiões de paz, mas permaneceu vinculado a ambientes espirituais inferiores, onde continuava a reproduzir os mesmos padrões mentais.

Mesmo após a morte, mantinha-se preso à ideia de superioridade moral. Reunia-se com outros espíritos igualmente endurecidos, sustentando discursos dogmáticos e exercendo influência negativa sobre os vivos. Julgava-se fiel servidor de Deus, sem perceber que sua conduta estava marcada pelo orgulho e pela ilusão de poder.

Seu sofrimento não se manifestava em dor explícita, mas em aprisionamento mental. Incapaz de reconhecer os próprios equívocos, permanecia fechado ao auxílio direto. A cegueira moral funcionava como barreira à renovação, impedindo-o de perceber que confundira autoridade religiosa com efetivo crescimento espiritual.

A assistência espiritual só se tornou possível por vias indiretas, em respeito ao seu livre-arbítrio. Benfeitores precisaram utilizar intermediários com afinidade vibratória para alcançá-lo, particularmente sua mãe, que serviu de ponte afetiva para o trabalho de auxílio, demonstrando que a ajuda espiritual não se impõe, mas aguarda a necessária abertura interior.

O caso evidencia que a religiosidade exterior, quando desvinculada do amor e da humildade, pode transformar-se em instrumento de estagnação. Nenhuma função religiosa substitui a transformação íntima, nem garante lucidez após a morte. O espírito leva consigo aquilo que realmente construiu em sentimentos e valores.

A experiência de Marinho ensina que o orgulho pode sobreviver ao túmulo, disfarçado de zelo religioso. O apego à autoridade e à ideia de superioridade cria cárceres invisíveis, nos quais o próprio indivíduo se mantém prisioneiro.

Ainda assim, não há condenação definitiva. O processo educativo prossegue, aguardando o momento em que a consciência se disponha a rever suas crenças e abrir-se à humildade. O sofrimento, nesse contexto, não constitui punição, mas sinal de desalinhamento interior.

Assim, a narrativa convida à reflexão: não basta falar em nome do bem, é preciso vivê-lo. A verdadeira espiritualidade se revela menos pelo discurso e mais pela capacidade de amar, compreender e servir. Só essa vivência liberta, antes e depois da morte.

LANÇAMENTO

Studios de 28 e 40m² • 50m da USP

USP

Em obras

LIVIN

80% vendido

Invista no studio ideal ao lado da USP

Com entradas a partir de R\$ 40 mil

Conecte seu patrimônio ao endereço mais desejado da região. **Studios modernos de 28 e 40 m² com varanda**, piscina, fachada ativa, mall e lazer diferenciado, perfeitos para a vida em movimento.

Com **80% das unidades vendidas em 4 meses**, é a escolha certa para você que busca investir a longo prazo.



 **STAND DE VENDAS:**
R. Caetano Sampieri, 1-15, Bauru-SP

 **CENTRAL DE VENDAS**
14 3204-3830

Descubra mais:
studiolivin.com.br

Incorporação registrada no R/2 da matrícula nº 143.217, e patrimônio de afetação na AV/3 da matrícula nº 143.217 junto ao 1º Oficial de Registro de Imóveis e Anexos de Bauru/SP. Imagens e perspectivas com sugestão de decoração são meramente ilustrativas. As informações definitivas constam do Memorial de Incorporação, contratos de compra e venda, plantas das unidades e respectivos Memoriais Descritivos, que prevalecem sobre quaisquer peças publicitárias. As medidas são internas, de face a face das paredes. A vegetação apresentada é ilustrativa, representando porte adulto de referência, sendo entregue conforme o projeto paisagístico.