

Jornal da Cidade

JCNET
com.br

ANO LX - Nº 19.774

EXEMPLAR AVULSO R\$ 10,00

SUPER EDIÇÃO SEMANAL

BAURU, 31 DE OUTUBRO A 6 DE NOVEMBRO DE 2026



ACESSE O JCNET

Opção racional para aumentar vagas em hospitais é integrar toda a saúde



Moradia single: Como é a casa de quem mora sozinho?

● PÁG. 30

A ampliação do acesso a leitos hospitalares em Bauru não depende necessariamente da construção de um novo hospital municipal, mas do aproveitamento de estruturas já existentes e de uma melhor organização dos atendimentos. A avaliação é do médico José Sebastião dos Santos, diretor pro tempore da Faculdade de Medicina de Bauru da Universidade de São Paulo (USP). ● PÁGs. 8 e 9

Lagoa do Rio Batalha está mais profunda

● PÁG. 7

Ministra do STJ concede soltura de CEO da Estre

● PÁG. 5

Veículos do Detran no Leilão Brasil em Bauru

● PÁG. 24

Racismo é como estresse de acidente

● PÁG. 38

Riscos dos brinquedos com uso de IA

● PÁG. 46

Turismo 26

Bombinhas: o 'Caribe Catarinense'



Gastronomia Bem-estar



Receitas de sobremesas fáceis e deliciosas

44 40

Como corrigir desequilíbrio e garantir bem-estar no envelhecimento



Índice

Confira nesta edição

Esportes

Tênis - Guga é sul-americano que mais tempo ficou como número

14



Brasil

16

Reeleição de Lula - Brasil quer preservar as negociações comerciais com EUA

Mundo animal

Dorminhocos - Quais são os animais mais preguiçosos do mundo

35



Carro

Move Brasil - Financia um terço dos 200 mil carros previstos pelo governo

37



Meteorologia

IPMET - Bauru

SÁBADO

DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

Notícias

- 4

Resumo da Semana - Confira os fatos mais importantes desta semana
- 11

Aquecido - Mesmo com juros altos, Bauru vende 20% mais imóveis
- 12

Segurança - PM orienta mulheres de aplicativos em virtuais situações de risco

Regional

13

Meio ambiente - Piracema tem início neste domingo

Internacional

Fundo Amazônia - Holanda anuncia US\$ 500 milhões em fundo de florestas

19



Check-in

22

Baladas - Confira os principais eventos da cidade



Tecnologia

32

Nas redes - Supervisão parental de crianças e jovens deve ser reforçada

Agronegócio

Broto - Chuva chegou, mas produtor precisa ter cautela antes de iniciar plantio da soja

42

Cultura

Canto no Botânico - Domingo tem show de Eliel Firmino e convidados

48



Índices econômicos

DÓLAR -	COMPRA -	VENDA	EURO	6,082	TARIFA DE ÔNIBUS MUNICIPAL	
COMERCIAL	5,447	5,448	TAXA SELIC	14%	Básica	Cartão Estudante
			OURO GRAMA 24K	690,36	R\$ 6,25	R\$ 3,13
TURISMO	5,460	5,640	CDI	14,65%	SALÁRIO MINIMO	
					R\$ 1.621	

Com nota máxima no MEC, UNISAGRADO dá início às inscrições para o Vestibular 2027

"Entra estudante, sai gigante": Com mais de 70 anos de história, instituição tem nota máxima no MEC, estrutura de 115 mil metros quadrados e oferece diferentes opções de cursos de graduação

O UNISAGRADO está com inscrições abertas para o Vestibular 2027. Com o conceito "Entra estudante, sai gigante", a instituição apresenta sua nova campanha e destaca a importância da formação superior para quem busca ingressar no mercado de trabalho. Com mais de 70 anos de história em Bauru, o centro universitário já formou mais de 42 mil profissionais e conquistou nota 5 no Ministério da Educação (MEC), pontuação máxima na avaliação de credenciamento institucional presencial realizada em 2024.

O campus possui 115 mil metros quadrados e conta com uma estrutura que permite aos estudantes colocar em prática os conhecimentos adquiridos durante a graduação. São 98 laboratórios práticos, 15 laboratórios de informática com 540 computadores, estúdios de televisão e gravação, cozinha profissional para o curso de Gastronomia e uma Fazenda Experimental de 60 hectares, utilizada nas atividades de campo.

A instituição também dispõe de biblioteca, auditórios, anfiteatros, salas com metodologias ativas e clínicas-escola de Odontologia, Fisioterapia, Psicologia, Nutrição e Enfermagem. Além de contribuir para a formação dos alunos, esses espaços oferecem atendimentos à população de Bauru e região, beneficiando milhares de pessoas ao longo do ano.

Outro diferencial está no corpo docente, formado por mestres e doutores, muitos deles com atuação direta no mercado de trabalho. Os professores acompanham os estudantes durante a graduação e compartilham experiências profissionais que complementam o conteúdo apresentado em sala de aula.

No UNISAGRADO, as atividades práticas começam desde o primeiro semestre. A proposta é permitir que os alunos tenham contato com situações relacionadas à profissão escolhida ainda durante a formação acadêmica.

A instituição oferece cursos presenciais nas áreas de Ciências da Saúde, Humanas, Exatas e Sociais, com opções de bacharelado, licenciatura e formação tecnológica. As graduações são distribuídas entre os períodos matutino, vespertino, noturno e integral, conforme o curso.



Entre as opções disponíveis estão Administração, Arquitetura e Urbanismo, Artes, Biomedicina, Ciência da Computação, Ciências Biológicas, Ciências Contábeis, Design, Design de Moda, Educação Física, Enfermagem, Engenharia Agrônoma, Engenharia Civil, Engenharia de Computação, Engenharia de Produção, Engenharia Elétrica,

Engenharia Mecânica, Engenharia Química, Estética e Cosmética, Farmácia, Fisioterapia, Gastronomia, História, Jornalismo, Letras, Nutrição, Odontologia, Pedagogia, Psicologia, Publicidade e Propaganda, Relações Internacionais e Teatro.

Ao longo de sua trajetória, iniciada em 1953, o UNISAGRADO ampliou sua atuação no ensino superior e passou a oferecer formações em diferentes áreas do conhecimento. Além das atividades em sala de aula, os estudantes participam de

projetos de pesquisa, extensão universitária e iniciativas que proporcionam experiências relacionadas às futuras profissões.

Para participar do processo seletivo, os candidatos podem escolher entre três modalidades de ingresso: prova presencial agendada no campus, redação online ou utilização da nota do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), a partir da edição de 2009.

O UNISAGRADO também oferece possibilidades de incentivos financeiros, como o Programa Universidade para Todos (ProUni) e o Desconto de Pontualidade, de acordo com os critérios estabelecidos para cada benefício.

As inscrições para o Vestibular 2027 estão disponíveis no site: <https://processo-seletivo.unisagrado.edu.br/>, onde os interessados podem consultar os cursos oferecidos, conhecer as modalidades de ingresso e utilizar o simulador de bolsas.

Os candidatos que desejarem mais informações também podem procurar o atendimento presencial na Rua Irmã Arminda, 10-50, Bloco G, Jardim Brasil, em Bauru, entrar em contato pelo telefone (14) 2107-7000, opção 11, ou pelo WhatsApp (14) 99858-0608.



RESUMO DA SEMANA

Flávio vence em Bauru, mas Lula cresce em relação ao 1º turno - sábado (24/10) e domingo (25/10)

● **Flávio vence em Bauru, mas Lula cresce em relação ao 1º turno** - Em uma apuração que reflete o cenário de polarização política, o candidato Flávio Bolsonaro (PL) foi o mais votado no município de Bauru. De acordo com os dados oficiais da Justiça Eleitoral, Bolsonaro obteve 59,04% dos votos válidos, o que corresponde a um total de 121.884 votos. Lula (PT) ficou em segundo lugar na preferência dos eleitores bauruenses, alcançando 40,96% dos votos

válidos, o equivalente a 84.573 votos. Lula reduziu a diferença verificada no primeiro turno, quando Flávio teve 57% dos votos e o petista 33%. O pleito na cidade também foi marcado por um índice expressivo de não comparecimento às urnas. A abstenção atingiu 22,49%, o que significa que 62.601 eleitores aptos a votar optaram por não comparecer aos locais de votação. No primeiro turno, a abstenção foi de 25%.

● **Homem é alvo de disparo de arma de fogo no Tangará em Bauru**

- Um homem foi alvo de disparo de arma de fogo, na tarde de sábado (24), na rua Flávio Aredes Lopes, no Jardim Tangará, em Bauru. A reportagem apurou que o tiro teria acertado o ombro da vítima, e que ela não correria risco de morte. A identidade não foi divulgada.

● **Homem arrasta mulher na rua em Bauru após filho dela comer bolachas** - Um homem de 33 anos foi preso em flagrante pela Polícia Militar (PM), na noite de sexta-feira (23), no

Parque Roosevelt, em Bauru, após arrastar a companheira, de 31 anos, puxando-a pelos cabelos, em razão de o filho dela ter comido bolachas e tomado refrigerante sem autorização dele. O garoto, um adolescente de 14 anos, também foi agredido ao tentar proteger a mãe. A ocorrência foi apresentada na Delegacia de Defesa da Mulher (DDM) e o suspeito, autuado por violência doméstica, ficou à disposição da Justiça.

Ladrão leva malote de R\$ 34 mil de loja na zona Sul de Bauru - segunda-feira (26/10)

● **Ladrão leva malote de R\$ 34 mil de loja na zona Sul de Bauru** - Um homem furtou R\$ 34.650,00 e dois CPUs de computador da loja Americanas, localizada no Bauru Shopping, na madrugada de segunda-feira (26). A dinâmica dos fatos ainda está sendo investigada, mas as informações apontam que o suspeito teria se escondido em um armário do alojamento da loja por volta das 20h de domingo (25). Após as 22h, quando as lojas fecham, o suspeito saiu

do esconderijo, arrombou o cofre. Ele levou o malote que estava pronto para ser recolhido pela empresa de transporte de valores. Após o furto, o suspeito abriu um buraco na parede, por onde teve acesso aos dutos de ar-condicionado e fugiu.

● **Homem é violentamente agredido e tem carro incendiado em Bauru** - A Polícia Civil de Bauru investiga nesta segunda-feira (26) um caso de tentativa de homicídio ocorrido no final da noite deste domingo (25), em que um homem

de 40 anos foi brutalmente agredido em via pública, no Núcleo Fortunato Rocha Lima, e teve seu automóvel depenado e incendiado atrás do Cemitério Cristo Rei. Policiais militares tentaram conversar com populares que estavam na rua para obter informações sobre os agressores, mas a população local se negou a prestar informações, possivelmente com medo.

● **Jovem é agredida a socos após festa pela vitória de Lula em Bauru** - Uma jovem de 19 anos foi agredida

na noite de domingo (25), após a comemoração da vitória do presidente Lula nas eleições de 2026, em Bauru. De acordo com o relato da jovem, ela descia uma rua da Vila Falcão vestida com uma camiseta vermelha e carregando uma bandeira quando um homem que estava em um carro a xingou e desferiu dois socos. Os golpes atingiram a boca e a cabeça da vítima. Em seguida, o agressor fugiu. O caso foi registrado na Delegacia de Defesa da Mulher (DDM).

Caso do lixo: Gaeco mostra pagamentos de R\$ 4 milhões a empresa - terça-feira (27/10)

● **Caso do lixo: Gaeco mostra pagamentos de R\$ 4 milhões a empresa** - O Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado (Gaeco), do Ministério Público (MP) de São Paulo, apresentou novos elementos sobre o esquema de corrupção que está sendo investigado na Operação Cavalo de Troia, que apura ilegalidades

na concessão dos serviços de resíduos sólidos (lixo) em Bauru. Em uma manifestação contrária à revogação da prisão preventiva de Renato Purini, ex-secretário municipal de Governo, o órgão detalha pagamentos de R\$ 4,113 milhões realizados pela Estre Ambiental a uma empresa apontada pela investigação como de fachada.

● **Assassino que matou e jogou Dagmar em poço pega 26 anos em Bauru** - A Justiça de Bauru condenou Paulo Henrique Vieira a 26 anos de prisão, em regime inicial fechado, pelo latrocínio da produtora rural Dagmar Grimm Streger, de 76 anos, e pela ocultação do cadáver. A sentença foi proferida pelo juiz Cláudio Augusto Saad

Abujamra, da 3ª Vara Criminal. A mulher do condenado, Daniela Aparecida dos Santos, foi absolvida das duas acusações por insuficiência de provas de participação nos crimes. A decisão determina a expedição de alvará de soltura para ela. Paulo, por sua vez, continuará preso preventivamente e não poderá recorrer em liberdade.

Dr. Raul assumirá Secretaria Municipal de Saúde de Bauru - quarta-feira (28/10)

● **Dr. Raul assumirá Secretaria Municipal de Saúde de Bauru** - O médico Raul Gonçalves Paula, conhecido como Dr. Raul, assumirá a Secretaria Municipal de Saúde de Bauru, na vaga deixada por Márcio Cidade Gomes. Ex-candidato a prefeito e a deputado federal, ele passará a comandar a pasta responsável pela gestão da rede pública municipal de saúde. Raul deixou há pouco a sede do

Palácio das Cerejeiras, onde se reuniu com a prefeita Suellen Rosim (PSD).

● **Vereador é preso por dirigir embriagado e causar morte de jovem** - O vereador de Lucianópolis Francisco dos Santos Souza, o Francisco Quim (PT), de 52 anos, foi preso pela Polícia Militar Rodoviária suspeito de dirigir embriagado e causar a morte da motociclista Maynara Elaine Santos Teixeira, de

25 anos, no acidente ocorrido no final da noite desta terça-feira (27), no quilômetro 22 da rodovia Antônio João Garbulho (SP-315). A pista fica entre Duartina e Lucianópolis.

● **Homem é brutalmente espancado e vai parar na UTI em Bauru** - Um homem, cuja identidade não foi divulgada, foi brutalmente espancado e está internado na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do Hospital de Base (HB)

de Bauru com traumatismo craniano e hemorragia cerebral. No boletim de ocorrência (BO), não há informações sobre o local onde ele foi encontrado. O crime, inicialmente registrado como lesão corporal, teve a tipificação alterada depois para tentativa de homicídio e será investigado pela 3.ª Delegacia de Homicídios (3.ª DH) da Divisão Especializada de Investigações Criminais (Deic).

Listas de boicote a comércios circulam em Bauru e geram revolta - quinta-feira (29/10)

● **Listas de boicote a comércios circulam em Bauru e geram revolta** - Listas de empresas de Bauru associadas por terceiros a posicionamentos políticos circulam nas redes sociais, principalmente em grupos de WhatsApp, acompanhadas

de campanhas de boicote. São vários os estabelecimentos comerciais onde as mensagens pedem para que as pessoas parem de consumir nesses locais.

● **Câmara de Jaú recupera 100% dos valores desviados de sua**

conta - A Câmara Municipal de Jaú divulgou uma nota informando que os valores movimentados indevidamente de sua conta bancária institucional foram integralmente restituídos e que, portanto, não houve prejuízo financeiro ao erário.

Com o estorno dos cerca de R\$ 700 mil que ainda estavam pendentes, realizado após as providências adotadas junto à instituição financeira, foi concluída a restituição dos aproximadamente R\$ 1,5 milhão envolvidos no caso.

Ministra do STJ concede liberdade ao ex-presidente da Estre – sexta-feira (30/10)

● **Ministra do STJ concede liberdade ao ex-presidente da Estre** - A ministra Maria Marluce Caldas, do Superior Tribunal Tribunal de Justiça (STJ), deferiu parcialmente um pedido de liminar para substituir a prisão preventiva de Hamilton Libório Agle por medidas cautelares alternativas. O executivo, ex-diretor-presidente da empresa Estre Ambiental S.A., estava preso no âmbito da “Operação Cavalo de Troia”, que investiga fraudes em uma licitação bilionária de manejo de resíduos sólidos no município de Bauru, em São Paulo. A decisão foi assinada nesta quinta-feira (29). Ao analisar o pedido de habeas corpus, a ministra ponderou que, embora as suspeitas levantadas pelas instâncias ordinárias sejam graves e

fundamentadas, a manutenção da prisão preventiva tornou-se desnecessária diante da alteração das condições práticas do investigado.

● **Funcionária de loja é presa após furtar pratos de Natal para ceia** - Uma funcionária de uma loja em Lins (102 quilômetros de Bauru) foi presa em flagrante por policiais civis da Delegacia de Investigações Gerais (DIG) da cidade, no início da noite desta quinta-feira (29), após furtar pratos com decoração natalina que, de acordo com ela, seriam usados em sua residência durante a ceia. Ela permaneceu à disposição da Justiça aguardando a apresentação na audiência de custódia nesta sexta-feira (30). Durante a abordagem, foram encontrados, escondidos

no fundo de sua mochila, 15 produtos pertencentes à loja, entre pratos decorativos natalinos e um pote de vidro, avaliados em aproximadamente R\$ 90,00. As mercadorias estavam identificadas com etiquetas do estabelecimento e não haviam sido pagas.

● **Bauru tem céu fechado hoje e poderá ter pancada forte no feriado** - Os próximos dias em Bauru serão de idas e vindas do tempo chuvoso, segundo a previsão do Centro de Meteorologia da Unesp, a começar por precipitações a qualquer momento nesta sexta-feira (30), que amanheceu com nuvens carregadas. De acordo com o IPMet, um sistema de baixa pressão sobre o oceano, próximo ao litoral paulista, mantém a condição

de instabilidade sobre o Estado de São Paulo, favorecendo o aumento da nebulosidade e a ocorrência de chuvas isoladas. As temperaturas apresentam ligeiro declínio. Ainda segundo o instituto, para sábado (31) e domingo (1), a instabilidade diminui sobre o Estado de São Paulo, mas a nebulosidade ainda apresenta variações, com períodos de sol entre nuvens e previsão de pancadas de chuva isoladas, principalmente durante a tarde. A partir do feriado de Finados, nesta segunda-feira (2), o desenvolvimento de um centro de baixa pressão sobre o continente favorece a ocorrência de pancadas de chuva, algumas de forte intensidade e acompanhadas de trovoadas, acrescenta o IPMet.

Ministra do STJ concede liberdade ao ex-dirigente da Estre Hamilton Libório Agle

Para seguir em liberdade até o julgamento da ação penal, o executivo terá uma série de condicionantes a cumprir

A ministra Maria Marluce Caldas, do Superior Tribunal de Justiça (STJ), deferiu parcialmente um pedido de liminar para substituir a prisão preventiva de Hamilton Libório Agle por medidas cautelares alternativas. O executivo, ex-diretor-presidente da empresa Estre Ambiental S.A., estava preso no âmbito da “Operação Cavalo de Troia”, que investiga fraudes em uma licitação bilionária de manejo de resíduos sólidos no município de Bauru, em São Paulo.

A decisão foi assinada na última quinta-feira (29). De acordo com a denúncia, o procedimento licitatório sob suspeita envolvia uma contratação estimada em aproximadamente R\$ 5,2 bilhões. A acusação aponta que o executivo teria desempenhado um papel central no financiamento e na articulação de atividades ilícitas para favorecer interesses empresariais, cooptando agentes públicos e interferindo em pareceres técnicos.

A DECISÃO

Ao analisar o pedido de habeas corpus, a ministra ponderou que, embora as suspeitas levantadas pelas instâncias ordinárias sejam graves e fundamentadas, a manutenção da prisão preventiva tornou-se desnecessária diante da alteração das condições práticas do investigado.

A magistrada destacou que Hamilton Agle foi destituído da presidência da Estre Ambiental em 10 de setembro de 2026, os agentes públicos envolvidos foram afastados e o próprio certame licitatório foi suspenso. Além disso, a defesa comprovou que os dispositivos eletrônicos já foram apreendidos e que Hamilton colaborou fornecendo as senhas de acesso à polícia.

“No atual contexto processual, a custódia extrema pode ser substituída por medidas menos gravosas, sem comprometimento, em princípio, da proteção da ordem pública e da instrução criminal”, registrou a relatora em sua decisão.

RESTRIÇÕES IMPOSTAS

Apesar de deixar a prisão, o executivo terá de cumprir uma série de obrigações rigorosas sob pena de ter a detenção restabelecida. Entre as medidas cautelares determinadas pelo STJ estão:

- Comparecimento mensal em juízo para informar e justificar suas atividades.
 - Proibição total de contato com qualquer outro investigado, réu ou testemunha do caso.
 - Proibição de frequentar repartições públicas ou instalações ligadas à licitação sob investigação.
 - Suspensão de atividades empresariais, direção, consultoria ou representação ligadas ao certame ou contratos dele decorrentes.
 - Proibição de deixar o país, com a obrigação de entregar todos os passaportes válidos à Justiça.
- Alegações de incompetência e sigilo profissional
- A defesa também havia pedido a anulação do processo alegando que o juiz de primeiro



Reprodução

Hamilton Libório Agle foi preso na Operação Cavalo de Troia

grau seria incompetente para julgar o caso, uma vez que a prefeita de Bauru foi mencionada em diálogos gravados, o que deslocaria o caso para uma instância superior devido ao foro por prerrogativa de função. Os advogados questionaram ainda o uso de documentos protegidos por sigilo entre advogado e cliente.

A ministra Maria Marluce Caldas optou por postergar a

análise detalhada dessas teses para o julgamento definitivo do mérito do habeas corpus pela Turma do STJ. Contudo, ela adiantou o entendimento do Tribunal de Justiça de São Paulo (TJ-SP) de que a mera menção a autoridades com foro em conversas de terceiros não altera a competência da primeira instância quando a autoridade em si não é alvo ativo da investigação.

Em depoimento à CP do Lixo em Bauru, Gisele Moretti relata medo

Em depoimento marcado por restrições jurídicas e clima de tensão, a presidente afastada da Associação dos Catadores de Materiais Recicláveis de Bauru (Ascam), Gisele Moretti, afirmou na última quarta-feira (28), que não presenciou nenhuma irregularidade envolvendo a prefeita Suéllen Rosim (PSD) durante o processo de concessão dos serviços de resíduos sólidos no município. Gisele foi a quinta testemunha ouvida no primeiro dia de depoimentos desta etapa da Comissão Processante (CP), que apura três possíveis infrações político-administrativas atribuídas à prefeita por suposta omissão, negligência e falhas na governança do edital.

Investigada na Operação ‘Möbius’, Gisele prestou depoimento sob uma medida cautelar que a permitia não responder a perguntas sobre a Ascam e sobre os fatos daquela investigação. O momento de maior tensão ocorreu quando o denunciante, vereador Eduardo Borgo (Novo), questionou a depoente sobre boatos de pagamentos de propina a vereadores para a

aprovação do projeto. Por orientação de sua advogada, Thaís Precioso Villela, Gisele exerceu o direito ao silêncio para evitar repercussões jurídicas.

Logo após a recusa, Borgo indagou se a testemunha vinha sofrendo ameaças de morte. Embora tenha negado qualquer ameaça direta, Gisele admitiu sentir receio devido à complexidade do setor. “Tenho medo, sim. Estamos falando de lixo, lixo é dinheiro”, desabafou, associando o temor aos conflitos históricos em defesa dos catadores.

CONTATOS COM INVESTIGADOS

Questionada sobre suas relações com os principais alvos da Operação “Cavalo de Troia”, deflagrada recentemente, Gisele classificou todos os contatos como estritamente institucionais. Ela confirmou que conversou na Câmara com Renato Purini, marido da prefeita e ex-secretário de Governo exonerado após ser preso, mas limitou o episódio a cumprimentos e mensagens sobre a votação.

Sobre a ex-secretária de



Câmara/Bauru

Gisele Moretti

Meio Ambiente, Cilene Bordezan, e o ex-CEO da empresa Estre, Hamilton Libório Agle — ambos também presos preventivamente —, a ex-presidente da Ascam negou qualquer tipo de acerto ilícito ou conhecimento prévio do resultado da licitação. Segundo ela, suas cobranças junto a Cilene miravam exclusivamente a garantia de participação das cooperativas no edital, recebendo como resposta da ex-secretária que o documento não poderia nominar entidades para evitar o direcionamento do certame.

A defesa da prefeita, conduzida pelo advogado Jeferson Daniel Machado, reforçou a tese de normalidade ao interrogar Gisele, que reiterou ter tido poucos encontros com Suéllen Rosim e nunca ter presenciado interferências políticas da chefe do Executivo na concessão.

Câmara aprova Moção de Aplauso ao Gaeco pela operação do lixo

Por unanimidade, a Câmara Municipal de Bauru aprovou a Moção de Aplauso de autoria do vereador Eduardo Borgo (Novo) ao Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado (Gaeco), do Ministério Público do Estado de São Paulo (MP-SP), pela atuação na Operação Cavalo de Troia. A iniciativa reconhece o trabalho do grupo de investigação em defesa da moralidade administrativa e do patrimônio público de Bauru, no contexto das apurações envolvendo suspeitas de irregularidades na concessão dos serviços de limpeza urbana do município. A Operação Cavalo de Troia investiga possíveis fraudes relacionadas ao processo de concessão dos serviços de manejo de resíduos sólidos, contrato que chegou a ser estimado em R\$ 4,8 bilhões ao longo de 30 anos e acabou cancelado pela Prefeitura de Bauru.

Em uma das etapas da operação, deflagrada em outubro, o Gaeco prendeu preventivamente Renato Purini, então secretário municipal de Governo

e marido da prefeita Suéllen Rosim (PSD). A investigação apura possíveis irregularidades no procedimento de contratação de uma concessionária para o lixo. As suspeitas são objeto de investigação e eventuais responsabilidades deverão ser estabelecidas pelas instâncias competentes.

A Moção apresentada por Borgo formaliza o reconhecimento do Legislativo municipal à atuação do Ministério Público no caso, que mobiliza diferentes frentes de investigação e tem repercussões políticas e administrativas em Bauru. A Operação Cavalo de Troia também motivou desdobramentos na Câmara Municipal, incluindo a atuação de vereadores na apuração dos fatos relacionados à concessão dos serviços de limpeza urbana. Uma Comissão Processante (CP) está em andamento.

Com a aprovação da Moção, o Legislativo manifesta apoio institucional ao trabalho do Gaeco no enfrentamento ao crime organizado e na investigação de possíveis irregularidades envolvendo recursos e interesses públicos.

OPINIÃO

ENTRELINHAS

DUAS ÉPOCAS

No Café com Política desta sexta-feira (30), o jornalista Nelson Itaberá comparou o momento político de Bauru aos episódios envolvendo o ex-prefeito Izzo Filho, no final da década de 90. Para ele, a Comissão Processante (CP), em curso na Câmara, pode não ser o instrumento decisivo para um eventual afastamento. Os desdobramentos das investigações e decisões do Ministério Público podem ter peso político e jurídico maior, como ocorreu naquela época.

SIMILARIDADE

Os participantes do programa, que teve também o advogado José Clemente Rezende e o vereador Jr. Lokadora, apontaram semelhanças entre a modelagem dos editais do lixo e do esgoto, além de personagens presentes nos dois processos. O ex-secretário de Negócios Jurídicos Vitor Freitas presidiu o comitê gestor da concessão. O consultor Mário Silvério, da Fipe, foragido da Justiça, teria participado da modelagem de diferentes projetos. O tema foi apresentado como possibilidade a ser investigada com urgência.

ALTA TENSÃO

Durante o Cidade 360 desta sexta (30), o repórter Alexandre Colim informou, em primeira mão, que o STJ substituiu a prisão preventiva do empresário Hamilton Libório Agle, da Estre, por medidas cautelares. Mesmo assim, o Gaeco ainda analisa celulares, mensagens e outros materiais apreendidos, e novas etapas são esperadas, o que gera tensão máxima nos bastidores da política local, principalmente na Câmara Municipal.

R\$ 4,5 MILHÕES

Em seus relatórios, o Gaeco cita um montante de cerca de R\$ 4,5 milhões ligados à propina apontada nas investigações, e a existência de recursos supostamente reservados a integrantes do Legislativo. Lokadora espera que o Gaeco esclareça quem seriam os beneficiários, para evitar suspeita generalizada sobre os parlamentares. Nenhum nome de vereador foi apresentado até agora.

BUSCA DE NULIDADES

Clemente avalia que a defesa da prefeita constrói argumentos para tentar anular o processo na Câmara, como a discussão sobre oitivas sem transmissão ao vivo. Lokadora, relator da Comissão Processante, diz seguir rigorosamente as orientações jurídicas para evitar questionamentos sobre a validade dos trabalhos.

DEPOIMENTO OBRIGATÓRIO

Lokadora quer, mais do que nunca, ouvir Hamilton Libório Agle, agora em liberdade, além da ex-secretária Cíleane Bordezan, Sara de Jesus e o ex-secretário Vitor Freitas. Segundo Nelson Itaberá, a Comissão Processante pode convocar testemunhas e recorrer à condução coercitiva (sob escolta policial) em



Flávio prometeu mudar o País e se mudou

ZARCILLO BARBOSA

Flávio Bolsonaro conseguiu pôr fora de jogo todos os seus apoiadores e o patrimônio político de 60 milhões de eleitores com uma sucessão de erros praticados em poucas horas. Strike! Primeiro, não reconheceu a derrota e em seguida fugiu. Nem bem chegou à Flórida proclamou-se “presidente eleito do Brasil”, depois corrigido para “líder do Brasil”. Comparou-se a Ruy Barbosa e utilizou-se, para o seu manifesto, de um papel timbrado onde se lia “Estados Unidos do Brasil”. Essa denominação deixou de existir em 1967, quando o nome oficial passou a ser República Federativa do Brasil. Parece até que a carta foi redigida por Inteligência Artificial.

Flavio prometia mudança e se mudou. Com sua versão caipira de extremismo de direita, deixa famílias divididas, amizades acabadas e namoros terminados. O que era uma questão política virou problema policial. Dois inquéritos estão em curso na Polícia Federal, o primeiro deles sobre a prestação de contas dos R\$ 134 milhões do ex-banqueiro Daniel Vercaro, e o segundo, sobre suas relações com o amigo Willer Thomaz, envolvido em fraudes do INSS e lavagem de dinheiro com casas de apostas. Este advogado está na Flórida desde agosto e não pretende voltar. Sob o guarda-chuva de Trump também se autoexilaram nos EUA o irmão

Eduardo Bolsonaro e o foragido Alexandre Ramagem, condenado pelo STF a 16 anos de prisão. Nenhum deles têm problemas de sobrevivência e não trabalham. O voo de fuga de Flávio e família, segundo especialistas, custou pelo menos R\$ 800 mil. Milei e Trump não compareceram, nem em pesos e nem em dólares. O erro maior da direita foi o de ter aceito, sem resistência, que Jair Bolsonaro lançasse o próprio filho à presidência. Os únicos que demonstraram desagrado foram Michele e Silas Malafaia – “candidatura não é negócio de família”. A melhor opção seria Tarcísio de Freitas. Fez um governo com aceitação popular em São Paulo. Tem um discurso afinado com as massas, além do estilo bem-comportado.

Lula cumpre um terceiro mandato medíocre, mal avaliado e que quase lhe custa a perda da eleição para um inexpressivo senador que só tem o sobrenome como capital. Tarcísio teria mais chances de sucesso, mesmo com o Lula fazendo uso descarado da máquina pública. O “Centrão” de Gilberto Kassab quis apoiar o governador de São Paulo, ideia não acolhida. Lançou candidato próprio – Ronaldo Caiado (PSD).

O PT precisa se renovar com urgência. Atrair lideranças jovens para não perder a relevância diante de um Congresso com maioria conservadora. Lula disse que “vai mudar o jeito de governar”, mas não explicou nem agora e nem durante a campanha quais são os

seus planos para um país à beira da recessão, com juros altos e crescente endividamento público. Seu único projeto é o de se aproximar mais do povo mediante a comunicação digital - “ganhei até um celular do governador do Piauí”. Seria bom se Lula descesse dos saltos. A Bolsa de Valores derrete em forte volatilidade. As empresas brasileiras com ações na B3 perderam R\$ 873 bilhões em valor de mercado após o segundo turno. A reprecificação de expectativa é a responsável pela sangria, após o resultado eleitoral e as incertezas da política fiscal.

Lula, aos 81 anos, passou da hora de ter juízo. Deve anunciar logo o ministro da Fazenda e dizer o que vai fazer diante da economia fragilizada; a “herança maldita” de si mesmo. Campanha eleitoral é feita de emoções e narrativas, mas quando se trata de governança manda mais o preço do tomate. Saber ganhar é mais difícil do que saber ganhar. Maquiavel aconselhava o príncipe a tomar as medidas impopulares de uma vez, logo no início, e depois liberar as bondades, aos poucos.

Os economistas falam da necessidade de um corte urgente de R\$ 290 bilhões em despesas e subsídios tributários. Lula tem que aproveitar enquanto o desemprego é baixo, o agro está em expansão e o petróleo em alta.

O bolsonarismo ainda respira.

● O autor é jornalista

Desabafo pós-eleição

por Justiça. Ouvir as partes, submeter-se à lei e procedimentos, respeitar opiniões diversas, mitigar as desigualdades, auxiliar o próximo, compreender as diferenças, acreditar nos processos, recorrer quando possível e aceitar as decisões, estas quando irrecorríveis. É, ademais, basilar tratar iguais como iguais e desiguais como desiguais - mas, acho que muitos não sabem ou não querem entender isso. Vivemos numa coletividade - e não numa bolha ou numa casta.

Há muito que aprimorar, obviamente. Precisamos repensar várias questões, dentre elas benefícios governamentais. Mas, radicalismo não se amolda a nossos tempos. A vida é, embora naturalmente complexa, muito fácil para quem tem oportunidade. Nosso Brasil é repleto de pessoas despidas do básico. Já nos colocamos no lugar deles? Em razão de minha profissão, conheci muitas delas. Tenho a sorte de aprender com as mesmas, inclusive. E quanto mais tenho, mais obrigação tenho para com o mundo.

Ninguém pode ser afrontado, maltratado, desprezado ou odiado por ter nascido em lar desprovido de coisas materiais, por ser negro, por ser mulher, por ser gay, por ser idoso, por ter alguma necessidade física ou intelectual etc. Todos, merecemos respeito. É direito de cada um acreditar no que quiser, votar em quem quiser e, até mesmo, nem votar. Presidente eleito, vida que segue. Democracia é ter maturidade para submeter-se a escolha da maioria, ainda que não façamos parte dela. Pacto social, não nos esqueçamos dele. Recordemos e reflitamos sobre o que disse Thomas Hobbes. John Locke e Jean-Jacques Rousseau. Li uma postagem cujo autor lamentavelmente não recordo, que dizia que o Brasil é um país estranho. Diversamente de outros vários, aqui, ricos odeiam pobres - e não o revés. É para refletirmos. Que sejamos uma nação unida, justa e solidária.

● A autora é colaboradora de Opinião

Desassoreamento do Batalha avança e amplia a capacidade de abastecer

Dragagem da lagoa de captação alcançou 75 mil metros cúbicos de material removido; presidente da autarquia estima ter quadruplicado a capacidade de reservação e planeja manter ações de recuperação do manancial

O Departamento de Água e Esgoto (DAE) de Bauru estima ter praticamente quadruplicado a capacidade de reservação da lagoa de captação do Rio Batalha com o desassoreamento iniciado em março deste ano. A operação retirou cerca de 75 mil metros cúbicos de sedimentos, volume equivalente a 75 milhões de litros, segundo o presidente da autarquia, João Carlos Viegas. A meta contratual era remover 90 mil metros cúbicos.

O serviço foi contratado junto à empresa Allonda Ambiental, com investimento previsto de R\$ 6,7 milhões, e abrange uma área de aproximadamente 110 mil metros quadrados. Os trabalhos começaram em 24 de março de 2026 e são financiados com recursos do Fundo de Recuperação das Bacias Hidrográficas (FRBH), abastecido com 1% da arrecadação da tarifa de água.

Segundo Viegas, a diferença entre o volume previsto e o efetivamente removido decorre de dificuldades operacionais enfrentadas durante a dragagem. A principal delas foi a presença de grande quantidade de algas enraizadas no fundo da lagoa, que interferiam no funcionamento do sistema de sucção.

“O desassoreamento é uma operação de alta complexidade, principalmente porque o abastecimento de água não pode ser interrompido durante os trabalhos”, afirma o presidente do DAE. Apesar de a meta inicial não ter sido atingida, ele avalia que o resultado é positivo pelos benefícios à disponibilidade e à qualidade da água.

PROFUNDIDADE MAIOR

Sondagens realizadas antes da intervenção apontaram profundidade média de 1,30 metro na lagoa de captação, com variações entre trechos mais profundos e outros mais rasos. Com a dragagem, o objetivo operacional é alcançar uma profundidade média geral de 2,5 metros, além de formar um canal central para direcionar

a água durante períodos de estiagem extrema.

O trabalho envolve a remoção mecânica de plantas aquáticas, a sucção da areia acumulada no fundo e o bombeamento do material para áreas de deságue e secagem construídas nas margens do Rio Batalha. A medição do volume removido é feita em metros cúbicos, com aferição por batimetria.

A operação contou com uma draga de sucção e uma escavadeira anfíbia da empresa contratada. Paralelamente, o DAE utilizou equipamento próprio para limpar as margens, retirar plantas aquáticas, como as taboas, e trabalhar na reconstituição do rio e de seus afluentes, especialmente os córregos do Ventura e do Veado.

A escavadeira anfíbia da autarquia foi adquirida neste ano por R\$ 2,179 milhões. Com o encerramento do contrato de dragagem, previsto para ocorrer após a conclusão dos trabalhos contratados, o DAE pretende dar continuidade à manutenção do manancial com o equipamento próprio e avaliar novas contratações ou a compra de outros maquinários.

O material retirado foi bombeado para grandes estruturas de deságue e secagem instaladas nas margens. Neste momento, a autarquia trabalha na destinação final dos sedimentos secos e na recuperação das áreas utilizadas. O valor final liquidado do contrato ainda está em verificação, mas, segundo o DAE, não ultrapassará os R\$ 6,7 milhões previstos.

NA ESTIAGEM

O Rio Batalha é um dos mananciais utilizados no abastecimento de Bauru. De acordo com Viegas, aproximadamente 100 mil habitantes recebem água tratada proveniente da Estação de Tratamento de Água (ETA) Batalha, embora parte das regiões atendidas também conte com reforço de água captada em poços.

Nas crises hídricas de 2024 e 2025, a lagoa de captação proporcionava, conforme o presidente do DAE,

entre 30 e 45 dias de abastecimento sem chuvas. Com o aumento da capacidade de reservação, a expectativa da autarquia é que essa autonomia tenha sido duplicada.

A estimativa, porém, é uma projeção operacional e não representa uma garantia de abastecimento por prazo fixo. A autonomia efetiva depende de fatores como o volume de água disponível no manancial, a intensidade e a duração da estiagem, o consumo da população e a contribuição dos poços que complementam o sistema.

Viegas afirma que a retirada dos sedimentos representa apenas a primeira etapa de um trabalho mais amplo. A expectativa do DAE é mais do que triplicar a capacidade de reservação ao longo do tempo, por meio de intervenções contínuas no Rio Batalha, desde a área de captação até a nascente, incluindo a recuperação de seus principais afluentes.

MAPEAR TODA A BACIA

Como parte do planejamento de longo prazo, o DAE prevê contratar um estudo técnico abrangente da bacia hidrográfica do Rio Batalha. O levantamento deverá mapear a região entre a captação e a nascente, identificar pontos de erosão, avaliar o grau de assoreamento, analisar a qualidade da água e verificar as condições da mata ciliar.

A intenção é estabelecer diretrizes para orientar as ações de recuperação ambiental e reduzir os riscos ao abastecimento. A autarquia também pretende ampliar a articulação com os municípios que integram a bacia. Segundo Viegas, o DAE já se reuniu com proprietários de terras às margens do rio em Bauru e busca apoio técnico e institucional da Prefeitura de Piratininga.

O presidente ressalta que a manutenção do manancial deverá ser permanente, com frentes de trabalho voltadas à limpeza, à recuperação das margens e ao controle do assoreamento. A continuidade das intervenções poderá envolver a aquisição de uma



nova escavadeira anfíbia, uma draga de sucção própria ou a contratação de serviços especializados.

DRAGAGEM NÃO RESOLVE SOZINHA

Embora considerada necessária para ampliar a capacidade de armazenamento, a dragagem não é apontada pelo próprio DAE como solução definitiva para a segurança hídrica de Bauru.

Segundo Viegas, a garantia de abastecimento depende da combinação entre a recuperação contínua do Rio Batalha e a ampliação da infraestrutura prevista no programa Água de Todos, que inclui a perfuração de novos poços e

a construção de reservatórios para atender justamente as regiões hoje abastecidas pelo manancial superficial. A estratégia busca reduzir a dependência do Rio Batalha, especialmente durante períodos prolongados sem chuva, sem deixar de investir na recuperação do curso d'água.

O desafio será transformar o ganho de capacidade obtido com a dragagem em uma política permanente de conservação da bacia e diversificação das fontes de abastecimento. O DAE também iniciou uma nova etapa do programa de recuperação do Batalha, com o plantio de 170 mudas na mata ciliar entorno da captação.

SAÚDE

Integração da rede de saúde pode ampliar leitos e diminuir tempo de espera em Bauru

Visão é do professor José Sebastião dos Santos, diretor da Faculdade de Medicina da USP, que defende parcerias entre universidades, Prefeitura, Estado e União, além do aproveitamento de estruturas hospitalares existentes

PRISCILA MEDEIROS

A ampliação do acesso a leitos hospitalares em Bauru não depende necessariamente da construção de um novo hospital municipal, mas do aproveitamento de estruturas já existentes e de uma melhor organização dos atendimentos. A avaliação é do médico José Sebastião dos Santos, diretor pro tempore da Faculdade de Medicina de Bauru da Universidade de São Paulo (FMBru-USP), que defende a atuação conjunta entre universidades, Prefeitura, governo estadual e municípios da região para enfrentar os gargalos da assistência.

Segundo o diretor, Bauru dispõe de estruturas que podem ser ampliadas e reorganizadas para atender à demanda regional. Entre as possibilidades estão a expansão do Hospital das Clínicas (HC), a ativação de leitos no Instituto Lauro de Souza Lima e a transferência de atendimentos ambulatoriais para outros espaços, liberando áreas hospitalares para internações.

“A questão central não é construir mais estrutura, mas fazer a rede de saúde funcionar melhor com convênios, leitos e serviços existentes para atender melhor e mais rápido a população”, defende.

Para o professor Sebastião, a prioridade deve ser identificar as necessidades assistenciais e estabelecer responsabilidades entre os diferentes níveis de governo e as instituições de saúde. Na avaliação dele, a construção de um novo hospital exige estudos prévios sobre a demanda, a capacidade instalada, os custos de implantação e as despesas permanentes, especialmente diante das limitações orçamentárias do município.

Antes de decidir pela construção, o especialista em saúde pública considera necessário estruturar uma rede em que cada instituição cumpra seu papel,

os recursos sejam utilizados de forma racional e os pacientes tenham acesso ao atendimento adequado no tempo necessário.

“Não é só olhar o número de leitos, mas o que a gente faz no leito e como utiliza esse leito”, sintetiza.

Estruturas existentes podem ampliar a oferta

Um dos exemplos citados pelo diretor é o Hospital das Clínicas de Bauru, cuja capacidade, segundo ele, passou de 48 para 183 leitos em aproximadamente três anos, com investimentos e custeio do governo estadual. A estrutura ainda tem potencial de expansão para mais 270 leitos, conforme o planejamento apresentado por ele.

“Você não precisa construir um hospital, já está construído”, afirma, ao defender a articulação entre a Prefeitura, a Diretoria Regional de Saúde (DRS-6), o governo estadual e universidades para viabilizar novos investimentos e ampliar os serviços.

O diretor também aponta possibilidades de expansão no Instituto Lauro de Souza Lima, onde, segundo ele, há cerca de 40 leitos que podem ser ativados. A instituição já mantém cooperação acadêmica com a Faculdade de Medicina da USP, e a proposta é avançar para um convênio de caráter assistencial, ampliando sua participação na rede pública de saúde.

Outra alternativa mencionada é reorganizar os espaços utilizados pelo HC. A transferência de ambulatorios para outras áreas anexas e vizinhas, por exemplo, poderia liberar capacidade para internações.

O aproveitamento de estruturas já construídas, com investimentos direcionados às necessidades identificadas, poderia contribuir para reduzir o tempo de espera por exames e cirurgias, que, em alguns casos, chega há anos. Entre as demandas específicas da região, o médico destaca a neurocirurgia, área em que pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS),



Divulgação

Hospital das Clínicas ainda tem capacidade de aumentar 87 leitos.

especialmente vítimas de traumas, precisam ser encaminhados a outros municípios, como Botucatu.

PARCERIAS ENTRE PREFEITURA, ESTADO E UNIVERSIDADES

Para viabilizar a ampliação dos serviços, Sebastião considera fundamental que os municípios da região atuem de forma coordenada nas negociações com os governos estadual e federal. Segundo ele, uma mobilização conjunta dos prefeitos da região pode fortalecer as reivindicações por recursos e serviços, uma vez que os hospitais atendem pacientes de diferentes cidades.

Na avaliação do diretor, a universidade pode contribuir com conhecimento técnico, formação de profissionais, contratação de especialistas e organização dos fluxos assistenciais. Ao Estado caberia participar do financiamento e da estruturação dos serviços hospitalares, enquanto os municípios poderiam colaborar na articulação regional e nos encaminhamentos.

Sebastião ressalta que a



Priscila Medeiros

José Sebastião dos Santos, diretor pro tempore da Faculdade de Medicina de Bauru da Universidade de São Paulo (FMBru-USP)

cooperação também exige mecanismos que permitam o trabalho conjunto das equipes, o compartilhamento de informações e a continuidade do cuidado entre hospitais, unidades básicas de saúde e serviços especializados.

Um exemplo é a integração dos sistemas de informação. Sem essa comunicação, os pacientes podem

repetir exames já realizados em outras unidades, gerando custos adicionais e atrasos no atendimento.

“Você precisa estar integrado: município, Estado, universidade e até o governo federal”, afirma, destacando que a União também participa do financiamento da formação de especialistas e de ações da atenção básica.

Fortalecer a Atenção Básica é essencial para não sobrecarregar os hospitais

Cobertura da atenção primária em Bauru está aquém do alcance necessário, hoje no patamar de 40%

PRISCILA MEDEIROS

A reorganização das vagas hospitalares em Bauru, na avaliação do professor José Sebastião dos Santos, diretor da Faculdade de Medicina da USP Bauru, precisa ser acompanhada pelo fortalecimento da atenção básica. Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e equipes de Saúde da Família devem atuar na prevenção, no acompanhamento de doenças crônicas e na resolução de problemas antes que evoluam para situações de urgência, segundo ele.

O diretor avalia que a cobertura da atenção primária em Bauru está aquém do necessário e estima que alcance cerca de 40%. Para ele, a fragilidade desse nível de atendimento contribui para a sobrecarga das UPAs e dos hospitais, além de aumentar os custos para os pacientes e para o sistema público.

“Se você não previne ou não promove saúde, as pessoas adoecem. E aí sobrecarrega a UPA. Fica caro para o indivíduo, fica caro para o sistema”, afirma.

Nesse contexto, a formação de médicos especialis-

tas em áreas como Saúde da Família, Clínica Médica, Emergência, Pediatria e Ginecologia também poderia contribuir para qualificar o atendimento municipal. Sebastião defende que os profissionais formados pela universidade tenham condições de atuar nos serviços públicos, em parceria com docentes e equipes assistenciais.

Essa articulação permitiria discutir casos complexos, orientar os encaminhamentos e reduzir a peregrinação dos pacientes entre diferentes unidades em busca de atendimento.

A unificação dos sistemas de informação da saúde no município em um prontuário único do paciente também foi apontada como forma de evitar desperdício de dinheiro e tempo, uma vez que exames feitos em UPAs não precisariam ser repetidos em hospitais, garantindo um histórico integrado do paciente.

Uso adequado dos leitos pode reduzir a espera por internações

Sebastião também defende mudanças na maneira como os leitos disponíveis são utilizados. Segundo ele, pacientes

que já não precisam de cuidados hospitalares de maior complexidade podem, em determinadas situações, continuar o tratamento em casa ou em unidades de menor complexidade, desde que apresentem condições clínicas adequadas e tenham acompanhamento.

Como exemplo, cita pessoas que permanecem internadas apenas para receber antibióticos, embora possam, em casos selecionados, realizar o tratamento em domicílio ou em serviços de saúde preparados para esse atendimento.

A liberação de leitos ocupados por pacientes que não necessitam mais de internação hospitalar permitiria atender pessoas que aguardam vagas, inclusive aquelas que permanecem por longos períodos nas Unidades de Pronto Atendimento (UPAs).

O médico também aponta a possibilidade de ampliar procedimentos ambulatoriais e cirurgias de curta permanência, quando clinicamente indicados, evitando internações desnecessárias. Para isso, considera importante rever protocolos, organizar os encaminhamentos e garantir a continuidade do atendimento



Divulgação

Hospital Lauro de Souza Lima tem capacidade de ampliação de cerca de 40 leitos e direção aceita discutir integração



Divulgação

fora do ambiente hospitalar.

A proposta é que Bauru avance na elaboração de um plano regional de saúde, com a participação das universidades, dos governos municipais, estadual e fede-

ral e dos prestadores do SUS. O objetivo é ampliar a oferta de atendimento e reduzir a espera sem assumir, de imediato, os custos de implantação e manutenção de um novo hospital municipal.

O que pode melhorar o tempo de espera na saúde em Bauru

Aproveitar a estrutura existente
Ampliar a capacidade do HC e avaliar a ativação de leitos no Instituto Lauro de Souza Lima.

Integrar governos e universidades
Coordenar investimentos, encaminhamentos e responsabilidades entre os serviços.

Usar melhor os leitos
Avaliar tratamentos fora do ambiente hospitalar quando houver indicação clínica e acompanhamento adequado.

Fortalecer a atenção básica
Ampliar a capacidade de prevenção e acompanhamento para reduzir a

pressão sobre UPAs e hospitais.

Integração Tecnológica e de Dados (Prontuário Único)

Unificar os sistemas de informação da saúde municipal para que exames feitos em UPAs não precisem ser repetidos em hospitais (o

que gera desperdício de dinheiro e tempo), garantindo um histórico integrado do paciente.

Planejar antes de construir
Levantar a demanda, a capacidade disponível e os custos de implantação e manutenção de um novo hospital.

Raul Gonçalves Paula, o Dr. Raul, assumirá Secretaria Municipal de Saúde de Bauru a partir de terça-feira

O médico Raul Gonçalves Paula, conhecido na política como Dr. Raul, assumirá a Secretaria Municipal de Saúde de Bauru, na vaga deixada por Márcio Cidade Gomes. Ex-candidato a prefeito e a deputado federal, ele passará a comandar a pasta responsável pela gestão da rede pública municipal de saúde.

Raul esteve, na última semana, no Palácio das Cerejeiras, sede do Poder Executivo, onde se reuniu com a prefeita Suéllen Rosim (PSD).

Dr. Raul tem trajetória política intensa em Bauru, onde já exerceu mandato de vereador. Também foi suplente de deputado estadual e chegou a assumir uma cadeira na Assembleia Legislativa de São

Paulo por um período de um mês. Nas eleições de 2026, concorreu a deputado federal pelo Cidadania e recebeu 11.326 votos em Bauru, totalizando 14.199 votos em todo o Estado de São Paulo.

A chegada do médico à Secretaria de Saúde ocorre em um momento de desafios políticos no governo e de gestão para a administração

municipal na organização e na oferta dos serviços públicos de saúde, que incluem o atendimento nas unidades básicas, a assistência especializada e a gestão da rede de urgência e emergência.

A substituição de Márcio Cidade Gomes marca uma mudança no comando da pasta. Dr. Raul assumirá a condução das políticas mu-

nicipais de saúde e a interlocução com os profissionais da rede, os prestadores de serviços e os demais setores envolvidos no atendimento à população a partir desta terça-feira (3/11).

Claudemir Hilgert permanecerá como secretário adjunto, dando continuidade aos trabalhos administrativos da pasta.

GERAL

Veja o que estará aberto e fechado neste feriado prolongado em Bauru

Comércio, bancos, serviços públicos, saúde, parques e transporte coletivo terão horários especiais nesta segunda-feira (2)

PRISCILA MEDEIROS

O feriado de Finados, celebrado nesta segunda-feira (2), altera o funcionamento de serviços públicos, bancos, comércio e equipamentos municipais em Bauru. Enquanto os atendimentos de urgência e emergência na saúde serão mantidos, repartições públicas e algumas unidades de atendimento ficarão fechadas, com retorno previsto para terça-feira (3). Shoppings, parques, feiras livres e serviços essenciais terão horários específicos. Confira o que abre e fecha durante o feriado e programe-se.

COMÉRCIO

O comércio na área central e no Calçadão da rua Batista de Carvalho abrirão normalmente neste sábado (31). Na segunda-feira (2), a abertura das lojas é facultativa a cada estabelecimento.

Nos shoppings (Bauru e Boulevard) as lojas funcionarão no sábado das 10h às 22h e no domingo e feriado das 12h às 20h. Já a praça de alimentação abre todos os dias das 11h às 22h.

BANCOS E

SERVIÇOS FEDERAIS

Ficam fechados na segunda (2) reabrindo na terça (3), conforme o horário de atendimento de cada órgão.

PREFEITURA E EMDURB

O expediente administra-

tivo foi encerrado na quinta-feira (29), retornando às 8h de terça-feira (3). Estarão funcionando os seguintes serviços da Emdurb coleta de lixo orgânico, Terminal Rodoviário e Aeródromo, Fiscalização de Trânsito (GOT), Setor de Implantação e Manutenção Semafórica, Setor de Manutenção de Veículos, Varrição, Cemitérios Municipais e Funerária.

COLETA DE LIXO ORGÂNICO E SELETIVA

A coleta de lixo orgânico e seletiva será realizada normalmente no sábado (31) e segunda (2).

SAÚDE

Os atendimentos médicos de urgência e emergência serão realizados de forma ininterrupta pelo Pronto Socorro Central (PSC), Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) e as quatro Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) no Bela Vista, Mary Dota, Ipiranga e Geisel/Redentor.

As Unidades Básicas de Saúde (UBS), Unidades de Saúde da Família (USF) e demais serviços funcionam até quinta-feira (29), no horário normal de atendimento de cada unidade, e retornam na terça-feira (03), às 8h.

CONSELHO TUTELAR

O Conselho Tutelar atende em sistema de plantão todos os dias, inclusive feriados, pelo

telefone (14) 98187-3487.

DAE

O expediente administrativo terminou na quinta-feira (29), retornando às 8h de terça-feira (03). Os casos envolvendo vazamento de água e esgoto do município, bem como pedidos de caminhão-pipa, poderão ser comunicados para a Companhia Saneamento de Bauru (CSB) por meio do 0800 014 2026. O atendimento acontece 24 horas todos os dias, inclusive nos finais de semana e feriados. Equipes técnicas de manutenção estarão trabalhando em esquema de plantão para atender as demandas emergenciais.

FEIRAS LIVRES

As feiras livres funcionam normalmente todos os dias.

PARQUES MUNICIPAIS

Zoológico - sábado, domingo e segunda-feira - das 8h às 17h

Jardim Botânico - Todos os dias - das 8h às 16h

Horto Florestal - Área de lazer externa - aberta todos os dias das 7h às 17h. As trilhas internas - fechadas na sexta-feira, sábado, domingo e segunda-feira. O Centro de Educação Ambiental encerra o expediente na quinta-feira, retomando as atividades na terça-feira, às 8h

Bosque da Comunidade - Todos os dias - das 7h às 17h30



Divulgação

Zoo de Bauru estará aberto todos os dias, das 8h às 17h

ECOPONTOS

Os Ecopontos funcionam no sábado das 7h às 19h, e no domingo e na segunda-feira das 8h às 16h.

ECOVERDE

O Ecoverde ficará fechado no sábado, domingo e segunda-feira.

POUPATEMPO

O Poupatempo funciona no sábado das 9h às 13h, e ficará fechado no domingo e segunda-feira, retornando na terça-feira às 9h, com atendimento presencial mediante agendamento prévio, que pode ser feito gratuitamente nas plataformas eletrônicas.

COHAB

A Cohab encerrou os atendimentos na quinta-feira (29), às 17h, retomando o funcionamento na terça-feira (03), às 8h.

TRANSPORTE COLETIVO PARA OS CEMITÉRIOS

Para segunda-feira (2), as

linhas do transporte coletivo operarão com a tabela horária de domingo e feriado.

Atendimento aos Cemitérios

-Cemitério Jardim do Ipê: É atendido pela linha "Unip-Pq. das Nações". O prolongamento do itinerário da linha em questão até o Cemitério Jd. do Ipê, deverá ocorrer desde sua primeira volta até o momento em que o Cemitério fechar e zerar a demanda de passageiros no local.

-Cemitério São Pedro

- Tibiriçá:

É atendido pela linha "Tibiriçá - Centro", que fará prolongamento do itinerário até o Cemitério São Pedro, desde sua 1ª volta até o momento em que o Cemitério fechar.

Caso seja detectado um aumento na demanda de passageiros, que não esteja compatível com a oferta de ônibus, serão implantados carros extras.

Inscrição para o vestibular das Fatecs termina no próximo dia 6

Faltam poucos dias para quem pretende começar uma graduação em um curso superior gratuito nas Faculdades de Tecnologia do Estado de São Paulo (Fatecs), administradas pelo Centro Paula Souza (CPS). As inscrições para o Vestibular do primeiro semestre de 2027 terminam dia 6 de novembro, às 20 horas. São mais de 13 mil vagas distribuídas em cursos de diferentes áreas. A inscrição deve ser feita pelo site www.vestibular.fatec.sp.gov.br.

A Fatec tem unidade em Bauru e oferece Automação Industrial (Presencial), Banco de Dados (Presencial), Gestão Empresarial (EaD), Gestão Hospitalar (Presencial), Redes de Computadores (Presencial),

Sistemas Biomédicos (Presencial) e Análise e Desenvolvimento de Sistemas. Está localizada na rua Manoel Bento Cruz, 3-30, Centro, com o telefone (14) 3236-9350.

Em todo o Estado, são mais de 100 opções de cursos em áreas como tecnologia da informação, engenharias, agronegócio, logística e turismo. Para o primeiro semestre de 2027, a presença das Fatecs foi expandida com dez novas unidades, nos seguintes municípios: Arujá, Barueri, Caçapava, Embu das Artes, Guarujá, Limeira, Paraguaçu Paulista, Praia Grande, Socorro e Teodoro Sampaio.

O processo seletivo também traz 12 novos cursos, que ampliam a oferta de desenvolvimen-

to profissional. As novidades são os cursos de Administração, Arquitetura e Urbanismo, Ciência de Dados e Inteligência em Saúde, Engenharia Agrônômica, Engenharia de Alimentos, Engenharia Florestal, Engenharia Mecatrônica, Engenharia de Materiais, Engenharia Naval, Engenharia Química, Gastronomia e Gestão Estratégica de Saúde e Hospitais.

Calendário do Vestibular

- Até 6 de novembro: inscrições para o Vestibular
- 9 de dezembro, divulgação dos locais de prova
- 13 de dezembro: exame
- 18 de janeiro de 2027, a partir das 15h: divulgação da classificação geral, com desempenho dos candidatos, e convocação da primeira matrícula.

Missas nos cemitérios neste Dia de Finados

A Diocese de Bauru realiza nesta segunda (2) as tradicionais missas nos cemitérios. A programação começa pelo Cemitério São Benedito, às 7h30 (se chover a missa será na Matriz do Senhor Bom Jesus), seguida do cemitério La Violanta (acesso pelo Hospital Lauro de Souza Lima) às 8h, cemitérios do Ipê e da Saudade às 8h30, cemitérios Jardim Redentor e São Pedro em Tibiriçá às 9h e às 10h no cemitério São Benedito.

Os portões dos cemitérios permanecerão abertos das 7h às 17h. A Emdurb disponibilizará nos 5 cemitérios municipais água, banheiros químicos com acessibilidade, cadeiras de rodas e aferição de pressão e de glicose pelos alunos da Fatec. O 4º BPMI reali-

zará policiamento preventivo nas imediações dos Cemitérios, como forma de oferecer maior segurança e tranquilidade aos visitantes.

De acordo com a Emdurb, será permitido o comércio ambulante de produtos correlatos ao Dia de Finados (velas, flores, água, etc), não sendo permitida a permanência em frente aos portões de entrada.

Nas cidades da região:

8h - Cemitério de Gália, Iacanga, São Vicente (Rural de Iacanga), Agudos, Arealva, Sagrado Coração de Jesus em Piratininga, Lucianópolis;

9h - Cemitério de Pederneiras, Boracéia, Paulistânia;

10h - Cemitério de Duartina; 17h - Cemitério de Domélia (Agudos) e Santelmo.

ECONOMIA

Mesmo com juros altos, Bauru vende 20% mais imóveis no primeiro semestre

Mercado movimentou R\$ 218,8 milhões no período, segundo o Secovi-SP, com quase dois terços das vendas concentrados em casas

O mercado imobiliário de Bauru acelerou o ritmo de vendas no primeiro semestre de 2026, mesmo diante de um cenário de juros menos favorável do que o projetado no início do ano. A comercialização de imóveis cresceu 20% entre janeiro e junho, na comparação com o mesmo período de 2025, segundo a Pesquisa do Mercado Imobiliário, elaborada pelo Sindicato das Empresas de Compra, Venda, Locação e Administração de Imóveis de São Paulo (Secovi-SP) e pelo Sindicato da Indústria da Construção Civil do Estado de São Paulo (Sinduscon-SP), em parceria com a Brain Inteligência Estratégica.

Ao todo, foram vendidas 814 unidades nos primeiros seis meses do ano, ante 679 no mesmo período de 2025. A movimentação financeira também aumentou, passando de R\$ 197,4 milhões para R\$ 218,8 milhões.

O resultado foi alcançado apesar da trajetória da taxa básica de juros, a Selic, ter se mostrado menos favorável do que o inicialmente previsto. No começo do ano, a expectativa era de que chegasse a 12,25% ao final de 2026. Atualmente, a projeção é de 13,25%.

Para Bruno Pegorin Netto, diretor regional do Secovi-SP em Bauru, o desempenho mostra que a demanda por imóveis permaneceu ativa, especialmente entre as famílias atendidas pelo Minha Casa, Minha Vida (MCMV). “O pro-

grama habitacional sofre menos influência da Selic, pois oferece condições de financiamento subsidiadas, o que ajudou a sustentar o crescimento das vendas. Para o consumidor, antecipar a compra também pode ser uma forma de se proteger dos efeitos da inflação sobre os preços, inclusive dos imóveis, aproveitando as condições e as unidades disponíveis hoje”, afirma.

MCMV IMPULSIONA VENDAS E REDUZ ESTOQUES

Das 814 unidades comercializadas no primeiro semestre, 518 eram imóveis horizontais, o equivalente a quase dois terços das vendas. E aqueles enquadrados no MCMV foram o principal destaque do período.

A participação das casas reforça uma tendência já observada nos últimos anos de preferência dos bauruenses por moradias térreas. A ampliação das faixas de renda e do valor máximo dos imóveis atendidos pelo programa também aumentou o público potencial e favoreceu a comercialização de unidades que já estavam disponíveis.

Outro fator apontado pelo Secovi-SP foi a reformulação do Sistema Brasileiro de Poupança e Empréstimo (SBPE), que contribuiu para recompor a oferta de crédito habitacional destinada à classe média. A escassez de recursos vinha dificultando a contratação de

financiamentos e restringindo parte das vendas.

Enquanto as comercializações avançaram, o volume de lançamentos recuou. Entre janeiro e junho de 2026, foram lançadas 133 unidades, com Valor Geral de Lançamentos (VGL) de R\$ 58,1 milhões. No primeiro semestre de 2025, haviam sido lançadas 818 unidades, totalizando R\$ 140,1 milhões. A combinação de vendas maiores e menor volume de lançamentos contribuiu, portanto, para a redução dos estoques disponíveis no mercado local.

“No final do ano, poderemos ter aumento nos preços dos imóveis. Sem eventos como a Copa do Mundo e com cenário eleitoral definido, além de uma eventual queda da Selic, a demanda pode ser estimulada. Ao mesmo tempo, a redução dos lançamentos na cidade e o consumo dos estoques diminuem a oferta disponível, criando um ambiente que pode favorecer essa valorização”, avalia o diretor regional do Secovi-SP.

PREÇOS E PERFIL DOS IMÓVEIS

Os dados do segundo trimestre também mostram diferenças nos preços médios conforme o tipo de imóvel. No segmento vertical, o tíquete médio foi de R\$ 406.770, enquanto entre as unidades enquadradas no MCMV ficou em R\$ 270.198. No mercado horizontal, o tíquete médio foi



Bauruense Bruno Pegorin Netto, diretor regional do Secovi

de R\$ 461.913, caindo para R\$ 334.967 entre os imóveis do programa habitacional.

Divulgada nesta quinta-feira (22), a pesquisa marca o início de uma parceria entre Secovi-SP e Sinduscon-SP para a divulgação conjunta de indicadores do mercado imobiliário de 42 municípios do Interior paulista e da Baixada Santista, reunindo informações sobre os segmentos de apartamentos e casas.

Sobre a Diretoria Regional Secovi-SP em Bauru

A Diretoria Regional Secovi-SP em Bauru representa empresas do setor imobiliário em 40 cidades do Centro-Oeste paulista, atuando como elo estratégico entre a iniciativa pri-

vada e o poder público. Com diálogo permanente junto às esferas municipal e estadual, promove o desenvolvimento e fortalecimento do segmento em toda a região. Entre suas principais iniciativas está o Encontro do Mercado Imobiliário, realizado anualmente. Por meio de seus diretores, atua nas áreas de administração imobiliária e condomínios, assuntos legislativos, estatística e empreendedorismo, estratégias de mercado, gestão patrimonial e locação, incorporação, inovação, intermediação imobiliária, relações institucionais e urbanismo. Site: <https://secovi.com.br/regional-bauru/> Instagram: @secovisp.regionais

Assenag recebe evento sobre estratégias de investimento imobiliário, formação de patrimônio e geração de renda

A Associação dos Engenheiros, Arquitetos e Agrônomos de Bauru (Assenag) receberá, neste dia 3 de novembro (terça-feira), o evento “Mercado Imobiliário e Financeiro: Estratégias para Formação de Patrimônio e Geração de Renda”. A proposta é apresentar uma visão integrada do ciclo de investimento imobiliário, desde a compreensão do cenário econômico até a identificação de oportunidades, a estruturação do capital e a geração de renda passiva.

Com programação das 19h às 22h30, o encontro reunirá profis-

sionais e investidores interessados em compreender oportunidades do mercado imobiliário e financeiro, explorar estratégias de formação de patrimônio e conhecer alternativas para transformar investimentos em fontes de renda.

“Acreditamos que o acesso à informação e ao conhecimento é fundamental para que profissionais possam tomar decisões mais conscientes e estratégicas. Promover encontros como esse faz parte do papel da Assenag de aproximar pessoas, estimular a troca de experiências e abrir espaço para discussões relevantes

sobre o mercado e suas oportunidades. É também uma forma de contribuir para o desenvolvimento de Bauru”, reforça o presidente da Assenag, Edvaldo Lopes Ferraz.

Os ingressos estão disponíveis pela plataforma Sympia.

PROGRAMAÇÃO

A programação será dividida em quatro eixos complementares. Na abertura, o bloco “O Cenário — Macro Cenário” abordará o tema “Brasil: Cenário Econômico, Perspectivas e Oportunidades de Investimento”, com participação do BTG Jacarandá. A

proposta é contextualizar o ambiente econômico e discutir perspectivas que podem influenciar as decisões de investimento. Na sequência, o eixo “Encontrando Oportunidades — Leilões” trará a discussão “Imóveis abaixo do valor de mercado: como identificar e analisar oportunidades”, com os profissionais Luiz Ascensão e Peterson Reis. O conteúdo será dedicado aos leilões imobiliários, com foco na análise de oportunidades e nos aspectos que devem ser considerados antes de investir nesse segmento.

O terceiro bloco, “Estruturan-

do o Capital — Alavancagem”, terá como tema “Consórcio como ferramenta de alavancagem patrimonial”, com participação de Thiago Souza e Victor Souza. A abordagem apresentará o consórcio como uma alternativa de planejamento financeiro para a construção e a expansão do patrimônio. Encerrando a programação, o eixo “Transformando Patrimônio em Renda Passiva” contará com Murilo Dias, que apresentará o tema “Como construir uma renda mensal através de imóveis”. A discussão será voltada às estratégias para transformar ativos imobiliários.

SEGURANÇA

PM orienta mulheres de aplicativos em virtuais situações de risco nas corridas

Foram muitas as orientações levadas às mulheres motoristas de aplicativo durante encontro realizado há alguns dias na Câmara Municipal de Bauru, baseadas em situações reais

Identificar sinais de risco antes do embarque, abrir mão de uma corrida quando as condições provocarem insegurança, evitar confrontos e acionar o 190 diante de uma situação que exija intervenção policial. Essas foram algumas das principais orientações levadas às mulheres motoristas de aplicativo durante encontro realizado nesta sexta-feira (23/10), na Câmara Municipal de Bauru.

A atividade foi idealizada pelo presidente da Casa, Markinho Souza (MDB), e reuniu profissionais que trabalham nas plataformas com representantes da Polícia Militar. O encontro também contou com a participação do vice-presidente da Câmara e presidente da Comissão de Segurança Pública, Cabo Helinho (PL), policial militar da reserva, e de Elisa Rocha Caminaga, especialista em defesa pessoal, faixa-preta de judô e fundadora da Associação de Artes Marciais Caminaga.

A discussão ganhou urgência após a morte da motorista de aplicativo Pâmela Letícia Nolasro Cunha, encontrada no início deste mês em uma área rural de Piratininga (SP).

O caso mobilizou profissionais da região e ampliou a preocupação sobre os riscos enfrentados durante as corridas, especialmente entre as mulheres. A proposta da reunião, no entanto, foi concentrar o debate em prevenção e nas formas de buscar ajuda diante de situações de ameaça.

Daniele Branco, que trabalha como motorista de aplicativo e, em 2018, mobilizou um grupo de apoio e troca de informações entre mulheres da categoria, relatou que as profissionais já haviam procurado anteriormente espaços para discutir segurança e destacou como positiva a abertura do diálogo com a Polícia Militar por meio do Poder Legislativo.

Percebeu o risco? Se possível, evite a corrida

Durante a reunião, diferentes motoristas relataram situações em que o passageiro encontrado no ponto de embarque não correspondia ao perfil que havia solicitado a corrida. Houve casos de chamadas feitas em nome de mulheres nas quais, ao chegar ao endereço indicado, as profissionais encontraram um ou mais homens. Outros relatos envolveram endereços pouco ilumi-

nados ou isolados, passageiros que pediram para que as motoristas aguardassem enquanto buscavam drogas e corridas nas quais o local informado pelo aplicativo não permitia identificar previamente as condições da região. Uma profissional que começou a trabalhar há poucas semanas contou que, ao se aproximar de um endereço no início da noite, percebeu dois homens saindo de uma área de mata e decidiu deixar o local.

Para o comandante da Companhia de Força Tática do 4º Batalhão de Polícia Militar do Interior, capitão PM Pires, a percepção da própria motorista deve ser levada em consideração antes mesmo do embarque. A prioridade, segundo o policial, deve ser a prevenção. “É melhor perder a corrida do que passar por uma situação de risco”, resumiu.

Em situação de emergência, o caminho é o 190

O acionamento da Polícia Militar também foi reforçado ao longo do encontro. Em situações de crime, ameaça ou risco que demandem intervenção policial, a orientação é recorrer ao telefone 190.

Pires recomendou ainda que as profissionais conheçam a localização das bases policiais nas regiões em que costumam trabalhar. Caso estejam em deslocamento e precisem chamar a atenção de uma viatura, sinais luminosos também podem ser utilizados para tentar estabelecer contato com os policiais.

O assunto ganhou destaque quando as participantes perguntaram sobre os chamados “botões de pânico” e outras ferramentas de emergência disponíveis nas plataformas. De acordo com o capitão, esses recursos não possuem conexão direta com o Copom de Bauru.

As motoristas defenderam que essa comunicação seja aprimorada. Uma delas questionou a efetividade de uma ferramenta que dependa exclusivamente do celular, já que, em uma abordagem criminosa, o aparelho pode ser retirado da vítima logo nos primeiros momentos.

Pires avaliou que é necessário avançar na integração dos mecanismos de segurança oferecidos pelas plataformas com os canais de atendimento das forças policiais.

Para o presidente da Câmara, Markinho Souza, esse é um

ponto que mostra a necessidade de que o encontro de hoje tenha desdobramentos, mobilizando, inclusive, tratativas com as plataformas e com o Governo do Estado por meio da Secretaria de Segurança Pública. “É um grande trabalho, mas não é impossível”.

Evitar reação e conhecer o veículo

Outro ponto repetido durante a conversa foi a recomendação para que as motoristas evitem reagir quando o objetivo do criminoso for levar o carro, o telefone ou outros bens.

Uma das participantes, que trabalha há oito anos com aplicativos, relatou um assalto sofrido há alguns anos, quando foi colocada no porta-malas do próprio veículo. Ela conseguiu sair e sobreviver à ocorrência.

O relato levou a uma discussão sobre a importância de conhecer o funcionamento do próprio automóvel. Alguns modelos possuem mecanismos para abertura interna do porta-malas, mas os sistemas variam de um veículo para outro. A orientação foi para que as motoristas saibam previamente como funcionam esses recursos e onde estão localizados.

Ao comentar o episódio, Pires reforçou que o patrimônio pode ser recuperado, enquanto uma reação diante de uma arma pode colocar a vítima em situação ainda mais grave. “A segurança do motorista não pode depender da capacidade de reação de cada um”, afirmou.

Cabo Helinho seguiu a mesma linha. Para o vereador, instrumentos de defesa não devem criar uma falsa sensação de segurança nem estimular o enfrentamento. Ele lembrou que até profissionais da segurança passam por treinamento específico para reagir diante de ameaças e defendeu que qualquer recurso dessa natureza seja utilizado com conhecimento de suas limitações.

Defesa pessoal como recurso para fuga

O tema também foi abordado por Elisa Rocha Caminaga, especialista em defesa pessoal e fundadora da Associação de Artes Marciais Caminaga. Ex-atleta da Seleção Brasileira de Judô, Elisa trabalha atualmente com formação em artes marciais e projetos esportivos em Bauru. Ela concordou



Motoristas bauruenses que trabalham com aplicativo



Comandante da Companhia de Força Tática do 4º Batalhão de Polícia Militar do Interior, capitão PM Pires



Presidente da Câmara Municipal, Markinho Souza, foi o idealizador do encontro realizado com as mulheres

que, diante de uma situação envolvendo apenas perda material, a prioridade deve ser evitar o confronto. Nos casos em que a integridade física esteja diretamente ameaçada e não seja possível escapar, destacou que treinamento em defesa pessoal pode oferecer ferramentas adicionais, principalmente para criar uma oportunidade de fuga.

Elisa também chamou atenção para medidas anteriores ao confronto. Manter a percepção sobre o ambiente, por exemplo, pode fazer diferença: o uso de fones de ouvido ou outras situações que dificultem perceber a aproximação de alguém reduzem a capacidade de antecipar uma abordagem.

“Tudo o que estiver à nossa mão é evitar o alcance”, resumiu. Para ela, buscar uma arte marcial ou treinamento específico pode ampliar o repertório de proteção, mas não elimina a diferença física nem garante que uma agressão possa ser neutralizada.

Spray de defesa pessoal entrou no debate

As profissionais também tiraram dúvidas sobre o uso de spray de defesa pessoal e dispositivos de incapacitação.

Desde julho, a Lei Fede-

ral nº 15.474/2026 autoriza a aquisição e a posse, por mulheres maiores de 18 anos, de aerossóis de extratos vegetais destinados à defesa pessoal, observadas as condições estabelecidas pela legislação. A norma prevê o uso para contenção temporária de agressor diante de agressão atual ou iminente à integridade física ou sexual.

Pires e Helinho, porém, fizeram ressalvas durante o encontro. Dentro de um veículo, por exemplo, o spray pode atingir também a própria motorista. O vento e a distância entre agressor e vítima são outros fatores que interferem na utilização.

A orientação foi para que eventual posse desses recursos venha acompanhada de conhecimento sobre funcionamento e limitações. Nos casos extremos em que uma agressão física já esteja em curso, os participantes discutiram esses instrumentos como possibilidades para abrir uma oportunidade de fuga, e não como incentivo ao confronto. Markinho ressaltou esse cuidado ao longo da reunião. Segundo ele, o debate sobre ferramentas de defesa não poderia transmitir a mensagem de que as motoristas deveriam reagir indiscriminadamente a abordagens criminosas.

REGIONAL

Piracema tem início neste domingo

A Polícia Militar Ambiental de Bauru irá intensificar a fiscalização nos rios da região para coibir a prática da pesca ilegal

LILIAN GRASIELA

Apiracema - período de proteção para garantir a reprodução natural dos peixes - tem início neste domingo (1), e segue até 28 de fevereiro de 2027, com restrições à pesca em rios de todo o país, alguns na região de Bauru. A Polícia Militar Ambiental com sede em Bauru, responsável também pelas regiões de Lins e de Barra Bonita, irá intensificar a fiscalização para garantir o cumprimento das normas e coibir a prática de infrações penais e administrativas contra o meio ambiente.

Segundo o capitão Cleber Rodrigues Ventrone, comandante da 2.ª Companhia de Polícia Ambiental de Bauru, responsável pela fiscalização de 39 municípios, onde se localizam rios importantes, como o Tietê, Jacaré-Pepira, Batalha, Alambari, Turvo, Feio, Dourado, dentre outros, as equipes de policiamento náutico trabalharão na piracema com foco voltado às ações de educação, orientação e segurança dos cidadãos que frequentam os rios e reservatórios da região.

Segundo a corporação, as restrições à pesca na piracema

ma 2026/2027 são as mesmas dos anos anteriores, e são regulamentadas pela Instrução Normativa nº 25/09 na Bacia Hidrográfica do Rio Paraná. Entre elas, estão a proibição da pesca para todas as categorias e modalidades nas lagoas marginais e a menos de 500 metros de confluências e desembocaduras de rios, lagoas, canais e tubulações de esgoto.

A prática também fica vedada até 1.500 metros a montante e a jusante das barragens de reservatórios de empreendimento hidrelétrico e de mecanismos de transposição de peixes e até 1.500 metros a montante e a jusante de cachoeiras e corredeiras.

No rio Tietê, a pesca está proibida no trecho compreendido entre a jusante da barragem da Usina de Nova Avanhandava até a foz do Ribeirão Palmeiras, no município de Buritama/SP. Já no rio Paranapanema, a proibição vale para o trecho entre a barragem de Rosana/SP e a sua foz, na divisa dos Estados de São Paulo e Paraná (Porto Maringá).

A norma ambiental veda, ainda, a pesca nos rios Aguapeí, do Peixe, Santo Anastácio, Anhumas, Xavantes, Arigó, Veado, Moinho e São José

dos Dourados (afluentes do rio Paraná), Três Irmãos, Jacaré-Pepira e seus respectivos afluentes.

“Vale salientar que o valor mínimo de multa em caso de descumprimento da Instrução Normativa nº 25 é de R\$ 1.000,00, havendo também providências quanto ao crime ambiental (delegacia de polícia) e apreensão dos instrumentos, petrechos, produtos, embarcações ou veículos utilizados na prática direta da infração”, diz a Polícia Ambiental, em nota.

PERMISSÕES

No período de defeso, está permitida a pesca em rios da bacia somente na modalidade desembarcada, e utilizando linha de mão, caniço simples, vara com molinete ou carretilha, com o uso de iscas naturais e artificiais. A pesca embarcada somente pode ocorrer nos lagos formados pelas usinas Hidrelétricas. Também fica liberada a captura e o transporte sem limite de cota para o pescador profissional, e cota de 10 kg mais um exemplar para o pescador amador, somente das espécies não nativas (alóctones e exóticas) e híbridos.



Polícia Militar Ambiental

Equipes de policiamento náutico trabalharão na piracema com foco voltado às ações de educação, orientação e segurança dos cidadãos que frequentam os rios e reservatórios da região

O Policiamento Ambiental realizará também fiscalização dos estoques de peixes in natura, resfriados ou congelados, provenientes de águas continentais, armazenados por pescadores profissionais, e os existentes nas colônias e associações de pescadores, frigo-

ríficos, peixarias, entrepostos, postos de venda, hotéis, restaurantes e bares e similares, uma vez que o prazo máximo fixado para declaração dos estoques é o segundo dia útil após o início do defeso. Denúncias de crimes ambientais poderão ser feitas pelo 190.

Agudos, Barra Bonita, Pederneiras e Bauru terão leilão de veículos do Detran

O Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran) publicou edital do leilão que realiza a partir de 4 de novembro com veículos recolhidos em Agudos, Barra Bonita, Pederneiras e Bauru. O certame marca a nova fase dos leilões do órgão, em um modelo mais robusto, auditável e com maior segurança no processo, e a entrega dos veículos arrematados em até dez dias. Publicado no Diário Oficial do Estado (DOE), o novo edital reúne 798 lotes recolhidos a pátios por infrações de trânsito.

Ofertas a preços acessíveis, entre motos e automóveis em condições de circular pelas ruas, compõem o certame. Os lances iniciais são de R\$ 758,48 no caso das motos, e de R\$ 1.329,08 no caso dos carros. As inscrições vão até 48h antes do leilão, no site da empresa organizadora, a Leilão Brasil (<https://www.leilaobrasil.com.br/>), onde serão feitos os lances e sessões.

O edital publicado no DOE com a relação completa dos lotes

prevê um total de 798 unidades: 171 veículos com condições de circular, entre automóveis e motocicletas, 458 lotes de sucatas aproveitáveis para desmonte, 150 motores servíveis, 308 motores inservíveis e 169 sucatas condenadas à fundição e reciclagem.

O pregão terá três dias, distribuídos entre as categorias de lotes: unidades conservadas, com condições de circular, sucatas aproveitáveis para desmonte e sucatas inservíveis, destinadas à fundição ou reciclagem, que estão previstas para o último dia. O prazo para visita às unidades oferecidas no leilão terminou nesta sexta-feira (30).

No edital, é possível ver detalhes dos lotes, com informações como marca, modelo, motor, cor, ano de fabricação e lance mínimo definido por peritos. O lance mínimo é o valor de partida para as ofertas. A avaliação estimada de cada unidade é calculada com base nos valores praticados pelo mercado e no estado de conservação.

MP questiona se cargos comissionados da Prefeitura de Jaú são constitucionais

Jaú - O Ministério Público (MP), por meio da Procuradoria-Geral de Justiça (PGJ), ajuizou ação direta de inconstitucionalidade (ADI) perante o Tribunal de Justiça (TJ) para questionar cargos em comissão previstos na legislação do município de Jaú (47 quilômetros de Bauru). A ação questiona expressões “Assessor”, “Supervisor” e “Chefe Administrativo”, constantes dos Anexos I e II da Lei Complementar Municipal n.º 574/2020, bem como expressão “Chefe Administrativo”, prevista no artigo 8.º da Lei Complementar Municipal n.º 653/2024.

Segundo a PGJ, as atribuições legais desses cargos apresentam natureza predominantemente técnica, burocrática, operacional e administrativa, sem corresponder, em sua essência, às funções de direção, chefia e assessoramento superior que justificam o provimento em comissão, de livre nomeação e exoneração. A iniciativa também considera o histórico de questionamentos judiciais sobre a estrutura dos cargos comissionados do município. Em ação anterior, o TJ declarou a inconstitucionalidade

de disposições relativas a determinados cargos da administração.

De acordo com a nova demanda, a posterior reestruturação legislativa teria promovido alterações formais nas atribuições, sem modificar substancialmente a natureza operacional das funções. Em decisão de 15 de outubro de 2026, o relator, desembargador Donegá Morandini, recebeu o aditamento à petição inicial e determinou a requisição de informações ao prefeito e ao presidente da Câmara de Jaú, no prazo de 30 dias. Após essa etapa, o processo seguirá para manifestação da Procuradoria-Geral do Estado (PGE) e, posteriormente, para parecer da PGJ.

A ação decorre de provocação da Promotoria de Justiça do Patrimônio Público e Social e Jaú, após a constatação, em inquérito civil, que diversos servidores municipais ocupam cargos em comissão sem exercer, de fato, funções de chefia, direção ou assessoramento. Se a ação for julgada procedente, a Prefeitura de Jaú deverá exonerar os ocupantes dos cargos considerados inconstitucionais.

ESPORTES

Futebol

Final brasileira garante 15º título do país na Libertadores Feminina

Corinthians encara o Cruzeiro no Estádio Casa Blanca neste sábado, às 21h

A 18ª edição da Libertadores Feminina, a terceira com sede em Quito (Equador), terá, pela 15ª vez, um campeão brasileiro. Na noite da última quarta-feira (28), o Cruzeiro venceu o Olimpia por 1 a 0 no Estádio Casa Blanca e se garantiu na final. O adversário será o Corinthians, que bateu o Santa Fe (Colômbia) por 2 a 1, de virada, no mesmo local.

Pela terceira vez, inclusive, a decisão do título de clubes mais importante da América do Sul será 100% brasileira. As duas anteriores tiveram presença - e títulos - do Corinthians. Na edição de 2019, também realizada na capital equatoriana, as Brabas venceram a Ferroviária por 2 a 0. Quatro anos depois, o Timão foi campeão em cima do rival Palmeiras, ao ganhar por 1 a 0 em Cali (Colômbia).

A final será neste sábado (31), novamente no Casa Blanca, às 21h. No mesmo dia e estádio, mais cedo, Santa Fe e Olimpia se enfrentam valendo o terceiro lugar do torneio.

A classificação das mineiras, que disputam a Libertadores pela primeira vez, teve participação decisiva das duas principais atacantes da equipe. Aos quatro minutos do segundo tempo, Bryan

ca Brasil bateu falta no travessão e Marília, no rebote, completou para as redes.

O Olimpia teve Pamela Villalba expulsa aos 27, ao receber o segundo cartão amarelo por falta na lateral Giselli. Nos acréscimos, a também atacante Cynthia Casco obrigou a goleira Camila Rodrigues a salvar o time celeste com uma grande defesa, que assegurou a presença cruzeirense na final.

O vencedor da Libertadores se garante na edição do ano que vem da Copa das Campeãs, o equivalente à Copa Intercontinental no calendário feminino da Federação Internacional de Futebol (Fifa). O representante sul-americano estreia nas semifinais diante do Barcelona (Espanha), campeão europeu, no dia 27 de janeiro.

Em caso de título, o Cruzeiro se classifica, também, para a primeira edição da Copa do Mundo de Clubes Feminina, marcada para 2028, nos Estados Unidos. Se o Corinthians - que já está assegurado pelas conquistas da Libertadores em 2024 e 2025 - for campeão novamente, uma das vagas destinadas à América do Sul será necessariamente definida por um ranking de clubes do continente, que ainda será desenvolvido.



Rodrigo Gazzanel/Agência Cori

Corinthians bateu o Santa Fe (Colômbia) e está na final hoje

REVANCHE X HEGEMONIA

Se o Corinthians pode conquistar a América pela sétima vez, a quarta seguida, o confronto de sábado tem ares de revanche para o Cruzeiro. No ano passado, as Cabulosas decidiram o Campeonato Brasileiro justamente contra as Brabas.

No jogo de ida, os times ficaram no 1 a 1 na Arena

Independência, em Belo Horizonte. No reencontro, as paulistas ganharam por 1 a 0 na Neo Química Arena, em São Paulo, garantindo o sétimo título nacional, o sexto consecutivo. Outra final entre as equipes ocorreu em 2024, a da Supercopa do Brasil. À época, o torneio reunia oito times, que se enfrentavam em confrontos eliminatórios de jogo único.

Na decisão, realizada na Neo Química Arena, deu Corinthians: 1 a 0. Este ano, paulistas e mineiras mediram forças nas quartas de final do Brasileirão, novamente com as Brabas levando a melhor. No Independência, as alvinegras fizeram 1 a 0. No Canindé, em São Paulo, mais um triunfo corintiano, agora por 3 a 1, garantindo a vaga às semifinais.

Tênis

Guga é sul-americano que mais tempo ficou como número 1 no tênis

Gustavo Kuerten é, até hoje, o tenista sul-americano que mais tempo permaneceu como número um do ranking mundial. Guga ficou 43 semanas no topo da classificação, sendo 30 consecutivas. Tricampeão em Roland Garros, o catariense somou outros 17 títulos, sendo um ATP Finals (que reúne os oito melhores do ano) e cinco Masters 1000, e acumulou nove vices.

No total, ganhou 358 dos 553 jogos que disputou. Contra os top 10, foram 38 vitórias e 36 derrotas.

O brasileiro é também o único da América do Sul a ter terminado uma temporada

como número um (em 2000). Além dele, somente o chileno Marcelo Ríos alcançou o topo (e ficou por seis semanas).

O ranking da ATP é somado em semanas porque a ATP (Associação dos Tenistas Profissionais) atualiza a classificação todas as segundas-feiras. A ordem crescente de importância dos torneios regulares do circuito é: ATP 250, ATP 500, Masters 1000, ATP Finals e Grand Slam.

REINALDO DJOKOVIC

Na história, ninguém ficou no topo do ranking mais tempo do que Novak Djokovic. O sérvio somou 428 semanas. Ninguém ter-

minou mais vezes o ano no topo: oito.

Mas tem um recorde que Djoko não conseguiu quebrar: o de semanas consecutivas.

O suíço Roger Federer ficou 237 semanas intocável, o que significa quase quatro anos e meio como o melhor tenista. O sérvio chegou a 122 semanas consecutivas.

Entre os tenistas que estão em atividade, o italiano Jannik Sinner lidera: 95 semanas (65 consecutivas).

O espanhol Carlos Alcaraz é o segundo, com 66 semanas (22 seguidas). O russo Daniil Medvedev é o terceiro: 16 semanas.



Arquivo

Guga ficou 43 semanas no topo da classificação, sendo 30 consecutivas

ESPORTES

Futebol

Ancelotti convoca seleção para amistosos sem atletas de Flamengo e Palmeiras

A equipe entrará em campo duas vezes em Singapura em novembro, no Estádio Nacional: contra o Japão, no dia 14, e contra Singapura, no dia 17

O técnico Carlo Ancelotti anunciou os jogadores convocados para defender a seleção brasileira nos amistosos marcados para novembro. A equipe entrará em campo duas vezes em Singapura, no Estádio Nacional: contra o Japão, no dia 14, e contra Singapura, no dia 17. A lista de 26 atletas não tem nenhum nome de Flamengo e Palmeiras, que batallham rodada da rodada pelo título do Campeona-

to Brasileiro, bem à frente do terceiro colocado. Mas tem representantes de times envolvidos em outras brigas, como a do rebaixamento. André, do desesperado Corinthians, por exemplo, está na relação. O treinador foi questionado sobre o assunto, mas o diretor de seleções da CBF (Confederação Brasileira de Futebol), Rodrigo Caetano, antecipou-se e preferiu dar a resposta. De acordo com ele, diante das dificuldades

no calendário, foi adotada a escolha de dar “isonomia ao Brasileiro, que também é um produto da CBF”. “Tivemos como critério convocar até um jogador de cada clube do futebol brasileiro, com exceção dos dois clubes postulantes ao título”, declarou o dirigente. “É importante deixar claro que todos os clubes que têm jogadores convocados foram contatados e concordaram com o critério que foi estabelecido.”



Ancelotti durante o anúncio da convocação

CONFIRA OS 26 CONVOCADOS

GOLEIROS

- Bento (Al Nassr)
- Lucas Perri (Torino)
- Pedro Morisco (Coritiba)

DEFENSORES

- Arthur Dias (Athletico Paranaense)
- Carlos Augusto (Inter de Milão)
- Douglas Santos (Zenit)
- Gabriel Magalhães (Arsenal)
- Jair Cunha (Nottingham Forest)

- Jonathan Jesus (Cruzeiro)
- Vanderson (Monaco)
- Vitor Reis (Manchester City)
- Wesley (Roma)

MEIO-CAMPISTAS

- André Luiz (Coritnhians)
- Andrey Santos (Manchester United)
- Bruno Guimarães (Arsenal)
- Danilo (Botafogo)
- Gabriel Bontempo (Santos)

- João Gomes (Aston Villa)
- Marlon Gomes (Shakhtar Donetsk)

ATACANTES

- Alison Santanta (Shakhtar Donetsk)
- Allan (Manchester City)
- Endrick (R eal Madrid)
- Estêvao (Chelsea)
- Raphinha (Barcelona)
- Rayan (Bournemouth)
- Vinicius Junior (Real Madrid)

Judô

Shirlen Nascimento do Sesi é prata no Grand Slam de Abu Dhabi

O judô do Sesi-SP segue fazendo história e escrevendo capítulos gloriosos nos tatames internacionais. Defendendo a seleção brasileira de judô, a peso leve Shirlen Nascimento (-57kg), atleta da equipe de Desempenho, sediada no Sesi Botucatu, conquistou uma inédita prata na carreira ao avançar pela primeira vez a uma final do Circuito Mundial da modalidade, no caso o Grand Slam de Abu Dhabi, em disputa nos Emirados Árabes Unidos. Foi a primeira vez que uma judoca do Sesi-SP chegou a uma decisão de ouro em um Grand Slam, feito que anteriormente também já havia sido alcançado, ano passado, por Michel Augusto, outro atleta do Desempenho que ficou com a prata, na ocasião, no Grand Slam de Tbilisi 2025. Já em Abu Dhabi, Shirlen venceu três das quatro lu-

tas que disputou e chegou à marca de nove pódios internacionais no currículo. Como uma das cabeças-de-chave da categoria, Shirlen estreou direto nas oitavas e enfrentou a britânica Chelsea Giles, medalhista olímpica e mundial do -52kg que subiu para o -57kg. A brasileira venceu no chão, a especialidade da adversária, e conseguiu marcar um yuko e dois waza-aris por imobilização. Em sequência, nas quartas, teve pela frente a finlandesa Pihla Salonen. As duas haviam se enfrentado pela primeira vez no Grand Slam de Tbilisi, em março deste ano, com revés para Shirlen. Desta vez, em Abu Dhabi, a brasileira deixou tudo igual no confronto direto ao anotar um ippon no golden score. Na semifinal, veio a sul-coreana Mimi Huh, atual vice-campeã olímpica e cam-

peã mundial em 2024. Na primeira vez em que as duas se encontraram, no Campeonato Mundial de 2025, deu Shirlen. Em Abu Dhabi, a brasileira novamente conseguiu encaixar seu jogo e marcou dois yukos para avançar à sua primeira final do Circuito Mundial de Judô. A decisão foi contra a francesa Martha Fawaz, adversária que a brasileira havia perdido nas três vezes em que se cruzaram em competições passadas. Shirlen começou marcando um waza-ari que por pouco não foi ippon, mas, logo na sequência, Fawaz empatou. Depois, a brasileira voltou a ficar em vantagem com um yuko, porém caiu novamente em waza-ari e ficou com a medalha de prata. Shirlen é a atual 10ª colocada no ranking mundial do -57kg e, com os 700 pontos da medalha, deve subir de posição, além de inaugu-



Shirlen Nascimento com a inédita medalha conquistada na carreira

rar sua pontuação na lista classificatória para os Jogos Olímpicos Los Angeles 2028. Desde que começou a rodar internacionalmente com a Seleção Sênior, ela conquistou um bronze no Cam-

peonato Mundial e outros quatro em etapas de Grand Slam e Grand Prix, além do bicampeonato pan-americano. O primeiro bronze foi, justamente, no Grand Slam de Abu Dhabi de 2024.

BRASIL

Brasil quer preservar as negociações comerciais com EUA após reeleição de Lula

Integrantes da gestão Lula avaliam que um eventual avanço dos democratas no Legislativo americano poderia ampliar os canais de interlocução com o governo Trump

Brasília - O governo brasileiro pretende preservar a relação comercial com os Estados Unidos e manter as negociações em curso, apesar da ida de Flávio Bolsonaro (PL) para o país após a derrota nas eleições do último domingo (25). A avaliação interna é que não convém ampliar o episódio para a relação entre os dois governos.

Segundo o jornal americano The New York Times, agentes de fronteira dos EUA permitiram que o senador e sua família entrassem no país sob o status migratório de admissão condicional, após desembarcarem em Miami em um jato particular na manhã de quarta-feira (28).

Ainda de acordo com o jornal, a aeronave havia sido providenciada por um funcionário da Casa Branca. Naquela tarde, o presidente Donald Trump afirmou que Flávio havia recebido um “passe livre” para entrar nos Estados Unidos.

Do lado brasileiro, a orientação é não estender o assunto e manter uma postura pragmática. Integrantes do governo ava-

liam que Luiz Inácio Lula da Silva (PT) sai fortalecido da reeleição. Trump disse que, a pedido de Lula, não tomaria partido na eleição brasileira, mas classificou o resultado como “uma vergonha”.

Um diplomata do Itamaraty afirma que, neste momento, as providências relacionadas à saída de Flávio do país cabem ao Judiciário, e não ao presidente da República.

O governo também considera relevante o fato de partidos de diferentes espectros políticos, inclusive o PL, terem reconhecido a vitória de Lula.

A carta em que Flávio se declarou o verdadeiro presidente eleito do Brasil foi contestada após sua divulgação. Posteriormente, o senador alterou o documento para se apresentar como “o líder do Brasil”.

Outro reconhecimento considerado importante pelo governo foi o do presidente do TSE (Tribunal Superior Eleitoral), Kassio Nunes Marques, indicado ao STF por Jair Bolsonaro (PL).

A mesma estratégia deve ser adotada em relação à Argentina, cujo



Trump e Lula: presidente americano disse que não vai interferir nas eleições

governo de Javier Milei também não reconheceu a vitória de Lula. O Brasil não pretende cobrar formalmente esse reconhecimento nem alterar sua relação diplomática com o país, já rebaixada neste ano após ofensas de Milei ao presidente brasileiro.

O ministro das Relações Exteriores, Mauro Vieira, deverá se encontrar com o secretário de Estado americano, Marco Rubio, em Atlanta, nos Estados Unidos, durante a cúpula de chanceleres do G20, neste final de semana.

Segundo uma autoridade a par das tratativas, o Brasil não solicitou uma reunião específica com Rubio para discutir a relação bilateral, mas não está descartada a possibilidade de uma conversa sobre o tema.

Um diplomata do Itamaraty afirma que o caso ainda será avaliado sob a perspectiva diplomática, mas ressalta que as decisões sobre as medidas relacionadas a Flávio cabem ao Judiciário.

O governo brasileiro também acompanha as eleições para o Congresso dos Estados Unidos. Integrantes da gestão Lula avaliam que um eventual avanço dos democratas no Legislativo americano poderia ampliar os canais de interlocução com o governo Trump.

Presidente do TSE diz que eleições ocorreram dentro da normalidade

Brasília - O presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), ministro Kassio Nunes Marques, voltou a declarar que as eleições deste ano transcorreram dentro da normalidade. A manifestação do ministro foi divulgada após o senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ),

candidato derrotado a presidente, divulgar uma carta na qual diz que o pleito foi “fraudado”.

“Com empenho de servidores públicos de todo o país, dos mesários, das forças de segurança e dos demais atores envolvidos, as Eleições 2026 transcorreram dentro da mais ab-

soluta normalidade e com respeito aos ditames legais e constitucionais”, afirmou o presidente do TSE.

Kassio também afirmou que a vontade da maioria dos eleitores deve ser respeitada. “Ressalto o compromisso de toda a Justiça Eleitoral com a vontade soberana do eleitorado, que

foi às urnas e legitimamente escolheu seus representantes”, completou.

Flávio Bolsonaro foi derrotado pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva no segundo turno das eleições para a Presidência da República.

No pleito, realizado no último domingo (25), Lula

obteve 64 milhões de votos, enquanto o candidato do PL ficou com pouco mais de 59 milhões de votos.

As duas horas de extensão no horário de votação computaram apenas 34.393 votos. Cerca de 158,7 milhões de eleitores brasileiros estavam aptos a votar, segundo o TSE.

Biometria facial será obrigatória para usuários de telefonia móvel

Brasília - A partir de 2027, usuários de telefonia móvel vão precisar fazer validação biométrica para contratar e manter linhas telefônicas. A obrigatoriedade foi aprovada pela Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) e tem o objetivo

de coibir fraudes, já que o titular da linha telefônica passa a ser identificado.

A biometria será feita por reconhecimento facial com prova de vida, que será comparado com bases de dados já existentes, públicas ou privadas. Essa validação deve estar dis-

ponível em canais de atendimento presenciais das operadoras, além de sites e aplicativos das empresas de telefonia móvel.

Se a autenticação biométrica não for possível, a norma da Anatel exige procedimentos alternativos para garantir a identifica-

ção do titular da linha.

A implementação da norma será feita de forma gradual. Em casos de novas contas pré-pagas, o prazo para uso da biometria será 30 de setembro de 2027. Para novas ativações pós-pagas, portabilidade, troca de chips e alterações

cadastrais ou contratuais, o prazo vai até 31 de dezembro de 2027.

Os usuários de contas antigas que ainda não tenham sido cadastrados precisam fazê-lo até janeiro de 2029. As linhas não regularizadas poderão ser suspensas e canceladas.

SUS começa a ofertar nove medicamentos para o câncer

Os produtos serão usados para 13 indicações, incluindo tumores de mama, estômago, rim, próstata, pulmão e tireoide, e devem beneficiar 116 mil pacientes



A expectativa é chegar a 23 novos fármacos oncológicos na rede pública até o fim do ano

Brasília - O Ministério da Saúde começa nesta semana a ofertar nove medicamentos para tratamento de câncer no Sistema Único de Saúde (SUS). Os produtos serão usados para 13 indicações, incluindo tumores de mama, estômago, rim, próstata, pulmão e tireoide, e devem beneficiar 116 mil pacientes, segundo a pasta. A expectativa é chegar a 23 novos fármacos oncológicos na rede pública até o fim do ano.

Um dos medicamentos que passam a ser ofertados, o abemaciclibe pode custar mais de R\$ 350 mil por ano na rede privada, segundo documentos cita-

dos em processos judiciais. Ele é indicado para câncer de mama em estágio inicial com alto risco de recorrência.

Os produtos integram o AF-Onco, política desenhada pelo ministério, estados e municípios para organizar a oferta de tratamentos contra o câncer. O governo federal estima que irá ampliar em 35% as alternativas de tratamento na rede pública para o câncer quando concluir a entrega dos 23 novos tratamentos.

O anúncio do começo da oferta será feito durante um ato nacional da oncologia nesta terça-feira (20), às 10h, acompanhado pelo ministro Alexandre Padilha,

que estará no hospital Beneficência Portuguesa, em São Paulo, e por outros gestores do SUS em outros 19 hospitais.

Os nove produtos serão distribuídos a 21 centros de tratamento de 17 estados.

Uma parte das drogas já é comprada pelo SUS, mas será usada com outras indicações, como o trastuzumabe. O medicamento que hoje integra o tratamento para câncer de mama também será distribuído a pacientes com tumor no estômago.

“Os pacientes com alguns tipos de linfoma e leucemia também poderão beneficiar-se com a ampliação das indicações de rituximabe”, disse Padilha.

Novos exames e cirurgias

O ministério também anunciou que distribuirá 400 mil testes imunoquímicos fecais, conhecidos pela sigla FIT, para o rastreamento do câncer colorretal. A implementação será gradual nas Unidades Básicas de Saúde a partir de novembro nas capitais e em municípios com mais de 500 mil habitantes.

O FIT será utilizado como exame de triagem para identificar quais pessoas precisarão realizar colonoscopia para confirmação do diagnóstico. O produto é voltado a homens e mulheres assintomáticos, entre 50 e 75 anos, e detecta pequenas quantidades de sangue oculto nas fezes, que podem indicar a presença

de pólipos, lesões pré-cancerígenas ou câncer colorretal. “O exame tem precisão de até 92%”, diz o ministério.

O ministério afirmou que também está implementando o rastreamento do câncer do colo do útero por meio do teste DNA-HPV.

A pasta disse ainda que passou a custear cirurgias videotorácicas oncológicas, “que contemplam principalmente o câncer de pulmão”. “A técnica utiliza pequenas incisões, câmera e instrumentos específicos e é minimamente invasiva. As melhorias para os pacientes incluem a redução do tempo de internação e as complicações pós-operatórias.”



Conversando com o Bispo

A Terra ganha sentido na glória dos céus

A Solenidade de Todos os Santos nos convida a contemplar a beleza da santidade e a renovar nossa esperança na vida eterna. Os santos são aqueles que já participam da glória dos céus. Alguns foram reconhecidos e canonizados pela Igreja; muitos outros, porém, permanecem desconhecidos aos nossos olhos, mas vivem na presença de Deus. Há também aqueles que, ainda peregrinando neste mundo, procuram viver a fé, praticar o bem e construir uma sociedade mais justa, tendo os olhos voltados para a glória eterna.

A primeira leitura apresenta uma multidão imensa, de todas as nações, tribos, povos e línguas, diante do trono de Deus e do Cordeiro (Ap 7,9). Vestidos de branco e trazendo palmas nas mãos, esses homens e mulheres representam aqueles que permaneceram fiéis a Deus em meio às provações. Suas vestes foram purificadas no sangue do Cordeiro (Ap 7,14). Essa imagem nos recorda que a santidade não significa uma vida sem dificuldades, mas uma existência transformada pela graça de Cristo, capaz de perseverar no amor mesmo diante das tribulações.

O Salmo responsorial nos ajuda a compreender o caminho da santidade ao perguntar quem poderá permanecer na presença do Senhor. A resposta aponta para aqueles que têm mãos puras, coração inocente e não dirigem a mente para o mal (Sl 24[23],3-4). Ser santo, portanto, não é viver distante da realidade, mas escolher diariamente a honestidade, a justiça, a misericórdia e o compromisso com o bem.

A segunda leitura nos recorda a grandeza de nossa vocação: somos filhos de Deus, chamados a participar de uma vida que ultrapassa os limites deste mundo (1Jo 3,1-3). A santidade começa aqui, quando permitimos que o amor do Pai transforme nossas atitudes, mas alcança sua plenitude na eternidade, quando veremos Deus face a face.

No Evangelho, Jesus proclama as Bem-aventuranças e revela o rosto daqueles que são verdadeiramente felizes aos olhos de Deus (Mt 5,1-12a). São os pobres em espírito, os aflitos, os mansos, os que têm fome e sede de justiça, os misericordiosos, os puros de coração, os promotores da paz e os perseguidos por causa da justiça. Jesus nos ensina que a felicidade não se mede apenas pelas conquistas materiais, pelo poder ou pelo reconhecimento humano. Ela nasce de uma vida orientada pelos valores do Reino de Deus e encontra sua plenitude na recompensa dos céus (Mt 5,12).

Isso não significa que nossa passagem pela terra deva ser marcada somente por tristezas ou renúncias. Pelo contrário, somos chamados a trabalhar por um mundo melhor, defender a dignidade humana, cuidar da criação, acolher os que sofrem e promover a paz. Entretanto, reduzir toda a nossa existência ao horizonte terreno é esquecer que fomos criados para algo maior. Para nós, cristãos, a terra tem sentido quando cremos na glória dos céus. É a esperança da vida eterna que ilumina nossas escolhas, sustenta nossa caminhada e nos dá forças para perseverar no bem, mesmo quando os resultados parecem pequenos ou distantes.

Celebrar Todos os Santos é reconhecer que a santidade é uma vocação para todos. Não precisamos esperar grandes acontecimentos para começar: ela se constrói nos gestos cotidianos de amor, no perdão oferecido, na palavra verdadeira, na solidariedade e na fidelidade a Deus. Cada atitude que torna o mundo mais humano pode ser um sinal da presença do Reino entre nós.

Que a contemplação dos santos fortaleça nossa esperança e nos ajude a caminhar com os pés firmes na terra e o coração voltado para o céu. Peçamos a intercessão de Nossa Senhora, Rainha dos Céus e da Terra, para que nos acompanhe na caminhada da fé, nos ensine a acolher a vontade de Deus e nos conduza, com perseverança e amor, à alegria da glória eterna. Amém.

Dom Caetano Ferrari
Bispo Emérito de Bauru

Perguntas para dom Caetano podem ser enviadas para o e-mail: pascom@bispadobauru.org.br. É importante colocar nome completo e endereço.
Diocese de Bauru: www.bispadobauru.org.br

BRASIL



IGREJA BATISTA
DO ESTORIL
SOB A CRUZ DE CRISTO,
PARA A GLÓRIA DE DEUS!

REFLEXÃO E FÉ

Depois das urnas: onde repousa a verdadeira esperança

Encerrada a apuração, o Brasil amanheceu dividido: uma parte celebra, outra protesta com indignação. O pleito de 2026 ficará marcado por fatos sem precedentes. Pela primeira vez, quem terminou o primeiro turno em segundo lugar saiu vitorioso na etapa final. Também de modo inédito, o horário de votação foi estendido por decisão monocrática do ministro Cristiano Zanin, tomada em caráter liminar, sem passar pelo plenário do STF antes de valer. Passado o barulho, resta uma pergunta que vale tanto para quem festeja quanto para quem lamenta: em quem afinal depositamos nossa esperança?

A resposta das Escrituras é direta: “Não confieis em príncipes, nem em filho de homem, em quem não há salvação” (Sl 146.3). Partidos, tribunais e instituições têm seu lugar, mas todos são feitos de pó. O salmista lembra que, quando o fôlego do homem se vai, seus planos morrem com ele (Sl 146.4). Só o Senhor permanece. Euforia e alegria são coisas muito diferentes. A euforia é fogo de palha: acende numa noite de vitória e se apaga com a primeira notícia ruim. A alegria que vem de Deus é de outra natureza: “na tua presença há plenitude de alegria” (Sl 16.11). Quem celebra sem Cristo verá, cedo ou tarde, a festa virar lamento, pois “até no riso o coração sente dor” (Pv 14.13).

João Calvino observou nas Institutas que o coração humano é uma fábrica permanente de ídolos. Em época de eleição, essa fábrica trabalha dobrado: transformando candidatos em ídolos e adversários em demônios. Quando o ídolo vence, o orgulho se infla. Quando perde, a alma desaba. Nenhuma das duas reações nasce da fé.

Quem chora tendo a vida firmada em Cristo atravessa uma tristeza passageira. É a dor comum desta terra, que todos enfrentam. Mas o cristão tem uma promessa: “Ao anoitecer pode vir o choro, mas a alegria vem pela manhã” (Sl 30.5). Paulo chama nossos sofrimentos de “leve e momentânea tribulação” diante de um “eterno peso de glória” (2Co 4.17). E Deus mesmo enxugará dos olhos toda lágrima (Ap 21.4). Charles Spurgeon, pregador batista de convicção calvinista que conheceu de perto a depressão, dizia ter aprendido a beijar a onda que o lançava contra a Rocha Eterna. Essa é a lógica do Evangelho: até a frustração pode nos empurrar para mais perto de Deus.

Pior que perder uma eleição é viver sem a graça de Deus. A alma afastada do Criador experimenta, já nesta vida, uma antecipação do inferno: um vazio que nenhum resultado preenche, ainda que cercado de gritos de comemoração. Jesus perguntou: “Que aproveita ao homem ganhar o mundo inteiro e perder a sua alma?” (Mc 8.36). Quem parte desta vida sem o Cristo ressurreto perde tudo, e para sempre. O Breve Catecismo de Westminster resume o propósito da existência: glorificar a Deus e alegrar-se nele para sempre. Fora disso, toda conquista é provisória.

O verdadeiro cristão não confia em políticos de lado nenhum, nem em magistrados poderosos, nem em estruturas humanas. Tudo isso cai e passa. Cremos naquele que “remove reis e estabelece reis” (Dn 2.21), diante de quem as nações são como uma gota que cai de um balde (Is 40.15). O coração do rei está na mão do Senhor (Pv 21.1). Abraham Kuyper, teólogo reformado e ex-primeiro-ministro da Holanda, afirmou que não há um centímetro sequer da existência humana sobre o qual Cristo não declare: “É meu!”. Isso inclui o Planalto, o Congresso e os tribunais. Por isso o crente não foge da vida pública, mas também não faz dela um ídolo.

Ganhando ou perdendo o que fazer agora? Primeiro, orar. Paulo manda interceder “por todos os que estão investidos de autoridade” (1Tm 2.1-2) para que governem com justiça, inclusive por quem não recebeu nosso voto. Depois, clamar pela misericórdia de Deus sobre o Brasil, para que Ele cure esta terra da impunidade, da violência, da corrupção e da injustiça (2Cr 7.14). As Escrituras ensinam que “a justiça exalta as nações” (Pv 14.34) e que, quando os justos governam, o povo se alegra (Pv 29.2). Que pessoas íntegras ocupem os lugares de decisão e que as famílias tenham ao Senhor. E que, vencedores ou vencidos, aprendamos a dizer com o salmista: “Uns confiam em carros, outros em cavalos; nós, porém, faremos menção do nome do Senhor, nosso Deus” (Sl 20.7).

SERÁ UM PRAZER RECEBÊ-LO EM NOSSA IGREJA!

Hugo Evandro Silveira
Pastor Titular - Igreja Batista do Estoril.
E-mail: hugoevandro15@gmail.com

Minerais críticos e estratégicos empregam 129 mil pessoas no Brasil

Quando comparado ao mesmo mercado de trabalho registrado em 2023, houve crescimento de 8,6% no período no setor



As unidades da federação que mais empregam são Minas Gerais (62.631 postos de trabalho); Pará (27.047); e Bahia (9.147)

Belo Horizonte - As atividades relacionadas ao setor de minerais críticos e estratégicos (MCE) para o Brasil somaram 129.423 empregos, em 2025, o equivalente a 57% dos 226.634 empregos da indústria extrativa mineral do país.

Quando comparado ao mesmo mercado de trabalho registrado em 2023, houve crescimento de 8,6% no período.

As unidades da federação que mais empregam são Minas Gerais (62.631 postos de trabalho); Pará (27.047); e Bahia (9.147).

Além dos dados sobre empregos, o painel permite consultar informações sobre o perfil dos trabalhadores, remuneração média e as 21 substâncias relacionadas a essas atividades, entre elas, alumínio, ouro, ferro, cobre, terras-raras, nióbio, titânio e lítio.

A análise do mercado formal de trabalho da indústria extrativa mineral da plataforma foi realizada a partir dos microdados da Relação Anual de Informações Sociais (Rais) e do Novo Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Novo Caged), disponibilizados pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).

PERFIL DOS TRABALHADORES

De acordo com os dados do portal, a participação masculina (100.765 empregos) equivale a 78% do total de empregos relacionados a minerais críticos e estratégicos (129.423). As mulheres ocupam os 22% restantes, 28.658 postos.

No gráfico de empregos, relacionados aos MCE, 51.714 são de mão de obra qualificada, o equivalente a 23% de todos os empregos.

Os trabalhadores com ensino superior somam 30.707, que representa 14%. Destes mais de 30 mil postos de trabalho, 19.060 são ocupados por homens e 11.647, por mulheres.

Quando considerados os empregos gerados por tipo de mineral, o extrativismo que mais emprega é do ferro (70.027 postos de trabalho). Seguido por metais preciosos que somam 21.313 empregos.

REMUNERAÇÃO

Em 2025, as remunerações médias dos trabalhadores de níveis de escolaridade fundamental, médio e superior foram respectivamente de R\$ 3.218; R\$ 4.142 e R\$ 11.856.

LOCALIDADES

O portal também mostra a

distribuição territorial dos municípios produtores com um mapa geoespacial.

Entre os municípios com maior número de trabalhadores em atividades relacionadas aos MCE estão Parauapebas (PA), com 8.234 empregos; Nova Lima (MG), com 8.218; e Congonhas (MG), com 7.114.

Em Parauapebas, são 8.234 trabalhadores (71,4% do gênero masculino e 28,6% do gênero feminino), sendo 1.851 com nível superior.

Em Nova Lima, dos 8.218 empregados (63,3% do gênero masculino e 36,7% do gênero feminino), 4.776 tem nível superior.

Em Congonhas, são 7.114 trabalhadores (73,2% do gênero masculino e 26,8% gênero feminino), sendo 1.234 trabalhadores com nível superior.

PRODUÇÃO

Para contribuir com a transparência e a divulgação de informações sobre o desempenho da mineração no país, o site apresenta informações de exploração, valor investido e produção e comércio exterior.

De acordo com os indicadores, em 2025 o país tinha 1.012 áreas em produção que resultaram em R\$ 250,4 bilhões ao país.

INTERNACIONAL

Holanda anuncia US\$ 500 milhões em fundo de florestas um dia após reeleição de Lula

O desembolso ocorreria durante um período de dez anos e depende da viabilidade financeira do Fundo da Amazônia, que precisa alcançar um suporte de US\$ 10 bilhões até o fim deste ano para acontecer

Amsterdã - O governo da Holanda apresentou ao Parlamento do país, na última segunda-feira (26), a intenção de injetar US\$ 500 milhões (R\$ 2,5 bilhões) no TFFF, o fundo de florestas lançado pelo Brasil no ano passado.

O desembolso ocorreria durante um período de dez anos e depende da viabilidade financeira do fundo, que precisa alcançar um suporte de US\$ 10 bilhões até o fim deste ano para acontecer. O projeto, com o apoio holandês, chega agora a US\$ 7,8 bilhões de caixa.

O anúncio oficial do investimento está programado para a COP31, que começa em Antália, na Turquia, em duas semanas.

Rob Jetter, primeiro-ministro holandês, foi um dos vários líderes europeus que congratulou Luiz Inácio Lula da Silva (PT) pela vitória nas eleições deste domingo (25). Não está claro, porém, se o timing escolhido para o anúncio do investimen-

to no TFFF, instrumento financeiro que remunera países por manter florestas em pé, tem relação com o cenário político brasileiro.

Um eventual governo de Flávio Bolsonaro (PL) era tratado como forte ameaça ambiental pelos europeus, dado o histórico do governo de seu pai, Jair Bolsonaro, condenado por tentativa de golpe de Estado, sob acusação de liderar uma trama para permanecer no poder. Em recente entrevista ao jornal britânico The Guardian, Marina Silva alertou para o que chamava de “projeto perverso de destruir a Amazônia”, fala que ganhou repercussão mundial.

Outro veículo que vinculou as eleições brasileiras ao ambientalismo, tema pouco discutido na campanha brasileira, foi o jornal The New York Times, que chegou a escrever que “o futuro da Floresta Amazônica pode depender de quem vencer as eleições”, em clara referência aos anos de Jair Bolsonaro.



Arquivo

O anúncio oficial do investimento está programado para a COP31, que começa em Antália, na Turquia, em duas semanas

Fóssil descoberto em rochas da Esfinge de Gizé no Egito é de um parente de crocodilo

Cairo - Um fóssil de réptil descoberto em rochas usadas para a construção da Grande Esfinge de Gizé, no Egito, em 2.500 a.C., voltou a ser analisado por cientistas quase um século após ser descrito. A nova pesquisa indica que o espécime parece ser um antigo parente do gavial-indiano, um dos únicos representantes ainda existentes desse réptil que se assemelha a crocodilos e jacarés e é encontrado na Ásia.

A conclusão é descrita em um artigo publicado no último dia 6 na revista Royal Society Open Science. Na nova análise, o fóssil ganhou outro nome: Herugavialis cairensis. É uma homenagem ao deus egípcio Hórus, que também está associado à figura da Grande Esfinge de Gizé.

No fim do século 18, o paleontólogo alemão Richard Markgraf (1869-1916) encontrou o holótipo (material utilizado como base em

descrições taxonômicas) do crocodiliano, cuja idade estimada é de 48 milhões de anos (Eoceno Médio). Não se sabe ao certo como se deu a descoberta, pois há poucos registros científicos que comprovem o ano exato da expedição.

Mais tarde, em 1904, outro alemão, o naturalista Eberhard Fraas (1892-1915), estudou o material. Porém, só depois, em 1927, viria a descrição do fóssil. A tarefa coube ao

paleontólogo Lorenz Müller, do Museu de História Natural de Stuttgart, na Alemanha, que o batizou de Tomistoma cairensis. Isso porque ele viu semelhanças anatômicas do fóssil com o falso-gavial (Tomistoma schlegelii), espécie que hoje vive no Sudeste Asiático.

O trabalho envolveu pesquisadores de diferentes instituições: Paul Burke e Philip Mannion, da Universidade College de Londres (Inglaterra); Stephan

Spiekman, do Museu de Stuttgart; Belal Salem, Sara Saber e Hesham Sallam, da Universidade de Mansoura (Egito).

Para reavaliar a espécie, eles examinaram o crânio original e outros fragmentos atribuídos ao animal, incluindo partes das mandíbulas e do focinho. Curiosamente, assim como na Grande Esfinge, a ponta do focinho de H. cairensis também está ausente, referente ao osso pré-maxilar.

Neandertais utilizaram madeira para produzir armas e construir vários utensílios domésticos

Madri - Para os neandertais que ocuparam durante gerações uma caverna na atual Catalunha (nordeste da Espanha), a Idade da Pedra talvez pudesse ser igualmente chamada de Idade da Madeira. Pesquisadores acabam de revelar a presença de uma grande variedade de utensílios domésticos, armas e até possíveis bandejas e quebra-ventos feitos com a matéria-prima, detalhando uma versatilidade

artesanal que não costuma ser associada a esses primos extintos da humanidade.

As descobertas vêm do sítio conhecido como Abric Romaní, a cerca de 50 km de Barcelona, e estão descritas em artigo que saiu na última quarta-feira (7) na revista especializada Science Advances.

Liderada por Palmira Saladié, do Instituto Catalão de Paleocologia Humana e Evolução Social, a equipe responsável pelo estudo identificou cen-

tenas de objetos e fragmentos de madeira no abrigo rochoso, com idades estimadas entre 62 mil anos e 40 mil anos.

Trata-se da época imediatamente anterior à chegada dos seres humanos anatomicamente modernos (Homo sapiens) à Europa Ocidental, quando aquela parte do continente era dominada pelos neandertais (Homo neanderthalensis). Os artefatos de pedra encontrados anteriormente no

sítio arqueológico espanhol se encaixam na cultura material típica desses parentes próximos da humanidade.

Durante muito tempo, acreditou-se que, talvez por razões cognitivas, os neandertais seriam bem menos versáteis, na escolha de matérias-primas e na diversidade de utensílios que fabricavam, do que o H. sapiens.

Alguns pesquisadores chegaram a propor que quase todos os artefatos que esses

hominínios fabricavam eram feitos de pedra, com exceção de cabos de madeira para lanças usadas apenas a curta distância, em modalidades de caça “corpo a corpo”, ou seja, não seriam arremessadas em alvos distantes. Uma maior variedade de matérias-primas e instrumentos, incorporando tanto diferentes tipos de madeira quanto ossos, dentes e chifres de animais, só teria se tornado comum com os seres humanos de anatomia moderna.

ECONOMIA

Poder de barganha dos países emergentes cresceu e isso é um desafio para a OMC

Avaliação é do economista-chefe da entidade, Robert Staiger, que afirmou que esse descompasso cria assimetrias tarifárias que refreiam as negociações com os países desenvolvidos e precisa ser endereçado no âmbito da reforma da entidade

Há um paradoxo no comércio global: as nações em desenvolvimento como o Brasil dobraram seu peso comercial nas últimas três décadas, mas ainda se beneficiam do tratamento diferenciado e preferencial previsto em regras de 1995, quando a Organização Mundial do Comércio (OMC) foi criada, que lhes permite manter tarifas mais altas.

Essa é a avaliação do economista-chefe da entidade, Robert Staiger, que afirmou que esse descompasso cria assimetrias tarifárias que refreiam negociações com os países desenvolvidos e precisa ser endereçado no âmbito da reforma da entidade.

“Chega-se a um ponto em que os países em desenvolvimento têm muito a dar e pouco a receber em uma barganha recíproca”, disse ele, que apontou a necessidade de adequação dos compromissos dos países em desenvolvimento à sua força econômica atual.

REDUÇÃO DE TARIFAS

Na prática, afirmou o economista, os países ricos já reduziram suas tarifas e têm pouco a oferecer em troca de novas aberturas, enquanto os emergentes, com tarifas ainda altas, têm mais a conceder, mas pouco a ganhar com isso.

Autor de extensa pesquisa em comércio exterior e doutor em Economia pela Universidade de Michigan, ele admitiu que a tarefa não é simples. “A questão é como você faz essa negociação de uma maneira que seja mutuamente benéfica para todos os membros.”

O problema, segundo Staiger, está nas assimetrias tarifárias entre países desenvolvidos e em desenvolvimento. “Os países que fazem barganhas recíprocas acabaram ficando com tarifas muito baixas, porque foram abrindo seus mercados e reduzindo tarifas. Já os membros com tratamento diferenciado mantiveram tarifas mais altas.”

Staiger listou a assimetria tarifária como um dos quatro grandes desafios estruturais da OMC atualmente, ao lado da intervenção estatal na economia, da mudança na natureza do comércio, com a ascensão dos serviços, e da fragmentação geopolítica.

REFORMA NAS REGRAS

Em setembro, relatório da OMC apontou que, sem uma reforma em suas regras, a entidade perderá a capacidade de conter a fragmentação comercial já em curso, a um custo elevado: nesse cenário, o PIB (Produto Interno Bruto) global cairia cerca de 5% e as exportações tomariam quase 20% até 2050.

Apesar da necessidade de reformas, Staiger rebateu as críticas de que a OMC se tornou irrelevante após o unilateralismo tarifário recente protagonizado pelos Estados Unidos.

“Cerca de 72% de todo o comércio mundial cruza fronteiras sob os termos de nação mais favorecida [mecanismo da OMC que prevê que vantagens comerciais devem ser estendidas aos demais parceiros], mesmo após todas as



Economista-chefe da OMC, Robert Staiger

rupturas tarifárias.”

Os problemas da OMC, defendeu o economista, decorrem de transformações históricas no mundo, que vão além do peso crescente dos países em desenvolvimento e da assimetria tarifária com os desenvolvidos.

Um desses desafios, segundo ele, é o fato de que a composição da OMC mudou desde 1995, com a entrada de países de forte tradição intervencionista, como a China, e ex-integrantes do bloco soviético, como a Rússia.

Houve ainda um certo abandono do Consenso de Washington (conjunto de ideias que defendia abertura comercial, disciplina fiscal e privatizações, difundido a partir dos anos 1990) pelos próprios países industrializados, acrescentou.

Natureza do comércio

Outra mudança diz respeito à natureza do comércio. As cadeias globais de valor, disse Staiger, só se tornaram possíveis porque as regras multilaterais derrubaram os custos comerciais, o que levou à explosão dos serviços. “Só que liberalizar comércio de serviços é infinitamente mais difícil do que liberalizar comércio de bens”, afirmou, se referindo ao fato de que os bens são protegidos por tarifas, enquanto que em serviços o que barra o avanço são normas domésticas de segurança, saúde, proteção de dados e estabilidade financeira.

Outra dificuldade enfrentada pela entidade, na visão do economista, são as mudanças geopolíticas. “Houve a transição de um mundo unipolar para uma ordem multipolar fragmentada, o que cria obstáculos severos de coordenação.”

Para o economista, o caminho para a OMC não é aprovar um pacote fechado de reforma com prazos rígidos, e sim criar um processo institucional que ganhe ritmo e entregue reformas incrementais ao longo do tempo. “Se o processo voltar a se mover, isso devolve a confiança aos membros”, disse ele.

Resiliência do comércio global

Staiger apontou ainda que o comércio global mostrou resiliência mesmo após as tarifas impostas pelo presidente dos Estados Unidos, Donald Trump. Ele atribuiu isso em primeiro lugar à inteligência artificial, que mascarou parte do impacto através do aumento do comércio de chips e equipamentos de

data center.

Essa resiliência, porém, é concentrada em poucos países. “Isso sustenta os números globais agregados, mas acaba maquiando dinâmicas regionais e impactos específicos em certos países.”

Há outro ponto que sustenta o comércio exterior, que é a adaptação das empresas,

que redirecionam seus suprimentos para atender aos mercados consumidores, muitas vezes rumo a mercados onde ainda vigoram as tarifas de nação mais favorecida, e não as novas tarifas bilaterais.

“As empresas encontram formas de redirecionar seus suprimentos para continuar atendendo os mercados de

consumo. As tarifas alteraram as rotas.”

Sobre os efeitos das tarifas americanas em emergentes como o Brasil, o economista afirmou que as tensões são mais amplas e profundas do que casos específicos, e que o país, ao lado de outras nações em desenvolvimento, possui

oportunidades à frente.

“Pela primeira vez, o Brasil e outras economias em desenvolvimento e emergentes têm um poder real nas negociações na OMC”, afirmou. “Esses países têm algo que muitos outros membros querem, que é o acesso aos seus mercados muito importantes.”

ECONOMIA

Emprego público entre advogados cresce 80% no Brasil desde 2019

Desde a Constituição de 1988 foram criados e fortalecidos diversos órgãos que demandam do Estado uma estrutura ainda mais robusta



O número de advogados que trabalham para algum tipo de órgão do Estado, seja na Justiça, no Ministério Público, no Executivo ou no Legislativo, subiu de 31,5 mil para 57 mil entre 2019 e 2025, e nesse período o crescimento foi maior até do que o de profissionais com carteira assinada.

O emprego como celetista entre os advogados, no entanto, não é a forma comum de trabalho, mas, sim, as sociedades individual e com mais de uma pessoa - os sócios dividem os resultados da banca em vez de receber salário.

Entre 2019 e 2025, os vínculos públicos passaram de 31.551 para 56.918, alta de 80%. No setor privado, o crescimento foi de 26%.

Os dados são da Rais (Relação Anual de Informações Sociais), do Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados), da Receita Federal, do Inep (Instituto

Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira) e do IBGE. O estudo não inclui empresas estatais na conta do setor público (bancos públicos, Petrobras e companhias de saneamento aparecem como empregadores privados).

MUDANÇA

Em um dos anos, 2023, houve uma mudança da forma de preenchimento da Rais para o e-Social. Pode ser que, naquele ano, parte de antigos contratos tenham sido registrados como novos.

O emprego formal é uma parcela pequena da profissão. Os vínculos registrados na Rais equivalem a cerca de 9% dos 1,51 milhão de advogados com inscrição ativa na OAB. Sócios de escritórios e associados não entram na estatística.

Mario Engler, professor da Escola de Direito de São Paulo da FGV e procurador

do Estado de São Paulo aposentado, afirma que grande parte da advocacia privada é exercida por meio de pessoa jurídica. Para Engler, o vínculo trabalhista é atípico no setor e se concentra em empresas e em grandes escritórios.

“Há alternativas menos onerosas como forma de contratação de advogados e um desincentivo ao emprego formal”, afirma.

Segundo ele, parte da explicação para a alta dos vínculos públicos é uma crescente sofisticação do aparelho estatal. Ele afirma que desde a Constituição de 1988 foram criados e fortalecidos diversos órgãos que demandam do Estado uma estrutura mais robusta.

A advocacia pública, por exemplo, representa a União, estados e municípios na Justiça, cobra dívida ativa, dá pareceres em licitações e contratos e diz se um ato do gestor tem amparo legal.

Onde o emprego público é a regra

A dependência do setor público é maior longe do eixo Sul-Sudeste. No Piauí (85%), Roraima, Amapá, Rondônia, Tocantins e Maranhão, ao menos 77% dos advogados com emprego formal trabalham para órgãos públicos.

No Paraná e no Rio Grande do Sul, a fatia também passa da metade, com 60,8% e 52,9%. São Paulo é a exceção. O estado concentra 28,5% dos vínculos do país, mas só 14,1% deles estão no setor público. No Rio de Janeiro, a participação é de 22,5%.



O desafio fiscal do novo governo

A reeleição de Lula traz de volta ao centro do debate o equilíbrio das contas públicas. A dívida elevada e o crescimento das despesas obrigatórias reduzem a margem de manobra do governo. Será necessário apresentar um plano fiscal crível, capaz de estabilizar a dívida sem comprometer investimentos e políticas sociais. A credibilidade será decisiva para reduzir o custo de financiamento da economia.

Juros altos: quem paga essa conta?

A taxa Selic elevada encarece empréstimos, dificulta investimentos e compromete o orçamento das famílias endividadas. Empresas também adiam projetos diante do custo do crédito. Para permitir uma redução sustentável dos juros, o Brasil precisa combinar inflação menor, expectativas ancoradas e responsabilidade fiscal. Não basta pressionar o Banco Central: é preciso criar condições econômicas para que os juros caiam.

Inflação: o desafio continua

Controlar a inflação será uma das prioridades econômicas do novo mandato. A alta dos preços reduz o poder de compra, especialmente das famílias de menor renda, que comprometem parcela maior do orçamento com itens essenciais. O desafio é evitar que pressões cambiais, custos de produção e expectativas desancoradas prolonguem o problema. Estabilidade de preços também é uma política de proteção social.

Fed mantém juros e acende alerta

O Federal Reserve manteve os juros americanos entre 3,75% e 4,00% ao ano. A decisão, porém, não foi unânime: dois dirigentes defenderam uma elevação de 0,25 ponto percentual. A inflação ainda acima da meta de 2% exige cautela. Para o Brasil, juros americanos elevados podem fortalecer o dólar, pressionar o câmbio e limitar o espaço para cortes da Selic.

Dólar e risco fiscal: uma relação direta

O comportamento do dólar não depende apenas dos juros internacionais. A percepção de risco fiscal também influencia a decisão dos investidores de aplicar recursos no Brasil. Quando há dúvidas sobre a trajetória da dívida pública, aumenta a remuneração exigida para financiar o país. Um programa fiscal consistente pode favorecer o real, reduzir pressões inflacionárias e contribuir para melhorar as condições de financiamento da economia.

Endividamento das famílias preocupa

O endividamento das famílias limita o consumo e dificulta a recuperação sustentável da atividade econômica. Com juros elevados, parcelas de empréstimos e faturas acumuladas absorvem recursos que poderiam ser destinados a bens e serviços. Medidas de renegociação podem aliviar a situação, mas não resolvem sozinhas o problema. Educação financeira, crédito responsável e estabilidade de renda são fundamentais para evitar que o endividamento volte a crescer.

Reforma tributária exige atenção

A transição para o novo sistema de tributação sobre o consumo começa a ganhar importância prática em 2027. A mudança promete simplificar procedimentos e reduzir distorções, mas exigirá adaptação das empresas, revisão de sistemas e planejamento tributário. O sucesso dependerá da regulamentação, da segurança jurídica e do funcionamento dos créditos tributários. Simplificar impostos é importante, mas preservar a competitividade e a previsibilidade também é essencial.

Produtividade: o caminho para crescer mais

O Brasil precisa ir além dos estímulos ao consumo para sustentar o crescimento econômico. Ganhos de produtividade dependem de investimento, qualificação profissional, inovação, infraestrutura e melhoria do ambiente de negócios. Uma economia mais produtiva consegue ampliar salários e renda sem gerar pressões inflacionárias na mesma proporção. O desafio do próximo mandato será transformar crescimento de curto prazo em desenvolvimento duradouro, com oportunidades e aumento da renda real.

Mude já, mude para melhor!

Resiliência é a palavra de ordem neste momento. Mude já, mude para melhor!



CHECK-IN

Unimed Bauru realiza Curso para Gestantes em Bauru

A Unimed Bauru realizou, no sábado (24), a terceira edição de 2026 do tradicional Curso para Gestantes. Gratuito e aberto ao público, o encontro reuniu profissionais da saúde para orientar futuras mães e papais sobre gestação, parto, amamentação e cuidados com o recém-nascido. A iniciativa é promovida pelo setor de Medicina Preventiva da cooperativa.



CHECK-IN

Norusquinhas têm manhã de diversão no Festival Kids

O Noroeste SAP realizou, no último sábado (24), o Festival Kids dos Norusquinhas, proporcionando uma manhã de muita diversão para a criançada. A programação contou com pula-pula, piscina de bolinhas, futebol de sabão, pintura facial, brinquedos infláveis e interação com o mascote do clube. Pipoca e suco também foram distribuídos gratuitamente aos participantes.



Fotos: Anderson Fernando



DESTAQUES



Luciana lança livros

A escritora bauruense Luciana Juarez Rodrigues lança, no dia 7 de novembro, os romances “Um Ato de Amor” e “O Amor Sempre Aproxima”. O encontro acontece a partir das 19h30, na Livraria Empório Cultural, no Boulevard Shopping, em Bauru. Uma noite dedicada à literatura, ao amor e à amizade.

Leilão Brasil Veículos realiza leilões do Detran-SP em novembro



A Leilão Brasil Veículos promove, nos dias 4, 6 e 9 de novembro, leilões do Detran-SP com lotes de Bauru, Jaú, Pederneiras, Barra Bonita e Santa Cruz do Rio Pardo. São 171 lotes de veículos com direito à documentação, com encerramento no dia 4, além de 458 lotes de sucatas para aproveitamento de peças, no dia 6. Já no dia 9 acontece o leilão de materiais inservíveis destinados à prensa. Os lances são realizados pela internet. Os interessados podem consultar os lotes, conferir as condições de pagamento e participar pelo site oficial. Confira os lotes: www.leilaobrasilveiculos.com.br / Informações: WhatsApp (11) 95461-4545.

Dia do Cerimonialista: dedicação aos momentos especiais



Celebrado em 29 de outubro, o Dia Nacional do Cerimonialista destaca o trabalho dos profissionais que atuam na organização de eventos sociais. Em Bauru, Rafael Mateus é um dos nomes do setor, com atuação desde 2014 na assessoria de casamentos, festas de 15 anos, formaturas e outras celebrações. A data marca o reconhecimento a esses profissionais, que desempenham um papel importante no planejamento e na realização de eventos.

‘Vozes da Periferia’ no ar

O canal de rádio e TV oficial do Sindicato dos Comerciários de Bauru e região (RTVCom) está a todo vapor, com bela audiência. Um dos programas, o SindCast, é apresentado pelo presidente Cilso José de Moraes, faz transmissão

ao vivo via Youtube e conta com edições temáticas, como a série especial “Vozes da Periferia”, com os “Guardiões da Periferia”, liderados por Osvaldy Martins, o Ticão. No último episódio, o assunto foi o DAE de Bauru.



15 anos da TV Unesp

Divulgação: Câmara Municipal



Na foto, o diretor da TV Unesp, Francisco Machado Filho, e funcionários da TV, o vereador Junior Lokadora e José Eduardo Amantini, assessor parlamentar.

A TV Unesp recebeu, na última quinta-feira (29), Moção de Aplauso, de iniciativa do vereador Junior Lokadora (Podemos), pelos 15 anos de uma trajetória dedicada à informação de qualidade, à divulgação científica e à produção de conteúdos educativos e culturais. Desde a sua estreia, em

4 de novembro de 2011, a emissora consolidou-se como uma importante referência da comunicação pública no interior paulista, cumprindo a missão de aproximar a universidade da sociedade, por meio de uma programação comprometida com o conhecimento e o interesse público.

Conahp 2026 em São Paulo

Com o objetivo de trocar conhecimentos e se atualizar sobre o cenário da saúde privada no Brasil, dirigente e lideranças do Hospital Beneficência Portuguesa de Bauru participaram, nos dias 14 e 15 de outubro, do Conahp 2026 (Congresso Nacional de Hospitais Privados), realizado no Transamerica Expo Center, em São Paulo. O grupo foi composto por Ajax Rabelo Machado (Diretor Superintendente), Adriano Savio Gonfiantini (Administrador), Daniela Alcântara (Enfermeira do setor de Qualidade Hospitalar) e Carlos Eduardo da Conceição Rosa (Enfer-

meiro do Núcleo de Segurança do Paciente). O evento deste ano celebrou os 25 anos da Anahp (Associação Nacional de Hospitais Privados) e reuniu líderes, especialistas e representantes de diversos setores para discutir diretrizes em prol de uma saúde mais integrada, eficiente, sustentável e preparada para o futuro. Dividida em 3 palcos simultâneos, a programação abordou temas estratégicos como inteligência artificial, gestão de dados, financiamento, integração público-privada, experiência do paciente e impacto socioambiental.



DESTAQUES

Moção de Aplauso

Na manhã do último dia 22, o vereador José Roberto Segalla entregou uma Moção de Aplauso à Loja Maçônica Arquitetos de Ormuzd, por seus 130 anos de fundação e em reconhecimento à sua trajetória histórica, social, educacional e filantrópica. O vereador Mané Losila presidiu a cerimônia. A entrega da honraria coube ao proponente da Moção (Segalla). Uriel de Almeida, membro da Loja Maçônica, ressaltou que a atuação dos Arquitetos de Ormuzd está ligada a grandes conquistas da história da cidade, desde sua emancipação, em 1896, até a fundação do Hospital Beneficência Portuguesa e da Santa Casa de Misericórdia de Bauru.



Jantar beneficente

O tradicional Jantar Ação Fraternal Confiança, em prol da Creche Monteiro Lobato com Show de Prêmios, aconteceu no buffet Márcia & Marô. Tudo muito bom e organizado!



Parabéns!



A assistente social Rozely Moreira de Moraes comemorou mais um ano de vida ao lado do esposo, filha e demais familiares e amigos. Teve seu dia repleto de cumprimentos pela data festiva. Parabéns, vida longa e muitas alegrias!

Pesquisa em destaque

A estudante Letícia Parreira Araújo, que está no quarto ano do curso de Relações Internacionais da Unesp de Marília, apresentou seu Trabalho de Conclusão de Curso (TCC), desenvolvido com apoio da Fapesp. Ao lado de sua orientadora, professora Mariana Moron Saes Braga, Letícia apresentou uma pesquisa sobre a construção do direito à nacionalidade na Constituição de 1988, analisando os debates e decisões da Assembleia Nacional Constituinte de 1987-1988, que contribuíram para a definição desse direito no Brasil. Parabéns!



TURISMO

Bombinhas: o ‘Caribe Catarinense’

Cidade é o 6º destino brasileiro mais procurado por estrangeiros e impressiona pela qualidade e variedade de praias

Com 39 praias, a cidade de Bombinhas (SC) é o 6º destino brasileiro mais procurado por estrangeiros. Na alta temporada de verão, ocorre a maior movimentação na cidade. De dezembro a março, Bombinhas recebe aproximadamente 1,5 milhão de turistas de forma flutuante. É neste período que as praias ficam mais agitadas e que a cidade permanece em um ritmo de constante movimento. Bombinhas é uma península que avança para o Oceano Atlântico com apenas 35,913 km² e 25.058 habitantes.

Entre as praias mais procuradas estão Bombas, Bombinhas, Quatro Ilhas, Canto Grande, Zimbros, Mariscal e Sepultura. Todas essas praias possuem infraestrutura completa para atender turistas e visitantes, com bares, restaurantes, quiosques com banheiros públicos e acessibilidade, aluguel de cadeiras e guarda-sóis, além de pontos de atividades aquáticas como stand-up paddle, surfe, caiaque, pedalinho, banana boat, entre outros.

É também no verão que as operadoras de mergulho, agências de turismo e outros empreendimentos que oferecem passeios de barco e city tour recebem a maior procura. As diversas trilhas ecológicas também são uma atração garantida durante todo o ano.

Na baixa temporada, a cidade é mais aconchegante e tranquila, e a história local se torna um atrativo especial. Este período é ideal para conhecer os roteiros culturais e educativos que a cidade oferece, que agregam cultura, ecoturismo e gastronomia.



Praia do Canto Grande, mar de fora e mar de dentro



Pôr do sol na Praia do Canto Grande, mar de dentro, em Bombinhas

Praia da Tainha

Um dos tesouros mais bem guardados de Bombinhas é a Praia da Tainha. Localizada no extremo sul da península, essa pequena enseada de águas cristalinas e areias douradas encanta visitantes em busca de tranquilidade e beleza natural. Cercada por morros cobertos pela Mata Atlântica, a praia mantém um clima selvagem e preservado, sendo perfeita para quem deseja escapar do agito e se conectar com a natureza. Para chegar até a Praia da Tainha, o caminho passa pelo Mirante Eco 360, um ponto estratégico para apreciar a vista

panorâmica da região antes de descer até a praia. Do alto do mirante, é possível contemplar toda a beleza da costa, avistando o mar azul-turquesa e a vegetação nativa que emoldura esse cenário paradisíaco. Seja para curtir um dia relaxante à beira-mar, explorar trilhas em meio à Mata Atlântica ou simplesmente admirar a paisagem de um dos pontos mais altos de Bombinhas, a Praia da Tainha e o Mirante Eco 360 formam um roteiro imperdível para os amantes da natureza!



Praia da Tainha em Bombinhas

Praia do Embrulho em Bombinhas



Pesca da tainha

Nos meses de maio a julho, Bombinhas se concentra na praia por outro motivo: a Pesca Artesanal da Tainha. Famílias inteiras se reúnem nos ranchos e ajudam a puxar a rede com o peixe, que muitas vezes garante o seu sustento. O movimento em torno da Pesca da Tainha é de uma dimensão tamanha que se torna um atrativo à parte. Com infraestrutura cada vez mais desenvolvida e com mais segurança, Bombinhas está preparada para receber turistas e visitantes que buscam tanto a tranquilidade da natureza quanto o agito das praias. As principais atividades econômicas de Bombinhas são o turismo, a pesca artesanal e a maricultura (criação de mariscos e ostras), herança dos colonizadores indígenas e, mais tarde, açorianos. Atualmente, o turismo é a base de sustentação econômica da cidade, representando 19,74% do PIB. Bombinhas é considerada um dos melhores destinos turísticos do país.

Diversidade e a beleza das 39 praias encanta os turistas

Presenteada com exuberantes belezas naturais, Bombinhas é composta por 39 praias com características variadas, desde baías de águas calmas até praias com mar agitado e desertas, acessíveis apenas por trilhas ou pelo mar.

Localizada a 70 km da capital Florianópolis, Bombinhas também está próxima das cidades de Itajaí, Balneário Camboriú, Itapema e Porto Belo, além do aeroporto de Navegantes. Faz parte da Região Turística Costa Verde & Mar.

Por ser uma península, a cidade oferece uma grande diversidade de paisagens e opções de lazer em meio à natureza, como caminhadas nas praias, trekking, surfe, mergulho, passeios de barco, pedalinho, caiaque e bicicleta.

Bombinhas também abriga três unidades de conservação

municipais que são atrativos para a prática de ecoturismo: o Parque Natural Municipal da Galheta, o Parque Natural Municipal Morro do Macaco e o Parque Natural Municipal Costeira de Zimbros.

Nessas áreas, podem ser realizadas caminhadas ecológicas guiadas por trilhas construídas por antigos moradores na mata. Além disso, Bombinhas possui uma unidade de conservação federal, a Reserva Biológica Marinha do Arvoredo.

Reconhecida nacional e internacionalmente, a cidade oferece uma ampla e variada estrutura de hospedagem e gastronomia, atendendo aos mais variados perfis de público, com mais de 180 meios de hospedagem e cerca de 200 estabelecimentos de gastronomia, entre restaurantes, bares e lanchonetes.



Praia das Quatro Ilhas em Bombinhas



Setur/Divulgação

Praia do Cação em Bombinhas



Praia do Retiro dos Padres em Bombinhas



Cibele-Sanches/Divulgação

Tartaruga no Arvoredo em Bombinhas

Não deixe de ir

Praia da Sepultura: Uma pequena enseada de águas extremamente cristalinas e calmas, perfeita para fazer snorkeling (mergulho livre) e ver muitos peixinhos coloridos.

Praia de Quatro Ilhas: Conhecida pelo visual marcante e pelo selo Bandeira Azul (que atesta a qualidade ambiental e de balneabilidade).

Praia de Mariscal: Uma das maiores extensões de areia da cidade, ótima para caminhadas e com mar limpo.

Praia de Bombinhas e Bombas: Os cartões-postais mais movimentados, ideais para famílias, com calçadão, boa infraestrutura comercial e o charmoso deck da Praia do

Trapiche.

Praia da Lagoinha: Uma piscina natural de águas rasas e transparentes, excelente para crianças e observação da vida marinha.

Morro do Macaco: Uma trilha de cerca de 1,2 km (cerca de 40 minutos de subida) que leva a um dos pontos mais altos da região, com vista de 360 graus para toda a península e as ilhas ao redor.

Mirante Eco 360°: Oferece uma vista espetacular do mar e da região de Canto Grande e Mariscal; o acesso de carro é fácil e há opção de tirolesa no local.

Passarela do Ribeiro: Um deck de madeira com cerca de 800 metros de extensão

que liga a Praia de Bombas à Praia de Bombinhas, contornando a costeira e a mata.

Mergulho na Ilha do Arvoredo: Bombinhas é considerada a capital do mergulho ecológico do sul do Brasil; a Reserva Biológica Marinha do Arvoredo é um santuário de águas transparentes com rica fauna (tartarugas, arraias e peixes).

Pôr do sol no Canto Grande: Um clássico para ver o entardecer com o mar calmo e barcos de pescadores ao fundo.

Passeios de barco ou safári 4x4: Ótimos para explorar praias mais afastadas, como a Praia da Tainha ou fazer o passeio das 10 praias.



Setur/Divulgação

Praia de Bombas na cidade de Bombinhas

OPINIÃO

FELCA, BULLYING E A LONGA MEMÓRIA DA DOR

Em seu novo vídeo no YouTube, o influenciador digital Felca, capaz de alcançar uma multidão impressionante nas redes sociais, relata o bullying que sofreu na escola e as marcas que permaneceram na vida adulta, associando aquela experiência à fobia social e ao uso do álcool.

O relato expõe o longo alcance temporal da violência: o agressor pode esquecer em um mês aquilo de que a vítima, mesmo após décadas, dolorosamente ainda se lembra.

É impossível acompanhar Felca narrando as surras que levou no banheiro da escola, as “brincadeiras” em que era arrastado pelos corredores e as provocações sofridas até dentro da sala de aula sem fazer uma pergunta angustiante: como ninguém viu?

Onde estavam os olhos da direção, da coordenação, dos professores, dos inspetores? O bullying não ocorre apenas porque existe quem agride. Ele também encontra espaço onde os adultos não conseguem enxergar e interromper a violência.

Certa vez escrevi, em um antigo artigo de jornal, que as escolas brasileiras deveriam ter mais câmeras para ajudar a proteger professores e alunos. Poucos ao meu redor apoiaram a minha ideia naquela ocasião. Mas ao ouvir o relato de Felca, volto à questão: se salas, corredores e pátios contassem com monitoramento responsável, respeitados os limites de privacidade e definidos critérios rigorosos para acesso às imagens, não teríamos mais uma possibilidade de identificar agressões e intervir rapidamente?

Câmeras não precisam ser sinônimo de repressão totalitária; submetidas a regras democráticas, podem ser também instrumentos de proteção da liberdade.

Afinal, uma boa escola é também aquela da qual nenhum adolescente precisa carregar, décadas depois, as memórias da violência que os adultos não conseguiram ver.

● **Wellington Anselmo Martins** - Doutorando em Educação para a Ciência (Unesp/Bauru)

Passou a eleição. E agora, vamos fazer as pazes?

JOSÉ MARTA FILHO

Confesso que, depois de tanta discussão política, estou quase propondo um acordo de paz nacional nos grupos de WhatsApp! Durante a campanha, tive de tudo: gente que virou especialista em política da noite para o dia, amizades entrando em modo avião e parentes que quase precisaram de um mediador da ONU para conseguir almoçar juntos.

Teve até quem deixasse de curtir a foto do vizinho por causa do candidato escolhido! Mas, gente, a urna já fechou, o resultado saiu e ninguém precisa continuar vivendo como se a campanha fosse uma série com temporadas infinitas. Bora respirar, tomar um café e voltar a se falar?

Quem ganhou tem todo o direito de comemorar. Pode soltar fogos, sorrir para as fotos e até colocar aquela música da vitória para tocar. Quem perdeu tem o direito de ficar chateado, analisar

os erros e se preparar para a próxima. Faz parte do jogo! O problema é quando a disputa termina nas urnas, mas continua no churrasco, no grupo da família e na fila da padaria. Convenhamos: o pão francês não tem culpa de quem ganhou a eleição! E o vizinho que votou diferente continua sendo o mesmo sujeito que empresta açúcar, reclama do barulho e dá bom-dia no elevador.

Agora é hora de trocar o modo ataque pelo modo diálogo. Quem venceu precisa lembrar que vai governar para todos, não apenas para a própria torcida. Quem perdeu pode fiscalizar, cobrar e apontar caminhos, sem transformar cada postagem em uma batalha épica.

E nós, cidadãos, temos uma missão importante: cobrar resultados, reconhecer o que der certo e parar de tratar qualquer discordância como se fosse uma ofensa pessoal. Afinal, pensar diferente não é defeito de fabricação. É democracia! Se todo mundo concordasse com tudo, nem escolher o sabor da pizza seria

uma experiência tranquila.

No fim das contas, a eleição passa, os candidatos seguem seus caminhos, mas nós continuamos aqui, dividindo as mesmas ruas, o comércio, as praças e, às vezes, até a mesa do bar. Por isso, minha proposta é simples: menos indireta nas redes sociais, menos dedo em riste e mais conversa olho no olho. Se der para fazer as pazes, melhor ainda; se não der para concordar, que pelo menos sobre respeito. A cidade precisa de união para avançar, não de uma torcida dividida em guerra permanente.

E fica a dica: é melhor perder uma discussão política do que perder um amigo por causa dela! No próximo encontro, que a gente discuta o preço da cerveja, o resultado do futebol ou quem vai pagar a conta. Isso também dá debate, mas pelo menos termina com uma chance de reconciliação!

● **O autor** é engenheiro e matemático; professor doutor aposentado, na Unesp

A vida cada vez mais sedentária

PALOMA HERZINGER

Os números revelam uma realidade preocupante sobre nossa relação com o movimento. Em julho de 2026, a ASICS, empresa multinacional japonesa de artigos esportivos, realizou o estudo global State of Mind, com 34 mil participantes de 31 países, incluindo o Brasil, para investigar os níveis de atividade física e sua relação com o bem-estar.

A pesquisa considerou recomendações internacionais, entre elas as da Organização Mundial da Saúde (OMS). No Brasil, 59% dos participantes não atingem os 150 minutos semanais de atividade física recomendados e 35% realizam menos de 30 minutos por semana. O país aparece como o terceiro com maior percentual de adultos nessa última condição entre os 31 países analisados.

Outro dado impressionante: considerando aproximadamente 16 horas acordados por dia, os brasileiros estimam permanecer 88% desse período praticamente sem se movimentar cerca de 14 horas diárias.

Além disso, 53% afirmam que conseguiriam permanecer três dias ou mais

sem sair de casa. Entre os jovens de 18 a 24 anos, esse percentual chega a 60%.

O cenário global também preocupa. Entre os participantes dos 31 países, 53% não alcançam os níveis recomendados de atividade física e 23% realizam menos de 30 minutos semanais.

Entre os jovens de 18 a 24 anos, 57% não atingem as recomendações e 92% relatam consequências negativas, como piora do humor, aumento do estresse e problemas relacionados ao sono.

Esses números precisam ser vistos como um alerta. Não estamos falando apenas de frequentar academias ou praticar esportes. Caminhar, pedalar, dançar e incorporar diferentes formas de movimento ao cotidiano também contribuem para uma vida mais ativa.

Então, por que estamos nos movimentando tão pouco? Seria simples atribuir essa realidade à falta de vontade. Entretanto, jornadas extensas de trabalho e estudo, crescimento do entretenimento digital e uso constante de celulares e computadores estão modificando profundamente nossa relação com o movimento. Hoje podemos trabalhar, estudar, comprar, conversar e nos divertir praticamente sem sair de casa. Entre os jovens, o desafio é ainda maior. Embora a tecnologia ofereça inúmeros

benefícios, muitas atividades passaram a ser realizadas diante de uma tela, reduzindo as oportunidades naturais de movimento.

A pesquisa reforça, portanto, a necessidade de devolver o movimento ao cotidiano, com hábitos simples, como caminhar mais, interromper longos períodos sentados e buscar atividades prazerosas.

Essa mudança não depende apenas do indivíduo, mas também de famílias, empresas, cidades e políticas públicas que favoreçam uma vida mais ativa.

Quando grande parte da população não alcança níveis mínimos de atividade física e passa cerca de 14 horas do dia praticamente sem se movimentar, estamos diante de um desafio social, cultural e de saúde pública.

A pesquisa deixa uma reflexão necessária: se sabemos que o movimento é essencial para a saúde e o bem-estar, por que permanecer parado está cada vez mais fácil e se movimentar, cada vez mais difícil?

● **O autor** é formada em Educação Física, Especialista Em Educação Especial e Inclusiva e Formação Docente EAD e Professora Tutora dos cursos de Pós-graduação na Área da Educação do Centro Universitário Uninter

COMECE SEU DIA COM

CIDADE 360°

Jornal da Cidade 96 JCNET

Informação análise e opinião em todos os ângulos

Assista pelo Canal do YouTube do Jornal da Cidade JCNET | 96FM e outras redes sociais

De Segunda a sexta-feira, das 6h às 8h

Acesse aqui nossa página

GUANDA BATERIAS

Acreditando no futuro BRAMBILLA

INSTITUIÇÃO TOLEDO DE ENSINO

CONFIANÇA

renova INVEST

BURANELLOS Assessoria em Comércio Exterior

Polimáquinas

Francischone odontologia

Governo reeleito, casa por arrumar

RICARDO RAMOS

Quando se anuncia uma troca de comando, algo costuma acontecer com a agenda de decisões. E não só quando muda o governo: numa reeleição, ministérios, estatais e diretorias também são redesenhados para o novo mandato.

Projetos entram em espera, mudanças estruturais são adiadas, e a frase que se ouve nos corredores é sempre parecida: melhor esperar o próximo. Soa prudente. Na maioria das vezes, é só paralisia com boas maneiras.

O psicólogo Martin Seligman descreveu três leituras distorcidas que transformam um revés em sentença. A primeira trata o episódio como permanente: “aqui vai ser sempre instável”. A segunda deixa uma parte ruim contaminar tudo: “com esse contexto, nenhuma iniciativa se sustenta”.

A terceira converte o fato em identidade: “isso prova que nada aqui vale a pena”. Em ambientes de transição, as três aparecem juntas, e é a combinação delas que faz a incerteza virar justificativa para não fazer nada.

Vivi isso de perto em 2018, no que foi provavelmente o período mais adverso da minha trajetória no BNDES. O banco estava no auge da pressão da Lava

Jato, a imagem institucional havia sido duramente atingida, e o ambiente interno era de medo e desconfiança. Em março, um novo presidente assumiu com a missão de implementar o planejamento estratégico formulado no ano anterior. Eu era o diretor responsável por essa implementação.

A resistência veio imediata, e não de todo sem razão. Por que fazer mudanças estruturais no último ano de uma gestão, se o próximo comando poderia chegar com outra agenda e desfazer tudo? O argumento tinha lógica, e carregava as três distorções de Seligman embutidas.

Nossa premissa foi outra. Não cabia paralisar o banco por precaução. Cabia preparar a casa para quem chegasse, fosse quem fosse. Essa leitura não era otimismo ingênuo. Era a recusa de deixar que a incerteza decidisse por nós.

O que se seguiu foi extenso e exigente. Reformulamos um processo de crédito que existia havia quarenta anos, separando as funções de análise e de acompanhamento das operações para fortalecer o compliance. Reestruturamos o organograma, com corte de cargos e redefinição de responsabilidades.

Lançamos o BNDES Garagem, programa de inovação aberta, e avançamos no mapa de transformação digital. Tudo isso num ambiente em que parte das pes-

soas ainda esperava, com alguma razão, que o esforço fosse revertido.

Não foi. Em 2026, o processo de crédito reformulado naquele período permanece. A segregação de funções permanece. O BNDES Garagem permanece. O que foi construído sob máxima pressão sobreviveu à troca de comando e ao tempo.

A lição é simples, e por isso incômoda. Uma organização que trata adversidade como sentença perde a capacidade de agir antes mesmo de perder recursos. Já a que mantém viva a pergunta sobre o que ainda é possível, mesmo sem garantia de continuidade, preserva a capacidade de construir.

Para quem está de saída, vale perguntar: o que eu deixo funcionando, e o que deixo apenas pendente? Para quem está chegando, a pergunta é outra: o que já existe aqui que merece ser preservado antes de eu impor a minha marca?

E você, na última transição que viveu, esperou o próximo comando ou preparou a casa para ele?

● **O autor** é ex-diretor do Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) e especialista em gestão de pessoas. É autor do livro *Presença Sob Pressão: liderança e autoconhecimento para decidir sem se perder de si* (Editora Brasport).

VIDA QUE SEQUE

Brasileiros e brasileiras: Game Over, as eleições se encerraram e, “democraticamente”, o povo escolheu aquele que vai governar nos próximos quatro anos. E o que esperar daqui para frente?

A esperança é a última que morre, só resta isso mesmo, esperança que dias melhores virão. Se pedirem minha opinião, pouca coisa vai mudar, vai faltar dinheiro, pois “arrebentaram” os cofres públicos para “pagar” a reeleição.

Para eles nada mudará, continuarão a gastança em busca de apoio, as viagens “a trabalho” serão mais constantes e quem vai lucrar serão os hotéis 5 estrelas no exterior e as boutiques elegantes e caríssimas que suprem as “necessidades” básicas da primeira “dama”. E o povo? Tudo como antes no quartel do abrantes: continuará se surpreendendo com a alta dos preços nas farmácias, supermercados, vestuário e postos de combustíveis. Mas terão gás de graça, para cozinhar o que não sei. Se hoje já está complicado colocar alimentos nas mesa, imaginem daqui para frente.

Sou assíduo “frequentador” das redes sociais e botecos da vida, o que mais via e ouvia eram amigos reclamando dos preços absurdos e da inflação camuflada corroendo seus salários e aposentadorias que nunca acompanhavam a inflação, habitualmente camuflada, reajustes anuais sempre de migalhas.

Me causou espanto as vésperas da eleição inúmeros deles vestindo roupas verdes e amarelas, mudaram até a cor vermelho nesse 171, fazendo o “L” e se dizendo “lulistas”. Dá para entender um absurdo desses? Reclamam que está ruim e não querem mudanças? Esse masoquismo eleitoral e inexplicável. Mas não há o que fazer, democracia é isso, temos que aceitar. O que não conseguiremos, falo por mim e daqueles que queriam mudanças, é aplaudir essa “vitória de Pirro”.

Sabem o significado disso né? É uma conquista obtida a um custo tão elevado que equivale a uma derrota. Derrota essa que não será somente dos que queriam mudanças, é de toda uma nação e sua sofrida população. Como diziam antigamente, gosto desses sábios ditados, “uns gostam do olho, outros da remela”, se a maioria prefere ser “remelenta”, nada podemos fazer depois desse desastroso resultado das urnas. É aceitar calado e seguir em frente. A queda de uma sociedade começa quando:

- Os preguiçosos têm mais que os trabalhadores;
- Quando pregam moral, mas não a tem;
- Quando os sem honra são mais respeitados do que os honestos.
- Quando os agressores são mais protegidos que as vítimas. Qualquer semelhança não é mera coincidência. Vida que segue.

● **Roberto “general” Macedo**

Espremendo quem já paga

MARCOS CINTRA

Quem é rico no Brasil? Para o governo, a resposta ficou simples: é quem fatura mais de R\$ 5 milhões por ano. Foi esse o número escolhido como fronteira a partir da qual o empreendedor deixa de ser visto como produtor e passa a ser tratado como alvo.

Pense numa clínica médica, numa consultoria de engenharia, num escritório de advocacia, numa pequena empresa de tecnologia. Faturar R\$ 5 milhões, para elas, significa sustentar folha de pagamento, aluguel, equipamentos, softwares, contador, tributos municipais, juros e inadimplência. O que sobra no fim do ano costuma ser uma fração modesta disso. São empresários bem-sucedidos para os padrões brasileiros, mas estão a anos-luz dos ultrarricos que o discurso oficial diz querer alcançar.

Esses, aliás, raramente são alcançados. Dispõem de planejamento sofisticado, holdings e estruturas no exterior. A conta da “justiça fiscal” acaba caindo sobre a classe média produtiva, que não tem para onde fugir. Vejamos como funciona o aperto. São três mordidas no mesmo bolso.

A primeira vem pela Lei Complementar nº 224, de 2025. O lucro presumido nunca foi privilégio; é apenas uma forma simplificada de apurar o imposto. A lei supõe uma margem de lucro, de 32% da receita no caso de muitos serviços, e cobra IRPJ e CSLL sobre ela. Pois bem: sobre a parcela da receita que exceder R\$ 5 milhões, a presunção sobe para 35,2%. O sistema não pergunta quanto custou produzir aquela receita. Presume. E, quando a empresa cresce, presume ainda mais, mesmo que a rentabilidade tenha caído. A segunda mordida é a tributação dos dividendos. Desde janeiro de 2026, a Lei nº 15.270 impõe retenção de 10% sobre os lucros distribuídos por uma empresa a uma

mesma pessoa física quando o total mensal passa de R\$ 50 mil. E a cobrança incide sobre o valor inteiro, não apenas sobre o excedente. Para quem vive da retirada de sua própria empresa, isso está longe de ser detalhe.

A terceira mordida vem no consumo. Com o que sobrou, esse cidadão compra carro, paga plano de saúde, escola dos filhos, combustível e energia. Em cada preço há uma camada de tributos que ele não vê. A carga varia conforme o produto e o lugar, mas o fato é que boa parte da renda já foi levada antes que ele decida como gastá-la.

Somem-se a isso taxas, alvarás, licenças e o exército de contadores, sistemas e declarações acessórias que existem apenas para alimentar a máquina arrecadatória. O mesmo real é tributado na produção, na distribuição, na renda e no consumo. E o que se recebe em troca? Estradas ruins, insegurança, Justiça lenta, regras que mudam a cada governo, escola e saúde públicas de qualidade irregular. O empresário paga para cumprir as normas, paga para obter licenças e paga de novo para comprar no mercado privado aquilo que o Estado não entrega.

Ninguém defende uma sociedade sem impostos. O que não se pode aceitar é a combinação de carga elevada, opacidade, desperdício e insegurança jurídica, com o contribuinte tratado como suspeito permanente. O governo do PT escolhe sempre o mesmo caminho: elevar a arrecadação, em vez de cortar gastos, rever privilégios e racionalizar a administração.

A reforma do consumo, com a CBS e o IBS em transição desde 2026, prometia simplificar. Talvez simplifique os formulários. Mas simplificar a burocracia não é o mesmo que aliviar o bolso. Em serviços, que geram poucos créditos, o risco concreto é de aumento de custos e de preços. Uma lei pode ser moderna e continuar excessiva.

O resultado é previsível. O profissional deixa de contratar, a empresa adia o investimento, o serviço fica mais caro, o trabalhador vai para a informalidade. E o empreendedor passa a gastar energia não em crescer, mas em se manter abaixo do limite: fragmenta a empresa, terceiriza por defesa, cria sociedades apenas para não cruzar a fronteira. O crescimento virou risco fiscal.

Há uma ironia em tudo isso. Enquanto se espreme cada vez mais quem já paga, uma parcela enorme da economia segue fora do alcance do Fisco. Estudos internacionais estimam a economia subterrânea brasileira em mais de 30% do PIB. É ali que mora a verdadeira injustiça tributária: não no empresário que fatura R\$ 5 milhões e declara tudo, mas em quem nada declara e ainda concorre deslealmente com ele.

Há décadas venho insistindo que o caminho é outro. Em vez de apertar a base estreita de sempre, é preciso ampliá-la, alcançando quem hoje escapa. Com a digitalização dos pagamentos, isso nunca foi tão viável. Base ampla permite alíquotas baixas; alíquotas baixas reduzem o prêmio à sonegação; menos sonegação amplia ainda mais a base. É um círculo virtuoso.

O Brasil precisa distinguir faturamento de lucro, renda empresarial de riqueza, sucesso moderado de fortuna. Precisa de uma tributação transparente, estável e compatível com a capacidade real de pagamento. Enquanto insistir em cobrar mais dos mesmos, o governo arrecadará um pouco mais hoje e destruirá a base produtiva que sustentaria a arrecadação amanhã.

● **O autor** é doutor em Economia pela Harvard University (EUA). É professor titular da Fundação Getúlio Vargas, membro do Conselho de Altos Estudos de Finanças e Tributação da ACSP, membro do Conselho Superior de Economia da FIESP e conselheiro do Instituto Atlântico

CASA & CONSTRUÇÃO

Moradia single

Como é a casa de quem mora sozinho?

Entender as características específicas dos imóveis disponíveis no mercado pode fazer toda a diferença na hora de encontrar o lugar perfeito para você

Morar sozinho certamente é uma das maiores conquistas na vida de qualquer pessoa, seja um jovem profissional, um estudante ou alguém em busca de independência. No entanto, muitas vezes pode ser difícil escolher o imóvel ideal para solteiros. Por isso, entender as características específicas dos imóveis disponíveis no mercado pode fazer toda a diferença na hora de encontrar o apartamento perfeito para você. Independência e liberdade são características que atraem muitos solteiros que desejam ter um espaço só seu. Porém, antes de comprar ou alugar

um imóvel, é importante levar em consideração diversos fatores, como tamanho, tipo de imóvel e localização. Assim, é possível tomar a decisão que melhor atenda às suas necessidades. Com essas informações, além de avaliar seus hábitos e rotinas, sua decisão será muito mais precisa e assertiva. Pensando nisso, a Nova Época Imóveis preparou este post para falar dos diferentes tipos de apartamentos para solteiros, além de apresentar dicas importantes sobre como mobiliar e decorar seu novo lar. Não deixe de nos acompanhar aqui pelo blog e pelas nossas redes sociais para mais conteúdos como este!



Como é o tipo de apartamento?

Encontrar o apartamento ideal quando solteiro envolve considerar alguns aspectos essenciais para garantir um espaço que atenda ao seu estilo de vida e necessidades. É importante atentar às especificidades de cada tipo de imóvel para compreender suas vantagens e desvantagens, permitindo uma decisão mais assertiva com foco no conforto e praticidade.

KITNET

Para quem procura praticidade e economia, a kitnet pode ser a escolha ideal. Esse tipo de imóvel é conhecido por ser compacto, tendo até 50 m², e geralmente oferece sala, quarto, cozinha e banheiro. Na kitnet, esses espaços podem ser separados ou integrados em um único ambiente. Essa é a escolha perfeita para quem precisa de otimização dos espaços e um estilo de vida mais simples e de fácil manutenção.

FLAT

Assim como as kitnets, os flats também não passam dos 50 m². A grande diferença é que os flats vêm acompanhados de comodidades adicionais, como segurança e limpeza. A praticidade e o conforto são as maiores vantagens de morar em um flat. No entanto, o custo desse tipo de imóvel costuma ser mais elevado, talvez não valendo a pena para quem procura economia.

STUDIO

Os apartamentos studios são indicados para quem valoriza praticidade e um estilo de vida funcional

e minimalista. Menores que os imóveis mencionados acima, os studios são espaços compactos de até 40 m² que combinam sala, quarto e cozinha em um único ambiente, geralmente sem divisórias, exceto pelo banheiro. A grande vantagem desse imóvel é o design otimizado que ajuda a economizar espaço, facilitando a limpeza e a disposição da mobília.

LOFT

Excelentes para quem quer investir em um imóvel com estilo mais urbano, os lofts são conhecidos pelos designs modernos e espaços amplos, que podem chegar a até 80 m². Eles proporcionam uma sensação de amplitude diferenciada e podem ser a escolha ideal para quem não abre mão de espaço e flexibilidade na decoração. Esse tipo de apartamento conta com ambientes integrados, sem paredes que separem os cômodos, e com um estilo mais industrial.

PADRÃO

Como o nome sugere, um apartamento padrão é a escolha clássica para solteiros que buscam um espaço confortável e funcional. Ideal para quem valoriza uma rotina mais tradicional, esse tipo de imóvel tem até 60 m² e geralmente é composto por um ou dois quartos, sala de estar, cozinha e banheiro. Esse espaço proporciona áreas bem definidas para cada função, além de mais privacidade e liberdade para personalizar a decoração dos diferentes ambientes.

DECORAÇÃO

A decoração é uma etapa es-

sencial para deixar o ambiente do apartamento com a sua cara. Decorar um apartamento para solteiro é uma oportunidade única para expressar sua personalidade, além de criar um ambiente agradável. Antes de começar a decorar, considere o estilo que mais combina com você, seja moderno, clássico, industrial ou minimalista. Lembre-se de optar por cores que ajudem a transmitir a atmosfera desejada para o ambiente. Investir em móveis multifuncionais também é uma dica importante, pois otimizam o espaço e maximizam a funcionalidade. Além disso, estantes podem ser ótimas divisórias e camas com gavetas podem dar um espaço extra para guardar itens pessoais, promovendo a sensação de amplitude no espaço. O principal é escolher objetos e cores que tragam aconchego e charme, criando um ambiente prático e acolhedor. Aqui estão algumas dicas de decoração para apartamentos de solteiro:

APROVEITAR AS PAREDES

Use prateleiras, ganchos e nichos nas paredes para ganhar espaço de armazenamento e decoração vertical. Dessa maneira, você consegue liberar as áreas disponíveis no chão, além de aumentar a sensação de amplitude do ambiente.

MÓVEIS MULTIFUNCIONAIS

Optar por móveis com múltiplas funções é importante, especialmente em studios ou kitnets. Sofás-camas, mesas dobráveis e estantes



versáteis ajudam a maximizar o espaço e permitem adaptações necessárias para que o apartamento atenda às suas necessidades, sem a sensação de falta de espaço para circular. Além disso, escolha móveis proporcionais ao espaço para evitar excessos que possam tornar o ambiente desorganizado.

CORES E ESTILOS

Opte por uma paleta de cores que traga harmonia e conforto. Por exemplo, cores suaves ajudam a criar um ambiente mais tranquilo, enquanto tons mais intensos adicionam energia. Misturar cores também é uma opção válida para criar um local único. Quanto aos estilos, é importante manter a escolha em um só, para que o ambiente reflita sua personalidade de forma coesa.

CASA & CONSTRUÇÃO

Na hora da escolha é por casa ou apartamento?



Inicialmente, é necessário considerar se o solteiro prefere morar em um apartamento ou em uma casa. Ambas as opções possuem prós e contras que devem ser analisados pelo morador para entender qual é a melhor escolha para seu estilo de vida. Por exemplo, apartamentos são mais ideais para quem procura segurança e praticidade, pois costumam ser mais com-

pactos e fáceis de manter. Além disso, muitos condomínios de apartamentos oferecem serviços como portaria 24h, manutenção e limpeza, o que pode ser muito conveniente para quem tem uma rotina mais agitada. Apartamentos também são uma boa opção para quem busca economia, já que o valor de compra ou aluguel costuma ser mais baixo do que o de casas.

Por outro lado, casas são indicadas para quem prefere espaço e privacidade, pois costumam ser maiores e possuem quintais, garagens e jardins. O solteiro que escolhe viver em uma casa pode ter mais liberdade para personalizar o espaço de acordo com suas preferências. Além disso, casas são uma boa opção para quem tem pets ou gosta de ter espaço para receber familiares e amigos.



LISIA VARGAS
Design de interiores, consultora de estilo e personal organizer
lisia.vargas@hotmail.com
Facebook: lisiavargas - Instagram: lisia.vargas

A casa que pede silêncio

Há casas que não precisam de mais nada. Precisam apenas que a gente consiga escutá-las. Nem sempre percebemos, mas uma casa também pode fazer barulho. Não estou falando de sons. Falo daquilo que os nossos olhos encontram o tempo todo: uma superfície cheia de pequenas coisas, uma gaveta que nunca fecha direito, objetos que não têm um lugar definido, aquilo que ficou onde foi deixado porque ninguém soube exatamente onde deveria estar. São detalhes. Pequenos, quase insignificantes. Mas, somados, eles pedem alguma coisa de nós. Pedem atenção. Pedem decisões. Pedem que a gente pare, escolha, guarde, procure, reorganize. E talvez seja por isso que algumas casas, mesmo bonitas, não conseguem nos proporcionar aquela sensação tão desejada de descanso. Porque descansar também é não precisar resolver. Uma casa acolhedora não é necessariamente uma casa minimalista, impecável ou sem objetos. É uma casa que acompanha a vida de quem mora nela. Que respeita a rotina, facilita os movimentos e deixa à vista aquilo que faz sentido estar à vista. Quando cada coisa tem um lugar possível - e não apenas um lugar bonito - a rotina começa a acontecer com menos esforço. Aquilo que usamos todos os dias precisa estar acessível. O que usamos pouco pode ocupar espaços menos nobres. Os objetos precisam estar próximos de onde a vida realmente acontece.

Parece simples. E é.

Mas existe uma diferença enorme entre guardar as coisas e criar uma lógica para a casa. Quando essa lógica existe, diminuímos pequenas escolhas que se repetem todos os dias. E é justamente aí que a organização deixa de ser apenas uma questão estética e passa a cuidar do nosso tempo, da nossa energia e até da nossa tranquilidade. Talvez uma casa silenciosa não seja aquela em que tudo está perfeitamente no lugar. Talvez seja aquela em que nada precisa gritar por nossa atenção. Uma casa em que abrimos uma gaveta e encontramos o que procuramos. Em que sabemos onde estão as coisas. Em que os ambientes trabalham a nosso favor, e não contra nós.

Uma casa que não exige. Que acolhe.

Porque, no fim, organizar também pode ser uma forma de fazer carinho em quem somos. É retirar do caminho aquilo que pesa, simplificar o que pode ser simples e devolver aos espaços a capacidade de nos oferecer aquilo que tantas vezes procuramos fora deles: um pouco de silêncio. Abençoada semana!

O que caracteriza?

- **Imóveis compactos:** Studios, lofts e apartamentos de 1 a 2 quartos (geralmente entre 22m² e 36m²), com plantas inteligentes que integram sala, quarto e cozinha.
- **Foco em localização e conveniência:** Proximidade de centros comerciais, serviços, transporte público e polos universitários.
- **Áreas comuns compartilhadas:** Prédios com lavanderia coletiva, coworking, academia equipada, bicicletário e áreas de lazer voltadas à socialização ou praticidade.
- **Segurança e tecnologia:** Portaria digital, controle de acesso e automação.



TECNOLOGIA

Supervisão parental de crianças e jovens nas redes deve ser reforçada

Os provedores de serviços digitais devem oferecer, de forma gratuita, mecanismos de supervisão parental acessíveis aos responsáveis

A diretora da Agência Nacional de Proteção de Dados (ANPD), Miriam Wimmer, defendeu, que os pais de crianças e adolescentes reforcem o uso dos mecanismos de supervisão parental nas plataformas de tecnologia, inclusive nas redes sociais. A diretora esteve em evento no Tribunal de Contas da União (TCU) com o tema “Conectar é preciso, proteger é essencial”.

Segundo o Estatuto Digital da Criança e do Adolescente (Lei nº 15.211/2025), os provedores de serviços digitais devem oferecer, de forma gratuita, mecanismos de supervisão parental acessíveis aos responsáveis. Com a criação do ECA Digital, a atuação da ANPD foi ampliada para regulamentar, orientar e fiscalizar aspectos dessa legislação.

“É possível prevenir o acesso a uma grande gama de conteúdos inapropriados, além de pactuar dentro de casa tempos de uso de tela. O amadurecimento de uma criança ou adolescente é um

processo muito frágil e está cheio de riscos”, afirmou Miriam Wimmer, que é doutora em políticas de comunicação e cultura.

“RUA PERIGOSA”

Para a diretora, deixar uma criança solta na internet equivale a deixar o filho andar sozinho em uma rua perigosa. “Não faz sentido que eu possa deixá-lo desacompanhado.” Ela considerou, no evento, que o ECA Digital traz passos importantes ao estabelecer responsabilidades para o Estado e para as empresas.

“O pilar que precisa realmente ser amadurecido é o de dentro de casa porque não adianta ter um ambiente ricamente protetivo se os responsáveis entregam celular na mão do filho de 7 anos para que faça o que bem entender”, disse.

A diretora da Agência Nacional de Proteção de Dados (ANPD) recordou que o ECA Digital é fruto de uma construção entre diferentes grupos sociais e espectros



políticos com a finalidade de proteção desses grupos vulneráveis.

“O ambiente digital se presta à liberdade de expressão e ao acesso à informação. É um ambiente que a gente busca manter protetivo à privacidade, que não haja coleta excessiva de dados pessoais.”

Requisitos de segurança

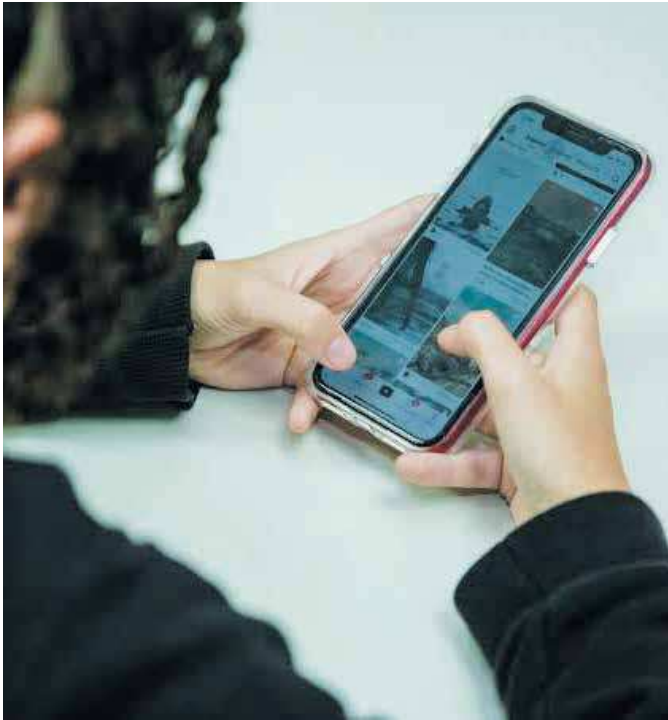
A diretora apontou que o ECA Digital inovou ao coibir manipulações por parte de ofertas de serviços e produtos. Ela exemplifica que a ANPD define requisitos mínimos de segurança com relação a práticas manipulativas, uso excessivo problemático ou compulsivo. “Todas essas condutas são passíveis de serem sancionadas.”

Para ela, os temas que foram desdobrados pelo ECA Digital guardam proximidade com as questões presentes na Lei Geral de Proteção de Dados.

A diretora da ANPD contextualizou que a

legislação brasileira não foi de proibição de acesso a redes sociais, mas de confiança de que é possível estabelecer pontos de controle para que a experiência dos jovens online seja apropriada.

Também no evento, a presidente do Conselho de Ação da Ação Brasileira para a Consciência Digital (ABCD), Cristina Carvalho Pinto, alertou que 40% das crianças e dos adolescentes brasileiros vêm passando por cyberbullying. Ela estima que haja 16 milhões de crianças vitimadas por essa violência.



Mais proteção

Miriam Wimmer defendeu a escolha da ANPD como autoridade administrativa autônoma de proteção dos direitos no ambiente digital. Trata, por exemplo, de aferição etária dos jovens e dos mecanismos de supervisão parental. “Esses mecanismos têm que coexistir com a ideia de privacidade e proteção de dados, de não criar coleta excessiva de dados, que possa comprometer também outros direitos fundamentais”, reforçou. Ela acrescentou que a legislação afirma que a mera autodeclaração não é um mecanismo válido para a definição de idade. Para ela, o fornecedor de serviços ou produtos deve ter mecanismos próprios de controle e possibilitar aos responsáveis maior acesso em redes sociais, por exemplo. “Existe uma exigência de vinculação de contas de menores de 16 anos à conta dos responsáveis legais. Essa é uma abordagem muito interessante e distinta de alguns países que decidiram proibir, por exemplo, o uso de redes sociais por pessoas mais novas.”

TECNOLOGIA

iPhone Duo chega ao Brasil e pode custar até R\$ 31 mil

A proposta é combinar a portabilidade de um smartphone com uma área de visualização maior, próxima à de um tablet



O iPhone Duo, primeiro celular dobrável da Apple, começou a ser vendido no Brasil na última semana por um preço que varia de R\$ 22 mil e chega a R\$ 31 mil na versão com 2 TB de armazenamento.

O modelo foi apresentado em setembro e tem tela interna de 7,6 polegadas quando aberto e tela externa de 5,4 polegadas quando fechado. A proposta é combinar a portabilidade de um smartphone com uma área de visualização maior, próxima à de um tablet.

A chegada ao mercado ocorre quase sete anos depois de a Samsung lançar seus primeiros celulares dobráveis, em 2019. A Apple afirma ter aprimorado a durabilidade da dobradiça e reduzido a marca que costuma aparecer no meio da tela desses aparelhos.

O aparelho concorre com modelos como o Galaxy Z Fold 8, da Samsung, que tem preços oficiais entre R\$ 12.499 e R\$

14.499 no Brasil, segundo os valores divulgados pela fabricante. A versão mais completa do Galaxy Z Fold 8 Ultra chega a R\$ 19.399.

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

O iPhone Duo usa o processador A20 Pro, também presente nos novos iPhone 18 Pro e Pro Max. O chip foi desenvolvido para executar tarefas de inteligência artificial, com um Neural Engine de 16 núcleos.

A Apple também anunciou recursos de IA para edição de imagens, como ferramentas para reenquadrar fotografias, ampliar a área de uma imagem e remover objetos. O aparelho conta ainda com uma função que identifica quando as pessoas estão prontas para tirar uma foto.

A nova versão da assistente Siri foi apresentada como uma ferramenta conversacional capaz de compreender o contexto pessoal do usuário e exe-

cutar ações em aplicativos. Segundo a empresa, o lançamento será inicialmente em inglês, com suporte ao português previsto ainda para este ano.

Em relação à bateria, a Apple informa que o Duo permite até 31 horas de reprodução de vídeo na tela interna e até 44 horas na tela externa.

O aparelho tem estrutura e cobertura da dobradiça em titânio e certificação IP68 de resistência à água e à poeira. A entrada é USB-C, e o desbloqueio é feito por um sensor de impressão digital na lateral, em vez do reconhecimento facial Face ID presente nos modelos convencionais recentes da Apple.

Na parte traseira, o Duo tem duas câmeras de 48 megapixels, com zoom óptico de até duas vezes. O aparelho também é compatível com a Apple Pencil, caneta desenvolvida pela empresa para os tablets iPad.



Opções

O iPhone Duo é vendido em quatro configurações de armazenamento:

- 256 GB: R\$ 22 mil
- 512 GB: R\$ 23,5 mil
- 1 TB: R\$ 26,5 mil
- 2 TB: R\$ 31 mil



JOSÉ MILAGRE
Facebook.com/drjosemilagre
Instagram.com/drjosemilagre
Youtube.com/josemilagre

Black Friday: quando a promoção pode virar prejuízo

Você já encontrou uma promoção tão boa que ficou com medo de perder a oportunidade? É justamente essa sensação de urgência que muitos golpistas aproveitam durante a Black Friday. Com a chegada das promoções de fim de ano, aumentam as oportunidades de compra, mas também surgem anúncios falsos, lojas fraudulentas e mensagens que prometem descontos difíceis de acreditar. O problema é que esses golpes estão cada vez mais convincentes e, muitas vezes, a vontade de aproveitar uma boa oferta acaba falando mais alto do que a cautela.

Cuidado com a pressa!

Um recurso muito utilizado pelos golpistas é criar uma falsa sensação de urgência. Mensagens como “últimas unidades”, “oferta válida por apenas 10 minutos” ou “desconto exclusivo para pagamento imediato” podem levar o consumidor a agir sem verificar os detalhes.

É claro que promoções verdadeiras também podem ter prazo e estoque limitado. O problema surge quando essa pressão é utilizada para impedir que a pessoa pense antes de comprar. Também é importante desconfiar de links recebidos por WhatsApp, SMS ou e-mail, especialmente quando direcionam para páginas desconhecidas ou solicitam pagamento fora dos canais habituais da loja.

O prejuízo pode ir além do dinheiro

Imagine encontrar um produto com um excelente desconto, preencher seu nome, CPF, endereço, telefone e dados do cartão e, no final, descobrir que a loja nunca existiu. Além do prejuízo financeiro, suas informações pessoais podem ter sido coletadas pelos criminosos. Esses dados podem ser utilizados em novas tentativas de fraude, mensagens falsas, contratação de crédito, financiamentos, golpes bancários e até abordagens personalizadas, que parecem legítimas justamente porque os golpistas já conhecem suas informações. Por isso, a proteção dos dados pessoais também deve fazer parte dos cuidados durante as compras.

Como comprar com mais segurança?

- Algumas atitudes simples podem ajudar a evitar problemas:
- Confira o endereço do site: páginas falsas podem utilizar nomes muito parecidos com os de lojas conhecidas.
 - Pesquise a reputação da empresa: procure avaliações e reclamações antes de realizar a compra.
 - Desconfie de descontos exagerados: compare os preços em outras lojas antes de decidir.
 - Verifique o destinatário do pagamento: antes de concluir um Pix ou pagar um boleto, confira se os dados do beneficiário correspondem aos informados pela loja. Desconfie de pagamentos solicitados em nome de terceiros ou fora dos canais oficiais de venda.
 - Evite links desconhecidos: sempre que possível, acesse o site ou aplicativo oficial da loja diretamente.
- E lembre-se: o cadeado de segurança no navegador não garante que uma loja seja legítima. Ele indica uma conexão protegida, mas sites fraudulentos também podem utilizá-lo.

Vale a pena aproveitar, mas com atenção

A Black Friday pode ser uma boa oportunidade para economizar, desde que o consumidor não deixe a pressa falar mais alto. Antes de concluir uma compra, vale conferir a loja, comparar preços e verificar as condições de pagamento. Alguns minutos de atenção podem evitar prejuízos financeiros e a exposição dos seus dados pessoais. Afinal, uma boa promoção deve representar economia, não um problema para resolver depois.

José Milagre
Colunista de tecnologia & inovação do JC, especialista em direito e tecnologia, sociedade e segurança digital, perito em informática, diretor do Instituto de Defesa do Cidadão na Internet (IDCI), Mestre e doutorando pela Unesp. Escreve aos domingos no JC.

Envie suas dúvidas, eventos e iniciativas na área de tecnologia, segurança, startups e inovação e comentários para consultor@josemilagre.com.br

PETS

Luto pet: como as famílias brasileiras lidam com a despedida dos animais de estimação

De velórios com transmissão ao vivo a jazigos familiares e planos de assistência, os serviços também acompanham a evolução na relação entre tutores e animais

A despedida de um animal de estimação tem ganhado novos significados para as famílias brasileiras. Velórios, homenagens personalizadas, cremação com devolução das cinzas e até sepultamento em jazigos familiares estão entre as alternativas disponíveis para quem deseja marcar o fim da convivência com cães e gatos.

A transformação acompanha o fortalecimento do conceito de famílias multiespécie, nas quais os animais ocupam um lugar importante nos vínculos afetivos e na rotina doméstica.

“Os animais de estimação fazem parte da história das famílias e, para muitos tutores, a despedida representa um momento de grande impacto emocional. Nosso papel é oferecer alternativas que respeitem esse vínculo, com acolhimento, dignidade e opções adequadas às diferentes necessidades de cada família”, afirma Geraldo Sobrinho, gerente no Cemitério Pet Bosque das Águas Claras, do Grupo Zelo.

A dimensão desse vínculo também aparece nos números. O Brasil reúne mais de 150 milhões de animais de estimação, segundo a Associação Brasileira da Indústria de Produtos para Animais de Estimação (Abinpet). No Grupo Zelo, o volume de cremações de pets cresceu 15%, comparando todo o ano de 2025 e os nove meses de 2026. E a empresa já contabiliza mais de 200 mil planos de assistência com animais cadastrados como dependentes em todo o país.

As mudanças na forma de lidar com a perda ajudam a revelar como a sociedade reconhece os vínculos afetivos com os animais e como os serviços de despedida vêm se adaptando a essa realidade.

OS PASSOS DA PERDA

1. Velórios e homenagens ajudam a vivenciar o luto

A perda de um animal pode provocar sofrimento intenso, mas nem sempre é reconhecida socialmente como motivo legítimo de luto. Esse cenário pode aumentar a sensação de isolamento de quem perdeu um

companheiro de longa data. Os rituais de despedida podem contribuir para o acolhimento e para a elaboração da perda. Velórios, homenagens e momentos de memória oferecem aos tutores a oportunidade de expressar sentimentos e reconhecer a importância daquele vínculo.

Grupo Zelo conta com espaços dedicados para realização dos velórios de pets

2. Em algumas cidades, pets já podem ser sepultados em jazigos familiares

A possibilidade de sepultar animais de estimação em jazigos destinados a famílias humanas vem ganhando espaço no debate público. Em São Paulo, a chamada Lei Bob Coveiro abriu caminho para a regulamentação dessa prática no estado, observadas as regras sanitárias e ambientais aplicáveis. A medida acompanha uma mudança cultural: para algumas famílias, compartilhar o mesmo espaço de descanso com um animal de estimação representa uma forma de preservar simbolicamente a convivência construída ao longo dos anos.

3. Cemitérios verticais são uma alternativa digna e sustentável

A estrutura de um cemitério pet também pode surpreender. No Bosque das Águas Claras, em Nova Lima (MG), pertencente ao Grupo Zelo, o sepultamento é realizado em estruturas verticais com jazigos individuais exclusivos para os animais. O local utiliza urnas de madeira ou biodegradável estruturado com impermeabilização e adota práticas sustentáveis de gestão de resíduos e gases.

4. É possível acompanhar um velório pet a distância

A distância geográfica nem sempre precisa impedir a participação na despedida. Algumas estruturas oferecem velórios virtuais, transmitidos em tempo real por meio de links restritos, permitindo que familiares e pessoas próximas acompanhem a cerimônia mesmo sem comparecer presencialmente.

5. A patinha e os pelos podem se transformar em



lembranças permanentes

Entre as formas de homenagear um animal estão recordações físicas que ajudam a preservar a memória da convivência. Em serviços de cremação, os tutores podem receber moldes da patinha e pequenas mechas de pelos, além das cinzas. Esses objetos funcionam como lembranças pessoais de uma relação que, para muitas famílias, foi marcada por anos de companhia, afeto e participação na rotina.

6. Existem urnas para diferentes preferências e finalidades

As opções de acondicionamento variam conforme o destino escolhido para o animal ou para as cinzas. No caso do Grupo Zelo, há alternativas para pets de diferentes portes, inclusive animais de até 90 kg. Entre as opções estão urnas de madeira ou MDF para sepultamento, recipientes de aço inoxidável e cerâmica para acondicionar cinzas e modelos biodegradáveis, feitos com materiais como argila e fibras orgânicas. Algumas urnas biodegradáveis são desenvolvidas para propostas de memorial associadas ao plantio de árvores.

7. A cremação pode ser individual, compartilhada ou coletiva

A cremação não segue



um único modelo. A escolha depende das preferências da família, do tipo de cerimônia desejada e do orçamento disponível.

8. O sepultamento pode ser temporário ou perpétuo

Nos cemitérios especializados, há alternativas para diferentes necessidades, como possibilidade de locação temporária de jazigo ou aquisição de jazigo perpétuo. Dependendo do porte dos animais, o jazigo perpétuo pode comportar de três a cinco pets da mesma família. A reutilização dos espaços segue procedimentos próprios, que devem respeitar os prazos e as condições sanitárias aplicáveis.

9. Animais de estimação podem ser incluídos em planos de assistência

A contratação antecipada de serviços é outra alternativa disponível para

as famílias. Além de planos específicos para animais, o Grupo Zelo permite incluir pets como dependentes em planos funerários familiares, conforme as condições de cobertura contratadas. A proposta é facilitar o acesso aos serviços e reduzir a necessidade de tomar decisões práticas em um momento de fragilidade emocional.

10. O cuidado com o luto também pode incluir apoio psicológico

O impacto emocional da perda pode se estender por semanas ou meses e afetar diferentes aspectos da vida cotidiana. Por isso, o acolhimento psicológico é uma possibilidade para pessoas que sentem dificuldade em lidar com a ausência do animal. O atendimento pode ajudar no reconhecimento dos sentimentos relacionados à perda e na reorganização da rotina familiar após a despedida.

MUNDO ANIMAL

Aranhas podem sonhar? Estudo revela passagem por estágio de sono REM

Durante o descanso agitado, os aracnídeos apresentam movimentos oculares rápidos e tremores nas patas

Cientistas descobriram indícios de que as aranhas podem sonhar ao identificar que esses animais passam por um estágio de sono REM (Movimento Rápido dos Olhos) similar ao dos humanos.

A descoberta foi realizada com a aranha-saltadora (*Portia fimbriata*). O estudo foi conduzido por pesquisadores da Universidade de Bonn, na Alemanha, e publicada na revista científica PNAS (Proceedings of the National Academy of Sciences).

Durante o descanso agitado, os aracnídeos apresentam movimentos oculares rápidos e tremores nas patas, presas e fiandeiras (órgãos produtores de seda). Esses comportamentos físicos são os mesmos registrados em humanos e outros vertebrados durante a produção de sonhos, que acontece na fase REM.

Os cientistas usaram câ-



Arquivo

A descoberta foi realizada com a aranha-saltadora

meras de luz infravermelha para filmar os animais à noite, sem interromper a rotina noturna. Os registros mostraram que a janela principal de descanso dura de 10 a 11 horas contínuas durante a madrugada.

Para confirmar que as aranhas realmente dormem e não estão apenas repousando, a equipe realizou testes de reação sonora. Durante os episódios de sono REM, os animais demoraram significativamente mais tempo para reagir aos

barulhos ou ignoraram os estímulos por completo.

A equipe também aplicou um teste de privação de sono usando moscas-da-fruta para interromper o descanso noturno dos aracnídeos. Quando tiveram a noite

perturbada pelos insetos, as aranhas compensaram na noite seguinte aumentando o tempo total de sono REM em quase 80%.

O QUE A CIÊNCIA QUER DESCOBRIR AGORA?

Embora os sinais físicos indiquem um estado de sonho, a ciência ainda não consegue medir o conteúdo mental do cérebro da aranha. Como os pesquisadores não podem avaliar ondas cerebrais de forma direta em animais tão pequenos, a confirmação absoluta do sonho permanece como um mistério.

Os autores pretendem investigar se essa fase de descanso ativo ajuda os predadores a consolidar estratégias de caça e organizar memórias. A equipe alemã vai expandir os testes para comparar a rotina de descanso entre diferentes espécies de aracnídeos na natureza e em laboratório.

Quais o animais mais preguiçosos do mundo?

Tem gente que consegue dormir 15 horas direto. Com os animais não seria diferente. Existem espécies capazes de fechar os olhos para um descanso a voltar a abri-los apenas 20 horas depois. Você sabe quais são esses animais?

COALA

O mamífero australiano é um dos mais dorminhocos do mundo. Enquanto não está comendo, é bastante comum que o resto do tempo seja ocupado apenas pelas enormes sonecas, que chegam a durar 22 horas. Ele vive abraçado aos pés de eucalipto e é um dos símbolos da Austrália. Mesmo com tanta beleza, a espécie está ameaçada de extinção.

BICHO-PREGUIÇA

O nome já diz praticamente tudo. Este animal, da ordem Pilosa, é bastante comum nas áreas de Mata Atlântica. Ele passa quase toda a vida nas copas das árvores e seus movimentos são extremamente lentos. As folhas de árvores como embaúba, ingazeira, figueira e taranga são seus alimentos preferidos. Além disso, um dos hobbies das preguiças é dormir, já que elas passam em torno

de 15 horas do dia cochilando agarradas a um galho.

MACACO-CORUJA OU MACACO-DA-NOITE

Este é o único macaco do mundo de hábitos noturnos. Assim sendo, passam a maior parte do dia dormindo, para saírem durante a noite. As sonecas duram até 17 horas por dia. Eles são comuns em locais de Mata Atlântica e chegam a viver 20 anos. Outra curiosidade sobre esses primatas é a monogamia. Alguns casais de macaco-coruja têm apenas um parceiro durante toda a vida, caracterizando-os por um alto nível de fidelidade.

PANDA GIGANTE

O panda gigante é o animal mais famoso da China e um dos mais queridos do mundo. Ainda assim, a espécie corre riscos de extinção. Quanto à preguiça dos pandas, após comer de nove a 14 quilos de bambu por dia, a vontade de gastar o resto do tempo apenas dormindo é totalmente compreensível. A estimativa é de que este animal gaste metade do dia para comer e a outra metade para dormir.

LEÃO

Apesar de soar estranho,

pela fama de rei da floresta, os leões também são bastante preguiçosos, principalmente os machos da espécie. Enquanto as fêmeas saem atrás de comida, os leões aproveitam para tirar um cochilo, que dura quase todo o dia. A vida das leas não é tão fácil assim.

GATOS

Você já calculou o tempo que o seu gatinho de estimação gasta dormindo? Esta é a principal forma desses felinos guardarem energia. Assim sendo, é comum que durmam de 12 a 16 horas por dia, principalmente para estarem acordados o suficiente para os passeios noturnos. Conforme eles vão envelhecendo, as horas de sono também aumentam, chegando a ocupar 20 das 24 horas do dia.

MORCEGO MARROM

Como é comum aos morcegos, esta espécie também possui hábitos noturnos. Em consequência disso, eles passam 20 horas do dia dormindo de cabeça para baixo. O estado de sonolência chega a ser semelhante ao da hibernação. Quando acorda, o morcego marrom já vai à caça de alimentos novamente.



Bicho-preguiça



Coala



Macaco-coruja

AUTOS & CIA.

JETOUR G700 Ark Edition Demonstra Capacidade Anfíbia em Testes Reais na China

A iniciativa reforça os avanços no desenvolvimento de tecnologias para todo tipo de terreno, ampliando as possibilidades de uso de veículos de produção em série em ambientes terrestres e aquáticos

O JETOUR G700 Ark Edition, SUV híbrido plug-in, concluiu com sucesso um teste de navegação na água, comprovando suas capacidades anfíbias em condições reais. A demonstração foi realizada na base especializada da Série G da marca, na China, durante o JETOUR Global Technology Experience Day 2026.

A iniciativa reforça os avanços da JETOUR no desenvolvimento de tecnologias para todo tipo de terreno, ampliando as possibilidades de uso de veículos de produção em série em ambientes terrestres e aquáticos.

A demonstração também destacou a GAIA Ark Tech, solução da Série G da JETOUR desenvolvida para ampliar a mobilidade em terrenos desafiadores e na água.

Voltada a operações de resgate, exploração ao ar livre e atividades em locais de difícil acesso, ela busca oferecer maior versatilidade em condições adversas. Ao integrar recursos para a condução off-road e a navegação aquática, a GAIA Ark Tech amplia as possibilidades de uso dos veículos acima dos limites da mobilidade terrestre convencional.

Para garantir o deslocamento controlado na água, a GAIA Ark Tech reúne um conjunto de soluções que inclui sistema abrangente de vedação, controle inteligen-

te de estabilidade durante a navegação e sistema de travessia aquática de 800 V, integrado ao extensor de autonomia anfíbio CEM-O.

Ao ativar o modo de navegação, o sistema de propulsão direciona a energia para o mecanismo específico de deslocamento aquático, permitindo que o veículo avance e mantenha o controle direcional.

Aliados à proteção com classificação IP68 dos componentes essenciais, esses recursos ampliam as capacidades do veículo para além da transposição convencional de trechos aquáticos, possibilitando uma experiência de navegação controlada na água.

Após a experiência, um representante da imprensa europeia destacou o desempenho do modelo: “Ao contrário dos veículos conceito que costumam ser apresentados, o G700 Ark Edition é um verdadeiro modelo anfíbio de produção em série.

Seu desempenho estável na água, a maturidade de seus sistemas e a capacidade



çamento do G700 no país ainda este ano. O SUV terá motorização híbrida plug-in (PHEV) e deverá ocupar o topo da gama, como o maior e mais potente modelo da fabricante no mercado nacional.

SOBRE A JETOUR

Fundada em 2018, a JETOUR está presente em mais de 100 países e regiões, com uma rede global de mais de 2.000 pontos de venda e assistência pós-venda. A marca conta ainda com uma base global de usuários que ultrapassa 50 milhões e uma estrutura de Pesquisa e Desenvolvimento (P&D) com atuação em diferentes regiões do mundo, incluindo Europa, Oriente Médio, América Central e do Sul e Sudeste Asiático (ASEAN).

Seu portfólio é composto pela Série T, voltada ao segmento de veículos off-road leves, e pela Série G, posicionada no segmento de veículos off-road premium. Sob o conceito global Travel+, a JETOUR desenvolve soluções de mobilidade que integram o uso urbano, as viagens de longa distância e a versatilidade para diferentes estilos de vida. Com foco em tecnologia embarcada, conectividade e experiência do usuário, a marca busca proporcionar mais liberdade e possibilidades para explorar novos destinos.

de oferecer uma experiência completa de condução, preservando plenamente suas capacidades off-road em terra, superaram as expectativas e demonstram a expertise tecnológica que a JETOUR vem desenvolvendo no campo da mobilidade em diferentes ambientes.”

A Série G da JETOUR segue avançando no desenvolvimento de tecnologias para todo tipo de terreno, combinando engenharia aplicada e validação em condições reais. Os testes realizados aproximam o desenvolvimento tecnológico da experiência do usuário e demonstram as aplicações práticas da GAIA Ark Tech em situações reais.

A JETOUR segue investindo no desenvolvimento de soluções de mobilidade para todo tipo de terreno, com foco em diferentes necessidades de deslocamento e aplicações especializadas.

A iniciativa reforça o compromisso da marca em ampliar as possibilidades de mobilidade e oferecer tecnologias confiáveis a usuários em todo o mundo.

A JETOUR prepara o lan-



AUTOS & CIA.

Move Brasil financia um terço dos 200 mil carros previstos pelo governo

As operações somam R\$ 6,9 bilhões em crédito aprovado e contratado, cerca de 23% dos R\$ 30 bilhões disponibilizados inicialmente para financiar a compra de veículos

O programa Move Brasil, lançado pelo governo Lula em maio para facilitar a compra de veículos por motoristas de aplicativo e taxistas, financiou 65,8 mil carros até a última segunda-feira (26), de acordo com dados do Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES). O número equivale a cerca de um terço dos ao menos 200 mil veículos que o presidente do Banco, Aloizio Mercadante, estimou que seriam vendidos com a iniciativa, segundo declaração feita em maio durante o lançamento da iniciativa. As operações somam R\$ 6,9 bilhões em crédito aprovado e contratado, cerca de 23% dos R\$ 30 bilhões disponibilizados inicialmente para financiar a compra de veículos.

JUROS REDUZIDOS

Apesar dos juros reduzidos e dos prazos mais longos, a compra de um veículo próprio nem sempre compensa para quem trabalha com aplicativos. Além dos custos de manutenção, seguro e documentação, a concessão do crédito depende da análise de cada instituição financeira. O Mdic (Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços) vê os resultados do programa como positivos. Segundo a pasta, o volume de carros

financiados pelo programa supera em mais de três vezes o que seria vendido em quatro meses no ritmo habitual de vendas para taxistas e motoristas de aplicativo, estimado em 4.400 veículos por mês pela Fenabrave (Federação Nacional da Distribuição de Veículos Automotores). Em agosto, o BNDES havia informado que R\$ 3,44 bilhões tinham sido liberados em empréstimos, o equivalente a 11,3% dos R\$ 30 bilhões disponibilizados inicialmente para o programa. Na ocasião, representantes do governo apontaram dificuldades na aprovação dos financiamentos, baixa participação dos bancos privados e falhas de comunicação com os trabalhadores. Rogério Rodrigues da Silva, 44 anos, é motorista de aplicativo há três anos e decidiu trocar seu carro alugado pelo financiado. Ele tem acesso às condições destinadas a pessoas com deficiência (PCD) e chegou a esperar seis meses pelo documento comprobatório, mas comparou as condições com as do Move Brasil e concluiu que o programa seria mais vantajoso. Ele conta que passou a atuar em uma categoria mais cara dos aplicativos e deixou de pagar o aluguel. Mas a economia, diz, não é tão simples. “Vai dar a mesma coisa”, afirma. A vanta-



gem, para ele, é que, ao fim do financiamento, fica com um bem que poderá usar como parte do pagamento de outro carro. O motorista Júnior Santana, 50 anos, prefere continuar alugando. Ele paga cerca de R\$ 3.600 por mês pelo carro e roda em torno de 300 km por dia, podendo chegar a 500 km ou 600 km em viagens para o interior. Já teve a possibilidade de comprar o carro que usava, oferecida pela própria locadora, mas recusou. Para quem roda tanto, diz, o aluguel transfere para a empresa despesas como revisão,

pneus, suspensão e outras manutenções. “Eu só coloco combustível.” Quem tem restrições de crédito pode nem sequer chegar à etapa do financiamento. É o caso de Dário de Abreu, 52 anos, que trabalha com aplicativos há dois anos. Com o nome negativado, diz que nem tentou entrar no programa por acreditar que não conseguiria a aprovação. **GARANTIAS** De acordo com as regras do governo, ser considerado elegível para o Move Brasil não garante o empréstimo.

Depois da aprovação no cadastro, o motorista ainda precisa procurar uma instituição financeira, que avalia seu histórico e sua capacidade de pagamento. “As condições são semelhantes às dos financiamentos praticados pelo mercado”, afirma Dário. Levantamento da GigU, plataforma voltada a trabalhadores de aplicativos, indica que 74,6% dos motoristas de aplicativo já trabalham com veículo próprio, financiado ou quitado. Outros 25,4% utilizam carros alugados, por meio de locadoras ou acordos particulares.



BEM-ESTAR

Racismo faz com que pessoas negras vivenciem o estresse equivalente a um acidente de carro

Lucas Veiga aponta que elas vivenciam microviolências cotidianas, como serem seguidas por seguranças e verem alguém apertar a bolsa junto ao corpo quando passam

Quando uma pessoa sofre um acidente de carro, o trauma pode ser tão forte que ela desenvolve um transtorno de estresse pós-traumático. Mas, com a ajuda de um psicólogo, ela poderá, algum tempo depois, voltar a circular de carro sem crises de ansiedade.

Devido ao racismo, uma pessoa negra sofre o equivalente psíquico a um acidente de carro toda semana, diz o psicólogo e psicanalista Lucas Veiga, escritor do livro “Clínica do impossível: como pessoas negras podem cuidar da saúde mental em um mundo racista” (Paidós, 2026), uma reedição ampliada de “Clínica do Impossível: Linhas de Fuga e de Cura” lançado em 2021.

“Como uma pessoa que é vítima de um caso de racismo toda semana se cura do estresse pós-traumático se aquilo que causa o trauma continua se repetindo?”, pergunta Veiga.

As pessoas negras vivem microviolências cotidianas, como serem seguidas por seguranças e verem alguém apertar a bolsa junto ao corpo quando passam. Somado a isso, há a injúria racial e ainda as estruturas econômicas, políticas e sociológicas do racismo.

Uma pesquisa do Datafolha de 2024 mostrou que 56% dos brasileiros pretos relatam sofrer discriminação. O índice



Psicólogo, psicanalista e escritor Lucas Veiga



cai para 17% entre pardos e, no caso de brancos, para 7%.

No livro, Veiga afirma que o cuidado com a saúde mental das pessoas negras passa fundamentalmente por reconhecer o racismo como um problema social que impacta suas subjetividades. Mas explica também que não será possível eliminar o racismo nesta geração para resolver o problema.

O que fazer nesse meio-termo é o que ele chama de “clínica do impossível”.

O primeiro passo seria “tornar-se negro”, uma expressão cunhada pela psiquiatra e psicanalista brasileira Neusa Santos Souza nos anos 1980. Ela descreve esse processo como uma tomada de consciência

política, afirmação do próprio corpo e reconstrução da identidade e da autoimagem.

O racismo é movido pelo ódio racial, que é constantemente projetado sobre o corpo negro, explica o psicólogo com base em estudos tanto de Neusa Souza quanto de Frantz Fanon, psiquiatra e filósofo político que escreveu “Pele Negra, Máscaras Brancas” (Ubu).

A violência racial recai sobre a cor da pele e os traços físicos, explica Veiga. Por isso, a pessoa pode concluir que é o próprio corpo que a coloca em risco.

“Nosso corpo é nossa primeira casa. É com esse corpo que a gente vive e exercita a nossa humanidade”, diz o psi-

cólogo. “A pessoa pode, de alguma forma, desenvolver uma relação de negação do próprio corpo. Então, esse ódio que é projetado sobre o corpo negro pode ser introjetado e a pessoa passa a se odiar.”

De forma semelhante ao que ocorre com vítimas de abuso, a pessoa que sofre a violência do racismo pode passar a se sentir culpada pelo ocorrido, em vez de atribuir a culpa ao agressor ou à estrutura racista, explica o psicólogo.

Para interromper esse processo, é preciso tornar-se negro: reconhecer o racismo como problema social, reestruturar a autoimagem e valorizar corpo, pele e ancestralidade.

Veiga defende que psicólogos estudem racismo, pois a produção hegemônica da área foi construída por teóricos brancos para subjetividades e sofrimentos da população branca.

A experiência cotidiana do racismo produz impactos específicos na subjetividade negra - como baixa autoestima, insegurança, dúvidas sobre as próprias capacidades e desconforto com o próprio corpo.

LIVRO: CLÍNICA DO IMPOSSÍVEL

- Preço R\$ 54,90 (174 páginas)
- Autoria Lucas Veiga
- Editora Paidós

Retirar o sentimento de culpa e inferioridade

Na clínica do impossível, os psicólogos podem ajudar as pessoas negras como um “quilombo”, diz Veiga, um território de proteção, fortalecimento e restauração da autoimagem.

A terapia atua para retirar o sentimento de culpa e inferioridade do paciente e devolver à branquitude a responsabilidade pelas violências raciais.

O paciente também trabalha a subjetividade para além da negritude. “É tornar-se negro, que tem a ver com a criação de uma identidade negra fortalecida e um senso de valor, para que eu possa ser eu mesmo.”

Após tornar-se negro e entender que enfrenta o impossível - o fim do racismo -, o livro propõe afirmar a vida.

Isso seria fugir da tentati-

va do racismo de impor uma tristeza compulsória, reivindicando o direito de habitar a cidade, o próprio corpo e os espaços conquistados com ativez e alegria. “A nossa maior vingança ao racismo é viver bem”, diz Veiga.

Para esse processo, uma ajuda é reconhecer um paradoxo de impossíveis, aponta a obra. Se, por um lado, o fim imediato do racismo é impossível, por outro é igualmente impossível que a subjetividade negra seja totalmente capturada ou destruída por ele.

A afirmação da vida se concretiza na capacidade ancestral de criar “rotas de fuga”, reinventar o cotidiano e produzir modos de existência livres e criativos, diz Veiga.

O exemplo máximo disso é

apresentado logo no início do livro. O autor conta a história do seu avô, Antônio da Veiga, que tinha um diagnóstico de bipolaridade e alternava entre episódios de depressão profunda e de mania.

Antônio chegou a ser internado em uma clínica psiquiátrica e, após muitas tentativas, conseguiu fugir. Foi quando conheceu a avó do autor e deu início a toda a família.

“Meu avô pôde ter uma vida boa. Ele foi muito amado e respeitado, e a casa dos meus avós tinha muita festa. Ele tinha que lidar com a bipolaridade e com o racismo, mas isso não impediu que ele tivesse uma relação de criação e invenção com a vida, a natureza, as pessoas”, diz Veiga.

Em um dos episódios de



mania, seu Antônio trocou o aparelho de som da família por um cavalo que criou no quintal, para alegria dos netos. Segundo Veiga, cuidar do animal e ensinar os netos a andar nele funcionava como uma terapia ocupacional espontânea.

A criação do cavalo, a constituição da família e o cuidado com os netos revelaram-se uma forma de criar rotas de

fuga daquilo de que não se pode fugir.

“Aqui condenso o pensamento que venho desenvolvendo sobre a saúde mental de pessoas negras, e é um convite para que você possa criar o próprio cavalo no quintal, construir para si suas rotas de fuga e de cura. Que se abram os caminhos”, escreve o autor nas primeiras páginas.

BEM-ESTAR

Cárie silenciosa: entenda o que é e quais são os cuidados necessários

Especialistas explicam como as lesões de cárie podem evoluir sem sintomas aparentes e reforçam importância do diagnóstico precoce

Os dados mais recentes da Pesquisa Nacional de Saúde Bucal (SB Brasil) indicam que adultos no Brasil têm, em média, 10,7 dentes acometidos por cárie. Apesar de frequentemente associada à dor, a doença pode evoluir por algum tempo sem apresentar sintomas evidentes. O presidente da Câmara Técnica de Endodontia do Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP), Dr. Miguel Haddad, explica que a chamada cárie silenciosa se refere justamente a lesões que podem progredir sem provocar dor ou outros sinais perceptíveis pelo paciente. A cárie é uma doença multifatorial relacionada, entre outros fatores, à ação de bactérias presentes no biofilme dental, que produzem ácidos capazes de desmineralizar os tecidos dentários. “A região interproximal,

principalmente, tem uma pequena espessura de esmalte devido à anatomia. Por isso, a bactéria consegue atingir a dentina de maneira mais rápida, causando uma lesão de cárie que chamamos de oculta. Um fator determinante para isso é que muitos pacientes negligenciam o uso do fio dental”, afirma o Dr. Miguel.

PREVENÇÃO

A Dra. Cristiane Casamassa, mestre e doutora em Clínica Odontológica Integrada na área de Dentística, orienta que a prevenção deve atuar principalmente sobre os fatores que favorecem o desenvolvimento da doença, como o acúmulo de biofilme dental. Entre os principais cuidados estão a escovação adequada com dentífrico fluoretado, especialmente após as refeições; o uso diário de fio dental ou de outro método de limpeza interdental; a ma-

nutenção de uma alimentação equilibrada, com menor consumo de carboidratos fermentáveis; e o acompanhamento odontológico periódico, cuja frequência deve ser definida individualmente de acordo com o risco de cárie de cada paciente. “O cirurgião-dentista irá avaliar o risco de cárie, identificar a lesão precocemente e controlar os fatores que fazem essa lesão progredir”, comenta a profissional.

SINAIS INICIAIS

Segundo o Dr. Miguel, identificar a cárie silenciosa é um dos principais desafios, justamente porque muitas vezes o paciente não percebe qualquer alteração. Por isso, a recomendação é procurar o cirurgião-dentista regularmente, antes mesmo do surgimento de dor. Quando existem sinais, eles podem ser discretos,



como sensibilidade ao frio ou ao doce, retenção frequente de alimentos entre determinados dentes, rompimento ou desfiamento do fio dental ao passar pela região interproximal, alterações de cor - com o aparecimento de manchas brancas, amarronzadas ou escuras —, mudanças na

textura do dente, além de pequenas fraturas dentárias ou em restaurações antigas. O profissional ressalta, no entanto, que esses sinais não estão presentes em todos os casos. Por isso, a avaliação clínica e, quando indicada, radiográfica é fundamental para o diagnóstico.

Tratamento é individualizado e depende de fatores como tamanho e localização da lesão

Segundo a especialista, o tratamento é individualizado e depende de fatores como tamanho e localização da lesão, além do risco de cárie do paciente. Quando a alteração é inicial e restrita ao esmalte dental, é possível controlar ou até interromper sua progressão com medidas não invasivas ou minimamente invasivas. Uma das mudanças importantes da Dentística contemporânea é que nem toda lesão de cárie precisa ser restaurada imediatamente. Entre as possibilidades de tratamento está a fluoroterapia, uma alternativa acessível que pode ser realizada no consultório, por meio da aplicação tópica de flúor, ou em casa, conforme orientação profissional, com produtos contendo fluoretos. A Dra. Cristiane destaca ainda a possibilidade de utilização de infiltrantes resinosos em situações específicas, embora a técnica tenha custo mais elevado. Quando existe cavitação ou comprometimento que não pode ser controlado apenas com medidas



preventivas, a restauração pode ser necessária. Nesses casos, a abordagem atual busca ser minimamente invasiva, com remoção seletiva do tecido cariado quando indicada e preservação da maior quantidade possível de estrutura dental sadia. “O melhor caminho é sempre o diagnóstico precoce. Quanto mais cedo identificamos a lesão, maior é a possibilidade de controlar a doença com uma abordagem conservadora e evitar a perda desnecessária de es-

truturas dentárias”, afirma a cirurgiã-dentista. O Dr. Miguel reforça que a ausência de dor não significa ausência de doença. Uma lesão pode permanecer no esmalte ou avançar para a dentina sem atingir estruturas responsáveis pela sensibilidade dolorosa. Por isso, especialmente quando localizada entre os dentes ou em áreas de difícil visualização, a cárie pode passar despercebida pelo paciente e ser identificada apenas durante a avaliação odontológica.

Papel do cirurgião-dentista

Para a Dra. Cristiane, o papel do cirurgião-dentista é fundamental, porque o diagnóstico não deve depender apenas da presença de dor. Durante o exame clínico, o profissional avalia os dentes limpos, secos e iluminados, identificando alterações de cor e textura e a presença de cavitação. Os recursos complementares, principalmente as radiografias, são utilizados para investigar regiões que não podem ser avaliadas clinicamente. “Além disso, tecnologias auxiliares, como transiluminação e métodos de fluorescência, podem contribuir em situações específicas”, explica.

PrimaVida Dental



Cuidados para evitar a cárie

BEM-ESTAR

Como corrigir desequilíbrios biomecânicos invisíveis e garantir o envelhecimento ativo

No mês dedicado à pessoa idosa, especialista destaca como a identificação precoce de assimetrias musculares e restrições articulares previne dores crônicas e devolve a vitalidade e autonomia após os 50 e 60 anos

Chegar aos 50, 60 anos ou mais com disposição, autonomia e sem dores deixou de ser um privilégio distante para se tornar uma meta tangível da medicina da longevidade. No entanto, o caminho para o envelhecimento ativo ainda é interrompido precocemente para milhões de pessoas. Segundo o Estudo de Linha de Base do Envelhecimento Brasileiro (ELSI-Brasil/Fiocruz), cerca de 36,9% dos brasileiros nessa faixa etária convivem com dores crônicas, e em mais de 40% dos casos o desconforto limita diretamente a capacidade de locomoção e a autonomia diária. Na maioria das vezes, a origem dessas dores recorrentes na coluna, joelhos ou ombros não está no envelhecimento em si, mas na presença de desequilíbrios biomecânicos invisíveis - compensações posturais e

assimetrias musculares acumuladas silenciosamente ao longo de décadas. A biomecânica estuda o alinhamento e as forças que atuam sobre a estrutura humana. Quando uma articulação perde amplitude de movimento ou um grupo muscular trabalha sobrecarregado para compensar a fraqueza de outro, o corpo cria “atalhos” funcionais. A curto prazo, o impacto passa despercebido; a longo prazo, desencadeia desgastes articulares e processos inflamatórios.

PERDA DE MASSAS MUSCULAR

Esse cenário é agravado pelo declínio natural da massa muscular. Estimativas da Harvard Health Publishing indicam que, a partir dos 50 anos, perde-se entre 1% e 2% de força e massa muscular por ano (sarcopenia) quando não há

intervenção adequada. A consequente fraqueza da musculatura estabilizadora do tronco e dos glúteos transfere o impacto do movimento diretamente para as articulações. Não por acaso, pesquisas publicadas no Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy (JOSPT) revelam que até 80% das queixas articulares em adultos maduros têm origem funcional e postural, podendo ser revertidas sem intervenções invasivas. De acordo com Juliana Acioli, fisioterapeuta e especialista em movimento do Rituaali Clínica & Spa, a chave para devolver a qualidade de vida está em reeducar o movimento.

“Não basta avaliar uma articulação isoladamente ou fortalecer um músculo sem compreender como a pessoa se movimenta e se relaciona com o próprio corpo. Precisamos observar



suas estratégias motoras, suas limitações, seus hábitos e também os fatores emocionais e sociais que influenciam sua participação nas atividades cotidianas. O movimento deve ser trabalhado de forma individualizada, respeitando a história, as necessidades e as possibilidades de cada pessoa”, explica a especialista.

Os pilares para a longevidade funcional

Para quem deseja manter ou recuperar a energia e a independência após os 50 anos, o segredo não é malhar até a exaustão, mas aprender a se movimentar de forma inteligente. O exercício deve ser um aliado para proteger o corpo, e não uma causa de desgaste. Para isso, o cuidado se apoia em três atitudes essenciais:

1. Movimento natural e sem esforço excessivo: mais importante do que a quantidade de peso ou o tempo de exercício, é a qualidade do movimento. A ideia é praticar atividades que respeitem os limites do corpo, destravando articulações e aliviando dores. O foco é garantir flexibilidade e força

suficientes para realizar as tarefas do dia a dia - como abaixar, caminhar e levantar - com facilidade e sem incômodos.

2. Consciência corporal: o exercício físico não serve apenas para queimar calorias ou melhorar a estética; ele é a “manutenção” da nossa máquina. Perceber como o corpo reage, corrigir a postura e evitar vícios de movimento (como pisar torto ou forçar um lado do corpo) ajuda a evitar desgastes precoces nas articulações e na coluna.

3. Estilo de vida equilibrado: um corpo sem dor não depende apenas do trei-



no. A verdadeira vitalidade é o resultado da união entre o movimento constante, uma alimentação nutritiva, noites de sono reparadoras, controle do estresse e, claro, momentos de lazer e conexão com outras pessoas. Tudo está conectado.

Corpo se adapta continuamente

O corpo se adapta continuamente às experiências e às demandas do ambiente. Quando determinadas possibilidades motoras deixam de ser exploradas, algumas estratégias podem se tornar predominantes, enquanto outras capacidades são menos utilizadas. Por isso, o trabalho estrutural busca ampliar o repertório motor, desenvolver a percepção corporal e integrar mobilidade, estabilidade, coordenação e força. Essa abordagem também considera que o movimento é uma forma de interação com o mundo. Caminhar ao ar livre, dançar, praticar exercícios em grupo ou participar de atividades coletivas pode favorecer não apenas a capacidade física, mas também a convivência, a autoconfiança e o sentimento de pertencimento.



Relações psicossociais

As relações psicossociais têm papel importante no envelhecimento. O apoio familiar, os vínculos afetivos, a participação comunitária e a manutenção de atividades significativas podem contribuir para o bem-estar emocional e estimular a continuidade de hábitos saudáveis. Em contrapartida, o isolamento e a

perda de participação social podem representar barreiras à atividade física e à autonomia. A proposta, portanto, não é olhar apenas para o corpo que executa o movimento, mas para a pessoa que se movimenta, suas motivações e as condições que favorecem sua participação ativa na vida.

Hipertensão na terceira idade: 5 cuidados que fazem a diferença

Cardiologista explica como hábitos, monitoramento e tratamento podem ajudar no controle da doença



Brasil está envelhecendo, e o tema ganha ainda mais destaque em outubro, mês dedicado à conscientização sobre a população idosa. De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o número de brasileiros com 60 anos ou mais aumentou 58,7% em 13 anos, passando de 22,2 milhões em 2012 para 35,2 milhões em 2025.

O cenário chama atenção para a saúde pública, especialmente para doenças como a hipertensão que pode evoluir para complicações graves, como infarto, acidente vascular cerebral (AVC), insuficiência renal, problemas de visão e prejuízos cognitivos, evidenciando a importância da prevenção, tratamento e dos cuidados com esta faixa etária.

Segundo o Dr. Elzo Mattar, cardiologista e diretor do Departamento de Hipertensão Arterial da Sociedade Brasileira de Cardiologia (DHA/SBC), o envelhecimento natural das artérias provoca a perda de elasticidade dos vasos, o que contribui para o aumento da pressão arterial em idosos.

Em 2024, 48,2% dos adultos entre 55 e 64 anos e 60,2% daqueles com 65 anos ou mais relataram diagnóstico médico de hipertensão. Os dados são do Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico

do Ministério da Saúde (Vigitel) divulgados neste ano.

“A pressão alta é resultado de uma combinação de fatores genéticos e ambientais. O histórico familiar pode aumentar a predisposição à doença, enquanto hábitos como o consumo excessivo de sal e álcool, o tabagismo, o sedentarismo e o excesso de peso também contribuem para o aumento da pressão.

Além disso, algumas condições de saúde, como diabetes, doenças renais e endócrinas, podem provocar danos aos vasos sanguíneos e favorecer o desenvolvimento da hipertensão. Nas mulheres, a menopausa também pode contribuir para esse processo”, explica.

QUALIDADE DE VIDA

1. Consultas regulares

A frequência das consultas deve ser definida de acordo com as necessidades de cada paciente, mas manter o acompanhamento com cardiologista é fundamental para monitorar a pressão e prevenir as complicações. “Por tratar-se de uma doença sem cura, o paciente precisa ser acompanhado para avaliar a resposta ao tratamento e a necessidade de ajustes ou exames”, alerta.

2. Mude os hábitos

É importante evitar álcool e cigarro e praticar atividades físicas regularmente, como caminhadas, hidroginástica e

pilates adaptado. “Exercícios de equilíbrio e alongamento também ajudam a prevenir quedas. Antes de começar, é importante conversar com o médico para garantir que a atividade seja segura”, orienta.

3. Cuide da alimentação

Reduza o consumo de sal, açúcar, gorduras e ultraprocessados e priorize frutas, verduras, legumes, fibras e proteínas magras. “O excesso de sódio é um dos principais vilões”, explica.

4. Monitore

Medir a pressão em casa ajuda a identificar alterações. Para garantir um resultado confiável, é importante evitar café, álcool e cigarro nos 30 minutos anteriores à aferição, não praticar exercícios físicos uma hora e meia que antecede a medição e esvaziar a bexiga. “Também é importante anotar a data, o horário e os resultados para ajudar o médico a identificar padrões e avaliar a evolução do paciente”, recomenda.

5. Siga corretamente o tratamento

Os medicamentos são imprescindíveis para o controle da pressão em alguns casos, por isso, é importante ingeri-los nos horários indicados. “Usar alarmes pode ajudar a manter a regularidade. Vale ressaltar que o paciente nunca deve interromper ou alterar a medicação por conta própria”, conclui o especialista.



DANIELA HUEB
Consultoria
Médica, CRM-SP 96.027
Envie suas dúvidas para
e-mail: danielahueb@jcnet.com.br

Cabelo e crescimento: mitos e verdades

Você já se perguntou se seu cabelo anda crescendo muito devagar? Bom, isso pode estar associado ao ciclo dos fios ou mesmo à falta de vitamina. Na coluna de hoje, eu te explico mais sobre crescimento dos fios e esclareço sobre mitos e verdades do tema.

Mas antes, entenda como funciona o ciclo de crescimento dos fios:

O cabelo passa por um ciclo contínuo, dividido em diferentes fases. A primeira é a anágena, ou fase de crescimento, quando o folículo está ativo e produz a haste do fio. Ela é a etapa mais longa e pode durar de dois a sete anos.

Depois, vem a fase catágena, de transição: ela dura poucas semanas e marca a interrupção do crescimento. Na sequência, o folículo entra na fase telógena, de repouso, que dura cerca de dois a três meses. Ao final desse período, o fio se desprende, é a fase chamada exógena, e um novo ciclo começa.

Como cada folículo segue seu próprio ritmo, os fios não estão todos na mesma fase ao mesmo tempo. Por isso, é normal perder alguns cabelos diariamente, enquanto outros estão crescendo. Entretanto, alterações nesse equilíbrio podem levar à queda excessiva: como no eflúvio telógeno, uma quantidade maior de fios entra ao mesmo tempo na fase de repouso, resultando em aumento da queda alguns meses depois.

Agora que você entendeu sobre o ciclo do fio, vamos aos mitos e verdades

Cortar o cabelo acelera o crescimento?

Mito. O corte não interfere no crescimento do fio, que acontece dentro do folículo, no couro cabeludo. Cortar as pontas, porém, deixa o cabelo com aspecto mais saudável ao remover pontas duplas e danificadas.

Existem alimentos que ajudam no crescimento dos fios?

Verdade. Uma alimentação equilibrada, com quantidade adequada de proteínas, vitaminas e minerais, é essencial para a saúde capilar. Carnes, ovos, peixes, leite e derivados fornecem proteínas. Já feijão e outras, como lentilha e ervilha, são fontes de ferro e proteínas. Frutas, verduras e oleaginosas contribuem com diferentes vitaminas e minerais. Quando existe deficiência nutricional, sua correção pode ajudar a reduzir a queda e favorecer o crescimento.

Estresse afeta a saúde dos fios?

Verdade. Estresse físico ou emocional intenso interfere no ciclo capilar e faz com que mais fios entrem antes na fase de repouso. O resultado é uma queda aumentada, conhecida como eflúvio telógeno, que aparece semanas ou meses após o fator desencadeante.

Dormir com a raiz do cabelo molhada é prejudicial?

Verdade. Manter o couro cabeludo úmido por muitas horas pode favorecer um ambiente propício à proliferação de fungos e microrganismos, especialmente quando isso se torna um hábito. Pode também contribuir para irritação e descamação em pessoas predispostas. O ideal é evitar dormir com o couro cabeludo encharcado e, quando possível, secá-lo antes de deitar.

Na menopausa, as mulheres perdem mais cabelo?

Verdade. As alterações hormonais da menopausa tendem a contribuir para o afinamento dos fios e reduzem a densidade capilar. A queda também está relacionada à diminuição dos níveis de estrogênio e à maior influência relativa dos andrógenos. Nem toda queda nessa fase, entretanto, deve ser atribuída só à menopausa, por isso, é importante investigar.

Cortar o cabelo em determinada fase da Lua influencia seu crescimento e volume?

Mito. Não há evidências científicas de que as fases da Lua determinem a velocidade de crescimento, a espessura ou o volume dos cabelos. O crescimento ocorre a partir da atividade dos folículos e é influenciado por fatores genéticos, hormonais e pelo estado de saúde.

Lavar o cabelo todos os dias causa queda?

Mito. A frequência das lavagens, por si só, não provoca queda de cabelo pela raiz. O que acontece é que os fios que já estavam na fase de desprendimento são eliminados, dando a impressão de que a lavagem causou a queda. Se houver aumento persistente ou significativo da quantidade de fios perdidos, também investigue a causa, pois pode existir outro problema por trás.

Viu que os fios têm seu tempo próprio de crescimento, né? Porém, se sentir que estão caindo mais do que deveriam ou mesmo mais fracos, marque com seu médico de confiança.

Um forte abraço e até o próximo domingo!

Daniela Hueb - Médica, CRM-SP 96.027

AGRONEGÓCIO

Chuva chegou, mas produtor precisa ter cautela antes de iniciar plantio da soja

Irregularidade das precipitações, altas temperaturas e baixa umidade do ar demanda planejamento da semeadura e das primeiras aplicações para reduzir riscos ao estabelecimento da lavoura

A chegada das primeiras chuvas nas regiões produtoras, como em Mato Grosso, marca o início de uma etapa decisiva para a safra de soja 2026/27, mas não significa, necessariamente, que o momento de semear já chegou.

Antes de iniciar a operação, o produtor precisa avaliar a umidade do solo, as condições de temperatura e a previsão meteorológica para os dias seguintes, buscando reduzir o risco de falhas no estande e preservar o potencial produtivo da lavoura.

Segundo Hugo Maruchi, engenheiro agrônomo e representante técnico de vendas (RTV) da Sell Agro, a antecipação do plantio sem a avaliação dessas condições pode comprometer o estabelecimento inicial da cultura. Isso ocorre porque a água pode atingir apenas a superfície do solo, sem oferecer condições adequadas para o desenvolvimento das sementes até a emergência das



plantas. “Se a semente inicia a germinação e, na sequência, ocorre uma interrupção das chuvas, ela pode enfrentar déficit hídrico em uma fase decisiva.

O resultado pode ser uma emergência desuniforme, falhas no estande e perda de

potencial produtivo. Por isso, é importante verificar a umidade na profundidade de semeadura e as condições previstas para os dias seguintes”, afirma.

PLANEJAMENTO
A irregularidade das pre-

cipitações é um dos principais desafios durante a transição entre a estação seca e o período chuvoso principalmente no Cerrado. A definição do início da semeadura precisa estar alinhada ao planejamento das dessecações e dos manejos pré-plantio,

considerando as condições de cada área.

O calor excessivo também merece atenção, pois pode prejudicar o desenvolvimento das plântulas. Para reduzir os riscos, o produtor deve buscar condições favoráveis de umidade e temperatura, além de garantir a distribuição uniforme das sementes.

“O objetivo não é apenas aproveitar a primeira chuva, mas identificar o momento em que a área apresenta condições para sustentar o estabelecimento da cultura. Essa avaliação ajuda a reduzir a exposição da lavoura a problemas que podem comprometer seu desenvolvimento desde o início”, explica o engenheiro agrônomo. “O planejamento deve contemplar ainda o monitoramento de plantas daninhas e insetos, permitindo programar as intervenções necessárias e reduzir a competição por recursos ao longo do ciclo”, completa.

Condições climáticas interferem na eficiência das pulverizações

As características do clima no início da safra também afetam as aplicações agrícolas. Temperaturas elevadas e baixa umidade relativa do ar aceleram a evaporação das gotas, enquanto o vento pode aumentar o risco de deriva. Esses fatores exigem atenção à escolha dos horários e à regulação dos equipamentos.

Segundo o especialista, o produtor deve monitorar a temperatura, umidade relativa do ar e velocidade do vento antes de pulverizar. Também

é necessário adequar o tamanho das gotas, o volume de calda e as pontas de pulverização às condições da operação e às recomendações técnicas dos produtos utilizados.

Nesse cenário, os adjuvantes podem contribuir para melhorar características da aplicação, como espalhamento, retenção e deposição da calda, conforme a formulação e a finalidade de cada tecnologia. A escolha deve considerar as condições de campo, a compatibilidade entre os produtos e as orien-

tações de uso.

Segundo o engenheiro agrônomo, a tecnologia de aplicação precisa ser ajustada à realidade encontrada na lavoura. “O uso adequado de adjuvantes, associado à escolha dos horários mais favoráveis e à regulação correta do pulverizador, pode ajudar a melhorar a deposição dos produtos no alvo e reduzir perdas. O acompanhamento técnico é importante para definir a estratégia mais apropriada para cada situação”, destaca.



Decisões integradas ajudam

A Sell Agro atua com tecnologias ligadas aos adjuvantes e oferece suporte técnico aos produtores na escolha das tecnologias de aplicação, considerando as características da operação e as condições encontradas no campo. Para aproveitar a janela de plantio sem comprometer o desenvolvimento da soja, a recomendação é integrar a avaliação do solo, o planejamento das operações pré-plantio e o acompanhamento das condições meteorológicas. A qualidade da semeadura, com distribuição uniforme das sementes, também é determinante para a formação de um estande consistente.

Agronegócio: cinco estratégias essenciais para a safra 2027

Diante do anúncio do Plano Safra empresarial 2026/2027 pelo Ministério da Agricultura, que prevê R\$ 525,1 bilhões em crédito, a tomada de decisão individual exige uma análise criteriosa

CASSIO MENEZES
DÉBORA PEREIRA

O planejamento antecipado e a disciplina financeira são os principais fatores de diferenciação para o sucesso das operações agrícolas. Diante do anúncio do Plano Safra empresarial 2026/2027 pelo Ministério da Agricultura, que prevê R\$ 525,1 bilhões em crédito, a tomada de decisão individual exige uma análise criteriosa da capacidade de pagamento e dos custos efetivos de cada negócio. Para orientar produtores e gestores do setor, listamos cinco recomendações fundamentais para estruturar a próxima temporada com segurança e previsibilidade.

1 Monte o fluxo de caixa antes de iniciar o ciclo: a projeção detalhada, mês a mês, dos desembolsos com insumos, operações e obrigações financeiras, aliada às entradas previstas, é o ponto de partida para a saúde da operação. É indispensável testar cenários adversos de variação de preços e oscilação de produtividade. O objetivo é mapear as necessidades de capital de giro preventivamente, evitando surpresas orçamentárias. O apoio na estruturação de processos de governança



e planejamento financeiro robustos, garantindo visibilidade total sobre o ciclo de caixa, é fundamental.

2 Conheça a margem por cultura, talhão e hectare: apenas medir o volume colhido não é suficiente para determinar a rentabilidade real do negócio. Para tomar decisões precisas sobre onde alocar recursos e eliminar desperdícios, é crucial acompanhar o custo total, a produtividade, o preço de equilíbrio (breakeven) e a margem de retorno de cada hectare e cultura. Transformar dados brutos de campo em in-

dicadores estratégicos de desempenho é o que faz diferença entre o sucesso e o fracasso.

3 Planeje crédito e proteção comercial em conjunto: a escolha das linhas de financiamento deve considerar a comparação do custo efetivo e o alinhamento rigoroso dos vencimentos ao calendário de recebimento das colheitas. Em paralelo, a adoção de políticas de comercialização, seguros e ferramentas de proteção de preço precisa ser avaliada conforme o perfil de risco da operação. É preciso atuar na otimização de processos

de gestão financeira e conformidade, ajudando a empresa a alinhar captação de recursos, gestão de riscos e estratégias comerciais.

4 Integre os dados da fazenda: informações dispersas geram gargalos e diagnósticos tardios. Compras, estoques, produção, contratos, vendas e indicadores financeiros precisam operar em um ambiente unificado. A integração de dados possibilita o acompanhamento dos custos e compromissos em tempo real, eliminando a dependência de análises retrospectivas feitas apenas após o término da colheita. Im-

plementar arquiteturas de dados que conectam todas as pontas da cadeia operacional da fazenda é crucial para a tomada de decisão.

5 Use IA para antecipar decisões, com supervisão humana: a adoção de agentes de inteligência artificial permite o monitoramento contínuo de variáveis de mercado, como cotações de commodities, taxa de câmbio, previsões meteorológicas, insumos e compromissos contratuais, gerando alertas e simulações de impacto na margem e no caixa. A utilidade da tecnologia reside em subsidiar análises no momento exato da oportunidade, mantendo a palavra final e a autonomia da decisão com o produtor. Combinar tecnologias emergentes com supervisão humana especializada potencializa os resultados operacionais.

No final, a tecnologia mais valiosa para a próxima safra é aquela que ajuda o produtor a decidir melhor. Uma fazenda pode apresentar recordes de produção e, ainda assim, enfrentar sérias dificuldades por falta de liquidez no caixa. Na safra 2027, gestão estruturada, previsibilidade e eficiência por hectare serão dimensões tão determinantes para a perenidade do negócio quanto a produtividade no campo.



GASTRONOMIA

A vida é um doce!

Receitas de sobremesas de dar água na boca

*Sobremesa de morango



- Ingredientes**
- Creme amarelo
 - * 4 gemas
 - * 1 lata de leite condensado
 - * 1 medida de leite (lata leite condensado)
 - * 1 colher de sopa bem cheia de maizena
 - Creme de claras
 - * 4 claras
 - * 4 colheres de sopa de açúcar
 - * 1 lata de creme de leite sem soro
 - Recheio
 - * 3 bandejas de morangos
 - Cobertura
 - * 2 barras de chocolate meio amargo
 - * 2 latas de creme de leite

Modo de Preparo

Creme amarelo: Levar ao fogo todos os ingredientes (diluir antes a maizena com o leite), mexendo bem e sempre, para não empelotar. Quando engrossar, retirar do fogo e colocar em um refratário. Creme de claras: Bater as claras em neve. Acrescentar o açúcar e bater no final, misturar o creme de leite com uma colher. Espalhar sobre o creme amarelo já frio no refratário picar os morangos e espalhar sobre o creme de claras. Cobertura: Derreter as barras de chocolate e após misturar o creme de leite. Espalhar sobre os morangos Decorar com morangos.

*Mousse de limão com chocolate branco

- Ingredientes**
- 1 lata de leite condensado
 - 2 caixinhas de creme de leite
 - ½ xícara de suco de limão
 - 150 g de chocolate branco
 - Raspas de limão para decorar
- Modo de Preparo**
- Bata o leite condensado com uma caixinha de creme de leite no liquidificador. Adicione o suco de limão aos poucos e bata até engrossar. Distribua o mousse em uma travessa ou em taças individuais. Derreta o chocolate branco e misture com a outra caixinha de creme de leite. Espere a ganache esfriar até ficar em temperatura ambiente. Espalhe delicadamente sobre o mousse. Decore com raspas de limão. Leve à geladeira por aproximadamente 3 horas e depois sirva.



*Brigadeirão branco



- Ingredientes**
- * 1 lata de leite condensado
 - * 4 ovos em temperatura ambiente
 - * 1 colher (sopa) de margarina derretida
 - * 1 lata de creme de leite
 - * 250 g de chocolate branco em barra derretido
 - * 1 colher (sobremesa) de baunilha

Modo de Preparo

Bata todos os ingredientes no liquidificador. Despeje em forma de pudim própria para microondas untada com margarina. Leve ao microondas por 7 a 8 minutos na potência alta. Desenforme morno decore com granulado branco e cereja. Também pode ser feito no banho-maria por cerca de 40 minutos, ou até que esteja firme.

*Pavê com gelatina de pêssego



- Ingredientes**
- * 2 caixas de gelatina em pó sabor pêssego
 - * 1 lata de pêssego em calda em cubos (reserve fatias para decorar)
 - * 150 ml de água quente
 - * 1 lata de leite condensado
 - * 1 lata de creme de leite
 - * 1 pacote de biscoito champanhe (200 g)
 - * 1 e 1/2 xícara (chá) da calda do pêssego
 - * Coco ralado para decorar
- Modo de preparo**
- Dissolva 1 pacote de gelatina de

pêssego seguindo as instruções da embalagem. Misture o pêssego em cubos e despeje em um refratário médio. Leve à geladeira por 2 horas ou até firmar. Dissolva a gelatina de pêssego restante na água quente. Misture o leite condensado e o creme de leite. Umedeça os biscoitos na calda do pêssego e faça uma camada sobre a gelatina. Espalhe uma camada de creme, outra de biscoito e finalize com creme. Decore com fatias de pêssego e coco ralado. Leve à geladeira por 2 horas ou até firmar. Sirva.

GASTRONOMIA

* Sorvetão delícia



- Ingredientes**
- * 2 latas de leite condensado
 - * 6 colheres (sopa) de chocolate em pó
 - * 3 colheres (sopa) de manteiga
 - * 1 caixa de creme de leite
 - * 2 xícaras (chá) de nozes picadas
 - * 1 xícara (chá) de cereja em calda picada
 - * 4 xícaras (chá) de sorvete de creme
 - * 1 xícara (chá) de creme de leite fresco gelado
 - * 1 colher (sopa) de açúcar
 - * Cerejas em calda para decorar

Modo de preparo
Leve uma panela ao fogo médio com o leite condensado, o chocolate e a manteiga, mexendo até engrossar. Desligue, misture com o creme de leite e espalhe no fundo de um refratário grande. Espalhe as nozes misturadas com as cerejas por cima e cubra com o sorvete de creme. Leve ao congelador por 2 horas. Na batedeira, bata o creme de leite fresco gelado com o açúcar até formar picos firmes. Retire a sobremesa do congelador, cubra com o chantilly, decore com cerejas e sirva.

* Pavê com creme de nozes



- Ingredientes**
- * 2 colheres (sopa) de doce de leite cremoso
 - * 2 colheres (sopa) de licor de nozes
 - * 1 e 1/2 pacote de biscoito champagne (270 g)
 - * 1/2 xícara (chá) de leite
 - * 1/3 de xícara (chá) de doce de leite cremoso para cobrir
 - * Nozes inteiras para decorar
- Creme**
- * 1 lata de leite condensado
 - * 2 colheres (sopa) rasas de maisena
 - * 1 lata de leite (use a lata de leite condensado vazia para medir)
 - * 2 gemas peneiradas

- * 1/2 xícara (chá) de nozes picadas
 - * 1 lata de creme de leite
- Modo de preparo**
Para o creme, em uma panela, misture o leite condensado, a maisena dissolvida no leite e as gemas. Leve ao fogo baixo, mexendo até engrossar. Tire do fogo, misture as nozes e o creme de leite e deixe esfriar. Para a calda, dissolva o doce de leite no leite e acrescente o licor. Umedeça os biscoitos na calda e forre o fundo de um refratário médio. Faça uma camada de creme, de biscoitos e de creme. Espalhe o doce de leite e decore com nozes inteiras. Leve à geladeira por 2 horas antes de servir.

* Gelado de abacaxi com creme



- Ingredientes**
- * 1 abacaxi médio picado
 - * 1/2 xícara de açúcar
 - * 1/2 xícara de água
 - * 1 lata de leite condensado
 - * 2 caixinhas de creme de leite
 - * 400 ml de leite
 - * 2 colheres (sopa) de amido de milho
 - * 100 g de coco ralado
- Modo de Preparo**
Coloque o abacaxi, o açúcar e a água em uma panela. Cozinhe por

aproximadamente 15 minutos e deixe esfriar. Em outra panela, misture o leite condensado, o leite e o amido de milho. Leve ao fogo, mexendo até engrossar. Desligue e acrescente uma caixinha de creme de leite. Em uma travessa, espalhe o creme e distribua o abacaxi cozido e escorrido. Misture a outra caixinha de creme de leite com o coco ralado e espalhe por cima. Leve à geladeira por 3 horas antes de servir.

* Banana caramelizada



- Ingredientes**
- 1ª camada (banana caramelizada)
 - * 5 bananas descascadas e picadas em rodelas
 - * 1 xícara (chá) de açúcar
 - * 1/2 xícara (chá) de água
 - 2ª camada (creme)
 - * 500 ml de leite
 - * 3 gemas
 - * 1 colher (sopa) bem cheia de amido de milho
 - * 2 colheres (sopa) bem cheias de açúcar
 - * 1 pitada de sal
 - * 1 colher (café) de essência de baunilha
 - 3ª camada (suspiro)
 - * 3 claras
 - * 3 colheres de açúcar
 - * Algumas gotinhas de limão
- Modo de preparar**

Bananas caramelizadas - em uma panela coloque o açúcar para derreter. Depois que derreteu, coloque a água e deixe formar o caramelo, junte as bananas e deixe cozinhar até formar uma calda grossa. Desligue o fogo e despeje em um refratário. Misture muito bem as gemas com o açúcar e o leite (reserve um pouco para dissolver o amido de milho), o amido de milho dissolvido previamente no leite reservado, a essência de baunilha e o sal. Leve ao fogo e cozinhe em fogo lento sem parar de mexer até engrossar. Derrame este creme sobre as bananas. Bata as claras na batedeira até ficar em ponto de suspiro firme. Continue batendo e coloque o açúcar aos poucos e o suco de limão. Coloque este suspiro sobre o creme e as bananas. Leve ao forno só para dourar.

CRIANÇA

Pediatras alertam para os riscos de brinquedos com Inteligência Artificial

Esses sistemas reconhecem voz e imagem, recordam informações, adaptam respostas e mantêm conversas que não são inteiramente pré-programadas

Brinquedos que conversam com a criança, que são capazes de memorizar o que ela gosta e que até mesmo respondem com palavras de carinho e empatia fazem parte da realidade de boa parte das famílias no Brasil e no mundo e exigem olhar atento por parte de pais e responsáveis.

Diante do avanço da inteligência artificial (IA) e de sua aplicação em produtos lúdicos, a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) divulgou um alerta sobre como escolher e acompanhar os efeitos da aplicação desse tipo de tecnologia junto a crianças e adolescentes.

Em nota, a entidade destacou que o objetivo do alerta é reduzir os riscos de exposição indevida. Segundo o documento, sistemas de IA generativa, por exemplo, reconhecem voz e imagem, recordam informações, adaptam respostas e mantêm conversas que não são inteiramente pré-programadas.

A SBP considera o tema urgente.

“Em setembro de 2026, ganhou repercussão o anúncio do Muse Charm, dispositivo portátil da Meta comparado pela imprensa a um Tamagotchi com IA. Embora não seja um brinquedo para crianças, ele ilustra como agentes de IA passam a ocupar formas físicas, portáteis e personalizadas”, avaliou.

EMOÇÕES

O alerta chama a atenção para o fato de que a IA, apesar de usar linguagem afetiva ou empática, não é uma pessoa, e reforça que um brinquedo, uma vez conectado, pode ter microfone, câmera e acesso integral à internet, além de fazer coleta de dados e oferecer mecanismos de personalização e de engajamento.

Segundo a SBP, uma revisão publicada na revista Pediatrics destaca

o risco de crianças desenvolverem percepções equivocadas da IA como amiga ou cuidadora a partir do contato com esse tipo de brinquedo.

O Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef), por sua vez, alertou para os chamados AI companions [companheiros de IA, na tradução literal]: brinquedos ou produtos que estimulam conversas em relacionamentos ao serem usados por crianças e adolescentes.

“Apesar da aparência inofensiva, são sistemas de IA que podem obter informações e causar prejuízos à saúde e dependência ao produto”, destacou a entidade.

Para a SBP, a pergunta não deve ser apenas o que o brinquedo faz, mas também como funciona, quais informações coleta, para que esses dados são utilizados e se ele incorpora mecanismos adequados de proteção à criança e ao adolescente.

RECOMENDAÇÕES

No alerta, a entidade recomenda cautela na oferta de brinquedos com IA, sobretudo os que utilizam IA generativa, mantêm conversas abertas, coletam dados pessoais e simulam amizade, cuidado ou apoio emocional.

“Quando essas funcionalidades não trazem benefício claro, ou quando o funcionamento e os mecanismos de proteção carecem de transparência, a orientação é priorizar produtos e brinquedos sem esses recursos”, alerta.

Outra preocupação dos pediatras é compreender os efeitos à saúde mental e comportamental de longo prazo dessas novas formas de interação, ainda não suficientemente mapeadas.

“A incerteza científica não significa ausência de riscos e reforça a necessidade de proteção adequada à infância e à adolescência”, avalia.



Fabricantes

Outro ponto importante citado no documento é que fornecedores e empresas são obrigados a informar pais, responsáveis, crianças e adolescentes, independentemente da compra ter sido efetuada, sobre riscos e medidas de segurança, incluindo privacidade e proteção de dados. Diante de coleta de dados não informada, conteúdo inadequado, falhas de segurança ou dificuldade de exercer seus

direitos, a SBP orienta que as famílias podem: pedir ao fornecedor informações, correção ou eliminação dos dados da criança; desistir, em até sete dias do recebimento de compras feitas fora de estabelecimento comercial; utilizar canais de notificação do fornecedor; reclamar no Procon, no consumidor.gov.br e na Agência Nacional de Proteção de Dados (ANPD).

Decisão pede muita reflexão

O alerta propõe perguntas-chave para as famílias refletirem antes de comprar um desses produtos.

1. O que essa tecnologia acrescenta à brincadeira? 2. A criança participa ativamente ou o brinquedo faz quase tudo por ela? 3. Como o produto funciona (se usa IA generativa e se possui câmera, microfone ou conexão com a internet)? 4. A indicação etária e a supervisão parental estão claras? 5. O que acontece com os dados da criança e do adolescente? 6. O uso do brinquedo com IA expõe a criança a ações de perfilamento, publicidade, compras ou assinaturas associadas? 7. Como a interação é apresentada: o produto simula amizade, afeto, cuidado ou apoio emocional? 8. A criança entenderá, conforme a idade, que está interagindo



com uma IA e não com uma pessoa? 9. Qual lugar essa experiência ocupa na rotina, em relação ao sono, ao movimento, à brincadeira livre, à leitura, ao contato com a natureza e à convivência familiar?

A SBP destaca que informações essenciais devem estar acessíveis, incluindo se o produto possui câmera

ou microfone; se precisa de internet; quais dados registra e para quê; onde são armazenados; se são compartilhados com terceiros; se é possível apagá-los; e quais recursos vêm ativados por padrão.

“Se não estiverem acessíveis, a recomendação é não comprar e optar por outro produto ou brinquedo.”

CRIANÇA

Quedas: mais de 330 mil crianças foram internadas no Brasil em 10 anos

Acidentes figuram entre as situações que mais exigem atenção de famílias e cuidadores, pois grande parte pode ser evitada por meio da adoção de medidas simples de segurança

Apenas no primeiro semestre de 2026, quase 15 mil crianças com menos de 10 anos foram internadas após acidentes envolvendo quedas. Entre 2016 e 2025, esse número soma 330 mil internações média de 33 mil casos por ano.

Os dados constam de levantamento da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) a partir de registros do Sistema de Informações Hospitalares do Sistema Único de Saúde (SUS).

Segundo a SBP, acidentes figuram entre as situações que mais exigem atenção de famílias e cuidadores, pois grande parte pode ser evitada por meio da adoção de medidas simples de segurança.

A orientação da entidade é investir na chamada identificação prévia de riscos que podem existir em cada ambiente onde a criança brinca, estuda e até mesmo circula. Nesse sentido, é preciso considerar as diferentes fases do desenvolvimento, com a adoção de cuidados adequados à idade e à capacidade da criança.

RECOMENDAÇÕES POR IDADE

Até 1 ano: nunca deixar o bebê sozinho em locais altos, como cama, trocador, sofá ou cadeira. Preferir que brinque no chão, em ambiente protegido. Quando estiver aprendendo a sentar, manter supervisão próxima e usar proteção adequada

para evitar quedas para trás. Ao carregar o bebê em escadas, apoiar-se no corrimão e evitar pisos molhados ou escorregadios. Não deixar o bebê sob os cuidados de outra criança;

1 a 4 anos: instalar telas em janelas, sacadas e vãos desprotegidos e manter móveis e objetos longe desses locais. Evitar brincadeiras em superfícies molhadas ou escorregadias, principalmente em banheiros e áreas próximas a piscinas. Ao usar triciclos, patinetes ou skates, escolher equipamentos adequados à idade e ao peso, usar equipamentos de proteção e optar por locais seguros, nunca vias públicas. Redobrar a atenção com beliches e nunca deixar a criança sem supervisão de um adulto;

5 a 9 anos: supervisionar brincadeiras em locais de maior risco, como árvores, muros, lajes e parques. Bicicletas, patinetes, skates e outros brinquedos de locomoção devem ser usados sempre com equipamentos de proteção, como capacete, joelheiras, cotoveleiras e tornozeleiras. Evitar o uso de celular e outras telas enquanto a criança estiver caminhando, brincando ou em movimento, especialmente em vias públicas, pois a distração aumenta o risco de acidentes. Atenção redobrada

Os dados mostram que, entre 2016 e 2025, as quedas foram mais frequentes na faixa etária de 5 a 9 anos



Internações por estado

São Paulo lidera o ranking de internações por quedas entre crianças com menos de 10 anos: 71,7 mil notificações, de 2016 a 2025. Na sequência, aparece Minas Gerais, com 33,4 mil notificações. O estado da Bahia vem em seguida, com 27,2 mil

episódios registrados. Outras unidades da Federação que também apresentaram números elevados são: Paraná (25,7 mil); Ceará (20,3 mil); Santa Catarina (16,9 mil); Rio Grande do Sul (16,6 mil); Rio de Janeiro (14,3 mil); Pará (14,2 mil).

(193,8 mil casos). Nessa fase, segundo a SBP, as crianças começam a se movimentar mais, como correr, brincar em parques, usar brinquedos e praticar esportes, apesar de ainda estarem desenvolvendo habilidades de equilíbrio e coordenação motora.

Entre crianças de 1 a 4 anos, foram 110,1 mil hos-

pitalizações. Entre menores de 1 ano, foram registrados 26,7 mil casos. Nessa faixa etária, a entidade destaca

acidentes envolvendo quedas de leitos, que somaram 3,7 mil episódios.



CULTURA

Em resposta a uma de suas canções, Laura Fantini apresenta ‘Ninguém Ficou’

Na sequência de seus lançamentos em 2026, cantora e compositora estabelece um contraponto ao primeiro single deste ano, “Ideia de Você”; faixa chega às plataformas

Entre imaginar alguém que parece perfeito e lidar com o que acontece quando as expectativas encontram a realidade, existe uma história que nem sempre termina como o esperado. É desse contraste que Laura Fantini parte em “Ninguém Ficou”, terceiro single da cantora e compositora em 2026, já chegou às plataformas.

A faixa propõe um olhar mais realista sobre as expectativas e os desencontros amorosos e estabelece um diálogo direto com “Ideia de Você”, primeiro lançamento da artista neste ano, que já soma quase 20 mil reproduções somente no Spotify.

“Ninguém Ficou” é o outro lado de ‘Ideia de Você’. É uma música que olha para a mesma situação, mas de uma forma mais real”, explica Laura. Enquanto o primeiro single aborda a idealização de encontrar alguém, a nova música encara o que acontece quando os relacionamentos não correspondem ao imaginado.

“Nessa música, eu falo so-

bre o que de fato acontece, encarando de frente minhas questões com relacionamentos”, completa.

Já na sonoridade, Laura aposta em uma sonoridade mais eletrônica, com uma pegada pop influenciada por artistas como Troye Sivan e Charli XCX, que a artista ouvia durante o processo de composição. A escolha acompanha um momento de amadurecimento artístico, marcado pela experimentação e pela construção de uma identidade própria.

“Tenho gostado bastante da recepção das pessoas com as novas músicas e estou animada para mais. Sinto que venho amadurecendo na minha arte e fico ansiosa para as pessoas ouvirem”, afirma a cantora, que ainda tem mais novidades até o final deste ano.

Além de novos lançamentos, Laura Fantini já trabalha na composição de músicas para seu próximo EP e pretende aprofundar a sinceridade das narrativas que apresenta ao público. A artista também vem se dedicando ao teatro, o que man-

tém em seus planos para os próximos passos.

“Muito teatro, músicas mais profundas e sinceras. Já estou no processo de compor mais e estou super animada para começar a gravar o próximo EP”, finaliza a cantora.

SERVIÇO

O novo single “Ninguém Ficou”, de Laura Fantini, estará disponível em todos os aplicativos de música nesta sexta-feira (30).



Laura Fantini revela o outro lado da idealização amorosa em “Ninguém Ficou”

Cantora de Bauru

Cantora, compositora e produtora musical de Bauru, Laura Fantini, de 28 anos, encontrou na música sua verdadeira vocação após deixar o curso de Jornalismo para estudar Produção Musical na Belas Artes, em São Paulo. Formada em 2020, iniciou sua trajetória profissional durante a pandemia e lançou, em 2022, o EP “Eu Não Quero Mais (Ficar Sozinha)”, trabalho que acumula quase 500 mil reproduções entre Spotify e YouTube e apresentou ao público sua escrita sensível e confessional.

Em 2025, Laura lançou o EP “Desafogo”, que se aproxima de 250 mil reproduções no Spotify, enquanto os clipes de “Improviso” e “Livramento” ultrapassam 200 mil visualizações no YouTube. Após um período dedicado ao teatro musical, a artista inicia uma nova fase no pop com os singles “Ideia de Você”, “O Amanhã Chegou” e “Ninguém Ficou” apostando em uma identidade ainda mais autêntica, com letras maduras, influências do pop eletrônico e narrativas inspiradas em suas próprias experiências.

Projeto ‘Um Canto no Botânico’ terá show com Eliel Firmino e convidados neste domingo

A Prefeitura de Bauru, por meio da Secretaria do Meio Ambiente e Bem-Estar Animal (Semab), realiza neste domingo (1), às 10h, a terceira apresentação da 18ª temporada do Projeto ‘Um Canto no Botânico: um encontro da música com a natureza’, com o show ‘Todos os Cantos do Brasil’, com Eliel Firmino e convidados. A entrada é gratuita.

O show seria realizado inicialmente na última semana, no entanto foi adiado por conta da chuva forte. O projeto tem como objetivo oferecer ao público uma rica opção cultural aos domingos, divulgando os talentos musicais de artistas de Bauru e região.

O show será na Praça dos Bambus do Jardim Botânico Municipal de Bauru.



O músico Neto Bigarelli no teclado



Cantor e violonista, Eliel Firmino construiu uma carreira marcada pela versatilidade



Thiago Rodrigues, baterista, produtor musical e professor



Elaine Martins é cantora e profissional

A apresentação convida o público para uma viagem musical pela diversidade da música brasileira.

Com um repertório inspirado em grandes nomes da MPB, como Caetano Veloso, Djavan, Tom Jobim, Toquinho e Zé Ramalho,

os músicos celebram canções que atravessam gerações e revelam a riqueza de ritmos, melodias e expressões musicais do país. A apresentação conta com Eliel Firmino na voz e violão, Elaine Martins na voz, Neto Bigarelli no tecla-

do e Thiago Rodrigues na percussão.

A realização é da Prefeitura de Bauru, por meio da Secretaria do Meio Ambiente e Bem-Estar Animal (Semab) e do Jardim Botânico, com o apoio das Empresas Amigas da Nature-

za. O Jardim Botânico fica na Rodovia Comandante João Ribeiro de Barros (SP-225), Km 232, acesso pelo Zoológico Municipal. Em caso de chuva, as apresentações serão realizadas no Centro de Visitação do Jardim Botânico.

14º Festival de Artes Cênicas de Bauru oferece 12 dias de programação gratuita em novembro

Espectáculos, performances, mostras e oficinas ocupam diferentes espaços da cidade de 3 a 14 de novembro

O 14º Festival de Artes Cênicas de Bauru (Face) será realizado de 3 a 14 de novembro, com 12 dias de programação gratuita em diferentes espaços da cidade. A edição reúne espetáculos de teatro, performances, mostras e oficinas que exploram temas como memória, migração, identidade, relações sociais e transformação, com propostas para diferentes públicos.

Com o tema “Corpos em Travessia”, o festival convida o público a refletir sobre experiências que transformam pessoas e comunidades. A programação inclui trabalhos que abordam a memória de famílias imigrantes, as relações de gênero e os conflitos entre identidade, desejo e autonomia, entre outros temas. O evento traz ainda espetáculos de palhaçaria e atividades que aproximam teatro, poesia e contação de histórias.

“Corpos em Travessia é um tema que fala, principalmente, sobre transformação.

A gente está o tempo todo atravessando alguma coisa: um luto, um nascimento, uma mudança, uma relação, um território, uma identidade”, explica Andressa Francelino, diretora do Face Bauru.

A programação formativa inclui oficinas de teatro e memória, criação cênica a partir da poesia, palhaçaria, dramaturgia e contação de histórias. O festival também promove uma residência voltada à comunicação e ao acolhimento de pessoas surdas e com deficiência auditiva em espaços culturais, além de intercâmbios e experimentações artísticas.

A edição está organizada em quatro eixos: travessias íntimas, coletivas, sociais e artísticas, que orientam a seleção dos trabalhos e as ações formativas.

“Então, o festival é um convite para olhar para esses corpos que não estão parados, que estão sempre se transformando. Um convite para perceber que a gente nunca atravessa uma expe-

riência sendo exatamente a mesma pessoa que entrou nela”, afirma Andressa Francelino.

Todas as atividades do Face são gratuitas. Para participar das oficinas abertas ao público, é necessário fazer inscrição. Para espetáculos, performances e mostras abertas ao público, não é preciso retirar ingressos: basta comparecer ao local e horário da atividade, respeitando a classificação indicativa e o limite de assentos disponíveis.

O FACE

Realizado desde 2012, o Festival de Artes Cênicas de Bauru é uma mostra cênica não competitiva que reúne teatro, dança, performance e atividades de formação. A partir da nona edição, passou a incluir também uma mostra de videoperformances, ampliando o diálogo entre as artes cênicas e o audiovisual. Em 2026, o festival terá duas edições: a primeira foi realizada em abril, e a 14ª edição



Hender Medina/Divulgação

Espectáculo Giro

acontece em novembro.

O 14º Face Bauru é realizado com recursos do Programa de Ação Cultural (ProAC), edital nº 09/2025, programa do Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas. O evento conta com o apoio do Cobar, Restaurante Bom Motivo, FourC Escola

Bílingue e Teatro Universitário da FOB-USP (TUSP).

SERVIÇO

14º Festival de Artes Cênicas de Bauru - FACE, de 3 a 14 de novembro, com programação gratuita, interpretação em Libras e acessibilidade de rampas. Acesse a programação completa no Instagram: @facebauru

Botânico encerra programação especial do Mês das Crianças com atividades de Halloween e também combate à dengue

O Jardim Botânico Municipal de Bauru encerra neste sábado (31) a programação especial do Mês das Crianças com o ‘Halloween contra a dengue’, das 9h às 16h. A entrada é gratuita e aberta ao público. Diversas ações foram realizadas aos sábados em outubro em comemoração ao Mês das Crianças.

A iniciativa tem como objetivo promover a Educação Ambiental e conscientizar a população sobre a prevenção da dengue e os cuidados com animais sinantrópicos, por meio de atividades educativas, lúdicas e interativas para pessoas de todas as idades. O evento também celebra o Dia do Saci, valorizando o folclore brasileiro.

SERVIÇO

A realização é da Prefeitura de Bauru, por meio da Secretaria do Meio Ambiente e Bem-Estar Animal



Divulgação

O Jardim Botânico fica na Rodovia Comandante João Ribeiro de Barros (SP-225), Km 232, acesso pelo Zoológico Municipal

(Semab) e do Jardim Botânico de Bauru, com o apoio da Secretaria de Saúde e das Empresas Amigas da Natureza. O Jardim Botânico fica na Rodovia Comandante João Ribeiro de Barros (SP-225), Km 232, acesso pelo Zoológico Municipal. Em caso de chuva, as atividades serão adaptadas e transferidas para local coberto, no Centro de Visitação do Jardim Botânico.

Programação

- 9h às 16h – Exposição de animais sinantrópicos
- 10h30 – Abertura oficial do evento
- 10h40 – Teatro de fantoches
- 11h – Apresentação da banda ‘O Fim da Picada’
- 11h30 – Trilha das Crianças com os Heróis da Saúde
- 14h – Teatro de fantoches
- 14h20 – Apresentação da banda ‘O Fim da Picada’
- 14h50 – Trilha das Crianças com os Heróis da Saúde
- 16h – Encerramento

No mundo da IA, novo longa em stop-motion ‘O Bosque Selvagem’ é todo feito à mão

“O Bosque Selvagem”, o novo longa em stop-motion dos estúdios Laika, parece uma contrarrevolução. Em mais um universo em que cresce o uso da inteligência artificial, a animação que chegou aos cinemas na quinta-feira (29) valoriza um trabalho praticamente artesanal.

Aqui, a descrição de “o trabalho mais ambicioso de nossa história” não configura um mero clichê. O longa que começou a ser gestado em 2013 e operacionalizado em 2020, ainda na pandemia, é um ponto fora da curva dos mesmos criadores do sucesso “Coraline e o Mundo Secreto”, de 2009, inspirado no livro de Neil Gaiman.

A história acompanha Prue, uma pré-adolescente madura, daquelas que não aparentam - ou não querem aparentar - ter a idade que têm. Ela ajuda os pais, uma dupla meio hipster, a cuidar de seu irmão, o bebê Mac. Até que o caçula é sequestrado por um bando de corvos e levado para um bosque com criaturas nada convencionais.

Prue vê sua vida virar do avesso e, sentindo-se culpada por ter desobedecido a uma expressa ordem para não sair de casa com Mac, entra em uma saga atrás do irmão em uma selva que não conhece. É acompanhada do fiel escudeiro Curtis, um colega de escola que é quase a sua antítese, um menino inseguro, mas extremamente leal. Ela tem de enfrentar a vilã Alexandra, uma mulher que viu sua crueldade nascer de uma das maiores dores que se pode passar - perder um filho. “O Bosque Selvagem” é inspirado no livro “Wildwood”, de 2011, do músico e autor Colin Meloy, vocalista da banda indie The Decemberists. A história se passa em Portland, cidade de 630 mil habitantes no estado americano de Oregon, que impressiona por suas coníferas gigantes, sempre verdes, e também por seu ar hipster e misterioso. Nas livrarias locais, aliás, como a rede Powell’s, que inclusive aparece no filme, esse é o gênero que domina as prateleiras: o mistério.

CULTURA

Palavras Cruzadas

Ator norte-americano filho de outro famoso ator, astro de "Atração Fatal" e "Instinto Selvagem"

Boneco articulado suspenso por fios

Obedecer, seguir as ordens

A hora, quando passa para um inglês

Série de colunelos de madeira para sustentação

Afastado, remoto, distante

Movem-se no ar por meio de asas

Regou, molhou, irrigou

Peixes que podem alcançar 1 m e pesar 12 kg

Agreste, inculto

Tocar, tanger

Roberto Rossellini, cineasta italiano

Coisa que te pertence

Doze menos dez, em algarismos romanos

A chuva quando cai nos Estados Unidos

Aquela pessoa (depreciativo)

Com grandes ancas (fem.)
Amargura, dissabor

Com grandes ancas (fem.)
Adorar-a o surfista

Concedei, ofertai

Evitar, afastando-se

A nota musical "lá", nos países anglo-saxões

Conjunção para designar alternativa

Ruminar, mascar

Tomo como alvo

Desbotados descorados, que perderam a cor

Um apelido para o Ricardo

Estalar, rachar, partir

Passando para fora

Que segue uma direção, sem desviar-se

Para ele dirigem-se os ions negativos

Uma sílaba da rusga

Epitácio Pessoa, ex-presidente do Brasil

Pestilência epidemia

Embarcação sem quilha

Banco: HSBC, sovaco, Sansão

Sudoku

Nível médio

	9		3	4	1	6		
2						9		
							3	
		8		2				
7			5		9	8		6
							5	7
			6			7		
			8			5	1	
3		1						

Nível fácil

	2			5				
		7		9	4			
				1				3
9			2				8	
			4	7	9			
4		6			3	8		
3	8				7	2		6
5			8			4		

Respostas

A solução das cruzadas e do sudoku de hoje sai na mesma edição.

O E E P
O T E P
N E S E R C
E T B R I C
M O N E T S
R I O E T B R
O R I O E T B R
M A R I O E T B R
M I A C A T U R
A C A T U R
B A L A U S
B A L A U S
L O N G I N Q U A
L O N G I N Q U A
D O A M A N D A C I
V O A M A N D A C I
F O R Ç A N O
F O R Ç A N O
A G U I N G I O
A G U I N G I O
B A L O A R
B A L O A R

8	9	5	3	4	1	6	7	2
2	4	3	7	6	5	9	8	1
1	6	7	2	9	8	4	3	5
6	5	8	1	2	7	3	9	4
7	1	4	5	3	9	8	2	6
9	3	2	4	8	6	1	5	7
5	8	9	6	1	2	7	4	3
4	2	6	8	7	3	5	1	9
3	7	1	9	5	4	2	6	8

1	2	4	7	5	6	3	9	8
6	9	3	1	8	2	5	4	7
8	5	7	3	9	4	1	6	2
7	4	5	6	1	8	9	2	3
9	6	1	2	3	5	7	8	4
2	3	8	4	7	9	6	5	1
4	1	6	9	2	3	8	7	5
3	8	9	5	4	7	2	1	6
5	7	2	8	6	1	4	3	9

Roberto Coletta celebra 30 anos de carreira com show inédito em Bariri

“Três Décadas de Música” reúne composições autorais, releituras de clássicos do Oasis, Os Paralamas do Sucesso e canções que marcaram a trajetória do músico baririense

Depois de três décadas dedicadas à música, o cantor, compositor e instrumentista Roberto Coletta revisita sua trajetória em um show inédito em Bariri. Intitulado “Três Décadas de Música”, o espetáculo será realizado na sexta-feira, 20 de novembro, às 20h, no O Barracão Eventos, com entrada gratuita. A apresentação é realizada com recursos da Política Nacional Aldir Blanc (PNAB), gerenciada pelo setor de Cultura do município de Bariri. O show de abertura fica por conta da banda Saints.

Com uma trajetória construída ao longo de 30 anos, Robertinho, como é carinhosamente conhecido, preparou um repertório que percorre diferentes momentos de sua carreira. O espetáculo reúne composições autorais, releituras e músicas que contribuíram para sua formação artísti-

ca, criando uma espécie de retrospectiva musical apresentada ao vivo.

Para o show, o músico estará acompanhado por uma banda completa, formada por baterista, baixista, tecladistas e guitarrista. A proposta é oferecer ao público uma apresentação de caráter intimista, mas com uma estrutura musical capaz de revisitar diferentes fases da carreira do artista.

O repertório passa por trabalhos realizados com H. Skelter e Heroplano, incluindo a conhecida “Tudo que eu sou”, e chega às produções mais recentes, como “Eu Sou Capaz”, lançada com produção de PEU, em São Paulo.

O show também será registrado em vídeo e posteriormente disponibilizado nas plataformas digitais, criando um registro audiovisual da apresentação e contribuindo para a preservação da produção artística do músico e da memória cultural da cidade.

SEGUNDA APRESENTAÇÃO

O projeto terá ainda uma segunda apresentação, marcada para 14 de dezembro, na Praça Lourenço Corrêa (Praça da Matriz), em Bariri. A nova oportunidade amplia o acesso ao espetáculo e leva a celebração das três décadas de carreira de Coletta para um espaço público e tradicional do município.

SERVIÇO

Roberto Coletta - “Três Décadas de Música - Ao Vivo Vol. 1”

Show de abertura: Saints Rock Band

Quando: sexta-feira, 20 de novembro

Horário: 20h

Onde: O Barracão Eventos

Endereço: Polo Industrial – Rua Salvador Sciré, 190, Jardim Paulista – Bariri (SP)

Entrada: gratuita

Segunda apresentação: 14 de dezembro, na Praça Lourenço Corrêa (Praça da Matriz), em Bariri.



Cantor, compositor e instrumentista Roberto Coletta revisita sua trajetória em um show inédito

Livro do jornalista Caio Túlio Costa revela as mentiras e traições de gênios do pensamento

“Todo mundo acha que, se o cara é um gênio, ele tem que ser um santo. E eles não são santos.” É dessa constatação que parte o jornalista Caio Túlio Costa em “Mentes que Brilham, Virtudes que Se Apagam”, livro que investiga as contradições entre a obra e a vida de nomes como Immanuel Kant, Nicolau Maquiavel, Martin Heidegger, Jean-Paul Sartre e Simone de Beauvoir.

A palavra “mentes” do título serve tanto para designar os cérebros brilhantes quanto para conjugar o verbo mentir, conta ele. O lançamento será nesta terça-feira, na Livraria da Vila do Shopping Higienópolis.

Nas 11 investigações, Costa percorre correspondências, biografias e documentos para mostrar comportamentos que nem sempre combinavam com os princípios defendidos pelos personagens.

“Não bato martelo em nada ali, eu exponho. É uma investigação mesmo”, diz o autor, que foi secretário de Redação e primeiro ombudsman da Folha de S.Paulo. Seu objetivo, afirma,

não é cancelar retrospectivamente os grandes intelectuais, mas questionar quanto suas vidas pessoais interferem na admiração que inspiram.

Mas a discussão sobre o cancelamento surge inevitavelmente. Se Kant vivesse hoje, diz, suas incongruências seriam expostas instantaneamente. No século 18, as polêmicas levavam meses, às vezes mais de um ano, para obter resposta.

Kant sustentava que mentir seria moralmente inadmissível até diante de alguém disposto a matar outra pessoa. Na discussão com Benjamin Constant, recusou a ideia de que uma falsidade pudesse ser justificada para proteger um inocente. Mas Costa sustenta que o próprio defensor da verdade absoluta mentiu em pelo menos seis ocasiões, episódios que reconstitui em um dos capítulos mais longos do livro.

Há contradições mais íntimas. No século 16, Maquiavel transitava entre missões diplomáticas, bordéis e amantes. Costa reproduz uma carta de 1509 em que o autor de “O

Príncipe” descreve, de maneira cruel e escatológica, um encontro sexual com uma mulher cujo rosto só teria visto depois. O documento é autêntico, embora biógrafos discutam quanto da aventura foi exagerado pelo próprio narrador.

Os comportamentos investigados não têm todos a mesma gravidade. O poeta americano Ezra Pound aparece por sua defesa do fascismo de Benito Mussolini. Heidegger, pela adesão ao nazismo, em contraste com sua importância para a filosofia do século 20 e com a relação amorosa que manteve com Hannah Arendt, sua ex-aluna judia, que mais tarde retomaria os laços com ele. “Não dá para falar em filosofia, em metafísica, sem falar de Heidegger”, diz Costa. Mas a admiração tem um limite. Ele conta que lê com desconfiança as referências do filósofo ao espírito alemão e não consegue separá-las de suas posições políticas. “O nazismo dele é imperdoável.”

A tensão entre a liberdade proclamada e a intimidade

vivida domina também o capítulo sobre Sartre e Beauvoir. O casal defendia um “amor essencial” entre os dois e permitia relações “contingentes” com outras pessoas. O livro mostra, porém, que o arranjo incluía segredos e mentiras.

Cartas publicadas depois da morte de ambos e depoimentos de antigas parceiras revelaram como administravam o ciúme e as expectativas das mulheres que se envolviam com eles.

Entre essas histórias está a de Bianca Lamblin, ex-aluna de Beauvoir, que relatou seu relacionamento com os dois. Enquanto demonstravam afeto pela jovem, Sartre e Beauvoir faziam comentários depreciativos sobre ela na correspondência privada. A distância entre a defesa da sinceridade e a prática cotidiana chamou a atenção do autor.

Foi justamente nesse terreno que a pesquisa modificou suas próprias certezas. Costa já conhecia o modelo amoroso do casal francês, mas não os detalhes das relações com as



Jornalista Caio Túlio Costa lança o livro “Mentes que Brilham, Virtudes que Se Apagam”

jovens. “Quando eu entrei nas minúcias ali, fiquei chocado”, afirma. Menciona “as traições e as manipulações, principalmente da Simone, em relação às suas alunas”, além do egocentrismo de Sartre.

Outros personagens produziram efeito semelhante. Costa diz ter levado um susto com um episódio envolvendo Lênin e ter passado a olhar Maquiavel de outra maneira depois de conhecer a carta de 1509. “Mudou meu olhar.”

CLASSIFICADOS

RESIDÊNCIAS VENDEM-SE

\$ 230mil Jd. Solange
Terr. 180m², a/c 51,37m²
Neg Moto,Van,Carro e diferença(19)987658014

\$150 mil Gasparine
2dor + deps só dinheiro. F. 99772-4046

\$590mil ac. permuta R. Julio
Maringoni a 20 m Gustavo Maciel 240m² Comercial(14)99841-7888

AERO IMÓVEIS
\$ 1.200.000,00 Casa
Cond. Villaggio 1 (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 1.800.000,00 Resid.
Primavera - Piratininga 300 m². 3 quartos.. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 280.000,00 Jd. Ouro
Verde 3dor. 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 325.000,00 Casa Jd.
Terra Branca 3 d. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 330.000,00 Casa Cond.
Terra Nova 3dor (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 350.000,00 Casa Mary
Dota 4 dorms. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 350.000,00 Casa Pq.
Bauru 3 dorms. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 380.000,00 Casa Centro
- Bauru 4 dorms. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 460.000,00 Casa Pq.
Novo São Geraldo 3dor . 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 480.000,00 Casa VI.
Cardia 3 dorms. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 720.000,00 Casa Jd.
Europa 3 dorm. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 850.000,00 Casa Cond.
Piratininga 3 dorms. Aero Imóveis. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 850.000,00 Casa Terra
Branca 3 suítes. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AX IMÓVEIS
J d . F e r r a z
Sobrado esquina em quadra residencial. Pav. térreo com 2 vagas, sala, cozinha, banheiro e amplo quintal com churrasqueira e espaço para edícula. Pavimento superior com 2 dormitórios + banheiro. F:14-3313-9810/ 99165-6689.

AX IMÓVEIS
S a m a b a i a
Térrea de esquina 540 m² terreno 214 m² construção Três suítes completas em armários e climatizadas. Área externa ampla, com piscina. 3 vagas. \$1.400.000. F:14-3313-9810/99165-6689.

AX IMÓVEIS
Spazio Verde, excel
casa térrea, 3 suítes, sala visita, jantar, home, lazer c/ pisc e espaço gourmet, fino acabamento, comp em armários de alto padrão. F:14-3313-9810/ 99772-3128.

AX IMÓVEIS
VillaggioliI, térrea,
nova 3suítes, completa em armários e ar, cozinha equip, fotovoltáica. Lindo projeto. Estuda permuta. F:14-3313-9810/ 99772-3128.

Estoril, 4dor (suíte master
c/ closet),escritório 6x6 m) 2 salas, lavabo, copa, coz, rica em armários Martinnelli. Despensa, varanda gourmet, aquecimento solar, 3 vagas, 380 m² a.c., \$ 1.150, F.99652-2788

NEG OCASIÃO
Oliciar Oliv. Guimarães
8-07Jd Aeroporto \$660mil SábadoeDomingo agendar Perfil Imóv 99772-3114

Porto Vende Ref. 8458-
Universitária esquina \$ 590 mil 14-99723-8080

REIS JR
Dumont 2.800mil 320m2
constr. 3stes, pisc, churr, sol da manhã, fotovoltáica. Analisa permuta 98119-4677 CJ 3509.

REIS JR
Jd Europa 950mil sobrado
3 suítes sacada, 3gars. 98173-3800 CJ 3059

TERRA BRANCA
3dormit(1 suíte), \$650
Térrea, Aconchegante!! Perfil Imóv 99772-3114

V. UNIVERSIT.
Sobrado Maravilhoso!
4 dorm (1suíte) todos c/ sacada, 3 slas, compl ót ae, 4 gars, ót edic \$ 950 aceita apto 1 dor p/ USP e Bauru Shopp, agendar Perfil Imóv 99772-3114

Edital de Convocação

A Associação Espirita de Assistência e Promoção Social, vêm por meio desta convocar os senhores associados para Assembleia Geral Ordinária, a realizar-se no dia 12/11/26, às 10:00horas, em sua sede, conforme determina o artigo 11 do seu estatuto com a finalidade de eleger os membros da Diretoria e do Conselho Fiscal .

Ana Maria da Silva Rodrigues
Presidente

20º BAZAR DE NATAL

Associação Bauruense de Combate ao Câncer

LINDAS PEÇAS PARA ENFEITAR O CLIMA DE NATAL

Toalhas diversas (mesa e lavabo), panos de prato, velas, quadrinhos, almofadas, tapetes, árvores de natal e enfeites em geral

5/11/29 (quinta-feira), das 9h às 19h.
Rua Rubens Arruda, 17-90

EDITAL DE CONVOCAÇÃO - ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA - O SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS DA CONSTRUÇÃO, EXTRAÇÃO E PROCESSAMENTO, FLORESTAMENTO E REFLORESTAMENTO DE MADEIRA E DO MOBILIÁRIO DE CERQUEIRA CESAR, LINS E REGIÃO, cadastrado no CNPJ: 11.484.497/0001-87, vem através de seu Presidente, convocar todos os trabalhadores nas empresas de CERÂMICAS BRANCA E VERMELHA para construção, todos com direito a voto, para a ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, a realizar-se no dia 04de novembro de 2026, as 17:00 horas na sede do Sindicato sito a Rua D. Pedro II, N 657-A, Centro, Lins/SP, á fim de deliberarem sobre a seguinte Ordem do Dia: 1º.- Aprovação da ata de assembleia anterior; 2º.- Apresentação, discussão e aprovação do Rol Reivindicação, referente da data-base de 01/10/2026, do setor da CERÂMICAS BRANCA E VERMELHA para construção; 3º. Deliberar sobre a concessão de poderes à Diretoria do Sindicato, para dar início à negociação do novo Instrumento Coletivo a vigorar a partir de 01/10/2026, para renovação das cláusulas coletivas vigentes até 30/09/2026, e novas cláusulas aprovadas na Assembleia, separadamente ou em conjunto com os demais Sindicatos Profissionais representativos da categoria, de forma livre e direta com as empresas ou Sindicatos Patronais e/ou através de mediação ou solução arbitral. 4o.- Decidir sobre o calendário da negociação, bem como, seus rumos, inclusive deliberar se necessário, a deflagração do estado de greve e greve. 5o.- Autorizar e conceder poderes a Diretoria do Sindicato, para agir em todos os âmbitos necessários, tanto na esfera, administrativa e/ ou judicial, a fim de firmar acordo ou convenção coletiva de trabalho, suscitar e havendo necessidade instaurar o competente Dissídio Coletivo econômico ou de greve perante o Tribunal do Trabalho.; 6o.- Deliberar a mantença da Assembleia em caráter permanente até o final do processo negocial, para as deliberações que se fizerem necessárias; 7o.- Deliberar sobre a fixação do percentual a ser descontado a título de contribuição Associativa/Assistencial/Negocial; Autorização Prévia e Expressa do desconto e recolhimento de todos os trabalhadores das categorias profissionais acima mencionada, associados ou não beneficiados pelo instrumento coletivo. Se na hora acima aprazada não houver "quórum", a assembleia realizar-se-á em segunda convocação, trinta minutos após, com os presentes, cujas deliberações terão plena validade, relativamente aos assuntos em pauta, para toda a categoria. Lins/SP, 31 de outubro de 2026/ Ronaldo Batista Dos Santos -Presidente

RESIDÊNCIAS COMPRAM-SE

Cpra casa Térrea:
De \$350 à \$ 900, J Estoril Altos, Jd. Carolina, Geisel J América, V Universitária Vista Alegre,Jd Bela Vista Perfil Imóv 99772.3114

RESIDÊNCIAS PERMUTAM-SE

Troco casa no Altos
da Cidade próx ao Sesi por casa/edíc. no Jd Europa/Alto Paraíso (14)99870-3629

APARTAMENTOS VENDEM-SE

.....**Porto Vende.....**
Fla m b o y a n s t 3d...240mil 14-3224-1400 Down Tow-Centro 2d... 250 mil 14-3224-1400 Taimã..350 mil 14-3224-1400

01dorm, sala, em São
Paulo, bairro Bela Vista Whats(14)98131-7788

AERO IMÓVEIS
\$ 1.500.000,00 Ed. Mood
3 suítes. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 1.700,00 Ap. Bauru
Shopping 2 dorms. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 165.000,00 Ap. Pq.
Barcelona 2 dor.. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 170.000,00 Ap. Pq.
Barcelona 2 dorms. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 180.000,00 Ap. Jd.
Panorama. 2 dorms. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 230.000,00 Ap. Res.
Borella 2 dorms. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 380.000,00 Cobertura
VI. Cardia 2 dorms. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 430.000,00 Ed. Trianon
3 dorms. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 880.000,00 Ap. City
Towers Two 2 dorms. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AX IMÓVEIS
Andaluzia 68m², 2
dormit s/ 1 suíte, 2vgs, sol da manhã, lazer completíssimo. Ótimo preço. F:14-3313-9810/ 99772-3128.

AX IMÓVEIS
Apartamento
Vende-se Thropos, 2 suítes, mobiliado, R\$ 1.099 milhão (em 18x fixas). F:14-3313-9810/ 99731-6262.

AX IMÓVEIS
City Towers One
87 m² Suites, lavabo, ampla varanda gourmet e n v i d r a ç a d a . Climatizado, completo em planejados. Lazer c o m p l e t o . Oportunidade \$798.000. F:14-3313-9810/ 99165-6689.

AX IMÓVEIS
Cond. Europa
Residencial 135 m² Completo planejados/ar, lavabo, sala 2 amb./varanda, escritório, cozinha, área de serviço. 3 suítes, 2 vagas amplas. F:14-3313-9810/99165-6689.

AX IMÓVEIS
Lavit- Localizado na
Villa Aviação, ótimo apartamento, 64m², varanda envid, 2 dormit s/ 1 suíte, prédio c/ lazer. 450mil. F:14-3313-9810/ 99772-3128.

AX IMÓVEIS
Porto Fino, torre nova,
voltado p/ Spazio Verde (sol da manhã), 3vgs, ótimo preço. F:14-3313-9810/99772-3128.

AX IMÓVEIS
Residencial
Versailles Andar inteiro, 247m², 3 suítes, sala com varanda, lavabo, home, sala jantar, gourmet, cozinha, área de serviço completa + depósito. 2 Vg. Portaria 24hs, sauna, piscina e etc. \$800.000. F:14-3313-9810/99165-6689.

Ed. Mood, 8º andar, sol
manhã, entrada +pres-tações. F:99785-1505

NEG. OCASIÃO
Porto Real 90 m² \$550
Vitória Park 126m² \$510 Trianon sol manhã \$500 Perfil Imóv: 99772.3114

REIS JR
Ed Saint Tropez 3ds(1st)
ar cond, a/e,2gars 750mil 98119 -4677 CJ 3509

REIS JR
Ilha de Capri 260mil 1d,
sacada, gar, prox USC 98119 -4677 CJ 3509

REIS JR
La Coroná 2ds a/e, gar,
sacada 300mil ac. financ/ parc. 99619-7573 CJ 3509

REIS JR
Quinta Ranieri Gold
385mil 2drs (1st) 2 gars, área lazer completa 59m2 F. 98119 -4677 CJ 3509

LOCAÇÕES

\$700 Camélias 2dor
1º Andar. 99795-6807

AERO IMÓVEIS
\$ 1.400,00 Ap. Vila
Universitária 1 dorm. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 10.000,00 Cobertura
City Towers (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 13.500,00 Casa Cond.
Tamboré 3 suítes. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 2.400,00 Ap. Vila
Universitária 2 dor.. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 3.000,00 Casa Vila
Universitária 3 dor. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 3.100,00 Ed. Porto Real
3 dorms. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 3.300,00 Ed. Inside - Jd.
Contorno.2 dorms.(14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 4.000,00 Casa Vale
Florido. F. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 4.300,00 Ed. Europa -
Estoril IV 3 dorms. (14) 3879-3600 / 99127-3580

ASSOCIAÇÃO DOS MORADORES DO RANCHO TAQUARUSSU CAMPO E NÁUTICA
CNPJ nº 40.195.450/0001-00
EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA PARA ELEIÇÃO DA DIRETORIA EXECUTIVA E DO CONSELHO FISCAL

A Comissão Eleitoral da ASSOCIAÇÃO DOS MORADORES DO RANCHO TAQUARUSSU CAMPO E NÁUTICA, constituída na Assembleia Geral Extraordinária realizada em 11 de outubro de 2026, observadas as disposições do Estatuto Social e a decisão judicial proferida nos autos do processo nº 1028132-94.2024.8.26.0071, e após formalizada a deliberação que autoriza a Comissão a expedir o presente edital, convoca os associados aptos a participar do processo eleitoral para a Assembleia Geral Ordinária destinada à eleição da Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal, a ser realizada nos seguintes termos:

1. DATA, HORÁRIO E LOCAL
A Assembleia Geral Ordinária será realizada no dia 29 de novembro de 2026, no endereço: Estrada do Jatobá, nº 850, Lote 83, Bairro Taquarussu, Arealva/SP, CEP 17160-000, observados os seguintes horários:

- Primeira convocação: às 9h00;
- Segunda convocação: às 9h30, observados o quórum e as demais condições previstos no Estatuto Social.

2. ORDEM DO DIA
I – Realização da eleição da Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal da Associação, para os cargos e mandatos previstos no Estatuto Social;
II – Recebimento, conferência e apuração dos votos pela Comissão Eleitoral;
III – Proclamação do resultado eleitoral pela Comissão Eleitoral, após a apuração;
IV – Definição e formalização dos atos necessários à posse dos eleitos, observadas as disposições estatutárias.

3. INSCRIÇÃO DAS CHAPAS
As chapas interessadas em concorrer deverão apresentar sua inscrição mediante expediente dirigido à Comissão Eleitoral, contendo a identificação da chapa e dos respectivos candidatos aos cargos previstos no Estatuto Social, com os dados e documentos exigidos pelas normas estatutárias aplicáveis.
As inscrições deverão ser encaminhadas para o endereço eletrônico comissaoeleitoral@taquarussu@gmail.com, até o dia 10 de novembro de 2026, às 18h00.
A Comissão Eleitoral será responsável pelo recebimento e pela análise das inscrições, bem como pela verificação do atendimento aos requisitos estatutários, assegurando a regularidade do procedimento eleitoral.

4. DOS ELEITORES E DAS CONDIÇÕES DE VOTAÇÃO
Poderão votar os associados que preencham os requisitos estabelecidos no Estatuto Social, especialmente quanto à regularidade de suas obrigações perante a Associação, à inscrição associativa e às demais condições estatutárias aplicáveis.
A votação observará a forma prevista no Estatuto Social, inclusive quanto ao caráter direto e secreto do voto, quando aplicável, à apuração e à proclamação do resultado.

5. DA CONDUÇÃO DO PROCESSO ELEITORAL
Compete à Comissão Eleitoral conduzir os atos do processo eleitoral que lhe são atribuídos pelo Estatuto Social, incluindo o recebimento e a análise das inscrições das chapas, a organização da votação, a apuração dos votos, a proclamação do resultado e a lavratura da respectiva ata, observadas as disposições estatutárias.
A eleição será realizada em cumprimento à decisão judicial proferida nos autos do processo nº 1028132-94.2024.8.26.0071, que declarou a nulidade da convocação e dos atos da eleição anterior e determinou a realização de novo processo eleitoral em conformidade com o Estatuto Social.

6. DA PUBLICIDADE E DAS DISPOSIÇÕES FINAIS
O presente edital será divulgado com observância das formas e dos prazos previstos no Estatuto Social, inclusive mediante afixação na sede da Associação e nos locais públicos de divulgação nele previstos, ou por publicação em jornal de circulação no Município, conforme aplicável, mantendo-se os respectivos comprovantes.
Os casos relativos ao procedimento eleitoral serão examinados pela Comissão Eleitoral dentro das atribuições previstas no Estatuto Social, sem prejuízo das competências da Assembleia Geral e das demais disposições estatutárias.

Arealva/SP, 27 de outubro de 2026.
COMISSÃO ELEITORAL:
MARCIA LEITE DE LIMA
ELIEZER DE OLIVEIRA SOUZA
ADEMAR FERNANDES DE CAMPOS JUNIOR
SILVIO DA SILVA CASTRO

VISITE NOSSO SITE AGORA!
www.gutavicentinimoveis.com.br

BAZAR

DO GRUPO VOLUNTÁRIOS EM AÇÃO

Todas as quartas-feiras, a partir de **21 de outubro** das **13h às 17h**

Sempre com novidades!

Rua Virgílio Malta 7 - 9
Centro - Bauru SP

EDITAL DE CONVOCAÇÃO - ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA - O SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS DA CONSTRUÇÃO, EXTRAÇÃO E PROCESSAMENTO, FLORESTAMENTO E REFLORESTAMENTO DE MADEIRA E DO MOBILIÁRIO DE CERQUEIRA CESAR, LINS E REGIÃO, cadastrado no CNPJ: 11.484.497/0001-87, vem através de seu Presidente, convocar todos os trabalhadores nas empresas de Mármore e Granitos, todos com direito a voto, para a ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, a realizar-se no dia 05 de novembro de 2026, as 17:00 horas na sede do Sindicato sito a Rua D. Pedro II, N 657-A, Centro, Lins/SP, á fim de deliberarem sobre a seguinte Ordem do Dia: 1º.- Aprovação da ata de assembleia anterior; 2º.- Apresentação, discussão e aprovação do Rol Reivindicação, referente da data-base de 01/10/2026, do setor da Mármore e Granitos.; 3º. Deliberar sobre a concessão de poderes à Diretoria do Sindicato, para dar início à negociação do novo Instrumento Coletivo a vigorar a partir de 01/10/2026, para renovação das cláusulas coletivas vigentes até 30/09/2026, e novas cláusulas aprovadas na Assembleia, separadamente ou em conjunto com os demais Sindicatos Profissionais representativos da categoria, de forma livre e direta com as empresas ou Sindicatos Patronais e/ou através de mediação ou solução arbitral. 4o.- Decidir sobre o calendário da negociação, bem como, seus rumos, inclusive deliberar se necessário, a deflagração do estado de greve e greve. 5o.- Autorizar e conceder poderes a Diretoria do Sindicato, para agir em todos os âmbitos necessários, tanto na esfera, administrativa e/ ou judicial, a fim de firmar acordo ou convenção coletiva de trabalho, suscitar e havendo necessidade instaurar o competente Dissídio Coletivo econômico ou de greve perante o Tribunal do Trabalho.; 6o.- Deliberar a mantença da Assembleia em caráter permanente até o final do processo negocial, para as deliberações que se fizerem necessárias; 7o.- Deliberar sobre a fixação do percentual a ser descontado a título de contribuição Associativa/Assistencial/Negocial; Autorização Prévia e Expressa do desconto e recolhimento de todos os trabalhadores das categorias profissionais acima mencionada, associados ou não beneficiados pelo instrumento coletivo. Se na hora acima aprazada não houver "quórum", a assembleia realizar-se-á em segunda convocação, trinta minutos após, com os presentes, cujas deliberações terão plena validade, relativamente aos assuntos em pauta, para toda a categoria. Lins/SP, 31 de outubro de 2026/ Ronaldo Batista Dos Santos -Presidente

CLASSIFICADOS

LOCAÇÕES

AERO IMÓVEIS
\$ 4.400,00 Casa Jd. Colonial (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 5.000,00 Casa Quinta Ranieri G. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 5.000,00 Ed. Res. Europa 5 dorms. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 5.500,00 Cobertura Arte Brasil (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 6.500,00 Casa Villaggio 1. F. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 7.000,00 Casa Vale Florido (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 8.000,00 Casa Morada do Sol (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 8.900,00 Ed. Mirah 3 suítes. (14) 3879-3600 / 99127-3580

Alugo Vale Florido Sobrado 4dor//2suítes. Piscina(14) 99199-0661 (faço parceria)

Residências:
1200. Araruna.....8969
1500. B. Vista.....895
1500.. V Dutra.....910
1800. Centro.....897
A p t
900 . B. Vista.....88
950.. T. Branca.....9001
1100.. Boa Vista.....8251
1100. Araguaia.....8313
1200.. Grenna.....8190
1200..Centro.....897
1300..El Grecco.....8685
1350..T. Branca.....8975
1400..Sevilha.....892
1700.. Spazzio Sul.8952
1600..Araucaria.....8510
2000. V. Pontina.....8462
2200..V. Park.....297
3500..P. do Sol.....8870
4000..M. Carmel....9020
C o m e r c i a l
3500..Centro.....87
3500..Centro.....85
4000. Casa Altos.....9005
5000. Salao Centro 9015
7200..Contorno.....8794
20000 Aeroporto.....8965
...portoi imobiliaria.com

PONTOS COMERCIAIS

\$ 250mil sala cial 95m²
área 1 vaga elevador px
Av Duque 99772-4046

ESTABELECIMENTOS

Compro carteira de clientes, escritório de contabilidade. F.99772-1616

Vendo lotérica 05terminais. (14)99656-4782

TERRENOS VENDEM-SE

\$ 110 mil Zona Sul Jd Mary 10x25 atrás Sagae Cial 99772-4046

\$ 470 mil Cond Dumont 428 m² parte alta Tr 99772-4046

570m² Sta Filomena R. Antonio Egidio Padilha esquina R. Domingos Rino. Bem localizado. F.(14) 99627-2929

831m²/cial/ 2 frentes-Direto 998152-9393

AERO IMÓVEIS
\$ 129.000,00 Terreno Cond. Piratininga (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 170.000,00 Terr. Cond. Terracota RcoLiving (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 179.000,00 Terr. Cond. Mirante de Paula (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 179.000,00 Terr. Cond. Terracota EcoLiving (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 182.000,00 Terr.Cond. Terracota EcoLiving (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 190.000,00 Terreno Cond. Mirante de Paula 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 192.000,00 Terr. Cond. Mirante de Paula. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 220.000,00 Terr. Cond. Bauru - Nações Norte (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 225.000,00 Terr. Cond. Reserva Floratta. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 228.000,00 Terr. Cond. Reserva Floratta. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 230.000,00 Terr. Cond. Villa de Leon 1. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 230.000,00 Terreno Cond. Reserva Floratta 3879-3600 / 99127-3580

AERO IMÓVEIS
\$ 250.000,00 Terreno

Cond. Guestier 1. (14) 3879-3600 / 99127-3580

AX IMÓVEIS
Cidade Jardim, excelentes lotes planos, juntos, na melhor localização do cond. parte alta, próx a portaria. F:14-3313-9810/ 99772-3128.

AX IMÓVEIS
Terreno Vende-se Cyrela, lote excelente, preço abaixo de mercado R\$ 398 mil. F: 14-3313-9810/99731-6262.

MPA CEMITÉRIO PARQUE JARDIM DO YPÊ

Homenagear é um gesto de amor que permanece para sempre.

DIA DE FINADOS

Uma data para homenagear e fazer memória daqueles que sempre estarão em nossos corações.

NESTE DIA, ESTAREMOS OFERECENDO:

- VENDE DE VELAS E FLORES: Para tornar sua homenagem ainda mais especial.
- SOLTURA DE BALÕES: Um gesto de amor e lembrança que eleva ao céu.
- MISSA CAMPAL: Um momento de fé, união e oração.
- ATENDIMENTO PARA PLACAS REVITALIZAÇÕES: Personalize e mantenha viva a memória de quem você ama.
- VENDE DE JAZIGO: Garanta um espaço de paz e tranquilidade para o futuro da sua família.

Nossos funcionários estarão à disposição para orientá-los no que for necessário.

Juntos, honramos quem sempre estará em nossos corações.

MPA CEMITÉRIO PARQUE JARDIM DO YPÊ

CONTÁBIL Informação relevante do nosso universo

CBS JÁ APARECE EM 86% DOS DOCUMENTOS FISCAIS DE EMPRESAS

A adaptação das empresas às novas exigências da Reforma Tributária já aparece nos documentos fiscais emitidos no país. Dados da Receita Federal mostram que, nos 30 dias analisados, 86% dos documentos fiscais de empresas obrigadas a informar a Contribuição sobre Bens e Serviços (CBS) já traziam o destaque do tributo.

No período, foram emitidos 3,7 bilhões de documentos com a informação da CBS e 600 milhões sem o destaque. Entre os estabelecimentos emissores, 67% já informavam o tributo em todas ou em parte das notas fiscais.

O avanço varia conforme o tipo de documento fiscal. No transporte de cargas, 87% dos emissores de Conhecimento de Transporte Eletrônico (CT-e) já destacavam a CBS. No varejo, o percentual era de 81% entre os emissores de Nota Fiscal de Consumidor Eletrônica (NFC-e). Já na Nota Fiscal Eletrônica (NF-e), utilizada principalmente por indústrias, atacadistas e distribuidores, o índice chegava a 78%.

Os dados indicam que a adequação dos sistemas e dos processos fiscais exige acompanhamento dos profissionais da contabilidade. Cabe ao contador orientar os clientes sobre as obrigações aplicáveis, verificar a emissão correta dos documentos e acompanhar as atualizações divulgadas pelos órgãos responsáveis.

Em 2026, as empresas optantes pelo Simples Nacional não estão obrigadas a destacar a CBS e, por isso, não integram o levantamento. A cobrança integral da CBS está prevista para 2027, quando também começa o período de testes do Imposto sobre Bens e Serviços (IBS).

Fonte: Receita Federal

Parceira Apoio

Jornal da Cidade Bauru e grande região

CRCSP AESCGB SINDICATO DE EMPRESÁRIOS

Jardim dos Lirios Cemitério Parque e Crematório

2 DE NOVEMBRO Missa de Finados

Missa na segunda-feira (2/11), às 10h30, com o Pe. Eduardo Campagnani Ferreira.

Aberto para visitação das 8h às 18h.

Jardim dos Lirios Cemitério Parque e Crematório

Convite

A primavera chegou e com ela a alegria do encontro com as amigas artesãs.

Feira da Primavera

Artesanato ♥ Culinária ♥ Presentes

Esperamos por você!

Dia 07/11/2026 Das 10h às 17h

Rua Ignacio Alexandre Nasralla 8-57 Jd Aeroporto rua da cabeceira do aeroporto

EDITAL DE CONVOCAÇÃO - ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA - O Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Construção e do Mobiliário de Duartina e Região, cadastrado no CNPJ 59.996.504/0001-56 vem através de seu Presidente, convocar todos os trabalhadores nas empresas de CERÂMICAS BRANCA E VERMELHA para construção, todos com direito a voto, para a ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, a realizar-se no dia 04 de novembro de 2026, às 17:00 horas na sede do Sindicato sito a Av. Nove de Julho, nº 490, centro, Duartina/SP, a fim de deliberarem sobre a seguinte Ordem do Dia: 1º.- Aprovação da ata de assembleia anterior; 2º.- Apresentação, discussão e aprovação do Rol Reivindicatório, referente da data-base de 01/10/2026, do setor CERÂMICAS BRANCA E VERMELHA para construção.; 3º.- Deliberar sobre a concessão de poderes à Diretoria do Sindicato, para dar início à negociação do novo Instrumento Coletivo a vigorar a partir de 01/10/2026, para renovação das cláusulas coletivas vigentes até 30/09/2026, e novas cláusulas aprovadas na Assembleia, separadamente ou em conjunto com os demais Sindicatos Profissionais representativos da categoria, de forma livre e direta com as empresas ou Sindicatos Patronais e/ou através de mediação ou solução arbitral. 4o.- Decidir sobre o calendário da negociação, bem como, seus rumos, inclusive deliberar se necessário, a deflagração do estado de greve e greve. 5o.- Autorizar e conceder poderes a Diretoria do Sindicato, para agir em todos os âmbitos necessários, tanto na esfera, administrativa e/ou judicial, a fim de firmar acordo ou convenção coletiva de trabalho, suscitar e havendo necessidade instaurar o competente Dissídio Coletivo econômico ou de greve perante o Tribunal do Trabalho.; 6o.- Deliberar a manutenção da Assembleia em caráter permanente até o final do processo negocial, para as deliberações que se fizerem necessárias; 7o.- Deliberar sobre a fixação do percentual a ser descontado a título de contribuição Associativa/Assistencial/Negocial; Autorização Prévia e Expressa do desconto e recolhimento de todos os trabalhadores das categorias profissionais acima mencionada, associados ou não beneficiados pelo instrumento coletivo. Se na hora acima aprazada não houver "quórum", a assembleia realizar-se-á em segunda convocação, uma hora após, com os presentes, cujas deliberações terão plena validade, relativamente aos assuntos em pauta, para toda a categoria. Duartina/SP, 31 de outubro de 2026/Silvio Sergio Ventura-Presidente

EDITAL DE CONVOCAÇÃO - ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA - O Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Construção e do Mobiliário de Duartina e Região, cadastrado no CNPJ 59.996.504/0001-56 vem através de seu Presidente, convocar todos os trabalhadores nas empresas de Mármore e Granitos, todos com direito a voto, para a ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, a realizar-se no dia 05de novembro de 2026, às 17:00 horas na sede do Sindicato sito a Av. Nove de Julho, nº 490, centro, Duartina/SP, a fim de deliberarem sobre a seguinte Ordem do Dia: 1º.- Aprovação da ata de assembleia anterior; 2º.- Apresentação, discussão e aprovação do Rol Reivindicatório, referente da data-base de 01/10/2026, do setor de Mármore e Granitos.; 3º.- Deliberar sobre a concessão de poderes à Diretoria do Sindicato, para dar início à negociação do novo Instrumento Coletivo a vigorar a partir de 01/10/2026, para renovação das cláusulas coletivas vigentes até 30/09/2026, e novas cláusulas aprovadas na Assembleia, separadamente ou em conjunto com os demais Sindicatos Profissionais representativos da categoria, de forma livre e direta com as empresas ou Sindicatos Patronais e/ou através de mediação ou solução arbitral. 4o.- Decidir sobre o calendário da negociação, bem como, seus rumos, inclusive deliberar se necessário, a deflagração do estado de greve e greve. 5o.- Autorizar e conceder poderes a Diretoria do Sindicato, para agir em todos os âmbitos necessários, tanto na esfera, administrativa e/ou judicial, a fim de firmar acordo ou convenção coletiva de trabalho, suscitar e havendo necessidade instaurar o competente Dissídio Coletivo econômico ou de greve perante o Tribunal do Trabalho.; 6o.- Deliberar a manutenção da Assembleia em caráter permanente até o final do processo negocial, para as deliberações que se fizerem necessárias; 7o.- Deliberar sobre a fixação do percentual a ser descontado a título de contribuição Associativa/Assistencial/Negocial; Autorização Prévia e Expressa do desconto e recolhimento de todos os trabalhadores das categorias profissionais acima mencionada, associados ou não beneficiados pelo instrumento coletivo. Se na hora acima aprazada não houver "quórum", a assembleia realizar-se-á em segunda convocação, uma hora após, com os presentes, cujas deliberações terão plena validade, relativamente aos assuntos em pauta, para toda a categoria. Duartina/SP, 31 de outubro de 2026/Silvio Sergio Ventura-Presidente

CLASSIFICADOS

SERVIÇOS

\$ ót. encanador, eletri-
cista, desentupidora,
faz tudo 24h.997154442
341089

A J G Calhas, a partir
\$50/m. 14 99722-6079
340735

Aposentadoria/ LOAS/
BPC.(14) 99107-5427
341079

Eulix Caçambas
Tel. 3313-6000
340766

Frete e mudanças.
99742-7443/3203-0780
340736

Instalação de ar con-
dicionado. 99174-1145
341078

Motorista executivo
letra D. Viagens p/ou-
tras cidades, aeropor-
tos, buscar e levar
veículos, pessoas e
objetos(14)99195-7612
340904

Reforma estofados e
cadeiras. F: 3222-4102
340732

Reforma ót \$, pedreiro,
hidr.,elétr.,pintura,des.
esgoto,telhado,limp.
Cx d'água 99676-1053
341090

Rick Martin Calhas
F:98807-8818 Whats
341068

Synteko raspagem e
aplicação. F. (14)
99651-7526/99651-4154
340180

MATERIAIS DE
CONSTRUÇÃO

ALFER VIDROS
Dir.fábr. temp. box janela
port/tela mosq 996637474
898241

Alumínio, Esquadrias,
Perfis, Régua Pedreiro,
Chapas. Tel.: 3218-8877
898239

AULAS &
CURSOS

Aulas de computador
em casa, todas as
idades. F.(14)
99744-5907
341041

DIVERSOS

\$ 6x s/ juros - Bauru
Alarme - cerca, alarme,
automação de portão
F. 3218-7893
898236

\$ 6x sem juros BA
Serralheria. Vários
portões a pronta entrega.
F: 3218-7893
898237

Agradecimento de cura
D. Bia Benzedeira
F.(14)99783-2603
340538

ART TOLDOS
99621-4543/3212-5330
340733

Casa Dr. José Pelintra.
Faz e desfaz trabalho
espiritual. 14 998307109
341056

D. Bia leitura de tarô e
benzimento 99783-2603
340522

Jazigo Jd. do Ipê
03gavetas Qd 06. F.(14)
99101-9676 - Vendo
340956

Massagem terapeuta,
pélvica, c/ Mara.Whats
99804-6700/99664-3499
340813

MAX TOLDO
F. (14)99192-7732
340960

Sob nova direção.
Nova Artflex, somos
especializados em toldos e
coberturas. Se você busca
sofisticação, qualidade e
conforto, está no lugar
certo. (14)3500-0378
Bernardino de Campos,
nº 25-38.
898238



CERTIFICADO DIGITAL

Mais **segurança** e **praticidade** para sua empresa!

Com a **ACIB** e a **Certisign**, você emite seu **Certificado Digital** com segurança, agilidade e condições especiais.

Assine documentos digitalmente com validade jurídica, acesse sistemas públicos e realize suas operações com mais facilidade no dia a dia.

**Validade jurídica**
Assine documentos digitalmente.

**Acesso a sistemas públicos**
Receita Federal e outros órgãos.

**Mais agilidade e segurança**
Para suas operações do dia a dia.



ASSOCIADOS ACIB TÊM DESCONTO!

Emita seu Certificado Digital pela ACIB.
Entre em contato e consulte as condições especiais.

 contato@acib.org.br

 (14) 99860-4809

**ACIB**
Associação Brasileira de Inovação & Cooperação

**Certisign**

**Jornal da Cidade**
Bauru e grande região

Parceiro

14 3223-8455
99860-4809
www.acib.org.br

**ACIB**
Associação Brasileira de Inovação & Cooperação

Edital de Convocação

A **Associação Beneficente Cristã**, vêm por meio desta convocar os senhores associados para Assembleia Geral Ordinária, a realizar-se no dia 12/11/26, às 08:00horas, em sua sede, conforme determina o artigo 11 do seu estatuto com a finalidade de eleger os membros da Diretoria e do Conselho Fiscal.

Ana Maria da Silva Rodrigues
Presidente

Edital de Convocação

A **Associação de Proteção à Maternidade e a Criança**, vêm por meio desta convocar os senhores associados para Assembleia Geral Ordinária, a realizar-se no dia 12/11/26, às 09:00horas, em sua sede, conforme determina o artigo 11 do seu estatuto com a finalidade de eleger os membros da Diretoria e do Conselho Fiscal.

Ana Maria da Silva Rodrigues
Presidente

EDITAL DE CONVOCAÇÃO – ELEIÇÕES SINDICAIS SINDICATO DOS CONTABILISTAS DE BAURU E REGIÃO

O Sindicato dos Contabilistas de Bauru e Região – SINDCON-BAURU, por meio de seu Presidente, convoca os associados em pleno gozo de seus direitos estatutários para participarem das eleições sindicais, a serem realizadas no dia 26 de novembro de 2026 (quinta-feira), destinadas à composição da Diretoria, do Conselho Fiscal e dos Delegados Representantes junto à Federação dos Contabilistas do Estado de São Paulo – FECONTESP, bem como de seus respectivos suplentes, para o mandato de 1º de janeiro de 2027 a 31 de dezembro de 2029. O prazo para registro de chapas será de 10 (dez) dias, contados da publicação deste edital, observadas as disposições estatutárias. Os pedidos de registro deverão ser protocolados na Secretaria do SINDCON-BAURU, em duas vias.

A votação será realizada das 9h às 17h, na sede da entidade, situada à Rua Alberto Segalla, nº 1-75, Edifício Mirante Center, em Bauru/SP.

Caso seja necessária uma segunda votação, esta será realizada no dia 30 de novembro de 2026 (segunda-feira), no mesmo local e horário.

Para informações e esclarecimentos, os interessados deverão entrar em contato com a Secretaria do Sindicato. Bauru/SP, 28 de outubro de 2026.

ANTONIO DONIZETE VIEIRA
Presidente



FLORIR

Segundo BRECHIC

DO FLORIR

**Dia 31/10**

**Das 9h até às 16h**

**Avenida Cruzeiro do Sul, 3.59 Vila Cardia**
Na Igreja Tempo da Promessa

Teremos VESTIDOS DE NOIVA

VEM ADQUIRIR O SEU!

Moda boa, preço justo e um grande propósito!

COMO PERDER O MEDO DA MORTE?

Sidney Fernandes – 1948@uol.com.br

1 -Richard Simonetti costumava iniciar sua palestra sobre a morte contando a história de um homem assustado por passos que ouvia em uma estrada escura. O que essa metáfora nos ensina sobre o medo da morte?

Mostra que o medo nasce, principalmente, do desconhecimento. Quando compreendemos melhor o processo da morte, adquirimos serenidade, assim como o viajante perdeu o medo ao perceber que era apenas um burro inofensivo que o seguia.

2 - Na poesia “Deus, me passa no pontilhão?”, atribuída à escritora Adélia Prado, qual é a ideia central sobre a desencarnação?

A ideia de que a morte pode ser uma passagem suave, quase imperceptível, especialmente para quem viveu com equilíbrio espiritual e confiança em Deus.

3 - Por que muitas civilizações evitam pronunciar a palavra “morte”?

Porque o ser humano, em geral, teme o desconhecido. Por isso, são utilizadas expressões como “partiu”, “está ausente” ou “foi embora”, na tentativa de suavizar emocionalmente a ideia da morte.

4 - Segundo o Espiritismo, o que realmente levamos conosco após a morte?

Não levamos bens materiais nem posição social. Levamos nossas memórias, nossos sentimentos, nossas conquistas morais, nossos hábitos, nossos afetos e o patrimônio espiritual que construímos ao longo da vida.

5 - Por que Allan Kardec pode ser considerado um “entrevistador do além”?

Porque teve a coragem de dialogar metodicamente com os Espíritos, buscando compreender como é a vida espiritual, suas alegrias e seus sofrimentos, bem como os mecanismos de evolução do ser.

6 - O que o caso do avaro François Riquier, apresentado no livro O Céu e o Inferno, revela sobre o apego material?

Revela que a morte não transforma instantaneamente o Espírito. Mesmo desencarnado, ele continuava preso à ideia da posse, sofrendo por causa dos bens materiais que deixara na Terra.

7 - Em um caso apresentado por Richard Simonetti, um Espírito permanecia revoltado com a esposa e os filhos quinze anos após a morte. Por quê?

Porque continuava profundamente ligado ao antigo lar, sem aceitar a própria desencarnação nem o fato de que a vida prosseguira para os familiares.

8 - O que o caso de Verger, assassino do arcebispo de Paris, registrado por Allan Kardec, demonstra sobre as mortes violentas?

Mostra que a perturbação espiritual pode ser intensa. Verger não percebia claramente que havia morrido e permanecia dominado pelo medo, pela confusão e pelo desequilíbrio mental.

COMO PERDER O MEDO DA MORTE?
Tradicional palestra sobre o tema morte
com Sidney Fernandes

Dia 1/11/26 - 9 horas - CEAC BAURU
CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE
RUA SETE DE SETEMBRO, 8-30 BAURU (SP)

PONTOS DE VENDA

SUPEREDIÇÃO



Jornal da Cidade

BAURU

- Supermercado Confiança Centro
- Supermercado Confiança Castelo
- Supermercado Confiança Flex
- Supermercado Confiança Rodoviária
- Supermercado Confiança Nações
- Supermercado Confiança Mary Dota
- Supermercado Confiança Max
- Supermercado Confiança Falcão
- Supermercado Panela Cheia Bela Vista
- Supermercado Panelão Redentor
- Mercado Celina Octávio Rasi

- Padaria Cia do Pão Aimorés
- Padaria Dokan VL Paraíso
- Padaria Pão e Leite VL Industrial
- Padaria Guga Bela Vista
- Padaria Bel Pão Jd. Petrópolis
- Padaria Bel Pão I Geisel
- Padaria Vía Pães Camélias

- Padaria e Confeitaria Vó Augusta Geisel
- Padaria Esquina Pães e Doces Geisel
- Padaria Dona Dolores Mary Dota
- Padaria Bom Pão Florida Pagani
- Padaria Caminho do Pão Vista Alegre
- Padaria Caminho do Pão São Geraldo
- Padaria Luck Pan Redentor

- Padaria Romana Quinta da Bela Olinda
- Padaria Nossa Senhora Aparecida VL Cardia
- Padaria Doce Momento Altos da Cidade
- Padaria São José Altos da Cidade
- Padaria Copacabana Premium Estoril
- Padaria Terra Branca VL Independência
- Padaria Panbelle VL Independência

Padaria Casca de Noz N. Sra. de Fátima

- Paneteria Bella Pasta Bela Vista

- Posto West VL Industrial
- Posto Comandante Jd. Eldorado
- Posto Bola Branca Jd. Brasil
- Banca Bela Vista
- Banca Tauste Rio Branco
- Banca Rodoviária
- Banca Aeroporto
- Banca da Índia Centro
- Banca da Cruzeiro do Sul
- Banca Eunice Confiança Falcão
- Banca Geek N. Sra. de Fátima Estoril
- Banca Feira da Bela Vista Gasparini
- Banca Sertaneja Centro

- Tabacaria Luz Confiança Nações
- Açougue Boi a Bessa N. Sra. de Fátima

PEDERNEIRAS

- Supermercado Confiança Pederneiras

AGUDOS

- Supermercado Panelão Centro

