MUNDO ANIMAL

Aranhas podem sonhar? Estudo revela passagem por estágio de sono REM

Durante o descanso agitado, os aracnídeos apresentam movimentos oculares rápidos e tremores nas patas

Cientistas descobriram indícios de que as aranhas podem sonhar ao identificar que esses animais passam por um estágio de sono REM (Movimento Rápido dos Olhos) similar ao dos humanos.

A descoberta foi realizada com a aranha-saltadora (Portia fimbriata). O estudo foi conduzido por pesquisadores da Universidade de Bonn, na Alemanha, e publicada na revista científica PNAS (Proceedings of the National Academy of Sciences).

Durante o descanso agitado, os aracnídeos apresentam movimentos oculares rápidos e tremores nas patas, presas e fiandeiras (órgãos produtores de seda). Esses comportamentos físicos são os mesmos registrados em humanos e outros vertebrados durante a produção de sonhos, que acontece na fase REM.

Arquivo

A descoberta foi realizada com a aranha-saltadora

Os cientistas usaram câmeras de luz infravermelha para filmar os animais à noite, sem interromper a rotina noturna. Os registros mostraram que a janela principal de descanso dura de 10 a 11 horas contínuas durante a madrugada.

Para confirmar que as aranhas realmente dormem e não estão apenas repousando, a equipe realizou testes de reação sonora. Durante os episódios de sono REM, os animais demoraram significativamente mais tempo para reagir aos barulhos ou ignoraram os estímulos por completo.

A equipe também aplicou um teste de privação de sono usando moscas-da-fruta para interromper o descanso noturno dos aracnídeos. Quando tiveram a noite perturbada pelos insetos, as aranhas compensaram na noite seguinte aumentando o tempo total de sono REM em quase 80%.

O QUE A CIÊNCIA QUER DESCOBRIR AGORA?

Embora os sinais físicos indiquem um estado de sonho, a ciência ainda não consegue medir o conteúdo mental do cérebro da aranha. Como os pesquisadores não podem avaliar ondas cerebrais de forma direta em animais tão pequenos, a confirmação absoluta do sonho permanece como um mistério.

Os autores pretendem investigar se essa fase de descanso ativo ajuda os predadores a consolidar estratégias de caça e organizar memórias. A equipe alemã vai expandir os testes para comparar a rotina de descanso entre diferentes espécies de aracnídeos na natureza e em laboratório.

Quais o animais mais preguiçosos do mundo?

Tem gente que consegue dormir 15 horas direto. Com os animais não seria diferente. Existem espécies capazes de fechar os olhos para um descanso a voltar a abri-los apenas 20 horas depois. Você sabe quais são esses animais?

COALA

O mamífero australiano é um dos mais dorminhocos do mundo. Enquanto não está comendo, é bastante comum que o resto do tempo seja ocupado apenas pelas enormes sonecas, que chegam a durar 22 horas. Ele vive abraçado aos pés de eucalipto e é um dos símbolos da Austrália. Mesmo com tanta beleza, a espécie está ameaçada de extinção.

BICHO-PREGUIÇA

O nome já diz praticamente tudo. Este animal, da ordem Pilosa, é bastante comum nas áreas de Mata Atlântica. Ele passa quase toda a vida nas copas das árvores e seus movimentos são extremamente lentos. As folhas de árvores como embaúba, ingazeira, figueira e taranga são seus alimentos preferidos. Além disso, um dos hobbies das preguiças é dormir, já que elas passam em torno de 15 horas do dia cochilando agarradas a um galho.

MACACO-CORUJA OU MACACO-DA-NOITE

Este é o único macaco do mundo de hábitos noturnos. Assim sendo, passam a maior parte do dia dormindo, para saírem durante a noite. As sonecas duram até 17 horas por dia. Eles são comuns em locais de Mata Atlântica e chegam a viver 20 anos. Outra curiosidade sobre esses primatas é a monogamia. Alguns casais de macaco-coruja têm apenas um parceiro durante toda a vida, caracterizando-os por um alto nível de fidelidade.

PANDA GIGANTE

O panda gigante é o animal mais famoso da China e um dos mais queridos do mundo. Ainda assim, a espécie corre riscos de extinção. Quanto à preguiça dos pandas, após comer de nove a 14 quilos de bambu por dia, a vontade de gastar o resto do tempo apenas dormindo é totalmente compreensível. A estimativa é de que este animal gaste metade do dia para comer e a outra metade para dormir.

LEÃO

Apesar de soar estranho, pela fama de rei da floresta, os leões também são bastante preguiçosos, principalmente os machos da espécie. Enquanto as fêmeas saem atrás de comida, os leões aproveitam para tirar um cochilo, que dura quase todo o dia. A vida das leoas não é tão fácil assim.

GATOS

Você já calculou o tempo que o seu gatinho de estimação gasta dormindo? Esta é a principal forma desses felinos guardarem energia. Assim sendo, é comum que durmam de 12 a 16 horas por dia, principalmente para estarem acordados o suficiente para os passeios noturnos. Conforme eles vão envelhecendo, as horas de sono também aumentam, chegando a ocupar 20 das 24 horas do dia.

MORCEGO MARROM

Como é comum aos morcegos, esta espécie também possui hábitos noturnos. Em consequência disso, eles passam 20 horas do dia dormindo de cabeça para baixo. O estado de sonolência chega a ser semelhante ao da hibernação. Quando acorda, o morcego marrom já vai à caça de alimentos novamente.

Bicho-preguiça

Coala

Macaco-coruja